Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде. истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 4 АПРЕЛЬ 2003

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Старец Паисий Афонский об ограничении деторождения

[illegible]

Жизнь – это дар Божий

«Вот наследие от Господа: дети; награда от Него- плод чрева». (Пс. 126, 3)

Однажды начавшись, жизнь человека должна пройти три этапа: первый - в утробе матери, второй – жизнь на земле, третий – Вечность.

Внутриутробная жизнь человека длится 280 дней. За это время из одной единственной клетки образуется более 200 миллионов, из микроскопической капельки, не видимой глазу, вырастает человек.

Генетический набор нового существа уникален и неповторим.

На второй неделе после оплодотворения закладываются мозговые пузыри, нервная система, внутренние органы. На четвертой неделе – зачатки глаз, ушей, рук и ног. За шесть недель активность мозга может быть записана на электроэнцефалограмму, а в восемь недель все внутренние органы хорошо сформированы.

Эмбрион двигается и внешне напоминает человека. Плод свободно плавает в амниотической жидкости. В 11-12 недель ребенок производит дыхательные движения, глотает, переваривает, выделяет. Он чувствителен к боли, шуму, старается занять удобную позицию.

Вскоре он будет засыпать и просыпаться со своей матерью. Если его амниотическая жидкость становится сладкой, он будет глотать ее чаще, а если кислой – замедлит глотание. Из всего этого явствует, что в утробе матери находится индивидуальность. После двенадцати недель идет только дальнейший рост и созревание.

Впервые в истории человечества аборты были узаконены в СССР 16 ноября 1920 года.

По самым скромным подсчетам, в нашей стране ежегодно совершается 3 миллиона абортов. Аборт – это детоубийство! Грех детоубийства – это смертный грех.

При этом, кроме духовного аспекта, есть еще и медицинский. Психологическая травма для женщины определяется ее совестью. Но очень серьезны последствия аборта для здоровья женщины. Возможны такие осложнения, как кровотечение, перфорация тела матки острыми инструментами, что требует уже оперативного лечения. В последующем могут развиваться воспаления матки и придатков, нарушение менструального цикла, нервные и психические расстройства, бесплодие, не вынашивание последующих беременностей, повышенный риск онкологических заболеваний.

Приведу пример из истории болезни больной М., 31 года. Первая беременность закончилась медицинским абортом, вторая – мини-абортом, третья беременность – преждевременными родами в сроке 28 недель. Родился мальчик с массой тела 1 060 граммов, рост – 35 сантиметров. Самостоятельное дыхание началось с четвертой минуты. Ребенок переведен в отделение реанимации с тяжелой дыхательной недостаточностью. С первых часов жизни начата искусственная вентиляция легких, которая продолжалась до 19 суток.

В 2,5 месяца малыш перенес тяжелую сливную пневмонию с обострением. До 3,5 месяцев получал антибиотики – восемь (!) курсов. Отмечались повторные остановки дыхания и сердцебиения. Начала развиваться гидроцефалия. Ребенок получал большие дозы мочегонных средств, проводились пункции желудочков головного мозга в отделении нейрохирургии. В последующие годы у ребенка отмечались нарушения психического и физического развития. Теперь ребенок, да и сами родители расплачиваются за необдуманные решения о проведении абортов.

> *«Тот, кто должен стать человеком, уже человек».*
> *Тертуллиан, II в.*

Сегодня в России на одного рожденного ребенка приходится три, убитых абортами. Такого нет ни в одной стране мира. Ученые подсчитали, что если через сто лет ничего не изменится, то на Земле не останется ни одного русского человека.

В горячих точках земли убивают взрослых людей, но самыми «горячими» точками являются гинекологические отделения.

Рассказывают, что на склоне своей долгой жизни святой евангелист Иоанн сидел в кругу молодых учеников на берегу моря. И один из учеников спросил: «Учитель, ты всегда говоришь о любви, о любви Бога к нам, о нашей любви друг к другу. Почему ты не расскажешь нам о чем-нибудь еще, кроме любви?». Вот что ответил учитель: « Потому что больше нет ничего – только любовь, любовь, любовь...». Мир создан и движется любовью. Земля с любовью приготовлена для жизни на ней человека, поэтому любые убийства, в том числе и аборты, - это чудовищное предательство Высшей Любви.

Е.О.СИНЕОКОВА,
врач акушер-гинеколог

ПО СТАТИСТИКЕ

[illegible]

КОЛЫБЕЛЬНАЯ НЕРОЖДЕННОМУ СЫНУ...

Спи, сыночек мой любимый,
В океане звезд,
Как тебе необходимы
Росы с алых роз.

Для тебя они сверкают
В солнечных лучах.
Для тебя в ночи играют
Тени на свечах.

Для тебя, сыночек милый,
Розовый рассвет
Для тебя из белых лилий
Соберу букет.

Там, в далеком мире светлом,
Где остался ты,
Подружись с крылатым ветром
И построй мосты, -

Те мосточки, по которым
Я к тебе приду,
И по вышитым узорам
я тебя найду.

Спи, малыш мой ненаглядный,
Знаю, близок час,
Будем мы с тобою рядом,
Звезды встретят нас.

Е. ЕВСТИГНЕЕВА,
коломенская поэтесса.

Советует врач

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Бронхиальная астма – хроническое аллергическое воспаление нижних отделов дыхательных путей, приводящее к сужению бронхов.

Клинически это выражается приступообразным малопродуктивным кашлем, свистящим дыханием или приступами удушья.

Симптомы бронхиальной астмы могут проявляться в любом возрасте, но чаще возникают в детстве и часто возобновляются в течение всей жизни.

