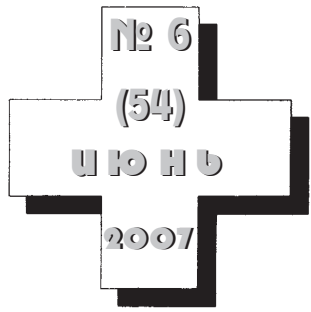


*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

## Диспансеризация

### ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

**Зачем нужна диспансеризация? На вопрос отвечает Директор Коломенского филиала МО ФОМС Галина Николаевна Грищенко.**

Для любого человека важно знать, здоров он или нет. В возрасте от 35 до 55 лет люди стараются как можно реже обращаться к врачам. Практика показывает, что среди всех посещений врача (в Московской области это в среднем 8 визитов в год на 1 человека) на долю трудоспособного возраста приходится всего 2-3 посещения в год, в то время как неработающих (дети и пенсионеры) – 20 посещений.

Благодаря диспансеризации работников бюджетной сферы мы смогли оценить истинную картину состояния здоровья работающего населения города Коломны и Коломенского района в возрасте от 35 до 55 лет.

Диспансеризация предусматривала осмотр врачами: терапевтом, эндокринологом, неврологом, офтальмологом, урологом (для мужчин), акушером-гинекологом (для женщин), а также полное проведение лабораторных и функциональных исследований (клинический анализ крови и мочи, исследование уровня холестерина и сахара крови, электрокардиография, флюорография, маммография).

Прошли диспансеризацию 4 663 человека, из них 2 322 работника образовательных учреждений, 1757 работников здравоохранения, 242 работника учреждений культуры и спорта.

И вот какие результаты получены.

По группам здоровья:

I группа – практически здоровые. Их оказалось 359 человек, это только 7,7%.

II группа – лица, имеющие риск развития заболеваний – 902 человека.

III группа – лица, нуждающиеся в дополнительном обследовании и амбулаторно-поликлинической помощи – 1 123 человека.

IV группа – лица, нуждающиеся в дополнительном обследовании и стационарном лечении – 279 человек.

Таким образом, 73% работающих граждан, прошедших диспансеризацию, нуждаются в дополнительном обследовании и серьезном лечении заболеваний.

В процессе диспансеризации выявлено много случаев гипертонической болезни, заболеваний щитовидной железы, сахарного диабета. При этом люди не подозревали об имеющемся у них заболевании...

В 2007 году принято решение продолжить диспансеризацию. Коломенским филиалом Фонда обязательного медицинского страхования заключены соглашения на ее проведение, причем осматриваться будут работники бюджетной сферы всех возрастов. В первом квартале прошли диспансеризацию 377 человек.

Уважаемые коломенцы! Призываем вас позаботиться о своем здоровье и пройти диспансеризацию.

Директор Коломенского филиала МО ФОМС  
**Галина Николаевна Грищенко**



В детстве почти каждый хочет стать врачом, но не все выбирают этот путь. Быть врачом, значит забыть о собственной боли, а чужую боль пропустить через свое сердце и разум, как свою. Быть врачом, зна-

## С днём медицинского работника!

чит постоянно учиться, сомневаться, преодолевать, думать, – так всегда трудились русские врачи, так живут и работают ветераны коломенского здравоохранения.

В День медицинского работника от души желаем Вам, дорогие медики, здоровья, долгих и плодотворных лет жизни! Ваши опыт и знания так необходимы молодым специалистам, приходящим на смену ветеранам, чтобы достойно принять эстафету славных традиций. Ваше самоотверженное служение – пример для всех.

В 2007 году Коломенская ЦРБ пополнилась молодыми специалистами. Пришли терапевты, анестезиологи, педиатры, невропатологи, стоматологи, врач скорой помощи, офтальмолог, рентгенолог, дерматолог, палатные и операционные медицинские сестры, акушерки. Это большая радость для всего коллектива.

В праздничные дни звания «Заслуженного медицинского работника Московской области» присвоено главному акушеру-гинекологу коломенского района Галине Евгеньевне Аксеновой

и заведующей фельдшерско-акушерским пунктом п. Биорки Антонине Павловне Правдиной. Грамотой министра здравоохранения России награждены заместитель главного врача Коломенской детской городской больницы Татьяна Всеволодовна Зубкова и врач Коломенской ЦРБ Лидия Петровна Сивова. Грамотами министерства здраво-

охранения Московской области отмечен труд большого коллектива врачей и медицинских сестер.

Поздравляем с наградой, дорогие коллеги, и желаем новых творческих сил и радости в труде!

*Православное медицинское общество в честь святой блаженной Ксении Петербургской*

### Дорогие медики!

**Сердечно поздравляем Вас с профессиональным праздником! Вы свою жизнь положили в помощь всем страждущим. А Господь сказал «кто душу положит за други своя, нет выше той любви». Именно в служении медиков больному человеку, страдающему, беспомощному, может проявиться христианская любовь. И в этом служении важно уповать не только на знания, но и просить помощи Божией, нести в душе милосердие, сострадание, стремление ободрить, поддержать, укрепить душевные силы человека.**

**Дай Бог вам здоровья, терпения, мудрости, благополучия Вашим близким и Вашим пациентам.**

Настоятельница Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря, Игуменья Ксения с сестрами.



**23 июня 2007 года в 12 часов дня в конференц-зале Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря на очередной конференции Православного медицинского общества в честь святой блаженной Ксении Петербургской г. Коломны речь пойдет о нерешенных медицинских и этических проблемах вакцинации детей. Тема спорная, поэтому православные медики выслушают все мнения.**

**В следующем номере газеты Вы прочтете материалы дискуссионного «Круглого стола» коломенских и московских врачей. Приглашаем всех медицинских работников принять участие в конференции. Для обсуждения публикуем данные медицинской прессы.**

## ПРИВИВКИ: ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ...

Безусловным достижением медицины стала вакцинопрофилактика, позволившая избавить человечество от оспы, управлять многими инфекциями, снизить уровень заболеваемости. Но есть и другая не менее важная особенность этого мероприятия.

Согласно Российскому прививоч-

ному календарю, в течение первых полутора лет жизни ребенок должен получить 9 различных прививок, причем от гепатита В в первые 12 часов жизни, а вторую БЦЖ – в первые 3-5 дней жизни. Таким образом половину из первых 18 месяцев жизни ребенок совершенно



законно должен быть болен или, говоря языком иммунологов, «находиться в поствакцинальном периоде». Каким же образом мыслится сделать ребенка более здоровым в будущем, если он постоянно нездоров в течение того самого времени, когда развиваются важнейшие системы организма, призванные обеспечить здоровье на всю жизнь?

Детские болезни (корь, краснуха, ветрянка) оставляют пожизненный иммунитет, в то время как прививочный иммунитет довольно быстро исчезает, при этом болезнь отодвигается из детского возраста, когда она практически всегда безопасна, в подростковый и взрослый, когда ее последствия значительно тяжелее.

Любая прививка обладает элементом риска, например некоторые штаммы прививочных вирусов способны мутировать в вирулентные формы. Несколько вспышек полиомиелита были вызваны такими мутированными вирусами. В настоящее

## Актуальная тема

время единственная возможность в цивилизованных странах пострадать от паралича, связанного с полиомиелитом, – получить прививку оральной полиовакцины (ОПВ).

