

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



Традиционная встреча медиков в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре проходила в канун проведения I Всероссийского съезда православных врачей в Белгороде. Всем было радостно стать первыми читателями специального номера «Медицинского вестника» - основного информационного документа выпущенного совместно с Оргкомитетом съезда.

Профессор Наталья Анатольевна Геппе, заведующая кафедрой детских болезней Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова, открывая конференцию сказала: «В современном сложном мире необходимо укрепление семьи, душевного здоровья, борьба с неблагоприятными тенденциями в виде роста курения, алкоголизма, наркомании. Все эти проблемы не может решить медицина одна, без помощи Церкви. По сути своей человек принадлежит Богу. Медики только помогают в сохранении здоровья. Необходимо воспитание человека в его наивысшем, духовном выражении, чтобы дать человеку реализоваться и быть здоровым. Возможно только единое решение этого вопроса.

На I Всероссийском съезде православных врачей будут обсуждаться вопросы создания единой философии отношения к больному человеку, которая исходно зародилась в недрах Церкви. И Господь Бог - Первый Лекарь и Целитель. Всегда человек шел со своими недугами и бедами в Церковь, потом медицина отделилась, произошел некий отрыв ее от Церкви. Хотя мы понимаем, что это должно быть объединено.

Эти вопросы будут обсуждаться на I Всероссийском съезде врачей, и мы к ним вернемся, когда съезд будет завершен».

Вести из Православного медицинского общества г. Коломны

Актуальные вопросы акушерства и гинекологии

22 сентября 2007 года в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре прошла Конференция Православного медицинского общества в честь святой блаженной Ксении Петербургской и кафедры детских болезней Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова, посвященная актуальным проблемам акушерства-гинекологии. На встречу с коломенскими медиками была приглашена профессор Татьяна Анатольевна Протопопова. Она подробно рассказала об инфекциях, передающихся половым путем, о риске инфекций для развития плода.

Актуальность проблемы говорит сама за себя. Значительное число детей в настоящее время рождаются с врожденной патологией только за счет инфекцион-

ного фактора. Вопрос хорошо изучен, врачи могут заранее прогнозировать повреждение организма новорожденного, существуют медицинские показания к проведению аборта...

Вот здесь и встает такой важный для всех нас вопрос о праве выбора женщины: прервать беременность или дать жизнь своему, пусть и больному ребенку.

Анатолий Григорьевич Кулеша, врач акушер-гинеколог, председатель Православного общества врачей первым задал вопрос: «В докладе прозвучало, что существуют медицинские показания к прерыванию беременности при тяжелых инфекциях. Но Церковь, и православные пациенты против этого. Как быть в этом случае?»



На страницах «Медицинского вестника» вы прочтете мнение участников конференции об этой проблеме.

Матушка игуменья Ксения, настоятельница Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря:

«Мать, вынашивает плод, врачи ей говорят: «Ваш ребенок будет больным, и поэтому, конечно, зачем вам такая жизнь: мучиться с больным ребенком? Вы можете прервать беременность». Женщина стоит перед выбором. Получается, врачи толкают на то, чтобы мать стала убийцей своего, пускай больного ребенка!

Эта проблема настолько глобальная... Вы толкаете женщину на то, чтобы она сделала аборт, но она будет потом болеть, потому что весь организм направлен на то, чтобы родить, и пусть больного ребенка, но, все-таки она будет матерью, а не убийцей, сделавшей аборт. И больной ребенок - это живое существо, родное и близкое.

Недаром на Руси были убогие: такой больной ребеночек, который был при матери, и сердце матери смягчал, и он грехов может быть каких-то не делал. Конечно, это не радость, что ребенок больной, но советовать убить больного ребенка врач не имеет права никакого! Понимаете? Вот та трагедия, о которой мы, слава Богу, сегодня уже можем говорить. Раньше, я имею в виду советский период, медицина воспринимала человека, как «биологический мешок»: что хочешь, то и экспериментировать.

На самом же деле зачатый маленький ребенок в утробе матери имеет бессмертную душу. Все, это существо уже нужно определить как входящее в вечность! И поэтому в медицине к этому моменту надо очень серьезно отнестись.

Ученые должны говорить на своем, хорошем научном языке. Мы, как православные люди, должны предостеречь от того, что вы, действительно толкаете человека на преступление: те, кто делали аборт - им вход в храм запрещен. Вы понимаете, что это такое? Их отлучали от причастия, неко-

торых на всю жизнь, кого-то на 10 лет. Это канон Церкви.

Теперь, поскольку это стало всеобщим явлением, если женщины приходят в храм, их просто спрашивают: «Вы делали аборт?» - «Да,

«А если ребенок родится больным?...»

я делала». И батюшка вычитывает специальную молитву, которая как бы снимает с них проклятие как с убийц. Это надо врачам знать.

Многие понимают, что наша нация, народ, теряется, деградирует. У молодежи развиваются непредсказуемые мотивы поведения только потому, что человек рождается из утробы, которая уже видела убийство. Все клеточки этой матери уже пропитаны кровью и страданием того пускай больного, но все же, по своей сущности, существа живого.

Надо объединить наши усилия в новом понимании человека, как существа не просто биологического, но и существа, сочетающего две природы, входящего в Вечность.

И второй вопрос - о предохранении. Простите, что поднимаю эту тему, но поскольку врач прочитала доклад, в котором советует использовать этот метод, я, как православный человек, могу сказать, что это большой грех. Если человек болен, у него какие-то инфекции, жена не может общаться со своим мужем, муж - с женой, то они должны понимать, что такое предохранение.

К нам приходят с вопросами, и я объясняю это следующим образом. Поймите, это обман вашей природы, который разрушит вашу психику, и в конце концов, разрушит вашу теле-

скую природу, потому что организм настраивается на одно, а вы его обманываете! Это как все равно: перед нами поставили стол, накрыли обед, - вот, все можно съесть, у нас и слюнки потекли, но, вам говорят: «Простите, обед не для вас». Ну и кому от этого радость?

Это очень серьезный вопрос. Хорошо бы профессорам, с точки зрения

науки, исследовать, какое разрушение для организма происходит в человеке, если он соглашается на такие действия. На исповеди это обозначается как грех. Врач, который хочет всецелого здоровья своему пациенту, то есть, чтобы он душой радовался, а телом был здоров, - вот в сущности, что хочет врач, - он должен предусматривать и мотивы душевной жизни.

Значит, душа человека, который предохраняется, будет страдать, потому что это - грех, называется он онанизмом. За него в первых строках Библии Ангел лишил жизни Оанана за действия, которыми он опорочил свою природу и природу женщины. Поэтому в нашем обществе должны появиться статьи, которые помогли бы тем, которые привыкли оправдывать свои действия, свои мотивы действий, помогли бы им увидеть, что они ошибаются. И не будут они счастливы, пытаясь сохранить себя от какого-то микроба, а разрушая себя капитально. Хотелось бы, чтобы кто-то из врачей поддержал эту тему, это было бы весьма радостно».