Заболевание может иметь легкое, средней тяжести и тяжелое течение. Оно широко распространено и имеет тенденцию к росту.

Развитию заболевания способствуют наследственность, курение во время беременности, воздействие пассивного курения на детей, влияние аллергенов, инфекции дыхательных путей и профессиональные вредности.

Аллергенами могут быть инфекции, лекарства, например, антибиотики и аспирин, шерсть и пух домашних животных, перо и пух птиц. Также продукты питания (чаще всего яйца, цитрусовые, шоколад, икра, некоторые ягоды); химические вещества, особенно с резким запахом, парфюмерия, пыльца растений, пыль, дым и многое другое.

Особую роль в возникновении бронхиальной астмы играет курение.

100% курильщиков рано или поздно заболевают хроническим бронхитом («бронхит курильщиков»), который часто приводит к развитию бронхиальной астмы. Особенно опасно курение во время беременности, когда страдает и мать и будущий ребенок. Для детей опасным является так называемое пассивное курение.

При попадании в организм аллергенов возникает сужение бронхов, вслед за которым развивается отек слизистой и усиление продукции мокроты. Мокрота закупоривает просвет части бронхов, что приводит к приступу удушья. Нередко у больных бронхиальной астмой наблюдаются и другие проявления аллергии: аллергический конъюнктивит, ринит, повторная крапивница, а также заболевания, нарушающие динамику дыхания. Это полипоз носа, искривление носовой перегородки, гайморит, фронтит.

Лечение бронхиальной астмы – непростая задача.

Больные должны осматриваться ЛОР-врачом, наблюдаться у врача-пульмонолога или терапевта, которые назначают лечение.

В городе Коломне работают поликлиники № 1 (на территории центральной районной больницы), № 2 (в Колычево), № 3 (бывшая поликлиника ЗТС), Щуровская и детская поликлиники.

В поликлинике № 1 ведут прием два врача-пульмонолога, врач-аллерголог, ЛОР-врачи. Здесь же открыт дневной стационар для терапевтических больных на 3 койки, работающие в три смены, где оказывается медицинская помощь и больным с бронхиальной астмой. В поликлинике № 2 функционирует галокамера, ингалятории. Во всех городских поликлиниках лечение пациентов с бронхиальной астмой проводится в процедурных, физиотерапевтических кабинетах.

Взрослые пациенты получают стационарное лечение во II-м терапевтическом отделении ЦРБ, дети - в стационаре детской больницы.

Для лечения бронхиальной астмы применяются в основном две группы лекарств: бронхолитики, расширяющие бронхи, - это эуфиллин, теофедрин, теотард, теопек. Применяются они внутрь, а эуфиллин – как внутрь, так и внутривенно. Действие их мягкое, постепенное, применяются длительно. Для купирования приступа удушья назначаются ингаляционные препараты – беротек, сальбутамол, вентолин, берозуал, астмопент и др.

Вторая группа лекарств представлена кортикостероидными гормонами. Они уменьшают или устраняют аллергическое воспаление дыхательных путей и назначаются внутрь, внутривенно и в ингаляциях. Это преднизолон, полькортолон, метипред, гидрокортизон, дексаметазон.

Надо сказать, что кортикостероидные гормоны, принимаемые внутрь, вызывают ряд побочных явлений, поэтому в настоящее время их назначают в ингаляциях.

К ингаляторам, содержащим кортикостероидные гормоны, относятся бекотид, бенакорт, беклазон и др.

Кроме этих двух групп лекарственных препаратов, применяются и симптоматические – отхаркивающие, разжижающие мокроту (термопсис, мать-и-мачеха, мукалтин, бромгексин, багульник и др.) Широко применяется физиотерапевтическое лечение, массаж, лечебная физкультура, больные направляются на санаторно-курортное лечение.

Обязательным условием при лечении является полный отказ от курения.

Здоровье – бесценный дар, который нужно постоянно беречь.

Для этого не так уж много надо. Главное условие – вести здоровый образ жизни: не курить, не злоупотреблять алкогольными напитками, не переедать, одеваться по сезону, побольше двигаться, работать, заниматься спортом и быть милосердными и внимательными к тем, кто рядом с нами.

ШАБЕЛЬСКАЯ Н.С.,
врач-пульмонолог
Коломенской ЦРБ

ЗА ЧТО МЫ ЛЮБИМ КАПУСТУ

С приближением весны организм человека все больше ощущает утомляемость, снижение работоспособности и недомогание.

Одной из причин является недостаток витаминов в организме за счет снижения их в продуктах питания и, в частности, в овощах. Единственный продукт, где до весны в полном объеме сохраняются витамины, - это квашеная капуста.

И сырая, и квашеная капуста – настоящие санитары кишечника: при регулярном их употреблении они участвуют в процессе вывода шлаков из организма.

Употребление на ночь способствует здоровому сну. А свежий капустный сок – вообще считается прекрасным народным средством от бессоницы.

Одно из замечательных свойств капусты заключается в том, что аскорбиновая кислота находится в ней как в чистом виде, так и в виде ее предшественника – аскорбина. Это наиболее устойчивая, связанная форма аскорбиновой кислоты. Она не разрушается при хранении и квашении, а при умеренной тепловой обработке количество аскорбиновой кислоты в капусте даже увеличивается, так как она переходит в витамин С.

Всего лишь 100 граммов капусты дают нам столько же витамина С, сколько 2 стакана апельсинового сока или восемь кочанов тепличного салата.

Присутствие в капусте витамина Е и витаминов группы В повышают трудоспособность, играют важную роль в предупреждении старения.

Кроме витаминов группы В, РР, К, в соке свежей капусты содержится также открытый недавно витамин U, помогающий при язвенной болезни, колитах и гастритах, заболеваниях желчного пузыря и печени. Он обладает также защитным и профилактическим свойствами против лучевых поражений, при диабете и варикозном расширении вен.