Существует российский Закон об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний №157-ФЗ от 17 сентября 1998 г., согласно которому проводить профилактические прививки можно лишь «с согласия граждан, родителей или законных представителей несовершеннолетних и граждан, признанных недееспособными в порядке, установленном законодательством РФ» (статья 11.2). Законодательно закреплено и право граждан на «получение от медицинских работников полной и объективной информации о необходимости проф. прививок, последствиях отказа от них, возможных поствакцинальных осложнениях» (статья 5.1.). Но всегда ли соблюдается это право?

## Иеромонах Анатолий (Берестов):

### «ВО МНЕ ДАВНО ЖИЛА МЫСЛЬ, ЧТО Я БУДУ И ВРАЧОМ, И СВЯЩЕННИКОМ»

**Мы публикуем фрагменты интервью корреспондента газеты «Татьянин день» с настоятелем домового храма прп. Саррафа Саровского при Институте трансплантологии и искусственных органов иеромонахом Анатолием (Берестовым), доктором медицинских наук.**

**– Отец Анатолий, расскажите, как Вы, будучи образованным человеком, имея высшее медицинское образование, стали священнослужителем?**

– Дело в том, что, когда произошло мое обращение ко Христу, к Церкви – это 62-63-е годы, на 2 курсе Медицинского института – уже тогда я ощутил какое-то неясное стремление к чему-то высокому – что это такое, я не мог тогда осознать. У меня была огромная тяга к медицине, но одновременно меня никогда не покидала мечта стать священником.

**– Но ведь раньше считалось, что религия – это удел темных людей.**

– Мне кажется, наоборот. Атеизм или какое-то подобие религии, язы-

чество – это удел темных людей. Потому что ведь еще великий ученый Фрэнсис Бэкон сказал, что малое знание уведит человека от Бога, а большое, наоборот, приводит к Нему.

**– Однако вначале Вы стали врачом...**

– Врачом я стал неожиданно для себя. В детстве я мечтал о небе. Но из-за проблем с математикой не смог поступить в летное училище. И тогда, в 1953 году, в каком-то даже отчаянии я поступил в медицинское училище. Мне было 14 или 15 лет. И вдруг обнаружил, что это и есть мое небо. Я страстно полюбил медицину. После окончания училища я работал медбратом в Институте нейрохирургии. А потом, прослужив в армии,

я поступил во 2-й Московский медицинский институт на педиатрический факультет. Именно там я полюбил детей.

Когда мы начали проходить д а м а т и истмат, я вдруг почувствовал, что это не философия, это – обман, она не дает (продолжение на стр. 2)





Метеотропные или метеопатические реакции это периоды, когда, неблагоприятные с точки зрения здоровья человека, погодные условия могут вызвать обострение и прогрессирование хронических заболеваний. Кроме того, оказывается, низкое атмосферное давление, а также резкая перемена погоды действуют и на здоровых людей. У них снижается работоспособность, ухудшается внимание, что увеличивает возможность принятия ошибочных решений, а значит, повышается риск возникновения производственных нарушений, автомобильных аварий.

Почему это происходит?

Последние исследования показали, что человеческий организм является частицей окружающего мира, глубоко зависимой от течения внешних процессов. В Библии говорится «человек создан из праха земного». И поэтому только гармония внутренних процессов организма с ритмами внешней среды, природы, космоса может быть твердой основой его здоровья и хорошего самочувствия.

В природе существуют свои биоритмы: день сменяется ночью, зима – весной. Биологические часы человека тоже встроены в этот ритм и работают по законам вселенной. Жизнь в большом городе, повышенная социальная активность – это попытка подчинить де-

ятельность человека, его биологические часы, искусственно придуманным социальным ритмам. Проще говоря, Солнечная система, вселенная, вся биосфера планеты живут по своим законам, а человек пытается жить по своим. Такое несоответствие является мощным стрессом для организма.

Посты, по наблюдениям православных врачей, хорошо подготавливают ор-

## ПОГОДА



ганизм к смене характера пищи, которая зависит от смены времен года. Великий пост облегчает переход с «зимнего» типа продуктов на «весенний», Петров – с «весеннего» на «летний», Успенский – с «летнего» на «осенний», а Рождественский – с «осеннего» на «зимний».

Да и сами даты постов зависят от законов Солнечной системы. Например, сейчас идет Петров пост. Он всегда начинается через 57 дней после Пасхи. Пасха же празднуется после первого полнолу-

ния, следующего за весенним равноднем. То есть, Церковный календарь полностью соответствует законам Солнечной Системы и Вселенной.

Соблюдая посты, мы настраиваем свои биологические часы на биоритмы вселенной и тем самым повышаем устойчивость организма к стрессам, к неблагоприятным погодным условиям.

Метеочувствительность, как и пе-



## И ЗДОРОВЬЕ

реутомление, голод, жажда, «морскую болезнь», не относят к истинным заболеваниям – в ее основе нет органических нарушений. Поэтому для ее коррекции нет необходимости применять сильнодействующие химические препараты. Хорошим эффектом обладают ароматические масла.

Если ваша метеопатия сопровождается возбуждением и агрессивностью, успокоиться можно распылением в помещении эфирных масел лаванды, розмарина или запаха листьев герани.

Лаванда устраняет перевозбуждение, бессоницу, депрессию и плаксивость. Усиливает сопротивляемость ор-

## Врач советует

ганизма к инфекционным заболеваниям. Если при перемене погоды вы ощущаете вялость, у вас нет сил – вам помогут запахи лимона и эвкалипта. В древности аромат эвкалипта использовали в качестве средства «от меланхолии и медлительности». Эвкалиптовое масло устраняет повышенную утомляемость, вялость, сонливость, что очень важно для водителей автотранспорта.

Природное антистрессовое средство – аромат лимона – позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, это хорошее противовирусное и иммуностимулирующее средство.

Ароматерапия проводится с помощью аромалампы, но ее вполне может заменить 7-8 капель масла в открытый сосуд (тарелка, блюдо) с горячей водой. Этого достаточно для помещения площадью 15 кв. м. Сеансы ароматерапии проводятся 2 раза в день по 15 минут, в течение 10 дней. Не рекомендуется на ночь вдыхать стимулирующие ароматы эвкалипта, лимона. Если у вас совсем нет времени, можно посоветовать 2-3 раза в день смазывать кожу носогубного треугольника ароматическим маслом.

## Фитотерапия



## ФИАЛКА

Фиалку душистую и фиалку трехцветную, или анютины глазки, виолу издревле применяют в медицине. Согласно Гомеру, афиняне фиалками смывали гнев, а Плиний рекомендовал носить венки из этих цветов, чтобы уберечься от головной боли и головокружений.

Фиалка трехцветная отличается от фиалки душистой тем, что цветки ее действительно трехцветов: верхние их лепестки окрашены в фиолетовый или темно-синий цвета, нижние – в белый или желтый, а центральная часть оранжево-желтая.

В лечебных целях заготавливают траву фиалки во время цветения (в мае – июле).

