Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

№ 8 (56) август 2007

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

ДИАЛОГИ

Книга «Диалоги» была написана протоиереем Валентином Свенцицким в 1928 году в сибирской ссылке. Все годы советской власти эту книгу верующие передавали друг другу в рукописных списках. Под впечатлением от этой книги многие избрали жизнь во Христе, а некоторые даже стали священниками.

«Неизвестный: Я бы хотел, чтобы ты подробнее сказал мне о молитве и посте.

Духовник: Хорошо. Начнем с молитвы.

Молиться – это, значит, находиться в том особом внутреннем состоянии, когда духовное начало в человеке входит в таинственное и непосредственное соприкосновение с Господом Богом и потусторонним невидимым миром.

Уединенное место – это внешне благоприятное условие для молитвы, но есть препятствия внутренние. Как бы внутренний шум. Этот шум создают в нас мирские привязанности и плотские страсти. Поэтому за молитвой стоит внутренняя невидимая брань с соблазнами и связанные с этой борьбой добродетели: нестяжательность, самоотречение, бесстрастие.

Потребность «непрестанно молиться» создала особый вид молитвенного подвига: делание молитвы Иисусовой: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного».

Эту молитву со времен апостольских, творят все верующие люди. Она восполняет молитву в Церкви, размягчая сердце и открывая его для понимания богослужения. Она отгоняет тоску, саможаление, помыслы. Она собирает блуждающую мысль и рассеянные чувства, она - самое сильное оружием со страстями.

Не всегда с безусловной полнотой дается молитвенное состояние человеку. И здесь, как в нравственной жизни, много зависит от усилий самого человека, но главное и совершенное от милости Божией; от благодати, как дара Духа Святого.

В жизни нравственной каждый добрый поступок есть уже нечто положительное на пути совершенствования, потому что за ним стоит доброе произволение. И в жизни молитвенной каждое молитвенное слово, хотя бы и одними устами произносимое, есть уже молитвенное дело, потому что свидетельствует о желании молиться.

Подвижники называют молитву и пост двумя крылами, без которых нельзя подняться над мирской и страстной жизнью.

Под постом надо иметь в виду не только воздержание в пище, но совокупность всех подвижнических средств в борьбе со страстями.

Церковный взгляд на это выражается словами: «Постимся постом приятным благоугодным Господеви. Истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголания лжи и клятвопреступления – сих осуждение пост истинный есть и благоприятный».

Перейти сразу к такому посту,

Успенский пост

перешагнув первую ступень «постного устава», так же невозможно, как подняться сразу же до умной молитвы, не пройдя первую ступень молитвы устной.

Это не отвлеченное богословское утверждение, а истина, установленная подвижническим опытом, и все слова о том, что «лучше, чем не есть скоромного, - не злиться, не обижать, не завидовать» - пустые слова.

Внешний устав не есть совершенный пост. И потому нельзя ограничиться им, но внутренние высшие задачи поста невозможны без соблюдения внешнего постного устава.

И здесь по человечеству Своему Спаситель указал примером Своим значение поста, не вкушая пищи в течение 40 дней в пустыне; и апостолы молились с постом, и применяла пост вся древняя Церковь».

День знаний

СКОРО В ШКОЛУ. ВЫ ГОТОВЫ?

Первый раз в первый класс – событие волнующее. И не только для будущего «первоклашки». Родители переживают не меньше: справится ли их чадо с нагрузкой, будет ли послушным, понравится ли ему в школе?

Вот что советует психолог школы № 14 города Коломны Галина Владимировна Алексашкина.

Многие родители думают, что готовность ребенка к школе определяется его умением считать, писать и читать. Но это не так. Гораздо сложнее уметь чувствовать время, концентрировать свое внимание, организовывать рабочее место и доводить дело до конца. Считается, что ребенок физически готов к школе, когда у него выпадают четыре молочных резца. Это указывает на изменения, произошедшие в его организме на физиологическом и биологическом уровне. И на готовность детской нервной системы к школьным нагрузкам.

КАК НАСТРОИТЬ РЕБЕНКА НА УЧЕБУ?

За месяц до сентября вместе с ребенком купите школьные принадлежности. Доверьте ему выбор

портфеля, дневника, тетрадей.

За 1 день - помогите будущему школьнику собраться. Консультируйте его на правах старшего товарища, а тетради, пенал пусть складывает сам.

1 сентября. Обязательно возьмите в подарок букет для учительницы. Устройте в этот день праздничный обед.

СОВЕТЫ ДЛЯ МАМЫ

Не говорите ребенку: «Вот в школе тебе покажут!» Этим вы его запугаете. Не ревнуйте к учительнице, не обсуждайте ее с ребенком, не высказывайте своего отношения к ней и к школе вообще. Не собирайте за ребенка портфель и не стойте над душой, когда он делает уроки. Он может вырасти неуверенным в себе человеком. Контроль должен быть незаметным и деликатным.

К 7 годам ребенка уже меньше интересуют игры, ему нужны новые знания. И он готов идти в школу именно за ними. При этом не стоит с пеленок учить свое дитя буквам и цифрам – так вы отрываете его от игры, благодаря которой он учится жить в обществе. Не наигравшись, он оказывается в неведомом ему мире. Становится замкнутым и агрессивным. Желательно, чтобы подготовка к школе не проходила исключительно в домашних условиях – запишите его заранее в подготовительный класс.

Дорогие наши читатели учителя и ученики, преподаватели и студенты! Поздравляем Вас с Днем знаний, началом нового учебного года!

В прежние века на Западе о нас говорили: «Бог даровал русским великое благоустроенное государство, которого они достойны, за то, что все заботы их духовные, а не телесные».

Слово «просвещение» – особенность только русского языка, и означает оно не только усвоение знаний, а совершенствование души, способность вместить Свет Христов.

Термин «образование» происходит от слова «образ», первоначально – это Образ Божий. Но сейчас многие свели образование лишь к области конкретных знаний, не заботясь о знании духовной жизни.

Нужно прийти к первоисточнику, чтобы в нас был и Образ Божий, и современные знания образованного человека. Тогда мы будем счастливы!

Поэтому очень важно нам с любовью и сердечным участием вместе с детьми читать Евангелие, Закон Божий, жития святых, рассказывать о Таинствах Церкви, приводить детей в храм на Исповедь и Причастие.

Желаем всем учителям, ученикам и родителям помощи Божией в новом учебном году!

«Медицинский вестник»

МОЛИТВА ПЕРЕД УЧЕНИЕМ

Преблагий Господи! Низпосли нам благодать Духа Твоего Святаго, дарствующаго и укрепляющаго душевныя наши силы, дабы внимающе преподаваемому нам учению, возрасли мы Тебе нашему Создателю во славу, родителем же нашим на утешение, Церкви и Отечеству на пользу.

Вести из Православного медицинского общества г. Коломны

Питание и болезни

23 июня 2007 года в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре состоялась совместная конференция Православного медицинского общества в честь святой блаженной Ксении Петербургской г.Коломны и кафедры детских болезней Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова.