Сочетание витаминов С и РР (особенно в квашеной капусте) укрепляет стенки кровеносных сосудов.

Высокое содержание клетчатки улучшает моторику кишечника, предупреждает развитие атеросклероза, способствует выведению холестерина из организма.

Ничего не зная о физиологии, витаминах и микроэлементах, средневековый врач и философ Парацельс (1493 – 1541г.г.) рекомендовал накладки в виде компресса из капустных листьев со слоем измельченной капусты на больные места (особенно колени) при ревматических и артритных болях.Он же открыл антисептическое и противовоспалительное действие капустного сока при заболеваниях ротовой полости и гортани.

Экологически чистая капуста выводит радиоактивные элементы из нашего организма. И более того, с помощью присутствующей в ней тартроновой кислоты способна регулировать накопление жира в организме и сжигать его излишки, одновременно понижая содержание холестерина в крови.

В результате многолетних опытов эколога Дж. Бьюдинга – профессора из Сан-Диего (США) выяснилось, что вещества, содержащиеся в капусте, повышают иммунитет и способность организма бороться с раковыми клетками и туберкулезной палочкой.

З.С.ПЕРЯКОВА,
санитарный врач

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ПОСТЕ

ПОСТ – это очищение души.

Церковь ввела в обиход строгие запреты и ограничения на некоторые виды пищи в определенные дни и недели.

Перед праздниками Пасхи, Рождества Христова, Успенья Богородицы, памяти апостолов Петра и Павла, по средам и пятницам и в некоторые другие дни.

Самым главным и строгим постом является Великий пост, который продолжается семь недель перед Пасхой – праздником Воскресения Христова.

В этом году праздник Пасхи мы будем отмечать 27 апреля.

Великий пост начинается 10 марта и разделяется на две части: Святую четырехседмицу (40 дней Великого поста) и страстную седмицу (7 дней перед Пасхой).

Первая и последняя недели Великого поста в царской России отличались особой строгостью: закрывались некоторые трактиры и увеселительные заведения, из рациона исключалась пища, содержащая животные жиры, - мясо, молочные продукты, яйца, рыба и др. Насколько разумным был подход такой строгий к питанию, знают сейчас и медицинские работники, и каждый из нас. Ведь продукты, содержащие животные жиры, наносят ощутимый вред организму – это нагрузка на желудок, печень, поджелудочную железу. Стенки кровеносных сосудов уплотняются, склерозируются, а это, в свою очередь, приводит к инсультам, инфарктам миокарда и другим серьезным заболеваниям, причем в молодом возрасте.

Каждый из нас – хозяин своему здоровью и каждый сам решает, как лучше прожить годы, отпущенные Богом: здоровым и счастливым или провести полжизни в очередях к врачам...

Для организма отказ от жирной пищи и переход на растительно-крупяную не является вредным, а наоборот приносит пользу – улучшается работа желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и нервной системы.

Отношение к посту и его соблюдение не должно быть формальным. Люди, которые по состоянию здоровья или по возрасту не могут соблюдать строгий пост, могут поститься два раза в неделю или просто отказаться от самых жирных продуктов.

Пост – это не забота о фигуре и не диета. Пост – серьезное и важное событие в жизни верующего человека. Пост – это очищение души, осознание своего места в жизни, совершение и мысли о благих поступках. Пост – это чувство сострадания к ближнему и страждущему. Милосердие – вот что является самым важным в душе и поступках верующего человека во время поста. Пост – это не голодание, а очищение организма и души.

Существует большое количество блюд, которые рекомендуется готовить и вкушать во время поста. Вот некоторые из них.

СУП ФАСОЛЕВЫЙ:

1 стакан фасоли,
7 штук картофеля,
1 морковь, 1 долька чеснока.

Фасоль с вечера замочить в холодной воде. Утром в этой же воде фасоль сварить до мягкости. Затем добавить картофель, нарезанный кубиками, морковь и лук, нарезанные соломкой, соль по вкусу. В конце варки добавить мелко нарезанный чеснок.

БОРЩ ПОСТНЫЙ: отварить свеклу, очистить и нарезать соломкой. Замоченные в течение 3-4 часов грибы отварить, бульон процедить. Тонко нарезать лук и морковь. Мелко нарезать очищенный помидор и свежую капусту, а также замоченный на 2-3 часа чернослив. Сложить все в грибной бульон и варить до готовности. Соль добавить по вкусу.

ГРЕЧНЕВАЯ КАША С ОВОЩАМИ: *1 стакан гречневой крупы,*
3 стакана воды,
1 морковь, 1 крупная луковица,
1 долька чеснока.

Крупу промыть, залить холодной водой, добавить нашинкованные соломкой овощи, соль по вкусу. Поставить на 30-40 минут в горячую духовку. По окончании варки добавить мелко нарезанный чеснок.

РИСОВАЯ КАША:

1 стакан риса,
3 стакана воды,
по 1 стол.ложке кураги и изюма,
1 яблоко, ванилин, 1 ч.ложка сахарного песка.

