

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



Есть много врачей, умеющих ставить диагноз, но не имеющих хорошие результаты лечения. Можно лечить человека на основании знаний медицинской науки, но остаются другие состояния, которые невозможно лечить, не понимая, что есть другая сфера - сфера души.

Множество людей переживают состояние «душевной депрессии». Вот почему в наше время столь популярны психиатрические объяснения душевного состояния. Особенно распространение получила психотерапия. Если до сего времени она пребывала в почти полной неизвестности, то теперь необыкновенно

распространена, так что многие наши современники приходят к психотерапевтам, ища утешения и успокоения.

Настоящий православный психотерапевт может помочь реально: психологические теории уже разра-

Я убежден, что так называемые психологические проблемы это проблемы помыслов, помрачения ума и нечистого сердца. Если же человек в таинстве исповеди откроет свое сердце, Господь поможет ему очистить душу от страстей и дарует бла-

узреть». Это очищение человека от его страстей, служащее для достижения в дальнейшем общения и единства с Богом. Если же христианин

Православная психотерапия

Несомненно, что большинство сегодняшних христиан не знает своего духовного состояния. Мы мертвы по преступлениям (Еф. 2:1) и не только не сознаем этого, но и убеждены, что исполнены даров Святого Духа и украшены добродетелями. К сожалению, это самодовольство, поражающее нас, уничтожает дело нашего спасения.

Как может Иисус Христос обратиться к человеку, который оправдывает сам себя? Увы, мы уподобляемся фарисеям, которые во времена пришествия Господня не ощущали нужды во Враче. Как может великий дар покаяния и плача развиться в сердце, не чувствующем своего опустошения? В таком случае внутренняя жизнь не в состоянии получить развития.

Я сознаю, что все мы больны и нуждаемся во Враче. Православная Церковь – это общее прибежище и врачевница для всех болящих и страждущих, которая предлагает своим духовным чадам и определенное православное лечение – путь православного благочестия.

Митрополит Иерофей (Влахос)
«Православная психотерапия». М., 2004 г.

ВРАЧЕВАНИЕ ДУШИ

На конференции «Церковь и медицина» в июне 2005 года в Петербурге (см. № 7 газеты) прозвучало выступление митрополита Иерофея (Влахоса) из Греции, автора книги «Православная психотерапия». Мы продолжаем публикацию фрагментов из его выступлений и книги.

ботаны в творениях Святых Отцов, старцев. Святые Отцы глубоко анализировали помыслы, страсти и как обрести умную энергию в сердце, обрести связь с Богом.

Для этого мы имеем общее Предание, как в Святом Писании, в «Добротолюбии», у Силуана Афонского – это общее единое Предание, рассказывающее, как человек освобождается от своих помыслов, примиряется с Богом, с окружающим миром.

Иоанн Лествичник, Ефрем Сирийский, старцы хорошо разбирались в душе. В трудах Достоевского множество таких образов. В преподобном Серафиме было изобилие любви: «Христос Воскресе! Радость моя...»

Он будет испытывать блаженный и нерушимый мир Христов.

Духовная жизнь – это динамический процесс. Она начинается с крещения, которое очищает в человеке образ Божий и продолжается в течение всей жизни. Православие, если мы воспринимаем его правильно и живем в Духе Святом, представляет собою молитвенное общение Бога и человека, небесных и земных, живых и усопших. И в этом общении действительно разрешаются проблемы, возникающие в нашей жизни.

Христианство – это не только проявление заботы о страдающих, но главным образом хранение себя в чистоте: «Чистые сердцем – Бога

ходит в храм, но не исповедует свои грехи, он не живет в Церкви по-настоящему. Христианство без очищения – это утопия.

Об очищении ума и сердца много говорится в учении Господа и святых Апостолов. Господь, ссылаясь на тогдашних фарисеев, которые заботились о внешней чистоте и пренебрегали внутренней, говорит: «Фарисей слепой! Очисти прежде внутренность чаши и блюда, чтобы чиста была и внешность их» (Мф. 23:26).

В общем, мы можем утверждать, что лечение человека в Церкви заключается фактически в очищении ума и сердца. Более того, это общение с Богом.

«Виртуальный

Одна из причин заболевания – вредные привычки. Трудно победить многие из них. Нам гораздо легче принимать лекарства, чтобы заглушить клинические проявления болезни, чем бороться с механизмом их развития – грехом. И школьники знают, что курение нередко приводит к раку легкого, алкоголизм – к циррозу печени и психозам, а наркомания к СПИДу и гепатиту С. Однако есть привычки-пристрастия, вред от которых не столь очевиден. Как таковые их предметы не греховны. Но злоупотребление ими, с богословской точки зрения, – греховно, а с медицинской – опасно для жизни и здоровья.

Яркий пример – отношение к компьютерам. Если применять их разумно, они очень полезны и незаменимы во многих областях деятельности. К перегибам же приводят увлечение компьютерными играми, ненормированная работа в Интернете. В этом смысле злоупотребление компьютером – своего рода наркотик, сугубо отрицательно воздействующий на тело, душу и дух человека.

Соматические расстройства проявляются в нарушении зрения, общем недомогании, ослаблении иммунитета и в болезнях, обусловленных сидячим образом жизни (гипертония, ожирение, ишемическая болезнь сердца, нарушения желудочно-кишечного тракта). Избыточный уровень электромагнитных полей и излучений провоцирует онкологические заболевания.

Сильно поражается и опорно-двигательный аппарат. Помимо остеохондроза, выявлены так называемые компьютерные профессиональные заболевания. Преимущественно это болезни рук, из-за их длительного нефизиологического положения при работе на клавиатуре: тендовагинит, болезнь де Кервена (воспаление сухожилий большого пальца кисти), травматический эпикондилит (воспаление сухожилий предплечья и локтевого сустава), синдром канала запястья (ущемление срединного нерва руки).

Страдает также центральная нервная система. Наблюдаются астено-невротические реакции: снижение сосредоточенности внимания, расстройства памяти и сна, усиление возбудимости и раздражительности, головная боль.

Крайне опасными оказываются и стойкие духовные нарушения ввиду энерго-информационного воздействия на личность. Во-первых, это – погружение в мир иллюзий, во-вторых, – психологическая зависимость от виртуальной («мнимой»), искусственно созданной реальности.