К.м.н. Н.Г. Машукова

В 7 номере газеты была помещена первая часть доклада кандидата медицинских наук Натальи Геннадьевны Машуковой «Вопросы правильного питания и генно-модифицированные продукты. Современные условия питания как фактор развития заболеваний». Предлагаем вниманию читателей продолжение темы.

«Современные условия питания как фактор развития заболеваний»,- в настоящее время эта проблема требует пристального внимания. Диетологи, педиатры, биологи трубят во все трубы, чтобы данный вопрос не остался незамеченным. В то же время, многие пациенты недовольны тем, насколько врачи компетентны в этом вопросе. Это показали исследования опроса, проведенного в Санкт-Петербурге.

На первом месте среди причин недоверия медикам стояло плохое знание основ детского питания, вскармливания детей 1-го года жизни. 60% матерей, не получив удовлетворительного ответа на свои вопросы, перестали доверять врачу.

Питание ребенка первого года жизни является основой здоровья ребенка на всю его последующую жизнь. Известно, что до года ребенку лучше совсем не давать коровье молоко, а использовать грудное вскармливание и по необходимости адаптированные молочные смеси.

В настоящее время существует 2 неоспоримых факта:

1. увеличилось число хронических заболеваний, в том числе вызванных условно патогенной флорой;

2. увеличилась группа ЧДБ (часто и длительно болеющих детей).

Все это протекает на фоне снижения иммунологических показателей. Сейчас об иммунодефицитах (ИД) не говорит только ленивый.

ИД - снижение иммуннофункциональной активности основных компонентов иммунитета, когда количественно иммуннокомпетентные клетки сохранены, но их взаимодействие друг с другом нарушено, разобщено, и нет четкого ответа на внедрение в организм чужеродного агента.

Окончание на стр. 3.

Актуальная тема

ВАМ ПОМОГУТ БЕСПЛАТНО!

Как получить бесплатную медицинскую помощь вдали от дома?

Август. Впереди сентябрь. Дачный сезон в разгаре. С каждым годом все больше и больше москвичей целыми семьями переселяются на этот период в Подмосковье. В связи с этим, гостям и жителям Подмосковья, а также медицинским работникам необходимо знать, на что может рассчитывать застрахованный гражданин при обращении за медицинской помощью на территории временного проживания.

На этот вопрос отвечает – директор Коломенского филиала МО ФОМС Галина Николаевна ГРИЩЕНКО.

Согласно ст. 5 Закона «О медицинском страховании граждан в Российской Федерации» страховой медицинский полис имеет равную силу на территории любого субъекта РФ, то есть дает право на получение бесплатной медицинской помощи по программе обязательного медицинского страхования в медицинских учреждениях по месту постоянной регистрации и за ее пределами.

Отвечая на заданный вопрос, хочу обратить внимание на следующие моменты:

 При вызове на дом врача скорой медицинской помощи предъявления страхового полиса и паспорта **не требуется.** Дело в том, что медицинская помощь, оказанная врачами станций скорой медицинской и неотложной помощи, из средств обязательного медицинского страхования **не оплачивается** – скорая медицинская помощь находится на местном бюджете. Поэтому требование сотрудников скорой помощи об оплате вызова (в случае отсутствия страхового полиса и паспорта) является **неправомерным**.

 При возникновении острых состояний, требующих немедленного вмешательства врача (травма, отравление, высокая температура, роды, острая боль и другие неотложные состояния), медицинская помощь в лечебных учреждениях оказывается **бесплатно**. При этом у больного при себе может не быть ни паспорта, ни страхового полиса.

 В случае неотложной госпитализации у больного также может не оказаться при себе ни паспорта, ни страхового полиса. В этом случае его госпитализируют и предупреждают, что он обязан предъявить страховой полис в ближайшие дни после поступления в стационар (но до дня выписки).

 Как быть пожилым людям, приехавшим к родственникам и не прописанным у них, внукам и просто проживающим людям на даче или снимающим квартиру? Таких ситуаций много. Чтобы получить ***плановую*** медицинскую помощь гражданам из других территорий РФ временно или постоянно проживающим в Коломенском регионе, им следует прикрепиться к ближайшей поликлинике, обслуживающей эту территорию проживания.

Для этого нужно написать заявление на имя руководителя лечебно-профилактического учреждения с просьбой о прикреплении на медицинское обслуживание с указанием серии и номера страхового полиса, а также страховой компании, выдавшей полис (идеальный вариант – к заявлению приложить копию полиса и паспорта с указанием постоянной прописки, регистрации). При этом, кроме врачебного приема, **бесплатно** проводятся назначенные врачом исследования: УЗИ, рентген, анализы, физиотерапевтические процедуры и профилактические осмотры детей.

А вот получение питания для детей 1-го года жизни и льготное лекарственное обеспечение граждан, имеющих на это право, осуществляется только по месту их постоянной прописки (регистрации).

 А как поступать пациенту, если при его обращении в лечебное учреждение работник регистратуры, медицинская сестра или врач предлагают оплатить медицинскую помощь, мотивируя тем, что страховой полис выдан не в Коломне? В этом случае не надо стесняться и обязательно задать вопрос: «На каком основании? Где можно ознакомиться с программой и правилам обязательного медицинского страхования?» В каждом лечебно-профилактическом учреждении такая информация должна быть. А еще можно обратиться в Коломенский филиал Московского областного фонда обязательного медицинского страхования.

Контактный телефон 615-88-53.

Беседы для родителей

ОБ ИСКУССТВЕ ОБЩЕНИЯ

Древние греки называли человека «существом общественным». Человек реализуется как личность не сам по себе, но в общении с другими людьми. Читая Евангелие, мы можем заметить, что Христос учил людей, прежде всего тому, как относиться друг к другу: большинство Его наставлений посвящено именно этому. Каждый из нас находится в общении с разными людьми - родственниками, сослуживцами, друзьями. Есть люди, с которыми нам хочется общаться, а есть те, общение с которыми нас тяготит.

Общение - это искусство, которым мы либо владеем, либо не владеем, либо владеем не в полной мере. И от того, насколько мы искусны в общении, насколько умеем или не умеем строить свои отношения с людьми, насколько мы внимательны к людям, зависит очень многое в жизни каждого из нас. Особенно важно верно общаться с детьми.

Первый момент. В общении человек должен **быть абсолютно правдивым** перед людьми и перед самим собой. Это первый и основной ключ к искусству общения. Как только в нашем общении с кем-либо появляется фальшь, как только мы надеваем маску, как только начинаем говорить человеку не то, что мы чувствуем, но то, что, нам кажется, он должен от нас услышать, как только мы становимся в позу - общение сразу же обесценивается: та встреча между двумя сердцами, между двумя душами, которая могла бы произойти, если бы наше общение было искренним и правдивым, не происходит. Надо стараться **быть самими собой** во всех ситуациях.

Второй момент. Общение предполагает **способность собеседников слышать друг друга**. Мы часто общаемся с людьми лишь потому, что нам нужно выговориться, и тогда диалог превращается в монолог. Более того, мы нередко общаемся с людьми как бы и не ожидая от них ответа: нам кажется, что самое важное - успеть высказаться самим.