В траве фиалки содержится целый комплекс биологически активных веществ: витамины, каротиноиды, салициловая и урсоловая (6,2%) рутин, до 300 мг% витамина С, значительное количество калия, кальция, цинка, бора, селена, молибдена.

Фиалку душистую применяют при кашле при бронхитах, ОРЗ, используют как противоопухолевое средство для профилактики вторичных новообразований после операции.

Настои и отвары травы фиалки трехцветной употребляют внутрь как отхаркивающее и смягчающее средство при острых воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, при трахеитах, бронхитах, бронхопневмониях, коклюше. При этом усиливается секреция бронхиальных желез, облегчается выделение мокроты. 1 столовую ложку (5 г) заливают 200 г кипятка, настаивают 30 минут, процеживают и принимают по 100 г 2 раза в день.

Водный настой фиалки трехцветной эффективен как внутрь, так и в виде ванночек, компрессов, примочек при диатезе, аллергическом дерматите, экземе, псориазе и других кожных заболеваниях. В Германии чаем из сушеных фиалок лечат кожные заболевания у детей. Настоем промывают кожу при дерматите, опрелостях у новорожденных, мокнущих и трофических язвах и укусах насекомых.

Фиалка трехцветная – необходимый компонент мочегонных сборов трав, так как она обладает мочегонным и противовоспалительным действием.

При желчнокаменной болезни готовят смесь из трав: кукуруза (рыльца) – 15 г, фиалка трехцветная (травы) – 10 г, чистотел большой (травы) – 10 г, одуванчик лекарственный (корень) – 20 г, горец птичий (травы) – 15 г, зверобой (травы) – 20 г, анис (плоды) – 10 г. Заливают 2 столовые ложки этой смеси 200 г кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и кипяченой водой доводят объем до 200 г. Принимают по 50-70 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

В траве фиалки трехцветной содержится много витамина С и каротиноидов. Благодаря этому она оказывает эффективное действие при лечении воспаления суставов. Готовят отвар из фиалки трехцветной (травы) – 15 г, лопуха большого (корень) – 15 г; пырея (корневище) – 10 г; вероники (травы) – 10 г. Заливают 20 г этой смеси 0,5 л воды, кипятят 15 минут, дают остыть, процеживают и принимают по 50 г 5 раз в день через 1 час после еды. При лечении суставов траву фиалки трехцветной широко применяют наружно для ванн.

В стоматологии при аллергических состояниях, воспалении слизистой оболочки, авитаминозах А и С, рыхлости тканей десен внутрь и наружно (в виде полосканий) применяют водные настои трав фиалки трехцветной в сочетании с травой череды.

Препараты фиалки трехцветной нежелательно применять при гепатите и остром гломерулонефрите.

Не следует принимать слишком большие дозы, так как сапонины, содержащиеся в растении могут вызвать тошноту, рвоту, понос и зудящую сыпь.

Продолжение в следующем номере газеты.

## Откуда берется раздражительность, где ее корни?

На вопрос отвечает Иерей Александр Ильяшенко.

Раздражительность – это неумение владеть собой. Родается раздражительность по нескольким причинам.

Первый корень раздражительности – это воспитание. Думаю, что было время, когда люди были очень уравновешенными. И страсти раздражения они не подчинялись, или намного меньше ей подчинялись, потому что с детства были окружены уравновешенными людьми, которые умели собой владеть, и требовали от окружающих, чтобы те владели собой. Воспитанию такого спокойного и здорового отношения к себе и к окружающим уделялось очень много внимания. В этом процессе



воспитания очень важным моментом было воспитание чувства собственного достоинства, которое не смеет оскорбить человеческое достоинство окружающих людей.

Второе – это духовная жизнь. Это тоже воспитание, тоже работа над собой, но уже целенаправленная, имеющая непосредственный церковный характер. Поскольку в православной Руси вся жизнь была воцерковлена,

воспитание церковное, общественное, семейное, были очень связаны. Воспитанные с детства целеустремленность, видение в себе греха, умение молиться, давали людям такую силу духовную, которая позволяла контролировать себя, не позволять негативным эмоциям владеть человеком, так, чтобы он раздражался, выходил из берегов, и действовал под таким влиянием недоброго.

Я говорю о временах христианских, но ведь если посмотреть на дохристианские времена, взять героев древности – Греции или Рима, то мы увидим, что они были властными, решительными и жестокими, но нельзя сказать, что они были раздражительными. Они

## КОРНИ

## РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ

умели владеть собой, и если они проявляли какие-то качества, то делали это сознательно, а не потому что по своей слабости позволяли своим эмоциям собой владеть.

То есть, раздражительность – прежде всего, недостаток воспитания? Прежде всего – воспитания. И – недостаток духовной жизни.

Но ведь бывают разные ситуации, когда человек раздражается?

В любой ситуации человек раздражаться не должен. Еще царь Давид за 1000 лет до Рождества Христова гово-

рил: «Гневайтесь и не согрешайте». А апостол Павел сказал то же самое чуть-чуть по-другому: «Гневаясь, не согрешайте».

Раздражение – это признак слабости, который возникает от различных причин, но все равно, какие бы причины этому не были, уважительные или еще какие-то, это свидетельство человеческой слабости.

А гнев это решительное преодоление чего-то неподобающего, но только не с долей осуждения, раздражения, без комплекса неполноценности, когда человек гневается не потому что, у него чего-то не получается, а потому что, он знает, как должно быть, и хорошо знает.

Не совсем понятно, чем гнев и раздражительность различаются?

Если человек гневается и не согрешает, он в каждую секунду может самому себе сказать, я люблю вот этого человека, хотя, я на него сейчас и гневаюсь. Если человек раздражается, то он этого искренне себе сказать не сможет. А может даже и не знает об этом.

Часто бывают ситуации, когда в семье родители к Церкви никакого отношения не имеют, а дети ходят в Церковь. Родители выражают раздражение и беспокойство по поводу этих поступков, переживают, что человек попал в секту, как им кажется...

С одной стороны, если человек

принимали больных. Занимался организацией медицинского факультета при Российском православном университете. А потом я вышел на Институт трансплантации, узнал, что здесь очень тяжелые больные, которые особенно нуждаются в духовной помощи. Когда мы поговорили с директором и администрацией Института, они пожелали сотрудничать с нашим РПУ.

– Ваш путь к монашеству был непростым. Насколько мне известно, у Вас была семья?

– Когда я познакомился со своим духовником, он сразу мне сказал, что мой путь – монашество. Я еще не отдавал себе отчета в том, что это такое и про себя решил: «Нет. Если встретится девушка, которую я полюблю, если я увижу, что она может стать моей женой, – я обязательно женюсь!» И вскоре на моем пути такая девушка появилась. И когда я окончил институт, я сделал ей предложение. Она была учительницей, глубоко верующей. Так мы поженились. Когда я женился, мне мой духовник сказал, что все равно, я живу с ней 10 лет, она умрет, у меня останется двое детей и я все равно приму монашество. Так оно и случилось: я прожил с ней ровно 10 лет, она умерла в 77 году. У меня осталось двое детей и старики-родители. В 93 году – дети уже подросли – 27 декабря я принял ино-

## Иеромонах Анатолий (Берестов):

## «ВО МНЕ ДАВНО ЖИЛА МЫСЛЬ, ЧТО Я БУДУ И ВРАЧОМ, И СВЯЩЕННИКОМ»

Продолжение, начало на стр. 1

настоящего представления о жизни, а наоборот, увидит человека от нее – это дорога в никуда, что заставило меня задуматься о жизни и смерти. И неожиданно для себя я стал верующим человеком, во втором курсе. И тогда уже во мне появилась неотвязчивая мысль, что я буду обязательно и врачом, и священником. На 5 курсе узнали, что я – верующий. Меня решили выгнать из института, несмотря на то, что я был ленинским стипендиатом, единственным на курсе. Сказали: «За аморальное поведение!». Я спросил: «В чем же заключается мое аморальное поведение?» – «А Вы, будучи комсомольцем, ходите в церковь и верите в Бога!». Только тогда до меня дошло, что, может быть, действительно это аморально – но не с точки зрения обыденной обывательской морали, а с точки зрения христианской.

