

# АГРОНОМИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

№ 9  
(31)  
СЕНТЯБРЬ,  
2011

Чтобы как можно дольше обеспечить себя собственными чистыми (без химии) яблоками, многие выращивают зимние сорта, способные долго храниться. В каждой зоне существует свой набор таких сортов. В средней полосе это Богатырь, Бефорест, Гордеевское, Ренет Черненко, Свежесть, Северный синап, Синап Орловский, Спартан и другие. Их собирают к концу сентября – начале октября. В условиях плодохранилища они сохраняют свои хорошие вкусовые качества до весны и дольше. Для хранения можно использовать любые изолированные от овощей помещения (подвалы, неотапливаемые комнаты и т.п.), если удастся поддерживать в них равномерную температуру не выше +3+5°C и не ниже 0-1°C с влажностью воздуха 80-90%.

Но на продолжительность хранения и вкусовые качества яблок могут влиять погодные условия вегетационного периода, причем с самой весны. Количество тепла, осадков и солнечного освещения – все это напрямую влияет на биохимические процессы в плодах. Известно, что жаркая погода за 6-8 недель перед съемом плодов ухудшает и лежкость, и вкусовые качества яблок: они быстро становятся мучнистыми,

## Зимние сорта яблони



теряют свойственный сорту вкус и поражаются загаром (потемнение мякоти) при хранении. Приводим краткую характеристику зимних сортов:

**Свежесть** и **Синап Орловский** – сравнительно новые сорта, созданные во ВНИИ селекции плодовых культур (г.Орел).

**Свежесть** – плоды среднего размера, зеленовато-желтые с яркой покровной окраской в виде красных полос и румянца. Мягкость зеленоватая, плотная, мелкозернистая, хорошего кисло-сладкого освежающего вкуса. Потребительский период обычно продолжается с ноября до конца мая.

Деревья среднерослые, зимостойкие, скороплодные и урожайные. Плоды и листья устойчивы к парше.

**Синап Орловский** – плоды вышесреднего размера и крупные, округло-конические, желтовато-зеленые с нежным румянцем. Мякоть очень сочная, с гармоничным сочетанием сахара и кислоты, высоких вкусовых качеств. Потребительский период с ноября до мая.

Деревья сильнорослые (единственный недостаток сорта), зимостойкие, очень скороплодные и урожайные. Устойчивость к парше хорошая.

**Спартан** (фото) – давно известный у нас сорт из Канады. Плоды среднего или нижнесреднего размера, почти сплошь бордово красные, округлые. Мякоть белая, плотная, сочная и ароматная, отличного сладкого вкуса (почти без кислоты). Потребительский период с сентября до апреля-мая.

Деревья среднерослые и скороплодные, но не достаточно зимостойкие. Поэтому Спартан в условиях Подмосковья лучше выращивать прививками на зимостойком скелетообразователе. Устойчивость к парше хорошая.

## Не забывайте о деревьях



После сбора урожая многие забывают о деревьях до весны. Но они и в осеннюю пору нуждаются в правильном уходе. В средней полосе России обрезку по формированию и снижению кроны, омолаживанию деревьев проводят весной, но санитарной обрезкой надо заняться сейчас, в сентябре. Если сухую сломанную больную ветвь необходимо удалять целиком, то

ее спиливают не на «кольцо», как весной, а с оставлением пенька не менее 10 см. Это предотвратит подмерзание и высыхание растительных тканей под спилом. Но весной не забудьте удалить пенек обрезкой на «кольцо», как положено.

Что делать, если в кроне намечается разлом (чаще всего при острых углах)? В этом случае помощь дереву также не следует откладывать до весны. Зимой замерзшая древесина становится хрупкой и ветви легко отламываются от тяжести снега и наледи вплоть до раздира дерева на две части. Под расщепляющиеся ветви нужно поставить подпоры, которые предотвратят раздир. А весной одну из ветвей придется спилить или сильно укоротить по правилам обрезки.

Не оставляйте зимовать замеченные на деревьях плодовые тела грибов-трутовиков. Их надо вырезать, аккуратно собрать и сжечь, а кору в этом месте обработайте 3%-ным раствором медного купороса или протрите листьями щавеля и после подсыхания смажьте садовым варом. Как правило, грибы-трутовики поселяются на деревьях с большой корой (из-за подмерзания, заглубления при посадке и т.п.) или с открытыми ранами после обрезки, механических и других повреждений. Появление трутовиков на стволах и ветвях – сигнал о том, что дерево погибает и его придется заменить.

Установлено, что зимой под воздействием морозов, ветров, низкой влажности воздуха взрослая яблоня ежедневно теряет 250-300 г воды. Вот почему при недостатке почвенной влаги растение может

оказаться в условиях физиологической засухи, что негативно скажется на его перезимовке. Если осадков летом было недостаточно и осень засушливая, деревьям необходим предзимний полив с увлажнением почвы на глубину 50-60 см.

Если же осадков слишком много, отведите излишки воды от штамбов деревьев, прокапав канавки в стороны от них. Застой воды вызывает подпревание коры. Помните также, что рыхлая почва меньше промерзает и в ней не нарушается необходимый корням воздухообмен.