Рис промыть, добавить 3 стакана воды, промытые и мелко нарезанные изюм и курагу, соль по вкусу, сахарный песок. Поставить в горячую духовку на 30-40 минут. По окончании варки добавить ванилин (на кончике ножа) и перемешать.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

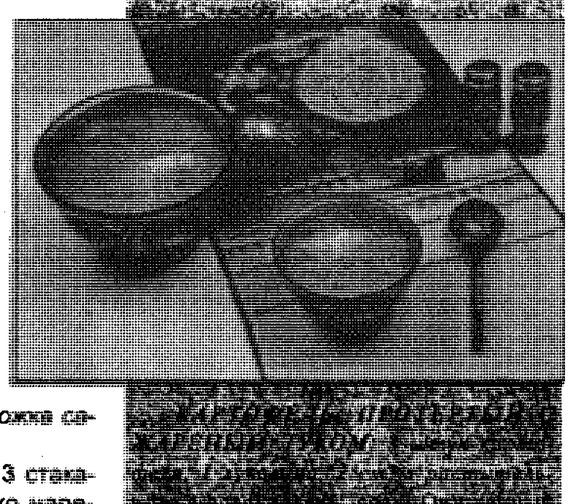
С молитвой, в хорошем состоянии души и тела проведем пост.

Т.И.ЯЧМЕНЕВА,
ветеран медицинского труда

– Два простых рецепта постной пищи предложил Анатолий Григорьевич Кулыша, зам. главного врача ЦРБ.

СУП ХЛЕБНЫЙ С ФРУКТАМИ:

[illegible]



ЛАКОМСТВО ИЗ ЯБЛОК С ЯЙЦАМИ:

[illegible]

НАШ ГОСТЬ ИЗ АМЕРИКИ

Гость Православного медицинского общества, православный психолог из Чикаго Елизавета Джойс рассказала о себе: «Я больше теоретик, не практик. Изучала тему прощения между людьми. Прощая, человек преодолевает гнев, досаду, проходит тревога, депрессия, проходит чувство вины. Алгоритм программы «Прощение»:4 шага

1)человек признаётся, что переживает гнев, обиду, стыд, думает об обиде.

2)принимает решение простить, может быть не всё сразу.

3)пытается понять обидчика, сочувствует ему, симпатизирует, любит.

4)человек понимает, что простить другого больше нужно для него самого. Он получает радость от освобождения от негативных чувств (гнева, уныния и т. д.)»

Елизавета узнала Православие и поняла, что это более глубокое и верное учение о недугах, страстях. Приехала в Россию, крестилась. Сейчас преподаёт английский язык в одном из московских университетов и изучает Православие на практике, воцерковляется. На вопрос о духовной жизни в Америке очень искренне и эмоционально воскликнула: « У нас ничего этого нет. Помогите нам!». Это откровенное признание прозвучало неожиданно, так что в аудитории несколько секунд царила тишина. Жаль, что этого откровенного признания коренной американки не слышали многие наши соотечественники, считающие американский образ жизни своим идеалом.

Новости одной строкой

● В марте наметилось заметное снижение заболеваемости гриппом и ОРЗ. Прекращены карантинные мероприятия – начались занятия в школах.

● Произошло объединение психоневрологического и наркологического диспансеров. Создана единая психиатрическая больница, которую возглавил Ким Владимир Александрович. Больница объединяет диспансерное отделение (заведующий Баранов Н.А.) и три стационарных отделения (заведующие Пенкин Е.А., Жирнова И.М., Ежов Д.В.).

● К женскому празднику 8 Марта заведующая отделом эпиднадзора МУЗ «Коломенская ЦРБ» Захарова Татьяна Николаевна награждена юбилейной медалью «825 лет Коломне». Награду вручил глава города Шувалов В.И.

● В Арт-галерее на Посаде состоялось открытие выставки прикладного искусства (вышивка, лоскутное искусство, изделия из глины, соломки). Посетители восторженно оценили эти работы, представленные семьей врачей Ежова А.А., Ежовой Л.А., их дочери Елены и внучки Софьи.

● Завершается современный ремонт Непецинской, Сергиевской сельских участковых больниц, амбулатории в пос.Радужный, в Карасевской амбулатории.

● В центре города выделен земельный участок для строительства нового здания станции скорой и неотложной медицинской помощи.

● Вызывает тревогу рост травматизма в городе и районе. При этом более 60% пострадавших мужчин и около 20% женщин поступили в состоянии алкогольного опьянения.

НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ИГУМЕНИЯ КСЕНИЯ

Вести из Православного медицинского общества г. Коломны.

Перед началом Великого Поста состоялась встреча врачей Православного Общества медицинских работников г. Коломны с игуменией Ксенией,настоятельницей Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря, которая рассказала о важности поста в жизни каждого христианина и ответила на вопросы.

«Все мы воспитывались в семьях, в школе, в институте, где нам не говорили о Боге, наоборот, - «Бога нет». Создавались целые системы (философские, исторические, психологические), которые, вопреки здравому разуму, отвергали всё историческое наследие человечества.

Сейчас мы живем, имея и веру, и знание, но с трудом втискиваемся в новую сущность бытия. И нам все трудно. Перед постом нам кажется, ох как трудно поститься, мы боимся, что не выдержим, но, приходя в храм, понимаешь - с Богом все возможно. Когда мы просим, Господь подает реальную помощь, которая называется благодатью. Да и возможности у человеческого организма колоссальные. Пост – время, когда надо подумать о своей душе. Недавно я разговаривала с А.И. Осиповым, известным профессором Московской Духовной Академии и спросила: «Какая проблема самая важная в нашем обществе сейчас?» «Насущная проблема – внешнее благочестие без внутреннего»,- ответил Алексей Ильич. Поэтому важно во время поста обратить внимание на внутреннее состояние своей души. Не все мысли, желания, которые рождаются в нас, плод нашего сознания. Некоторые мысли приносятся в нас падшими духами, а мы думаем, что они наши. О существовании и действиях падших духов сказано в Евангелии, есть у Святых Отцов, но есть и наш реальный опыт «падений», поэтому нужно воспитывать волю для противодействия искушениям, и пост - одно из важных средств. А в жизни мы часто стремимся к удовольствию, а не пользе. Старец Паисий замечательно это разобрал. Он говорил: «Например, сидит кто - либо возле телевизора и увлеченно смотрит, как спортсмены бегают, потеют. Это он удовольствие получает, но оно бесплодно. А когда он получит пользу от спортивных занятий? Когда сам будет бегать, потеть». И в духовной жизни хорошо бы получать пользу, а не эстетическое наслаждение от туристического похода в храм.