Третий момент. Нужно **уметь воспринимать позицию собеседника,** относиться к ней с максимальным вниманием. Общаясь с людьми, нужно помнить, что каждый человек - существо свободное, он имеет право на свои мысли, чувства, взгляды, на свою жизненную позицию. Вступая в общение с человеком, мы не должны стремиться во что бы то ни стало склонить его к нашему видению и пониманию. У каждого человека есть свой собственный жизненный опыт, своя жизненная позиция, которые нужно уважать.

Очень важно в общении с людьми **избегать многословия**. Нужно учиться выражать мысль сжато и емко. Вспомним, как говорил Христос. Увидев учеников и народ, Он взошел на гору и сказал: «Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное». Никаких вступительных слов, никаких пояснений. Проповедь начинается с самой сердцевины, с самого существа дела. И это относится к любой притче, ко всякому слову Христа. Мы не найдем здесь ни одного лишнего слова, - ни одного слова, которое можно было бы изъять без ущерба для смысла.

Особого внимания требует общение с больным человеком. Больной чаще всего хочет услышать от нас слова утешения и поддержки. Но нельзя лгать больному, нельзя, например, пытаться сделать вид, что ничего страшного не происходит, когда человек лежит на смертном одре. Тяжело больной человек ловит не только слова - он обращает внимание на выражение глаз, на интонацию. И всякую фальшь он сразу же почувствует.

Общение может быть полезным, нейтральным и вредным.

Общение полезно, если оно к чему-то ведет, если в нем есть положительная динамика, если оно бывает взаимно обогащающим или, по крайней мере, если одна сторона питается от другой. Такое общение может быть полезным и с духовной точки зрения, и в чисто человеческом плане.

Если же этого не получается, если мы видим, что общение с человеком не приносит ничего, кроме вреда и ему, и нам, то иногда полезнее разорвать общение, чем продолжать его.

Впрочем, нередко бесполезное или вредное общение происходит между людьми, которые в силу разных обстоятельств не могут разойтись, - например, между членами семьи, проживающими в одной квартире, или сотрудниками, сидящими в одном рабочем кабинете, и т. д. **В таком случае это надо воспринимать как испытание, посланное нам Богом, как трудную задачу, которую необходимо решать.**

Епископ Иларион Алфеев

«Вы - свет миру». М., 2003 г.

Интервью с о. Анатолием Берестовым

Продолжение, начало в №6,7

Мы публикуем фрагменты интервью корреспондента газеты «Татьянин день» с на-

Иеромонах Анатолий (Берестов):

«ВО МНЕ ДАВНО ЖИЛА МЫСЛЬ, ЧТО Я БУДУ И ВРАЧОМ, И СВЯЩЕННИКОМ»

стоятелем домового храма преп. Серафима Саровского при Институте трансплантологии и искусственных органов иеромонахом Анатолием (Берестовым), доктором медицинских наук.

- Мы говорили о тех случаях, когда операция окончилась благополучно. Но большое число операций по пересадке органов, по-видимому, имеет печальный исход?

- Я бы так не сказал. Большее число все-таки оканчивается благополучно. Другое дело, влияет ли это как-то на сознание людей, приводит ли это к Богу или нет. А вот здесь уже наша задача, священнослужителей, — помочь людям. Ведь, что греха таить, священники пока еще не имеют возможности активного общения с больными. Ведь редко где в больницах имеется храм. И особенно важно и ценно, что человек может перед лицом тяжкого недуга и, может быть, перед лицом предстоящей смерти прийти к Богу с раскаянным сердцем. Я вспоминаю еще случай: одна женщина, тяжело больная, попросила меня прийти к ней. Я пришел — она со слезами на глазах принесла покаяние впервые в жизни, причастилась, на другой день умерла. Вы представляете, Господь допустил ей умереть раскаянной и после Причастия – какое это благо для человека, для души его!

- Возможно, это самое главное. И если человек обращается перед смертью, перед грядущей операцией к Богу, то в этом случае важен даже не исход, а прощение Богом?

- Безусловно, каким бы ни был исход, главное, надо помнить, что мы созданы Господом Богом и для Бога. И жизнь без Бога — это ничто, это есть смерть, смерть души.

- Но одно дело, когда умирают люди пожилые, совсем иное, когда умирают молодые. Нет ли здесь несправедливости? У многих бывали моменты ропота на Бога: почему любимый человек должен умереть?!

- Вопрос очень серьезный и важный, но мне кажется, в этом проявляется как раз высшая справедливость и любовь и милость Божия. Если умирает молодой человек или даже ребенок, не успевший много нагрешить, не сделавший много тяжелых, может быть, роковых, поступков в своей жизни, он уходит из этой жизни чистым, малогрешным или даже, как ребенок, безгрешным. Значит, Господь принял чистую душу. Кроме того, мы, христиане, знаем, что есть такое понятие, как Промысл Божий и, может быть, Господь сохранил этого юношу или младенца от тяжелых грехов, которые бы привели его к духовной смерти. Мы можем только догадываться, только говорить о Промысле Божием, а сама тайна Промысла сокрыта от нас.

- Для юного человека, младенца здесь действительно Промысл Божий и, может быть, смертью спасается его душа. Но опять же, если чисто по-человечески представить горе матери, потерявшей свое чадо... Или когда в юном возрасте погибают единственный сын или дочь — мне кажется, матери на земле больше делать нечего и, в общем-то, незачем больше жить.

- Это неправильная точка зрения и далеко не христианская. Скорее, даже антихристианская. Мы живем в мире, где царствует грех и зло. Еще апостол Иоанн Богослов две тысячи лет назад сказал, что «мир во зле лежит» (Ин. 5,19). А за два тысячелетия как разрослось это зло! Живя в этом греховном мире, мы вынуждены страдать. И через грехопадение наших прародителей в нашу жизнь вошли болезни, страдания, смерть. Так что смерть давно царствует в нашей жизни. От нее никуда не уйти, но наша задача — не склоняться перед смертью, перед страданием — а потеря любимого человека, тем более ребенка, для матери величайшее страдание — надо отыскать в себе силы жить для Бога, для людей, не замыкаться в своем личном горе.

Окончание в следующем номере.

Фитотерапия

Звездчатка средняя

Мокрица-звездчатка средняя, мокричник, грыжник, сердечная трава- однолетнее травянистое растение из семейства гвоздичных. считается злостным сорняком. Из-за цветков, напоминающих маленькие звездочки, растение получило одно из своих названий - звездчатка. Цветет с мая по сентябрь. Прежде чем бороться с ним, полезно вспомнить, что мокрицу раньше употребляли в пищу, залечивали ею раны.

В старину по этому растению-барометру предсказывали погоду на ближайшее время. Если до 9 часов утра венчик цветка не поднялся и не раскрылся, то днем быть дождю. А после дождя растение становится как бы хрустальным благодаря переполненным водой стебелькам, лучащимся на солнце. Отсюда, наверное, и проистекает ее народное название мокрица.

