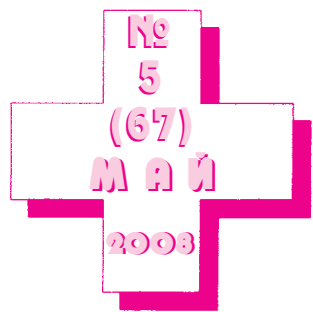




Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ! ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!

Из Пасхального послания Патриарха Московского и Всея Руси Алексия II архипастырям, пастырям, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви

Со Светлым Христовым Воскресением – самым радостным для православных христиан праздником сердечно поздравляю всех вас, дорогие мои! Вновь наши храмы исполнены пасхального ликования. Вновь и вновь мы переживаем великую тайну Искупления, которая освободила людей, идущих за Христом, от власти греха и смерти. По словам святого апостола Петра, Господь наш и Спаситель «грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды» (1 Пет. 2,24).

Сколь велика к нам любовь Божия! Тех, кто оставил Его, он не оставил. Тех, кто от Него уклонился, выбрав жизнь по своей воле, Он очистил, приняв страдания и смерть. Тем, кто изнемог в грехах, Он открыл путь покаяния и духовного возрождения – путь к Вечной жизни. Возблагодарим же Господа за Его милость и человеколюбие! Возблагодарим как любящие чада, которые могут укрыться от бед и опасностей в Доме Отца!

Пасха издревле понималась христианами как переход, по-церковнославянски «преведение». «Пасха, Господня Пасха! – поет сегодня Святая Церковь. – От смерти бо к жизни и от земли к Небеси Христос Бог нас преведе, победную поющая». По нашей вере, по нашему дерзновению, по нашей любви ко Христу и друг к другу нам даруется переход от погибели к вечному бытию, от рабства греху к свободному исполнению воли Божией. Совершают этот спасительный переход и целые народы, духовно окормляемые нашей Святой Церковью.

Средоточие нашей веры, нашего свидетельства миру, всей нашей жизни – благая весть о Христовом Воскресении. Пасхальная радость была естественным состоянием духа для наших святых. Преподобный Серафим Саровский каждого приходившего к нему приветствовал словами: «радость моя, Христос Воскресе!». Святого праведного Иоанна Кронштадтского, 180-летие со дня рождения и 100-летие со дня блаженной кончины которого мы отмечаем в нынешнем году, называли в народе «пасхальным батюшкой». «Люблю я взирать, – писал он в своем дневнике, – на образ Воскресшего Жизнодавца со знамением в руке, с этим символом победы над смертью и имущим державу смерти – диаволом. Где ти, смерти, жало? Где ти, аде, победа? Какой славный Победитель!»

Будем же твердо идти по пути Христову, исполняя апостольский завет: «Более и более старайтесь делать твердым ваше звание и избрание; так поступая, никогда не преткнетесь, ибо так откроется вам свободный вход в вечное Царство Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа» (2 пет. 1, 10-11) и как бы трудно ни было нам на этом пути, не будем унывать, «зная, что Воскресивший Господа Иисуса воскресит через Иисуса и нас и поставит перед Собою» (2 Кор. 4, 14). Это светлое упование озарит жизнь наших семей, общин и народов светом духовным, и мир и счастье воцарятся в наших домах, городах и весях.

Спешу разделить пасхальное ликование со всеми православными людьми мира, с каждым, кто призывает в молитве имя Христово. Пусть наша радость достигнет и тех, кто еще только ищет спасительную веру и стремится жить с православными христианами в мире и добрососедстве.

Мир, радость духовную, здравие, спасение и во всем благое поспешение да дарует всем вам Воскресший Христос Спаситель!

