Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

№11 (47) ноябрь 2006

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

К 125-летию со дня смерти Н.И.Пирогова

Дар милосердия

Имя великого русского ученого, профессора Петербургской медико-хирургической академии Николая Ивановича Пирогова (*25.11.1810 - 05.12.1881г.г.)* хорошо известно каждому образованному человеку. Его научные исследования принесли ему мировую известность и выдвинули российскую хирургию на одно из первых мест в Европе.

Пирогов утром читал лекции для студентов, днем удалял камни из почек, различные опухоли, делал трепанацию черепа и т. д., а вечер до полуночи проводил в покойницкой — при свете свечи изучал анатомию и отрабатывал новые хирургические приемы. Хотя бы один день в неделю бесплатно принимал больных.

Хирургия тех лет держалась на трех постулатах: «Мягкое режь, твердое пили, что течет, перевязывай». Были и негласные правила — на крики пациентов не обращай внимания, смертельные случаи скрывай. Пирогов первым написал о своих хирургических ошибках.

В «Записках старого врача», он писал: «Наука не восполняет всецело жизни человека; проходит юношеский пыл и мужеская зрелость, наступает другая пора жизни, и с нею — потребность сосредоточиваться все более и более и углубляться в самого себя; тогда воспоминание о причиненном насилии другому живому существу начинает щемить невольно сердце».

Когда в середине века из Америки дошла идея наркоза, Пирогов сначала исследовал действие эфира на себе. Американские врачи еще спорили из-за того, кому должен принадлежать приоритет открытия, а русский хирург уже разработал успокоительную маску и ввел ее в использование — даже в полевых условиях.

Способность к состраданию помогла совершить и другое открытие. Пирогов долго искал способ для лечения переломов. Во время Кавказской войны он пытался сращивать кости раненых, стягивая их крахмальными повязками. Потом стал пользоваться гипсовыми повязками, увидев гипс у скульпторов.

«Война — это травматическая эпидемия…» — так начинаются хрестоматийные пироговские «Начала общей военно-полевой хирургии». Пирогов произвел революцию в военно-полевой медицине. Он ввел сортировку раненых и соблюдение гигиены. С участием Пирогова была создана Крестовоздвиженская община сестер милосердия.

Но современное общество практически незнакомо с Пироговым как христианским мыслителем России. А между тем им были написаны такие слова:

«Существование Верховного Разума, а, следовательно, и Верховной Творческой Воли я считаю необходимым и неминуемым требованием моего собственного разума, так что если бы я даже хотел не признавать существования Бога, то не мог бы этого сделать, не сойдя с ума».

Однако путь Пирогова к Богу не был простым. Н.И. Пирогов родился в 1810 году в Москве в семье чиновника. В семье не читали Евангелия и не объясняли ребенку смысл Литургии. Студентом он столкнулся с вольнодумством и погрузился в хаос атеизма. В 38 лет Пирогов серьезно заболел. Он впервые стал читать Евангелие.

«Безверие моей несчастной молодости побеждено верою и любовью. Без веры жизнь не в жизнь», - писал он. А также жене, беспокоясь о детях: «Пусть дети не сбиваются с правильной стези. Со мною это случилось в молодости, потому что сердце не было проникнуто благодатью». Вера Пирогова была глубокой, осмысленной, неподверженной новым всевозможным веяниям.

Вопросы педагогики давно интересовали Пирогова, который помимо медицины занимался и широкой общественной деятельностью. И с тех же подлинных христианских позиций русский ученый писал о воспитании молодого поколения.

Никакая человеческая мораль, по словам Пирогова, не может заменить религии. Посеять в душе ребенка доброе семя евангельского учения, научить его мыслить, внушить ребенку стремление к подлинно духовной жизни, подготовить его к борьбе со своим падшим человеком – в этом главная задача воспитания.

Должность попечителя учебных округов обычно давали как почетную пенсию, но Пирогов и ее использовал, как уже опытный боец-администратор, понимая, что правильным воспитанием можно куда больше сделать для людей, чем скальпелем. Он до конца жизни хотя бы один день в неделю принимал бесплатно больных на дому — в частной практике его хирургическое искусство достигло своей вершины.

«Все должны сначала научиться быть людьми», — часто повторяет он. Настаивает: «Дайте выработаться и развиться внутреннему человеку! Дайте ему время и средства подчинить себе наружного, и у вас будут и негоцианты, и солдаты, и моряки, и юристы, а главное — у вас будут люди и граждане». Он добивался всеобщего начального образования. Искал благотворителей для студентов и открывал воскресные школы.

Милосердие врача было вознаграждено милосердием. В конце жизни у Пирогова был обнаружен рак верхней челюсти. Венский хирург Теодор Бильрот, зная, что опухоль даже в случае операции даст рецидив, а операцию больной может не перенести, уверил коллегу в доброкачественности заболевания. Пирогов воспрянул духом и до самой смерти был бодр и деятелен.

Незадолго до смерти Пирогов получил книгу своего ученика Д. Выводцева, который описал, как забальзамировал внезапно умершего китайского посла. Пирогов с одобрением отозвался о книге. Когда он умер, вдова Александра Антоновна обратилась к Выводцеву с просьбой повторить этот опыт. В гроб Николай Иванович Пирогов был положен в черном мундире тайного советника педагогического департамента.

В доме под Винницей, где жил ученый, музей его имени. Над склепом, где в особом гермосаркофаге под стеклом лежит тело великого хирурга, построен храм, освященный в честь святителя Николая Мирликийского.

Вести из Православного медицинского общества г. Коломны

Проблемы врачей, или Цена человеческой жизни

Окончание.
Начало в № 9, 10 газеты.

Ирина Васильевна Силуянова, профессор философии и заведующая кафедрой биоэтики Российского Государственного Медицинского Университета.

- Ирина Васильевна, еще одна проблема биоэтики - вакцинация новорожденных…

- Дело в том, что малышам в первые два часа жизни делают прививку от гепатита В, бывали случаи смертельного исхода после осложнений. Правда, доказать научно это еще не удалось. А ведь любой человек, любого возраста - индивидуальность, неповторимая личность, и как физическое тело - тоже. Поэтому в отношении прививок должен быть выработан индивидуальный подход. Главная заповедь врача: «Не навреди».

- **Ирина Васильевна, правда, что клятву Гиппократа хотят отменять?**

-Да. Сторонники этого говорят, что она устарела, медицина превратилась в бизнес, поэтому нужна новая клятва, соответствующая современным условиям. Тенденция появилась после краха патернализма. Патернализм - это основная форма отношений врача и пациента, при котором врач берет на себя ответственность за больного человека.

Теперь мы переходим к информированному согласию: пациент сам решает, чем и как лечиться, что врачи должны делать. Даже если выбор его безумен, врач должен следовать ему беспрекословно. В информированном согласии есть свой плюс, потому что это своего рода защита интересов больного от активного доктора-экспериментатора.