Мокрица является хорошим медоносом, ее применяют в текстильной промышленности для окрашивания шерсти в синий цвет, но наилучшее свое применение она могла бы найти в оздоровительной и лечебной практике. Действующими веществами, определяющими лечебные свойства мокрицы, являются сапонины, флавоноиды, высшие непредельные спирты, дубильные вещества, витамины С, Е, К и каротин.

С древности известны ее противоревматическое, ранозаживляющее, успокаивающее действие. Мокрица обладает выраженными противовоспалительным, гипотензивным, свойствами; умеренными желчегонным и мочегонным.

Как антиангинальное средство звездчатка увеличивает приток крови к сердцу, одновременно снижая его потребность в кислороде, что крайне необходимо для профилактики или купирования приступов стенокардии.

Показания к применению звездчатки средней, или мокрицы: гипертоническая болезнь, вегетососудистая дистония по гипертоническому типу, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, дерматиты, экзема, фурункулы, трофические язвы, заболевания печени и почек (как часть лечебного комплекса).

Собирают звездчатку во время цветения. Сушат при температуре не выше 40 °С. Хранят в мешках, стеклянной или деревянной таре 1-2 года.

В медицине мокрицу, или звездчатку среднюю, используют в сыром виде, в виде настоя и отвара. Свежую траву применяют для лечения хронических заболеваний печени, желчно- и мочекаменной болезней, при воспалительных заболеваниях бронхов и легких. Приготовленный из нее настой назначают для лечения гипертонической болезни сердца, особенно в начальной стадии, при ишемической болезни. Соком растения промывают воспаленные глаза. Отвар пьют при ломоте в костях и кашле.

Повязки из распаренной травы или с отваром рекомендуются наружно при тиреотоксикозе, ревматизме, радикулите, ранах и угрях.

Настой: 2 ст. ложки травы заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Сок эффективнее, чем настой.

Отвар: готовят из свежей или сушеной травы. 2 ст. ложки сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 30-40 минут, процеживают горячим и доводят объем до исходного. Пьют как тонизирующее средство, при воспалении мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

Сок - при общей слабости, похудании, авитоминозах, функциональных заболеваниях сердца, холециститах, гепатитах; наружно - для промывания воспаленных глаз, в виде горячих примочек - при ревматизме, радикулите, ломоте в суставах. Сок принимают по 1/2-1 чайной ложке с равным количеством меда в теплой воде 4 раза в день.

Свежую траву прикладывают к фурункулам, гнойникам, к суставам при ревматических болях. Ткань, смоченную в горячем отваре, накладывают на суставы в виде компресса.

В питании используют свежую траву звездчатки, из которой готовят щи, пюре, приправы, салаты и начинки для пирогов. В салатах комбинируют ее с кресс-салатом, луком, молодым одуванчиком и редисом при цинге и малокровии.

Вести из Православного медицинского общества г. Коломны

Питание и болезни

Окончание. Начало на стр. 1.

Вторичные ИД – это и есть группа ЧДБ детей. Существует связь между питанием и ИД. В связи с этим нас больше всего интересуют индуцированные ИД, т.е. вызванные какими-либо факторами внешней среды.

Как правило, группу ЧДБ детей, трактуем как спонтанные ИД, а это не спонтанные, а индуцированные неправильным питанием, образом жизни, отходом от правильных православных традиций вскармливания детей ИД.

Эта группа детей занимает 90% времени участкового педиатра. Группа ЧДБ – это не диагноз, это диспансерная группа наблюдения детей с транзиторными отклонениями. Впоследствии эти дети часто дают бронхиальную астму, хронические заболевания носоглотки. До 18% российских детей относят к этой группе. Важна кратность заболеваний. К группе ЧДБ относят детей:

• до 1 года болеющих 4 раза и более в год,

• до 3-х лет – 6 раз и более,

• 4-5 лет – 5 раз и более,

• старше 5 лет – 4 раза и более.

У таких детей нет врожденных или приобретенных грубых дефектов иммуннитета, характеризуются напряженностью иммунитета, организм справляются с болезнью, но она течет длительнее, такие дети чаще инфицируются. Раньше говорили об акселерации. Сейчас число низкорослых детей увеличилось.

Дефицит минеральных веществ приводит к снижению устойчивости к стрессу и неблагоприятным факторам, и, как следствие, к формированию вторичных иммунодефицитов. От того, чем мы питаемся, зависит развитие атеросклероза, ишемической болезни сердца, злокачественных новообразований, качество жизни пациентов, качество эффективности лечебных мероприятий.

В пищевой промышленности часто добавляются пищевые добавки - природные или синтетические вещества, которые преднамеренно вводятся в продукты с целью:

1-сохранения,

2-придания определенных свойств (красиво, вкусно, привлекательно, т.е., то, что разжигает чревоугодие). Это:

• красители,эмульгаторы, разрыхлители.

• усилители запаха, вкуса или их заменители. Например, лапша со вкусом говядины, которой в ней нет.

• влагоудержатели, подсластители, стабилизаторы, загустители.

По слову Иоанна Лествичника: «Чревоугодие есть изобретатель всех приправ и источник сладостей. Чревоугодие есть прельщение очес». Пользы от пищевых добавок нет, а вред очевиден.

В питании важно различать 2 момента. Пищевая ценность – калорийность, наличие витаминов, минералов и микроэлементов.

Биологическая ценность – соответствие продуктов по аминокислотному составу потребностям организма, в случае детской практики, потребностям растущего организма, а также содержание в очень низких концентрациях особых компонентов:

• флавоноидов, индолов, регулирующих активность ферментов,

• органических (янтарной, яблочной) кислот,

• фенольных соединений, важных для обмена веществ,

• инулин, кофеин, фитозан,

• экзогенные пептиды и аминокислоты.

Привносить в организм их можно только путем правильного рационального питания.

Появилась новая наука иммуннонутрициология – использование в питании определенных нутриентов, питательных веществ, регулирующих обменные и ферментативные процессы, влияюшие на резистентность организма. Это

• про- и пребиотики, способствующие росту собственной микрофлоры кишечника,

• таурин, аргинин, глутамин,

• ненасыщенные полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3 и омега-6),

• фосфолипиды (холин),

• нуклеотиды,

• железо, цинк, селен, марганец, магний.

Важно количество употребления овощей и фруктов на душу населения. Однако, отмечается резкое падение в них содержания микроэлементов (кальция, железа и магния).

Дефицит этих компонентов развивается при недостаточном поступлении в пище, при поступлении с пищей токсинов и ксенобиотиков (прямые токсины), вступающих в конкурентные отношения с нутриентами, которые в результате организм не получает.

Вредные привычки (алкоголь, курение) токсически действуют на плод.

Курение резко повышает потребность организма в витаминах, антиоксидантах.

Курящая женщина должна получать в 3-4 раза больше рационального питания. Всегда происходит как раз наоборот.

Дефицит омега-3-жирных кислот влияет на интеллектуальный потенциал детей, умственное развитие человека, например, если ребенок имеет хорошую наследственность, то она не может быть реализована при недостаточном поступлении с пищей этих кислот.

