

# АГРОНОМИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

№4

ИЮНЬ,  
2009

## Тайна Святой Троицы КАЛЕНДАРЬ РУССКОЙ ПРИРОДЫ

Великий избранник Божий Сергей дарован Богом земле Русской в тяжелое время, когда татары заполнили все пределы ее, когда междоусобия князей доходили до кровавых побоищ, когда это бесправие, татарские насилия и грубость нравов грозили русскому народу совершенной гибелью. Преподобный Сергей прекратил междоусобицу князей, примирив их и объединив их усилия против общего врага Руси – татар. Куликовская битва стала важнейшим этапом русской истории, предопределившим дальнейшее развитие Руси как единого государства.

Вся жизнь преподобного Сергия была служением Пресвятой Троице, тайну Которой он опытно познал и передал своим ученикам. Через 17 лет после его кончины по просьбе преп. Никона была написана икона Живоначальной Троицы преп. Андреем Рублевым «в похвалу отцу своему святому Сергию». В иконе выражена основная мысль всего иноческого служения преподобного Сергия: «Да воззрением на Святую Троицу побеждается страх ненавистной розни мира сего...»

Он молился, чтобы этот зверообразный, разделенный ненавистью мир преисполнился той любовью, которая царствует в предвечном совете Живоначальной Троицы. Преподобный Андрей Рублев явил в красках эту молитву, выразившую и печаль, и надежду преподобного Сергия о России.

существо догмата о Святой Троице – Ее нераздельность и неслиянность. В иконе нет никаких подробностей, ни-

зрительно вписываются в круг, обуславливающий неразрывное единство композиции.

Лица Троицы нераздельны, но у каждого из них – Свое бытие, Свое действие в деле созидания мира. Левый ангел – образ Отца. Его волей начинается устройство Вселенной. Палаты позади Него – образ «домостроительства», мироздания. Средний ангел будто обращен к правому, но голова Его, слегка наклоненная, повернута к Отцу. Это Сын, Тот, Кому предстоит воплотиться, принять человеческую природу, жертвенной смертью на кресте искупить, преодолеть расстояние между Божественным и человеческим. Во всем Его облике – согласие из любви к человеку Самому стать спасительной жертвой. Это принятие – не подчинение. Он равен во всем Отцу, это Его нераздельное со Всеми волеизлияние. И в лице Его сквозь легкую задумчивость тонко передана решимость на подвиг любви и вместе тень размышления о грядущих страданиях. За Ним – древо, навевающее мысли о древе крестном, «древе жизни». Опущена на трапезу Его рука. Он благословляет чашу – образ смерти, страдания. Склонился с отблеском тихой печали на лице третий ангел – Дух-Утешитель в одеждах лазоревых и светло-зеленых, цвет которых выражает неотделимость Его от двух других. И гора за ним станет образом возвышенного. Лики написаны в сложной технике многослойной плавии: многократно накладываемые друг на друга слои краски образуют гладкую, сплавленную, как бы эмалевую поверхность, черты лица моделируются не графически – описями и бликами, а за счет чисто живописной лепки. Это придает формам, с одной стороны, живую осязаемость, а с другой – удивительную светоносность, когда свет словно пробивается изнутри, излучаемый самой Божественной плотью.



в жизни преподобного Сергия

### Троица преподобного Андрея Рублева

«Троица» Рублева – самое выдающееся произведение из всех сохранившихся изображений этого сюжета. Чисто художественными средствами мастер сумел передать

какой сюжетной канвы – ни Авраама с Саррой, ни слуги, закалывающего тельца: ничто не отвлекает от созерцания трех ангелов, восседающих за трапезой. Они представлены в разных позах и поворотах, но их фигуры

Важнейшей темой иконы является тема грядущей жертвы Христа. Композиционный центр иконы – чаша с жертвенным тельцом (прообразующим Агнца), объединяющая ангелов за символической трапезой.

## Книга природы

Современная физика свидетельствует: окружающий нас мир очень «чувствителен». Яркой иллюстрацией является следующий случай: 1905 г. Город Сан-Пьер – столица острова Мартиника, Малые Антильские острова Карибского моря. Страстная пятница перед Пасхой. Огромная толпа людей в насмешку над Христом и христианами, распяли свинью на кресте и с этим распятием, с криками богохульства ходили по улицам города. Вечером того же дня неожиданно из вулкана, располагавшегося близ столицы, произошел выброс пепла. Срочно прибывшая комиссия только развела руками. Это явление не поддавалось объяснению, так как вулкан был давно потухшим. И выброс можно было отнести в разряд фантастики, если бы не пепел, осевший на окраину города. Никто ничего не понял, в том числе и богохульный народ, который повторил свою процессию с распятой свиньей на саму Пасху.

И тут вулкан заговорил по-настоящему. В течение короткого времени весь город был покрыт лавой и пеп-

лом. Гибель постигла всех жителей острова. Спасся только один человек, приговоренный к смертной казни узник. Его спасли толстые стены каземата. Уничтожены были также все корабли, стоявшие в порту города. Чудом избежал смерти экипаж английского судна «Радар», вовремя отплывший от берега.