Но, тем не менее, патернализм должен остаться основной формой отношений между врачом и пациентом, когда отношение врача имеет отцовскую сущность. Понимая это, пациент начинает доверять врачу по-настоящему. Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) утверждал, что доверие - это важнейший элемент терапии.

- Создается впечатление, что этот важнейший элемент полностью потерян…

-В настоящее время расплодилось большое количество центров планирования семьи, проникших во все гинекологические службы, пропагандирующих использование контрацептивов разного рода. И при этом женщин не предупреждают о том, что все гормональные и внутриматочные контрацептивы имеют побочные действия. Все! Их действенность находится в прямой зависимости от побочных эффектов, которые они вызывают.

Если женщина хочет использовать контрацептивы, то запретить невозможно; но надо предупредить ее о том, что побочное действие обязательно проявит себя. Что уж упоминать о том, что контрацептивы - вторжение в Промысл Божий.

Или возьмем половое воспитание, за которое ратуют сотрудники центров планирования. С 1996 года начало расти число абортов у девочек до 14 лет. И цифра статистики постоянно растет. С моей точки зрения, это - результат либеральной идеологии, которая нам прививается. Адама и Еву никто не просвещал, а человечество множится до сих пор.

Не о половом воспитании нужно заботиться, а о нравственном. Необходимо прививать детям способность различать добро и зло, добродетель и порок. И это будет гарантией того, что у любого ребенка все будет нормально с половым воспитанием.

- Ирина Васильевна, а как вы относитесь к трансплантации органов или тканей?

-В Москве подобные операции уже полгода как запрещены - и из-за безнравственности врачей, которые еще живого человека в реанимации назначают донором, готовят препараты, ускоряющие смерть… и нейрореаниматологи стали жаловаться, что трансплантологи часто рвутся за человеческими органами, предлагая большие деньги за больных, находящихся в коме…

Здесь уместно сказать и о корректности диагноза «смерть мозга», который позволяет сделать человека донором. По данным проверки выявилось, что в большинстве случаев диагноз «смерть мозга», поставленный людям разного возраста и пола, не совпадает с описываемой в истории болезни симптоматикой. А ведь последняя инструкция Минздрава этот диагноз уравнивает с биологической смертью.

Но ведь можно поменять закон: в США человека не сделают донором без его письменного согласия. И тогда острота постановки диагноза уменьшится… Сейчас у нас в стране действует презумпция согласия, то есть если рядом с умершим нет нотариально заверенного документа о том, что он отказывается быть донором, то у него можно брать органы на пересадку.

И если у меня берут органы, и рядом нет никакого документа, подтверждающее мое несогласие, - это называется насилием в медицинской этике. Пространство личности не чтится после смерти.

- Каковы задачи общества православных врачей в контексте описанных вами проблем?

-Православные врачи особенно внимательно относятся к морально-этическим проблемам современной медицины и ответственны за то, какой в настоящее время медицина выбирает путь, какие методы и средства лечения. Конкретная же задача - осмыслить ситуацию, предложить собственное решение, более правильное, более конструктивное.

Еще одна задача - выработка аргументации для коллег, которых нужно убеждать в том, что что-то хорошо, а что-то, например терапевтическое клонирование,- нет. Медики очень нуждаются в нравственной и при этом доказательной системе аргументации. Все, что происходит сегодня в медицине, похоже на войну, все биомедицинские проблемы - поля сражений. И только мы сами сможем переломить ход этой войны в пользу людей.

Наталья Волкова

ЗАПОВЕДЬ ЛЮБВИ

Чти отца твоего и матерь твою, да благо ти будет (Исх. XX|, 12), — говорит Господь.

Господь Сам подтверждал эту заповедь, свято исполнял ее в жизни. Припомним, что первое чудо в Кане Галилейской, где Он претворил воду в вино, совершено было Им по просьбе Его Пречистой Матери. О детских годах Спасителя мы мало имеем сведений, но святой Лука тем не менее сохранил одно характерное и ценное замечание, что Он был послушным ребенком и был в повиновении у родителей Своих (Лк. II, 51).

В последние минуты, вися на Кресте, увидев Свою плачущую Мать у подножия Креста, Он с любовью остановил на Ней Свой взор. Увидев же *и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се. Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе* (Ин. XIX, 26-27). В последнюю минуту жизни, забывая о собственных невыносимых страданиях, Он проявляет, таким образом, сыновнюю нежную заботу о будущем Своей Матери, поручая ее попечениям Своего ученика.

В истории мы найдем бесчисленного множества примеров почитания родителей, вот только два из них.

Святитель Григорий Богослов — в молодости один из лучших учеников Афинской школы — имел все шансы на самую блестящую карьеру. Ему предлагали лучшие места в Афинах, ценя его знания и таланты. Жизнь улыбалась ему, маня славой, богатством, почетом. Он отказался от всего и поселился в бедном городке Назиазе, ибо там жили его родители, нуждавшиеся в его поддержке.

Его заветною мечтою всегда было монашество, подвижничество, тихая жизнь в пустыне. В школьные годы он часто беседовал об этом со своим другом святителем Василием Великим, проникнутым теми же стремлениями. Ради родителей святой Григорий отказывается от дорогой мечты и, когда святой Василий напоминает ему о ней, он отвечает ему письмом: «Я должен нарушить данное обещание, но то не моя вина, ибо долг дружбы должен уступить закону сыновней любви». И в горячей молитве к Богу он так объясняет мотивы своего отказа: «Услуживая родителям, я думал исполнить угодное Тебе, Царь мой Христос, ибо Ты даруешь смертным детей, дабы они имели себе помощь.»

Преподобный Сергий Радонежский также стремился к монашеству и уединенной жизни еще в юности, но ради отца и матери откладывал исполнение этих желаний. «Сын мой, — говорили ему родители, престарелые Кирилл и Мария, — побудь с нами до нашей смерти. Не оставляй нас! Закрой нам глаза, а там поступай по желанию сердца своего, как Господь укажет тебе!»

И покорный сын свято исполнил просьбу родителей: он оставался с ними до их смерти, оберегая и поддерживая их старость, и только похоронив их, принял иночество и ушел в пустыню.

Господь предписывает нам обязанности детей: 1) почтительность к родителям, 2) повиновение им, 3) питание в старости или когда они неспособны к труду, 4) молитва постоянная в течение всей жизни, 5) поминовение после смерти.

Почтительность к родителям обыкновенно вознаграждается через собственных детей. *Почитающий отца будет иметь радость от детей своих,* — говорит премудрый (Сирах. III, 5). Наоборот, неуважение к родителям и на детей навлекает те же последствия. Это естественно.

У одного африканского племени дикарей существует жестокий обычай: стариков, неспособных по дряхлости ходить на охоту и добывать себе пропитание, они отвозят куда-нибудь в чащу леса или овраг и там бросают на произвол судьбы, предоставляя им умирать или от голода, или от хищных зверей. Человек становится слаб, бесполезен. Следовательно, кормить его не стоит.