Из Пасхального послания митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия священнослужителям, монашествующим и мирянам, и всем верным чадам Русской Православной Церкви Московской епархии

Завершив спасительный подвиг периода Святой Четыредесятницы и Страстной седмицы, мы зрим духовными очами светлое Христово Воскресение. Каждый из нас реально переживает ту же радость, какую испытали жены-мироносицы и святые апостолы, пришедшие ко Гробу Господню и убедившиеся, что Его там нет – Он воскрес! (Мф.28:6).

Вера в Воскресение Христово служит неисчерпаемым источником благодатной силы, укрепляющей нас на жизненном пути. «Настоящий день облегчает всякую скорбь, – говорит святитель Григорий Нисский, – и нет человека так печального, который не находил бы утешения в торжестве праздника».

Святая Церковь призывает как можно дольше сохранить это благоговейное состояние, стремясь, по примеру преподобного Серафима Саровского, во все дни своей жизни своей вдохновляться спасительным пасхальным чувством. Православные призваны исполнять евангельские заповеди, укрепляясь молитвой, творя добрые дела. В эти праздничные дни необходимо особенно проявить сострадание и милосердие к тем, кто нуждается в нашей помощи, поддержке и заботе.

На Руси издревле семья была основой общества и непреходящей ценностью. Святая Церковь через духовное просвещение и религиозное возрождение всемерно стремится укрепить семейные и нравственные устои в обществе, обращает постоянное внимание на возрождение в народе идеалов супружеской верности и целомудрия, ответственного отношения к воспитанию детей. Как назидательно звучит сегодня свидетельство святителя Григория Богослова о христианском отношении к семье: «Супружество и слабого делает вдвойне сильнее... Общие заботы супругов облегчают для них скорби и общие радости для них прекраснее».

Духовное возрождение народа, возвращение его к богоданным нравственным ценностям приносит в российское общество благоденствие, согласие и процветание.

И, наконец, хочется привести вдохновляющие слова святого Феодора Студита: «Вот и наступило Святое Воскресение. Будем внимательны, чтобы нам провести этот праздник светло и благолепно, потому что Пасха – это первый и величайший дар Божьего домостроительства. С помощью благоговения обуздаем свое тело так, чтобы, хотя и переменится пища, не изменилось наше духовное состояние. Душа радуется приходу Пасхи, потому что она несет ей покой и облегчение от множества трудов».

Сердечно поздравляю Вас, дорогие братья и сестры, с великим спасительным праздником Воскресения Христова. Молитвенно желаю, чтобы жизнь наша всегда озарялась немеркнущим светом веры в Спасителя мира. Насладитесь же радостным торжеством Пасхального ликования в Ваших семьях и с любовью передавайте его своим близким.

Призываю на всех Вас благословение Воскресшего Господа и с благоговейным трепетом вновь обращаюсь с жизнеутверждающим приветствием:

«Христос Воскресе! Воистину Воскресе Христос!»

**Досточтимая
Матушка Игуменья Ксения с сестрами!**

В светлый и великий день Святой Пасхи примите добрые и сердечные поздравления от имени Православного медицинского общества г. Коломны, читателей газеты, прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря!

Христос Воскресе!

Желаем Вам здоровья, крепости духа, радостной благодати в служении Господу Воскресшему, Божьей помощи в делах Ваших многотрудных!

Просим Ваших святых молитв и Вашего благословения

Православное общество медицинских работников
в честь святой блаженной Ксении Петербургской г. Коломны

**Уважаемые читатели газеты,
медицинские работники, все православные христиане!**

Примите наши сердечные поздравления в светлый и великий день Святой Пасхи и наше радостное приветствие

Христос Воскресе!

Желаем Вам благодатной радости о Господе Воскресшем, доброго здравия, мужества, доброты и любви к людям, стремления познания Бога, жизни духовной, веры православной!

Многая, многая лета мира и благополучия.

Православное медицинское общество
в честь святой блаженной Ксении Петербургской г. Коломны

В Коломенской ЦРБ День Победы чтут свято, радуются, лишь только одно омрачает светлую дату: с каждым годом все меньше и меньше с нами остаются фронтовики-медики. Мы спешим, поблагодарить их, подарить весенние цветы, поклониться им до земли.

