

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



ИТОГИ II-ОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ ДУХОВНО-МЕДИЦИНСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «ЦЕРКОВЬ И МЕДИЦИНА»

14-16 июня 2005 года по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II в Свято-Троицкой Александро-Невской Лавре (Санкт-Петербургская епархия) состоялась II Международная конференция «Церковь и медицина», посвященная вопросам взаимодействия Русской Православной Церкви и государства в области охраны здоровья российских граждан, проблемам православной биоэтики.

Организаторами конференции являлись Санкт-Петербургская Митрополия, Отдел по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата, Санкт-Петербургское общество православных врачей имени святителя Луки, Архиепископа Крымского.

В конференции под председательством Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира приняли участие представители Администрации Санкт-Петербурга, Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата, Отдела по делам молодежи Русской Православной Церкви, Церковно-общественного Совета по биомедицинской этике Московской Патриархии, преподаватели Санкт-Петербургской духовной академии, председатели и члены российских обществ православных врачей Москвы, Санкт-Петербурга, Воронежа, Волгограда, Архангельска, Иваново, Коломны, Тулы, Республики Коми. Также в работе конференции приняли участие почетные гости из Греции, США, Австрии, Италии, Чехии, Украины, Белоруссии и других

стран, православные священнослужители, врачи, медицинские работники, студенты медицинских вузов, сестры милосердия и миряне из 57 городов Российской Федерации.

В рамках конференции, участие в которой приняли 275 человек, были заслушаны 32 доклада, проведены 2 круглых стола и обсуждены следующие темы: вопросы взаимодействия Церкви и государства в области охраны здоровья российских граждан; актуальные проблемы биомедицинской этики в Европе и России, проблемы православной биомедицинской этики; особенности пастырского служения в государственных и негосударственных лечебных и медико-социальных учреждениях.

Участники конференции подробно ознакомились с деятельностью Санкт-Петербургского общества православных врачей.

В итоговом документе конференции признано необходимым осуществлять взаимодействие Церкви и государства в области охраны здоровья на основе подписанного 15 апреля 2005 года Патриархом Московским и всея Руси Алексием и Министром здравоохранения и со-

циального развития РФ М.Ю. Зурабовым Соглашения о взаимном сотрудничестве.

Решено просить Церковно-общественный совет по биомедицинской этике при Московской Патриархии подготовить текст обращения в Государственную Думу и Совет Федерации Федерального собрания РФ с предложением законодательно обеспечить:

- правовую защиту человеческой жизни с момента зачатия;
- право медицинских работников на отказ от медицинских действий, противоречащих их нравственным или религиозным убеждениям, в том числе, от производства аборта;
- принятие правовой нормы, согласно которой врач не должен настаивать на аборте, стерилизации, контрацепции по немедицинским показаниям;
- продление моратория на клонирование человека. Одобрить Заявление Церковно-общественного Совета по биомедицинской этике при Московской Патриархии от 04.06.2005 «О недопустимости использования в медицине эмбриональных стволовых клеток человека».

КЛЯТВА ПРАВОСЛАВНОГО ВРАЧА



Да будет Благословенно Имя Отца и Сына и Святого Духа, Троицы Единосущной и Нераздельной.

Я никому не вручу даже просимого смертельного зелья и не укажу пути к этому. Равным образом я не дам abortивного средства никакой женщине, ни наружного средства, ни внутреннего.

Я не запятнаю изучение врачебного искусства. Я буду обучать этому искусству тех, кто нуждается в нем без претензий и договора.

Я использую лечение для помощи страждущим сообразно моим способностям и моему разумению.

В чистоте и святости я буду поддерживать мою жизнь и мое искусство.

В какой бы дом я ни вошел, я войду туда для помощи больным, воздерживаясь от всего несправедного, умышленного и неумышленного – того, что ведет к смерти или страданию, а также от постыдных связей с человеком зависимым или свободным, мужчиной или женщиной.

Чтобы при лечении я не увидел, или не услышал (а также вне лечения, в бытовом окружении), о чем не следует распространяться, того не разглашу, считая это священной тайной.

Теперь же, если я сдержу и не нарушу эту клятву, то да поможет мне Бог в жизни и во врачебном искусстве и да ниспошлет мне уважение людей на вечные времена, но, если нет, да постигнет меня обратное этому.

АМИНЬ.

Такую клятву принимают вступающие в Общество Православных врачей Санкт-Петербурга.

Хочу поделиться своей радостью, что мне Бог послал такую

В редакцию пришло письмо

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

добрую, отзывчивую соседку с которой мы много десятков лет делим радость и горе пополам: это детский врач Людмила Васильевна Радина.

Она лечила моих пятерых внучат, а теперь лечит моих правнуков Романа и Машеньку.

За ее труд низкий ей поклон от моих детей и снох. Ведь приходилось и ночью будить ее к больному ребенку, и никогда она не отказала в помощи.

Сейчас мне 81 год и я с Людмилой Васильевной успела побывать у мощей Серафима Саровского, в Троице-Сергиевской Лавре у мощей Сергия Преподобного, поклонились мощам Матронушки и в других святых местах. За все это от меня спасибо моей дорогой соседке. Людмила Васильевна большая труженица. У нее ухоженный сад и я по сей день угощаюсь ее овощами и фруктами.

А еще спасибо ей за газеты «Медицинский вестник», которые она мне регулярно приносит, я их перечитываю по несколько раз, очень хорошие статьи в каждом номере. Хорошо описали о Дне Ангела нашей всеми любимой матушки Ксении 6 февраля. И о моей землячке Татьяне Яковлевне Жучковой. Обоих я очень люблю и от души желаю им обоим много лет...

Надеюсь, что я еще буду читать такую замечательную газету «Медицинский вестник». И еще хочу поделиться радостью: мне вручили медаль «За трудовую доблесть в Великой Отечественной войне» в связи с 60-летним юбилеем Великой Победы».

С уважением. Ольга Ивановна Матвеева.
От редакции. Благодарим Ольгу Ивановну за рассказ о враче Л.В.Радиной и теплые слова в адрес газеты. Поздравляем с наградой и желаем здоровья и многих лет жизни.