Их функция показана для пожилых людей. При их недостатке развивается слабоумие, депрессия, болезнь Альцгеймера. Профилактика этих заболеваний ведется омега-3-жирными кислотами. Особенно богаты ими рыбные продукты (скумбрия), рыбий жир.

Исследования 2004 года показали, что менее 30% детей в малообеспеченных семьях получают полноценное питание. В обеспеченных семьях 90-100 %.

По словам Сократа: «Я - то, что я ем». **Питание – основа здоровья или нездоровья человека.** Как поется в известной песне, «я сегодня не таков, как вчера». Действительно, через 6 месяцев 75% клеток человека обновляется, а строительный материал – это то, чем человек питается. 50% заболеваний человека можно профилактически предупредить или лечить питанием.

Кандидат медицинских наук, сотрудник кафедры детских болезней Академии им. И.М.Сеченова Наталья Геннадьевна Машукова.

Врач советует

Что такое аритмия?

Нарушение ритма сердца – явление весьма распространенное. Откуда появляется болезнь, насколько это опасно, требуется ли лечение, нужно ли обращаться к врачу? Вот основные вопросы, которые задает себе каждый человек, ощущая неправильную работу своего сердца.

С такими же вопросами мы обратились к врачу-кардиологу Коломенской городской поликлиники № 1 Валентине Алексеевне Орловой.

- Валентина Алексеевна, вначале несколько слов о маленьких детях. Бывает ли у них нарушение ритма?

Нечеткий ритм работы сердца может быть выявлен в любом возрасте. У малышей заподозрить аритмию могут сами родители, приложив ухо к грудной клетке ребенка. В норме каждый удар сердца должен быть четким, возникать через равные промежутки времени (как секундная стрелка на часах). Если же сердце выстукивает необычную, замысловатую мелодию, то нужно срочно проконсультироваться у педиатра или детского кардиолога. У здорового ребенка частота сердечных сокращений зависит от дыхательных движений: при вдохе пульс учащается, при выдохе – урежается). В среднем пульс у детей чаще, чем у взрослых.

- Скажите, а кого Вы отнесли бы к группе риска?

Среди активных, много работающих людей причиной нарушения ритма сердца является хронический стресс, переутомление, неправильный режим труда и отдыха. Если рабочий день больше восьми часов, а ночной сон менее семи, если вы не справляетесь с ситуациями на работе и в семье, то попадаете в группу риска.

- Что еще может привести к аритмии?

Сейчас частыми пациентками кардиологов и терапевтов являются молодые женщины. У них аритмия связана с... модой на биодобавки, мочегонные чаи и таблетки для снижения веса. При использовании подобных средств из организма выводятся калий и магний, которые являются главными «дирижерами» работы сердца. Пульс учащается, появляется тяжесть в области сердца, общее недомогание, снижение работоспособности и настроения.

- А как можно защитить наше сердце?

Помочь организму преодолеть стрессы несложно – соблюдать четкий режим, свести к минимуму прием алкоголя, бросить курить, ежедневно давать себе физическую нагрузку не менее 60 минут. В качестве опоры для нервной системы постоянно принимайте седативные травы (смесь настоек пустырника, валерианы, боярышника) из расчета 1 капля на 10 кг веса. Эти простые меры сэкономят силы, укрепят сердце и сделают ваши сосуды более выносливыми.

- Валентина Алексеевна, читая аннотации к лекарствам, обращаешь внимание на использование терминов «сердцебиение» и «перебои в работе сердца». В чем же разница?

Сердцебиение означает учащенную пульсацию, которую человек может заметить, посчитав пульс (в норме 60-80 ударов в минуту). Сердцебиение может сопровождаться ощущениями «биения» в шее, дрожанием рук, шумом в ушах, головокружением.

Перебои (аритмия) в работе сердца воспринимаются пациентом в виде замирания, «подпрыгиваний» или «переворотов» сердца. Аритмия – признак не только заболеваний сердца, но и спутник практически всех заболеваний эндокринной системы.

- Скажите, существуют ли приемы самопомощи?

Хороший вопрос. При обнаружении аритмии, конечно, нужно обратиться к врачу-терапевту или кардиологу в поликлинику, а при приступе вызвать «Скорую помощь». В ожидании медицинской помощи попытайтесь не думать о том, что у вас аритмия и что ваш сердечный ритм непременно нужно вернуть в допустимые пределы. Не нервничайте, и вам сразу станет легче. Участился пульс? Покашляйте, глубоко подышите через нос. Посидите некоторое время на корточках, напрягая и расслабляя мышцы живота. На несколько секунд погрузите лицо в емкость, наполненную холодной водой. При частом пульсе примите 40 капель корвалола. А через какое-то время и врач поможет вам, назначит радикальное лечение.

От редакции. НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА РЕКОМЕНДУЕТ.

Календула – 2 ч. ложки соцветий заварить 2 стаканами кипятка, настоять час, процедить. При нарушениях сердечного ритма и сердцебиении принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

Боярышник – 1 ст. ложку сухих плодов заварить стаканом кипятка. Настоять 2 часа в теплом месте (можно в термосе), процедить. Принимать по 1-2 ст. ложки 3-4 раза в день. Средство устраняет аритмию и тахикардию, понижает возбудимость центральной нервной системы, снижает кровяное давление.

Записала врач Лидия Петровна Сивова.

Ответы священника

О гадании, колдовстве и проклятом роде

Вот уже 2 года я живу как в аду. Со мной творятся непонятные вещи. 2 года назад я пару раз погадала на картах (любительски) и вдруг со мной что-то произошло. Такое ощущение, что обухом по голове ударили (чувство тревоги, страхи, ужасно неприятные мысли, какой-то бред), постоянная депрессия, постоянно плохое настроение. Квартиру я не освящала, пару раз причастилась. После Церкви лучше, но как только собираюсь туда идти - такое ощущение, что я умираю от бессилия или встать не могу, а потом опять какие-то мрачные мысли. И жить хочу и каждый день как пытка. Сказали, что психических нарушений у меня нет, и лекарства на меня никак не действуют. Даже не могу толком понять и объяснить, что же со мной происходит. Может ли это быть последствием гадания или какого-то внешнего воздействия)? Сколько такое может длиться и как от этого избавится?

Лариса.

В описанной Вами ситуации не видно ничего из ряда вон выходящего. Во время сеанса гадания на картах Вы вступили в непосредственный контакт с силами тьмы. Любые магические действия, будь они нарочитыми или, как Вы выразились, любительскими, являются обращением к самому диаволу. И как Вы наверное догадываетесь, не могут привести к благоприятным последствиям, в первую очередь для Вас самой.

Еще в Ветхом Завете Бог дал народу, вышедшему из египетского плена заповедь: «не ворожите и не гадайте» (Лев 19:26). А нарушение этой заповеди каралось смертью: «ворожеи не оставлять в живых» (Исх 21:18).

Как Вы видите, Господь строго предостерегает людей от совершения подобных действий. К сожалению, в современном мире влияние язычества, порождением которого и является магия и оккультизм, не ослабло. За различными ширмами прячутся откровенно богоборческие явления и действия.

