

АГРОНОМИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

№ 1
(70)
ЯНВАРЬ,
2015

С Рождеством Христовым и Новолетием!

Из Рождественского послания Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

Праздник Рождества Христова говорит о самом главном: мы призваны научиться любить Бога и служить Ему, нашему Спасителю, Тому, Кто даровал это спасение всем народам и на все времена, Кто и ныне простирает Свои объятия к каждому из нас. Обретая навык истинного почитания Бога и благоговейного предстояния пред Ним, мы вместе с тем научаемся служить и нашим ближним, являя веру, действующую любовью (Гал. 5, 6).

И нам немного остается довершить – ответить на действии спасающей благодати Божией своим послушанием, своим доверием к словам Господа, своим желанием исполнять Его заповеди.

Церковь же от имени Бога, неустанно возвещая людям великую радость (Лк. 2, 10) о рождении Спасителя, призывает всякого земнородного уверовать и измениться к лучшему. Она предлагает путь восхождения: от богоискательства – к Богопознанию, от Богопознания – к Богообщению, от Богообщения – к Богоуподоблению. Свяtitель Афанасий Великий, живший в IV веке в Александрии, в потрясающих словах выразил цель пришествия в мир Спасителя: «Бог стал человеком, чтобы человек стал богом». Не по своей природе, а по Божественной благодати. Весь многовековой опыт Церкви свидетельствует: подлинное преобразование, обожение совершается действием благодати посредством добровольного сотрудничества Бога и человека. И достигается оно трудом, в послушании Творцу, а не принятием дьявольского искушения змия, предлагавшего нашим прародителям вкушать от древа познания добра и зла и тотчас стать как боги (Быт. 3,5). Каждый, живущий по вере, знает, что именно верность Богу удерживает его от злых дел и мыслей, что именно вера вдохновляет его на подвиги и труды во славу Божию и на благо ближних.

Поздравляя всех вас с великим праздником Рождества Христова и Новолетием, хотел бы от души пожелать вам добра, здоровья, мира, благоденствия и щедрой помощи свыше в непреклонном шествии за нашим Господом и Спасителем.

Бог же всякой благодати, призвавший нас в вечную славу Свою во Христе Иисусе, Сам... да совершит вас, да утвердит, да укрепит, да соделает непоколебимыми. Ему слава и держава во веки веков. Аминь (1 Петр. 5, 10-11).

Из Рождественского послания митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия.

Наступающий год имеет важное для нас священное воспоминание. Он пройдет под знаком празднования памяти равноапостольного великого князя Владимира, Крестителя Руси, завершившего свой земной путь тысячу лет тому назад. Результатом его просветительского подвига стал всесторонний переворот в жизни нашего народа, принявшего христианство. Нам, наследникам духовного достояния Святой Руси, надлежит бережно хранить веру православную, воспитывая подрастающее поколение в верности Христу и Его Церкви.

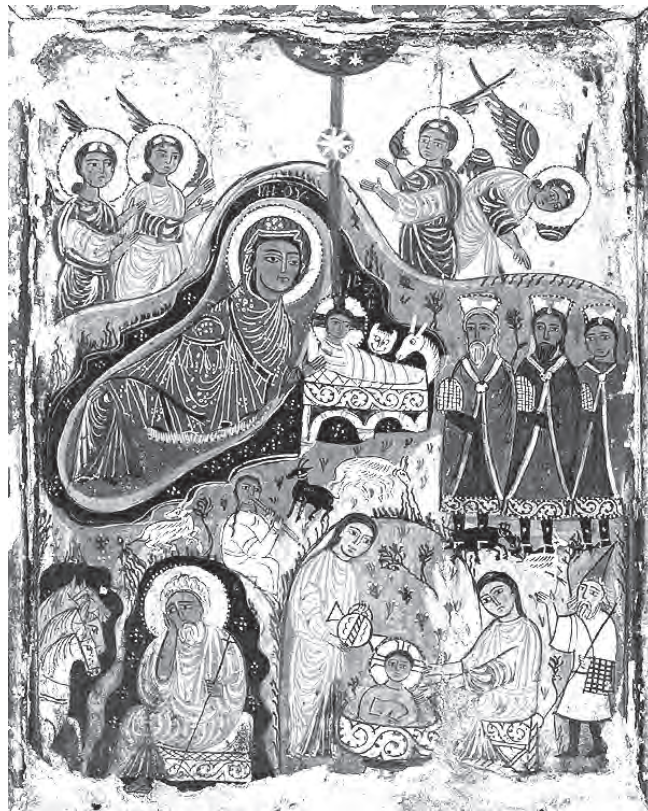
Приношу сердечную благодарность священнослужителям, монашествующим и мирянам, неустанно совершающим труды во славу Святой Церкви и на благо ближнего, развивая все направления традиционного общественного служения. Да поможет вам Господь и впредь!

Встречая миротворительный праздник Рождества Христова и Новолетие, шлю всем вам, возлюбленные, пожелания духовной радости и счастья, здоровья и спасения! Да будет

грядущее время мирным и благословенным для Отечества нашего и каждого из нас!

Милость и благодать (см.: Евр. 4:16) явившегося в мир Богомладенца Иисуса да пребывает со всеми вами!

Иконография праздника Рождества Христова



Возникновение праздника Рождества Христова относится к первым годам христианства, к апостольским временам. В постановлениях апостольских указывается праздновать день Рождества Христова 25 декабря (7 января) и отмечается значительность этого праздника для Церкви.