«Дивный клочок земли, – пишет газета «Колокол», – райский уголок, не отравленный обычными бичами юга – змеями, скорпионами и прочей ядовитой тварью, остров Мартиника давно уже перешел всецело в руки масонства. Мне пришлось встретиться с немкой, – говорит автор, – прожившей 15 лет на Мартинике и покинувшей Сен-Пьера за два дня до катастрофы. Ее спас вещей сон. Бежали люди всех классов и состояний, от богатых землевладельцев до бедных рабочих. Не все бежавшие были верующими христианами. Но все они знали, уезжая, что больше не увидят Сен-Пьера, что столица масонства, в которой открыто существовало капище сатаны, и люциферизм признавалось в качестве раз-

решенной религии, – осуждена на погибель. Моя знакомая, уехавшая чуть ли не на последнем судне, говорила, что все ехавшие с нею 45 пассажиров постоянно видели в последние дни утрашающие сны, одинаковые при всем разнообразии подробностей. И когда на третий день пути на горизонте в стороне Мартиники показалось огненное зарево, а море заволоделось, несмотря на полное отсутствие ветра, все в один голос вскрикнули «Сен-Пьер горит! В первом же порту, Джорджтауне, они узнали страшную судьбу Сен-Пьера. Тут же, под открытым небом, упав на колени, возблагодарили Бога за свое спасение. Должно обратить особенное внимание на то, что вся европейская печать упорно замалчивала подробности даже такого чудовищного события, как гибель города с 43.000 населением в каких-нибудь пять минут. Беглецов из Сен-Пьера, было около 3.000. Вернувшиеся в Европу уже не скрывали событий на острове, но газеты усиленно молчали. Можно ли поверить, что газеты всегда так жадно гоняющиеся за сенсациями в этот раз не сообщили ни слова о гибели целого города! Видимо, это было не угодно масонам и иудеям.

Статья подготовлена по материалам газеты «Колокол» № 1417 издаваемой в дореволюционной России.

Переход от звонкого красавца мая в жаркий июнь едва ли заметен. Та же буйная жажда роста у растений, те же длинные, ветреные дни.

«Не жди лета долгого, а жди теплого», – говорят старые люди.

И все-таки самая знаменательная примета этих дней – свет. От восхода до заката 17 часов! Заря с зарей как бы сходятся: вечер встречает утро. День июньского солнцестояния – астрономическое начало лета. Последний весенний праздник – Вознесенье справляли на сороковой день после Пасхи. С этого дня весна на отдых прорисует, уступая дорогу лету.

И рада бы весна на Руси вековать вековушкой, а придет Вознесенье день, прокукует кукушкой, соловьем залетает, к лету за пазуху уберется.

Через десять дней после Вознесения праздник Святой Троицы. В этот день всем миром ходили развивать березки. Разнаряженную березку срубали, обносили вокруг деревни, потом втыкали на улице и начинали водить вокруг нее хороводы.

Следующий за Троицей понедельник – Духов день. «С Духова дня не с одного неба – из-под земли тепло идет», – примечалось в старой деревне. Унимаются холодные ветры, устанавливаются жаркие летние дни.

Пока тучнеют нивы, в между парами, старались побольше навоза вывезти на паровой клин, отчего эту пору и называли навозницей. Удобрить парующее поле – значит, побеспокоиться о ржаном хлебушке на другой год. Ведь «хлеб – всему голова», с ним связывалось благополучие дома:

«Хлеб в закром – что хозяин в дому».

«Без печки холодно, без хлеба голодно».

«Хата бела, да без хлеба беда».

«Хлеб на стол, так и стол – престол, а как хлеба ни куска, так и стол – доска».

Навоз, или назем, – плодородная сила земли. О нем с уст крестьянина часто слетали яркие выражения:

«Возвращай земле долг – будет толк».

«Клади навоз впору, соберешь хлеба гору».

«На новь – хлеб сеять, на старь – навоз возить».

«Добра земля назем раз путем примет, да девять лет помнит»

Поле обмана не любит. Обманешь его один раз, оно обманет тебя десять раз.

Июнь в Древней Руси называли изок, от слова «кузнечик». Из горячих трав бодро раздаётся трескот жесткокрылых попрыгунчиков. Старинное название «Червень» дано июню из-за кошенили – червеца, которых наши предки собирали для добытия багряной краски (вспомним – «червельные знамена»).

А.Н. Стрижев

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



Стр. 2  
**ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ПОЯВЛЯЕТСЯ ПОРОСЛЬ?**

Практические рекомендации дает кандидат сельскохозяйственных наук **Нина Владимировна Ефимова**.

Стр. 3  
**ЦВЕТOK M. БЕГОНА, ГУБЕРНАТОРА САН-ДОМИНГО**

Бегония. Растения как будто оправдывая свое название, стремительно размножаются и словно «бегут», занимая территорию.



Стр. 4  
**ВСЕ ЛИ МЫ ЗНАЕМ О МОРКОВИ**

Уже четыре тысячи лет люди используют этот корнеплод в пищу. Родиной моркови считается – территория юго-западной Азии – Афганистан и Турция...