В.И.Спиридонова, врач акушер-гинеколог: «Хотелось бы, чтобы люди, прежде, чем зарегистрироваться, сдавали бы все анализы, что они здоровы, и могут начинать семейную жизнь».

Профессор Т.А. Протопопова: «Проводились исследования наших аспирантов. Перед регистрацией в загсе проводили медицинский осмотр, анализы. Но все это только эксперимент. Конечно, подобный закон должен проводиться через Думу».

Матушка Ксения: «Все должно быть на своем месте: храм на своем месте, загс на своем месте, больница - на своем месте. Когда мы вовремя будем входить в нужную дверь, все будет хорошо».

Людмила Борисовна Дядюра, врач-педиатр Центра охраны материнства и детства «Жизнь»:

«Хотелось бы поговорить о духовной стороне вопроса, о том, что сказала Матушка Ксения. Я работаю в женской консультации с женщинами, которые идут на аборт и убедились на собственном опыте, несмотря на то, какие бы мы врачебные ошибки

ни делали, как бы мы не достаточно профессионально были подготовлены, тем не менее, женщины очень верят врачам. Когда они приходят, я задаю им вопрос: «Вам что-нибудь рассказывали об аборте?»

Несмотря на их возраст, - 16, 37 или в 46 лет, - практически женщины ничего не знают. Начинаешь им рассказывать, - широко раскрывают глаза. «Врач Вам что-нибудь сказала об этом?» - «Нет, ничего не говорила». Имеется в виду не техника проведения, а медицинские последствия аборта. Ведь зачастую медицинские последствия аборта тяжелее, чем рождение ребенка, который, даже если и родится больным, становится духовным центром семьи.

У меня есть пример: мы с мужем крестили такую больную девочку. Разобшенная семья настолько сплотилась вокруг этого больного ребенка все стали ходить в храм, примирились свекровь, невестка, зятя. Мир, любовь, согласие пришли в семью. Таких примеров огромное множество. Обязательно освещайте этот вопрос, говорите о последствиях аборта, зачастую смертельных. Женщины об этом абсолютно ничего не знают, направляйте их к нам. В женских консультациях есть специалисты Центра охраны материнства и детства.

Продолжение на стр. 3



Интервью с о. Анатолием Берестовым



Иеромонах Анатолий (Берестов):

«ВО МНЕ ДАВНО ЖИЛА МЫСЛЬ, ЧТО Я БУДУ И ВРАЧОМ, И СВЯЩЕННИКОМ»

Окончание, начало в №6,7,8

Мы публикуем фрагменты интервью корреспондента газеты «Татьянин день» с настоятелем домового храма преп. Серафима Саровского при Институте трансплантологии и искусственных органов иеромонахом Анатолием (Берестовым), доктором медицинских наук.

Я знаю немало случаев, когда матери, потерявшие своего единственного ребенка, находили потом счастье в Боге и в служении другим людям. И афганская война показала немало таких примеров...

- Да, я тоже таких знал. Но знал и таких, которые сходили с ума...

- Дело в том, что это сумасшествие, если можно так выразиться, во многом определяется нашим отношением к жизни, к Богу. Мы сконцентрированы на самих себе, мы во многом эгоисты. И этот эгоизм приводит к развитию в нас большой гордыни, которая по цепочке различных грехов часто приводит к унынию, к депрессивному психозу, тяжелым страданиям, вплоть до отчаяния и самоубийства.

- Но разве можно так говорить в данной ситуации: горе матери связывать с гордыней, правомерно ли?

- Правомерно. Потому что в горе человек видит только себя, свое «Я». А родительская любовь чаще всего направлена на самих себя. И в нашей любви к близким нам людям мы любим прежде всего себя. Мы желаем иметь этих близких для себя. А ведь жизнь не такова, и в Библии сказано, что отлепится человек от матери и отца и прилепится к жене своей. Так или иначе, человек уходит от родительского попечения и от родителей и создает свою семью, обретает любимую супругу, любимых детей, заводит домашний очаг. А родители наши не хотят с этим мириться.

- Так как же Христос спас людей от смерти, если человек все равно умирает?

- Мы можем различить две смерти: физическую и духовную. Смерти физической подвержены все люди.

Татьяна Львовна Шишова, психолог, член Союза писателей России, автор множества статей и книг по вопросам психологии, педагогики, воспитания, а также сказок и пьес для детей. Книга «Чтобы ребенок не был трудным» родилась как из родительского опыта автора, так и из опыта психологических занятий с «трудными» детьми.

За годы работы с «трудными» детьми у меня накопилась большая стопка анкет, заполненных взрослыми и детьми. В каждой из них есть вопрос: «Часто ли у вас в семье шутят и смеются?»

В большинстве случаев родители отвечают «да», но потом заглядывая в анкету, заполненную их ребенком, и видишь, что на вопрос: «Кто из взрослых рассказывает тебе что-нибудь смешное?» мальчик или девочка отвечают: «Никто». Или «Гости». А преобладающее мамино настроение определяют как «грустное», «серьезное» или даже «сердитое».

Насторожившись, начинаешь внимательно наблюдать за родителями, и мхурое, напряженное выражение их лиц говорит об обстановке в семье красноречивее всяких слов!

- «А чего нам веселиться?» - возражают родители, когда заводишь речь о том, что их вечная мрачность давит на детей. - «Если бы они нас радовали, а то одни сплошные проблемы, сплошные неприятности... Да и вообще, жизнь сейчас

Ее не может избежать никто. Но мы знаем, что физическая смерть довольно условна, временна. Настанет день, когда душа наша после смерти и всеобщего Воскресения соединится со своим телом. Пребывание души вне тела — это лишь временное пребывание. В Своем Воскресении Христос победил смерть. Есть смерть физическая, есть смерть духовная. Это страшнее. Это значит, что мы не будем жить вместе с Богом. Самое страшное — быть в Аду, то есть вне Бога. Мучения души, находящейся без Бога, не сравнить ни с какими муками, которые переносит человек, скажем, в огненном пламени. Как относиться к Аду: как к вещественному пламени или как к духовному — это не имеет значения. Этой духовной смерти и надо страшиться. Об этом надо думать здесь на земле.

- Что посоветовать тому человеку, который потерял любимого или любимую? Как дальше жить?

- Надо найти себя. В любимом человеке мы часто теряем себя, ибо любим человека для себя. А себя можно найти в Боге и в других людях. Христос сказал: «Возлюби ближнего своего, как самого себя» (Мф. 22,39). Но мы забываем о первой части этой заповеди — «возлюби ближнего». Мы и в других любим себя. А ближние для нас, это не только те, кого мы любим, без кого жить не можем. Ближние — это все люди, создания Божии. Ведь Господь создал Адама и Еву, и через них все человечество. Наука уже доказала, что все человечество едино в одной паре прародителей. Это доказано генетическими исследованиями, а раньше это показали математики — что все человечество могло произойти только от одной пары и никак не от нескольких пар.