Что касается удобрений, то здесь важно учитывать состояние конкретного дерева, его возраст, загруженность урожаем, почвенный состав.

Индикатором хорошего состояния дерева после сбора урожая служат нормально развитые, темно-зеленые листья и крепкие однолетние приросты длиной 50-80 см (в зависимости от сорта). Под такими деревьями осенью обычно рекомендуют вносить только фосфорные и калийные удобрения.

Однако при обильном урожае растениям часто не хватает питания для развития и плодов, и хороших приростов, и для отложения органических веществ в запас. Кстати, урожай мелких плодов истощает дерево больше, чем такое же количество (по весу) крупных – много веществ расходуется на семена. Поэтому при обильном плодоношении можно давать деревьям полное удобрение, включая азотное, сразу же после сбора урожая. Лучше всего использовать навоз или компост с заделкой его в почву, но не возле ствола (распространенная ошибка), а на уровне периферии кроны. Не забывайте об этом и впоследствии по мере разрастания дерева.

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Стр. 2

#### ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ

Практические рекомендации дает кандидат сельскохозяйственных наук **Нина Владимировна Ефимова**.



Стр. 3

#### КЕДРОВАЯ СОСНА В САДУ И В ДОМЕ

Кедр можно размножить вегетативным путём и семенами. Рекомендуется брать для посадки кедровые семена из шишек...



Стр. 4

#### ОСНОВНОЕ ПРИЗВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Мы всё больше осознаём необходимость беречь природу и предотвратить разрушение животного и растительного мира...



# Отвечаем на вопросы

**Обычно урожай на самой поздней яблоне всегда долго висел и мы собирали его для зимнего хранения в конце сентября, а иногда и в октябре. Но в этом году он вдруг весь осыпался уже в конце августа. Так и пришлось битые яблоки оставить на земле. Фото 1.**



Для своевременного сбора плодов нельзя ориентироваться на конкретные календарные сроки, необходимо учитывать весь комплекс погодных условий, в т.ч. предшествующую перезимовку деревьев. Известно, что вода от корней поступает вверх к листьям и плодам по сосудам древесины и если она подмерзла, такое водоснабжение затрудняется. Усугубляют ситуацию большая загруженность урожаем в условиях почвенной и атмосферной засухи. Недостаток воды ускоряет образование отделительного слоя в основании плодоножки, а сухость воздуха, особенно в ветреную погоду повышает транспирацию (испарение воды) у листьев. В результате наступает критический момент, когда дерево вынуждено сбрасывать с себя непомерную «обузу» в виде урожая, чтобы уцелеть самому в экстремальных условиях.

Даже в садах с поливом может быть резкое сбрасывание урожая, если увлажнение лишь поверхностное или неравномерное.

В засушливую погоду начинайте собирать урожай при первых же признаках осыпания.

Конечно, опавшие, битые об землю ябло-

ки для хранения не годятся. Однако не портятся, а пробковеют и это не отражается на дальнейшей лежкости плодов, если не нарушена целостность кожицы. Поэтому, самые крупные и красивые яблоки вполне можно собирать и с земли.

Но самое главное – оставшиеся опавшие яблоки надо вообще все собрать, даже если нет необходимости использовать их в домашних заготовках или в пищевых целях. Некоторые считают – падалица перегниет и от нее будет только польза для земли. Да, но сгнивает только мякоть, а внутри нее находятся долго сохраняющиеся семена, которые содержат жиры и углеводы, чем очень привлекают мышевидных грызунов. Питаясь этим лакомством. Они быстро размножаются в геометрической прогрессии, а затем переходят на рядом расположенные источники существования (кору и корни садовых культур, луковички тюльпанов, крокусов, лилий и т.п.).

Поэтому не давайте возможности мышам пировать, не пренебрегайте сбором падалицы для утилизации в компостной куче, где, кстати тоже надо предусмотреть защиту от грызунов.

**Можно ли осенью вырезать у земляники все старые и покрасневшие листья, оставив лишь зеленые сердечки, чтобы не заниматься этим весной, когда много другой работы? (Фото 2)**



**Ваш сад без ошибок**

Нет, это было бы неразумно (рискованно). Важно помнить. Что земляника относится не к листопадным, а вечнозеленым растениям. У нее происходит постепенная замена старых листьев новыми. И только их постоянная фотосинтетическая деятельность обеспечивает образование пластических веществ, необходимых для формирования генеративных органов – основы будущего урожая. Кроме того, в старых листьях и стеблях скапливается большое количество сахаров и крахмала, необходимых для хорошей перезимовки растений и их последующего весеннего развития. Листья препятствуют также глубокому промерзанию почвы и зимнему повреждению корневой системы. Чем гуще листовая полог, тем лучше сохраняются кусты. Таким образом, удалять листья осенью нельзя, это все равно, что лишать растения неприкосновенного запаса питания и «крыши над головой».