– А над Вами не смеялись?

– Нет, наоборот, за меня вступились. Это дошло, видимо, до начальства, а потом, как я узнал, и до ЦК, и решили меня не трогать. Сняли только с Ле-

нинской стипендии. У меня не было ни одной четверки за все годы обучения в институте. Но на последнем экзамене по диамату мне поставили четверку и таким образом лишили красного диплома. После окончания института я остался на кафедре нервных болезней педиатрического факультета. Окончил ординатуру, затем аспирантуру, защитил кандидатскую диссертацию, остался на кафедре преподавателем, ассистентом, затем доцентом...

– Что Вы преподавали?

– Неврологию на педиатрическом факультете. Я невропатолог. В 1991 году защитил докторскую диссертацию на тему «Инфекционные нейротоксикозы у детей». И тогда же я принял сан диакона. Меня назначили директором реабилитационного центра для инвалидов, страдающих детским церебральным параличом. Так исполнилось мое желание быть и священнослужителем, и врачом одновременно. В Москве организовал Православный медицинский консультационно-диагностический центр, где мы бесплатно

чество в Валаамском монастыре, стал иеродиаконом, потом иеромонахом. Одновременно я занимался организацией большого храма при Институте трансплантологии. И 15 января 96 года мы освятили этот храм во имя преп. Серафима Саровского.

– Отец Анатолий, многие знают Вас как автора книги «Число зверя: записки врача-священника об экстрасенсах и оккультизме». Что Вас побудило ее написать?

– Мои наблюдения над экстрасенсами и людьми, которые обращались к ним за так называемой помощью. А началось все с Кашпировского. В частности, я обратил внимание на тяжелейшие состояния у некоторых детей, которые просматривали его сеансы, вплоть до синдрома декорткации, то есть отключения функций коры мозга, мгновенного развития опухолей головного мозга.

– В книге Вы рассматриваете различные виды оккультизма. Что такое оккультизм в самом общем смысле?

– Оккультизм – это скрытые науки, которые развивают в человеке опеределенные силы, позволяющие ему властвовать над природой и над другими людьми. По существу, это власть, вернее, наука, находящаяся на грани нашего материального и духовно-отрицательного, т.е. бесовского мира.

Продолжение в следующем номере газеты.



Вести из Православного медицинского общества г. Коломны

## Профилактика аллергических заболеваний у детей

На Медицинской конференции посвященной 130-летию со дня рождения святителя Луки (Войно-Ясенецкого) 21 апреля 2007 года в конференц-зале Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря прозвучал доклад профессора Института педиатрии, главного детского аллерголога Российской Федерации Веры Афанасьевны Ревякиной.

(Продолжение. Начало в №5 газеты.)

### Факторы окружающей среды, влияющие на риск развития аллергических заболеваний

1. Урбанизация.
2. Питание – колоссальный фактор в развитии аллергии.
3. Пассивное курение, особенно если мать во время беременности курит, то риск развития аллергии у ребенка возрастает во много раз.
4. Снижение числа инфекционных заболеваний. Вакцинация. В природе нет ничего пустого: место инфекционных заболеваний занимают аллергические.

### Как пытаются объяснить аллергические заболевания?

Английский врач Давид Страхан в 1989 году предположил «ГИГИЕНИЧЕСКУЮ ГИПОТЕЗУ» заметив, что дети, родившиеся на фермах, рано контактирующие с грязью, меньше страдают аллергическими заболеваниями. Чем быстрее ребенок сталкивается с факторами окружающей среды, тем устойчивее его иммунная система к аллергии. Также отметил

влияние на развитие аллергии размера и дохода семьи: чем больше в семье детей и чем меньше доход, тем меньше вероятность развития аллергии у детей.

### Структура аллергических заболеваний в зависимости от возраста детей.

С возрастом происходит эволюция аллергических заболеваний. При наличии генетической предрасположенности первые симптомы появляются у ребенка в виде пищевой аллергии, расстройства желудочно-кишечного тракта, атопического дерматита при переводе ребенка с грудного вскармливания на искусственные смеси и коровье молоко.

Пищевая аллергия на белки коровьего молока, другие продукты с возрастом уменьшается, но развивается аллергия на аллергены клеща домашней пыли и таракана, аллергены кошки, собаки, пыльцу растений и споры грибов (особенно если семья проживает в сырых подвалах).

Пищевая аллергия, возникшая в детстве – предпосылка развития более тяжелых заболеваний в последующем, например, неспеци-

фического язвенного колита (болезнь Крона). Имеются научные публикации, связывающие детскую пищевую аллергию с развитием в будущем ишемической болезни сердца.

### Профилактика аллергических заболеваний

**ПЕРВИЧНАЯ** – профилактика иммунологической сенсibilизации (предупреждение продукции повышенного уровня IgE антител) у ребенка в утробе матери. До конца не разработана, проводятся научные исследования. Установлено, что присутствие кошки в доме во время беременности снижает риск развития аллергии у ребенка в последующем.

### Факторы, предупреждающие развитие аллергических заболеваний.

- Проживание в сельской местности и благоприятная психологическая обстановка в семье.
- Ограниченное применение антибиотиков, лекарственных и вакцинных препаратов.
- Грудное вскармливание.
- Прием **w-3** и **w-6** полиненасыщенных жирных кислот (содержатся в рыбьем жире, растительных маслах, или препараты из них, например омега-3). Прием рыбьего жира детьми является мощной профилактикой развития аллергии!
- Прием с пищей антиоксидантов
- Контакт с собакой или кошкой во время беременности.

**ВТОРИЧНАЯ** – профилактика развития аллергического заболевания, главным образом, атопического дерматита, аллергических заболеваний верхних дыхательных путей и бронхиальной астмы, на фоне сформировавшейся

сенсibilизации у детей из группы высокого риска, когда в семье отец или мать страдает аллергией.

На наследственность мы влиять не можем, хотя открыты гены, ответственные за синтез антител класса E. Мы можем только влиять на факторы окружающей среды, проводить элиминационную диету при пищевой аллергии, ограничивать контакт с аллергеном.

Мнения ученых на этот счет разделились. Одна группа считает, что чем раньше ребенок будет сталкиваться с аллергенами, тем устойчивее будет к ним в последующем. Другая группа ученых полагает, что дети с предрасположенностью к аллергии должны расти в спартанской обстановке, чтобы ограничить контакт с аллергеном: квартира без ковров, домашних животных и т.д. Общий компромисс между ними не найден.