ДВЕ ПОДРУГИ

Анна Николаевна ФЕДОРОВА – бывшая старшая операционная медицинская сестра хирургического отделения Коломенской ЦРБ:

«Мой медицинский стаж составляет шестьдесят с лишним лет, из них 56 лет я работала в Коломенской ЦРБ, в том числе старшей операционной сестрой – свыше 40 лет. Война... Меня призвали в армию 22 июля 1941 года из города Степняк Казахстана. Бабушка перекрестила: «Храни тебя Господь». (Отец мой был партийным, после войны уже получил звание Героя Социалистического труда, но бабушке молиться не запрещал). Вот видно за ее молитвы я и осталась жива. Мы попали в самое пекло – под Смоленск. Там в течение четырех месяцев мы работали в санитарном поезде. Я получила звание «рядовой» и очень этим гордилась. В 1942 году вступила в партию. Потом был эвакуационный госпиталь

С Днём Победы!

881, в котором я прослужила до конца войны.

Думали после 9 мая 1945 года демобилизоваться, а пришлось пережить еще одно испытание – войну с Японией. Там я встретила с Сергеем Александровичем, он стал моим мужем. Отважный летчик, москвич... Приехали в Москву, муж созвонился с В. Зайцевым – коломенским героем и директором завода. Он пригласил нас в Коломну. Война – это горе и слезы, но в то же время – испытание, где в нас проявляются человечность, мужество, трудолюбие и милосердие. Это мое убеждение».

Изольда Эдуардовна ИВАЧЕВА, более 40 лет проработала медицинской сестрой во втором терапевтическом отделении Коломенской ЦРБ. Изольда Эдуардовна родилась 9 мая 1919 года!

«К началу войны я уже имела трехлетний опыт работы медицинской сестрой. Поэтому немедленно была призвана в действующую армию на Белорусский фронт.

- Трудно было?

- Работы было много, спали мало. Раненых жалко, молоденькие, без руки, без ноги, письма родным их писали.



- Вы молились?

- А как же, все молились: «Господи помоги». С эвакуационным госпиталем 4844 в качестве палатной медсестры дошла до Восточной Пруссии. Там нас застала весть о Победе! Целую неделю после 9 мая 1945 года мы отдыхали, отмывали наш госпиталь, приводили в порядок себя и выздоравливающих бойцов. Из Пруссии эшелон проследовал мимо дома... на Дальний Восток, под Хабаровск. А потом началась Японская война. Пережили и эту напасть. Там я нашла свою единственную любовь – мой муж, Михаил Сергеевич, был летчиком. Он-то и привез меня в Коломну. Я сразу полюбила город и коломенскую медицину.

- Сейчас моей опорой служит сын Евгений, он родился в Хабаровске, вырос уже в Коломне, стал летчиком, я благодарна Богу за то, что у меня такой заботливый сын.

Анна Николаевна и Изольда Эдуардовна познакомились в 1945 году на Дальнем Востоке. Дружат уже более 60 лет!

Мы попросили фотографии. «Не осталось ничего, столько лет прошло...»

«НАМ ВСЕ ЕЩЕ СНИТСЯ ВОЙНА...»

Григорий Яковлевич СЛАВИН – бывший заведующий отделением новорожденных Коломенского родильного дома, врач-неонатолог:

«В 1944 году, когда мне исполнилось 17 лет, и я весил 45 килограммов, мне пришла повестка-призыв в армию. Нас, мальчишек со школьной скамьи, направили на 3-месячные курсы под Тюмень. Кормили не очень сытно, а нагрузки были непомерные. Но мы так мечтали о победе! Из-под Тюмени дорога пролегла в город Таллин, где пришлось сражаться с «зелеными братьями», восстанавливать разрушенное фашистами. Там же при Доме офицеров окончил вечернюю школу офицерского состава. Демобилизовался в 1951 году. Судьба привела меня в город Коломну. Здесь поступил в медицинское училище, а поскольку получил диплом с отличием, меня без экзаменов зачислили в Рязанский медицинский институт. По приглашению П.А. Сарафьяна вернулся в город, который стал для меня родным. Здесь судьбой было предназначено стать лекарем для новорожденных. На базе Коломенского роддома была организована помощь детям с гемолитической болезнью новорожденных. Мне удавалось их лечить!