Поэтому, если и возникает необходимость в обрезке земляники (для омолаживания старых кустов или избавления от некоторых вредителей), то делать это надо

сразу же после плодоношения, даже пренебрегая последними ягодами. Причем, чтобы ускорить отрастание новых листьев и продолжить период их предзимней работы, растениям надо помочь хорошим и своевременным уходом (подкормками, поливом, рыхлением и т.п.)

**– Смогу посадить рассаду земляники только в сентябре. Успеет ли она прижиться?**

Для улучшения приживаемости укройте рассаду сразу после посадки любым нетканым материалом (только не черным). При наступлении осенних заморозков укрывной материал надо убрать для прохождения растениями закалки в естественных условиях, а корни утеплить любым рыхлым субстратом (торфяной крошкой, лесным опадом и т.п.). Для улучшения перезимовки можно использовать лапник или хорошо разветвленный хворост, установив его «домиком» над кустами для снегозадержания и чтобы обеспечить достаточный доступ воздуха над толщей снега.

**При обрезке черной смородины рекомендуют удалять все ветви старше 5-6-летнего возраста. А как этот возраст определить?**

Возраст ветвей черной смородины определяют по их разветвлениям и по кольцам в виде морщинистых наплывов коры, обозначающих границу между концами роста побега в предыдущем году и началом его роста в следующем.

Возраст легко определить у молодой сильной ветви. С годами уменьшается способность к разветвлениям из боковых почек и прорастают в основном верхушечные почки, образуя в местах прорастания морщинистый наплыв – близко расположенные годичные кольца. Дополнительным признаком для определения возраста может служить окраска коры: у молодых ветвей она светлая, а у более взрослых – темная, почти черная.

При обрезке черной смородины важно руководствоваться не формальным возрастом ветвей, а их состоянием, способностью к росту и плодоношению. Иногда и у 5-6-летних ветвей бывают сильные боковые ответвления, удачно расположенные. В таких случаях вырезают только верхнюю часть, оставляя сильный побег.

Для хорошего плодоношения важно, чтобы куст состоял из ветвей разного возраста. Поэтому взамен удаляемых ветвей надо ежегодно оставлять по 3-4 вновь образовавшихся боковых побегов, самых сильных и хорошо расположенных.

**Саженьцы жимолости были очень маленькие и по неопытности мы расположили их близко друг к другу. Теперь они разрослись и им стало тесно. Можно ли рассадить шестилетние кусты? На каком расстоянии и когда лучше – осенью или весной?**

Жимолость только первые 2-3 года растет медленно, а затем быстро разрастается и вверх и в ширину. Благодаря мочковатой корневой системе она легко переносит пересадку практически в любом возрасте при соблюдении определенных правил и если это будет физически по силам.

И сажать, и пересаживать жимолость лучше осенью, так как у нее очень рано начинается вегетация и весной можно не успеть провести эту работу до распускания почек из-за неоттаявшей и сыякотной почвы. Расстояние между растениями должно быть не менее 1,5-2 метров в зависимости от сортовых особенностей. При выкопке и пересадке надо следить за тем, чтобы не повредить густую, мочковатую корневую систему. Обычно кусты аккуратно выкапывают и волоком на мешковине или клеенке перетаскивают с комом земли на новое место. Если физически это затруднительно, то корни отмывают водой из шланга или, в крайнем случае, аккуратно отряхивают от земли.

На месте новой посадки приготовьте яму, по ширине и глубине не намного превышающую размер той, что осталась после выкопки куста. Стенки и дно ямы разрыхлите вилами. Посадку производите таким образом, чтобы не заглубить куст. Только на легких, хорошо окультуренных почвах допустимо заглубление на 3-5 см. Если растения без кома земли, то яму надо заполнить почвой в виде холмика. Корни равномерно распределите по стенкам холмика в разные стороны и только после этого присыпайте землей. После полной засыпки обязательно полив, даже если идет дождь. После полива снова добавьте необходимое количество земли и замульчируйте поверхность любой органикой. Ни в коем случае не следуйте досужим рекомендациям окунуть корни в глиняную болтушку, так как после этого пышная корневая система

превратится в слипшуюся мочалку, которая ухудшает приживаемость растений.

Почва для заполнения ямы должна быть плодородной, смешанной с перегноем. Свежий навоз использовать нельзя – он вызывает ожог корней. После посадки обрежьте сломанные при транспортировке ветки. В последующем не забывайте о своевременных поливах по мере необходимости.

**У старых кустов смородины вырезали все ветви почти до земли. Они хорошо омолодились и стали плодоносить с новой силой. Сделали такую же операцию со старыми кустами жимолости, но те почему-то погибли.**

Что полезно для одного вида растений, то может оказаться вредным для другого. В данном случае причина в разном строении кустов. У смородины есть прикорневые почки, способные давать мощные побеги взамен вырезанных ветвей. На этом и основан принцип омоложения ее кустов. У жимолости таких почек нет, и если кусты обрезать почти до земли, то может пробудиться лишь небольшое число спящих почек возле корневой шейки, да и то лишь в том случае, если не будет засухи.