От праздника Рождества Христова начались все праздники, как от источника различные потоки. Рождество Христово является как бы сотворением мира заново. Празднование воплощения Бога Слова становится краеугольным камнем.

Время, предшествовавшее Рождеству Христову, было исполнено глубочайшей тревоги. Чувствовалась утрата твердого строя. Народы находились в постоянном движении. Их культурное достояние не сохраняло своих особенностей, но смешивалось, сливалось, как бы растворяя друг друга.

Мир, предшествовавший воплощению Бога Слова, напоминал разрыхленное, удобренное перегноем поле, которое жаждет принять в себя семена вечной жизни — начатки будущего века.

Образ Рождества Христова таинственно представлен в сне, который видел Навуходоносор и который пророчески был изъяснен пророком Даниилом: камень, оторвавшийся от горы и истребивший истукана. На иконе Рождества Христова Спаситель имеет как бы образное подобие того камня, который сокрушил и уничтожил страшную гордость человеческую в образе этого истукана. Христос Младенец изображается в самой середине иконы, повитый пеленами, предельно уменьшенный. Часто по своим размерам изображение Спасителя бывает меньше всех других изображений на этой иконе, и в

то же время это Господское, царственное место. Изображение же Матери Божией больше всех изображений на этой иконе. Образ горы и камня, оторвавшегося от горы, — пророческий образ приснодевства Божией Матери.

О Богомладенце Христе, лежащем в вертепе как бы в недрах земных, свидетельствует образ, заключенный в Евангелии в словах Самого Спасителя о горчичном семени, в притче о Царствии Небесном. Семя горчичного дерева, меньше всех семян, брошенное в землю, должно стать великим деревом, и можно сказать, что Христос, само воплощенное Царствие Небесное, живой Иерусалим, как горчичное зерно, брошенное в темные недра земли, родился в темных недрах выкопанного в земле вертепа. И тем, что был положен Самою Материю Божией не в каком-либо доме, не на поверхности земли, но в пещере, как бы в глубине земли, этим освятились самые недра земли, приняли в себя новую, доколе не бывшую жизнь. На иконе Рождества вертеп изображен без всякого усложнения, без попытки изобразить какие-либо частности, без попытки дать какое-либо освещение, но как сплошная черная впадина, как открытие уст земли, и чернота эта ничем не бывает смягчена. Она противопоставлена свету Спасителя, венцу, окружающему голову, и белизне пелен, которыми обвила Его Божия Мать. Земля на иконе Рождества изображена не гладкою или ровною, она вся полна движения, уступов, вершин, впадин. Ее движение напоминает движение морских волн. И эта холмистость, неровность земной поверхности не является только свидетельством о местности неровной и гористой близ Вифлеема, но имеет и иной, гораздо более общий, сокровенный смысл. Земля узнала день своего посещения. Она ответила Христу тем, что вся ожила, пришла в движение, она, как тесто, — начала вскисать, потому что почувствовала в себе закваску вечной жизни. И эти волнистые и уступчатые складки земли, окружающие вертеп, не пустынные, но полны тревожного и радостного движения.

На иконах Рождества изображены и Ангелы, и волхвы, и пастухи. Ангелы — как первые свидетели и благовестники Рождества Христова, волхвы же и пастухи — как род человеческий, призванный поклониться Христу. Пастухи представляют избранный иудейский род, им открылось небо и стал виден сонм Ангелов, воспевавших песнь Богу. Они были призваны поклониться Христу от лица всего Израиля. Прямо через Ангелов они получили Благовестие. Волхвы же изображают вершину языческого мира. Они восходят до постижения смысла Рождества Христова. Восходят не простым, но очень трудным, очень сложным путем, и на поклонение Христу приходят они не из близлежащих мест, но издалека, по преданию православной Церкви — из Персии, и путь волхвов, руководимых звездою, и труден и далек. Не беседой с Ангелами, но движением звезды руководились и поучались волхвы, хотя и здесь не все вполне открыто. Так, Иоанн Златоуст говорит, что звезда, ведшая царей в Вифлеем, не была простой звездой, но была Ангелом, излучавшим свет, подобно звезде, и ведшим восточных царей на поклонение.

Ко времени Рождества Христова древний мир оказался подвластен единоначалию Цезаря Августа. Власть Римской империи была простерта как внешнее удерживающее и объединяющее начало. И едва различимо мир был одет иным, тоже сводящим мир воедино началом — еврейским рассеянием. Как тонкая золотая сеть, это рассеяние одело и связало собою народы. Как бесчисленное разветвление оросительных каналов, покрыло оно собою землю, и по руслам этих каналов полилась вода апостольского благовестия.

Инок Григорий Круг

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Стр. 2

СПОРНЫЕ ВОПРОСЫ О ПРИВИВОЧНЫХ ЧЕРЕНКАХ

Практические рекомендации дает кандидат сельскохозяйственных наук Нина Владимировна Ефимова.



ДЕРБЕННИК ПРИОЗЕРНЫЙ ОГНЕЦВЕТ

Яркий облик дербенника всегда вызывал к нему интерес. Он упоминался в самых ранних травниках, ему приписывались самые разные целительные и чудодейственные свойства.

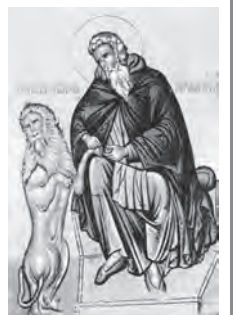
Стр. 3



Стр. 4

«СВЯТЫЕ ЖИВОТНЫЕ»

Ориген пишет, что когда Адам давал имена животным, он учился любить на разных стадиях. А потом, когда он уже обучился любви через любовь к животным, ему дана была Ева.