Иеромонах Анатолий (Берестов), профессор, невропатолог с большим стажем работы, утверждает, что для человека, сидящего у экрана компьютера, виртуальный мир порой кажется куда более реальным, нежели окружающий мир. Человек входит в технически созданную реальность, а та, в свою очередь,

Актуальная тема

«мир»

живляется в его сознание, становится частью его «я». Со временем грань между виртуальным и существующим мирами стирается, и люди живут, словно в двух плоскостях сразу. Отсюда – духовное раздвоение сознания на реальное и как бы виртуальное.

Если заядлого пользователя компьютером оторвать от излюбленного занятия, он уподобится наркоману



в состоянии «ломки». Беспokoйство, суэта, рассеянное внимание, повышенная возбудимость, раздражительность – далеко не полный перечень симптомов. Особенно удручает чувство неполноценности, интеллектуальной инвалидности».

Условно говоря, посредством чудовищной духовной «мутации» человек разумный превращается в человека информационного. Порождая мнимое чувство свободы, виртуальный мир разрушает личность подчас ничего не подозревающего человека.

К.В. Зорин, старший преподаватель кафедры педагогики и психологии МГМСУ, бакалавр религиоведения, врач-терапевт.

В лаборатории нейро- и психофизиологии Санкт-Петербургского психоневрологического научно-исследовательского института имени В.М. Бехтерева завершена серия научных исследований,

Церковь и медицина

решение бороться со своей страстью, но сил не имеет, то только молитва и спасет его.

Молятся Богу и просят даже те, кто еще далек от глубинного понимания христианства: студенты перед экзаменом, родствен-

Открытие нейрофизиологов

в которых приняли участие священники и прихожане Александр-Невской лавры.

Во время молитвы записывалась энцефалограмма их мозга. И если до этого наука знала три основных состояния головного мозга: бодрствование, «быстрый» и «медленный» сон, то теперь обнаружилось еще одно, которое можно назвать «молитвенным» бодрствованием.

Оказалось, что именно это состояние необходимо нам так же, как и первые три. Если оно отсутствует в жизни, то нарушается гармония в организме, появляются болезни. Во время молитвы в мозге возникают благотворные дельта-волны, которые часто наблюдаются у младенцев до 6 месяцев.

То, что молитвы наши бывают услышаны Богом, знает каждый православный, и если человек принял

ники тех, кто попал в беду и т. д. Но насколько важно человеку войти в жизнь Церкви, это знают далеко не все. Именно через таинства: покаяния, особенно Причащения, человек может получить благодатную силу Христову. Призывая на помощь Сына Божия в молитве Иисусовой: **Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного**, мы получаем реальную помощь в созидании в душе светлой радости Богообщения.

Однако XXI век – все-таки век науки, и для тех людей, которые предпочитают верить в результаты исследований и экспериментов, новые данные, возможно, помогут найти путь к Богу.

По данным журнала «Новый век 2002» и книги игумении Ксении (Зайцевой) «Простые беседы о страстях». 2001 г. подготовила Л.П.Сивова.

История коломенской медицины

1 июля 1923 года в деревне Левино Егорьевского района, в семье крестьянина Смазнова родился первый ребенок, мальчик. Имя получил - Федор. И настолько он был серьезный да вдумчивый, что с детства величали его по имени и отчеству - Федором Тимофеевичем.

Семья, где было 7 детей, одной из первых вступила в колхоз. Жизнь налаживалась.

В 1937 году отправили мальчика учиться в Егорьевскую фельдшерско-акушерскую школу. В 1940 году молодой фельдшер Федор Смазнов (1923-1992 г.г.) приехал на работу в Старовскую участковую больницу. Ровно через год грянула война, и Федор Тимофеевич с августа 1941 до января 1945 года в рядах Советской армии защищал свою Родину. Воевал он на Первом Украинском фронте, в 60-й армии, в Тернопольском артиллерийском полку. Военфельдшер дивизиона начал свой ратный путь под Серебряными Прудами в строю защитников Москвы, прошел через Юго-Западный фронт, Курскую дугу, через всю Украину и дошел до Польши. Этот хрупкий юноша вынес многих раненых с поля боя, получил медаль «За боевые заслуги», отличившись при форсировании Днепра в районе Припяти, награжден орденом «Красной Звезды».

В январе 1945 года старший лейтенант Смазнов демобилизовался из армии, а в июне пришел работать в Непецинскую амбулаторию. Тогда это была крошечная амбулатория, где работали три человека: фельдшер, акушерка и медсестра. Работали они самозабвенно, лечили все население Непецинской округи.

Все годы не покидала Федора Тимофеевича мечта о высшем образовании. И вот через 12 лет после окончания медицинской школы он

поступает в Рязанский медицинский институт. А у него в это время уже была семья... Все годы учебы он совмещал с работой фельдшера здравпункта завода. В 1958 году,

ДИНАСТИЯ...

получив заветный диплом, доктор Смазнов приехал в Карасево и стал главным врачом Карасевской участковой больницы.

Никакие слова не убеждают лучше собственных дел и собственного примера жить и работать по чести. В то время в Карасево была небольшая амбулатория и стационар на 25 коек. А врач был один - он вел и амбулаторный прием, и лечил больных в стационаре, а еще ходил пешком на все домашние вызовы. Для него не существовало различия дня и ночи, будних дней и праздников. Он безотказно врачевал и помогал каждому, чем мог.

Любимыми у доктора Федора Тимофеевича были строчки из стихов Расула Гамзатова:

«Если боль людей твоей не стала, Значит, прожил зря ты на земле».

Боль людскую врач Смазнов пропускать через свою душу, через свое сердце. Это давало ему силы и терпение. Люди видели это и всячески помогали ему.

В конце 60-х годов Карасевский стационар был закрыт, Федор Тимофеевич добился переезда амбулатории в новое помещение. Авторитет врача был непререкаем, «наш доктор» - только так называли его односельчане. У него были необычайные организаторские способности: медицинское обслуживание, санитарно-просветительная работа, культурная жизнь - все было на высшем уровне! Если

состязаются санитарные дружины, то Карасевская - лучшая, если «Огоньки» и вечера для молодежи, то воспоминаний о них хватит на год... Дома - великолепная библиотека, ни дня без книги и без шахмат. А какой Федор Тимофеевич был заядлый грибник!

В далеком 1940-м году повстре-

чал фельдшер Смазнов красивую медсестру Ано. Анна ждала его с фронта. После войны они поженились и прожили долгую и счастливую жизнь.