- А как Вы понимаете фразу из Библии «любовь, как смерть, крепка» (Песн. 8,6)?

- Ведь смерть действительно крепка, ни один человек в мире не может ее избежать. Хотим мы того или не хотим, смерть обязательно придет. Она неуничтожима в физическом плане. И вот любовь наша должна быть также неуничтожима, как неуничтожима смерть. Любовь, прежде всего, к Богу, затем — лю-

как-то не располагает к веселью».

Особенно часто слышишь такие возражения от родителей болезненного ребенка или ребенка с тяжелым характером. И вроде бы все логично. Действительно, с какой стати



О смешном всерьез

людям радоваться, когда на их долю выпали такие серьезные испытания? До веселья ли тут?

Но, встав на такую позицию, семья загоняет себя в замкнутый круг, ведь мрачность и уныние только усугубляют ситуацию. Точно так же, как зло порождает зло. Признаться, я долго не понимала, почему в христианстве уныние считается смертным грехом. Зависть — понятно, злоба — безусловно. Но уныние?

Однако теперь, воочию убедившись, как тяжело приходится детям в семьях, куда юмору вход воспрещен, я прекрасно это понимаю. У унылого человека нет сил ни на что. В том числе и на борьбу со злом. Поэтому в унылой, мрачной атмосфере пыльным цветом расцветают гнев и зависть, ревность, обиды и многое-многое другое.

А ведь дети самой природой созданы для радости! Их ничего не стоит рассмешить, и сколько раз бывало, что даже законченные маленькие меланхолики, попадающие в компанию, где царил доброжелательное веселье, на глазах расцветали и

становились гораздо обидчивее и открытее. Смеясь, детям гораздо легче расстаться и со своими обидами, и со страхами, и с капризами. Смех защищает человека, делает его

его своего, как самого себя» (Мф. 22,39). Ведь Он же не сказал, что мы не должны любить себя. А как мы должны любить себя и кого любить в себе? В себе мы должны, прежде всего, видеть и любить образ Божий. Ибо каждый человек несет в себе образ Божий. Каким бы падшем в нравственном отношении он ни был. И не свое тело, не свое личное «Я». И жить не для тела.

- Когда уходит близкий человек, все наши мысли полны только им — мы мечтаем во что бы то ни стало снова увидеться с ним. По учению Православной Церкви, возможна ли встреча с нашими близкими после всеобщего Воскресения, и возможно ли узнавание?

- Безусловно, возможна. Ведь «Бог не есть Бог мертвых, но Бог живых» (Мк. 12,27). И Церковь наша есть сообщество всех ее членов, и живых, и умерших физически. Их души живы — они молятся о нас, как и мы о них. Лучший пример тому — наше обращение к святым угодникам, которые являются предстателями за нас пред Богом. И иногда мы ощущаем их помощь. Наши близкие, которые уже ушли из этого мира в мир духовный, они также молятся о нас, помнят нас. И, безусловно, после нашей смерти мы встретимся с ними и, конечно, узнаем их.

- На чем основывается священник, благословляя или не благословляя на какое-либо дело, в том числе на операцию?

- Есть старцы, которым, благодаря их большому духовному опыту, деятельной молитве и любви Господь открывает многое. Они могут дать совет просто в силу своей прозорливости. Но большинство священников, наверное, этим не обладают.

По себе я могу сказать, что когда больные просят дать благословение на операцию, то я больше подхожу как врач и стараюсь вникнуть в суть медицинской проблемы. Мне, может быть, в этом отношении легче, так как у меня есть врачебный опыт и немалый духовный опыт — в Церкви я с 1962-1963 годов и находился под руководством мудрых духовников. Благодаря этому выработалось интуитивное восприятие больного и человека вообще. Иногда, к сожалению,

становились гораздо обидчивее и открытее. Смеясь, детям гораздо легче расстаться и со своими обидами, и со страхами, и с капризами. Смех защищает человека, делает его

сильнее и неуязвимее. Особенно это важно сейчас, когда так возросли детские неврозы, а значит, наши малыши особенно нуждаются в психологической поддержке.

- Не знаем, не знаем, - наверное, скажут чьи-то родители. - С нашими детьми особенно не повеселишься. Мой — так просто не выносит шуток в свой адрес!

Самое забавное, что частенько это слышишь от людей повышено обидчивых, в беседе с которыми приходится чрезвычайно осторожно выбирать слова, дабы ненароком их не задеть. А уж о шутках в адрес таких «юмористов» и помыслить нельзя! Но почему-то от детей они требуют самокритичности и «высшего пилотажа» - умения настолько возвыситься над своими недостатками, чтобы можно было над ними посмеяться, не боясь потерять авторитет в глазах окружающих. Впрочем, взрослые нередко требуют от детей того, чего им недостает самим...

нию, священники берут на себя слишком много и благословляют или не благословляют, не имея на то ни духовных, ни медицинских оснований, но это дело их совести.

Я считаю, что каждый из нас должен заниматься своим делом. Врач должен заниматься своим врачебным искусством, священник должен помогать духовно и, прежде чем дать благословение на операцию или какое-либо лечение, неплохо было бы священнику посоветоваться с врачом и не брать такую ответственность на себя. Есть один мудрый опытный старец, одно имя которого вызвало бы у многих глубокое почтение. Однажды к нему пришел человек с просьбой благословить на операцию по поводу опухоли мозга и сказал, что священник, которого он уже был, категорически запретил делать операцию. Старец ответил: «Ты знаешь, дорогой, я не врач, я не могу сказать, нужна тебе операция или нет; найди, пожалуйста, православного врача, и, как он посоветует, так и сделай». Каким-то образом этот больной нашел меня. А я все-таки врач-невропатолог и диагноз опухоли мозга ставил часто. Поговорив с ним, проверив компьютерный томографический анализ, мне стало ясно, что здесь такой случай, когда больному можно легко помочь, удалив опухоль. Ему благополучно сделали операцию. И благодарно он должен не меня, а врачей, которые провели операцию. И Господа Бога.

- Существует ли положение о том, что лучше скрыть вероятную смерть от больного?

- Я не знаю, писано это правило или нет, но оно было всегда. Есть и сейчас. Хотя ответить на этот вопрос однозначно я не могу. Так как многое зависит от личности больного, от его отношения к жизни и смерти, от его отношения к Богу. Ведь если человек — верующий и христианин — это одно дело, ему нужно сказать. Хотя иногда и верующему человеку прямо об этом говорить нельзя. Конечно, с христианской точки зрения, лучше сказать — чтобы человек смог духовно подготовиться к смерти. Но ведь неверующие люди смерти боятся, и знание правды часто вводит их в психологический шок. Поэтому надо подходить индивидуально. Что касается меня лично, то я хотел бы знать правду сразу, чтобы перейти этот рубеж жизни и смерти подготовленным.