Мы будем помнить...

21 июля исполняется год с того дня, как нет с нами первого редактора «Медицинского вестника» Нины Павловны Хляп. Выходит в свет 31 номер газеты, и это лучшая память о ней. До сих пор в Православный медицинский центр приходят ее пациенты, которым она помогла продлить жизнь, восстановить здоровье. Ее помнят, за нее молятся.



Нина Павловна начинала свой день

молитвой Оптинских старцев, прося у Бога терпения и любви. И Господь давал ей сполна.

На страницах этого номера газеты вы прочтете эту молитву, которая, быть может, станет опорой еще для кого-нибудь из наших читателей.

В день памяти, 21 июля после Литургии в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре будет служить...
об упокоении. Приходите...
«Медицинский вестник»

В 20–60-ые годы пользовался большим уважением в Коломне главный врач родильного дома № 1 Борис Израилевич Бурдэ. Это уважение он заслужил исключительно чутким отношением к больным, необычайно высоким сознанием своего врачебного долга.

Мы обратились за воспоминаниями к тем врачам, которые работали с Б.И. Бурдэ, были его учениками или пользовались в своей работе его трудами и методиками.

Рассказывает А.Г. КУЛЬША – заместитель главного врача Коломенской ЦРБ по лечебной работе: «Друзья прочили ему карьеру ученого. В 27 лет был закончен первый научный труд, прочитан доклад в Московском акушерско-гинекологическом обществе. Но друзья ошиблись – молодого врача все больше влекла периферия, где, по его словам, он сможет принести большую пользу. И вот выбор сделан. В 1924 Бурдэ приезжает в Коломну и становится единственным на весь город и Коломенский уезд специалистом по акушерству и гинекологии. Первое, что он сделал, – организовал родильное отделение на 15 коек. Через 4 года открыл первую женскую консультацию. На этом настойчивый доктор не остановился, и в 1929 году с его помощью открыт самостоятельный родильный дом № 1. А в 1931 году при активном участии Бориса Израилевича в Коломне открылось медицинское училище, в котором позже мне посчастливилось учиться. Потом открылось гинекологическое отделение, и наш любимый доктор включается в проведение самых сложных операций». Когда грянула война, майор медицинской службы Бурдэ становится начальником военно-санитарного поезда. За свой подвиг в 1941–1945 годах он награжден орденом Ленина

ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ ВРАЧЕЙ



Б.И. Бурдэ с персоналом роддома № 1. Начало 30-х годов.

и Красной Звезды. После войны бывший врач-фронтник снова в Коломне и вновь во главе коллектива родильного дома. Занятый служебными делами и общественными поручениями, он не забывает о медицинской науке.

Рассказывает В.А. ШИВАЛИНА – заведующая отделением патологии беременности

Коломенской ЦРБ: «Борис Израилевич написал столько прекрасных научных статей, обобщив в них многолетний практический опыт. Мы учились по его монографиям и ста-

исключительной быстроты и принятия моментальных правильных решений в отношении матери и ребенка. Дорога каждая минута, каждая секунда!

Из воспоминаний Р.Р. ВОЛГИНОЙ., много лет проработавшей врачом рядом с Бурдэ: « Во время обхода он был приветлив и внимателен к каждой женщине. Заботливым видом, умным словом, тихим голосом он разрешал все сомнения рожениц, вселял в них бодрость и уверял, что выше счастья, чем материнство, нет на земле ничего. И приглашал женщин через 1,5–2 года «снова посетить сей родильный дом». Если он уходил в гости или в кино (кино – любимый вид искусства доктора Бурдэ!), то непременно предупреждал о своем местонахождении. И ни разу ему не удалось досмотреть до конца ни один фильм, ни один спектакль – его постоянно вызывали на сложные роды. Он не обижался и не сетовал, а направлялся бегом к роддому». Борис Израилевич жил на улице Димитрова в небольшом флигеле, где по ночам подолгу горел свет – неугомонный доктор читал новейшие медицинские статьи и книги, делал выписки, разрабатывал новые методики... Скоро тридцать лет, как не стало Б.И. Бурдэ, но его имя помнят врачи и бывшие выпускники медицинского училища, где он преподавал в течение многих лет.

Деятельность врача-акушера-гинеколога имеет свою особенность: все акушерские операции требуют

внешних ремней и помочей и практически полностью устранить возможность самопроизвольного сползания протеза с культы. Силиконовый чехол имеет высокую адгезию, защищает кожу культы от потертостей, т.к. устраняет поршневые движения культы внутри приемной гильзы и перераспределяет нагрузку по всей поверхности, что в значительной степени облегчает пользование протезом.



СОВРЕМЕННАЯ ОРТОПЕДИЯ

Протезы верхних конечностей также изготавливаются из высокотехнологичных модулей с применением кистей с электрической тягой хвата и биоэлектрическим управлением этим процессом. Как правило, большинство протезов изготавливается по индивидуальным слепкам. Наше предприятие стало треть-

им в стране, кто освоил производство сложных силиконовых протезов молочной железы. И теперь мы выполняем заказы на производство этих протезов для многих областей России.

Кроме этих основных изделий в Московской области мы единствен-

ное широкопрофильное предприятие, которое имеет участок по изготовлению ортопедической обуви. Изготавливаем также ортопедические стельки, тьютора.

Специалисты производственного участка малой ортопедии, изготавливают широкий ассортимент корсетно-бандажных изделий. Наряду с корсетами из эластичной ткани «Неопрен», освоено изготовление наколенников, брейсов на коленный сустав, идет освоение бандажей на голеностопный сустав.

В перспективе у предприятия введение в строй специализированного стационара сложного и атипичного протезирования для детей и инвалидов Московской области. Появится возможность не только быстро изготавливать протезы инвали-

У нас в Коломне

дам, но и обучать их навыкам ходьбы, проводить восстановительные процедуры.

А пока высококвалифицированные специалисты нашего центра вынуждены ежедневно выезжать в районы Московской области и обслуживать инвалидов амбулаторно. А таких обслуживаемых городов и районов у нас более 35. Это больше половины населения Московской области.