Однажды Самбо, молодой, здоровый негр, взял своего старика отца, который от старости не мог двигаться, положил его на большой лубок и поволок в лес. За ним бежал его маленький сынишка. Они дошли до глубокого оврага. Здесь негр хладнокровно опустил отца на лубке на самое дно оврага, повернулся и пошел домой. Сын остался в нерешительности на краю оврага.

-«Отец! — крикнул он. — Стой!»- Самбо повернулся.

-«Чего тебе?»

-«Подожди, я достану лубок...»

-«Брось! Зачем?»

-«Но ведь ты тоже состаришься?»

-«О, да!»

-«На чем же я повезу тебя?»

Негр постоял, подумал, поскреб свою курчавую голову. Потом слез в овраг, положил отца на лубок, привязал покрепче, чтобы не сполз, и поволок домой.

Из книги святителя и исповедника ВАСИЛИЯ, епископа Кинешемского «Беседы на Евангелие от Марка». М.2005 г.

Беседы для родителей

Ваш ребенок постоянно хлюпает носом и подкашливает? Затянувшиеся насморк и кашель могут свидетельствовать об осложнениях. Как же расшифровать сигнал тревоги?

Чем опасны простуды?

Сегодня на эту тему беседует заместитель главного врача детской больницы города Коломны Татьяна Всеволодовна ЗУБКОВА.

Простудные заболевания у детей – дело обыденное. Особенно осенью и зимой. Простуда обычно длится не более 7-10 дней. Но кашель может продолжаться и до месяца. Если ему сопутствуют слабость, лихорадка, головная боль, одышка, срочно обращайтесь к врачу. ОРЗ может быть вызвано вирусной или бактериальной инфекцией. Чаще всего вирусы и бактерии вредят на пару: когда организм борется против вируса, «дремлющие» бактерии активизируются и начинают бурно размножаться, вызывая вторичную инфекцию (осложнения). **Самые типичные:**

БРОНХИТ. Симптомы: сухой кашель, более сильный по утрам, затрудненное дыхание, повышенная температура, слабость, утомляемость. **Лечение:** если бронхит не сопровождается повышением температуры и признаками интоксикации (слабость, головная боль), можно начинать лечение с растительных отхаркивающих средств, а также ингаляций и массажа грудной клетки. Если же на 3-4-й день кашель не стал влажным и мокрота не отходит, необходимо переходить на муколитики (секретоотделяющие микстуры), назначенные врачом. При выраженных симптомах интоксикации, если долго не спадает температура, врач назначит антибактериальные препараты.

ПНЕВМОНИЯ. Симптомы: при острой пневмонии они развиваются стремительно – кашель сухой или сразу с мокротой, боль в груди, особенно на вдохе, учащенное поверхностное дыхание с раздуванием крыльев носа, одышка, сильнейший озноб, высокая температура. Если пневмония является осложнением простудного заболевания, то симптомы бывают более смазанными. **Лечение:** при острой пневмонии ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Без антибиотиков здесь не обойтись. Показаны отхаркивающие средства, дыхательная гимнастика, массаж грудной клетки, физиотерапевтические процедуры.

АСТМАТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ. Симптомы: такие же, как при астме, - приступы кашля, особенно ночью, после физических упражнений или на выходе из помещения на холодный воздух, чувство тяжести в груди, ощущение нехватки воздуха. Астматический компонент присоединяется к бронхиту. Но может быть у ребенка не астматический синдром, а астма в чистом виде. То есть приступ первичен, а бронхит только замаскировал его. **Лечение:** антигистаминные препараты, антибактериальные и отхаркивающие средства.

ЛАРИНГИТ. Симптомы: сильная боль в горле, охриплость, потеря голоса. У маленьких детей воспаление может протекать так бурно, что отек слизистой оболочки гортани перекрывает доступ воздуха (возникает так называемый ложный круп). Самый типичный симптом развивающегося отека – лающий кашель, дыхание становится затрудненным и шумным, ребенок плачет и беспокоится. **Лечение:** щелочные ингаляции, полоскание с йодинолом, настоем ромашки или шалфея, согревающие компрессы на шею, горячие ножные ванны. При первых признаках ложного крупа немедленно звоните в «Скорую».

СИНУСИТ. Симптомы: головная боль, чувство давления в области носа, затрудненное носовое дыхание, припухлость кожи в области щеки или века, снижение или отсутствие обоняния, слизисто-гнойные выделения из носа, иногда повышенная температура. Синуситы – это воспаление слизистой пазух носа. В зависимости от того, какие пазухи воспалены, различают фронтит, сфеноидит, гайморит и др. **Лечение:** только по назначению врача.

ТОНЗИЛЛИТ. Симптомы: боль при глотании, увеличенные гланды, повышенная температура, головная боль и даже боль в желудке. Тонзиллит чаще всего протекает как хроническое заболевание. Некоторые педиатры уверены даже, что тонзиллит есть почти у всех детей. Его развитию способствуют ангины, ОРЗ, синуситы и даже кариозные зубы. Все начинается с недолеченных простудных заболеваний, когда бактерии поселяются в миндалинах. Так что все родители как заповедь должны помнить: каждую простуду необходимо лечить до конца. **Лечение:** самым эффективным способом лечения считается промывание миндалин с лекарственными препаратами и настоями трав. В тяжелых случаях врач назначит антибиотики.

Отвечаем на вопросы читателей

Щитовидная железа

Продолжение. Начало в № 9, 10 газеты.

Тиреотоксикоз.

Тиреотоксикоз - повышение уровня гормонов щитовидной железы. Чаще всего это проявление еще одного грозного аутоиммунного заболевания - диффузного токсического зоба (Болезни Базедова-Грейвса). Его характерными симптомами являются:

- потеря веса, учащенное сердцебиение, чувство жара и непереносимость высоких температур, дрожание рук и тела, мышечная и общая слабость, повышенная раздражительность, плаксивость, частые и внезапные перемены настроения,чувство страха и бессонница, происходит «выдавливание» глазных яблок из орбит (экзофтальм, «пучеглазие»), иногда только одного глаза. Глазодвигательные мышцы теряют подвижность, у больного начинает двоиться в глазах при взгляде вверх и в сторону, глаза краснеют. Возникает ощущение «песка» в глазах, дискомфорт при взгляде на яркий свет, боль, сильное слезотечение, быстрая утомляемость глаз.

Выделяют легкую, среднюю и тяжелую формы течения тиреотоксикоза.

При **легкой форме** похудание выражено умеренно, тахикардия не превышает 100 ударов в 1 мин, ритм сердечных сокращений не изменяется, признаков нарушения функций желез внутренней секреции (кроме щитовидной) не отмечают.

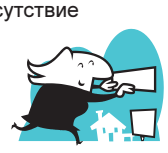
Тиреотоксикоз средней тяжести характеризуется выраженным похуданием, тахикардией, достигающей 100—120 ударов в 1 мин (особенностью тахикардии является ее стабильный характер, не зависящий от положения тела больного, предшествующего сна или длительного периода покоя), кратковременными изменениями сердечного ритма, нарушениями углеводного обмена, желудочно-кишечными расстройствами, частым жидким стулом, снижением концентрации холестерина в крови, постепенно нарастающими признаками надпочечниковой недостаточности.