Беседовал Александр Егорцев

Беседы для родителей

У взрослых и у детей разные представления о смешном, из-за чего порой и происходят недоразумения. Неужели вас самих в детстве не смешили «фырки» и «хыхки» из рассказа В. Драгунского? Хотя, если посмотреть со взрослой колокольни, что уж тут такого смешного? Ну, нет у детей передних зубов, вот они и не выговаривают слово «шишки». Эка невидаль!

А теперь задумаемся, что собой представляет «игра слов», на которой построено множество смешных каламбуров, литературных эпиграмм, анекдотов и проч. Что это, как не те же «фырки», только для взрослых?!

Вы, наверное, обращали внимание на то, что так называемые детские анекдоты обычно кажутся взрослым глупыми. И наоборот, наши шутки зачастую вызывают у детей недоумение. Это обусловлено и различиями жизненного опыта и возрастными особенностями, от которых во многом зависит наше мышление и эмоции. Отчасти поэтому родителям и детям не очень легко бывает найти общую почву для шуток. Но искать необходимо, иначе общение вырождается в нудные нотации, которые быстро приедаются, и ребенок привыкает от них мысленно отгораживаться.

Т. Шишова. «Чтобы ребенок не был трудным». М., 2006 г.

Фитотерапия

Сабельник



Сабельник болотный в народе называют болотный рыцарь, серебряк, растопырка, лапчатка, рябинник, суставка, огневец, сухолом, заячь ушки, волчье тело. По всей территории России, кроме юга, его часто можно встретить на заболоченных мелководьях (со стоячей водой), сплавилах, болотах, торфяниках, сырых лугах, в тундре. Длинные деревянистые корневища протягиваются на несколько метров и, образуя плотные сплетения, выдерживают вес человека. Издавна сабельник применялся в медицине, и его отвары врачи прописывали от носовых и маточных кровотечений, суставных болей, поносов. Считается, что сабельник — самое лучшее средство для укрепления здоровья. Лекарственным сырьем служит все растение. Заготавливают его во второй половине лета, подвяливают и сушат в тени, под навесом или в сушилке при температуре 40...50°C. Хранят в закрытой таре.

Сабельник содержит органические кислоты (изомасляную и изовалериановую), витамин С, каротин, дубильные вещества, катехины, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты и их производные, а также эфирное масло, микроэлементы: Fe, Mn, Zn, Cu, Sr, Co, Ni, Pb, Li.

Растение обладает потогонным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовоспалительным и снижающим артериальное давление действием, проявляет антибактериальную активность, которая в сочетании с кровоостанавливающим и противовоспалительным эффектом обуславливает применение настоя сабельника при дизентерии.

Эффективен сабельник при ревматизме, деформирующем артрозе, остеохондрозе, полиартрите, подагре, отложении солей, способствует формированию и поддержанию здоровой структуры хрящевой ткани, обеспечивая ее прочность, эластичность, невралгии, нарушении обмена веществ, тромбозах, туберкулезе легких, стоматитах, фурункулезе, гинекологических заболеваниях.

Применяют сабельник для очищения крови и лимфы, при лимфогрануломотозе. Как вспомогательное средство при раке крови, желудка и молочной железы.

Для приготовления настоя 2 ч.л. наземной части растения заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 15 мин, охлаждают 45 мин, процеживают через дватри слоя марли, отжимают и доводят объем кипяченой водой до исходного. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Настойку готовят из измельченной наземной части растения и корневищ, взятых поровну. Для этого пол-литровую банку заполняют сырьем, заливают 40%-ным спиртом, закрывают крышкой и настаивают в теплом месте 10—15 дней. Принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день после еды. При наружном использовании 1 столовую ложку настойки втирают в больное место 2—3 раза в день и укутывают шерстяной тканью. Курс лечения — 1—1,5 мес. Через 1 месяц лечение можно повторить.

Масло: стеклянную емкость заполнить корнями сабельника неплотно, залить растительным маслом, настаивать 3-4 недели в темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Применять для растирания суставов, внутрь по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды.

Продолжение, начало на 1 странице

Профессор назвала плод в утробе матери «внутриутробным пациентом». Такое чудесное выражение. Чем он отличается от того, который заразился на поздней стадии беременности, или у него врожденная аномалия развития по неизвестным причинам, когда нельзя уже прервать беременность? Такой ребенок рождается, мы же его не убиваем, мы обязаны облегчить его участь, спасти. Успешно, или unsuccessfully, но мы пытаемся помочь.

Существует особая специальность – перинатология – лечат детей внутриутробно, снимают даже энцефалограмму. Лечат, чтобы только сохранить жизнь. В наших силах делать то малое, что может дать возможность рождения ребенка, несмотря на то, что окончательное решение остается за самой женщиной. Мы просто обязаны, не имеем права не говорить о том, какие последствия влечет аборт для телесного и духовного здоровья матери и семьи».

Елена Викторовна Шалыбкова, педагог, лектор Центра охраны материнства и детства «Жизнь»:



«Я больше работаю с детьми. Демографическая ситуация в стране такая, что мы должны бороться за жизнь каждого ребенка.

Недавно был такой случай. Перед российскими коллегами выступил знаменитый французский акушер-гинеколог Жером Лежен. Он

предложил такую ситуацию. В семье мать заражена туберкулезом, отец – болен сифилисом. В этой семье родилось уже четверо детей. Первый ребенок умер. Второй родился с врожденной слепотой вследствие врожденного сифилиса. Третий родился глухим, четвертый с врожденным туберкулезом. Как вы, уважаемые акушеры-гинекологи посоветуете поступить этой матери? Каков был ответ? Все единогласно решили прервать беременность абортom.

Эта реальная семья существовала в 19 веке, когда отношение к абортom было однозначным - это смертный грех. И эта мать родила ребенка. Этим ребенком был Людвиг ван Бетховен!

При современном количестве абортom, представьте себе, сколько гениев убивается в России, сколько детей вычеркивается из жизни путем прерывания беременности, оттого, что они имеют какие-либо врожден-

ные уродства, врожденные болезни!

Встретился случай: у молодой пары в утробе матери обнаружился плод, развивающийся без ручек и ножек. Все врачи единогласно настаивали на прерывании беременности. Но молодые оказались верующими людьми. И они родили этого ребеночка, который умер на третий день после рождения, но его успели окрестить. Его бессмертная душа ушла в мир света, просвещенной Божией истиной, в отличие от душ тех детей, жизнь которых вычеркивается из жизни абортom.