Омолаживающую обрезку для старых кустов жимолости проводят не до земли, а на высоте 30-40 см от уровня почвы для каждой ветви. Более низкая обрезка недопустима. После такой обрезки необходимы весенние подкормки и равномерное увлажнение почвы весь сезон. На следующий год отрастут мощные побеги, которые уже на второй год дадут урожай. Если после омолаживающей обрезки образуется слишком много побегов, куст следует проредить. В зависимости от сортовых особенностей и силенорослости оставляют не больше 10-15 самых сильных и равномерно расположенных ветвей, а мелкие, загущающие крону удаляют.

# Кедровая сосна в саду и в доме

Сибирский кедр (правильное его название - «сосна кедровая сибирская») декоративен и зимостоек, целебен и долговечен. Ветви кедр образуют красивую густую крону. В России кедр растёт в естественных природных насаждениях по всей Сибири, вырастая в высоту до 35 метров; диаметр ствола кедр достигает 2 метров. Кедр обычно начинает плодоносить в возрасте 30 лет и живёт до 400 лет и более (иногда до 800 лет). Крупные шишки кедр в период созревания опадают вместе с семенами, которых в одной шишке можно насчитать от 80 до 125 штук.

Садоводы-энтузиасты давно разводят ценный кедр по всей территории нашей страны: и в Подмосковье, и в Ленинградской области, и в центральных районах европейской части России, и на Алтае, и на Урале и даже в Заполярье посаженные их руками кедр уже многие десятилетия дают



зрелые семена. В лесных насаждениях кедр обычно начинает плодоносить в возрасте 40-70 лет, а на приусадебных участках с уходом и подкормкой - в возрасте 15-20 лет. Не растёт кедр только на сухих песчаных местах, предпочитая супесчаные или суглинистые влажные плодородные почвы; кедр чувствителен к загазованности и запылённости воздуха.

Кедр можно размножать вегетативным путём (прививкой черенка на сосну обыкновенную) и семенами (рекомендуется брать для посадки кедровые семена из шишек от разных деревьев, чтобы в будущем предотвратить близкородственное скрещивание для получения качественных орехов).

## Посев семян кедр

Опытном посеве семян кедр делится кандидат биологических наук, заслуженный лесовод России М. Игнатенко:

«Семена кедр лучше высевать в открытый грунт осенью (в конце сентября-начале октября), прикрыв посева от мышей лапником. Весной семена кедр дают дружные всходы, над которыми нужно натянуть укрывной материал (иначе всходы кедр склюют птицы). Перед весенним посевом семена кедр сначала стратифицируют: замачивают в тёплой воде (25-30 градусов) в течение 4-6 суток, меняя воду через день. Затем кедровые орешки перемешивают с хорошо промытым влажным речным песком или торфокрошкой и выдерживают при комнатной температуре, периодически перемешивая и увлажняя смесь; через 50-60 дней семена наклёвываются. Наклюнувшиеся семена кедр сажают (или выносят на холод и хранят до посева при температуре около нуля градусов). Весенний посев семян кедр проводят в конце апреля-начале мая по погоде; на квадратный метр высевают 50-300 грамм семян, заделывая их на глубину 3-4 см. После опадания со всходов скорлупы можно убрать укрытие над сеянцами.

При загущённых посевах всходы кедр пикируют, как только появляются ростки в виде изогнутого колена. Сеянцы кедр выкапывают, сортируют, подрезают корешки и сажают под колёшек на гряды по схеме 20x10 см или 20x20 см, обязательно располагая корневую шейку на том же уровне по отношению

к поверхности почвы. Можно пикировать сеянцы кедр и на второй год после всходов. Через 2-3 года после пикировки получается хороший посадочный материал с развитой корневой системой, который хорошо приживается после посадки на постоянное место. Сажайте кедр, он заслуживает этого».



## О выращивании саженцев кедр рассказывает кандидат сельскохозяйственных наук А. Клебанов:

«Осторожно выкапываем из грядки саженец кедр, максимально сохраняя корни, оберегая их от обламывания и подсушивания на воздухе после выкопки. Корневой ком саженца кедр сразу смачивают водой и сажают деревце на постоянное достаточно освещённое место желательно в тот же день (или прикапывают). Саженцы кедр лучше высаживать группой из 3-4 деревьев (для перекрёстного опыления) на расстоянии 5-8 метров друг от друга. Между саженцами кедр сеют люпин (он способствует лучшему росту и развитию кедр). По периметру кроны саженца кедр систематически поливают почву, одновременно внося минеральные удобрения, а весной - и органические удобрения.

## Формирование кроны

С раннего возраста у саженца кедр проводят формирование кроны - наиболее эффективна «садовая форма»: низкоопущенная, раскидистая, многовершинная крона (так как женские цветковые почки кедр закладываются в основном в верхней периферийной части). В течение первых 10-15 лет жизни нижние сучья кедрового деревца постепенно удаляются до высоты 2-2,5 метра от земли. Ветки кедр удаляются секатором на уровне ствола дерева, тогда ранки заживают быстрее (место среза ветки замазывают садовым варом). От обрезки кедр можно отказаться, если в первые 3-5 лет после посадки двухтрёхлетнего саженца обламывать боковые почки на осевом побеге. В этом случае все питательные и ростовые вещества поступают в одну центральную почку осевого побега. Прирост этого осевого побега за сезон увеличивается в 2-2,5 раза, и необходимость обрезки боковых побегов в последующем отпадает. Выламывать боковые почки или обрезать боковые побеги у кедр для формирования кроны желательно в осенне-зимний период, до начала вегетации. Показателем хорошей приживаемости и роста саженцев кедр является тёмно-зелёная хвоя, раскидистая крона с хвоей 4-5 летнего возраста, прирост осевого побега в первые годы не менее 5-10 см в год».