Однако замечено, что если дети ходят в ясли, то риск аллергии у них уменьшается. Если переносят в раннем детстве корь или часто болеют, то также у них снижен риск развития аллергических заболеваний.

Важно проводить элиминационную терапию: удалять кошку или собаку из окружения при аллергии к ним. Часто сталкиваемся с проблемой: у ребенка бронхиальная астма, приступы удушья возникают при контакте с кошкой, а родители утверждают, что не могут никуда ее деть, она – член семьи. Но когда у них самих развиваются приступы удушья, то они тогда только удаляют животное из семьи.

**ТРЕТИЧНАЯ** – профилактика развития тяжелых инвалидизирующих форм заболевания, когда у ребенка уже развилось аллергическое заболевание.

Окончание в следующем номере газеты

**Анемия** – состояние, характеризующееся уменьшением числа эритроцитов и (или) снижением содержания гемоглобина в единице крови. Причины анемии могут быть самыми разнообразными, от острой кровопотери, недостаточного поступления железа и витаминов с пищей, до заболевания желудка и кишечника, почек и т.д.

Тем не менее, при большинстве видов малокровия рекомендуется рациональный режим труда и отдыха,

широко известны рецепты народной медицины, применяемые при анемии:

- Натереть на терке отдельно морковь, свеклу, редьку. Отжать сок от корнеплодов, смешать в равных количествах. Поставить в духовку на 3 часа томления, на малый газ, неплотно закупорив, чтобы лишняя жид-



кость могла выпариться. Хранить в холодильнике без доступа света (в темной бутылке). Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения 3 месяца. Это радикальное средство от малокровия.
- 5 столовых ложек измельченных плодов шиповника на 1 литр воды кипятить 10 минут. Укутать на ночь. Пить как чай в любое время суток. Прекрасно очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ. Настой богат витамином С и применяется при малокровии, цинге, болезнях почек и мочевого пузыря, большой печени, как тонизирующее средство.
- Мед, лучше темного цвета, является хорошим средством против анемии различных степеней. Доказано, что чем темнее мед, тем он богаче минеральными веществами, усиливающими его целебные свойства. По столовой ложке меда 3-4 раза в день, лучше до еды и в смеси с 1:2 козьем молоком.
- Настой плодов рябины употребляют как поливитаминное средство при истощении и малокровии. 2 чайные ложки плодов залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, добавить сахар по вкусу и выпить за 3-4 приема в течение дня.
- Зрелые ядра лецины размолоть и смешать с медом. Принимать по 1 столовой ложке ежедневно.
- Берут в равных количествах лимона, кураги, грецких орехов, изюма, чернослива, клюквы. Измельчить, залить медом. На литровую банку смеси потребуется 200 г меда. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Будьте здоровы!

Пост – время очищения души. Мы воздерживаемся от скоромной пищи, и именно в это время хорошо очищается и весь наш организм. Наша печень является своего рода фильтром для многих вредных веществ, попадающих к нам с пищей и водой. В условиях плохой экологии, неправильного питания, приема различных лекарств ее функции постепенно ослабевают. Чтобы помочь ей, необходимо хотя бы раз в год (но не чаще двух раз в месяц) проводить ее чистку – тюбаж. Лучше всего проводить очищение печени на следующий день после чистки кишечника.

За день до проведения тюбажа откажитесь от жирного, сладкого, мучного, жареного. В день чистки ограничьте свой рацион кашами, овощами и соками (лучше свежеприготовленными). Выпейте натощак 300-500 мл минеральной воды (Боржоми, Ессентуки № 4, 17), подогретой и без газа (чтобы избавиться от него, откройте с вечера бутылку и оставьте ее на всю ночь).

Пить воду следует мелкими глотками и медленно. После чего полежите минут 40 на правом боку с согнутой в колене правой ногой и с теплой грелкой в области печени (правое подреберье). Тепло расширяет протоки и уменьшает вероятность возникновения болезненных спазмов.

Вместо минеральной воды можно использовать отвар желчегонных трав: залейте 0,5 ст. ложки бессмертника и 0,5 ст. ложки кукурузных рылец 250 мл воды, доведите до кипения и настаивайте 30 минут. Очищение печени продолжит прием настоев трав: по 1 ст. ложке полыни горькой, тысячелистника, корня одуванчика, корня валерианы и корня цикория залить литром кипятка, настаивать не менее часа в закрытой посуде, можно в термосе. Пить настой надо теплым, 3 раза в день перед едой по 0,5 стакана. Если в течение 10 дней приема настоя самочувствие существенно улучшилось, то курс можно прекратить. Если нет — продлите его до 20 дней.

## Отвечаем на вопросы читателей

В течение месяца принимайте пшеничные отруби. Они помогают наладить работу кишечника, победить авитаминоз и аллергию, укрепить иммунитет, поддержать работу печени и поджелудочной железы. Их можно купить в магазинах, в специальных диетических отделах. Ешьте отруби с кефиром утром натощак или вечером перед сном (10 ст. ложек на стакан кефира).

Хорошо для этого использовать отечественный препарат РЕКИЦЕН-РД (Реактиватор Кишечных Ценозов-Растительный Дрожжевой), по столовой ложке 3

## Чтобы помочь печени

препарат 3 раза в день. Препарат изготовлен из пшеничных отрубей и убитых винных дрожжей, способствующий восстановлению собственной флоры кишечника. Препарат связывает и выводит из организма токсины микробов, спирты, соли тяжелых металлов; восстанавливает уровень нормальной микрофлоры кишечника при дисбактериозе; высокоэффективен при запорах, изжоге пищевых расстройств, алкогольной интоксикации и диабете. Под его воздействием очищаются кожные покровы при угревой сыпи, псориазе, аллергодерматозах.

В отличие от большинства энтеросорбентов «Рекицен» не выводит из кишечника полезные вещества, проводит эффективную глубокую очистку организма от шлаков и одновременно насыщает организм пищевыми волокнами, микроэлементами, витаминами E, B1, B2, B3, B4, B5, B7, B12, H, K, PP, D2, аминокислотами, ферментами, пектином, входящими в его состав.



## КАК СПРАВИТЬСЯ С АНЕМИЕЙ?



питание с высоким содержанием животного белка, витаминов группы B, C и ограничением жиров. В рационе должны быть свежие овощи, фрукты, ягоды, свежая зелень. При дефиците железа терапию следует проводить препаратами железа с небольшими дозами аскорбиновой кислоты, которая повышает всасывание железа (фенюльс, сорбифер, ферроплекс и др.). Важное значение приобретает поступление витаминов и микроэлементов с пищей.

При анемии помогают богатые аскорбиновой кислотой ягоды черной смородины, рябины, шиповника, земляники.

Из ягод и листьев этих растений готовят витаминный чай. Чай из листьев земляники, чай витаминный: плоды рябины 25 г, плоды шиповника 25 г. Принимают по 1 стакану в день. Настой плодов шиповника 25 г, ягод черной смородины 25 г. Принимают по 1/2 стакана 3-4 раза в день.