Если вам встретится женщина, перед которой стоит проблема выбора, – дать ребенку жизнь или прервать ее, – помогите ей решить этот вопрос. С молитвой православный врач, может советом помочь больше, чем просто высокопрофессиональный врач. В этом наше отличие от неверующих людей. Господь нам дает гораздо больше возможностей и своих не оставляет!»

Галина Садофьева Непомнящая, врач-педиатр Коломенской детской больницы: «Хочу сказать о детях, которые уже родились с врожденными уродствами. Очень больно, когда наши коллеги предлагают бросить этих детей! Дети, которые лишены здоровья, счастья, остаются еще и без матери и отца. Это очень страшно и больно смотреть на этих детей, как они тянут свои ручки, а иногда их у них нет.



В детском отделении, где я работаю, была такая девочка. У нее не было ног, были амниотические перетяжки и их прооперировали. Бабушка настаивала, чтобы родители отказались от девочки. Дедушка сказал: «Я свою внучку никогда не брошу» И только он один навещал ребенка. Девочка была вполне нормальной по умственному развитию. Если бы она росла в семье, то и развивалась бы нормально, сделали бы ей протезы, так что она смогла бы ходить. Прошу всех, чтобы никогда не говорили, что надо бросить, отказаться от больного ребенка. Хочу обратиться к Матушке Ксении, чтобы Матушка поддержала, ведь Господь прощает многие грехи родителям, которые воспитывают такого больного ребенка».

Матушка Ксения: «К нам недавно приезжала финская семья. Жена работала в учреж-

дении, где воспитывались дети с разными аномалиями развития. Там, и вообще в Западной Европе, выработана такая культура поведения, при которой очень бережно относятся к таким людям. Никто из здоровых детей никогда не скажет обидного слова больному ребенку. Это государственная система воспитания.

У нас этого нет. Я знаю семью искусствоведом. У них родился ребенок с аутизмом. Когда мать поняла, что здесь она не сможет ни воспитать, ни образовать своего ребенка, ради него она уехала в Германию. Сейчас Дима является художником чуть ли не мирового уровня. Пишет картины замечательные, светлые, детские, удивительные, – было уже много выставок. Его работы являются одним из источников существования семьи».

Профессор Наталья Анатольевна Геппе: «Совершенно замечательная встреча! Мы не просто обсуждаем медицинскую информацию, а обсуждаем этические вопросы. Цель Общества и заключается в том, чтобы на основании медицинских вопросов обсуждать и вопросы этики. В выпуске нашей газеты, посвященной I Всероссийскому съезду православных врачей, Святейший патриарх Алексий II сказал, что нам всем необходимо следовать примерам подвигов благочестия и милосердия, оставленных нам святыми подвижниками земли Русской. Все это – наши корни. Мы должны питаться истоками того, что было заложено нашими благочестивыми предками. Матушка Ксения в своем приветствии I Всероссийскому съезду православных врачей обратила наше внимание на то, что миропонимание современной медицины опирается на совершенно несоприкасаемые друг с другом атеистическое или религиозное мировоззрение.

Проблем много. Особенно остра проблема социального сиротства! Меня потрясает вид «бомжующих» детей. Много делает монастырь, собирая брошенных детей. Мы, как медики, должны работать с родителями, чтобы они не бросали своих детей. К сожалению, не только больных, но и здоровых детей оставляют женщины в родильных домах. Совершенно правильно отметили, что мы не уделяем времени матери,

чтобы рассказать, обсудить с ней вред от аборта. Никто уже не говорит, что ВИЧ-инфицированная женщина должна прерывать беременность. Она может родить совершенно здорового ребенка! Нужно все это объяснять, не пожалеть нескольких минут для разговора с такими женщинами. Профессор Татьяна Анатольевна Протопопова много ездит по стране, встречается с акушерками-гинекологами, надеюсь, теперь будет в первую очередь не забывать говорить о вреде аборта.

Ребенок родился здоровым. Слава Богу, благополучно прошел внутриутробный период, период рождения, первые годы своей жизни. Потом заболел ревматическим артритом, и бронхиальной астмой. И родители преданно и трепетно возят к нам своих детей, лечат, ухаживают за ними. Владыка Ювеналий говорит о том, что здесь нужно единение нашего общества, теплота, милосердие, взаимопонимание, которыми всегда отличался русский народ».

Матушка Ксения: «Дорогие друзья! Нам с вами удаётся гораздо больше, чем в других отраслях. Сейчас много делается во взаимодействии Церкви и образования. Им тоже очень трудно. Нет новых методических пособий. Человек произошел не от обезьяны. А откуда? Где взять материал? Тем, что у нас есть такие лекции, мы имеем возможность сформулировать программу взаимодействия.

Мы будем отвечать за каждое свое слово.



Матушка Игуменья Ксения и профессор Н.А. Геппе

Поэтому должны быть очень точны в том, как мы живем и как действуем. Если мы поймем, что Бог создал человека, и как человек должен жить, чтобы быть счастливым, ведь он не просто одно тело, в нем есть душа, и поэтому должно быть какое-то согласование этих двух природ. Если мы

будем знать «исходные данные», то есть истоки, что такое человек, мы будем правильно ориентироваться в любой научной деятельности. Именно познание христианской антропологии является для нас основной задачей. Сердечно благодарю Наталью Анатольевну, мы ее очень любим! Спаси Господи, сердечно благодарим за лекцию. Дай Бог, чтобы эти семена дали свои всходы, а мы готовы вместе с вами сотрудничать. Благодарю всех вас. Спаси Господи!»

Актуальные проблемы акушерства и гинекологии

Чем опасны инфекции?

Инфекции, передаваемые половым путем - проблема не только медицинской, но и социальной, затрагивает вопросы нравственного воспитания молодежи. Сегодня все более распространяются алкоголизм, наркомания. Инфекции, передающиеся половым путем, набирают силы. Поражая женский организм, они приводят к, рождению больных детей, бесплодию, могут стать причиной инвалидизации в будущем.

Инфекционные заболевания выявляют у 50 - 60% госпитализированных доношенных и у 70% недоношенных детей. Дети болеют, потому что получают инфекцию от матери.

У 37,5% умерших детей инфекционная патология явилась основной причиной смерти, отсутствовала или осложняла течение основного заболевания.

Каковы причины возникновения инфекции у еще не родившегося ребенка?

Определены основные факторы риска:

- Наличие хронических очагов инфекции в организме матери (наличие воспалительных заболеваний органов малого таза, урогенитальные инфекции).

- Активация инфекционного процесса на фоне снижения иммунитета женщины.

Патологическому снижению общего и местного иммунитета способствуют анемия, тромбоцитопения при гестозах (нефропатии беременных), аутоиммунные заболевания (тиреоидиты). На снижение иммунитета женщины влияют неблагоприятные социально-бытовые факторы: плохое питание, употребление алкоголя, наркотиков, курение.

Как влияет инфекция на развитие плода в организме матери?