Следует отметить, что достижение высокого уровня изготавливаемых изделий было бы затруднительно, если бы не тесное сотрудничество с Московским представительством немецкой фирмы «Отто Бокк». Высококвалифицированные специалисты этой известнейшей во всем мире фирмы часто проводят выездные семинары на базе нашего предприятия, делятся с нами своими достижениями, помогают осваивать новейшие технологии и методики в протезировании. В 2002 году предприятие «ПРОТЕКС-ЦЕНТР» стало победителем третьего всероссийского конкурса «1000 лучших предприятий России».

М. В. Якушкин,
врач-ортопед «Протекс-центра».
Сообщение на заседании
Православного медицинского общества г.Коломны.

Окончание, начало в № 6 газеты.

История «Протекс-Центра» началась в 1992 году с изготовления протезов нижних и верхних конечностей. Именно с такой грубой патологией опорно-двигательного аппарата, как ампутация конечностей, нам приходится встречаться прежде всего.

Тогда ассортимент выпускаемой продукции был не велик. Сейчас мы изготавливаем несколько десятков различных модификаций протезов нижних и верхних конечностей. Как правило, это современные модульные протезы на основе комплектов отечественных и зарубежных фирм.

В своей работе мы используем самые новейшие достижения протезно-ортопедической отрасли и применяем самые современные материалы. Это и высокофункциональные коленные модули фирмы «Отто Бокк» с гидравлическим или пневматическим управлением маховой фазы ходьбы, которые позволяют добиться высокой скорости и функциональности ходьбы с походкой, не отличающейся от обычной.

Мы изготавливаем протезы бедра с самыми новейшими коленными модулями с электронным микропроцессорным управлением для социально активных инвалидов, работающих на производстве, ведущих максимально активный образ жизни. Достаточно сказать, что на таких про-

тезах инвалиды могут даже кататься на коньках!

Особо стоит отметить использование высоконадежного крепления протезов нижних и верхних конечностей на основе немецкой технологии «Силикон Лайнер». Такое крепление позволяет избавиться от



Из писем наших читателей

ДОБРЫЙ ДОКТОР ОКУЛИСТ

Много лет я знакома и лечилась у врача Тамары Ивановны Ячменевой. Около 30 лет она проработала в Коломенской ЦРБ. Выпускница Красноярского мединститута, она участвовала в ликвидации трахомы в Красноярском крае. С 1960 года живет в Коломне. Внимательная и отзывчивая, для многих она стала не только высококвалифицированным окулистом, но и семейным врачом. Многие годы трудилась она и в медицинской комиссии при

Коломенском военном комиссариате.

Тамара Ивановна была преподавателем курса глазных болезней в Медицинском училище. До сих пор ее ученики благодарят не только за уроки медицины, но и за то, что прививала она любовь к своей профессии, к людям, за доброту и чуткость.

И сейчас Тамара Ивановна активно участвует в работе Православного общества медицинских работников, клуба интересных встреч при библиотеке им. Лажечникова, клуба «Собеседник» при библиотеке им. Королева, она лектор общества «Знание». Спасибо, добрый доктор!

Ветеран труда Нина Васильевна Талалаева, г. Коломна.

Короткой строкой

Вести по телефону

Мы задали вопрос о работе коломенских педиатров заведующей детской поликлиникой Т.В. ЗУБКОВОЙ.

«В вашу рубрику "Короткой строкой" можно представить вот такую информацию. Введено "свободное" вскармливание новорожденных детей, то есть кормление не по часам, а по требованию ребенка. Это привело к тому, что у детей резко снизилось острое заболевания желудочно-кишечного тракта, меньше стало гипотрофий и анемий.

Широко применяются в детской практике методики диагностического исследования: эхоэнцефалография, аудиометрия, ультразвуковое исследование (УЗИ) щитовидной желе-

зы, органов брюшной полости, почек, мочевого пузыря и др.

Объем, количество, полнота и качество лабораторных анализов выше, чем предусмотрено разрядом нашей лаборатории.

По вакцинации детей наша поликлиника занимает первое место и признана лучшей в Московской области: наши дети не болеют полиомиелитом, дифтерией, корью, краснухой, а если и регистрируются единичные случаи заболеваний, то, как правило, они протекают в легкой форме».

–Спасибо, желаем новых успехов!

Фитотерапия

МЯТА

С давних пор мята любима во многих странах мира. Растение настолько удивительное, что еще в 12 веке Виллафрид Страбонский написал: «Если кто-либо может назвать все свойства мяты, значит, он знает, сколько рыбы плавают в Индийском океане».



Ботаники насчитывают около 25 видов мяты. До 17 в. всеми и лечили, в наши дни на Западе фитотерапевты используют мяту перечную, а в Китае предпочитают мяту полевую.

Собирают мяту в июле-августе во время завязывания бутонов или при распускании половины цветков, обязательно в первую половину дня. Это позволяет собрать листья с большим содержанием эфирного масла (больше всего его в листьях, меньше в стеблях, а в цветках совсем мало).

В состав растения входит эфирное масло (ментол до 60 % и его эфиры), органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, каротин, микроэлементы (медь, марганец, стронций и др).

Самым существенным действием мяты является желчегонное. Действие наступает постепенно, мята выделяется из организма с желчью, оказывая при этом антисептическое и спазмолитическое действие (очищающее от микробов), на желчные протоки.

На основании этих свойств отвар листьев мяты утвержден как лечебное средство при холецистопатиях, желчно-каменной болезни, холангитах (воспалении желчных протоков), гепатитах.

При воспалении верхних дыхательных путей (фарингит, ларингит, трахеит, насморк) применяют ментол и различные препараты мяты перечной для смазывания слизистых, ингаляций, капель, пастилок для рассасывания. Если заложен нос, в комнате полезно поставить блюдце воды с 2–3 каплями масла, или в кипящую воду положить несколько свежих листьев мяты.

Мята усиливает секрецию пищеварительных желез, улучшает аппетит, антимикробные свойства растения распространяются на все виды патогенных бактерий в желудочно-кишечном тракте. Хорошо помогает мята при тошноте и рвоте, спазмах желудочно-кишечного тракта, метеоризме, гастрите, желудочно-кишечных и желчных коликообразных болях любой этиологии, при метеоризме, повышенном газообразовании как ветрогонное средство, после желудочно-кишечных отравлений.