Вопрос: ***Сейчас всюду вводятся электронные карточки, деятельность человека подвергается тотальному контролю государства. Придет мировое правительство и встанет вопрос: принять и поклониться Антихристу, чтобы иметь доступ к хлебу, или остаться без доступа к пище. Как жить, чтобы быть готовым к встрече с ним? Может быть, нужно уходить в деревни и заниматься натуральным хозяйством?***

Ответ: Главное – то, что внутри нас, а мы всегда боимся чего-то внешнего. Были разные государственные устройства. Во времена апостолов – рабство. Один из будущих апостолов из числа семидесяти, святой Онисим (память 28 февраля), до призвания на это служение был рабом, но когда его увидел апостол Павел, то был поражен богатством его души (посл. к Колос. гл. 4, ст.7-9, посл. к Филимону, ст.10-12). Наша задача – разобраться в себе, кто мы. В нас есть проблемы, нужно их выявлять, например, эгоизм, мы больше себя любим, чем других и это нам мешает. Есть и другие проблемы, мы видим, что не справляемся со своими вспышками раздражения, гнева, злопамятства, осуждения других и, конечно, мечтаний о себе. Мы часто видим, что нас «несёт», мы «не в себе», а мы должны увидеть правду о себе, и покаяться, и этот путь Святые Отцы Церкви называют вниманием или трезвением. Покаяние: «Господи, помилуй», дает нам правильную ориентацию, вот я, грешный человек, а есть Бог, и мы благодарны Ему, что Он не оставляет нас.

Есть еще более глубокий путь - это уже борьба со страстями, когда человек встает на путь подвига, и это необходимо. Иначе в трудные времена, когда будут испытания, а в жизни каждого человека они происходят, то мы под влиянием страстей – жалости к себе, можем «предать» еще не вошедшую в наше сердце истинную систему ценностей. Вот пример из Житий Святых. В первые времена христианства жили два друга. Они поссорились. А это было время мучеников, когда христиан преследовали. Их забирают в тюрьму. Перед лицом смертной казни один просит прощения. Другой отвечает: «Ни в сем веке, ни в будущем я тебя не прощу». Тот, кто простил, вынес страдания. Другой испугался и принял помысел, что сейчас лучше принесёт жертву идольским богам, а потом послужит Христу, и отказался от страданий, от Христа. За не милосердие к ближнему благодать Божия отступила от него.

Сейчас то, что предлагает нам государство, не мешает нам жить по заповедям Божиим. Господь, как любящий Отец, даст знание, как поступить в конкретный момент. Время антихриста будет всем известно. Он открыто явится для всех. От него никто не укроется. Это будет время действительных страданий, хотя в Писании сказано, что ради избранных сократятся те дни. Господь поможет людям своим. В последние времена, когда мы действительно встанем перед лицом страданий, мы должны выбрать Бога, который дает Вечную Жизнь, вечное блаженство, радость. А сейчас нужно максимально использовать время, данное нам, максимально бороться с грехом в себе, тогда мы сможем достойно встретить последнее время, поэтому надо готовиться.

В настоящее время врачи – это те люди, на которых смотрят, как на спасителей. Здоровье – единственное, чем люди хотят утвердиться в этой жизни. Задача врачей – максимально помочь людям найти Бога и прийти к Нему. А для этого нужно самим воцерковиться, бороться с грехом, в нас живущим, работать в двух направлениях: любовь к Богу и любовь к ближним. Любовь к Богу особо воспитывается через хождение в храм Божий, участие в Таинствах Исповеди и Причастия, чтение Евангелия, молитву - утреннее и вечернее молитвенное правило, днем можно повторять Иисусову молитву («Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного»). Любовь к ближним – их неосуждение (а как легко мы осуждаем, как по накатанной колее), соучастие в их скорбях и в радостях (а нам трудно порадоваться с ближним.).

Вопрос: ***Как понимать слова Евангелия: « Горе беременным и питающим сосцами в те дни»? Меня они волнуют, так как я – человек молодой, у меня семья, маленький ребенок.***

Ответ: Раз вам дан брак, то ваша задача – родить всех детей, которых даст Бог. Если будет последнее время, то Господь даст знать, что сейчас не надо. Так что рожайте, а мы будем крестить, и все будут радоваться.

Вопрос: ***Сегодня – Вселенская Родительская Суббота. Этот день нужно понимать как праздник или как день памяти усопших?***

Ответ: Мы не знаем, получили ли блаженство те, кто умер, поэтому дни поминовения усопших не могут быть для нас праздником. Это дни особой молитвы.

Окончание на стр. 4.

История медицины

ДОБРОЕ СЛОВО ПОТОМКОВ - ЭТО ВСЕ, НА ЧТО МЫ НАДЕЕМСЯ...

Коллектив сотрудников заводской больницы 1924 г.

В 1870 году в Коломне рядом с заводом была открыта амбулатория, где работали два врача. В небольшом ветхом деревянном здании оказывали помощь рабочим завода и части городских жителей. Помощь сельскому населению оказывали во второй больнице, называемой Земской (1868 г).