Утешает в Вашей ситуации то, что Вы понимаете, что причиной Ваших бед являетесь Вы сами. Хотя на данный момент Вы еще не осознаете всей той тяжести, которую на себя взвалили. Нет ничего удивительного в том, что лукавый всячески препятствует Вашим походам в храм Божий. Ваше недомогание связанно именно с тем, что диавол, единожды поймав Вас в свои сети, пытается не пустить Вас к Богу. И, конечно, это совсем не какое-то воздействие извне.

Не стоит забивать этим голову. Подумайте лучше о том, что Ваше обращение к диаволу может сыграть злую шутку не только с Вами, но и с Вашими близкими. А это вполне реально. Поэтому Вам необходимо собраться с силами и укрепившись сердечной молитвой, направить Ваши стопы к Богу. Но смущает Ваше отношение к благодатной помощи Церкви. Ведь только в храме Божьем Вы можете получить защиту от всех тех бед, которые Вас посетили.

Вам нужно не «пару раз причаститься», а быть в храме при каждой выдавшейся возможности. Когда у Вас возникнет чувство глубокого раскаяния в соделанном Вами грехе, Господь, как любящий отец, может простить Вам его. Чистосердечное покаяние на исповеди и причащение Святых Христовых Тайн может во многом облегчить Ваше положение. Самое главное, не отчаивайтесь! Вполне возможно, что сначала будет трудно, но претерпев до конца, Вы сможете избавиться от последствий совершенного Вами греха. Помощи Вам Божией в этом нелегком деле.

Что такое проклятый род, как определить и что можно сделать, чтобы снять проклятие?

Елена К.

У меня к Вам встречный вопрос: а зачем Вам это надо? Могу предположить, что у Вас в жизни что-то не ладится, и Вы ищете этому объяснение. Вполне логично, но зачем же искать его где-то далеко. Зачем предполагать, что кто-то проклял Вас или весь Ваш род.

Поищите причины неудач в себе самой. Припомните, когда Вы в последний раз исповедовались и причащались. Живете ли Вы церковной жизнью, как часто ходите в храм Божий? Задавать подобные вопросы и грехи перечислять можно очень долго. Но духовное окормление не происходит посредством Интернета. От грехов человек может избавиться только на исповеди у священника. А причащение Святых Христовых Тайн укрепляет не только телесные, но и духовные силы человека.

Поверьте, где Господь, там лукавый отступает. А человеку, живущему в соответствии с заповедями Божьими и ведущему жизнь православного христианина, не страшны никакие родовые проклятия, порчи, сглазы и т.п. Поэтому, не забивайте голову всякой ерундой оккультного характера, которая есть порождение лукавого. Уповайте на Бога, о котором пророк Давид сказал: «Господь просвещение мое и спаситель мой. Кого убоюсь?». Помощи Вам Божьей.

Священник Дионисий Свечников.

С сайта «Православие и мир»

Стихи наших читателей

Я поняла,
что не хочу я жить больная,
Мне надоело быть всю жизнь такой.
Душа взлетела к Богу, и окрепла.
И потянула тело за собой.

* * *

Где-то не услышал, что-то не увидел,
Не заметил слезы матери родной,
И совсем не понял, что ее обидел,
А теперь страдаешь,
кто тому виной?

Без ошибок жизнь прожить,
наверно, невозможно.
Ну, а коль обидел, помни о себе:
Что кому послал
«броском» неосторожным,
То вернется обязательно к тебе...

* * *

Кто сказал, что нам не надо плакать?
Будто слезы – слабых лишь удел?
Нет, родные, нет, это не слабость.
Только сильный в покаяньи преуспел.

Нина Васильевна Борисова. г.Коломна

1 августа – День памяти св. Серафима Саровского

ДИВЕЕВСКОЕ ПОСЛУШАНИЕ

«…Я узнал, что в Дивеевском монастыре живут три лица, которые помнят преподобного. Особенно хорошо помнит его Паша (монахиня Пелагея), пользовавшаяся любовью преподобного и бывшая с ним в постоянном общении. Едва я вошел к ней, как Паша, лежавшая в постели (она была очень старая и больная), воскликнула:

- Вот хорошо, что ты пришел, я тебя давно поджидаю: преподобный Серафим велел тебе передать, чтобы ты доложил Государю, что наступило время открытия его мощей и прославления.

Я ответил Паше, что по своему общественному положению не могу быть принятым Государем и передать ему то, что она поручает. Меня сочтут за сумасшедшего, если я начну домогаться быть принятым Императором. Я не могу сделать то, о чем она просит.

На это Паша сказала:

- Я ничего не знаю, передала только то, что мне повелел преподобный.

Вскоре я уехал из Дивеевского монастыря и, возвращаясь в Москву, невольно обдумывал слова Паши. И вдруг однажды меня пронзила мысль, что ведь можно записать все, что рассказывали о преподобном Серафиме помнившие его монахини, ознакомиться с архивами Саровской пустыни и Дивеевского монастыря. Привести весь этот материал в систему и хронологический порядок, напечатать и поднести Императору, чем и будет исполнена воля преподобного.

Таким образом, зародилась мысль о «Летописи».

Для приведения ее в исполнение я вскоре взял отпуск и снова отправился в Дивеево. Прежде всего, я отправился к Паше, тщательно записывал все, что она передавала мне, а потом ей записи прочитывал. Она, наконец, сказала:

- Все, что помню о преподобном, тебе рассказала, и хорошо ты и верно записал, одно нехорошо, что ты меня расхваливаешь.

В это время игумения Дивеевского монастыря отправилась в Нижний Новгород на ярмарку, чтобы закупить годовой запас рыбы для монастыря, а когда я в ее отсутствие пожелал навестить Пашу, то застал ее совершенно больной и страшно слабой. Я решил, что дни ее сочтены. Вот, думалось мне, исполнила волю преподобного и теперь умирает. Свое впечатление я поспешил передать матери казначее, но она ответила:

- Не беспокойтесь, батюшка, без благословения матушки игумении Паша не умрет.

Через неделю игумения приехала с ярмарки, и я тотчас пошел сообщить о своих опасениях относительно Прасковии, уговаривая ее немедленно сходить к умирающей, чтобы проститься с ней и узнать ее последнюю волю, иначе будет поздно.

- Что вы, батюшка, что вы, - ответила она, - я только приехала, устала, не успела осмотреться; вот отдохну, приведу в порядок все, тогда пойду к Паше.

Через два дня мы пошли вместе к Паше. Она обрадовалась, увидев игумению. Они вспомнили старое, поплакали, обнялись и поцеловались. Наконец игумения встала и сказала:

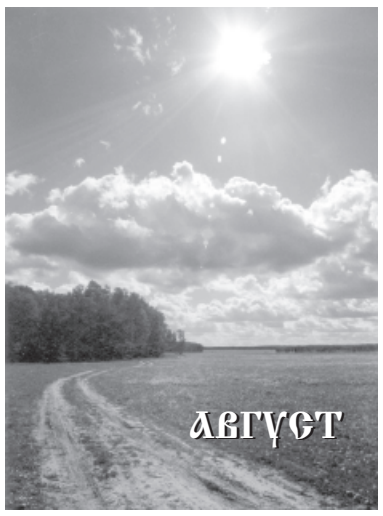
- Ну, Паша, теперь благословляю тебя умереть.