Кроме того, вытяжки из мяты благодаря комплексу биологически активных соединений, обладают успокаивающими, болеутоляющими свойствами, рефлекторно расширяют коронарные сосуды сердца.

Мята снимает спазмы сосудов мозга и успокаивает нервную систему, поэтому ее применяют при бессоннице, неврозах, повышенной возбудимости.

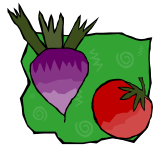
У детей раннего возраста мяту лучше не применять из-за возможности аллергии, противопоказано применение капель в нос с ментолом из-за опасности рефлекторной остановки дыхания.

Настой листьев мяты готовят из расчета 1 чайная ложка на стакан кипятка. Настоять 40 минут принимать по 1/2 – 1/3 стакана в теплом виде. Примочки и протирания настоем мяты помогают при чувствительной воспаленной коже.

Настойку мяты по 10–15 капель применяются при тошноте, рвоте, как болеутоляющее при невралгических болях. Мята уменьшает лактацию, так что ее прием внутрь при кормлении грудью требует осторожности.

Эфирное масло мяты добавляют по 2–3 капли на 10 мл воды для промывания раздраженной кожи при ожогах, зуде, для предохранения от укусов насекомых.

Трансгенные, - это генетически модифицированные (измененные) продукты (ГМП). Для увеличения урожая и борьбы с вредителями и болезнями растений в них пересаживают гены других растений или даже животных.



Спорный вопрос

Нужно ли изменять ген?



Первые генетически измененные продукты были созданы в 1983 году группами ученых из Бельгии, Германии, США.

Первыми получили трансгенные помидоры. Они крупные с лаковой кожей и не подвержены никаким болезням и вредителям. Помидоры устойчивы к морозам, так как в них для морозоустойчивости был пересажен ген океанской камбалы. Выяснилось, что люди, не переносящие рыбу, потом начали заболевать от помидоров аллергии.

В сою пересажен ген бразильских орехов, которые у многих также вызывают аллергию. В картофель внедрился ген широко распространенной в природе бактерии *Vaccillus thuringensis*, которая вырабатывает смертельный яд (энтотоксин) для насекомых, в том числе и для колорадского жука. Уже молодые побеги картофеля убивают жука. Трансгенными стали также кукуруза, рис, кабачки, рапс, лен. Такие растения дают

урожай в 4 раза выше обычного.

Основные производители трансгенной продукции – США, Канада, Китай и Аргентина (на их долю приходится 95% всех земель, задействованных под ГМП). В основном там выращивают сою (растительный белок). 70% этого продукта они потребляют сами. За остальные 30% в мире идет настоящая борьба – сои не хватает.

Несмотря на то, что трансгенные культуры быстро растут, не требуют тщательного ухода и при этом не теряют своих вкусовых качеств, отношения к ним остаются неоднозначными как со стороны потребителей, так и со стороны специалистов.

Большую озабоченность американских врачей вызывает увеличение числа тучных детей. Только за три года – с 1994 по 1997 – количество заболеваний, вызванных пищевыми продуктами, возросло в США в 5 раз. Шведские ученые, сравнив пищевые корзины американцев и

шведов, уровень жизни которых примерно одинаков, установили, что они употребляют одни и те же продукты, только американцы используют ГМП, а шведы – нет. В результате заболевания, вызванные пищевыми продуктами в Америке, составляют 80% от всех прочих, а в Швеции – 8%.

Показательно, что и в России с появлением этих продуктов питания заболевания, вызванные пищевыми продуктами, увеличились на 20%, утверждает научный сотрудник Института биологии развития им. Н.К. Кольцова Александр Баранов.

В защиту ГМП выступают представители тех научных структур, которые задействованы в разработке и проверке трансгенных культур на биологическую безопасность, а против – те, кто не участвует в этих работах, то есть здесь на лицо коммерческая подоплека.

Королевское научное общество Великобритании изучило способы оценки безопасности ГМП в США и

пришло к выводу, что они крайне несовершенны, что, кстати, и подтверждает ситуация, сложившаяся в США.

С 2004 года в России обязательной маркировки подлежат продукты, содержащие 0,9% ГМ ингредиентов. Хотя россияне 10 лет употребляют ГМП, в стране до сих пор нет единого метода определения содержания ГМО, утвержденного Госстандартом.

Многие ученые выступают против производства такого питания, предупреждая, что трансгенные мутанты могут обернуться для человечества невиданной катастрофой. Так, российские ученые из Института общей генетики говорят: «Кто гарантирует, что эти новые вещества, из-за которых ту же картошку не могут есть колорадские жуки, будут полностью разрушены во время варки или жарки картофеля? Смогут ли они участвовать в нашем обмене веществ? И не приведет ли проникновение в человека новых ге-

нов к мутациям, например, в половых клетках, из-за чего станут рождаться невиданные до сих пор уроды?»

С точки зрения Православной Церкви производство трансгенных продуктов греховно:

Во-первых, потому, что великий грех твари, даже такой разумной, как человек, – кощунственно вмешиваться в создание Творца. Это всегда оканчивается плачевно.

Во-вторых, пересаживая в растения гены рыб и животных, человек нарушает принципы поста, особенно Великого, когда ни рыбы, ни мяса христиане не едят.

Европейские ученые заявляют, что искусственно созданные вещества, которые организм не в состоянии полностью переработать и удалить из себя, накапливаясь, образуют в теле человека залежи такие опасные, подобно скоплениям радиоактивных отходов ЧАЭС. А поэтому лучше употреблять продукты, выращенные на своей даче и на Российских землях. Ведь в России накоплен большой опыт выращивания экологически чистых овощей с высокими показателями урожайности.

По данным журнала «Новый век 2000» и Православного центра «Жизнь».



Помоги себе сам

Наступило лето, взрослые и дети потянулись к водоемам. Солнце, воздух и вода – наши друзья, но на природе могут подстергать и опасности. Вот несколько советов от врача-хирурга поликлиники № 1 Коломенской ЦРБ Елены Васильевны СОЛОВЬЕВОЙ.