Спорные вопросы о прививочных черенках

Многие садоводы увлеченно занимаются прививками и заготавливают черенки не только для себя, но и для обмена с другими, чтобы взаимно пополнять коллекцию сортов. Но при этом нередко возникают дискуссии о так называемой разнокачественности прививочных черенков и почек на них. Одни говорят, что для прививок нельзя использовать сильные приросты – волчки, утверждая, что они долго не плодоносят или вообще утрачивают сортовые признаки. Другие считают, что непригодны черенки, срезанные с неплодоносящих деревьев по причине будто бы их биологической (или какой-то иной) неполноценности. Третьи рекомендуют использовать только сред-

ваниях, подтверждающих единую генетическую природу всех частей дерева независимо от его возраста, расположения побегов в разных частях кроны, длины и толщины черенков и т.п. И такие подтверждения были получены. Например, М.П. Тарасенко тщательными многолетними опытами в семи вегетативных поколениях доказал возможность использования черенков с молодых, в т.ч. однолетних маточных растений для получения полноценных насаждений (статья «Урожайность яблони, выращенных из черенков молодых и плодоносящих растений», - Агробиология, №5. 1960).

Наиболее масштабные исследования по спорным вопросам были проведены на Орловской зо-

и на верхушках (фото 2). Поэтому уже на следующий год такие волчки плодоносили (фото 3). Насколько правильно для конструкции дерева оставлять волчки – это совсем другой вопрос. Мы же сейчас говорим о том, что у скороплодных сортов плодоношение вполне возможно и на волчках. Таким образом типичные сортовые признаки имеют и сами волчки, и боковые ответвления на них, которые тоже можно использовать для прививок, лишь бы они по толщине не превышали диаметр подвоя. Иногда именно волчковые толстые черенки выручают, если необходимо делать прививки в большие по диаметру ветви. А для косточковых культур именно сильные одно-

отломиться в местах еще непрочного срастания с подвоем. Но главное – короткие черенки позволяют экономно расходовать и увеличивать коэффициент размножения новых, как правило дефицитных сортов. Необходимо также отметить, что в питомниках преждевременные цветки нежелательны, т.к. они тормозят рост основного побега. Поэтому бутоны приходится выщипывать, и чем короче черенки, тем меньше трудозатрат на эту работу.

У прививок в кроне дерева цветки также лучше удалить. А на второй год их уже можно оставить, чтобы порадоваться и самим плодам, и их красивому сочетанию при умелом подборе



ние почки на побеге, предостерегая о непригодности верхних, даже если они вполне вызревшие и физиологически полноценные. К сожалению, и в публикациях иногда встречаются аналогичные суждения о разнокачественности черенков и почек на них в зависимости от возраста дерева, расположения побегов в разных частях кроны, длины и толщины побегов и т.д.

Подобные утверждения являются отголосками когда-то навязанных идей о генетическом разнообразии различных частей у одного растения. Будто бы неодинаковые биохимические процессы из-за различного питания, освещения и других факторов приводят к таким изменениям, которые становятся наследственными и закрепляются при вегетативном размножении черенками. Считалось также, что вегетативное потомство молодых деревьев намного позже вступает в плодоношение, хотя это находится в полном противоречии с фактами, которые давно отмечали здравомыслящие садоводы-практики. Например, еще в начале прошлого века за возможность и целесообразность использования черенков с молодых растений высказывался М.А. Константинович в опубликованной статье «Молодые черенки и ветхие предрассудки» (журнал «Плодоводство» №6, 1905).

Многие зарубежные исследователи также издавна указывали на возможность практического использования разных по развитию черенков, в т.ч. со слабых деревьев. Но при этом подчеркивали непременное условие – исходные растения должны быть здоровыми и с плодами, достоверными для размножаемого сорта.

Существовавшие разногласия препятствовали быстрому размножению новых сортов, которые создавались селекционерами. Поэтому появилась необходимость в целенаправленных исследо-

ваний плодово-ягодной опытной станции (ныне ВНИИСПК). Методически достоверными и убедительными опытами авторитетных ученых было доказано, что «не существует разницы по времени вступления в плодоношение, урожайности, товарным и потребительским качествам плодов и по другим хозяйственно-биологическим признакам между деревьями, полученными из почек молодых неплодоносящих растений и деревьями, полученными из почек плодоносящих растений. ... почки, взятые с разных частей черенка, дают генетически однородное вегетативное потомство».

Эти процитированные выводы, а также аналогичные им, можно прочитать в следующих статьях: Седов Е.Н. «Особенности сортовых растений яблони, полученных из почек различного происхождения». - Орел, 1966; Осипова З.Ф. «Об индивидуальных свойствах глазков прививочных черенков». - Орел, 1966; Долматов Е.А. «Влияние толщины прививочных черенков на качество саженцев яблони». - Орел, 1988. Я специально указываю наиболее значимые первоисточники по обсуждаемым вопросам, чтобы читатели сами могли убедиться в достоверности полученных выводов, а не верили досужим вымыслам о разнокачественности прививочных черенков и почек на них.