# Что делать, когда появляется поросль?



Практические рекомендации дает кандидат сельскохозяйственных наук, *Нина Владимировна Ефимова.*

Прежде всего, следует знать, что плодовые деревья бывают привитые (в основном) и корнесобственные. В первом случае корни и нижняя часть ствола до места прививки являются дикими. Это подвой, на котором был привит культурный сорт (привой). Когда молодые побеги отрастают от корней или на стволе ниже места прививки – они дикие (дички), их называют дикой порослью.

Но поросль может быть и культурной, если она появилась у корнесобственного сортового дерева. Такие деревья вырастают из саженцев, полученных не с помощью прививки, а особым способом зеленого черенкования в теплицах с туманообразующими установками, где молодые побеги укореняются. Но далеко не все культуры могут укореняться, в основном эта способность свойственна некоторым сортам сливы и вишни и лишь единичным у яблони и груши.

Корневую поросль, отрастающую у сортовых корнесобственных деревьев,

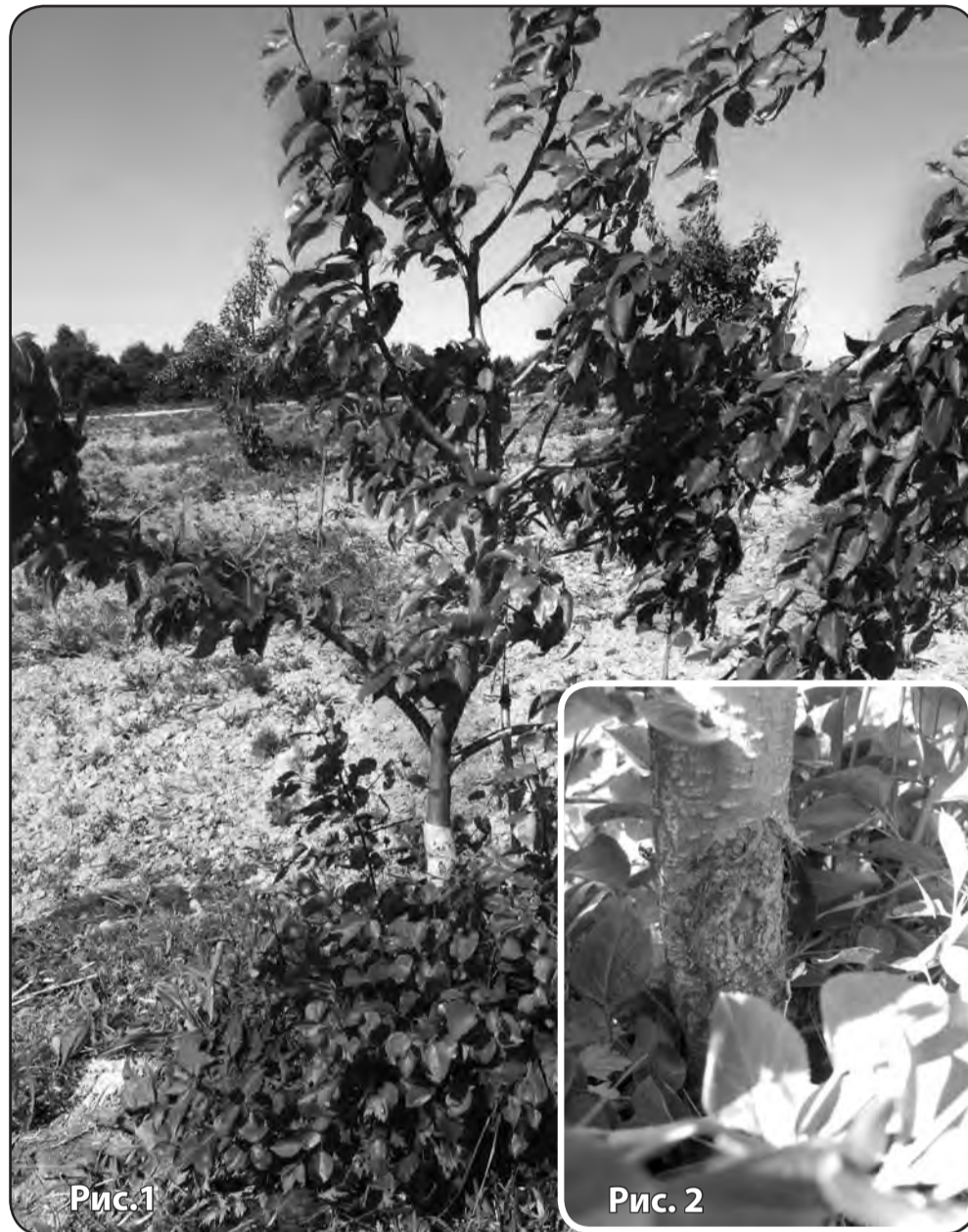


Рис. 1

Рис. 2

## Ваш сад без ошибок

называют отпрысками. Какие именно сорта бывают корнесобственными и как можно использовать такие отпрыски – это особая тема. Сегодня поговорим о дикой поросли, возникающей у привитых растений.