Аскорбиновую кислоту и витамины группы B содержат: капуста, картофель, шиповник, облепиха, баклажаны, кабачки, дыня, тыква, лук, чеснок, ежевика, земляника, калина, клюква, боярышник, лимон, апельсин, абрикос, вишня, кукуруза, груша. Железо и его соли, которые так же необходимы при анемии, содержатся в картофеле, гречихе, пшенице, тыкве, брюкве, луке, чесноке, свекле, салате, укропе, крыжовнике, гранате, яблоках, землянике, винограде. Ежедневно утром, натощак хорошо съедать 100 гр. тертой моркови со сметаной или растительным маслом.

кость могла выпариться. Хранить в холодильнике без доступа света (в темной бутылке). Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день до еды. Курс лечения 3 месяца. Это радикальное средство от малокровия.

• 5 столовых ложек измельченных плодов шиповника на 1 литр воды кипятить 10 минут. Укутать на ночь. Пить как чай в любое время суток. Прекрасно очищает кровеносную систему, улучшает обмен веществ. Настой богат витамином С и применяется при малокровии, цинге, болезнях почек и мочевого пузыря, большой печени, как тонизирующее средство.

• Мед, лучше темного цвета, является хорошим средством против анемии различных степеней. Доказано, что чем темнее мед, тем он богаче минеральными веществами, усиливающими его целебные свойства. По столовой ложке меда 3-4 раза в день, лучше до еды и в смеси с 1:2 козьем молоком.

• Настой плодов рябины употребляют как поливитаминное средство при истощении и малокровии. 2 чайные ложки плодов залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, добавить сахар по вкусу и выпить за 3-4 приема в течение дня.

• Зрелые ядра лецины размолоть и смешать с медом. Принимать по 1 столовой ложке ежедневно.

• Берут в равных количествах лимона, кураги, грецких орехов, изюма, чернослива, клюквы. Измельчить, залить медом. На литровую банку смеси потребуется 200 г меда. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Будьте здоровы!

## Что приготовить в Петров пост

### СВЕКОЛЬНЫЙ КВАС

Сырую красную свеклу нарезать кусочками, залить кипяченой водой, закрыть крышкой с дырочками, дать постоять 3-5 дней - и квас готов. Соотношение свеклы и воды любое. Когда квас закончится, каждый раз добавлять воду, пока квас не потеряет свой вкус. Хранить при комнатной температуре. Пить 3 раза в день по 0,5 стакана.

Если вы зальете таким квасом на несколько минут селедку, а затем воду сольете - это придаст селедке необыкновенный вкус. Такой квас можно использовать для приготовления окрошки.

Капуста приобретает своеобразный приятный вкус, если ее ошпарить, присолить, слегка отжать, залить квасом, сверху посыпать зеленью петрушки и полить подсолнечным маслом.

## Наступила пора отпусков. Отдыхая на природе, мы берем с собой продукты. Нужно помнить о соблюдении мер предосторожности, чтобы не произошло пищевое отравление.

В отличие от пищевой токсикоинфекции, пищевое отравление вызывается не микроорганизмами, а испорченными продуктами растительного и животного происхождения, ядовитыми грибами и растениями, а также пищевыми продуктами, ставшими при определенных условиях ядовитыми (например, проросший или позеленевший картофель). Пищевое отравление может также возникнуть вследствие употребления в пищу продуктов, содержащих токсичные химические вещества (соли тяжелых металлов и т.п.).

Симптомы пищевого отравления сходны с симптомами пищевой токсикоинфекции. Основные признаки, свидетельствующие об отравлении: тошнота, рвота, боль в животе, диарея (стул от 2-3 до 10-15 раз в сутки), повышенная (37,5-39°C) температура тела, тахикардия (учащенное сердцебиение), пониженное артериальное давление, го-

ловная боль, при тяжелой форме обморок, коллапс, кома, судороги мышц.

### Первая помощь при пищевом отравлении?

Прежде всего, необходимо определить, каким продуктом отравился человек. В этом может помочь как сам пострадавший и его близкие, так и вид, и запах

рвотных масс. Если с момента попадания яда в организм прошло не более 2-4 часов, наиболее действенным методом помощи будет промывание желудка (оно удаляет инфицированные продукты и токсины) – для этого следует за один прием выпить 1,5 литра раствора 0,1% перманганата калия (раствор «марганцовки» должен быть бледно-розовым, проследите, чтобы все кристаллы растворились до того, как начнете пить), а затем вызвать рвоту. После этого желательно провести повторное промывание желудка для его полного очищения.

Хорошо себя зарекомендовали также активированный уголь (4 таблетки

через каждые 2-3 часа, но не более 12 таблеток в сутки) и препарат «Смекта» (1 пакетик на 0,5 стакана воды каждые 2-3 часа).

Следует помнить о том, что при пищевом отравлении состояние больного может ухудшиться по прошествии 10-12 часов от момента начала заболевания.

Профилактика пищевых отравлений обеспечивается соблюдением следующих правил безопасности:

- отказ от использования в пищу неизвестных, а также поврежденных, червивых, увядших и старых грибов. Собирая в лесу шампиньоны, будьте особенно внимательны, так как эти грибы похожи на бледную поганку. Обычно их различают по окраске пластинок и нижней части шляпки: у шампиньонов она розовая, у бледной поганки — белая, иногда с зеленоватым оттенком
- солить и мариновать грибы можно лишь после тщательной обработки;
- в пищу следует использовать

неповрежденные сушеные грибы без плесени;

- не употреблять в пищу позеленевший картофель, проросший — хорошо очищать;
- не есть горький миндаль, ядра косточек абрикосов, персиков, слив, содержащих амигдалин, при расщеплении которого в желудке человека выделяется синильная кислота;
- не использовать икру и молоки налима, щуки, окуня и скумбрии, печень линя, выловленных во время нереста, так как в этот период они ядовиты;
- не хранить готовую пищу, особенно содержащую кислоты (квашеную капусту, кисломолочные продукты), в глиняной посуде кустарного производства, покрытой глазурью, оцинкованной или поврежденной эмалью, а также медной;
- консервы в металлической таре хранить не более двух лет; не покупать консервированные продукты в мятой банке, без этикетки. После вскрытия банки продукты сразу положить в посуду из не окисляющихся материалов.





Священномученик митрополит Серафим Чичагов (Леонид Михайлович Чичагов 1856 – 1937 гг.) отличался необычайной разносторонней одаренностью. Желание максимально помочь страждущим привело

Леонида Михайловича к занятиям медициной. Он заканчивает экстерном медицинский факультет Санкт-Петербургского университета. По благословению своего духовника о. Иоанна Кронштадтского, начинает уникальную медицинскую практику. Число его пациентов достигает 20 000 человек. К нему обращались, когда обычное лечение не приносило облегчения. Создавая свою фармакопею, использовал не только официальную фармакологию того времени, но в особенности, знания, накопленные народной лечебной традицией траволечения, в том числе знахарей и монахов-травников.

Двухтомником «Медицинские беседы» (1891) Л. М. Чичагов подвел итог

своей 12-летней лечебной практики.