Привожу и некоторые собственные результаты, наглядно подтверждаемые фотографиями. На фото 1 представлено молодое дерево элитной формы груши после специальной обрезки для максимального отрастания однолетних побегов. Основная часть из них была использована на черенки, а несколько волчков оставили для дальнейшего изучения. Жаркая погода в июле-августе 2010 года способствовала формированию на них цветковых почек (они более выпуклые и округлые), причем по всей длине побега, в т.ч.

летние приросты волчкового типа представляют наибольшую ценность, т.к. на них бывает больше вегетативных, а не цветковых почек. Именно из вегетативных почек отрастают побеги, что особенно важно в питомниководстве.

Необходимо рассмотреть еще один дискуссионный вопрос, связанный с длиной прививочных черенков. Некоторые авторы рекомендуют для ускорения плодоношения использовать длинные черенки, аргументируя тем, что у них быстрее образуются боковые побеги, дающие плоды. Но для яблони и груши такая рекомендация неправомерна, т.к. и побегообразовательная способность, и скороплодность – это прежде всего характерные сортовые признаки. Опытные питомниководы хорошо знают, что например сорт Коричное полосатое никакими самыми длинными черенками не заставит ветвиться, из-за чего даже двухлетние его саженцы часто бывают лишь с 2-3 боковыми ответвлениями. Да и с плодоношением этот сорт обычно запаздывает. А есть такие сорта, у которых даже из одной привитой почки в первый же год образуется сильная однолетка с боковыми побегами, а на второй год они уже зацветают. Как правило, именно такие сорта являются скороплодными. У яблони это Брусничное, ДА 6517, Летнее полосатое, Красное раннее, Орлик и другие. У груши – Августовская роса, Лада, Памяти Яковлева, Чижовская и другие.

Как уже отмечалось, в теплый летний сезон у них даже на однолетних приростах формируются цветковые почки. И когда такие приросты используют для весенних прививок, то даже самые короткие двух-трех почковые черенки зацветают, еще не успев прижиться (фото 4).

Кстати, в производственных питомниках стараются использовать только короткие черенки, т.к. у длинных повышается парусность отрастающих побегов, которые под воздействием ветра могут

и размещении сортов, как на этой фотографии (фото 5).

В заключении необходимо отметить, что нельзя отрицать вполне возможные физиологические (но не генетические!) различия черенков и почек, связанные с повреждением вредителями, болезнями, незавершенностью ростовых процессов из-за погодных или агротехнических условий. Например, когда побеги и листья сильно повреждаются тлей или медяницей, почки бывают недоразвитые, слабые. Они могут зимой вымерзнуть, засохнуть из-за возникшей физиологической неполноценности. Но новые побеги, которые отрастут на том же дереве в хороших агротехнических условиях и без вредителей, проявят все свои потенциальные сортовые признаки.

Видимость разнокачественности черенков и почек может возникать по разным причинам. Иногда неопытные садоводы сталкиваются с тем, что якобы сорт переродился. А на самом деле происходит постепенная замена погибающей по разным причинам сортовой кроны на незаметно отрастающую снизу дикую поросль с совершенно иными и непредсказуемыми качествами плодов. Мне приходилось с этим сталкиваться при помолологических апробациях даже в некоторых крупных производственных питомниках. Обычно на больших массивах различные сорта выращивают рядами или между ними есть четко отмеченная граница. Но иногда среди саженцев, одинаковых для сорта, встречается явно несортная примесь. Идешь в тот сад, где рабочие заготавливали черенки для окулировки или прививки, и по морфологическим признакам побегов и листьев находишь ту самую примесь, которая для неспециалистов оставалась незамеченной.

Поэтому для саженцев должна проводиться не только сертификация на отсутствие вредителей и болезней. Гораздо важнее в питомниках помологическая апробация, гарантирующая сортовую достоверность каждого саженца. Но вот проводится ли она и насколько правильно – это уже другой вопрос, не имеющий никакого отношения к дискуссиям о разнокачественности черенков и почек.

Н. В. Ефимова, кандидат сельскохозяйственных наук

Год старый провожаем и встречаем Новый Год

Декабрь – последний месяц уходящего года и первый месяц календарной зимы. Старый год мы провожаем благодарностью за хороший урожай плодов, ягод и овощей, за красоту цветов и радость их выращивания. А Новый год встречаем с надеждой на благополучную перспективу растений.

Многие считают, что настоящая зима приходит когда устанавливается снеговой покров и бывает «все ярко, все бело кругом». Снег не только эмоционально помогает в короткие зимние дни, для садоводов важно, что снеговой покров надежно защищает зимующие растения и корни плодовых деревьев от морозов. Снег

является также резервом для накопления весенней влаги в почве, что особенно важно после летней и осенней засухи на неполивных участках.

В условиях почвенной засухи, которая досталась от минувшей осени, деревья даже морозостойких сортов могут пострадать от зимнего иссушения, т.е. физиологического обезвоживания тканей. Ведь под действием ветра и низких температур зимующие над снегом части растений продолжают испарять влагу. Конечно, интенсивность транспирации (испарения) зимой значительно ниже, чем летом, когда деревья с листьями, но тоже достаточно большая. Спе-

циальными опытами было установлено, что крона взрослого дерева яблони может терять в сутки до 300 г воды. Несложно подсчитать, сколько это составляет за месяц и весь зимний период. Причем сильные ветры в морозную погоду усиливают транспирацию на 25-35%. В результате происходит зимнее иссушение – повреждение тканей растений из-за их обезвоживания.

Дефицит воды в тканях, а следовательно и продолжительных морозах, низкой влажности воздуха, сильных ветрах, глубоком промерзании почвы и особенно при почвенной засухе в осенний и зимний периоды.