Удалять ее надо обязательно. Ведь она развивается в ущерб дереву, отнимая у него питание. Кроме того, молодые побеги дикой поросли становятся прибежищем и источником различных вредителей и болезней летом, привлекают мышевидных грызунов в зимний период.

Поросль легко выламывается у самого основания, как только начинает отрастать. Но обычно в дачной суете на нее не обращают внимания и она обнаруживается лишь позже. Однако теперь побеги уже одревеснели, и придется вырезать их секатором. Не стоит переносить эту работу на весну. Из-за нерастаявшего снега или раскисшей почвы корневую поросль трудно вырезать до самого основания. Остаются пеньки, которые потом обрастают «щеткой» новых молодых побегов, быстро превращающихся в целые кусты вокруг дерева. Пеньки при этом сильно утолщаются и в таких запущенных случаях удалять поросль приходится уже пилой, откапывая землю, чтобы добраться до основания (т.е. места отрастания корней). Поэтому вырезать поросль лучше сразу. Большие раны надо замазать садовым варом или масляной краской (рис.1).

Однако, важно не только правильно удалить дикую поросль. Имейте в виду, что «на пустом месте» она не возникает, а всегда является следствием какого-то неблагополучия дерева. Поэтому основная задача – выявить причины ее появления, если можно – устранить их, а главное – не допускать в последующем. Причины порослевания могут быть различные, но чаще всего – следующие:

## Причины возникновения поросли

Не снятые вовремя обвязки, этикетки и т.п. врезаются в утолщающиеся в процессе роста ветви или ствол. При этом прерывается нисходящий отток пластических веществ, который происходит по наружным тканям от листьев к корням. Лишенные необходимого питания, корни вынуждены помогать себе образованием поросли. Поэтому своевременно удаляйте обвязки из пленки, не привязывайте никаких веревок вплотную к стволу или ветвям, этикетки прикрепляйте на завязках с запасом «на вырост», т.е. утолщенные.

Аналогичная реакция образованием поросли бывает и при голодании корней из-за физиологической несовместимости подвоя с привоем, когда между ними нарушается обмен питательными веществами. Это явление обычно сопровождается заметным утолщением над местом прививки, слишком ранним вступлением в плодоношение и при этом слабыми или отсутствующими приростами, преждевременным осенним окрашиванием и опадением листьев, снижением потенциальной зимостойкости и др. Несовместимость бывает у китайек с некоторыми сортами яблони. Но чаще всего при неродственных совмещениях, когда, например, грушу прививают на яблоню или иргу, аронию, айву, рябину и другие культуры. Такие растения недолговечны, они или разламываются в местах прививки, или вымерзают и засыхают.

Сильные механические повреждения дерева (отломы ветвей от ствола, большие задиры коры и т.п.) также бывают причиной появления дикой поросли. Все раны надо своевременно залечивать, не допуская усухания повреждений (рис.2).

Дикая поросль почти всегда бывает следствием зимних повреждений. Даже при полном вымерзании дерева она появляется в первый же сезон, если корни живы. Иногда спрашивают: можно ли ее побеги использовать для перепрививки? Можно, но рискованно. Вымерзают, прежде всего, саженцы и деревья южного происхождения, у которых подвой тоже бывает не зимостойким. В бесснежную зиму он может погибнуть.

Зимние повреждения часто остаются сначала незамеченными, а поросль уже сигнализирует о них. Осмотрите кору на стволе и в развилках ветвей. Большие темные язвы, глубокое растрескивание коры с отслоением от древесины или проседание коры – все это следствие зимних повреждений. Ослабленные деревья повреждаются цитоспорозом, черным раком и другими опасными болезнями, крона постепенно погибает. В таких случаях засыхающее дерево придется спилить, удаление поросли ничем здесь не поможет.

Часто дикая поросль отрастает не от корня, а на штамбе ниже места прививки, которое может быть на высоте 20-30 см (и более) от земли. Как правило, ветки

дикаря заметно отличаются от культурного сорта листьями, почками, цветом коры и тому подобными морфологическими признаками. Их довольно много, но для неспециалистов они мало информативны. И даже при очевидных отличиях они, как правило, остаются незамеченными и в результате на одних и тех же корнях растет и культурный сорт, и дикарь (рис. 3). Ветки дикой поросли постепенно внедряются в сортовую крону (или полностью заменяют ее, если она погибает) и когда они начинают плодоносить, это вызывает естественное недоумение: почему яблоки стали совсем другими, сорт, что ли «переродился»? К сожалению, такое якобы «перерождение» сорта происходит не только в любительских садах, но и у некоторых частных питомниководов, не владеющих специальными знаниями помологической апробации (помология – наука о сортах). Когда заготавливают черенки с таких деревьев, то и саженцы получают путанными: вместо культурного сорта вырастает дикарь, хотя сам он и был привит на подвой.