Ребенка в утробе матери мы рассматриваем как «внутриутробного

пациента». К сожалению, плод может заболеть. На фоне экстрагенитальной патологии матери (заболевания сердца и сосудов, почек, печени и др.), в результате ранее перенесенных инфекций, абортom, других неблагоприятных факторов происходит неправильное течение беременности, проявляющееся в виде плацентарной недостаточности.

Плацента, которая должна служить барьером на пути передачи любого неблагоприятного фактора от матери к плоду, не сопротивляется внедрению инфекционного агента. Инфекция поступает из организма матери, в 40% в результате этого нарушаются процессы имплантации и плацентации (низкая плацентация, предлежание плаценты).

Снижаются метаболические процессы и иммунологическая защита плода. Плацента неправильно развивается, запусают сосуды, идет склероз по всей плаценте, а на плохой почве плохо растет плод, развивается гипоксия, задержка развития плода.

Герпес

В настоящее время большое место среди заболеваний стали занимать вирусные поражения. Герпетическая инфекция становится все более частой среди населения. Каковы же причины внутриутробного заражения герпесом?

В 90% случаев неонатального герпеса новорожденный инфицируется во время родов при непосредственном контакте при прохождении родовых путей. При первичном герпесе у беременной проявление нео-

натального герпеса происходит в 50 % случаев; при рецидивирующем герпесе - в 4-5 % случаев.

Чем опасен герпес для ребенка? Различают 3 клинические формы неонатального герпеса:

- локальная форма с поражением кожи и слизистых (кожа, глаза, ротовая полость);
- локальная форма с поражением ЦНС (энцефалит); 50 % детей не выживают.
- диссеминированная форма (гепатит, энцефалит, пневмония).

90% детей не выживают, поэтому на первом месте стоят вопросы профилактики герпеса. С целью профилактики герпеса необходимо тщательное обследование, определение серологического статуса у женщин еще до наступления беременности, проведение противовирусного лечения ацикловиром.

При естественных родах и наличии проявлений генитального герпеса у матери, новорожденные подлежат дополнительному обследованию и проведению профилактической терапии ацикловиром. Рекомендуют при свежем герпесе роды запланировать кесаревым сечением. С 36 недель беременности женщине назначают лечение ацикловиром.

Краснуха

Опасным является инфицирование вирусом коревой краснухи женщины во время беременности. Риск развития синдрома врожденной краснухи составляет: 90% - инфицированная при сроке до 11 недель; 11% - 13-14 недель; 4% - 15-16 недель; 0% -

позже 17 недель. То есть, если женщина заболела краснухой на поздних сроках беременности, плод не пострадает.

При синдроме краснухи с висцеральными симптомами у новорожденного ребенка отмечается низкая масса тела при рождении, увеличение печени и селезенки (гепатоспленомегалия), желтуха, тромбоцитопеническая пурпура, гемолитическая анемия, миокардит, пневмония, энцефалит, лимфаденопатия и расщелина неба. 30% детей умирают.

Может быть позднее проявление синдрома краснухи: в возрасте 4-6 мес., характерны задержка роста, хроническая экзантема, рецидивирующая пневмония, гипогаммаглобулинемия, васкулит (летальность, особенно при пневмонии, достигает 70%);

Врожденное поражение краснухой может проявиться более поздно, в юношеском возрасте, когда отмечаются нарушения слуха, инсулинозависимый сахарный диабет (в 20% наблюдений), дефицит гормона роста, аутоиммунный тиреоидит (в 5% наблюдений), прогрессирующий панэнцефалит.

Что необходимо для профилактики врожденной краснухи?

- Определить серологический статус (напряженность иммунитета) по краснухе до родов. (Ред.: в Коломне эти исследования проводятся как в «Герпетическом центре», так и в центре «Геном»).

- Вакцинировать женщин при отсутствии иммунитета к краснухе.

- Провести пассивную профилактику (иммуноглобулином) при контакте с краснухой в первые 16 недель беременности у женщин, не имеющих иммунитета к инфекции (с серонегативными реакциями). Это поможет рождению здорового ребенка.

Медикам необходимо помнить, что инфекции коварны и постоянно заниматься их профилактикой.

Татьяна Анатольевна Протопопова,

д.м.н., профессор, заслуженный врач РФ, зав. курсом экстрагенитальной патологии в акушерстве и гинекологии

Профессор Т.А.Протопопова представила уникальные данные научных исследований кафедры, проведенных совместно с институтом микробиологии Габричевского. Также подробно были представлены сведения об изменениях при поражении плода ветряной оспой, цитомегаловирусной инфекцией, вирусом гепатита В и С, листериозом, токсоплазмозом, уреамикоплазменной инфекцией, хламидиозом, гонореей, сифилисом, кандидозом. В большинстве случаев, как, например, при ветряной оспе, наиболее опасно заражение матери в ранних сроках беременности, когда инфекция нарушает закладку органов плода, (в позднем сроке это менее опасно, ребенок родится и перенесет сразу ветряную оспу). Для профилактики инфицирования плода необходимо обследование и лечение женщины еще до родов, и санация во время беременности.

Для предупреждения инфекции врачи предлагают методы предохранения от беременности. При большинстве инфекций плода, когда выявляются УЗИ-признаки уродств, заболевания плода, по канонам акушерства они становятся показанием к прерыванию беременности.

Эти положения с точки зрения христианской морали вызывают возражение. Тема защиты жизни ребенка будет продолжена на страницах «Медицинского вестника».

12 сентября – перенесение мощей святого благоверного великого князя Александра Невского – в схиме Алексия

Святой Александр Невский родился 30 мая 1220 года в Переславле-Залесском в семье князя Ярослава Всеволодовича. Современников поражала необычайная телесная и духовная красота князя. С 16 лет он уже самостоятельно княжил в Новгороде. В 19 лет срубил крепость Порхов на реке Шелонь. В этом возрасте женился на полоцкой княжне Александре, у них было восемь детей. Младший, четвертый сын, Даниил Московский в последствии основал Данилов монастырь.

Его воинские подвиги поразительны. В 20 лет победил шведов на реке Неве, за что народ назвал святого Александра Невским, в 22 года освободил Псков от немцев – латинян и выиграл битву с рыцарями Тевтонского ордена на льду Чудского озера. В 1253 г. отразил новый набег на Псков, в 1254 г. заключил договор о мирных границах с Норвегией, в 1256 г. ходил в поход в финскую землю.

Не на свои человеческие силы надеялся святой князь, но прежде всего на помощь Божию: «Не в силе Бог, а в правде. Иные – с оружием, иные – на конях, а мы Имя Господа Бога нашего призовем!» – так укреплял 20-летний князь свою дружину перед Невской битвой.