Тяжелый тиреотоксикоз является результатом длительно не леченного или плохо леченного тиреотоксикоза. При этой форме отмечаются тяжелые нарушения функции отдельных органов и систем.

Если хотя бы три из перечисленных симптомов Вам хорошо знакомы, не откладывайте визит к врачу-эндокринологу. Как правило, болезнь сопровождается наличием зоба, но самостоятельно не всегда его можно обнаружить. К тому же, если щитовидная железа изначально была небольшой, увеличившись в размерах, она не выходит за пределы нормы, и лишь опытный врач ультразвуковой диагностики может выявить достоверно значимые признаки патологии.

Для установления правильного диагноза необходимо исследовать уровень тиреоидных гормонов и антител, стимулирующих щитовидную железу производить избыточные гормоны. Только современная грамотная диагностика и комплексная, вовремя проведенная терапия, индивидуальная для каждого больного, являются залогом успешного и полного излечения.

Совершенно бесплатно



В рамках выполнения Федерального Закона «О государственной социальной помощи» на Фонд обязательного медицинского страхования (ФОМС) возложены обязанности по выполнению программы дополнительного лекарственного обеспечения отдельных категорий граждан, имеющих право на государственную социальную помощь. Как это выполняется рассказывает директор Коломенского филиала МО ФОМС Галина Николаевна Грищенкова.

В Коломенском филиале Московского областного фонда работает «горячая линия», куда за консультациями по телефону обращаются жители нашего региона. Главные жалобы - это отказ врача выписать определенные препараты и отсутствие лекарства в аптеках.

Отрадно отметить, что во всех лечебных учреждениях города Коломны и Коломенского района установлена компьютерная программа, которая позволила сократить время выписки рецептов и ликвидировать очереди к врачам за рецептами. Возникшие проблемы решаются общими усилиями медицинских работников, сотрудников КФ МО ФОМС и аптек.

За первое полугодие 2006 года Фондом оплачено 60 545 льготных рецептов на сумму 38,5 млн. рублей. Средняя стоимость одного рецепта составила 635 рублей.

Хочу остановиться на одной из насущных проблем – это «отказники» 2006 года. Поясню, что это за категория населения. Это те, кто отказался от набора социальных услуг, в том числе и от льготных лекарств, в пользу получения денежной компенсации.

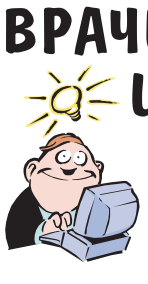
Количество таких пациентов оказалось немалым. Отказы были не всегда мотивированными, поэтому сразу начали возникать значительные проблемы при обеспечении лекарствами. Вместе с тем многие больные, нуждаются в постоянном приеме лекарств на сумму, значительно превышающую стоимость всего социального пакета. И эту проблему приходится решать коллегиально.

Национальный проект «Здоровье» предусматривает повышение качества обслуживания населения, вместе с тем, учитывает увеличение нагрузки на медперсонал. В связи с этим проводится выплата надбавок к зарплате участковым врачам и медицинским сестрам. В Коломенской ЦРБ эту надбавку получают 97 врачей и 119 средних медработников.

Фондом ежемесячно проверяются заявки медицинских учреждений на текущее финансирование государственного заказа на оказание медицинской помощи населению. При этом строго отслеживается целевое использование финансовых средств.

Вопросы Директору Коломенского филиала МО ФОМС Галине Николаевне Грищенковой, Вы можете задать по телефону 15-88-53

ВРАЧИ ШУТЯТ



Юный философ

На двери кабинета надпись: «Вход только в сменной обуви».

Мальчик глубокомысленно замечает: «Да... Здесь можно просидеть всю жизнь, состариться и умереть»

И после, многозначительной паузы, радостно смотрит на медсестру: «Но у нас есть сменная обувь!»

Конспирация

В «Справочную» больницы звонит женщина:

- Мне хотелось бы узнать все об Анне Ивановне Петровой из 302 палаты.

- Петровой, Петровой, - говорит дежурный. – Посмотрим. А, вот. Больная Петрова чувствует себя хорошо. И вообще, врач говорит, он выпишет ее во вторник.

Смехотерапия

- Слава Богу! – восклицает женщина. – Какая прекрасная новость! Я так рада это слышать!

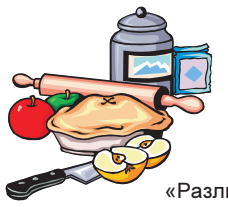
- Вы ее ближайшая родственница? – спрашивает дежурный.

- Нет, я Петрова! – признается женщина. – Мой врач большой конспиратор, он ничего мне не рассказывает!

Продолжение, начало в № 10 газеты.

Мы провели один день на приеме с гастроэнтерологом Щуровской городской больницы Еленой Владимировной МАТВИИВОЙ.

Мы задали Елене Владимировне несколько вопросов: какие бывают гастриты, какой из них менее «вредный» и что разрешено или запрещено при этом заболевании?



«...а обед – по расписанию!»

«Различают гастрит типа А (гипацидный, или атрофический) и гастрит типа В (гиперацидный, когда кислотность желудочного сока повышенная). Хронический гастрит любого типа – всегда большое зло, потому что и в том, и в другом случае поражена слизистая оболочка: она воспаляется, истончается, атрофируется. При этом нарушается образование полноценного желудочного сока, а значит, страдает весь процесс пищеварения.

Больным надо ладить с болезнью, знать ее «капризы» и выполнять все рекомендации врача. Мы даем общие рекомендации всем пациентам – это прием пищи 5-6 раз в день в одни и те же часы, пища должна быть теплой от 15 до 35 градусов.

А теперь конкретно для тех, кто страдает:

☐ **гастритом типа А.** **Разрешаются** нежирные отварные мясо, рыба, птица, легкие супы, яйца всмятку, омлет, сырые и вареные овощи, печеные яблоки, чай с сахаром и лимоном, фруктовые и ягодные соки, отвар шиповника, кисели, хлеб белый вчерашний, сухари. **Не рекомендуются** острые, соленые, жареные блюда, мясные и рыбные консервы, свежий хлеб, сдоба, мороженое, алкоголь, сигареты. Благотворно влияет на работу желудка травяной сбор: в равных пропорциях листья подорожника, мяты, цветки ромашки, цветы бессмертника, пустырник. Две столовые ложки смеси залить 3 стаканами кипятка и оставить с вечера до утра. Процедить и пить по 1/2 стакана 3 раза в день за полчаса до еды. Курс – месяц, для повторного курса лечения перерыв – месяц.