А война снится до сих пор...»

Низкий Вам поклон, дорогие наши ветераны! С праздником Великой Победы! Помощи Божией на многая лета!

Записала
Лидия Петровна Сивова

Врач советует

В последние годы увеличилось количество пациентов с диагнозом «Атеросклероз». Как правило, у них отмечается повышенное содержание холестерина и других жиров (гиперлипидемия) в крови. Вот об этой проблеме и о профилактике атеросклероза мы попросили поделиться своим мнением врача-терапевта, заведующую отделением поликлиники № 1 Коломенской ЦРБ САЙФУЛЛИНУ Райфу Ашрафовну.

- Райна Ашрафовна, мы все чаще слышим об атеросклерозе. Наши читатели спрашивают: «Что это такое? Откуда берется это заболевание?»

рушение притока крови к мозгу). Результатом могут стать дисциркуляторная энцефалопатия (нарастающее снижение памяти и интеллекта), инсульт,

- ишемическая болезнь почек (нарушение притока крови к почкам) может привести к почечной недостаточности, то есть состоянию, когда из организма перестают выводиться азотистые шлаки и наступает отравление организма и возникает артериальная гипертония,

- ишемическая болезнь нижних конечностей (нарушение притока крови к ногам) вызывает так называемую перемежающуюся хромоту. У человека возникают боли в мышцах ног при ходьбе, что вынуждает останавливаться через каждые 10-20 метров. Эта болезнь

уровень «плохого» холестерина – 3 ммоль/л, а уровень «хорошего» – более 1 ммоль/л для мужчин и 1,2 ммоль/л для женщин. Однако следует помнить, что при наличии ряда сердечно-сосудистых заболеваний и расстройств обмена веществ уровень холестерина должен быть другим. Уточните у своего участкового врача, какой уровень холестерина должен быть у вас. **Помните, чем ниже уровень холестерина крови, тем меньше риск развития сердечно-сосудистых заболеваний!**

- И сразу вопрос: что необходимо делать для снижения холестерина крови?

Первое. Уменьшите суточное потребление жира до 30% от общего количества калорий. Следите за своим весом.

Второе. Ешьте фрукты и овощи. Каждый прием пищи начинайте с овощного салата. Замените сливочное масло растительным. Старайтесь мясо и овощи тушить, а не жарить.

И третье: уровень холестерина зависит от рациона питания.

Полезно: свежие фрукты и овощи, зелень, салат, обезжиренный творог, нежирная рыба, злаки, отрубь.

Необходима умеренность: крупы, картофель, бобовые, фрукты и ягоды, протертые с сахаром, молоко, кефир, простокваша, твердые сыры, грудка курицы, яйца (не более 3 в неделю), хлеб, макароны.

Следует избегать: все жареное, сало, сливочное масло, маргарин, майонез, жирное мясо, жирные колбасы, жирная рыба, сметана, сливки, мороженое, сахар, конфеты, шоколад, варенье, мармелад, пирожки, алкогольные напитки, сладкие соки.

Больше двигайтесь, бросьте курить (компоненты табачного дыма повышают уровень холестерина). Если указанные выше способы малоэффективны, обратитесь к врачу. Возможно, врач порекомендует вам лекарственные препараты для снижения холестерина и других жиров крови.

- Спасибо Вам за рекомендации. Здоровья Вам и вашим пациентам.