Если вы оказались возле водоема, не спешите снимать обувь. Осмотритесь, нет ли под ногами и вокруг битого стекла, острых щепок, ржавых железок. Прежде чем нырять самому или пустить в воду ребенка, проверьте, не утоплены ли в этих местах проволока или иные опасные предметы... Казалось бы, все это известно и очевидно, но как часто мы забываем о таких «мелочах», а некто, лишенный доброго разума, уже приготовил нам «сюрприз»: разбил бутылку на берегу либо бросил в воду вскрытую консервную банку.

Если вдруг беда случилась – вы поранились, течет кровь, а под рукой ни дезинфицирующих средств, ни перевязочных материалов. Что делать? Не паниковать! И последовательно выполнять следующие действия: остановить кровь, промыть рану, наложить повязку, обездвижить конечность, поспешить к врачу.

Для начала осмотритесь, нет ли поблизости припаркованной автомашины. У ее владельца наверняка окажется аптечка скорой помощи со всем необходимым. Или соорудите импровизированный жгут из того, что есть под рукой: рубашки, брюк, сарафана, полотенца.

Если кровь темная и течет равномерно, как израна, что бывает ПРИ ВЕНОЗНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ, ЖГУТ НАКЛАДЫВАЙТЕ САНТИМЕТРОВ НА ПЯТЬ НИЖЕ РАНЫ.

Если кровь алая и выходит пульсирующими толчками или даже пытается бить фонтанчиком – это АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ, И ЖГУТ НАДО НАКЛАДЫВАТЬ ВЫШЕ РАНЫ, БЛИЖЕ К ТУЛОВИЩУ.

Артериальное кровотечение из раны на голени можно остановить, стянув жгутом бедро над коленом, так как только в этом месте артерия поддается сжатию. Затягивайте его до тех пор, пока кровь не перестанет капать.

Запомните: жгут НЕЛЬЗЯ ДЕРЖАТЬ БОЛЬШЕ ОДНОГО ЧАСА! Иначе начнется процесс омертвления тканей. После того, как кровотечение остановлено, необходимо промыть рану водой (конечно, лучше проточной, в крайнем случае – из водо-

ема, где купались, даже если вода в нем не кристально чистая).

На пляжную прогулку всегда стоит прихватить с собой кусочек хозяйственного мыла. Ему наверняка найдется применение в привычных обстоятельствах, не говоря уже о чрезвычайных... Намылив полотенце или майку, протрите сначала края, а затем и саму рану, после чего чистым мыльным участком полотенца или майки заткните рану. Наложите давящую повязку, используя любую сухую одежду. У вас не оказалось мыла? Тогда просто насухо перевяжите промытую рану. В случае, если она расположена на участке ноги или руки ближе к туловищу, на туловище или на голове – там, где жгут наложить невозможно, обработайте рану, как было рассказано выше. Если поранена шея, действуйте так: пострадавший поднимает руку с противоположной от раны стороны, а оказывающий помощь накладывает давящую повязку вокруг шеи и основания поднятой руки.

Существует расхожее мнение, будто рану необходимо залить спиртовой настойкой йода, одеколоном или присыпать любыми растолченными антисептическими таблетками. Не делайте этого без врача: вы можете обжечь рану, что замедлит ее заживление!

При обширной ране на ноге или туловище велика вероятность повторного кровотечения. Чтобы этого не случилось, важно обездвижить поврежденную конечность, привязав к ней палку. И немедленно к врачу! Вообще обратиться к врачу необходимо в любом случае, даже если рана небольшая. Остановка кровотечения не означает, что выздоровление наступит само собой. Если в рану попала инфекция, не миновать воспаления, а порой и заражения крови. Поэтому без медицинской помощи не обойтись. И противостолбнячный укол воспринимайте, пожалуйста, как благо. Впрочем, и не очень приятную процедуру перевязки – тоже.

И последнее. Если раньше вам уже делали укол от столбняка, постарайтесь вспомнить, когда это было (примерную дату), так как в этом случае схема прививки будет другой.

Отпуск летом

Весенние, летние и осенние месяцы в Подмосковье – время активности клещей и комаров, являющихся переносчиками инфекционных заболеваний человека и животных.

Что же это за заболевания?

Болезнь Лайма, или системный клещевой боррелиоз в Коломенском районе регистрируется ежегодно. Возбудитель попадает в организм человека только при укусе клеща рода Ixodes. Инкубационный период длится от 2 до 45 дней. Первым признаком заболевания считается покраснение на месте укуса. При этом отмечается слабость, мышечные и суставные боли, лихорадка. Без лечения болезнь переходит в хроническую, когда прогрессирует поражение нервной, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата. Отмечены случаи заболевания у собак, овец, крупного рогатого скота.

Профилактика болезни Лайма. Не допускать присасывания клещей и помнить, что они встречаются не только в лесу, но и на дачном участке, и в городском парке. Клещи предпочитают негустые, затененные участки рядом с водоемами. Активность их повышается в нежаркую и влажную погоду, во второй половине дня, ранним вечером. Собираясь в лес, оденьтесь правильно: рубашку заправьте в брюки, брюки – в носки, на рукавах должны быть плотно прилегающие манжеты, на голове – косынка или шапочка, под которые должны быть убраны волосы. Застежки на одежде лучше иметь в виде «молний» или «липучек». Возвратившись из леса, осмотрите себя, детей, животных и одежду. Клещи выбирают открытые участки тела – волосистую часть головы, заушные области, паховые, локтевые сгибы, кожу между пальцами ног. В случае обнаружения клеща нужно крепко взять его двумя пальцами и резко рвануть (как бы опрокидывая его «через голову на спину»). А чтобы он быстрее отпал, его можно предва-

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!



рительно смазать вазелином. Ни в коем случае не раздавливайте клеща пальцами! При первых симптомах недомогания срочно обратитесь к врачу-инфекционисту или к врачу-терапевту.