#### «Что служит основанием каждой науки»

«Создав особую систему лечения и прилагая ее уже много лет с успехом к своей практике, я желал бы доказать, что медицина как наука более других необходима для людей, как помощь и облегчение в их страданиях, должна и более всякой другой науки опираться на религию и изыскивать средства в природе, созданной Самим Творцом на пользу человечества, не забывая,

## ИЗ «МЕДИЦИНСКИХ БЕСЕД»

однако, что врачу необходимо иметь в виду не только одну больную плоть, но искать корень болезни и в душе или в душе человека. Только такой врач будет иметь возможность подать скорейшую и вернейшую помощь...

Первые семена медицинских познаний внесены были в Россию из Греции, с принятием христианской религии, и первыми распространителями медицины у нас были монахи, преимущественно с Афонской горы. Так, на скрижалях отечественной истории значатся имена многих подвижников, которые славились даром исцеления

и врачевания больных, как, например, Антоний преподобный, Дамиан, Агапит Печерские, Пимен Постник и др. Мы говорим, что они славились даром, а не умением, ибо для искусного лечения мало иметь познания, но надо быть просвещенным светом Христовым. Свет Христов просвещает всех!..»

«Вся Библия и Евангелие полны указаниями, что корень человеческих болезней кроется в их страхах. В таком

### Небесные покровители врачей

убеждениями и понятиями. Никто не в состоянии уверить меня, что Господь не предназначил растительную природу для пользования болеющего человечества. Тот, кто изучает природу, подтвердит мое убеждение, а не отвергнет его.

Если бы человечество из поколения в поколение держалось этого принципа и изучало свойства существующих растений, то медицина была бы не только сведущая, но и могущественная наука. Тогда бы и люди верили в своего Создателя и преклонялись бы только перед могуществом Его.

Какое же основание имеет медицина стремиться отыскивать иные средства, когда ей неизвестен еще растительный мир? Кто может сказать определенно, что нет в природе средств против рака? Кто в состоянии избрести лимфу, подобную соку любого листа или стебля дерева? Никто, а потому моим словом к собеседникам будет напоминание изречения из книги «Премудрости» (Иисуса сына Сирахова, гл.38): «Господь создал из земли врача, и благоразумный человек не будет пренебрегать ими».

случае в чем же заключаются причины болезней? Этот вопрос разрешится весьма легко, как только вникнуть в действие страстей на организм человека...»

«Изгнание Бога из современного образованного мира – неминувемо должно было привести к отвержению природы, созданной Им, и к неверию в ее целительность. Все новые средства – сильнейшие, в этом нет ничего удивительного, потому что они сильно ядовиты.

Я принадлежу к разряду исследователей, руководящихся иными

чтобы никто больше про мои гадости мне не напоминал... Но Христос воскрес. А поскольку Христос объемлет Собою все человечество, то, значит и мы никак не сможем уместиться в могилу, остаться в ней. Христос нес в Себе всю полноту человеческой природы: та перемена, ко-

### Трудный вопрос

лось в нас, еще продолжает быть нашим, еще не отброшено от нас нашим же покаянием – то встреча со Светом причиняет муку стыда. Она становится судом. «Суд же состоит в том, что свет пришел в мир» (Ин.3:19)

Но все же – только ли стыд, только ли суд будут на той Встрече? В XII веке армянский поэт (у армян он считается еще и святым) Грегори Нарекаци в своей «Книге скорбных песнопений» написал:

*Мне ведомо, что близок день суда,  
И на суде нас уличат во многом...  
Но Божий суд не есть ли встреча с Богом?  
Где будет суд? – Я поспешу туда!  
Я пред Тобой, о, Господи, склонюсь,  
И, отрешась от жизни быстротечной,  
Не к Вечности ль Твоей я приобщусь,  
Хоть эта Вечность будет мукой вечной!*

И в самом деле время Суда – это время Встречи. Но что же более пленяет мое сознание, когда я помышляю о ней? Правильно ли, если сознание моих грехов заслоняет в моем уме радость от встречи с Богом? К чему прикован мой взгляд – к моим грехам или к Христовой любви? Что первенствует в палитре моих чувств – осознание любви Христа или же мой собственный ужас от моего недостойнства?

Продолжение в следующем номере газеты  
**Диакон Андрей Кураев. Из книги «Если Бог есть Любовь».**

### Из духовного фонда русского писателя

#### ЛУКОВКА

«– Видишь, Алешечка,... – это только басня, но она хорошая басня, я ее, еще дитей была, от моей Матрены, что теперь у меня в кухарках служит, слышала. Видишь, как это: «Жила-была одна баба злющая-презлющая и померла. И не осталось после нее ни одной добродетели. Схватили ее черти и кинули в огненное озеро. А ангел-хранитель ее стоит да и думает: какую бы мне такую добродетель ее припомнить, чтобы Богу сказать. Вспомнил и говорит Богу: она, говорит, в огороде луковку выдернула и нищенке подала.

И отвечает ему Бог: возьми ж ты, говорит, эту самую луковку, протяни ей в озеро, пусть ухватится и тянется, и коли вытянешь ее вон из озера, то пусть в рай идет, а оборвется луковка, то там и оставь бабе, где теперь.

Побежал ангел к бабе, протянул ей луковку: на, говорит, баба, схватись и тянись. И стал он ее осторожно тянуть и уж всю было вытянул, да грешники прочие в озере, как увидели, что ее тянут вон, и стали все за нее хвататься, что и их вместе с нею вытянули. А баба-то была злющая-презлющая, и почала она их ногами брыкать: «Меня тянут, а не вас, моя луковка, а не ваша». Только что она это выговорила, луковка-то и порвалась.

И упала баба в озеро и горит по сей день. А ангел заплакал и отошел»

**Ф.М. Достоевский.  
«Братья Карамазовы»**

Окончание, начало в газете №12 2006г., № 1,2,3 2007 г.

Если в душе нашей свет Божий, в сердце – огонь любви к Нему и к святым, угловидшим Ему, и желание подражать им, – в таком случае будем ставить свечи и зажигать лампы перед образами их: то и другое, как видимое выражение нашего внутреннего света и огня, будет угодно Им. А если в нашей душе тьма беспросветная, если наша жизнь – грех и беззаконие, что ж тут наши свечи и лампы? Ровно ничего! Да еще и хорошо было бы, если бы только – ничего. Нет, они оскорбляют Господа Бога и святых Его и возбуждают не любовь и милость, а гнев и наказание.

Ведь представьте себе: кто обманом и беззаконием наградил миллионы рублей и думает потом, что десятком свечей он не только закроет все свои беззаконные дела, но еще и милость заслужит от Бога, – что он хочет и надеется сделать? Обмануть Господа Бога, подкупить Его святое правосудие?

Да, страшно подумать и сказать, но это так. Иначе, зачем в руках его свечки? Свидетельство ли они того, что он любит

Услышав про «страшный суд», положено испытывать страх и трепет. «Страшный Суд» – последнее, что предстоит людям. Когда истечет последняя секунда существования Вселенной, люди будут воссозданы, тела их вновь соединятся с душами – чтобы все-все смогли предстать для отчета перед Творцом...