☐ **гастритом типа В.** **Рекомендуются** молоко цельное, сливки, некислый творог, отварные и тушеные овощи, любые каши (кроме пшенной), макаронные изделия, нежирные сорта мяса, рыбы, птицы, некислые сорта яблок, груши и бананы. **Запрещаются** продукты, обладающие сильным сокогонным действием, крепкие и жирные мясные, рыбные и особенно грибные бульоны, сырые овощи, соленья, маринады, острые овощные закуски, любые копченые продукты, сдоба, пироги, черный хлеб, мороженое, холодные напитки и алкоголь. Можно порекомендовать настой трав: в равных пропорциях цветки ромашки, плоды липы, березовые почки, трава зверобоя и тысячелистника. Заварить в фарфоровом чайнике крутым кипятком, настаивать 10-15 минут. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды в течение месяца после перенесенного обострения гастрита».

Елена Владимировна проводила нас до двери кабинета, посмотрев на нас усталыми глазами в надежде на то, что сегодня вечером на нашем столе будет «правильная» пища. И сказала, что она рада видеть нас, но в качестве гостей, а не пациентов.

Врач Лидия Петровна Сивова

Один день с гастроэнтерологом

ЧТО ЗНАЧИТ «РАЗДЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»?

Продолжение, начало в № 10

Концепция раздельного питания Шелтона такова, что большинство пищевых продуктов нормально и безболезненно усваиваются организмом только при их раздельном употреблении. Это предположение основано на данных физиологии пищеварения - для жиров, белков и углеводов необходимы специальные ферменты, которые подавляются "чужой" пищей.

Например, жиры подавляют секрецию желудочного сока и препятствуют нормальному перевариванию белков, что приводит к процессам брожения и гниения в кишечнике. В теории также подчеркивается, что для переваривания злаков (рожь, овес, ячмень, гречка, рис, пшеница и т.д.), изделий из муки, углеводистых овощей (картофель, репа, пастернак), углеводистых фруктов (финики, инжир, бананы), всех сладостей необходима щелочная среда.

Для полного использования энергии мяса, рыбы, мяса птицы, яиц, молочных продуктов организм создает кислую среду.

Нейтральная среда "справляется" с овощами, орехами, грибами, творогом и сыром, растительными и животными маслами, жирами.

Нельзя смешивать в одном приеме пищи щелочные и кислые. Можно употреблять нейтральные только с кислыми или только со щелочными, в одном приеме пищи только щелочные или только кислые.

Используя такую схему питания человек, по мнению Шелтона, может значительно оздоровить свой организм, избавиться от шлаков, а значит, косвенным образом, и убрать лишний вес.

Надо сказать, что у теории раздельного питания огромное количество сторонников и последователей во всем мире, которые убеждены, что именно она помогла им сохранить здоровье и отличную форму. Однако и количество ее оппонентов с каждым годом становится все больше. Что же не устраивает противников теории в стройных доводах Шелтона?

Начнем с того, что продуктов, которые бы содержали только белки, жиры или углеводы, практически не существует в природе (исключение - чистый сахар или белок яйца). А значит, действительно раздельное питание все равно невозможно. Кроме того, в процессе эволюции пищеварительный тракт человека приспосабливался именно к смешанному питанию. Да и народные рецепты приготовления пищи, проверенные веками и многими поколениями, тоже никак не укладываются в теорию раздельного питания.

Теперь о главном тезисе теории: непереваренная пища, согласно Шелтону, находясь в желудке и кишечнике, начинает гнить, что приводит к образованию ядов (токсинов), отравляющих организм.

Большинство диетологов крайне негативно относятся к этому утверждению. У каждого здорового человека пища в желудочно-кишечном тракте переваривается, а вовсе не накапливается. Кроме того, в желудке здорового человека вырабатывается соляная кислота, в которой погибают микроорганизмы, вызывающие процессы гниения. А все те ужасы, которые описывает Шелтон, могут по мнению диетологов наблюдаться лишь у людей с полностью нарушенными функциями желудочно-кишечного тракта и дисбактериозом. А тут уж раздельным питанием не поможешь!

Еще одно утверждение Шелтона связано с тем, что причиной большинства аллергий является именно неусвоенная пища. Вопрос спорный, так как причинами аллергий служат разные факторы. Как правило, аллергия на пищевые продукты возникает в результате индивидуальной непереносимости какого-либо компонента еды (яичный желток и т.п.). А уж неусвоение пищи, проявляющееся рвотой, диареей - это уже результат защитной реакции сенсибилизированного организма на поступивший с пищей аллерген.

По материалам: http://www.medicinform.net/

Продолжение в следующем номере газеты.

Рецепты народной медицины

Высокоэффективен напиток из овса при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенно хорошо действует отвар или настой овса, приготовленный в термосе. 1 стакан овса перебрать, промыть, залить 1 литром кипятка, настоять 12 часов. Процеженный настой хранить в холодильнике не более 2 суток, пить по 1 стакану в день в теплом виде, хорошо с добавлением ложечки меда. Курс лечения 4 недели.

Это еще и приятный освежающий и общеукрепляющий напиток. Помогает он от бессонницы, переутомления, после перенесенной простуды и гриппа и как возбуждающее аппетит средство. Эффективен при дискенезии желчных путей, хроническом гепатите, пиело- и гломерулонефрите, подагре. Напиток хорошо принимать длительно, до полугода и более.

Как принимать лекарства?

Окончание, начало в №10

☐ Нестероидные противовоспалительные средства (индометацин, вольтарен, реопирин), гормональные препараты (преднизолон, дексаметазон) с молочными продуктами очень даже дружат. Принимать их рекомендуется за полчаса-час до еды и запивать молоком.

☐ Тем, кто не может жить без чая, следует знать, что чаем нельзя запивать лекарства, содержащие алкалоиды (папаверин, платифиллин, кодеин), некоторые нейролептики (аминазин). Он не просто снижает их действие, а образует с этими препаратами невсасываемый комплекс, который вредит здоровью.

☐ Сульфаниламиды следует запивать минеральной водой. В кислой и нейтральной среде продукты распада образуют камни, а щелочная минералка их растворяет и выводит из организма.

☐ Если вам выписали эритромицин (сумамед, рулид, линкомицин), не поддавайтесь соблазну выпить «Фанты» или «Кока-колы». Дело в том, что ионы железа и кальция, содержащиеся в тонизирующих напитках, серьезно мешают растворению и выводу из организма этих лекарств.

☐ Тем, кто принимает антидепрессанты или психостимуляторы, противопоказана пища, содержащая тирамин и серотонин: может резко подскочить давление, усилятся побочные эффекты. Так что придется на время отказаться от всех видов сыра, копченой и маринованной селедки, мясных и рыбных консервов, красной и черной икры, кофе, шоколада, белой и красной смородины.

Если вы не нашли свой препарат в вышеприведенном списке, то воспользуйтесь универсальным правилом: запейте лекарство 1/2 стакана кипяченой воды! Это никогда не навредит действию препарата.

Помните: ваш организм индивидуален. Слушайте рекомендации врачей, не забывайте личный опыт и тогда ваше самочувствие будет прекрасным. Может даже и без вмешательства медикаментов.