Перед битвой стоявший в морском дозоре воин Пелгусий (в крещении Филипп) «видел на рассвете 15

июля ладью, плывущую по морю, и на ней – святых мучеников Бориса и Глеба, в одеждах багряных. И сказал Борис: «Брат Глеб, прикажи грести быстрее, поспешим на помощь сроднику нашему Александру Ярославичу». И Ангелы Божии невидимо помогали грести



«НЕ В СИЛЕ БОГ, А В ПРАВДЕ...»

защитников святой веры одержать победу.

Удивляет прозорливость святого князя. Его не понимали, когда он продолжал крепить союз с Золотой Ордой после мученической кончины отца (великий князь Владимирский Ярослав Всеволодович был там отравлен). А этот союз был необходим для предотвращения нового разгрома Руси.

Когда благоверный князь прибыл в Орду, ему велели исполнить обычный у татар обряд (князей заставляли проходить через очистительные огни, кланяться кусту, теням умерших ханов и т. п.), он отказался. «Я христианин, и мне не подобает кланяться твари. Хан, я кланяюсь тебе, – сказал он Батыю, – потому что Бог почитил тебя царством. Я поклоняюсь Отцу и Сыну и Святому Духу, Богу единому, в Троице славимому, создавшему небо, землю и все, что в них».

«Правду мне говорили о нем: нет князя ему равного», – сказал Батый, а сын его, Сартак, который занимался в орде русскими делами, стал другом и поворотником князя.

Наши небесные покровители

Папа Иннокентий IV отправил к Александру Ярославичу посольство с грамотой, где убеждал князя подчиниться его власти и позаботиться о приведении к латинской вере сво-

Владимирском соборе видел, как ангелы Божии возносили на небо блаженную душу благоверного князя Александра. Пораженный этим видением святитель безмолвствовал,

его народа. Он указывал и на те земные выгоды, которые доставит князю его подчинение папской власти.

Святой князь дал очень краткий ответ: «В вашем учении не нуждаемся и не примем его. Если мы примем католическую веру, то Бог расщедрит на нас по лицу земли, а если сохраним веру, то и, находясь под игмом внешнего врага, наш народ сохранится». Папа не остался в долгу. Против непокорного русского князя стали подниматься шведы и немецкие рыцари, но эти новые походы были безуспешны.

Не все князья отличались прозорливостью, многие русские города восставали против татарского ига. Снова возникла угроза самому существованию Руси. Святому Александру трижды пришлось ездить в Орду, чтобы отвести от русских земель карательное нашествие татар.

В 1261 г. стараниями св. Александра и митрополита Кирилла была учреждена в Сарае, столице Золотой Орды, епархия Русской Православной Церкви. Так началось просвещение языческого Востока.

Возвращаясь из Орды, князь-подвижник заболел. Не доезжая до Владимира, в Городце, в монастыре, принял перед смертью схиму с именем Алексий. Митрополит Кирилл во

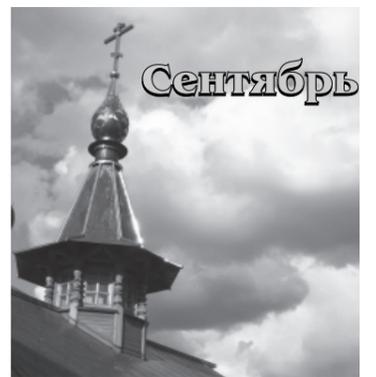
а затем, выйдя из алтаря, сообщил молящимся горестную весть: «Братия, знайте, что уже зашло солнце земли Русской».

При погребении святого в Рождественском монастыре во Владимире, было явлено Богом чудо. Когда эконо митрополита Кирилла Севастиана приблизился ко гробу и хотел разнять руку усопшего, чтобы митрополит мог вложить в нее «прощальную грамоту» (разрешительную молитву), благоверный князь, как бы живой, сам простер свою руку, принял свиток и затем снова сложил свои руки крестообразно на груди.

Нетленные мощи благоверного князя были обретены накануне Куликовской битвы в 1380 году. 30 августа 1721 г. Петр I заключивший Ништадтский мир со шведами, освятил это событие перенесением мощей святого князя Александра Невского из Владимира в Петербург. Позже они были установлены в Троицком соборе Александро-Невской Лавры, где находятся и сейчас.

Частицы мощей находятся в Колмне, в Покровском и Свято-Троицком храмах Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря.

Святой благоверный княже Александре моли Бога о нас.



1 сентября – Донской иконы Божией Матери.

8 сентября – Сретение Владимирской иконы Божией Матери. Память мучеников Адриана и Наталии (305г). Память Бородинского сражения в 1812 году.

В 1395 году Владимирскую икону Божией Матери впервые принесли в Москву и Сретение (встреча) иконы Москвою и вспоминается в этот день. На месте встречи чудотворной иконы был основан Сретенский монастырь. Перенесена икона была в виду большой опасности, грозившей Москве – нашествия Тamerлана. Хан без боя повернул обратно, испугавшись видения Божией Матери перед наступлением.

11 сентября – Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Поминование православных воинов, установившее во время войны России с Турцией и Польшей в 1769 году. Всегда день постный.

12 сентября – Перенесение мощей благоверного князя Александра Невского.

Петр I, заключив Ништадтский мир со шведами, в освящение этого дня перенёс мощи святого Александра Невского из Владимира в Петербург. (1724 г). Впоследствии по плану Петра I, в северной столице была устроена Александро-Невская лавра и учреждён орден Святого Александра Невского.

14 / 1 сентября – Начало индикта (нового лета), 7512-го года от Сотворения Мира. Церковное новолетие. Император Константин Великий, в честь победы 1 сентября 312 г. над Максентием объявил свободу христианской веры. Отцы I Вселенского Собора (325 г.) в память об этом определили начинать новый год с 1 сентября, как дня, который стал «началом свободы христианской». В России день новолетия был перенесён в 1699 году Петром I на 1 января, но по церковному календарю начало нового года остается прежним.

17 сентября – иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина»

21 сентября – Великий двенадцатый праздник – Рождество Пресвятой Богородицы.

24 сентября – Преподобного Силуана Афонского.

29 сентября – Великий двенадцатый праздник – Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Всегда день постный.

30 сентября – Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

Православие и медицина

Продолжение, начало в №7,8 газеты

— Придя на исповедь в первый раз, нужно рассказать духовнику о всей своей предшествующей жизни?

— Придя к духовнику в первый раз, надо совершить общую, генеральную исповедь за всю свою жизнь. Когда больной поступает в больницу, он дает врачам историю своей болезни. К примеру, он говорит: «В прошлом у меня было такое-то легочное заболевание, но сейчас оно прошло, мне была сделана такая-то операция под общим или под местным наркозом» – и так далее. Точно так же на первой исповеди кающийся должен постараться рассказать духовнику подробно о своей жизни, а духовник найдет духовную рану этого человека,

чтобы ее исцелить.