После проведения обхода в больнице врачи принимали в амбулатории. Заболевшие рабочие боялись идти к врачу, так как больных с работы увольняли, поэтому в стационаре лежали только тяжело больные. Помощь на дому оказывалась фельдшерами и только работающим. При этих условиях частная медицинская помощь, которая была доступна только богатым жителям, развивалась стремительно. Малообразованные и малообеспеченные люди искали помощь у знахарок и бабок.

Врачи были "универсалами" и лечили "от всех болезней".

Лишь в 1919 году открылось детское отделение на 25 коек. В 1924 году - противотуберкулезная больница, в 1926 году - выделены койки для больных кожными и венерическими за-болеваниями. В 20-х годах начала формироваться неврологическая помощь. Таким образом, врач-терапевт земского типа стал приобретать черты специалиста-терапевта в современном представлении.

Память людей сохранила имена и [illegible] глубокую благодарность тем старым врачам, вооруженным лишь стетоскопом, добрейшими и мужественными сердцами, чувством долга и верности своей профессии и клятве Гиппократа.

Они заложили фундамент современного храма медицины.

Вот их имена:

Архангельский Александр Федорович - с 1904 года врач Бояркинского участка, работавший впоследствии в Коломне, где пользовался исключительным доверием больных;

Агейко Иван Елизарович (умер в 1942 году) - фельдшер детской больницы, охотно лечил, по словам очевидцев, не только детей, но и всех обратившихся за помощью, пользовался большим уважением;

Блинов Александр Иванович - выпускник Московского университета, один из первых главных врачей детской больницы, друг Щукина И.В.;

Брушлинский Борис Афиногенович - земской врач, организатор Коломенского здравоохранения;

Воскобойникова Вера Алексеевна - первый врач Федосьинского участка, член Земской управы;

Горбунова Татьяна Фотиевна - заведующая II-м терапевтическим отделением, грамотный и авторитетный врач, в течение многих лет проводившая консультирование в хирургической больнице;

Горфинкель Дора Григорьевна - проработала терапевтом более 50 лет;

Дмитриев Борис Владимирович - великолепный хирург и музыкант, главный врач заводской больницы, широко оперировал хирургических и гинекологических больных;

Запольский Андрей Дмитриевич - врач заводской больницы;

Иродов Алексей Саввич - терапевт и первый акушер-гинеколог больницы имени Пятилетия советской медицины;

Кочан Борис Львович - врач с. Кривякино в 1904 году (ныне - город Воскресенск), позже работал в Коломне;

Крикман Мета Михайловна - терапевт, хирург в сельской больнице, блестящий отоларинголог, добрейший человек, пожертвовала личной жизнью (не имела собственной семьи), всю жизнь посвятила служению больным и страждущим;

Клиентова Маргарита Сергеевна - много лет возглавляла детскую больницу, пользовалась любовью родителей заболевших детей;

Лозовский Модест Александрович - врач земской больницы, уважаемый гражданин города;

Марков Михаил Федорович - врач Земской больницы, практиковал на дому;

Михневич Иван Михайлович - терапевт, заведующий I - м терапевтическим отделением, образованный специалист, гуманист, подготовил и воспитал многих врачей и медсестер;

Меркулов Федор Степанович - глубокоуважаемый и чтимый населением фельдшер, в 1951 году награжден орденом Ленина;

Пронин Борис Николаевич работал в Коломне с 1929 по 1956 год, заведовал родильными койками в заводской больнице, единственный акушер в Коломне в годы Великой Отечественной войны, проводил реорганизацию акушерско-гинекологической помощи на клиническом уровне;

Поляков Николай Васильевич - первый врач Малинской сельской больницы;

Соколов Сергей Петрович - заведующий хирургическими койками в больнице имени Пятилетия советской медицины;

Стейнер Ольга Яковлевна - терапевт, акушер-гинеколог, пользовалась любовью женщин-матерей, внесла значительный вклад в развитие женской консультации;

Стаховская Вера Михайловна - детский врач, любимица больных детей и их родственников;

Спасский Василий Алексеевич - с 1924 года работал врачом сельского участка, терапевт, организатор патологоанатомической службы с 1938 года;

Скухторова Нина Андреевна - первый врач с. Парфентьево, организатор противотуберкулезной службы;

Щукин Иван Васильевич - терапевт, открыл первый прием детей в диспансере;

Юмашев Георгий Захарович - хирург, заведующий отделением, первый рентгенолог, организатор здравоохранения.

С жизнью и деятельностью основоположников Коломенской медицины мы познакомим Вас в следующих номерах нашего вестника.

По материалам Музея истории Коломенской медицины.

Заводская больница. Открыта в 1870 г.

НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ИГУМЕНИЯ КСЕНИЯ

Окончание. Начало на стр.3.

Вопрос: ***Мы, православные врачи, должны быть миссионерами среди тех, кто к нам обращается за помощью, нести свет Христов в души людей. Часто на прием приходят люди не только православные, но и инославные, а также других вер. В чем отличие и чем схожи разные религии?***

Ответ: Разные религии по-разному отвечают на этот вопрос: Кто Бог? Есть религии богооткровенные, т. е. что Сам Бог открыл людям о Себе, до пришествия Христа, это был Ветхозаветный период Богопознания, с пришествием Христа, Сына Божия, - христианская религия. А есть религии естественные, т. е. что сам человек думает о Боге. А что сам человек может знать о Боге, которого он не видит?

Никогда не нужно обвинять человека, который что-либо не понимает и не знает. Например, известна беседа Старца Силуана с одним Архимандритом, который занимался миссионерской работой среди инославных. Старец спросил его, как он проповедует? Архимандрит, еще молодой и неопытный, возбужденно отвечал: «Я им говорю: ваша вера – блуд; у вас все извращено, все неверно, и нет вам спасения, если не покаетесь».