## Бонсаи из семян кедр

Цветовод В.М. Черниговская выращивает бонсаи из семян кедр:

«Наклюнувшиеся семена кедр я высаживаю в плошку с дренажными отверстиями диаметром около 12 см и высотой около 6 см, на дно плошки кладу пластиковую решётку и наполняю плошку субстратом (суглинок, перегной, песок в пропорции 2:1:1). В течение 1-2 месяцев даю молодому растению укорениться, затем обвиваю его мягкой медной проволокой и начинаю постепенно придавать стволу нужную форму. В это время начинаю жидкие подкормки кедр раз в месяц. Зимой растению предоставляю покой: содержу кедр при температуре минус два-плюс четыре градуса, поливаю редко; продолжительность периода покоя не менее 60 дней.



По окончании периода покоя кедр пересаживаю. Стараясь не нарушать земляного кома, обрезаю снаружи корешки. На дно плошки подсыпаю свежей земли, а корни сверху постепенно оголяю вымыванием водой. Полезно и эстетично мульчировать поверхность почвы сфагнумом.

При выращивании молодых кедров важно внимательно следить за кислотностью почвы с помощью индикаторной бумаги (лучшая кислотность pH 6-7). Сильнокислая и щелочная среды угнетают рост растений, способствуют развитию инфекции. Кислую почву можно улучшить поливом зольной водой; готовлю её, заливая гранёный стакан древесной золы ведром горячей воды и настаивая в течение суток. Щелочную почву можно нейтрализовать торфяным отваром: стакан торфяной крошки кипятят в 1 литре воды 20 минут, процеживают, хранят в стеклянных бутылках; перед применением чайную ложку отвара растворяют в 200 мл воды.

Начиная с 3-4 года, когда кедр уже начал ветвиться, проволоку для обвязки стволика меняю. Прищипываю верхнюю почку кедр, чтобы усилить ветвление. Одновременно на стволике делаю небольшие насечки, чтобы замедлить вертикальный рост и имитировать старение. Через несколько лет ствол кедр станет толще, множество боковых ветвей образуют крону. Красиво, если между обнажившихся корней кедр проглядывают пучки мха, кое-где разбросаны камушки.

Хлопоты не прекращаются: регулярный полив, создание условий для периода покоя зимой, прищипка, умеренная подкормка летом в период интенсивного роста, ежегодная пересадка кедр. Со временем я увеличиваю размер плошки, пользуюсь ящичком из буковых или дубовых дощечек.

Бонсаи из кедр станет гвоздем вашего интерьера. Выращивание бонсаи - дело трудное, но выращиваемое растение долгие годы дарит радость общения с природой. Форма кроны и структура ветвей бонсаи такие же, как у большого дерева, а по размеру бонсаи не превосходит обычные комнатные растения.

**Зубова Е.Ю. Gardenia.ru**

Золотой ус (домашний женьшень, дальневосточный ус) - эти и другие названия дал народ удивительному растению из Мексики, обладающему декоративными и лечебными свойствами.

Золотой ус при хорошем уходе может вырасти в комнатных условиях до метра, поэтому стеблю нужно установить опору, чтобы он не сломался под собственной тяжестью. Золотой ус имеет крупные и широкие листья (напоминающие кукурузные) с очередным их расположением на вертикальном стволе, от которого отходят горизонтальные коленчатые побеги - усы, заканчивающиеся молодыми розетками. Цветы мелкие и ароматные, в свисающих соцветиях.

Выращивание золотого уса не представляет труда, ему нужно светлое (но без прямых солнечных лучей) местоположение, регулярный умеренный полив, широкий горшок с хорошим дренажом, плодородная почва с добавлением перепревшего навоза и золы. Зимнее содержание при прохладной

## Золотой ус

температуре, но не менее 12 градусов. Для вегетативного размножения используются верхушечные черенки взрослых растений и молодые розетки, взятые с усов. Укоренение проходит быстро и в воде, и в почве. При выращивании в теплице молодые розетки укореняются самостоятельно при контакте с влажной почвой, их остаётся только отрезать от материнского растения и при необходимости пересадить. Летом можно высадить растение в тенистом месте сада, для выращивания нескольких экземпляров в лечебных целях хорошо устроить грядку под плёнкой - высокая влажность и хорошая защита от неблагоприятных условий позволят собрать за сезон несколько урожаев «усов» и вырастить мощные растения.