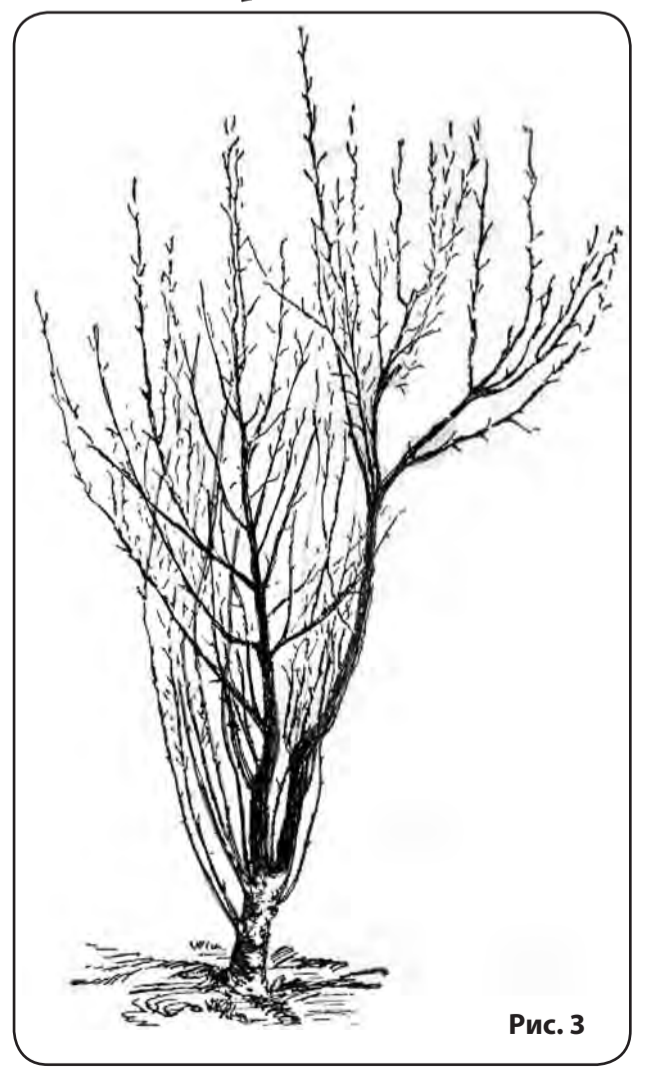


Рис. 3

# Цветок М. Бегона, губернатора Сан-Доминго

Бегония. Растения как будто оправдывая свое название, стремительно размножаются и словно «бегут», занимая территорию. На самом деле название «бегония» происходит от фамилии большого любителя и собирателя цветов М.Бегона, губернатора Сан-Доминго жившего в XVII веке.

У декоративных бегоний листья зеленые, красные, розовые, коричневые с красивыми ободками и пятнами. Однако, несмотря на столь явную непохожесть, эти растения сохранили ряд общих биологических особенностей, поэтому условия выращивания и уход за ними примерно одинаковы. Так как родиной бегонии являются тропические и субтропические районы, то большинство ее видов требует высокой влажности воздуха (не ниже 60%), регулярных поливов, но без переувлажнения почвы, однако пересыхание земляного кома тоже недопустимо. Листовые формы бегоний тенелюбивы и летом требуют обязательного притенения, декоративно-цветущие – нуждаются в более светлом месте, однако и их нужно защищать от прямых солнечных лучей.

Одна из общих особенностей всех бегоний – быстрое размножение. Так, например, **королевская бегония** легко образует придаточные почки, даже если фрагмент листа поместить на влажный субстрат.

**Бегония вечноцветущая** (*Begonia semperflorens*). Родом она из Бразилии, где ее кустики достигают в высоту 50-55 см (в наших условиях 20-30 см). Выращивают эту бегонию в основном как однолетнее растение. Она прекрасно растет как на солнечных участках, так и в

полутени. Цветет практически все лето – с июня до заморозков. Цветки имеют разные оттенки розового, красного, а также белых тонов. Стебли у сортов с красными цветками под действием солнечных лучей приобретают кроваво-красную окраску. Листья – зеленые, коричневатозеленые, пурпурно-коричневые, медные, бронзовые.

Для пышного цветения необходимы легкие, плодород-

ные. Старые листья и соцветия надо обязательно удалять.

Размножают бегонию в основном семенами, которые в феврале – начале марта высевают в емкость, не заделывая в почву, а лишь прикатав и покрыв стеклом для сохранения влажности. Используют почвенную смесь из листовой, торфяной, перегнойной земли и песка (2:1:1:1). Семена прорастают при температуре не ниже 20-22 градусов. Спустя

2х3 см, а третий раз – в конце апреля – первых числах мая по схеме 6х8 см. В период развития растения постоянно прищипывают. Высаживают бегонию в открытый грунт только по окончании заморозков по схеме 10х15 см.

**Бегония клубневая** (*Begonia x Tuberhybrida*). Растение высотой 15-20 см, с крупными зелеными листьями и красивыми махровыми, полумахровыми и простыми цветками

нью по питательности и механическому составу почву. Лучше растет на солнечном месте, хотя может цвести и в затенении. Требуется своевременного полива.