Анна Васильевна (1922-1980 г.г.) работала в Непецинской больнице, в Карасевской амбулатории. С 1970 года до последнего своего часа в качестве фельдшера обслуживала ночные вызовы по скорой помощи... Анна Васильевна не щадила себя, работала ради людей, даже если сама была больна... И односельчане помнят «о своем фельдшере».

Таковыми же трудолюбивыми Смазновы воспитали и своих дочерей - Ларису и Валентину. Обе стали врачами.

Ларису Федоровну Косятникову знают во всей области как прекрасного организатора здравоохранения. После окончания Рязанского медицинского института она работала в санэпидстанции г. Обоянь Курской области, затем в Воскресенской санэпидстанции, в областной СЭС и в течение 15 лет занимала должность главного эпидемиолога в Министерстве здравоохранения Московской области. Обаятельная, душевная, умная - такой знают Ларису Федоровну в нашей области.

Когда мы приезжали в Министерство здравоохранения с годовыми отчетами, по другим вопросам,

то первым делом шли в кабинет к доктору Косятниковой - получить ответы на все вопросы, передать привет от земляков и ... выпить свежезаваренного чая с булочками и пирожками, которые она успела напечь ранним утром!

Сейчас она на пенсии, но по-прежнему энергична, участвует в работе Клуба по интересам, организовывает походы в театр, проводит поэтические вечера, шьет и вяжет прекрасные вещи, пишет историю семьи Смазновых...

Валентину Федоровну Богатыреву - главного врача Карасевской амбулатории знают не только в районе, но и в области. Относятся с уважением и теплотой. Потому что все она делает на совесть. Она знает о своих больных все. Она помнит их поименно, вкладывает всю душу в их лечение, подбадривает словами, утешает и сочувствует... За что бы ни взялись карасевские медики, все у них на высшем уровне! Пришлось Валентине Федоровне после школы поработать чертежницей на КБМ, по окончании института работала терапевтом в приемном отделении Коломенской ЦРБ, цеховым терапевтом на Мытищинском машиностроительном заводе... Но тянуло ее туда, где много лет работал отец, - в Карасево. Два года она была участковым терапевтом, а с 1988 года несет нелегкую ношу главного врача. Рады односельчане, что получила она благодарности от Министерства здравоохранения РСФСР, от правительства Московской области, ме-

дали Ордена «За заслуги перед Отечеством II степени».

И вот что замечательно, как и Федор Тимофеевич, Лариса Федоровна и Валентина Федоровна окончили институт с дипломами «с отличием», врачи высшей квалификационной категории. Династия...

Материал подготовила Л.П.Сивова, врач Коломенской ЦРБ

Фитотерапия

МЕЛИССА

Мелисса - многолетнее свето- и теплолюбивое растение.

Мелисса - хороший медонос, в переводе с греческого означает «медоносная пчела».

Это растение, называемое еще лимонной мятой, оказывает такое же лечебное и тонизирующее действие, как мед и пчелиное молочко. Герард говорил, что мелисса «укрепляет сердце и изгоняет все печали». В средние века мелисса была важнейшим компонентом эликсира молодости. Парацельс изобрел «омолаживающий» препарат *primum ens melissae*, который оставался популярным еще 18 века.

Джон Ивлин, 1679 г. писал: «Мелисса - госпожа мозга, укрепляющая память и изгоняющая меланхолию».

Компоненты: эфирные масла (включая, цитраль, цитронеллаль). Полифенолы, танины, горечи, флавоноиды, розмариновая кислота, каротин, аскорбиновая кислота, смолы, горечи.

Действие: седативное, антидепрессивное, потогонное, ветрогонное, мочегонное, антибактериальное, спазмолитическое, болеутоляющее, стимулирует пищеварение, возбуждает аппетит, прекращает рвоту, помогает при болезненных месячных, расширяет периферические кровеносные сосуды, ободряет и успокаивает нервную систему, нормализует работу нервной системы.

Используют препараты мелиссы при нервной слабости, мигрени, бессоннице, при общем упадке сил, при кожных сыпях, при сердечных коликах в желудке и печени, при метеоризме, малокровии и для улучшения обмена веществ. Наружно используют при воспалении десен и при фурункулезе. В народной медицине лечат бронхальную астму, простудные заболевания, астению и мигрень.

Собирают только перед цветением, во время и после цветения мелисса приобретает неприятный запах клопов.

Листья. Помогают при депрессии и нервном напряжении, служат также ветрогонным средством, поэтому хорошо подходит тем, у кого от волнения и страха расстраивается пищеварение. Эффективны как жаропонижающие при простуде. Из свежих листьев готовят летом прохладительный «лимонный чай». Как наружное средство, листья прикладывают к ранам, язвам и болезненным опухшим местам (при подагре).

Настой пьют при депрессии, нервном истощении, несварении, тошноте и на ранних стадиях простуды и гриппа. Настой готовят из расчета 8 чайных ложек сухой травы на 2 стакана кипятка в закупоренной посуде. После остывания процеживают и пьют в течение дня.

Для компрессов и примочек настой готовят из удвоенного количества травы.

Для массажей и растираний готовят настойку из 1 части сухой травы и 5 частей спирта. Настойка действует сильнее, чем настой, особенно эффективна в малых дозах (5-10 капель). Лучше всего готовить её из свежих листьев.

Мазь смазывают ранки, язвы, места укусов насекомых, применяют как репелент для отпугивания насекомых.

Масляный экстракт применяют для легкого массажа при депрессии, нервном напряжении, астме и бронхите.

Эфирное масло используют как репелент. Обладает сильным антидепрессивным действием. Массажное масло при нервном напряжении и бронхитальных заболеваниях (добавляют 5-10 капель в 20 мл миндального или оливкового масла).



Однинадцать лет здравоохранения РФ работает в системе обязательного медицинского страхования. В Коломне и Коломенском районе в этой системе работают 10 лечебно-профилактических учреждений.

Система обязательного медицинского страхования (ОМС) основывается на четырех основных принципах: 1) все граждане независимо от пола, возраста, состояния здоровья, места жительства, уровня личного дохода имеют право на бесплатное получение медицинской помощи, включенной в государственную программу ОМС, 2) средства ОМС находятся в государственной собственности, 3) средства ОМС не могут стать доходом (прибылью) юридических и физических лиц, 4) все граждане имеют равные права на получение медицинской помощи за счет средств ОМС.