Интервью

Лидии Петровны Сивовой

Как габровец габровцу

Мы помним, что в Болгарии ходят анекдоты об исключительной скупости жителей города Габрово. Габровец встретил на улице знакомого врача и, желая получить бесплатный совет, спросил:

- Доктор, что вы делаете, когда простываете?

- Чихаю – ответил врач, который тоже был коренным габровцем.

Жалобы больного

Арсений (6 лет): «Я так испугался, у меня даже сердце охрипло!»

Современная фитотерапия

Появляются росточки весенних трав и одним из первых мы увидим клевер. Это целебное растение известно с древних времен. Например, в Средней Азии принято весной готовить

ся как мочегонное при отеках сердечного происхождения.

Он оказывает



Клевер луговой

— trifolium pratense

пельмени с начинкой из листьев молодого клевера, чтобы очистить печень и желчный пузырь от камней. Действительно, у народностей, в чей рацион входит клевер (уйгуры, например), практически не встречаются эти заболевания.

С лечебной целью заготавливают листья молодого клевера и головки клевера вместе с верхушечными листьями, собранными в начале цветения.

Растение содержит протеины, гликозиды, жиры, клетчатку, каротин, витамины С, Е, К, В, эфирные масла, салициловую кислоту, кумарины, микроэлементы (кобальт, медь, цинк и др.), органический фосфор и др.

Клевер используют при астении (ослаблении организма), гиповитаминозе, малокровии. Растение обладает противоаллергическим, кровоостанавливающим, отхаркивающим, вяжущим и антисептическим действием. Применяется при острых заболеваниях дыхательных путей, при поносах, заболеваниях почек, золотухе у детей. Эффективен в комплексном лечении злокачественных новообразований, как антиоксидантный препарат.

Как десенсибилизирующее (противоаллергическое), отхаркивающее и противовоспалительное средство клевер добавляют в сборы для лечения бронхиальной астмы.

Наружно применяют для примочек при ожогах и в виде припарок при нарывах и фурункулезе, обладает ранозаживляющим действием.

Научная медицина признала эффективность растения при атеросклерозе и в настоящее время широко используется отечественный препарат фирмы ЭВАЛАР «атероклефит» - водно-спиртовой экстракт клевера. Биологическая активность клевера, а также его антисклеротическое действие, обусловлены, главным образом, наличием флавоноидов, ненасыщенных жирных кислот, витаминами С и Р. Благодаря комплексу этих соединений он способствует нормализации жирового обмена, быстрому преобразованию холестерина в фенольные кислоты и выведению его из организма; оказывает стимулирующее действие на стенки кровеносных сосудов и капилляров, повышает их эластичность и снижает проницаемость; защищает клетки организма от разрушающего действия свободных радикалов, в избыточном количестве образующихся в ослабленном организме, стимулирует иммунитет.

Клевер луговой обладает мягким мочегонным действием и применяется

действие на сопутствующие атеросклерозу заболевания, при этом наблюдается: исчезновение шума в ушах и головокружений; снижение внутричерепного и артериального давления; улучшение слуха. Прием препаратов из клевера не вызывает привыкания; возможно их длительное применение, что особенно важно при атеросклерозе. Препараты клевера особенно рекомендуются лицам, предрасположенным к атеросклерозу: при наследственной сердечно-сосудистой патологии; при артериальной гипертонии; при нарушении обмена жиров, белков и холестерина; при избыточной массе тела; при стрессах; при гиподинамии.

Атероклефит (экстракт из клевера) применяют по 20-30 капель 2-3 раза в день во время еды, предварительно растворив в 1/2 стакана воды. Длительность приема 25-30 дней, повторный прием через 2 недели. Рекомендуется 3-4 курса в год.

Настой клевера благотворно действует на кормящих мам как успокаивающее и лактогонное средство (увеличивает количество грудного молока).

Чтобы приготовить **настой клевера**, нужно 3 столовые ложки высушенного клевера залить 2 стаканами кипятка в термосе на 6-8 часов. Выпивают эту порцию в 3 приема за 30 минут до еды.