Старец выслушал его и спросил: «А скажите, Отец Архимандрит, веруют ли они в Господа Иисуса Христа, что Он истинный Бог?» - «Это то они веруют». – « А Божию Матерь чтят они? – « Чтят, но они неправильно учат о Ней». – « И святых почитают? – «Да, почитают, но с тех пор, как они отпали от Церкви, какие у них могу быть святые?» - «Совершают ли они богослужения в храмах, читают ли слово Божие?»- «Да, есть у них и церкви и службы, но посмотрели бы Вы, что это за службы после наших; какой холод и бездушие». – «Так вот, Отец Архимандрит, душа их знает, что они хорошо делают, что веруют во Иисуса Христа, что чтят Божию матерь и Святых, что призывают их в молитвах, так что когда вы говорите им, что их вера - блуд , то они вас не послушают...Но если будете говорить народу, что они хорошо делают, что веруют в Бога, чтят Матерь Божию и Святых; что хорошо делают, что ходят в церковь на богослужения и дома молятся, что читают Слово Божие, и прочее; но в том то у них есть ошибка, и что надо ее исправить, и тогда все будет хорошо, и Господь будет радоваться о них; и так все мы спасемся милостью Божией. Бог есть любовь, а потому и проповедь должна исходить от любви; тогда будет польза и тому, кто проповедует, и тому, кто слушает; а если порицать, то душа народа не послушает вас, и не будет пользы».

Хорошие слова у старца Силуана: если будем порицать, т. е. укорять, осуждать, то человек замкнётся от нас, т.е. будет защищаться из чувства самосохранения, а если на него повеет теплом доброты, то он раскроется навстречу энергии любви, и послушает вас и примет слово ваше.

И сейчас времена апостольские. В Церковь боятся идти, потому что ничего не знают, поэтому «страх» мешает, и здесь мы можем помочь увидеть красоту церковную жизни - как Богом установленного института.

Просто историю вопроса можно формулировать так. После Крестных Страданий, Воскресения и Вознесения Господа Иисуса Христа, через Сошествие Святого Духа на апостолов была установлена Апостольская Церковь. Апостолы и их последователи распространяли веру в истинного Бога. Впервые три века христианская Церковь преследовалась римскими властями, это время мучеников, хотя были и те, которые отрекались от Бога. Когда христианство стало государственной религией в Римской Империи, в Церковь стали входить люди не по личным убеждениям, а

ради достижения определенного положения в государственных структурах с корыстными целями, тогда стало проявляться отступление в исполнении евангельского учения. Римский народ, создавший римское право, считал, что он первый в мире. Римская Церковь тоже стала считать себя первой в мире среди других Церквей, и в 9-м веке произошло отпадение Западной Церкви от Восточной Церкви. Произошло отпадение от Божией Правды, Истины, от Благодати, которая нерациональна, построена не по логике человеческого мышления. Бог открыл Себя людям, а человек самовольно, по гордости, изменил учение, данное им Самим Богом.

В 16-м веке Лютер, немецкий богослов, приехав в Рим, и увидев неполадки католической Церкви, сказал: « Я протестую!» Протестуя против заблуждений католической Церкви, вместо того, чтобы вернуться в лоно Матери Церкви, к Богу, он уводит своих последователей еще дальше. Протестантизм характеризуется полным доверием своему разуму, в то время как Святые Отцы учат недоверию своему уму, своему «Я», имея на это основание, изложенное в Аскетике. Почитайте.

Православная Церковь не принимает «умствований» Западной Церкви. По истории философской мысли видно к чему пришел Запад - протестантизм привел к материализму (атеизму) - не нашли Бога умом своим, а атеизм привел к фашизму, последствия его всем хорошо известны. В наше время уже распространяется сатанизм. Об этом безумии сейчас можно прочитать в средствах массовой информации. Вот последовательность пути отступления от Бога.

А есть религии естественные, например буддизм, который не признает существования Бога, «Бог нам не нужен»,- провозглашают буддисты, « человек – это Бог». Хорошо разбирал смысл учения буддизма американский иеромонах Серафим Роуз.

У мусульманства совершенно другая история. Основатель ислама, Магомет, живший в 7 веке по Р.Х., был знаком с христианством через странствующих сектантов, был знаком и с иудаизмом, и у него родилась мысль объединить разрозненные арабские племена через единую веру. Из жизни Магомета видно, что он находился под властью «особых» откровений, но признавал Христа, как пророка. На Синае (в Египте) есть монастырь, где хранится отпечаток руки Магомета, в знак особого покровительства христианскому монастырю. Недавно мы были в паломнической поездке, и я была поражена внешней организованности мусульманства. Все постятся, все молятся, читают Коран, живут в семьях, рожая всех детей, в праздники собираются все вместе. Конечно, мусульманство – это государственная религия, и государство содействует ее укреплению. И как радостно видеть дружные большие семьи, как некогда на Руси - всем хватало места и хлеба. В Египте 3 раза в год идет дождь по 3 минуты, и вот на мусульманский праздник пошел дождь. Пришел помысел, что люди, не знающие Христа, но живущие по естественным законам, рожающие всех без исключения детей, и они угодны Богу. А что происходит у нас? Убиваются наши родные дети! Если мы не найдем сил убедить, помочь женщинам рожать детей, то Россия и мы погибнем, у нас не будет будущего.