У читателей нашей газеты возникают вопросы, связанные с получением страхового полиса, с получением медицинской помощи и т.д.

Мы попросили ответить на эти вопросы директора Коло-

менского филиала Московского областного фонда ОМС ГРИЦЕНКО Г.Н.

Я - жительница г. Коломны. Ранее имела полис ОМС, выдан-

ЕЩЕ РАЗ
О МЕДИЦИНСКОМ СТРАХОВАНИИ

ный в Коломне. Теперь он недействителен, так как в настоящее время по закону жители Подмосковья, работающие в столице, должны получить полис в Москве на основании договора ОМС. Руководство предприятия отказывается что-либо предпринимать для заключения этого договора. Как быть?

В соответствии со ст. 2 Закона РФ «О медицинском страховании граждан в РФ» страхователем для работающего населения является работодатель. Он обязан заключить договор ОМС и обеспечить своих работников полисами. Отказ работодателя в заключении договора ОМС является грубым нарушением

Закона. Вы вправе обратиться в прокуратуру или суд общей юрисдикции в г.

Москве для защиты своего права на обязательное медицинское страхование.

Я живу в Коло-



Читатель спрашивает

самоуправления. В связи с этим Вы как неработающий житель сможете получить полис ОМС по месту жительства.

Я и моя дочь живем в Коло-

МОНАСТЫРСКАЯ ОКРОШКА

Квас, огурцы соленные (бочковые или баночные) 1-2 шт. на порцию, картофель отварной в мундире 3-4 шт. на порцию, очищенный, лук зеленый или репчатый, соль, перец по вкусу, масло растительное 1 ст. л.

Огурцы, картофель потереть на крупной терке, лук порезать мелко, залить квасом, добавить соль, перец. Заправить 1 ст. л. растительного масла.

Окрошка готова. Приятного аппетита!

ПОСТНЫЕ ЧЕБУРЕКИ

Приготовить тесто как на пельмени (мука, соль, вода). Фарш: потереть морковь на крупной терке, пассировать на сковороде с репчатым луком



Что приготовить в Успенский пост?

Успенский пост короткий, длится всего 2 недели, с 14 по 27 августа, но строгий. Рыба разрешается только в праздник Преображения Господня 19 августа. Но время благодатное для разнообразия постного стола - конец лета, много зелени, овощей, фруктов. Вот несколько рецептов, предложенных нашей постоянной читательницей и корреспондентом Ниной Александровной Багаевой.

на растительном масле, добавить соль по вкусу. Тесто раскатать кружочками, уложить фарш, запечатать как чебуреки. Обжарить на раскаленной сковороде на растительном масле.

ВАТРУШКИ С ГРИБАМИ

Постную сушку замочить с вечера. Мелко порезать грибы и обжарить с луком и тертой морковью, посолить, поперчить по вкусу. За-

тем середину сушки заполнить грибами. Выложить на противень, смазанный растительным маслом и запечь в духовке. Ну, очень вкусно!

МЯТНЫЙ КВАС

1, 5 стакана мяты (можно разнообразить другими листьями - зверобоя, липы, смородины, душицы, сныти, земляники) залить кипятком в трехлитровой банке, после охлаждения процедить, добавить 100 г бородинского хлеба, 5 г дрожжей, 1/3 банки ржаных сухарей, 4 стол. ложки сахара с горкой, 10 изюминок, через 2 дня квас готов. Закваску можно всегда держать в холодильнике круглый год. На трехлитровую банку кваса достаточно стакана закваски.

Каждое лето в Коломенскую ЦРБ привозят детей с тяжелейшими отравлениями грибами. Не поганками, не мухоморами! Съедобными и добропорядочными подберезовиками и подосиновиками, белыми и опятами, собранными взрослыми грибниками. Взрослым – ничего, а дети корчатся в муках на больничной койке. Почему же съедобные грибы так неблагосклонны к детскому организму?

Токсикологи всего мира предупреждают: для детей любой съедобный гриб может оказаться смертельно ядовитым! Защитные системы ребенка не обладают необходимыми средствами, чтобы обеспечить безопасность организму при массивной «грибной агрессии».

Внимание, родители!

детские отравления съедобными грибами всегда протекают очень тяжело.

Легких случаев не бывает:

- из 100 отравившихся грибами детей 5-6 гибнут, а 25-30 становятся инвалидами на всю жизнь,
- половина пострадавших – дошкольники, 30% из них – дети первых трех лет жизни,
- известен случай, когда грудной ребенок отравился грибным токсином, содержащимся в материнском молоке.

Двенадцать небезынтересных моментов из жизни съедобных грибов:

Грибы детям не друзья!



1. Съедобные грибы (дикорастущие и специально культивируемые) содержат вещества, свойственные не только растениям, но и животным тканям. Количество и концентрация этих веществ зависят от времени года, погоды, экологии. Летом концентрация «животных» веществ возрастает в десятки раз, чем в грибах осенних. Например, токсин мускарин возрастает с 1 до 65%. И такой съедобный гриб становится по сути ядовитым.

2. Кроме мускарина, в грибах могут быть и другие токсические вещества, которые безвредны для взрослого организма, а для ребенка могут стать роковыми.

3. Но и полезные вещества (гистидин, тирозин) приобретают опасные свойства, когда их накапливается слишком много.

4. В составе грибов обнаруживаются биологически активные химические вещества с резко выраженным токсическим свойством – холин, нейрин и др.

5. Огромную угрозу для ребенка несут накопленные в съедобных грибах мышьяк, магний, кобальт, марганец. Непредсказуемо неожиданное

сочетание нескольких этих веществ.

6. Токсины и вещества, входящие в состав грибов, не угрожают взрослым. Проходя превращения в печени ребенка, они приобретают убийственные свойства. Отравление развивается через 6-35 часов после грибного обеда.

7. Грибы этого сезона вовсе не аналогичны тем, что росли в этом же лесу и на этой поляне в прошлом году.

8. Наиболее тяжелы отравления летними грибами. На втором месте по опасности – грибы осенние.

9. Переваривание продукта идет в желудке и кишечнике. Вещества, содержащиеся в грибах, выводятся из организма (причем с разной скоростью) преимущественно почками, и лишь небольшое количество удаляется через кишечник. С ядами же борется печень и, как правило, проигрывает...