Дирофиляриоз регистрируется в Коломенском районе с 2004 года. Его вызывает тонкий нитевидный гельминт длиной 5-15 см. Заражение человека происходит через укусы комаров на природе (на даче, рыбалке, охоте, при проведении сельскохозяйственных работ), а также «подвальных» комаров, которые могут быть в городской квартире. Комары заражаются от инвазированных домашних собак, реже – кошек, от диких животных. Инкубационный период равен 1-8 месяцам. Первый признак заболевания – безболезненное или болезненное опухолевидное образование в коже и других тканях. В этом месте ощущается зуд и жжение. При этом уплотнение может перемещаться. Другие симптомы – это головная боль, слабость, тошнота, повышенная температура. Гельминт поражает подкожную клетчатку разных частей тела, внутренних оболочек органов, однако 50% приходится на дирофиляриоз органа зрения. Он распространен на Украине, в Белоруссии, в Грузии и в России, в том числе в Московской, Рязанской, Тамбовской, Тульской, Воронежской областях и т.д.

Профилактика дирофиляриоза. заключается в защите человека от укусов комаров с помощью репеллентов, применения пологов, засетчивания окон и дверей, а также обследования и лечения пораженных собак (профилактика антигельминтиками).

Врач-эпидемиолог МУЗ "Коломенская ЦРБ" С.В. Исаева

- Татьяна Всеволодовна, каковы основные причины энуреза?

Их несколько:

психогенные нарушения (испуг, привыкание к новой обстановке на даче, к детскому саду, школе; появление другого ребенка в семье, частые споры или развод родителей). В этих ситуациях ребенок подсознательно стремится «вернуться» в младенчество, чтобы привлечь внимание родителей к своим переживаниям. Долг взрослого – прислушаться к тревожному сигналу и понять причину, дефекты воспитания, когда у ребенка вовремя не выработаны так называемые навыки опрятности. После рождения мочеиспускание происходит автоматически, а в полгода ребенок проявляет беспокойство. К сожалению, с появлением памперсов энурез начал встречаться чаще. Чтобы ребенок не попал в число больных, уже с полугода приучайте его к горшку,

наследственность – риск заболеть ночным энурезом выше в семье, где кто-то им страдал, если были случаи неврозов, психопатии, алкоголизма и эпилепсии,

сопутствующие заболевания – аде-

ноиды, хронический тонзиллит, глистные инвазии, грыжи, болезни почек, желудка, кишечника порой заявляют о себе ночным энурезом.

- Как-то я услышала, что существуют два вида недержания мочи.

4 мальчика и 2 девочки из каждых 100 детей старше четырех лет, включая младший школьный возраст, встречают утро ощущением холода, чувством стыда, страхом перед наказанием и жутким отчаянием: «А вдруг все узнают?». Маме предстоит новая стирка и переживания. Неврологи и урологи ставят таким детям диагноз «Энурез» (непроизвольное мочеиспускание во сне). Многих родителей волнует эта тема, некоторые скрывают наличие заболевания у ребенка, поэтому детей, страдающих энурезом, гораздо больше, чем называется официальная статистика. Мы решили обратиться за разъяснениями о причинах этой болезни к заведующей детской поликлиникой города Коломны ЗУБКОВОЙ Т.В.

Расскажите о них, пожалуйста.

Да, в зависимости от причины ночного энуреза и состояния нервной системы ребенка врачи выделяют **неврологический энурез и неврозоподобный энурез**. Первый тип заболевания возникает после внезапного эмоционального потрясения, причем часто сочетается с заиканием и непроизвольным подергиванием век (тикиком). Страдают этим дети пугливые, робкие и мнитель-

Советует врач

ЭНУРЕЗ



ные дети с глазами «на мокром месте». Они переживают свою болезнь, засыпают с трудом, иногда по полному сидят на горшке, чтобы постель была сухой. Второй тип заболевания связан с чрезмерным увлечением памперсами, а также после перенесенной инфекции, после заболеваний мозга и других органов. Дети в этих случаях спят крепко и спокойно относятся к ночным неприятностям.

- Татьяна Всеволодовна, как помочь больному энурезом ребенку?

В запасе у врачей есть немало способов: комбинации лекарств, укрепляющих нервную систему, успокаивающих и регулирующих глубину сна, диета, электросон, физиотера-

пия. Но все это второстепенно, а главное – обстановка в семье. Вот несколько простых советов родителям:

- никогда не ругайте и не наказывайте ребенка за мокрую постель,
- сделайте так, чтобы ребенок сам захотел избавиться от болезни, поверил в свои силы, купите ему обещанную игрушку – пусть подарок будет стимулом к дальнейшей борьбе с недугом,
- ужин должен быть за 3 часа до

сна. Примерное меню: котлета с гречневой кашей, яйцо, хлеб с маслом. От кефира, молока, овощей и фруктов нужно отказаться – в них много воды, а кефир и яблоки вообще являются хорошим мочегонным.

- запить ужин заваренным в равных количествах зверобоем и тысячелистником. После ужина не пить. Перед самым сном дайте ребенку соленых орешков – они задержат жидкость в тканях и не переполнят мочевой пузырь. За час до сна ребенок должен сходить «на горшок»

- на ночь включите ночник – дети боятся темноты и не встают «по нужде»,

- никаких пуховых перин и мягких матрасов!

- перед сном погладьте ребенка по головке, скажите, как хорошо будет завтра, если он сам встанет «на горшок», и постель будет сухой,

- не будите ребенка в туалет среди ночи. Во-первых, прерывая сон, вы мешаете отдых нервной системы, во-вторых, зная, что его разбудят, он обязательно проспит «ответственный момент».



Равноапостольная великая княгиня Ольга

Утверждению христианства на Руси при святом равноапостольном князе Владимире предшествовало крещение великой княгини Ольги. Несмотря на то, что христианство было довольно широко распространено в Киеве, это крещение стало уникальным государственным фактом.

Мудро управляла киевская княгиня Ольга Русскими землями, мужественно оборонялась от врагов. Две трети собранной дани отдавала в распоряжение киевского веча, треть – на укрепление войска. Она была дальновидной, для врагов страшна, своими людьми любима как правительница справедливая, милостивая и благочестивая, щедрая к нищим и убогим. Она жила в целомудрии, сохраняя сыну его княжескую власть.