Ведь часто один простой ушиб, если оставить его без внимания, может иметь серьезные для здоровья последствия. Конечно, когда человек придет к духовнику в первый раз,

что человек будет приносить с собой на исповедь самое ничтожное количество грехов, о которых ему надо будет рассказать.

— Отче, а в чем причина того, что я не чувствую необходимости в исповеди? – Может быть, ты не сле-

О СИЛЕ ИСПОВЕДИ

он принесет с собой, допустим, сто грехов, в которых ему надо будет покаяться. Придя на исповедь во второй раз, он принесет с собой уже сто десять грехов: ведь диавол поскольку этот человек исповедовался и «завалил ему все дело» – воздвигнет против него большую брань. В третий раз придется исповедоваться уже в ста пятидесяти грехах. Однако потом число грехов будет постоянно уменьшаться, пока дело не дойдет до того,

дишь за собой? Ведь исповедь – это Таинство. Ходи на исповедь и просто говори духовнику о своих грехах. Ты что, думаешь у тебя их мало? Разве у тебя нет упрямства? А эгоизма? Ты не ранишь сестру? Никого не осуждаешь? Думаешь, я, когда прихожу на исповедь, каюсь в каких-то особенных грехах? Нет, я исповедуюсь; «Согрешил гневом, осуждением...», и духовник читает над мной разрешительную молитву.

Однако маленькие грешки тоже

имеют свою тяжесть. Когда, не имея каких-то серьезных грехов, я прихожу на исповедь к батюшке Тихону, то он говорит: «Песочек, сынок, песочек!» Маленькие грешки собираются в целую песочную кучу, которая по весу может превышать один большой камень. Человек, совершивший большой грех, постоянно думает о нем, кается и смиряется.

А у тебя — множество малых грешков. Однако, сравнив те условия, в которых выросла ты, и условия, в которых вырос человек, совершивший этот большой грех, ты увидишь, что ты хуже него.

Блаженный старец Паисий Святогорец Слова. Том 3. «Духовная борьба»



Феномен русского православного философа Ивана Александровича Ильина (1883-1954) заключается в том, что его труды в наше время оказались более востребованными, чем три четверти века тому назад, когда были написаны. В размышлениях философа-провидца об основах христианской культуры мы можем найти ответы на самые животрепещущие вопросы...

Самое легкое — порицание; а именно: необъективное, страстное, безмерное порицание. Самое трудное — похвала; а именно: объективная похвала. Для этого человеку требуется подлинное искусство. Но не для того вовсе, чтобы говорить комплименты или тем более льстить (это было бы само по себе умение!), а для честной, искренней и объективной похвалы, которую так редко услышишь в жизни и которой так сильно недостает.

Чтобы хвалить объективно, человек фактически должен научиться дышать в стихии объективности. Он должен хорошо знать, что речь идет не о субъективной «любезности», личном «удовольствии» или собственном «наслаждении», а о реальном качестве деяния, стихотворения, сонаты и т. д. Мир полон случаев, когда добротное совершенное людям «не по вкусу», а

дурное и мелкое пользуется «большим успехом». И вот объективная похвала говорит не о субъективном «удовольствии» или «удовольствии», а о действительно добром отношении. Совсем не похоже на: «Ах, это доставило мне большое удовольствие», ско-

Искусство похвалы

рее: «это хорошо», «значительно», «самобытно», «совершенно», возможно — «прекрасно, истинно, справедливо».

Пусть еще или уже нет аплодисментов — деяние говорит само за себя; «труд хвалит мастера», будь мастер даже еще более скромным или вовсе смиренным. Объективная похвала исходит как бы из самого деяния, а говорящий похвалу выступает лишь как представитель деяния.

Разумеется, он должен обладать известной компетентностью и силой суждения в соответствующей области. Хвалящий сапожник, который мерит всех на свой аршин, должен быть готов к вопросам о причинах его похвалы. Тогда его разоблачат по его запутанным, бессвязным, пустым речам. Впрочем, те, кого хвалят, очень редко склонны детально расспраши-

вать выражающего хвалу; но завистливые соперники — эти часто смотрят в корень...

Искусство объективной похвалы требует еще и многого другого. Так, похвала должна — внутренне и внеш-

не — быть выше скрытого и уточненного эгоизма, умения делать комплименты. Произносящий хвалу должен держаться, подобно приверженцу идеи — искренне, убежденно, от всего сердца; однако быть свободным от всякой аффектации, от всякой позы, без всяких ужимок и речей. У него должна быть одна цель — истина; ему надо не милости хвалимого и не славы «первооткрывателя», который старается вытаскать на свет новое дарование. Объективность скромна; объективная похвала дышит целомудрием. Она коротка; она знает, что ее сила рождается из духовной глубины и не требует жеманства. Порою все зависит не от того, что, собственно, сказано, а от того, как это сказано. Часто довольно одного взгляда; возможно, слеза на глазах скажет больше любого красноречия...

Из духовного наследия

Однако все происходит совершенно по-особому, когда имеешь дело с великим человеком. Тогда надо всегда считаться с тем, что он живет в объективности и обладает чувствительностью, которая часто переходит в ясновидение; что он тонко чувствует всякую разумную лесть, неискренность, искусственность, аффектацию и — презирает их; что ему немного нужно, чтобы многое понять; что он точно знает, как следует толковать его деяние или его труд; что он, наконец, знает себе цену.

И если все это принять во внимание и взвесить, то понимаешь, что объективная похвала скрывает в себе претензию — «я также один из объективных и вместе с вами могу сказать решающее слово», и духовная зрелость и искусство предполагают творческий такт, тонкое чувство меры и формы, объективно-критический дар.

Возможно, поэтому так редко слышишь объективную похвалу. Кто не способен на это, тот застревает в необъективных любезностях; а кто способен, тот часто воздерживается — из скромности. Ибо атмосфера великой вещи делает человека скромным.

Медицинский ВЕСТНИК

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия: Сивова Л.П., Коробов В.М., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 2509.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 64-27-44. Факс: (496) 2-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru.

www.novogolutvin.ru

ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ радиостанции «БЛАГО» 102,3 FM передачи можно слушать в интернете WWW.radioblago.ru

00:00-Псалтирь
03:20-Евангелие
06:00-Утренние молитвы
06:28-Литургия
07:20 и 19:00-передача «Свободный Университет» И.А.Ильин
«О сопротивление злу силою»
14:30-передача «Портрет мастера»
10:00 и 15:00 и 22:00-передача «Граждане неба»
14:00 «Тропа над бездной»
Передача психолога Е.А. Савиной.
16:30-Литературные чтения.
18:00-Вечернее Богослужение-Всенощная
20:30-передача для детей «Искра Божья»
21:00 «Россия сквозь века»
С.М.Соловьев «История России с древнейших времен»
22:30-Вечерние молитвы
В субботу и воскресенье в 08:00 и 20:00 Архимандрит Аверкий (Таушев). Толкование на Апостол.

В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.