10. Далеко не все ядовитые грибные токсины, накапливающиеся в съедобных грибах, устраняются вывариванием, отмачиванием, высушиванием или консервацией. Даже обработанные таким образом грибы

не могут быть безопасными для детей.

11. Грибы – плохо перевариваемый продукт с большим количеством труднорастворимых веществ. Справиться с такой пищей под силу только совершенно здоровому взрослому организму с хорошим пищеварением и здоровыми печенью и почками.

12. В старых грибах (и в оставшихся на переработку на другие сутки после сбора) возникают продукты распада белковых и жировых веществ. Образовавшиеся яды вызывают нарушение деятельности нервной системы, расстройство сердечных сокращений, изменение функции дыхания и пищеварения.

ЗАПОМНИТЕ, РОДИТЕЛИ!

- грибы всегда таят для ребенка угрозу неожиданных и грозных последствий,

- пластинчатые грибы (типа сыроежек) вызывают особенно тяжелые отравления,

- совершенно исключите грибы из питания дошкольников, а детям старше 7 лет грибы (только трубчатые) давайте лишь в виде соуса – для запаха,

- чем больше светлый промежуток между временем, когда грибы были съедены и признаками отравления, тем тяжелее последствия,

- отравление грибами никогда не проходит само по себе – не ждите, что процесс сойдет на нет,

Врач советует

- не лечите ребенка сами. Оказав первую помощь, срочно вызывайте «Скорую». Никогда не отказывайтесь от госпитализации – жизнь малыша висит на волоске,

- никогда не давайте ребенку грибы в походе, вдали от населенных мест, где плохо с транспортом, нет надежной связи, где плохие дороги.

Симптомы остро отравления грибами: режущие боли по всему животу, многократная рвота с примесью желчи, водянистый жидкий стул, головная боль, резкая слабость, острая сердечная недостаточность.

Первая помощь при отравлении грибами:

Срочно промойте желудок до чистых вод, дайте активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг веса или другой энтеросорбент.

Вызовите «Скорую». По показаниям, врачи введут сердечные средства (кордиамин, сульфоксамфокаин). Объем циркулирующей крови восполняется растворами 5% глюкозы, 0,9% раствора натрия хлорида, солевых растворов, гемодеза. При необходимости применяются методы экстракорпоральной детоксикации.

Заведующий реанимационно-анестезиологическим отделением Коломенской ЦРБ М. Н. Руденков



МАЛЯРИЯ

МАЛЯРИЯ – паразитарное заболевание, возбудителем которого являются одноклеточные простейшие микроорганизмы рода Plasmodium.

Есть 4 вида плазмодиев, вызывающих четыре вида малярии: тропическую, трехдневную, четырехдневную и «малярию ovale».

Наиболее широко малярия распространена в странах Африки, Азии, Океании, Центральной и Южной Америки – всего более чем в 100 странах, в том числе в Египте, Турции, Китае, Индии, а также в странах СНГ – Азербайджане, Таджикистане, Узбекистане.

В пределах России и стран СНГ встречается 9 видов малярийных комаров.

Из эндемичных по заболеванию стран малярия ежегодно завозится в Подмосковье, в том числе и в Коломенский район. Учитывая возможность наличия инфицированных лиц и высокую численность переносчиков, в наших климатических условиях могут возникать и местные случаи малярии.

Болеет только человек. Он и является источником инвазии при малярии. Основной путь заражения – через укусы комаров рода Anopheles (передача возбудителя возможна при переливании крови, через общие шприцы, от матери плоду через плаценту).

Инкубационный период длится от 7 дней до 1,5 лет! Заболевание может начинаться, маскируясь под ОРЗ, кишечную инфекцию. Сигнальным симптомом является лихорадка.

Приступы лихорадки повторяются с правильной периодичностью и продолжаются до 2-х часов. Отмечается увеличение печени и селезенки; заболевание сопровождается анемией. Малярийный приступ начинается с озноба, который сменяется жаром. Температура при этом поднимается до 39-40 градусов. Появляется головная боль и жажда. Иногда бывает тошнота и рвота, боли в крестце. Через несколько часов температура резко падает, больной сильно потеет, слабеет, а потом засыпает. И даже чувствует себя выздоровевшим.

К малярии восприимчивы все люди. Специфический иммунитет вырабатывается по отношению к каждому виду возбудителя, но он нестойкий и непродолжителен. Поэтому малярией можно болеть много лет, заражаясь ежегодно.

За больными устанавливается диспансерное наблюдение в течение двух лет.

Личная профилактика малярии включает в себя:

- защиту от нападения комаров,
- прием противомаларийных препаратов лицами, выезжающими в эндемичные регионы (начинают химиопротекцию за неделю до въезда в малярийный район).

После возвращения с территорий, неблагополучных по малярии, нужно обращаться к врачу при любом заболевании, которое сопровождается повышением температуры.

Врач-эпидемиолог

Коломенской ЦРБ С.В. Исаева.

Бешенство (rabies, hydrophobia, водобоязнь) - острое инфекционное заболевание из группы зоонозов (передается через животных), вызываемое вирусом из семейства рабдовирусов и характеризующаяся поражением нервной системы. Заболеваемость регистрируется в 167 странах мира. Ежегодно от бешенства погибает до 50 тысяч человек. 1 августа 2005г. в Коломенской ЦРБ состоялась врачебная конференция, где обсуждался вопрос об эпидемической ситуации по бешенству.

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

С сообщением выступил главный специалист территориального отдела ТУ ГОСПОТРЕБНАДЗОРА В.И. Гуров.

В Московской области первые случаи бешенства среди животных были зарегистрированы в 1976 году. В настоящее время большая часть территории области является неблагополучной по бешенству животных. За последние полтора года ситуация резко ухудшилась: если в 2003 году было зарегистрировано 19 случаев заболеваний у животных, то в 2004 году – 91, а за 5 месяцев 2005 года – 67 случаев. Более половины случаев обнаружены у лисиц, которые признаны основным распространителем болезни. Отмечаются заболевания среди енотовидных собак и волков.

В 2004 году зарегистрировано 2 случая заболевания у людей, в этом году – 3 случая (в г.Дубне, в г. Лобня и в Раменском районе). Заболевшие были укушены лисицей и щенком. В Коломенском районе также обнаружены (больные бешенством) животные, – в совхозе «Проводник», в Паново, Молитвино, Семеновском, Коробчеево, есть сведения о больных диких животных в Луховицком и

Озерском районах».