Продолжение на следующей стр

Дербенник – приозёрный огнецвет

ЦВЕТИК ШЕСТИЦВЕТИК

Даже начинающему ботанику определить дербенник иволистный (*Lithrum salicaria*) несложно. Растение высокое, по пояс и выше, а яркие соцветия издали привлекают внимание. Ну а цветки, каких нет ни у кого, – в венчике ровно шесть пурпурно-красных лепестков, – ни больше, ни меньше. Растёт дербенник практически повсеместно, цветёт всю вторую половину лета. В средней полосе России дербенник часто селится по открытым берегам стариц, озёр, рек, окраинам болот, иногда заходя на мелководье. Стебель у растения четырёхгранный, бороздчатый, в нижней части ломкий. Листья ланцетные, сидячие, расположенные внизу мутовчато, вверху очерёдно, длиной до 8-10 см.

Цветёт дербенник обильно и продолжительно, густые колосовидные метёлки карминно-розовых цветков венчают не только главные побеги, но исходят из многочисленных пазушных ответвлений.

Яркий облик дербенника всегда вызывал к нему интерес. Он упоминался в самых ранних травниках, ему приписывались самые разные целительные и чудодейственные свойства. Народное предание повествовало, что дербенник вырос из слёз Богородицы, оплакивавшей распятого Христа:

К слову сказать, эта легенда имеет под собой видимое обоснование. Дело в том, что листья растения имеют специальные приспособления, водяные устьица, для удаления лишней воды. В сухой знойный день с листьев дербенника, растущего у воды, нередко падают крупные капли, будто растение плачет.

Народная медицина также признает за дербенником лекарственные свойства. Лекарственным сырьем считается трава, собранная в начале цветения и корни, собираемые осенью. Кашицей из свежей травы можно лечить порезы и кровоточащие раны. Сухую траву применяют при расстройствах пищеварения, сердечнососудистых заболеваниях. Корневища дербенника используют как отхаркивающее при бронхитах, при внутренних кровотечениях, простудных заболеваниях, стоматите. Очень хорош дербенник как позднелетний медонос с обильным, но длительным выделением нектара.

ДЕРБЕННИК В ПАЛИСАДНИКЕ И В ЦВЕТНИКЕ

Дербенник – красивое декоративное растение, которое нетрудно вырастить. Конечно, не стоит пересаживать в сад дикорастущие растения – у дербенника имеются адаптированные к садовым условиям сорта. Они более засухоустойчивы и обладают рядом декоративных преимуществ: имеют более яркие цветки, цветут дольше и обильней.

В моём саду растёт немецкий сорт «Фейеркерц» («Feuerkerze») – высотой 0,7-0,8 м с розово-красными цветками. Зацветает он в июле и цветет не менее двух месяцев. В цветении куст очень колоритен: зелёная листва остаётся только снизу, а весь верх пылает ярким пламенем свечеподобных соцветий. Название сорта так и переводится – «Огненная свеча».

ДЕРБЕННИК – УСЛОВИЯ ПРОИЗРАСТАНИЯ



Солнца и влаги без лимита.

Размножают сортовые дербенники в основном черенками. Для черенков я использую молодые побеги с одним-двумя междоузлиями. Нарезаю их в начале июля, высаживаю в холодные парники под частое (до 5 раз в день) увлажнение. До осени они, успевают хорошо укорениться, достигают высоты 20-30 см и уже готовы к пересадке на постоянное место.

Для возделывания дербенника лучше всего подходят богатые гумусом лёгкие влагоёмкие суглинки. Яркое и обильное цветение возможно только при полном освещении. Растение любит влагу и частый полив, поэтому лучше всего растёт на берегах водоёмов, ручьев. Впрочем, и на обычной садовой почве, в традиционном миксбордере дербенник будет неплохо расти и обильно цвести, т. к. культурные сорта прошли длительную селекцию на засухоустойчивость. Если вы решили посадить дербенник в свой палисадник, то сначала подготовьте посадочное место. Плакун-трава любит кислые рыхлые субстраты, поэтому в почву следует добавить большую дозу верхового торфа (до 10 вёдер на м²), тщательно перелопатив поверхностный слой на штык лопаты. Такая смесь будет не только снабжать растение питательными веществами, но и удержит достаточно влаги в засушливые периоды.

Уход за растениями складывается из поливов, рыхлений, удобрения, мульчирования. Поливы желательны проводить с регулярностью 2-3 раза в месяц, в засуху чаще. Рыхление практикуют при образовании почвенной корки. Чтобы препятствовать ее образованию пристольный круг полезно мульчировать торфом или сыпучим компостом. При этом в первую половину лета, полезно добавлять гранулы полного минерального NPK удобрения или небольшие дозы мочевины.

Бурно развивающиеся кусты можно слегка формировать, прищипывая побеги растущие в нежелательную сторону. Весной высохшую прошлогоднюю ботву коротко срезают, чтобы она не мешала росту и не портила внешний вид.

Кроме традиционного палисадника и миксбордера кустики дербенника очень хороши в пейзажных садах у воды и камней. Вместе с другими символическими растениями, плакун-траву принято сажать у храмов посвящённых Богородице. Тут дербеннику могут соседствовать тимьян (богородская трава), барвинок, розы, лаванда.