И как купец ищет многоценный жемчуг, так Ольга искала истинной веры, убедившись, что чтимые людьми идола – не боги, но бездушные произведения рук человеческих. Она

знала, что христианство стало верой почти всех народов Европы, а среди ее сородичей варягов уже многие крестились.

В это время Русь была крепка и могущественна, лишь два государства могли соперничать с Русью. На востоке – древняя Византия, на западе – королевство саксов. В глазах Византии Русь была варварской страной.

В летописях есть указания на то, что святая Ольга приняла крещение в Константинополе (Царьграде). С великой честью она была принята императором Константином Багрянородным и Патриархом Феофилактом, присутствовала на богослужениях в храмах Святой Софии, Влахернской Богоматери. Сердце Ольги давно открылось святому Православию, и теперь она утвердилась в

решении стать христианкой.

Таинство крещения в храме Святой Софии совершил Патриарх с наречением имени Елена в честь равноапостольной царицы Елены, обретшей Крест Христов. Восприемником стал сам император Константин.

Княгиня Ольга приняла Крест из цельного куска Древа Христова, иконы, богослужебные книги, – и это было благословение на апостольское служение.

Сын Святослав продолжал следовать языческим обычаям, боясь, что если он примет христианство, то дружина отвернется от него. Святая Ольга воздвигала храмы в Киеве, где в 952 году был освящен храм Святой Софии Премудрости Божией, в Великом Новгороде и других северных городах, сокрушала идолов, приводила народ к Православной вере. На

псковской земле она увидела знамение с неба – три луча света, и построила там храм в честь Пресвятой и Живоначальной Троицы.

Умерла святая Ольга 11 (24) июля 969 года, прожив почти девяносто лет. Спустя 19 лет, в 988 году ее внук Великий князь Владимир принял святое крещение. С этого времени мы начинаем отсчет истории Православной Руси. В 1007 году мощи святой Ольги были перенесены святым князем Владимиром в киевский Десятинный храм Успения Пресвятой Богородицы. Во время монгольского нашествия в 1238 году мощи были утрачены, но исторические летописи донесли до нас память о том, что они сохранились полностью и были нетленными.

«Жития русских святых». М. 2003 г.

УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ

Вчера вечером идя в храм на бдение, я увидел в одном уголке отца с малышом в инвалидной колясочке. Я подошел к ним, обнял малыша и поцеловал его. «Ты знаешь о том, что ты – Ангел?», – спросил я его. А его отец я сказал: «Для тебя великая честь ухаживать за Ангелом. Радуйтесь, потому что вы оба пойдете в Рай». Их лица просияли от радости, потому что они почувствовали божественное утешение.

Те, кто с любовью и терпением ухаживает за больными, калеками и тому подобными, своей жертвой стирают свои грехи. Если же у них грехов нет, то они освящаются. Как-то раз одна женщина рассказывала мне о чудесных случаях из своей жизни. Я удивился, потому что те состояния, о которых она рассказывала, мы встречаем в житиях святых, а она была обычная, простая женщина. Но когда она рассказала мне о том, как она прожила свою жизнь, я понял, что вся ее жизнь была одной сплошной жертвой.

Еще девушкой она начала ходить за больными, потому что в доме ее

родителей жили бабушка с бабушкой, которые были больны. Когда она вышла замуж, то вместе с ними жили свекор и свекровь, которые тоже были больными. Потом заболел ее

Старец Паисий Святогорец

муж. Он лежал прикованным к постели, и она ухаживала за ним. То есть всю свою жизнь эта женщина провела, ухаживая за больными. Все эти годы она очень хотела читать духовные книги, ходить в храм на Всенощные бдения, но у нее не оставалось для этого времени. Однако, поскольку у нее было оправдание, Бог дал ей всю Свою Благодать, собранную вместе.

– Геронда, знаете, некоторые люди, заболевая, начинают сильно чудить.

– Да, это действительно случается. Но и здоровые должны хоть немножко оправдывать беспокойство, ропот, брюзжание и чудачества больных, потому что для них это естественно. Особенно, если сам че-

Из духовного фонда

ловек ничем не болел, он не может понять больного. Ему самому никогда не было больно, и поэто-

му его сердце немного жестковато.

Те, кто ухаживает за больными, прикованными к постели, должны быть очень внимательными, и стараться не доводить того, за кем они ухаживают, до ропота. Они могут ухаживать за ним много лет, но если хотя бы раз доведут его до ропота, то потеряют все. Если душа этого человека покидает этот мир с ропотом, то те, кто был причиной этого, тяжко согрешают. Потом лукавый будет мучить их, якобы «утончая» их совесть воспоминанием об этом.

Старец Паисий. «Слова» т.IV Продолжение в следующем номере.



МОЛИТВА ПОСЛЕДНИХ ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день.

Дай мне всецело предаться воле Твоей святой.

На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня.

Какие бы я не получил известия в течение дня,

научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

Во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами.

Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силы перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня.

Руководи мной волею и научи меня молиться,

верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

Церковь и медицина

Господь - и в ответ трудится с Ним человек. И человек исцеляется благодатью Божией.

Чтобы исцелиться, человек должен идти навстречу к Богу. Господь исцеляет конкретную личность. Душевнобольной – человек, у которого неправильно функционирует умная энергия души. Нет гармонии между разумной и умной энергией.

Умная сила души присутствует в каждом человеке. Умная энергия существует и у безбожников, но у них она ненормально функционирует, у них гипертрофированна логическая часть души.

Человек может не пойти за Церковью, мы это понимаем, но рак аспирином не вылечить, он может только облегчить состояние такого больного, если у него есть температура. Так и психотерапевт облегчит состояние этих людей, но не избавит их от недуга.

Есть врачи, не принимающие православную психотерапию. Как их убедить, что Церковь может исцелять качественно?

Церковь дает человеку смысл жизни. Если я вижу в человеке болезнь – отправлю его к врачу. Как и врач управляет больным ко мне. Мы можем сотрудничать.

Много болезней имеет органическую природу. Другие болезни – от дисфункции души, когда нет связи с Богом.