Специалистов давно заинтересовали лекарственные свойства золотого уса, ис-

следования проводились в Америке и Канаде. В России золотой ус изучают учёные в Иркутске и Санкт-Петербурге. Лекарственные свойства золотого уса обусловлены наличием важных для организма элементов (хром, никель, железо, медь) и высоким содержанием биологически активных веществ из группы флавоноидов и фитостеролов, которые обладают противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действием. Золотой ус эффективен при геморрагических диатезах, аллергических заболеваниях, кровоизлияниях в сетчатку глаза, нарушении работы капилляров, нарушениях обмена веществ, болезнях эндокринной системы, простатите, ревматизме, нефрите, гипертонии, кори, скарлатине, сыпном тифе и многих других болезнях.

Наружное применение препаратов, изготовленных из золотого уса, способствует заживлению ран, ожогов, трофических язв, обморожений. Используют золотой ус в виде

спиртовой настойки (для наружного и внутреннего применения при лечении остеохондрозов, ушибов, туберкулёза, бронхиальной астмы, пневмонии, миом и т.д.), настоя (для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, очищения организма и т.д.), мази (для лечения ушибов, суставов, кожных заболеваний и трофических язв; для растираний при простудных заболеваниях), масла (для всех видов массажа; для растираний при лечении артритов и артрозов; при лечении кожных болезней).

В книге А. Кородецкого «Золотой ус против 100 болезней» и другой литературе имеются рецепты приготовления препаратов из золотого уса.

Однако не забывайте, что схемы применения препаратов в каждом конкретном случае индивидуальны - перед использованием препаратов из золотого уса проконсультируйтесь с врачом.

**Зубова Е.Ю. Gardenia.ru**

# Основное призвание человека

Мы всё больше осознаём необходимость беречь природу и предотвратить разрушение животного и растительного мира, которое приобрело сейчас очень страшные масштабы. В связи с этим употребляется слово "кризис". Кризис – слово греческое, которое значит, в конечном итоге, суд. Критический момент – тот, когда ставится под вопрос всё прежнее. Понятие кризиса как суда очень важно; это может быть суд Божий над нами; это может быть суд природы над нами, момент, когда природа с негодованием, с возмущением отказывается с нами сотрудничать. Это может тоже быть момент, когда мы должны себя самих судить и во многом осудить. Вопрос о том, что мы за последние полстолетия сделали с нашей землей, ставится нашей совестью; суть его не в том, что нам выгодно, чтобы земля была плодородна и всё происходило бы на ней как можно лучше, а в том, какова наша нравственная ответственность перед миром, Богом сотворенным по любви и с любовью, миром, который Он призвал к общению с Собой. Разумеется, каждая тварь общается с Богом по-иному, однако нет такой твари, которая с Богом не может иметь какого-то общения; иначе понятие о чуде было бы невозможно. Когда Христос приказывает волнам улежаться, ветру успокоиться, это говорит не о том, что у Него есть некая магическая власть над природой, а о том, что живое слово Бога каким-то образом воспринимается всякой Его тварью.

Кроме понятия о суде, которое содержится в слове кризис, есть в нем еще другое понятие, которое я услышал недавно. То же самое слово, которое мы произносим как кризис, суд над собой, на китайском языке значит открывшаяся возможность, и это очень важно. Понятие суда говорит о прошедшем; но когда ты себя оценил, когда ты оценил положение, в котором находишься, когда ты произнес суд над собой, следующий шаг – идти вперед, а не только оглядываться назад. Поэтому действительно в момент суда человек заглядывает глубоко в свою совесть, всматривается в то, что он совершил – и лично, и коллективно как человечество; и дальше думает, куда идти. И в тот момент, когда мы начинаем думать о будущем, мы говорим о возможном. Мы не дошли еще до такого момента, когда нет ни возврата, ни пути вперед. Когда никакого пути не будет ни в прошлое, ни вперед – наступит конец мира; мы до этого еще не дошли. Но все мы ответственные за что-то в этой природе, в которой живем; мы все отравляем землю, отравляем воздух, все мы принимаем какое-то участие в разрушении того, что Бог создал. И поэтому хорошо бы нам задуматься над тем, какова связь между Богом, сотворенным Им миром и человеком. На этом я и хочу остановить ваше внимание.

## Цель творения человека.

Первое, что явно из Священного Писания: всё существующее сотворил Бог. Это значит, что Он Своим державным словом вызвал к бытию то, чего раньше не было. Причем, вызвал к бытию для того, чтобы всему дать блаженство, всё привести к состоянию святости и совершенства. Если можно так выразиться, в момент, когда Бог творил человека и другие твари, Он их творил из любви, творил их, чтобы с ними поделиться тем богатством, которое Ему Самому принадлежит; больше того: не только богатством, которое Ему принадлежит, но даже как бы и Самим Собой. Мы знаем из Послания апостола Петра, что наше человеческое призвание (как оно отражается на остальной твари – мы подумаем дальше) – не только знать Бога, не только поклоняться Ему, не только служить Ему, не только трепетать перед Ним, не только любить Его, но в конечном итоге стать причастниками Божественной природы (2 Пет. 1, 4), то есть именно причаститься Богу так, что Божественная природа нам прививается, мы становимся подобными Христу в этом отношении. Святой Ириней Лионский в одном из своих писаний употребил замечательное и, может быть, даже страшное, во всяком случае величественное выражение. Он говорит, что в конце времен, когда вся тварь дойдет до полноты своего существования, когда человек дойдет

до своей полноты, всё человечество в единении с Единородным Сыном Божиим, силой Святого Духа, станет единородным сыном Божиим. Вот наше призвание в конечном итоге. Но это не значит, что человек призван к этому, а остальная тварь – нет. И я хочу обратить ваше внимание на несколько моментов библейского рассказа о сотворении.