Врач - травматолог Коломенской ЦРБ О.Г. Пешехонов сообщает: «Заболевание является зоонозной инфекцией. Источником на территории России являются лисица, заяц, волк, песец, барсук, хомяк, куница,



летучие мыши, кошки.

Заражение происходит при попадании инфицированного материала на поврежденную кожу: при укусах животными, попадании слюны больного животного, при разделке туш животных и снятии шкур с больных бешенством животных. Через 6-10 часов вирус проникает в центральную нервную систему.

Скрытый (инкубационный) период составляет в среднем 30-40 дней (от 7 дней до 2-3 лет), описаны случаи десятилетнего инкубационного периода.

В 2004 году в травмпункт Коломенской ЦРБ обратилось по поводу укусов животными

1 170 человек. За 7 месяцев 2005 года - 721, из них детей – 171,

Вести по телефону

взрослых - 550. Из них укушены неизвестными животными 392 человека, им назначен курс прививок.

Вот какие советы вы можете получить в травмпункте по профилактике укусов животных, что особенно часто случается с детьми, чтобы не назначать без повода прививки. **Советы кинолога:** 1.не вынуждайте собаку общаться с ребенком.

2. не бейте собаку и не кричите на нее.

3. не играйте с собакой в шумные, агрессивные игры, не хватайте и не преследуйте ее.

4. не гладьте собаку на привязи и в отлучении ее хозяина, не обнимайте собаку и не пытайтесь целовать ее в морду, не наклоняйтесь над ней, не переступайте через собаку.

5.не смотрите на собаку пристальным взглядом.

Советы фелинолога. 1. Если в доме, где живет кошка, появился ребенок, прикрывайте колыбельку и коляску сеткой.

2. не принуждайте кошку к продолжению игры, если она к этому не расположена.

3. не позволяйте ребенку чесать живот кошки, лежащей на спине.

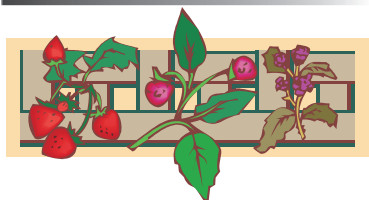
4. не целуйте кошку и не приближайте к ней лицо.

5. не носите кошку по улице на руках, и не вшивайтесь, когда кошки дерутся.

7. не оставляйте маленького ребенка наедине с животными.

Домашние животные должны быть привиты от опасной инфекции.

Сахарный диабет



Применение лекарственных растений, фруктов и овощей при сахарном диабете является вспомогательной терапией к основному медикаментозному лечению. Роль растений сводится к тому, чтобы уменьшить количество принимаемых медикаментов, а также защитить организм от побочных действий препаратов.

По содержанию углеводов овощи, фрукты и ягоды делятся на 3 группы.

ЧЕРНИКА, ЗЕМЛЯНИКА, ГОЛУБИКА...

Первую группу составляют продукты, в 100 г которых содержится менее 5 г углеводов, при диабете их можно употреблять до 600-800 г в день.

Это редька, грибы, тыква, укроп, клюква, лимоны, облепиха, яблоки, сливы кислых сортов, щавель, шпинат, ревен, томаты. В ягодах и фруктах преобладают щелочные валентности, что очень важно для борьбы с закислением (ацидозом) организма.

Прием продуктов второй группы следует ограничить до 200 г в день, в них содержится 5-10 г углеводов на 100 г продукта.

Это морковь, свекла, сельдерей, сладкий перец, бобы, мандарины, апельсины, грейпфруты, абрикосы, алыча, арбуз, дыня, кизил, груша,

персики, брусника, земляника, ежевика, малина, смородина,

крыжовник, черника, айва, сладкие сорта яблок и слив.

Быстро повышают уровень глюкозы в крови продукты третьей группы (содержащие углеводов более 10 г в 100 г продукта). Использовать эти продукты при диабете не рекомендуется. Это картофель, зеленый горошек, ананасы, гранаты, вишня, инжир, финики, хурма, черешня, бананы, черноплодная рябина, виноград, сухофрукты, (изюм, инжир, чернослив, курага).

Под запретом для больных диабетом манная и рисовая крупы, рекомендуется ограничить употребление сметаны, сливок, сыра.

В состав диабетического салата помимо обычных компонентов – лука, чеснока, огурцов, помидоров, белокачанной и цветной капусты, редиса, кабачков, свеклы обязательно

должны входить шпинат, листья молодой двудомной крапивы, дико-го цикория, лекарственной медуницы.

Его можно подавать как дополнение к блюдам из клубней топинамбура (свежего, жареного, отварного). Топинамбур – земляная груша. Из его свежих и сухих листьев и цветов готовят целебный настой: 1 ст.л. на 0,5 л кипятка настоять 10-12 часов. Процедить, принимать 10 дней по 1/3 стакана 4 раза в день.

Посушите впрок листья и плоды ежевики, земляники, черники, голубики. Запаситесь корнем одуванчи-

ка, стручками фасоли, листьями девясилы, гречихи, грецкого ореха, зверобоя. Настояи из этих растений (из расчета 2 ст. л. на стакан кипятка в течение 15 минут нагревать под крышкой на водяной бане, охлаждать 45 минут, процедить, принимать по 1/3 стакана 3-4 раза в день). Они могут снизить уровень сахара в крови, уменьшат жажду и сухость во рту.

Лечебными свойствами обладает традесканция вида Зебрина (листья ее зелено-фиолетовые, изнанка листьев зеленая), в соке растения содержится аналог инсулина топинамбура, который активно снижает сахар в крови. 100 г листьев и стеблей традесканции залить 1 л кипятка в термосе, настоять 8 часов. Процедить, хранить в холодильнике. Принимать по 0,5 стакана настоя 3-4 раза в день до еды.

«Народная здравница», №25, С.Петербург, 2005 г.



Владыко Боже Отче Вседержителю, Господи, Сыне Единородный Иисусе Христе, и Святыи душе, едино Божество, едина сила, помилуй мя грешнаго, и имже веси судьбами, спаси мя недостойного раба Твоего; яко благословен еси во веки веков, аминь.

В сирийском городе Едессе правил царь Авгарь, большой проказой. Он послал своего архивария Ханна с письмом, в котором просил Иисуса Христа прийти в Едессу и исцелить его. Ханнан был художником, и Авгарь поручил ему, если Спаситель не сможет прийти, написать Его образ.