Материал подготовила врач Коломенской ЦРБ Л.П.Сивова

Отвечаем на вопросы читателей

Наша постоянная читательница из г.Тутаева Татьяна К. спрашивает как нужно лечить боли в спине.

На вопрос отвечает врач-невролог Коломенской ЦРБ Надежда Ивановна ЕРЕМЕЕВА.

БОЛИ В СПИНЕ

– Надежда Ивановна, у Вас большой опыт работы неврологом. Как часто встречаются и у кого возникают боли в спине?

Практически каждый человек на протяжении жизни хоть раз испытывал боли в спине. Боль в спине – вторая по частоте причина обращений к врачу после респираторных заболеваний и третья – по частоте госпитализации. Боли в спине могут начаться в любом возрасте, но чаще ими страдают люди трудоспособного возраста и, я бы сказала, молодые – от 30 до 45 лет.

– Какие причины вызывают это заболевание?

У большинства людей боли в спине носят доброкачественный характер и быстро проходят. Однако боль может быть первым симптомом серьезного заболевания внутренних органов или нервной системы. *Наиболее частая причина болей в спине – заболевания позвоночника, мышц, суставов и связок.*

– Что необходимо делать человеку, у которого периодически болит спина?

Вот 10 самых простых и нужных советов таким пациентам:

1. Использовать удобную постель с упругим и жестким матрасом.
2. Соблюдать правильную осанку при ходьбе. Помогает выполнение специальных упражнений для осанки, ношение легких (поддерживающих спину) корсетов, занятия плаванием.
3. Соблюдать правильную позу за письменным столом и компьютером. Высота стола должна быть подобрана так, чтобы при работе предплечья находились не навесу, а полностью лежали на столе (в этом случае в локте создается угол в 90 градусов). При длительной работе желательно использовать стул со спинкой, подголовником и подлокотником для отдыха и расслабления по 1 минуте через каждые полчаса.
4. Использовать супинаторы или ортопедическую обувь при плоскостопии.
5. Не работать в наклон. Не нагибаться, а приседать при поднятии чего-либо с пола. Не поднимать и не носить тяжелых грузов. Распределять вес равномерно на обе руки. При необходимости носить специальный пояс, поддерживающий спину. Укреплять мышечный корсет с помощью лечебной физкультуры, плавания, занятий в тренажерном зале.
6. Поддерживать нормальный вес тела.
7. При повторяющихся или сильных болях в спине обязательно обратиться к врачу.
8. Использовать легкое сухое тепло при лечении в острый период болезни. Рекомендуется растирание гелями и мазями, содержащими обезболивающие, противовоспалительные или согревающие компоненты. Не допускать глубокого прогревания.

– Надежда Ивановна, в каких еще случаях пациенту срочно надо обратиться к специалисту?

Необходимо срочно обратиться к врачу, если боль в спине сопровождается следующими симптомами: нарушение мочеиспускания, повышение температуры, боль отдает в руку или ногу, боль не прекращается более 3 дней, боль интенсивно нарастает, отмечается слабость в ноге или онемение.

– И последний вопрос: как лечиться от боли в спине?

Скажу сразу, что лечение в таких случаях индивидуальное, как, впрочем, при любом заболевании. Врачом составляется индивидуальная программа, которая зависит от периода заболевания: мы различаем *острый период* (характерны боли в покое); *подострый период* (сопровождается болями при движении); *период ремиссии* (боли отсутствуют, но может сохраняться напряженность мышц). Вот по такой классификации и строится подход к лечению. Сейчас существует достаточное количество фармакологических средств, но мы не устаем повторять, что лечение должно быть комплексным (и массаж, и физиотерапия, и лечебная физкультура).

16 ноября – Международный день отказа от курения

Когда-то курение считалось мужской «привилегией», однако в наши дни женщины курят не меньше мужчин. Мнение, что курение – признак эмансипированности и самодостаточности женщины, что это завоевание в области прав женщин – давно устарело.

Современные женщины курят наравне с мужчинами, и «плоды» этой привычки пожинают очень скоро: увеличились случаи заболевания ишемической болезнью сердца, заболевания периферических сосудов, растет рак органов дыхания, много женщин обращается к врачу с диагнозом эмфиземы легких, острые респираторные заболевания быстро переходят в хронические. Вот так мстит курение женскому организму, который природой предназначен для вынашивания и рождения здоровых малышей. Курение нарушает детородную функцию.

Истина одна: для женского организма курение особенно вредно. Посмотрите, как часто с сигаретой идут беременные женщины, при этом надеются на легкие роды, рождение здорового ребенка…Увы, дорогие будущие мамы, ребенок «курит» вместе с вами, потому что ему просто некуда от этого деться. А у вас повышается вероятность выкидыша, снижается вес плода, могут начаться преждевременные роды. Если курит кормящая мать, то ребенок получает все, что есть плохого в никотине, с молоком и растет слабым и болезненным.

Курение не красит женщину в полном смысле слова – по внешности курящую женщину узнаешь сразу: зубы становятся желтыми, волосы – тусклыми, кожа приобретает сероватый оттенок, голос грубеет. А кашель по утрам!!!

Дорогие женщины! Мы призываем вас не курить ради своего здоровья, красоты и долголетия и здоровья ваших будущих детей.

Мамы! Помните, что дети очень многое перенимают от вас, могут перенять и привычку к курению. Дым от ваших сигарет может принести ребенку беду – аллергические и респираторные заболевания.

Поэтому сделайте все возможное, чтобы вы и ваши дети не были курильщиками (активными или пассивными). Переубеждайте своих близких, может быть, и они откажутся от вредной привычки, как вы отказались от нее!

В.А.Кругликова – главный врач Центра медицинской профилактики Коломенского региона

22 ноября – празднование иконе Божией Матери

«СКОРОПОСЛУШНИЦА»

Икона Божией Матери, именуемая «Скоропослушница» - древний чудотворный образ, который находится на Святой Горе Афон, в монастыре Дохиар.

Название монастыря связано с его основателем монахом Евфимием, первоначально поселившимся в Великой Лавре, где он исполнял обязанности эконома («дохиарес»). Строительство монастыря помог осуществить византийский патриций Николай, который сам потом принял монашество под именем Неофит и стал игуменом Дохиара.

Монастырское предание относит время написания иконы к X веку, ко времени жизни настоятеля обители святого Неофита. А в 1664 году, однажды монах Нил, помогавший в трапезной, проходил в ночное время в трапезную с зажженной лучиной, как он это всегда делал. Вдруг он услышал от образа Богородицы, висевшего над дверью, голос, призывающий его впредь здесь не ходить и не коптить икону. Монах подумал, что это шутка какого-либо брата, пренебрег знамением и продолжал ходить в трапезную с коптящей лучиной. Утром, проснувшись, он вдруг не увидел света.