Спустя три часа я уже служил по Параскеве первую панихиду.

Возвратившись в Москву с собранным материалом о преподобном Серафиме, я немедленно приступил к своему труду. Вскоре я овдовел и принял монашество с именем Серафима, избрав его своим небесным покровителем.

«Летопись» была издана в 1896 году и преподнесена Государю, что повлияло на решение вопроса о прославлении преподобного Серафима».

Из воспоминаний Священномученика Серафима (Чичагова)



1 августа –Обретение мощей преподобного Серафима, Саровского Чудотворца.

2 августа – Святого славного пророка Илии. Великий ветхозаветный пророк жил в IX веке до Рождества Христова. За свою святую подвижническую жизнь был взят живым на Небо в огненной колеснице. По Преданию Пророк Илия будет предтечею Второго Пришествия Христа на землю и во время проповеди примет телесную смерть. Св. пророку Илии молятся о даровании дождя во время засухи.

5 августа – Почаевской иконы Божией Матери.

9 августа – Великомученика и целителя Пантелеимона. В Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре находится икона с частицей святых мощей.

10 августа – Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).

14 августа - Происхождение (вынесение) древ Креста Господня. Воспоминание Крещения Руси святым князем Владимиром в 988 году. Первый (медовый) Спас. Начало Успенского поста. В Константинополе, в виду частых болезней, происходивших в августе, выносили Крест Господень на дороги и улицы для освящения мест и в отвращение болезней. После Литургии совершается малое освящение воды и освящение мёда нового сбора. Успенский пост установлен в честь и подражание Божией Матери, всю жизнь проводившей в посте и молитве и особенно усилившей свой пост перед Своим успением.

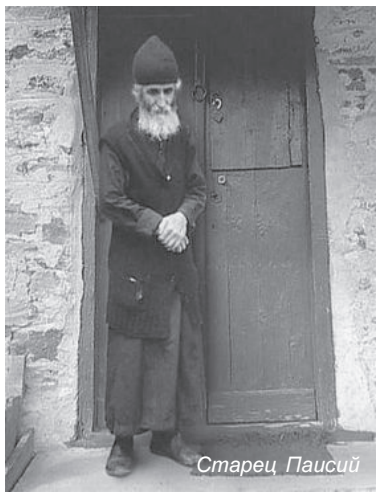
19 августа – Великий Двунадесятый праздник Преображения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Второй (яблочный) Спас. После Литургии освящение яблок и винограда.

28 августа – Великий Двунадесятый праздник Успения Пресвятой Богородицы.

29 августа - Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворенного образа Господня. Третий (ореховый) Спас.

Православие и медицина

О СИЛЕ ИСПОВЕДИ


Старец Паисий

Продолжение, начало в № 7

Однажды ко мне в хижину пришел человек, у которого были непорядки с психикой. У него был помысел, что я наделен даром прозорливости и смогу ему помочь. «Что ты обо мне предвидишь?» — спросил он меня. «Найди духовника и исповедуйся ему, – ответил я. – Тогда ты будешь спать как младенец и выбросишь таблетки, которые пьешь». – «В наше время, – ответил он, – хороших духовников нет. Раньше были, а сейчас перевелись». Вот так эти люди приходят ко мне с добрым помыслом получить пользу, однако не слушают того, что я им говорю. Ну, так что же: только зря потратились на билеты до Афона.

Однако я вижу, что диавол придумал новую западню для того, чтобы уловлятьлюдей. Диавол внушает людям помыслы о том, что, если они выполняют какой-то данный ими обет, к примеру, едут в паломничество в святое место, значит, духовно они находятся в порядке. И вот часто видишь, как многие паломники с большими свечами и с серебряными подвесками, которые они обещали привесить к той или иной чудотворной иконе, едут по монастырям, по святым местам, вешают там эти серебряные подвески, осеняют себя широким крестным знамением, утирают навернувшиеся на глаза слезы и этим довольствуются. Эти люди не каются, не исповедуются, не исправляются и тем самым радуют тангалашку (такое прозвище старец дал диаволу).

– Старец, может ли иметь внутренний покой человек, который не исповедуется?

– Как же он будет иметь внутренний покой? Чтобы ощутить внутренний покой, необходимо вычистить себя от мусора. Это нужно сделать посредством исповеди. Открывая свое сердце духовнику, и исповедуя ему грехи, человек смиряется. Таким образом, ему открывается небесная дверь, его щедро осеняет Благодать Божия и он становится свободным.

Посредством исповеди человек вычищает себя изнутри от всего ненужного – и духовно плодоносит. Однажды, когда я копал свой огород, чтобы посадить несколько кустов помидоров, ко мне пришел один посетитель и спросил: «Что ты делаешь, Отец?» – «Что я делаю? – сказал я. – Да вот, исповедую свой огород». – «Да как же, Отец, – опешил он. – Неужто огород тоже нуждается в исповеди?» – «Конечно, нуждается. Я убедился, что когда поисповедую огород, то есть вычищу землю от камней, сорняков, колючек и тому подобного, то овощи, которые он родит, бывают крепкими, здоровыми как на подбор! А если огород оставить без исповеди, то и вырастут на его грядках какие-то недоразвитые желтенькие и сморщенные помидорчики!..»

– Старец, а некоторые не идут на исповедь от якобы любочестия. «Раз я могу снова впасть в тот же самый грех, - говорят такие люди, - чего ради я пойду исповедоваться? Чтобы над батюшкой посмеяться, что ли?»

– Это неправильно! Все равно, что солдат, получив раны в бою, сказал бы: «Раз война еще не кончилась и меня снова может ранить, зачем я буду перевязывать свою рану?» Но ведь, если не перевязать рану, он потеряет много крови и умрет. Может быть, эти люди не идут на исповедь действительно от любочестия, однако в конце концов они приводят себя в негодность. Видишь как (для того, чтобы обмануть человека) диавол использует и те дарования, которыми человек наделен. Если падая и пачкаясь в грязи, мы не очищаем свою душу исповедью, оправдывая себя помыслом, что мы снова упадем и снова испачкаемся, то засохшие слои нашей старой грязи покрываются все новыми и новыми грязными слоями. Очистить всю эту грязь потом совсем не просто.

Своим грехом мы даем диаволу права над собой. **Исповедь лишает его прав над человеком, после исповеди исчезает бесовское воздействие и люди снова могут думать**. Только после этого диавол уходит, а иначе человек будет мучиться, пить успокаивающие таблетки, ходить к психиатрам, но не исцелится.

Старец Паисий Святогорец
«Слова. Том III.. Духовная борьба».

ЧТО ТАКОЕ СТРАШНЫЙ СУД?