Впрочем, я уже ошибся. Я ошибся, когда сказал, что люди воскреснут для того, чтобы быть приведенными на Страшный Суд. Если принять такую логику, то о христианском богословии придется сказать нелюбезную вещь: оказывается, оно представляет своего Бога в довольно неприглядном виде. Ведь «мы и просто грешного человека никогда бы не похвалили за такое дело, если бы он вынул из могилы труп своего врага, чтобы по всей справедливости воздать ему то, чего он заслужил и не получил во время земной жизни своей». Грешники воскреснут не для того, чтобы получить воздаяние за грешную жизнь, а наоборот – потому именно они и получают воздаяние, что они непременно воскреснут из мертвых.

К сожалению, мы – бессмертны. К сожалению – потому что порой очень хотелось бы просто уснуть – да так, чтобы никто больше про мои гадости мне не напоминал... Но Христос воскрес. А поскольку Христос объемлет Собою все человечество, то, значит и мы никак не сможем уместиться в могилу, остаться в ней. Христос нес в Себе всю полноту человеческой природы: та перемена, которую Он совершил в самой сущности человека, однажды произойдет внутри каждого из нас, поскольку мы тоже – люди. Это значит, что все мы теперь носители такой субстанции, которая предназначена к воскресению.

Оттого и ошибочно считать, что причина воскресения – суд («Воскресение будет не ради суда» – сказал христианский писатель еще второго столетия Афинагор (О воскресении мертвых, 14)). Суд – не причина, а следствие возобновления нашей жизни. Ведь жизнь наша возобновится не на земле, не в привычном нам мире, заслоняющем от нас Бога. Воскреснем мы в мире, в котором «будет Бог все во всем» (1Кор.15:28).

А, значит, если будет воскресение – то будет и встреча с Богом. Но встреча с Богом – встреча со Светом. Тем Светом, который освещает все и делает явным и очевидным все, даже то, что мы хотели скрыть порой даже от самих себя... И если то, постыдное, еще оста-

## ЧТО ТАКОЕ СТРАШНЫЙ СУД?

приятно то, что оскорбило бы всякого честного человека? Погибельное заблуждение! Тем больше погибельное, что они совершенно успокаиваются на своих свечах и убеждены, что, поставив свечи, могут и далее бесстрашно и безнаказанно продолжать делать беззаконие. Сердце чистое – вот лучшая жертва Богу. С сердцем чистым поставь перед образом свечку, засвети лампаду дома, они будут угодно Ему и святым Его. И будь твоя свечка наименьшая из всех свечей в церкви, она будет угодно Ему тех толстых свечей.

Свечи и лампы, сами по себе, без веры и усердия нашего, ничего не значат; никогда не забывайте этого. Не возлагайте на них никаких надежд: они не спасут вас, если сами не заботитесь и не стараетесь об этом; они не принесут милостей от Бога, если вы не любите Его всей душой. Не забывайте также, что все ваши

## «ЗАЧЕМ СТАВИТЬ СВЕЧИ?»

и обман все его слова; как ложь и обман все его клятвы; как ложь и обман все его действия.

Но слова, клятвы и действия относятся к людям; а свечи предлагаются Богу и Его угодникам... И вот чем думают угодить Господу Богу, Который видит каждое наше дело, каждое слово и каждую мысль! И странно, до чего может человек ослепить себя.

Какой честный человек примет что-нибудь от вора и грабителя? Не только не примет, но еще сочтет оскорблением, если такой осмелится явиться к нему с чем-либо. А тут из добытого обманом и всяческими неправдами, что тоже воровство и тот же грабёж, ставят свечи. За кого же они считают Бога? Или они, в самом деле, думают, что Богу угодно и

### Азбука Православия

молитвы, все ваши жертвы Господу Богу будут отвергнуты Им, если вы в своем сердце имеете зло против кого-нибудь или находите во вражде с ближними. Вот что сказал Спаситель наш: если ты принесешь дар твой к жертвеннику, и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником и поиди, прежде помирись с братом твоим и тогда приди и принеси дар твой.

По слову святого праведного Иоанна Кронштадтского: «Ставить свечи перед иконами хорошо. Но лучше, если принести в жертву Богу огонь любви к Нему и к ближнему. Хорошо, если вместе бывает и то и другое. Если же ставишь свечи, а любви к Богу и ближнему в сердце не имеешь: купишь, не мирно живешь, – то напрасна и жертва твоя Богу».

**Наставление православному христианину о церковной свече. – М.: Московское подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры; «Новая книга», 1996 г.**

## ИЮНЬ



**1 июня** – святого благоверного князя Димитрия Донского.

**3 июня** – Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Владимирской иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери «Умягчение злых сердец» («Семистрельная»). Равноапостольных Константина и Елены. Равноапостольные Константин и Елена прославились прекращением гонений на христиан и обретением Животворящего Креста Господня. В 323 г. св. Константин Великий дал свободу христианской вере издав «Указ о веротерпимости». В 326 г. его мать, св. Елена обрела Крест Христов. Она приказала освободить все места, связанные с земной жизнью Господа и Его Пречистой Матери и заложила храм Гроба Господня.

**4 июня** – Начало Петрова поста. Петров пост начинается через неделю после Троицы. Пост нестрогий. Разрешается рыба во все дни, кроме среды и пятницы. Оканчивается 12 июля, в праздник святых Первоверховных апостолов Петра и Павла, поэтому называется еще и Апостольским.

**7 июня** – Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. (850 г.) В видении патриарху явился святытель Иоанн Златоуст, умерший в ссылке, в г. Команы и указал место, где находится глава Иоанна. Из Коман святая глава была торжественно доставлена в Константинополь. Часть ее позже была отправлена в Грецию, и хранится теперь на Афоне.

**10 июня** – Всех Святых в земле Российской просиявших. День интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II.

**11 июня** – память Святытеля Луки (Войно-Ясенецкого).

**13 июня** – Иконы Божией Матери «Нерушимая Стена».

**24 июня** – Иконы Божией Матери, именуемой «Достоинство есть» («Милующая») (X в.).

**ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ радиостанции «БЛАГО» 102,3 FM передачи можно слушать в интернете WWW.radioblago.ru**

00:00 – Псалтирь  
03:20 – Евангелие  
06:00 – Утренние молитвы  
06:28 – Литургия  
07:20 и 19:00 – передача «Свободный Университет» (цикл лекций проф. МДА А.И.Осипова)  
9:00 – И.С. Тургенев «Отцы и дети»  
14:30 – передача «Портрет мастера»  
10:00 и 15:00 и 22:00 – передача «Граждане неба»  
14:00 – «Исторические перспективы» Э.Либбон. «История упадка и разрушения Великой Римской империи»  
16:30 – Литературные чтения.  
18:00 – Вечернее Богослужение-Всенощная  
20:30 – передача для детей «Сказка за сказкой»  
21:00 – «Россия сквозь века». С.М. Соловьев «История России с древних времен»  
22:30 – Вечерние молитвы

В субботу и воскресенье в 08:00 и 20:00 Архимандрит Аверкий (Таушев) «Толкование на Четвероевангелие»

В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.

**МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК**

Учредители: Православное общество врачей г. Коломна, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 14-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия: Сивова Л.Г., Коробов В.М., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 1559.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины. Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (261) 4-27-44. Факс: (261) 2-07-07. эл. почта: Medical-center@novogolutvin.ru. www.novogolutvin.ru