Мы читаем рассказ о том, как Бог произносит слово – и начинается то, чего никогда не было раньше, зачинается, появляется в бытие то, чего не было. И первым появляется свет. Есть (правда, не библейское, но восточное) сказание о том, что свет рождается от слова. И это замечательная кар-



тина: Бог произносит творческое слово – и вдруг возникает свет, который является уже началом существования реальности. Дальше мы видим, как другие твари образуются велеением Божиим, как бы шаг за шагом совершенствуясь, и доходим до момента, когда создается человек. Казалось бы, человек является (и это действительно так и по Священному Писанию, и даже по самому простому, земному опыту) вершиной творения. Но рассказ о создании человека очень интересен. Нам не говорится, что Бог, создав самых высоких, развитых животных, дальше делает следующий шаг, чтобы еще более совершенное живое существо создать. Нам говорится, что когда все твари созданы, Бог берет глину земную и творит человека из этой глины. Я не хочу сказать, что это описание того, что совершилось, но этим указано, что человек создан из основной как бы материи всего мироздания. Разумеется, из этой же материи созданы другие существа, но подчеркнута здесь, что человек не в отрыве от других существ, что он как бы в корне существования всех тварей, что он создан из того элементарного, основного, из чего все остальные твари вышли. И это как бы нас делает родными не только – как неверующий бы сказал – "самым высоким формам животного мира", это нас делает родными и самым низким тварям земным. Мы созданы из того же материала. И это очень важно, потому что, будучи родными всему тварному, у нас прямое соотношение с ним. И когда святой Максим Исповедник, говоря о призвании человека, пишет, что человек создан из элементов материального мира и из элементов духовного мира, что он принадлежит и духовному миру и вещественному, он подчеркивает, что благодаря этому, содержа в себе и вещественное и духовное, человек может привести все созданные твари к духовности и привести их к Богу. Это – основное призвание человека.

Продолжение в следующем номере.

Митрополит Сурожский Антоний  
<http://www.metropolit-anthony.orc.ru>

## Актинидия – выращивание и размножение



### Продолжение, начало в № 8 (30)

Расстояние между растениями в ряду — 1,5 м, при многорядной посадке — 2х3 м. Как и все вьющиеся растения, актинидия нуждается в опоре. Для этой цели вдоль рядов ставят столбы высотой до 2,5—3 м и через 0,5 м натягивают проволоку. После посадки растения огораживают сеткой для предохранения от повреждений кошками, которых привлекает ее своеобразный специфический запах.

Уход за растениями заключается в регулярных прополках от сорняков, подкормках органоминеральными удобрениями и поливах. Весной, в начале вегетации, под актинидию вносят 15—20 г аммиачной селитры и по 5—10 г суперфосфата и калийной соли на 1 м<sup>2</sup> прикустовой поверхности почвы. После подкормки почву неглубоко рыхлят, обильно поливают водой и мульчируют торфом. Осенью после сбора урожая растения также подкармливают фосфорными (4 г) и калийными (8 г) удобрениями, растворенными в 10 л воды. Уход за надземной частью состоит в летней прищипке

слишком длинных побегов, правильном их размещении на шпалере, а также в удалении загущающих крону и сухих лоз.

В период плодоношения растения вступают на 4—5-й год. Цветет актинидия в конце июня. Цветки белые ароматные, напоминающие запах цветущего ландыша. Плоды созревают неодновременно в конце августа — начале сентября. По форме они несколько похожи на ягоды крыжовника. Зрелые плоды актинидии размягчаются, приобретают более светлую окраску и опадают. Чтобы избежать потерь, их собирают через 3—5 дней после начала созревания первых ягод и дозаривают в тени, расстелив тонким слоем.

### Заготовка и применение.

Народы Дальнего Востока издавна применяли плоды актинидии как профилактическое и лечебное средство при цинге, для нормализации работы желудочно-кишечного тракта, а также при кровотечениях, туберкулезе и коклюше.

Высокая ценность актинидии, прежде всего, заключена в ее плодах, которые содержат до 10 % сахаров, около 2,5 % органических кислот, до 1,0 % танидов и красителей и другие вещества. Но особенно богаты плоды актинидии аскорбиновой кислотой, накопление которой достигает 1,5 %, что значительно выше, чем в плодах черной смородины, цитрусовых и даже некоторых видов шиповника. Достаточное всего 2—3 плода, чтобы удовлетворить суточную потребность организма в витамине С. Довольно много полезных веществ найдено и в листьях растения. В частности, в актинидии острой обнаружены янтарная, урсоловая и олеаноловая кислоты, фукостерин, катехины и флавоноиды. Актинидия коломикта содержит каротиноиды, да-

укостаерин, флавоноиды (рамнозид и кемперол).