После отмирания надземной части растения до наступления заморозков клубни, предназначенные для размножения, убирают на хранение. Для этого во второй половине октября их выкапывают, землю с корней слегка отряхивают. Кусты раскладывают на деревянные щиты для просушивания. Через 15-20 дней клубни очищают окончательно от земли и корней и складывают в ящики, пересыпая каждый слой сухим речным песком или торфом. Хранят до начала марта при температуре +5...+8 градусов.

Размножают бегонию клубневую черенками и клубнями, а семенами лишь те сорта, которые передают свои сортовые качества. Клубни хранят в сухом, теплом помещении. В конце февраля – начале марта их высаживают в питательную смесь, состоящую из перегнойной, дерновой, листовой земли и песка (1:1:1:0,5). Сажают клубни по схеме 3х4 см на глубину 2-3 см и обильно поливают. Проращивают их на свету при температуре воздуха 20-24 градуса и через 15-20 дней делают, чтобы на каждой части деленки было не менее одной проросшей почки. Срезы присыпают толченым древесным углем и сутки подсушивают на воздухе, после чего высаживают в смесь дерновой, листовой, компостной земли, торфа и песка (1:1:0,5:1:0,5) и укореняют при температуре 20 градусов. В начале июня клубни высаживают в грунт на расстоянии 15-20 см.



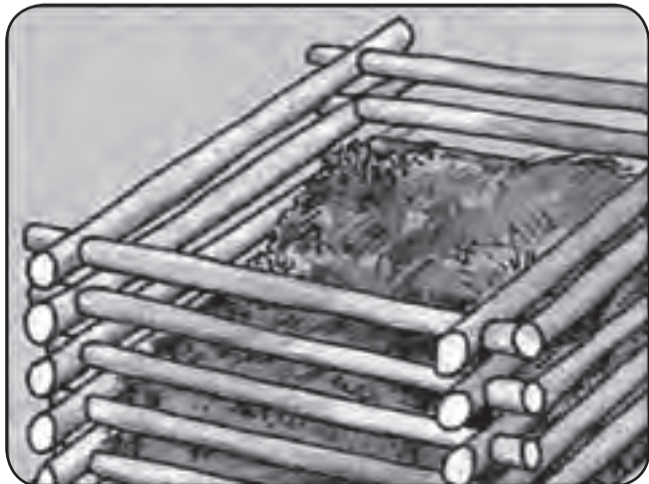
слабокислые почвы, подкормки комплексным удобрением, регулярные поливы прохладной водой. Следует избегать попадания воды на ли-

стья. 3 недели после посева всходы пикируют в фазе 2-х листьев и снижают температуру до 18 градусов. Вторично рассаду пикируют через месяц по схеме

всевозможной яркой окраски. Цветет она с июня до заморозков, поэтому широко используется в озеленении. Бегония клубневая предпочитает сред-

## Закладка компоста

Заложить компост несложно. Хворост и толстые ветки надо порубить и уложить на дно комп-



постной ямы или ящика, а затем слоями укладывать садовый мусор, скошенную траву, навоз, пти-

чий помет, выполотые сорняки, кухонные остатки (очистки овощей, фруктов, пакетики от спитого чая, бумагу). Не следует класть в компост остатки больных растений, – каменный уголь, кости, картон, комок земли. Корням и семенам сорняков, помету кошек, собак и листьям деревьев требуется для гниения более длительное время и высокая температура, поэтому их лучше складывать в отдельную кучу.

Сверху кучу или контейнер желательно прикрыть крышкой или пленкой и поливать в слишком сухую погоду, чтобы компостная масса была постоянно влажной. К концу сезона или на следующий год вы будете иметь хороший материал для подкормок и мульчирования растений.

Во-вторых, сжигая растительные остатки, вы можете погубить много полезных насекомых, их личинок и даже животных (лягушек, жаб, тритонов), зимующих под листьями (подробнее об

этом мы поговорим в октябре). Больно бывает смотреть, как дети и взрослые жгут сухую траву на обочинах дорог, возле зданий, на полях и лугах. Это и опасно, так как нередко ведет к пожарам, и вредно, поскольку от огня страдают деревья и кустарники, особенно хвойные, многие наиболее редкие и нежные травы.

Мне, да я думаю, и вам не раз приходилось видеть обгоревшие или погибшие ели, туи, можжевельники после таких поджогов. Уж сколько при этом гибнет полезнейших насекомых и их личинок – не счесть. А потом удивляемся, почему в садах и лесах мало ягод, почему пропадают многие виды трав. А кто же их будет опылять, если мы сами губим насекомых? Кроме того, губя насекомых-хищников, мы нарушаем биологическое равновесие, провоцируя массовое размножение вредителей: тлей, клещей, трипсов и других. Поэтому не сжигайте прошлогоднюю траву сами и объясните другим, как это опасно и вредно.

Е.Г. КОЛЕСНИКОВА  
Gardenia.ru

# Все ли мы знаем

Уже четыре тысячи лет люди используют этот корнеплод в пищу. Родиной моркови считается – территория юго-западной Азии – Афганистан и Турция, но в нее можно включить Иран, Западный Пакистан, северо-западную часть Индии, Ирак и Сирию. Отсюда, из стран древних земледельческих цивилизаций, морковь распространилась на запад и восток.