Окончание, начало в № 6, 7

Не осуждай других – не будешь сам осужден. От меня зависит, как Бог отнесется к моим грехам. Есть у меня грехи? – Да. Но есть и надежда. На что? На то, что Бог сможет оторвать от меня мои грехи, выбросить их на помойку, но для меня самого открыть иной путь, чем для моих греховных дел. Я надеюсь, что Бог сможет растождествить меня и мои поступки. Перед Богом я скажу: «Да, Господи, были у меня грехи, но мои грехи – это не весь я!»; «Грехи – грехами, но не ими и не для них я жил, а была у меня идея жизни - служение Вере и Господу!»

Но если я хочу, чтобы Бог так поступил со мной, то и я должен так же поступать с другими. Христианский призыв к неосуждению есть, в конце концов, способ самосохранения, забота о собственном выживании и оправдании. Ведь что такое неосуждение - «Порицать - значит сказать о таком-то: такой-то солгал... А осуждать - значит сказать, такой-то лгун... Ибо это осуждение самого расположения души его, произнесение приговора о всей его жизни. А грех осуждения столько тяжелее всякого другого греха, что сам Христос грех ближнего уподобил сучку, а осуждение – бревну». Вот так и на суде мы хотим от Бога той же тонкости в различениях: «Да, я лгал – но я не лжец; да, я соблудил, но я не блудник; да, я лукавил, но я – Твой сын Господи, Твое создание, Твой образ… Сними с этого образа копоть, но не сжигай его весь!»

И Бог готов это сделать. Он готов переступать требования «справедливости» и не взирать на наши грехи. Справедливости требует диавол: мол, раз этот человек грешил и служил мне, то Ты навсегда должен оставить его мне. Но Бог Евангелия выше справедливости. И потому, по слову преп. Максима Исповедника, «Смерть Христа - суд над судом» (Максим Исп. Вопросоответ к Фалассию, 43).

Итак, на Суде мы предстанем пред Тем, чье имя – Любовь. Суд - встреча со Христом. Собственно, Страшный, всеобщий, последний, окончательный Суд менее страшен, чем тот, который происходит с каждым сразу после его кончины… Может ли человек, оправданный на частном суде, быть осужденным на Страшном? – Нет. А может ли человек, осужденный на частном суде, быть оправдан на Страшном? – Да, ибо на этой надежде и основываются церковные молитвы за усопших грешников.

Но это означает, что Страшный Суд – это своего рода «апелляционная» инстанция. У нас есть шанс быть спасенными там, где мы не можем быть оправданными. Ибо на частном суде мы выступаем как частные лица, а на вселенском суде – как частички вселенской Церкви, частички Тела Христова. Поэтому и дерзаем мы молиться за усопших, ибо в свои молитвы мы вкладываем вот какую мысль и надежду: «Господи, может быть сейчас это человек не достоин войти в Твое Царство, но ведь он, Господи, не только автор своих мерзких дел; он еще и частица Твоего Тела, он частица твоего создания! А потому, Господи, не уничтожай творение рук Твоих. Своею чистотою, Своею полнотою, святостью Твоего Христа восполни то, чего не доставало человеку в этой его жизни!»

Мы дерзаем так молиться потому, что убеждены, что Христос не желает отсекать от Себя Свои же частички. Бог всем желает спастися… И когда мы молимся о спасении других - мы убеждены, что Его желание совпадает с нашим... Но есть ли такое совпадение в других аспектах нашей жизни? Всерьез ли желаем спастись мы сами?..

Христианское покаяние совмещает в своем совестном взгляде две реалии. Первое: покаянное видение и отречение от своих грехов; второе: Христа, перед Ликом Которого и ради Которого должно произнести слова покаяния. В едином восприятии должны быть даны – и любовь Христа и мой собственный ужас от моего недостоинства. Но все же - Христова любовь – больше… Ведь Любовь – Божия, а грехи – только человеческие… Если мы не помешаем Ему спасти и помиловать нас, поступить с нами не по справедливости, а по снисхождению – Он это сделает. Но не сочтем ли мы себя слишком гордыми для снисхождения? Не считаем ли мы себя слишком самодостаточными для принятия незаслуженных даров?

Тут впору открыть евангельские заповеди блаженств и перечитать их внимательно. Это – перечень тех «категорий граждан», которые входят в Царство Небесное. Что общего у всех, перечисленных в этом списке? То, что они не считали себя богатыми и заслуженными. Блаженны нищие духом…

Диакон Андрей Кураев.
Из книги «Если Бог есть Любовь».

Трудный вопрос

ЗАПОВЕДИ БЛАЖЕНСТВ

1. «Блажени нищии духом, яко тех есть царствие небесное.
2. Блажени плачущии, яко тии утешатся.
3. Блажени кротцыи, яко тии наследят землю.
4. Блажени алчущии и жаждущии правды, яко тии насытятся.
5. Блажени милостивии, яко тии помиловани будут.
6. Блажени чистии сердцем, яко тии Бога узрят.
7. Блажени миротворцы, яко тии сынове Божии наречутся.
8. Блажени изгнани правды ради, яко тех есть царствие небесное.
9. Блажени есте, егда поносят вам, и ижденут,
и рекут всяк зол глагол на вы лжуще, мене ради.
Радуйтеся и веселитеся,
яко мзда ваша многа на небесах».

Заповеди Блаженства находятся в начале Нагорной проповеди, в Святом Евангелии от Апостола Матфея, Глава 5, стих 3 до 12 (Матфея 5:3-12). Заповеди Блаженства поются на Литургии до «Малого входа».

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ

радиостанции “БЛАГО” 102,3 FM
передачи можно слушать
в интернете WWW.radioblago.ru

00:00 - Псалтирь
03:20 - Евангелие
06:00 - Утренние молитвы
06:28 - Литургия
07:20 и 19:00 - передача ”Свободный Университет”
(цикл лекций проф. МДА А.И.Осипова)
14:30 - передача “Портрет мастера”
10:00 и 15:00 и 22:00 - передача “Граждане неба”
14:00 - “Исторические перспективы” Э.Гиббон. «История упадка и разрушения Великой Римской империи»
16:30 - Литературные чтения.
18:00 - Вечернее Богослужение-Всенощная
20:30 - передача для детей “Сказка за сказкой”
21:00 - «Россия сквозь века».
22:30 - Вечерние молитвы

В субботу и воскресение в 08:00 и 20:00 Передача ««Катехизис» святителя Филарета (Дроздова)».

В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.

Медицинский ВЕСТНИК
Учредители: Православное общество врачей г. Коломны,
Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.
Телефон экстренной помощи 14-27-44.
Гл. редактор А.Г. Кульша.
Ред. коллегия: Сивова Л.П., Коробов В.М., Варфоломеева Л.Г., Вавилова М.Н.
Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист.
Тираж 999. Заказ 2109.
Отпечатано в ГУП МО “Коломенская типография”, ул. III Интернационала, д. 2а.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.
Тел.: (261) 4-27-44. Факс: (261) 2-07-07. эл. почта: medical_center@novogolutvin.ru
www.novogolutvin.ru

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.