Ханнан застал Христа окруженным толпой людей. Он встал на камень, с которого ему было хорошо видно, и попытался изобразить Спа-

ми силами содействовал распространению христианства среди своего народа. Но правнук его вернулся к язычеству и хотел

Спас Нерукотворный

По церковному преданию, первой православной иконой стал Нерукотворный образ Спасителя (Спас Нерукотворный). История его насчитывает вот уже 2005 лет.

Видя, что Ханнан хочет сделать Его портрет, Христос попросил принести воду и убрис (полотенце, холст), умыл лицо, отер его убрисом, и на нем отпечатался Его Божественный лик.

Иисус Христос ответил, что не может идти в Едессу, потому что Ему надлежит исполнить назначенное. По исполнении Своего дела Он обещал послать царю одного из Своих учеников. Получив убрис, Авгарь исцелился. После Пятидесятницы пришел в Едессу святой апостол Фаддей, один из 70-ти, и крестил его.

Авгарь повелел написать на убрисе: «Христе Боже, всякий, кто уповал на Тебя не постыдится». Слава об исцеляющем Нерукотворном образе Спасителя разнеслась по всему Востоку.

Авгарь прикрепил убрис с изображением лика Спасителя к доске и поместил над городскими воротами, свергнув оттуда идола. Он все-

уничтожить Нерукотворный образ.

Тогда епископ города замуровал икону с зажженной перед нею лампадой в городской стене. Со временем место это забыли. Образ был вновь обретен, когда город осадил персидский царь Хосрой в 544 году. Он был найден в целости, с горячей перед ним лампадой.

Нерукотворный образ не только сохранился, но и отпечатался на внутренней стороне закрывавшей его черепицы. В память этого православное иконописание усвоило два варианта этого образа: лик Спасителя на убрисе и лик без убриса, на черепице.

Император Константин Багрянородный выкупил святыню, и в 944 году она была перенесена из Едессы в Константинополь (Царьград). О судьбе образа существует несколько преданий. По одному – его похитили крестоносцы, но корабль, на котором везли святыню, потонул в

Православные иконы

Мраморном море. По другим – образ был передан в Геную, где хранился в монастыре св. Варфоломея. Известно, что Нерукотворный Образ неоднократно давал с себя точные отпечатки (на «керамике», на плаще).

Икона Спаса Нерукотворного является самой распространенной в России. Образ помещали русские воины на своих знаменах, в честь него воздвигалось множество храмов.

Икона Спаса Нерукотворного устанавливается самой распространенной в России. Образ помещали русские воины на своих знаменах, в честь него воздвигалось множество храмов.

Празднование Всемилоостивому Спасу и Пресвятой Богородице установлено на Руси по случаю знаменитой икон Спасителя, Пречистой Богоматери и Честного Креста во время победного сражения святого благоверного князя Андрея Боголюбского с волжскими болгарами в 1164 году. 14 августа (медовый Спас – в этот праздник освящается мед) – первый из трех праздников Всемилоостивому Спасу, 19 августа – второй (яблочный Спас, когда освящаются яблоки и виноград) – Преображение Господне, а третий, 29 августа, (ореховый Спас) – Перенесение Нерукотворенного Образа Господа Иисуса Христа из Едессы в Царьград. На Руси это празднование еще называют «третьим Спасом, или Спасом на холсте».

«Книга о Церкви», М., 2002г.



1 августа – Обретение мощей преподобного Серафима, Саровского Чудотворца.

2 августа – Святого славного пророка Или. Великий ветхозаветный пророк жил в IX веке до Рождества Христова. За свою святую подвижническую жизнь был взят живым на Небо в огненной колеснице. По Преданию Пророк Илия будет предтечей Второго Пришествия Христа на землю и во время проповеди примет телесную смерть. Св. пророку Или молятся о даровании дождя во время засухи.

5 августа – Почаевской иконы Божией Матери.

9 августа – Великомученика и целителя Пантелеимона. В Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре находится икона с частицей святых мощей.

10 августа – Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

14 августа – Происхождение (вынесение) древ Креста Господня. Воспоминание Крещения Руси святым князем Владимиром в 988 году. Первый (медовый) Спас. Начало Успенского поста. В Константинополе, в виду частых болезней, происходивших в августе, выносили Крест Господень на дороги и улицы для освящения мест и в отвращение болезней. После Литургии совершается малое освящение воды и освящение меда нового сбора. Успенский пост установлен в честь и подражание Божией Матери, всю жизнь проводившей в посте и молитве и особенно усилившей свой пост перед Своим уснутием.

19 августа – Великий Дванадцатый праздник Преображения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Второй (яблочный) Спас. После Литургии освящение яблок и винограда.

28 августа – Великий Дванадцатый праздник Успения Пресвятой Богородицы.

29 августа – Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворенного образа Господня. Третий (ореховый) Спас.

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ радиостанции «БЛАГО» 102,3 FM передачи можно слушать в интернете WWW.radioblago.ru

00:00-Псалтирь
03:20-Евангелие
06:00-Утренние молитвы
06:28-Литургия
07:20 и 19:00-передача «Свободный Университет» (курс лекций читает профессор МДА А.И.Осипов)
14:30-передача «Портрет мастера»
10:00 и 15:00 и 22:00-передача «Граждане неба»
14:00 и 21:00 «Россия сквозь века» (курс лекций по истории Вселенской Церкви читает В.М.Еремина)
16:30-Литературные чтения
18:00-Вечернее Богослужение-Всенощная
20:30-передача для детей «Сказка за сказкой»
22:30-Вечерние молитвы
В субботу и воскресенье в 08:00 и 20:00 передача «Архиепископ Аверкий. Толкование на Евангелие». Читает Станислав Федосов.
В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.

БОЛЕЗНИ ПОМОГАЮТ ЛЮДЯМ

-Геронда, болезнь всегда приносит человеку пользу?

-Да, она приносит огромную пользу всегда. Болезни помогают людям, у которых нет добродетелей, умиловать Бога. Здоровье – это большое дело, но то добро, которое приносит человеку болезнь, здоровье ему дать не может! Болезнь приносит человеку духовное добро. Болезнь – это великое, великое благодеяние. Она очищает человека от греха, а иногда «гарантирует» ему небесную мзду. Душа человека подобна золоту, а болезнь подобна огню, которая это золото очищает. Посмотри, ведь и Христос сказал апостолу Павлу: «Сила Моя в немощи совершается» (Кор. 12,9).