Морковь издавна была знакома русскому народу. В XVI веке «Домострой» среди овощей русского огорода упоминает морковь: «А летом наслаждение: есть дыни, есть горошек, морковь, огурцы и всякие овощи».

Морковь стала излюбленным лакомством русских детей.

Особенно ценно было то, что в подвалах и погребах морковь хорошо хранилась в течение года. В народе сложилась поговорка и о «морковкином заговенье» -- несуществующем дне, когда перестают есть морковь.

Народная агротехника предписывала сеять морковь в день святого Космы (1 мая).

Убирать морковь разрешалось только с праздника Успения (28 августа). В этот день отмечали «морковное разговенье», готовили блюда из моркови нового урожая.

Традиционным блюдом на этот праздник считались пироги с морковью.

По питательности и вкусовым качествам морковь по праву занимает первое место среди корнеплодов. Ценность моркови заключается в первую очередь в высоком содержании каротина, который в организме человека превращается в витамин А, называемым витамином роста. При его нехватке у детей замедляется рост. Он также необходим для поддержания в здоровом состоянии кожи, слизистых оболочек, нормального зрения.

Для удовлетворения суточной потребности в витамине А (6 мг %) достаточно 70-100г моркови.

Однако жирорастворимый каротин лучше усваивается организмом человека, если морковь заправить маслом или сметаной. В таком случае усваивается до 72% каротина, без жира – только 6%.

Кроме каротина, морковь

богата сахаром, в основном легко усвояемой глюкозой (6-8%). Она находится преиму-

меду. Мед сохранял от разрушения все ценные витамины. Этот древний крестьянский

небольших камней (оксалаты, ураты) из почек при почечно-каменной болезни, снижению веса при ожирении.

В народной медицине известны случаи излечения лейкоза морковным соком. Правда для этой цели пригоден лишь «живой» морковный сок, т.е. сделанный из только что выкопанной моркови. Ее надо хорошо промыть, натереть на мелкой терке, не очищая от кожуры (в ней обнаружен Селен). Отжать через плотную ткань и тут же выпить сок.

Методика лечения предусматривает употребление по стакану «живого» сока моркови 2 раза в день (утром и вечером) не менее месяца. Такой курс лечения следует повторять не менее 2-х раз в год.

Специфичность моркови определяется и содержащейся в ней (до 1 мг %) никотиновой кислотой – витамина РР. Этот витамин, участвуя в процессе дегидрирования, обеспечивает в микросомах печеночных клеток превращение многих ядовитых веществ в неактивную форму.

Витамин РР способствует также расширению мелких капилляров. Расширяя просвет капилляров, он улучшает кровоток и трофические процессы.

На Руси морковь использовалась с древних времен как слабительное и противоглистное средство, для уменьшения головной боли, когда бьет «по головшке» (для снижения артериального давления).

Кроме перечисленных витаминов, морковь содержит витамины Е, Д,Н,К и Р и другие биологически активные вещества-белки, стиролы, лецитины, фитонциды, ферменты, органические кислоты, в том числе незаменимые – лизин, метионин, лейцин; эфирные масла и минеральные соли.

Богатый набор необходимых для организма веществ при низкой калорийности – 33 ккал в 100г продукта – делает морковь прекрасным диетическим и лечебным овощем.

**Доктор с.-х. наук,  
профессор кафедры  
растениеводства  
РГАУ-МСХА  
имени К.А.Тимирязева  
А.Н.ПОСТНИКОВ**



## о моркови?

шественно в наружной части корнеплода, а сердцевина богата аскорбиновой кислотой (витамин С) и витаминами группы В. Полезно использовать в пищу (в овощных супах) и листья моркови. Они содержат много витамина С, витамины группы В, ароматические масла, фитонциды. Овощным супам они придают особо приятный вкус и своеобразный аромат. В тоже время листья моркови богаты микроэлементами – Селен, который контролирует иммунную систему, повышает устойчивость организма к радионуклидам и очищает его от шлаков и токсических веществ, положительно влияет на сердечно-сосудистую систему, имеет антиканцерогенное действие, улучшает углеводно-фосфорный обмен.

Издавна люди знали целебные свойства моркови. Две с половиной тысячи лет тому назад древнегреческий врач Гиппократ широко использовал морковь в качестве лекарства против кашля, при туберкулезе, геморрое, куриной слепоте и т.п.

Не зная ничего про витамины, целители Древней Руси назначали больным растительное масло «подсвеченное морковью» (соком).

Лечебной считали морковь, пролежавшую зиму в

обычай превратился в Германии и Франции в новогоднюю традицию, когда каждому подавали медовую морковь.