А. Смирнов <http://sadisibiri.ru>

В кухне славянских народов капуста белокочанная занимает одно из ведущих мест. Даже поговорка есть на этот счет «Щи да каша – пища наша». Но история этого замечательного овоща гораздо древнее. В эпоху античности о ней знали не только как о ценной пищевой культуре, но и применяли как лекарственное растение. В диком виде кочанная капуста не встречается. Это коллективный труд нескольких поколений безымянных древних селекционеров. Кочан представляет собой огромную почку, которая без помощи человека не в состоянии распуститься и выпустить цветонос. Поэтому это растение оказалось полностью зависимо от своего создателя – чтобы получить семена необходимо обрезать края кочана на второй год жизни.

Где находится родина этого растения, достоверно не известно. Одни авторы считают, что она выведена в Средиземноморье, другие придерживаются мнения, что она попала туда из Колхиды. Теперь это установить трудно.

Капусту в Риме подавали к столу всех слоев населения, но почему-то на десерт. Упоминания об этом растении, как о лечебном средстве, имеются в трудах Гиппократ, Аристотеля, Теофраста, Диоскорида и Плиния Старшего. Римляне приписывали капусте свойства лечить бессоницу, успокаивать головные боли, излечивать глухоту. Листья капусты использовали как противоядие, в том числе, и при алкогольных отравлениях, а наружно прикладывали при ранах и фурункулах. В XIX веке о ее лекарственных свойствах как-то почти забыли. Не помогла даже опубликованная в 1883 году

Лечебные свойства белокочанной капусты

монография о капусте французского врача Бланка, который подчеркивал ее питательную ценность и дезинфицирующие свойства. Новым толчком к использованию капусты в качестве лекарственного растения послужило открытие в 1948 году метилметионина, названного витамином U, от латинского слова «улькус» – язва. Это соединение вылечивало у подопытных животных язвенные процессы в желудке.

Капуста содержит 2,6-8% сахаров (глюкоза, сахароза, фруктоза, мальтоза, рафиноза), 0,6% пектиновых веществ, 0,1% крахмала, 1,2-1,7% клетчатки. Белков в капусте больше, чем в брюкве, репе, моркови – до 2,5%. Кроме того, в капусте обнаружены органические кислоты, незаменимые аминокислоты, в том числе лизин, пуриновые основания, липиды, жирные кислоты, высокомолекулярные спирты, горчичные масла, тиогликозиды (гликозиды, в состав которых входит атом серы).

Особенностью капусты является то, что аскорбиновая кислота (до 70 мг/%) присутствует в ней не только в свободном виде, но в виде предшественника, аскорбингена, который почти не разрушается при квашении и хранении. При умеренной тепловой обработке, в отличие от большинства овощей, содержание витамина С в капусте даже несколько увеличивается. Кстати, исторический факт, что русские мореплаватели реже страдали от цинги, чем европейцы, благодаря тому, что брали

с собой квашеную капусту. При квашении капусты половинками сохраняется в полтора раза больше витамина С, чем в шинкованной. Способствует сохранению аскорбиновой кислоты и особый режим хранения. Лучше всего сохраняется квашеная капуста в холодном месте при достаточном количестве рассола или в замороженном виде. Но если она то замораживается, то размораживается, потеря витамина составляет 30-40% в месяц.

Кроме аскорбиновой кислоты, этот замечательный овощ содержит витамины Р, РР, К, D, пантотеновую кислоту, каротин, биотин, токоферол, инозит. В наружных листьях содержится еще и фолиевая кислота, но, чтобы ее «донести» до организма, нужно употреблять капусту в свежем виде.

Разнообразен и минеральный состав. Это, прежде всего, соли калия, натрия, кальция, магния, железа, марганца, фосфора, серы и хлора. Капустный сок имеет практически нейтральную реакцию и полезен для больных с повышенной кислотностью желудочного сока.

Капустный сок готовят не больше, чем на 1-2 дня, отжимая в соковыжималке или пропуская листья через мясорубку и отжимая через марлю. Появление запаха сероводорода говорит о том, что сок к использованию уже не пригоден. Если предварительно нашинкованную капусту обдать кипятком, из нее удаляется аллилгорчичное масло и разрушаются ферменты. Такой сок предпочти-

телен для больных с повышенной кислотностью желудочного сока. Если после приема свежего капустного сока появляется изжога, отрыжка, вздутие, боли в желудке, лучше подвергнуть сок кратковременному нагреванию на водяной бане не выше 90°C и не дольше 3 минут, помешивая ложкой. Аллилгорчичное масло при этом улетучивается и раздражающий эффект уменьшается. Дозы для приема довольно большие – около литра сока в день: 2 стакана утром, 2 стакана в обед и 1 стакан вечером через 20-30 минут до еды. Курс лечения – 30-45 дней.

Кроме того, клинические исследования показали, что содержащийся в капусте витамин U улучшает липидный обмен и оказывает благоприятное действие на больных коронарным атеросклерозом. Кроме метилметионина, противосклеротическими свойствами обладает тартронная кислота, которая тормозит переход углеводов в жиры и препятствует отложению жиров и холестерина. Но при тепловой обработке она, к сожалению, разрушается.

В капусте много холина, регулирующего обмен жиров, мало сахарозы и почти нет крахмала. Все это в сумме делает ее полезной в рационе больных сахарным диабетом.

Низкая колорийность капусты в сочетании с разнообразными витаминами и минеральными веществами делает ее чрезвычайно полезной при ожирении.

Продолжение на следующей стр.

Год старый провожаем и встречаем Новый Год

Продолжение, начало на 2 стр.