Настойка клевера: 200 г растения настоять в 250 мл 40% спирта в течение 10 суток, процеживают, принимают по чайной ложке с небольшим количеством воды перед сном при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, нейроциркуляторной дистонии, сопровождающимися шумом в ушах. Курс лечения 3 месяца с перерывами через каждый месяц по 10 дней.

Чай из клевера: 4 - 6 сухих головок (соцветий) залить стаканом кипятка и настоять 15 минут; после процеживания подсластить медом. Для очищения крови рекомендуют 2-3 чашки чая в день в течение 4 - 6 недель.

Головки клевера используют для заваривания чая, приготовления супов, соусов, приправ к мясным блюдам. Молодые листья – для салатов, супов, высушенными добавляют в муку. Так что уже в мае, еще до цветения, мы можем попробовать на себе действие этого замечательного растения, и потом, до самой осени, собирать на лугах Подмосковья эти целебные цветы. Желаем вам здоровья!

Атеросклероз можно предупредить



Атеросклероз – это заболевание сосудов, связанное с избыточным отложением холестерина (жиров крови) в сосудистой стенке. Сначала жир накапливается в виде жировых (холестериновых) пятен, а потом уже в виде бляшек, которые выступают в просвет сосуда и суживают его, иногда вплоть до полного закрытия просвета сосуда. Это напоминает засор водопроводной трубы. Таким образом, атеросклероз нарушает доставку крови – а значит, кислорода и питательных веществ – к органам. Подобное состояние называют ишемией. При полном прекращении доставки кислорода, когда просвет сосуда «забивается» совсем, орган или часть органа, которую кровоснабжает пораженный сосуд, отмирает.

- **Что происходит в дальнейшем?**

По такому механизму развиваются многие болезни и состояния:

- ишемическая болезнь сердца, которая может проявляться в виде стенокардии (боли в сердце при физической нагрузке), нарушений сердечного ритма (перебои в работе сердца), инфаркта миокарда (гибель участка сердечной мышцы) и даже внезапной сердечной смерти,
- ишемическая болезнь мозга (на-

нередко заканчивается «отмиранием» ноги и ампутацией.

- **Как образуется холестерин?**

Холестерин – один из основных жиров. Он содержится во всех клетках нашего тела и используется в качестве строительного материала. Однако при повышенном содержании его в крови холестерин приносит больше вреда, чем пользы. Существует несколько типов холестерина:

- «плохой» холестерин – содержится в липопротеинах низкой плотности,

- «хороший» холестерин – содержится в липопротеинах высокой плотности,

- общий холестерин сочетает в себе «хороший» и «плохой» холестерин.

Главное условие профилактики атеросклероза – уменьшение количества «плохого» и увеличение «хорошего» холестерина.

- **А какой уровень холестерина крови безопасен для здоровья?**

На этот вопрос нельзя ответить однозначно. Для большинства людей уровень общего холестерина должен быть менее 200 мг/дл (5 ммоль/л),

Предварительная запись

- Алло, поликлиника? Могу я записаться к врачу?

- Можете, но у нас очередь на полгода.

- А откуда больные знают, что они будут болеть через полгода?

Древний афоризм

- Время лечит все болезни, - успокаивает врач пациента.

- Теперь понятно, почему в вашей поликлинике вечно приходится ждать, - со вздохом отвечает тот.

Смехотерапия

Надпись у входа в кабинет психоневролога:

«Больных, ожидающих приема, просим не делиться друг с другом симптомами своих болезней – это затрудняет постановку диагноза».

Профессиональный совет

- Доктор, у меня грипп, что вы мне посоветуете?
- Встаньте от меня подальше.



ОСНОВНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ АЛКОГОЛИЗМЕ И НАРКОМАНИИ

Примерно 10% пьющих мужчин и около половины употреблявших эпизодически наркотики станут жертвами этой болезни, а остальные смогут отказаться от употребления наркотиков, и, вероятно, все они смогут продолжать пить «в меру», т.е. без значимых негативных последствий. У женщин вероятность стать зависимыми существенно выше, и болезнь развивается быстрее.

Потеря контроля за употреблением алкоголя или наркотиков означает: несмотря на все усилия, человек не может сказать, что будет с ним после того, как он употребит первую дозу или выпьет первый глоток. Может быть, не будет ничего особенного: он просто пойдет домой, и все. И может быть, и вероятнее - продолжит пить и очнется в кустах без куртки и шапки. Он не знает, и не управляет этим. Может быть, он употребит наркотик, и больше не будет колоться целый месяц. И может быть, и с каждым разом все вероятнее - уйдет в страшное системное употребление, которое закончится передозировкой и реанимацией. **Он этим не управляет, тем-то и страшна болезнь зависимости.**

Более того, он не знает, как ему не начать заново употребление, потому что в трезвом благополучном состоянии он вдруг будто сходит с ума, делая все для того, чтобы вернуться туда, откуда он с такими трудами и болью едва вылез месяц назад, и себе самому дал слово больше в это не соваться. И он употребляет вновь, и опять жизнь его летит под откос.

Развитию зависимости способствуют несколько известных факторов: негативное влияние среды, воспитанная в семье недостаточ-

ная способность справляться с проблемами в жизни, генетическая предрасположенность, потеря смысла жизни и просто длительное употребление алкоголя или наркотиков. Одни люди оказываются к ним более устойчивы, а другие легко ломаются. Можно пытаться влиять на устойчивость человека к этим факторам риска. Но до конца

вой «кухни». Поэтому и зависимость часто не разделяют на алкоголизм и наркоманию, а называют просто химической зависимостью.

Страдает душа, психологическая сторона этой болезни: изменяется способность чувствовать и думать. Зависимость заставляет человека подавлять свои чувства, и потому он страдает дважды: он

СТРАДАНИЕ ЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ...

Психолог Екатерина Алексеевна Савина, директор московского реабилитационного центра для наркоманов и алкоголиков «Зебра», автор книг «Невыдуманные истории», «Духовной жаждой томим», «Возвращение Кая» хорошо известна в Коломне еще и как автор бесед на радио «Благо» в цикле «Тропа над бездной», а также по выступлениям на конференциях Православного общества врачей г. Коломны, психологических семинарах Коломенского педагогического института. Екатерина Алексеевна дала согласие ответить на вопросы наших читателей и предоставила «Медицинскому вестнику» материалы своей новой книги. Мы благодарим автора, ждем ваших откликов и вопросов.

мы не можем этим управлять.

Зависимость от алкоголя и наркотиков, описанная Всемирной организацией здравоохранения в 1956 году как болезнь, связана с изменениями в работе мозга, а именно в его глубинной структуре, очень ранней, базисной в развитии мозга, - лимбической зоне. Она связана с обеспечением безопасности и переживанием удовольствия, а также с осуществлением способности к обучению, т.е. к усвоению собственного жизненного опыта.

Наркотик или алкоголь изменяет работу этой части мозга таким образом, что организм без них существует в неблагоприятном для себя, стрессовом режиме. Потребность в алкоголе или наркотике сохраняется в организме не только во время похмелья или ломки, но и в «благополучные» времена трезвости, что проявляет себя в виде тяги к веществу. Поскольку алкоголь и наркотики действуют здесь на одни и те же структуры мозга, неудивительно, что алкоголик нередко переходит на наркотики (например, кокаиновые таблетки или «цифир»), а наркоман в трудные времена пробавляется спиртным, хотя у каждого зависимого человека есть свой выбранный им наркотик, - вероятно, наиболее точно соответствующий особенностям работы его мозга-

получает мало информации о внешнем мире, т.к. она воспринимается именно через чувственные переживания; и он теряет способность общаться с этим миром, поскольку и общение построено на чувствах. Человек становится замкнутым на себе и страшно одиноком. От этого страдает он сам, и страдают его близкие - **социальная сторона болезни зависимости**. Разум же изменяется таким образом, чтобы поддерживать необходимое человеку употребление, а значит, надо не понимать, не видеть и отрицать сам факт своей зависимости.