Этому необычайно популярному корнеплоду в народе приписывали свойство творить кровь, что отразилось в пословице: «От моркови больше крови». Морковь действительно способна помочь при малокровии, так как содержит много фолиевой кислоты, необходимой для образования красных кровяных телец. Имеющиеся в моркови соли калия полезны при болезнях почек, сердца, сосудов. Содержащиеся в моркови фитонциды, губительно влияют на вредные микроорганизмы. Для лечения и профилактики стоматита и пародонтоза применяют полоскание полости рта морковным соком.

Морковью лечили и такие болезни как проказу и золотуху у детей, ожоги и гнойные раны.

Как профилактическое средство, сок моркови снимает утомление, улучшает аппетит, цвет лица и зрения, ослабляет токсическое действие антибиотиков на организм, укрепляет волосы и ногти, очищает кожу от гнойничковой сыпи, повышает сопротивляемость к простудным заболеваниям, способствует выведению песка и в

### Лунный календарь ИЮЛЬ

1	Можно косить траву. День не подходит для сбора урожая.
2	Можно косить траву. День не подходит для сбора урожая.
3	Не рекомендуется обрабатывать почву. Сбор и заготовка лекарственных трав. Нельзя сажать и сеять любые растения.
4	Не рекомендуется обрабатывать почву. Сбор и заготовка лекарственных трав. Нельзя сажать и сеять любые растения.
5	Не рекомендуется обрабатывать почву. Сбор и заготовка лекарственных трав. Нельзя сажать и сеять любые растения.
6	Нельзя делать прививки, окулировку и обрезку деревьев и кустарников. Нельзя сажать и сеять любые растения. Травмоопасный день. День отдыха.
7	Нельзя делать прививки, окулировку и обрезку деревьев и кустарников. Нельзя сажать и сеять любые растения. Травмоопасный день. День отдыха.
8	Нельзя делать прививки, окулировку и обрезку деревьев и кустарников. Нельзя сажать и сеять любые растения. Травмоопасный день. День отдыха.
9	Обрабатываем почву (вспашка, рыхление, мульчирование). Можно заняться прополкой. День хорош для борьбы с болезнями и вредителями. Нельзя сажать и сеять любые растения.
10	Обрабатываем почву (вспашка, рыхление, мульчирование). Можно заняться прополкой. День хорош для борьбы с болезнями и вредителями. Нельзя сажать и сеять любые растения.
11	Можно сажать и сеять растения. Занимаемся консервированием.
12	Можно сажать и сеять растения. Занимаемся консервированием.
13	Можно сажать и сеять растения. Обрабатываем почву (вспашка, рыхление, мульчирование). Поливаем растения. День хорош для борьбы с болезнями и вредителями.
14	Можно сажать и сеять растения. Обрабатываем почву (вспашка, рыхление, мульчирование). Поливаем растения. День хорош для борьбы с болезнями и вредителями.
15	Можно сажать и сеять растения. Обрабатываем почву (вспашка, рыхление, мульчирование). Поливаем растения. День хорош для борьбы с болезнями и вредителями.
16	Можно сажать и сеять растения.
17	Можно сажать и сеять растения.
18	Вносим удобрения, подкармливаем растения. Обрабатываем почву (вспашка, рыхление, мульчирование). Можно заняться прополкой. Сбор и заготовка лекарственных трав. Проявите осторожность при работе с острыми инструментами.
19	Вносим удобрения, подкармливаем растения. Обрабатываем почву (вспашка, рыхление, мульчирование). Можно заняться прополкой. Сбор и заготовка лекарственных трав. Проявите осторожность при работе с острыми инструментами.
20	Можно сажать и сеять растения.
21	Можно косить траву. Сбор и заготовка лекарственных трав. Нельзя сажать и сеять любые растения.
22	Можно косить траву. Сбор и заготовка лекарственных трав. Нельзя сажать и сеять любые растения.
23	Можно косить траву. Сбор и заготовка лекарственных трав. Нельзя сажать и сеять любые растения.
24	Можно заняться прополкой. Поливаем растения. День хорош для борьбы с болезнями и вредителями. Проявите осторожность при работе с острыми инструментами.
25	Можно заняться прополкой. Поливаем растения. День хорош для борьбы с болезнями и вредителями. Проявите осторожность при работе с острыми инструментами.
26	Можно сажать и сеять растения, заняться прополкой, косить траву.
27	Можно сажать и сеять растения, заняться прополкой, косить траву.
28	Можно косить траву. День не подходит для сбора урожая.
29	Можно косить траву. День не подходит для сбора урожая.
30	Можно косить траву. День не подходит для сбора урожая.
31	Не рекомендуется обрабатывать почву. Можно заняться прополкой. Полейте растения. Сбор и заготовка лекарственных трав.

### Радио Благо

Эфирное вещание 102,3 FM  
Интернет-вещание [www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)

Агрономические передачи  
21:00- « Исторические перспективы»  
Встречи с учеными, которые всю жизнь  
посвятили агрономической науке.

### Дорогие читатели!

Присылайте в редакцию свои вопросы на любые агрономические темы. Ждем от вас статьи, рассказы, интересные практические советы, воспоминания о селекционерах-учителях стоявших у истоков развития отечественного садоводства.

Тираж 999. Заказ 1157. Отпечатано в ГУП МО  
«Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.