Актинидия полезна в любом возрасте. Ученые установили, что сок актинидии может заменить в детском возрасте соки цитрусовых, в особенности при склонности к диатезам и аллергиям. Плоды полезны и в пожилом возрасте, так как улучшают деятельность желудочно-кишечного тракта и проявляют антиоксидантные свойства. При умственном и физическом перенапряжении актинидия повышает запас жизненных сил и способствует устойчивости организма к болезням и инфекциям при стрессовых ситуациях. В Китае растение используют как противоглистное средство, рекомендуется есть актинидию при гипокалиемии (недостатке калия в сыворотке крови). Полезна актинидия и при заболеваниях сердца, опять же благодаря высокому содержанию калия. По 2—3 столовых ложки актинидии в день рекомендуется съедать для профилактики старения.

Появившийся на наших прилавках экзотический фрукт киви ни что иное, как актинидия китайская. Культурные формы этого растения были выведены в Новой Зеландии. Это растение довольно теплолюбиво и в Нечерноземной зоне его можно выращивать только в оранжерее.

Для приготовления варенья в 120 мл кипящей воды растворяют 1 кг сахара и опускают 1 кг ягод. Кипятят 3—5 мин и затем, сняв с огня, после оседания ягод доваривают в течение 20 мин.

Для максимального сохранения витамина С свежие плоды можно протереть с сахаром в соотношении 1 : 1,5. Полученную массу укладывают в небольшие стеклянные банки, плотно укупоривают и хранят в прохладном месте.

Елена Львовна Маланкина,  
доктор биологических наук.

## Лунный календарь сентябрь

1	Благоприятное время для посадок и пересадок растений, подкормок и поливов.
2-3	Благоприятное время для внесения минеральных и органических удобрений. Поливы. Проводят заготовку надземных частей растений. Можно консервировать плоды и овощи. Хороший период для обработки растений от вредителей. Можно пересаживать растения.
4-5	Эффективны меры борьбы с вредителями. Рекомендован сбор зелени, семян цветов, прополка и окучивание. Можно сажать растения, стремящиеся ввысь, однолетники, размножаемые в природе самосевом.
6-8	Эффективны поливы и подкормки растений. Можно заниматься заготовкой ягод, овощей и семян. Нужно бороться с вредителями (особенно, почвенными). Перекапываем и рыхлим землю.
8-10	Ничего не сажать и не сеять. Можно заготавливать зелень, семена, срезать цветы в букеты, убирать растительные остатки.
11-12	Ничего не пересаживать и не сеять. Черенки не укоренять.
13 Полнолуние	Ничего не сажать и не пересаживать. Можно собирать и сушить пряные и лекарственные травы.
14-15	Перекопка почвы, подкормка растений. Благоприятное время для борьбы с вредителями и ненужной корневой порослью в саду. Можно убирать урожай овощей, фруктов и ягод. Зелень и пряные травы в этот период особенно полезны. Посадки и пересадки растений не рекомендуются.
16-17	Благоприятное время для уборки на хранение корнеплодов и луковичных цветов. Эффективна обработка почвы, борьба с вредителями. Можно заняться домашним консервированием, закладывать урожай на хранение. Хороший период для пересадки, а также многолетних растений, которые будут расти выносливыми и крепкими. Можно сажать цветы и овощи.
18-20	Рекомендованы прополки, мульчирование, окучивание растений. Эффективны меры по борьбе с собравшимися на зимовку вредителями. Хорошо делать подкормки и поливы растений. Необходимы санитарные обрезки и уборка растительных остатков с участка.
21-22	Благоприятный период для подкормок растений. Можно варить варенье и консервировать овощи, заготавливать зелень и закладывать урожай (надземные части) на длительное хранение. Надземную часть растений лучше не обрезать и не обрывать.
23-24	Благоприятное время для уборки картофеля и корнеплодов. Пора выкапывать гладиолусы, георгины, бегонии, обрезать розы.
25-26	Пора выкапывать луковицы нарцисса и тюльпана. Можно мульчировать многолетники.
27 Новолуние	Ничего не сажать и не пересаживать. Хороший период для борьбы с вредителями. Возможно удаление больных и ненужных растений.
28	Благоприятное время для посадки луковичных растений. Можно убирать капусту, урожай фруктов.
29-30	Благоприятное время для посадок и пересадок ревеня, луковичных растений, ландышей, гиацинтов. Можно опрыскивать растения от вредителей.

### Радио Благо

Эфирное вещание 102,3 FM

Интернет-вещание [www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)

Агрономические передачи  
21:00 – «Исторические перспективы»  
Встречи с учеными, которые всю жизнь  
посвятили агрономической науке.

### Дорогие читатели!

Присылайте в редакцию свои вопросы на любые агрономические темы. Ждем от вас статьи, рассказы, интересные практические советы, воспоминания о селекционерах-учителях стоявших у истоков развития отечественного садоводства.

Тираж 999. Заказ 1445. Отпечатано в ГУП МО  
"Коломенская типография", ул. III Интернационала, д. 2а.