Если у растения основная часть корней находится в незамерзшей и достаточно увлажненной почве, то они могут всасывать воду и зимой. Но передвижение воды по замерзшим тканям дерева затрудняется, а при температурах ниже -15-18°C оно прекращается.

Длительный перерыв поступления воды в крону дерева вызывает водный дефицит и оно выживает только за счет накопленных к осени запасов влаги в тканях. Чем меньше таких запасов, тем сильнее будет высыхание.

Зимнее иссушение обычно начинается с периферии кроны и в

частности – с однолетних приростов. Внешние признаки иссушения становятся заметны весной по сморщенной коре, сухим и ломким веткам, не распускающимся и осыпавшимся почкам. Причем древесина и другие внутренние ткани на срезах могут оставаться светлыми в отличие от потемнения при морозных повреждениях. Все это следует знать тем, кто собирается лишь в конце зимы заготавливать черенки для весенней прививки. Они могут не прижиться даже при самом умелом выполнении этой операции. Поэтому и рекомендуют заготавливать черенки в начале зимы, когда они еще не успели пострадать ни от морозов, ни от иссушения.

Особенно опасно зимнее иссушение для саженцев плодовых культур, высаженных осенью. Даже в благоприятных почвенных условиях их еще не прижившиеся корни не могут обеспечивать надземную часть влагой в полной мере. Такие растения часто не вымерзают, как многие думают, а именно высыхают в зимний период. Поэтому приобретенные осенью саженцы надо сажать весной, а на зиму прикапывать в наклонном положении, густо укрыв сверху лапником или ветками для лучшей сохранности в бесснежный период и с целью последующего снегозадержания. При весенней посадке за лето они приживутся и уже легче перенесут последующую зиму.

Н. В. Ефимова,
кандидат сельскохозяйственных наук

Беседа Людмилы Ильюниной с философом Татьяной Горичевой
Продолжение, начало в № 11/2014 г.

- Один из самых трудных с точки зрения богословия и с точки зрения сердечных переживаний остается вопрос о том, что с животными происходит после смерти? Что писали святые отцы на эту тему? Мы, общаясь с животными, видим, что у каждого из них есть свой характер, какие-то личностные особенности, что же все это уничтожается со смертью плоти?

- Во-первых, в Священном Писании у нас есть прообраз Царствия Небесного, к которому мы все стремимся. Это – Ноев Ковчег, где каждой твари по паре. Святые Отцы в вопросе о посмертной участи животных проявляли разномыслие. Этот вопрос догматически никак не закреплен. Но мне лично ближе те Отцы, которые думали, что «животные несут след Бога» и имеют право быть в раю. Мы ведь достоверно не знаем как устроен рай, и какое «отделение» там могут занимать животные. Но мы ведь знаем, что любовь не умирает, потому и любовь человека к животному не должна уничтожиться совсем после смерти.

«О Тебе радуется, Благодатная, всякая тварь», – когда мы видим Божью Матерь, держащую под своим покровом весь мир – мы видим образ рая.

Еще одна икона рая есть у пророка Исаи, когда лев ляжет с ягненком, ребенок со змеей.

- Но здесь существует возможность другой крайности. Помните, как об этом писал прп. Силуан Афонский – привязанность к животному может заменить любовь к человеку. Животных не стоит к себе приближать, даже гладить их нужно остерегаться.

- Каждый старец, каждый святой индивидуален. Прп. Силуан – он же крестьянин был. У крестьян (и меня всегда это удивляет) отношение к животным безумно любовное, а потом того, кого они так любят, они могут зарезать и съесть. Если любимая собака вдруг начнет днями, месяцами выть под окнами, ее запросто пристреляют.

Надо сказать, что в целом рациональное отношение к животным я видела еще и в Греции как массовое явление. Это можно назвать «южным отношением к животным». Животные живут исключительно на улице, им не дают ни питья, ни воды. Многие мои знакомые из-за этого даже перестали ездить в Грецию, потому что тяжело постоянно видеть страдающих животных.

- В отношении христиан к животным существует зависимость от общего мировоззрения человека, которое В.В.Розанов хлестко обозначил как «мироприемлющее» и «мироплюющее».

- Конечно, ведь дело в том, что наше спасение – это не спасение отдельного атома, который оторван от всего. Об этом много писал прп. Максим Исповедник, а из светских писателей наш Федор Михайлович Достоевский: «Всякий за все перед всеми виноват». Помните, в «Братьях Карамазовых»: «Простите, птички!»

- В чем разница между «православной экологией» и «религиозной экологией»? И нужно ли вообще православным сугубо заниматься экологией?

- Разница большая. Есть радикальный экологизм, который считает, что в природной катастрофе виновато христианство со своим антропоцентризмом. Человек поставлен в центр мира и в гордыне своей уничтожает тварь. Но, как мы уже сказали, подлинное христианское, святоотеческое отношение к твари – совсем другое. Мы все связаны друг с другом, через освящение всего мира мы только можем спастись.

У нас, православных, есть учение об обожении, о том, что «последний таракан не должен плакать», а не то, чтобы: «я спасен, а до других, до всего мира мне дела нет».

- Хочу вернуться к тому, о чем мы уже говорили: в наше время должное отношение к твари существует, в первую очередь, в монастырях. Люди живут на природе, любят ее, трудятся и кормятся ее плодами, но при этом их отношение не грубо крестьянское, а одухотворенное. Я до сих пор под огромным впечатлением от того, как в Тервеничах матушки разговаривают с коровками, козочками, собаками. У каждой матушки в келье кошечка. Я впервые (хотя много раз бывала в этом монастыре и в других монастырях) увидела, что это не только обитель людей, но и обитель зверей.