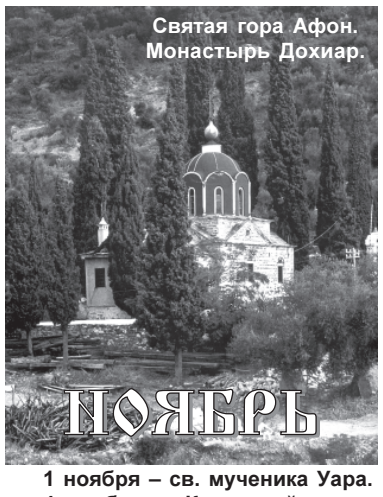
В горьком раскаянии молился Нил перед иконой Божией Матери, умоляя о прощении. И вновь услышал чудный голос, извещавший о прощении и возвращении зрения, и приказывающий возвестить всей братии: «С этой поры будет именоваться сия икона Моя Скоропослушницею, потому что скорую всем, притекающим к ней, буду являть милость и исполнение прошений». Пресвятая Богородица исполнила и теперь исполняет Свое обещание - являет скорую помощь и утешение всем, с верою к Ней притекающим.

Проход в трапезную со стороны, где находится икона, был закрыт, а место вокруг чудотворного образа благолепно огорожено. Перед иконой находится на послушании инок, читающий Акафист Пресвятой Богородицы. В 1938 году Афонская обитель Дохиар принесла в дар Русской Духовной Миссии в Иерусалиме список с чудотворной иконы Божией Матери «Скоропослушница».

На Руси всегда пользовались большой любовью и почитанием списки с чудотворной Афонской иконы «Скоропослушница». Многие из них прославились чудесами. Особо отмечались случаи исцеления от эпилепсии и беснования.

Почитаемый список иконы находится в Свято-Троицком Ново-Глутвином женском монастыре г. Коломны.

К Богородице притецем,
сущии в бедах,
и святей иконе Ея ныне припадем,
с верою зовуще из глубины души:
скоро наше услыши моление, Дево,
яко Скоропослушница нарекшаяся.
Тебе бо рабы Твои в нуждах
готовую Помощницу имамы.



1 ноября – св. мученика Уара.

4 ноября – Казанской иконы Божией Матери.

5 ноября - Дмитриевская родительская суббота. Поминовение усопших.

6 ноября – Иконы Божией Матери, именуемой “Всех скорбящих радость”.

Прославилась в 1688 году, когда от нее получила исцеление сестра патриарха Иоакима Евфимия, страдавшая неизлечимой болезнью. Чаще всего списки с этой иконы помещали в больничных церквях, там где более всего требуется помощь и утешение Божией Матери.

14 ноября – Чудотворцев Космы и Дамиана. Небесные покровители врачей.

Врачи, стяжали благодатный дар –исцелять душевные и телесные недуги. Никогда не брали никакой платы, за что получили наименование бессребреников.

21 ноября – Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.

Архистратиг Михаил поставлен Богом над всеми ангельскими чинами. Его имя означает “кто как Бог”. Церковь почитает архангела Михаила как защитника веры и борца против всякого зла. На иконах его изображают с огненным мечем в руке или копьем, низвергающим диавола.

22 ноября – иконы Божией Матери, именуемой “Скоропослушница”.

26 ноября – святителя Иоанна Златоустого, архиепископа Константинопольского.

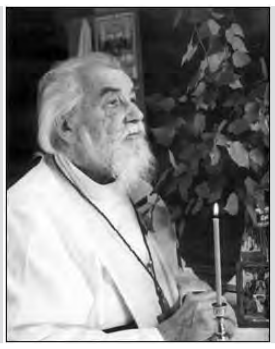
Великий богослов и проповедник. Им составлен чин Литургии.

28 ноября – Начало Рождественского поста.

Пост называется также Филипповым. Так как 27 ноября, накануне начала поста, Церковь совершает празднование памяти святого апостола Филиппа.

Пост – нестрогий, в его продолжение, кроме сред и пятниц, можно есть рыбу. Заканчивается в день великого двунадесятого праздника Рождества Христова.

Трудный вопрос



5 февраля 2006 года ушел из земной жизни известный на всю страну старец, Архимандрит Псково-Печерской лавры Иоанн Крестьянкин. Его благословение освятило жизнь многих и многих россиян. Его книга «Опыт построения исповеди» стала настольной для тех, кто в последние годы пришел в храм. Мы публикуем фрагменты из писем Архимандрита Иоанна (Крестьянкина), которые возможно помогут кому-то сейчас…

Ад

Дорогая С.!

А я Вам скажу единственный довод против всех Ваших, которые сейчас толкают Вас в ад.

Знайте, что за каждого, по воле матери нерожденного младенца, те, другие, которых она родит на «радость» себе, воздадут ей скорбями, болезнями, тугой душевной. Это закон. После детоубийства нельзя ожидать благополучной жизни на земле, а уж о жизни в вечности даже и помыслить страшно. Одно слово - ад.

Ад на земле, ад за гробом. И знаете, почему это только так и не иначе? Да потому, что делать это страшное злодеяние Вы будете в ведении, сознательно убивая ангельскую младенческую душу.

Вот и подумайте. Покайтесь, что и мысль-то появилась такая в Вашем сознании.

Падение

Т.,

Вы отошли от Бога не тогда, когда ушел от Вас чужой муж, а тогда, когда он к Вам пришел и Вы его приняли.

Читайте Священное Писание: «Блудники и прелюбодеи Царства Божия не наследуют». А Вы со своим «другом» есть и то, и другое.

Вам необходимо осознать свое падение и то, что грех Ваш смертный стоит стеной между Вами и Богом.

Вам нужно покаяться, пособороваться и принять епитимию во очищение души своей. Она у Вас во мраке пребывает, и враг тешится Вашим безрассудным желанием иметь сожителем чужого мужа. Просьбу о молитве выполню, а Вы побойтесь за свою душу: жизнь коротка, а вечность бесконечна.

Духовная брань

Дорогие о Господе И. и Л.!

Сорадуюсь вашей радости. Берегите друг друга, а наипаче берегите в памяти и в сердце следы милосердия Божия, так явственно зримые в вашей жизни. А еще не забывайте из своего духовного опыта познанную духовную брань, и что враг силён, но всесилен только Бог. Храните Господа в жизни своей, и Он сохранит вас.

О БОЛЕЗНИ

Общаясь с больными, приходится слышать от них слова уныния, ропота на судьбу. Как помочь людям правильно отнестись к своей болезни?

Врачи Православного медицинского общества г. Коломны.

Во все века люди задавали этот вопрос. Церковь дает ясный ответ человеку, страдающему от своих недугов.

В 18 веке святитель Тихон Задонский писал: «Одним действительно здоровье как бы помогает служить Господу и исполняться небесных, возвышенных мыслей и чувств; для других же оно может служить только тормозом в духовном делании; оно волнует кровь, притягивает к земле, так что ты, вместо того, чтобы иметь и развивать духовную жизнь, начинаешь ползать по земле, как некое пресмыкающееся... Поэтому верь, что Господь лучше знает, что для тебя полезней: здоровье или болезненное состояние организма, а потому спокойно довольствуйся тем здоровьем, какое Господь тебе даровал».