Продолжение в следующем номере

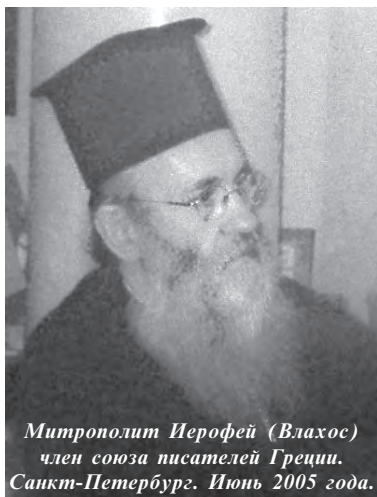
«Как часто сейчас больные люди ищут спасения от своих душевных и телесных болезней в биодобавках, странных диетах, поглощении огромного количества новых и новых модных лекарств, забывая, а чаще не зная о духовной природе болезней!

гих болезней.

Поврежден дух – страдает и болеет душа. Болеет душа – выходит из повиновения и заболевает тело. «Не плоть, но дух растлился в наши дни», – писал Федор Иванович Тютчев. Отсюда ясно, что врачевание духа есть пер-

«вредной» привычкой стараться помочь другому. Больные не захотели лечиться у этого доктора. Слава Богу, значит, еще живы в наших душах и не совсем заглушены тернием забот и попечений (в том числе о себе) семе-

ПРАВОСЛАВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ



Митрополит Иерофей (Влахос) член союза писателей Греции. Санкт-Петербург. Июль 2005 года.

Обремененная грехами душа, больная совесть, жизнь не по заповедям Божиим, а по собственной грешной воле или под чужую диктовку, часто заведомо порочную, стремящуюся извратить, поработить сознание человека, не знающего о божественном смысле жизни, – вот что лежит в основе многих и мно-

На конференции «Церковь и медицина» в Петербурге (см. стр.1 газеты) прозвучало выступление митрополита Иерофея (Влахоса) из Греции, автора книги «Православная психотерапия». Название доклада совпадало с названием книги. Тема вызвала необычайный интерес, было проведено несколько встреч с Владыкой Иерофеем, где врачи и психологи задавали свои вопросы. Мы публикуем фрагменты из его выступления и из книги, аннотацию к которой, изданной на русском языке, написал профессор А.В.Недоступ.

вооснова всякого лечения. Это совсем не отрицает ни врачевания души (психиатрия), ни врачевания телесной болезни (соматическая медицина).

Все мы знаем о распространении в современном обществе так называемой психологической помощи (на Западе – психоаналитиков). Только вот методы ее верующим людям нередко оказываются чужды (не говорю о православных психологах – их очень мало).

Помню, как возмущались больные клиники, в которой я работаю, когда в их палату вошел психотерапевт и стал убеждать их, что для возвращения душевного мира, избавления от тревог нужно, прежде всего... полюбить себя превыше всех остальных, подчинить всю жизнь своим нуждам, порвать с

на веры и любви, брошенные в них Божественным Сеятелем». (Проф. А.В. Недоступ).

Что же такое терапия (исцеление)? – спросили у митрополита Иерофея. Он ответил так: «Душа – творение Божие. И Святые Отцы говорили, что как Бог Троицен: Ум, Слово и Дух, – так и человек. Душа содержит множество сил и энергий, среди которых имеются умная и разумная энергии. Посредством разумной деятельности (логики) человек общается с природой, с миром, с людьми, адаптируется в жизни. Посредством умной (сердечной) энергии достигается вера в Бога, общение с Богом. Это не абсолютное понятие. Стремление к Богу – обобщение всех сил души – синергия. Трудится

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 14-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия: Сивова Л.П., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г. Газета выходит 1 раз в месяц. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 2671.

Отпечатано в ГУП «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (261) 4-27-44. Факс: (261) 2-07-07. эл. почта: Medical_center@novogolutvin.ru

ИЮЛЬ



КАЛЕНДАРЬ ЦЕРКОВНЫХ ПРАЗДНИКОВ

3 июля – всех Святых, в земле Российской просиявших.

6 июля – Владимирской иконы Божией Матери. (1480г.)

7 июля – Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

9 июля – Тихвинской иконы Божией Матери. (1613г.)

10 июля – Обретение мощей преподобного Амвросия Оптинского.

12 июля – Первоверховных Апостолов Петра и Павла. (67г.)

15 июля – Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне. Святителя Иувеналия, патриарха Иерусалимского. День тезоименитства Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия.

17 июля – Преподобного Андрея Рублева, иконописца (15 век). Страстотерпец царя Николая, царицы Александры, царевича Алексия, великих княжен Ольги, Татьяны, Марии и Анастасии (1918 год).

18 июля – Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского. (1422г). Преподобномученицы Великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (1918г.)

21 июля – Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (1579 год). Почитается как защитница России. После крестного хода с иконой, враг был остановлен на подступах к Ленинграду в годы Великой Отечественной войны.

23 июля – Преподобного Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов (1073).

24 июля – Равноапостольной Ольги, великой княгини Российской.

28 июля – Равноапостольного великого князя Владимира. В Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре находится водосвятная часовня, освященная в честь равноап. кн. Владимира и Анастасии Узорешительницы. Открыта для посещения в субботние, воскресные и праздничные дни с 11 до 17 часов.

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ радиостанции «БЛАГО» 102,3 FM передачи можно слушать в интернете WWW.radioblago.ru

00:00-Псалтирь
03:20-Евангелие
06:00-Утренние молитвы
06:28-Литургия
07:20 и 19:00-передача «Свободный Университет» (курс лекций читает профессор МДА А.И.Осипов)
14:30-передача «Портрет мастера»
10:00 и 15:00 и 22:00-передача «Граждане неба»
14:00 и 21:00 «Россия сквозь века» (курс лекций по истории Вселенской Церкви читает В.М.Еремина)
16:30-Литературные чтения
18:00-Вечернее Богослужение-Всенощная
20:30-передача для детей «Сказка за сказкой»
22:30-Вечерние молитвы
В субботу и воскресенье в 08:00 и 20:00 передача «Архиепископ Аверкий. Толкование на Евангелие». Читает Станислав Федосов.
В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.