«Святые животные»



- Ориген пишет, что когда Адам давал имена животным он учился любить на разных стадиях. А потом, когда он уже обучился любви через любовь к животным, ему дана была Ева.

Поэтому можно сказать, что это – наша христианская обязанность, «память о рае» – любить животных. К этому надо приучать детей с младенчества. Как писал опять же Розанов: «каждый ребенок должен держать на груди котенка и ласкать его, разговаривать с ним, ухаживать за ним. У ребенка должен быть опыт совместной жизни с животными. И тогда он откроет, что в животном мире есть своя структура отношений – привязанность, дружба, верность. И мы не одни живем на белом свете, а вместе с нашими «братьями меньшими».

<http://azbyka.ru>

Дорогие читатели!

Редакция «Агрономического вестника» сердечно поздравляет Вас с наступающим Рождеством Христовым и Новолетием! К сожалению, мы временно приостанавливаем выпуск газеты в связи с подготовкой выпуска книги «Флодово-ягодные культуры в любительском саду Подмосковья» под общей редакцией Нины Владимировны Ефимовой.

Благодарим всех сотрудников и авторов статей – до новых встреч!

Архив газеты «Агрономический вестник» вы можете найти на сайте Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря: <http://www.novogolutvin.ru/obedience/sadov/agrovest/>

Лунный календарь – январь

1-4	Рекомендуется рыхление почвы и борьба с надземными вредителями
5-8	Полнолуние. Не рекомендуются посевы и пересадки
9	Рекомендуются рыхление почвы, борьба с почвенными вредителями
10-13	Посев зелени и посадка луковичных цветов для выращивания в зимней теплице. Полив, рыхление почвы, подкормка цветов
14-15	Рекомендуются посев и пересадка растений. Полив, рыхление почвы и подкормка цветов
16-19	Рекомендуются рыхление почвы, внесение удобрений и борьба с надземными вредителями
20-21	Новолуние. Не рекомендуются посевы и пересадки
22-28	Посев зелени и овощей на подоконнике или в зимних теплицах. Рекомендуются полив, внесение удобрений
29-30	Рекомендуется рыхление почвы и борьба с надземными вредителями
31	Рекомендуется посев овощей для выращивания в зимней теплице

Ученые о вере в Бога

Однажды корреспондент спросил физика Томаса Эдисона, который изобрел электролампочку, о целесообразности в мире атомов. Ученый сказал:

- Неужели вы думаете, что это совершается без всякого смысла? Атомы в гармоничном и полезном соединении принимают красивые и интересные очертания и цвета, словно выражая своё удовольствие. Соединенные в известных формах атомы образуют животных низших разрядов. Наконец они соединяются в человеке, представляющем собою полную гармонию осмысленных атомов.

- Но где первоначальный источник этой осмысленности?

- В какой-то Силе превыше нас самих.

- Итак, вы верите в Создателя, в Бога?

- Конечно, существование Бога может даже быть доказано химическим путём.

Дело в том, что каждая даже самая мельчайшая частица этого мира поражает мудростью и целесообразностью своего устройства и через это свидетельствует о Творце. Поэтому учёные, внимательно изучающие тайны материального мира, часто приходят к познанию Создателя.

Томас Эдисон

Сознание предшествует воплощению идей. Бог – великий архитектор.

Дмитрий Сергеевич Лихачев, историк, культуролог

Радио Благо

Эфирное вещание 102,3 FM

Интернет-вещание www.radioblago.ru/efir/

Агрономические передачи

21:00 - «Исторические перспективы»

Встречи с учеными, которые всю жизнь посвятили агрономической науке.

Лечебные свойства белокочанной капусты



Продолжение, начало на 3 стр.

В народной медицине капустный сок с сахаром или медом используют при охриплости и кашле. Еще в Древнем Риме он считался хорошим средством от туберкулеза. При воспалении дыхательных путей рекомендуют принимать отвар капусты с медом. Как оказалось, этот народный опыт имеет вполне

научное обоснование. В капусте содержатся фитонциды, которые активны против стафилококка, туберкулезной палочки и некоторых других патогенных микроорганизмов.

Значительную лекарственную ценность имеет и капустный рассол. В него переходит часть витаминов и других полезных веществ, но он лишен клетчатки, вызывающей вздутия. В народной медицине его часто советуют пить как витаминный и общеукрепляющий напиток для улучшения пищеварения, при запорах, геморрое.

Противопоказания. Противопоказана капуста после хирургических операций на брюшной полости и грудной клетке, при особо сильных обострениях язвенной болезни, желудочно-кишечных кровотечениях, ее не включают в рацион при острых, сопровождающихся поносами гастроэнтероколитах,

а также при заболеваниях почек. Остальные диеты включают капусту в свежем виде и после кулинарной обработки.

А вот квашеная капуста противопоказана больным с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритами, панкреатитами, заболеваниями печени и почек. Из-за содержания значительных количеств поваренной соли не стоит увлекаться ею больным, страдающим гипертонической болезнью, заболеваниями почек. В этом случае желательнее отмыть капусту от рассола или сразу заквашивать с минимальным количеством соли.

Достаточно широко используется капуста наружно при фурункулах, золотухе, болях в суставах, мастите, ожогах.

Маланкина Елена Львовна
доктор сельскохозяйственных наук