Чем больше мучается человек от болезни, тем более чистым и святым он становится – лишь бы он терпел и принимал болезнь с радостью. Бог из всего извлекает пользу для блага человека! Он знает, что необходимо каждому из нас, и в соответствии с этим дает нам болезнь

либо для того, чтобы мы восприняли за нее мзду, либо для того, чтобы мы расплатились за какие-то грехи.

-Как поживает твоя мать?

-Плохо, Геронда. Время от времени у нее очень высоко поднимается температура, и это причиняет ей невыносимую боль, ее кожа трес-

Старец Паисий Святогорец

кается, покрывается ранами, и по ночам она не может уснуть.

-Знаешь, ведь такие люди - мученики. Если не полностью мученики, то наполовину точно.

-А у нее, Геронда, вся жизнь – одно сплошное мучение.

-Значит и мзда, которую она получит, будет сугубой. Знаешь, сколько ей предстоит получить? Рай ей гарантирован. Видя, что человек может вынести тяжелую болезнь, Христос дает ему эту болезнь, так,

чтобы за малое страдание в жизни земной человек получил великую мзду в небесной вечной жизни. Он страдает здесь, но получит мзду там, в жизни иной, потому что есть Рай, и есть воздаяние за скорби.

Сегодня приходила одна женщи-



на с большими почками. Она уже много лет ходит на гемодиализ. «Батюшка, - попросила она меня, - пожалуйста, перекрести мне руку. На моих венах нет живого места, и я не могу даже нормально делать гемодиализ!» - «Эти раны на твоих руках, - сказал я, - в жизни иной превратятся в алмазы большей цены, чем алмазы мира сего. Сколько лет ты ходишь на гемодиализ?» - «Двенадцать», - ответила она. - «Стало быть, ты имеешь право и на духовное «единовремен-

Из духовного фонда

ное пособие» и на «минимальную пенсию». Потом она показала мне рану на другой руке и сказала: «Батюшка, эта рана не закрывается, через нее видно кость». - «Да, но через нее видно и Небо. Терпи, желаю тебе доброго терпения. Молитвенно желаю, чтобы Христос умножил в тебе свою любовь, и ты забыла бы о боли. Конечно, я могу пожелать и другого: чтобы твоя боль утихла, но тогда исчезнет и многая мзда. Следовательно, лучше то, что я пожелал тебе сначала». От этих слов несчастная женщина получила утешение.

Когда тело претерпевает испытание, душа освящается. От болезни страдает тело, наш глинобитный домик, но от этого будет вечно радоваться хозяин этого домика – наша душа – в том небесном дворце, который готовит нам Христос.

Старец Паисий Святогорец. «Слова», том 4.

Из писем читателей

Мы время тратим на пустое сами. Ложимся спать, А поутру встаем, Бездумно двигаемся и механически живем.

Но от забот мирских уйдем, И с тишиной останемся вдвоем. Так, может, для себя пойдем Кто мы и для чего живем...

Валерия Косолапова, студентка КГПИ. г. Коломна



«Я вынуждена жить вместе с бабушкой и заботиться о ней. Ей 83 года, она хорошо передвигается по квартире. В детстве я очень ее любила. Когда она стала старой, немощной и полностью зависящей от меня (при-

Не терпеть,

готовь, накорми, дай таблетки, вымой), я стала ужасно раздражаться на все, что связано с ней: как она ест, пьет, сто раз переспрашивает, ничего не делает, сидит и только целый день смотрит телевизор. Я понимаю, что злиться на родную бабушку – это грех, что это моя ноша, что мы все станем стариками, что, раздражаясь, делаю хуже только себе. Часто обещаю себе больше не злиться, но не получается. Подскажите, как стать милосерднее, добрее? Как принять старость? Все же я бабушку люблю.»

Сразу хочу с вами согласиться – конечно, любите. Однако не надо удивляться, что у вас не получается приказать себе не злиться и не раздражаться.

Что же делать?

Вспомним: люди приходят к Богу не потому, что, наконец, поняли, какие они хорошие, а, наоборот, когда осознали свою негодность. Что же делать с «пожаром» внутри? Обратиться к Богу с честными покаянными словами: «Господи, нет у меня в душе сейчас ни любви, чтобы про-

а любить

стить, ни мужества, чтобы потерпеть, ни веры, чтобы встать на нее, как камень, и не пасть духом, на Тебя опереться. Я знаю, что моя душа совершенно не готова к евангельской жизни, но я сам переживаю, что я такой. Для того-то я христианином стал, чтобы Ты меня изменил. Прости, это – злоба моей души, моя болезнь. Ты – Врач. Приими меня такого и Сам исцели.»

Так давление чувств будет постепенно ослабевать, и душа приобретет иной строй. Но формировать его уже будете не вы, а Господь. Он – работник, мы же (со-работники) только должны войти в Его работу (теми самыми волею, разумом, совестью). Для того-то мы и приходим к Богу, в Церковь, чтобы приобрести то, чего ни вокруг нас, ни внутри нас

Трудный вопрос

нет – благодатную жизнь. Христос – Источник любви, добра и терпения. И мы можем реально стать участниками этого сокровища. Другими словами, мы можем Богу сказать: дай! Но в ту меру, в какую говорим: прости!

И еще, просто в качестве доброго совета: не называйте свой уход и заботу о бабушке ношей. Поверьте, вы для нее такая же ноша! Так как мы все друг перед другом всегда виноваты. И чем ближе, короче отношения, тем больше раздражение, тем тоньше нюансы, от которых эти отношения зависят.

Но как только мы назвали человека или обстоятельства ношей, так сразу они и становятся для нас неподъемными и невыносимыми. А за этим неизбежно последует раздражительность, претензии, жаление себя и, как результат, уныние. «Спасение же ваше – в неунынии вашем!» - говорил преподобный Макарий Оптинский.

Священник Александр Лаврин. «Нескучный сад» №2, 2005 г.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 14-27-44.

Гл. редактор А.Г. Кулыша. Ред. коллегия: Сивова Л.П., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 3175.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (261) 4-27-44. Факс: (261) 2-07-07. эл. почта: Medical.center@novogolutvin.ru www.novogolutvin.ru