Вопрос: ***Что такое смирение? Как его понимать?***

Ответ: Глубокий вопрос, колоссальной важности. Л.Н. Толстой стал проповедовать непротивление. Это абсолютно неверно. Святой преп. Иоанн Лествичник писал: «Смирение – Сам Бог». Ситуации бывают самые пограничные. Например, собрался Первый Вселенский Собор. Вышел Арий, еретик, ложно учивший о Христе, перед этим он написал на бумаге исповедание своей веры, положил в карман на груди. У него спрашивают: «Како веруеши?» - «Тако!» - отвечает еретик, ударяя себя в грудь. Святитель Николай Мирликийский, присутствовавший на Соборе, видя его лукавство, в присутствии всех подошел и ударил еретика по щеке. Отцы Собора сочли такой поступок излишеством ревности, ибо не подобает священнослужителю поднимать на кого-либо руку. Тут же святителя лишили преимущества святительского сана – омофора, - запретили служить и заключили в башню. Но вскоре убежденные в правоте такого поступка великого Угодника Божия видением, в котором Сам Господь Наш, Иисус Христос, подал ему Евангелие, а Пречистая Богородица возложила на плечи омофор, они освободили его из заключения, возвратили ему прежний сан и почтили его, как великого Угодника Божия. В нем смирения было больше, чем во всех. Противостать одному против мнения всех может только человек огромной силы духа. Вот наисмиреннейший человек, святитель Божий Николай.

Еще пример. Идет сестра монастыря, несет что-то очень тяжелое. Навстречу другая сестра, крестится и говорит: «Помоги тебе Господи, какой у тебя крест тяжелый, да ты смиряйся»,- и не помогает. Какое же тут смирение? Это ложь. Свою леность оправдывает ложью. А надо жить по заповедям Божиим, а не по измышлениям человеческим; видишь, что другому тяжело, возьми и помоги. Помощь – это смирение.

ИИСУСОВА МОЛИТВА

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного.

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ

радиостанции «БЛАГО» 102,3 FM

00:00-Псалтирь
03:20-Евангелие
06:00-Утренние молитвы
06:28-Литургия
07:20-передача «Православный Университет»
(лекции профессора ОсиповаА.И.)
14:00-передача «Портрет мастера»
15:00-передача «Граждане неба»
16:30-Литературные чтения
18:00-Вечернее Богослужение-Всенощная
19:00-передача «Православный Университет
(лекции профессора Осипова А.И.)
20:30-передача для детей «Сказка за сказкой»
22:00-передача «Граждане неба»
22:30-Вечерние молитвы.
*По **пятницам в 08:00 и 20:00**-программа Алексея Бирюкова – обзор новостей за неделю **«Седмица».***
В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой класики.

*Вы можете Ваши пожелания сообщить по телефону **12-11-11** на пейджер для абонента «Благо».*

6 АПРЕЛЯ – неделя 4 Великого Поста. Преп. Иоанна Лествичника.

7 АПРЕЛЯ – Благовещение Пресвятой Богородицы. Архангел Гавриил принёс Пресвятой Деве благую весть о грядущем чудесном, сверхъ-естественном рождении от Неё Сына Божия, Спасителя мира.

Преставление свят. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.

10 АПРЕЛЯ – «Стояние Марии Египетской». На утрени (т.е. в среду вечером) читается Великий Канон прп. Андрея Критского и житие прп. Марии Египетской.

12 АПРЕЛЯ – Похвала Пресвятой Богородицы.

Праздник установлен в память троекратного избавления Константинополя от врагов заступлением Богородицы. Православная церковь совершает это празднество для утверждения кающихся в надежде на Заступницу Небесную, которая, избавляя верных от врагов видимых, тем более готова нам помочь в борьбе с врагом невидимым. На утрени (т. е. в пятницу вечером) читается Акафист Божией Матери.

13 апреля – Неделя 5 Великого Поста. Память преп. Марии Египетской. Её Жизнь показывает, что мы не должны отчаиваться в спасении. Её спасла решимость стать иной, чем она была. Постом, молитвой, покаянием, борьбой с собой и искушениями мира Мария победила грех и достигла вершин духовного совершенства. На вечернем богослужении читается Акафист Страстям Христовым.

19 апреля – Лазарева суббота. Воскрешение Лазаря (И,11) – преддверие окончательной победы Суда Божия над смертью. Это чудо должно было поддержать в учениках веру в Божественное достоинство Учителя в предстоящие дни Его Крестных страданий и смерти.

20 АПРЕЛЯ – Вербное воскресение. Вход Господень в Иерусалим. По традиции в этот день в храмах верующие, как бы встречая невидимо грядущего Господа, стоят на богослужении с веточками вербы в руках.

Неделя (седмица) перед Пасхой посвящена воспоминанию последних дней земной жизни Господа Иисуса Христа, Его Крестных страданий, смерти и погребению. Поэтому данная неделя именуется также Страстной.

24 апреля – Великий Четверг. Воспоминание Тайной Вечери. На вечерней службе читаются 12 отрывков из Евангелия, повествующие о страданиях и Крестной смерти Господа.(12 Евангелий).

25 апреля – Великая Пятница. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа. Вынос Плащаницы в 14 часов.

26 апреля – Великая суббота. Воспоминание пребывания тела Господа во гробе. Особым знамением значимости этого дня является ежегодное схождение благодатного огня на Гроб Господень в Иерусалиме.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.
Телефон экстренной помощи 14-27-44.
Гл. редактор Н.П. Хляп. Зам гл. редактора А.Г. Кульша.
Ред. коллегия: Сивова Л.П., Харлапова Л.Ю., Вдовин А.Н., Маношкина Н.М., Варфоломеева Л.Г.
Газета выходит 1 раз в месяц. Объем 1 печатный лист.
Тираж 999. Заказ 1018.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.
Тел.: (261) 4-27-44. Факс: (261) 2-07-07. эл. почта: bukvar@kolomna.ru

Отпечатано в ГУП "Коломенская типография", ул. III Интренационала, д. 2а.