В 19 веке Преподобный Макарий Оптинский говорил:

«Ничего не значит телесная болезнь; надо опасаться, чтобы душевные недуги не остались неисцельными...

Душа-то больше тела: тело поболит, да и тем кончится, а душевная-то болезнь простирается в вечность; избави нас, Господи, от сей болезни и даруй исцеление. Верь, что любит тебя Сладчайший наш Господь Иисус Христос, послав тебе болезнь тела для очищения духа. *Аще внешний наш человек тлеет, обаче внутренний обновляется* (2 Кор. 4, 16). Не жалей плоти, когда-нибудь да истлеет, а душа вечна!»

В наши дни старец Архимандрит Кирилл (Павлов) советует:

«Мы ропщем иногда на болезни, между тем как должны бы благодарить за них, потому что, не говоря уже о будущей награде за страдания, они благодетельны для нас и тем, что укрощают наши страсти, которые без того могли бы в нас усилиться и Бог весть до чего довести.

И потому, если посетят тебя болезни, старайся переносить их с терпением и не искушайся мыслью, что они мешают твоим подвигам духовным…

Великий подвиг – терпеливо переносить болезни и среди них воссылать благодарственные песни Богу.

Мы лишились очей? Не будем печалиться: внутренними очами мы можем созерцать славу Божию. Лишились слуха? Возблагодарим за то, что вовсе не будем слушать пустых речей. Не действуют руки? Но у нас есть внутренние длани, готовые на брань с врагами. Страждет болезнью все тело? Но через сие умножается здравие внутреннего человека.

Что пользы тело здоровое иметь, а душу немощную? Лучше телом гнить, а душой здравствовать, нежели телом быть здоровым, а душой немощным. Лечи или не лечи тело, однако же сгниет, а если душа здорова будет, то и тело, в воскресение общее соединившись с душой, оздоровеет, и в бессмертие облечется, и в прекрасный вид оденется».

Азбука Православия

Символика цвета

Наша постоянная читательница Анна Рогова спрашивает: «Что значат цвета богослужебных облачений, для чего в храме их меняют в разные дни?»

Цветовая гамма богослужебных облачений состоит из следующих основных цветов: белый, красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый. Праздник праздников - Пасха Христова начинается в **белых** облачениях в знак Божественного света, воссиявшего из Гроба Воскресшего Спасителя. Белый цвет богослужебных облачений принят в праздники Рождества Христова, Богоявления, Благовещения, Преображения и Вознесения Господня.

Белый цвет также принят для поминовения усопших, потому что он очень ясно выражает смысл и содержание заупокойных молитв, в которых мы просим для умерших упокоение со святыми, в селениях праведников, облеченных, согласно Откровению, в Царстве Небесном в белые ризы Божественного света.

Пасхальная Литургия, а затем вся седмица служатся в **красных** ризах, знаменующих торжество любви Божией к роду человеческому. Праздникам мучеников усвоен красный цвет богослужебных облачений в знак того, что кровь, пролитая ими за веру во Христа, явилась свидетельством их пламенной любви ко Господу.

Воскресные дни, память апостолов, пророков, святителей отмечаются в ризах **золотого (желтого)** цвета, так как это прямо связано с представлением о Христе как Царе Славы.

Праздники Богоматери знаменуются **голубым** цветом облачений, потому что голубой цвет символизирует Ее небесную чистоту и непорочность. Но на иконах Матерь Божия, как правило, изображается в покрывале пурпурного (темно-красного, вишневого) цвета, надетом поверх риз темно-голубого или зеленого цветов. Дело в том, что пурпурные одеяния, багряницы, наряду с золотыми, были в древности одеждой царей и цариц. Иконопись в этом случае обозначает цветом покрывала, что Богоматерь является Царицей Небесной.

Праздникам, где прославляется непосредственно действие Святого Духа, - Дню Святой Троицы и Дню Святого Духа усвоен **зеленый** цвет. Этот цвет образуется сочетанием голубого и желтого цветов, знаменующих Духа Святого и Бога Сына. Зеленый цвет облачений на дни памяти подвижников и преподобных означает, что духовный подвиг, оживотворяет их к жизни вечной и обновлению всей человеческой природы.

Если спектр солнечного света представить в виде круга, чтобы концы его соединились, то окажется, что **фиолетовый** цвет является средостением двух противоположных концов спектра - красного и голубого (синего). В красках фиолетовый цвет и образуется соединением этих двух противоположных цветов.

Таким образом фиолетовый цвет объединяет в себе начало и конец светового спектра. Этот цвет усвоен воспоминаниям о Кресте и великопостным службам, где вспоминаются страдания и Распятие Господа Иисуса Христа ради спасения людей. Господь сказал о Себе: «Я есмь Альфа и Омега, начало и конец, Первый и Последний» (Откр. 22, 13).

Фиолетовый цвет поражает глубочайшей духовностью. В качестве знамения высшей духовности в сочетании с представлением о крестном подвиге Спасителя этот цвет употреблен для архиерейской мантии, так что православный епископ как бы облекается весь в крестный подвиг Небесного Архиерея, образом и подражателем Которого епископ является в Церкви. Подобные же смысловые значения имеют и наградные фиолетовые скуфии и камилавки духовенства.

Так цвет церковных облачений символизирует духовные значения празднуемых святых и священных событий и в ответ душа человека настраивается на молитвенное общение с Богом, со святыми.

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ
радиостанции “БЛАГО” 102,3 FM
передачи можно слушать в интернете WWW.radioblago.ru

00:00-Псалтирь
03:20-Евангелие
06:00-Утренние молитвы
06:28-Литургия
07:20 и 19:00-передача”Свободный Университет” (курс лекций читает профессор МДА А.И.Осипов)
14:30-передача “Портрет мастера”
10:00 и 15:00 и 22:00-передача “Граждане неба”
14:00 и 21:00 “Россия сквозь века” (курс лекций по истории Вселенской Церкви читает В.М.Еремина)
16:30-Литературные чтения
18:00-Вечернее Богослужение-Всенощная
20:30-передача для детей “Сказка за сказкой”
22:30-Вечерние молитвы
В субботу и воскресение в 08:00 и 20:00 передача “Архиепископ Аверкий. Толкование на Евангелие”. Читает Станислав Федосов.
В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.

Медицинский ВЕСТНИК
Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.
Телефон экстренной помощи 14–27–44.
Гл. редактор А.Г. Кульша.
Ред. коллегия: Сивова Л.П., Коробов В.М., Варфоломеева Л.Г., Вавилова М.Н.
Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист.
Тираж 999. Заказ 3615.
Отпечатано в ГУП МО “Коломенская типография”, ул. III Интернационала, д. 2а.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.
Тел.: (261) 4–27–44. Факс: (261) 2–07–07. эл. почта: Medical_center@novogolutvin.ru

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря. www.novogolutvin.ru