Но самое страшное все же не это. Проникая в духовную сферу человеческого существа, наркотик или алкоголь становится главной ценностью, определяющей всю жизнь человека, и замыкающей на употребление всю его жизнь. Все остальное - менее важно, чем употребление. Возникает огромная пропасть между зависимым человеком и всеми остальными, потому что они верят и ценят в жизни совершенно разные вещи. Наркоман или алкоголик в этом смысле становится чудовищем. «Как он мог так поступить?» - мог, потому что наркотик был важнее всего того, чем жили остальные люди.

Это болезнь, такая же, как рак, как диабет, как туберкулез. Как рак,

Советы психолога Екатерины Савиной

она мучительна и смертельна. Как диабетики нуждаются в поддерживающем лечении всю жизнь, так и алкоголики и наркоманы должны совершать определенные усилия всю жизнь, чтобы выздороветь. Как туберкулез, эта болезнь опасна для

ком случае, это фактор риска. И мы не останавливаемся в грехе, не думаем даже о том, как вредим своей душе (а душа важнее тела!), пока что-то всерьез не заболит. Так что болезнь, физическое страдание помогает нам остановиться в грехе.

Более того, страдающий человек становится мягче, лучше: страдание «вспыхивает» душу, заставляя ее жить по-другому. Человек уже не верит в свое всемогущество, а начинает думать о том, что надо просить помощи. Осознание своего бессилия перед страданием и смертью возвращает человека в правильную систему координат: он начинает видеть себя маленьким и не очень хорошим, а других людей - способными помочь, и Бога - Всемогущим. Значит, человек начинает молиться Богу и просить других людей о помощи, смиряя свою гордыню.

Получая помощь - а все страдающие люди ее получают! - человек обретает опыт действия Бога в своей жизни, ценнее чего в жизни есть только вера. А участие людей в этой помощи вызывает чувство благодарности, которое лечит душу от всякого зла.

Конечно, человек волен озлобиться в болезни: изводить методично своих родственников жалобами и придирками. Можно обидеться на Бога и отвернуться от Него и просто разнести в пыль всю свою жизнь. Но человек волен выбрать, а Бог его не принуждает. В болезни Он дает нам новую возможность выстроить правильно свою жизнь.

Страдания зависимых людей велики, и именно они и помогают наркоману или алкоголику остановиться и попытаться начать заново трезвую жизнь. Смерть тоже у нас рядом. Помощь Господня неизмерима, и самый маловерующий наркоман расскажет вам много примеров этой помощи. А люди, готовые помогать зависимым - это мы с вами, родственники и друзья. **Наркомания и алкоголизм - это грех, и это болезнь, попускаемая Богом для спасения душ, причем не только наркоманов и алкоголиков, но и их родственников.**

- Мне подарили косметику с солями Мертвого моря. Но говорят, что пользоваться этими солями нельзя, грех. Действительно ли это связано с Содомом и Гоморрой? Анна Рогова, г. Коломна.

В начале марта 1960 года американская археологическая экспедиция, руководимая доктором Ральфом Бани, сделала интересное открытие. Водолазы из группы Бани, как полагают ученые, отыскали останки двух «потерянных» библейских городов - Содомы и Гоморры, исчезнувших примерно в 1900 году до нашей эры. В Библии в книге «Бытия» рассказывается, что города Содом и Гоморра из-за безнравственности их жителей приобрели дурную славу. Господь открыл Аврааму, что за нечестие Он истребит их, но, если в них найдется хотя бы десять праведни-

Содом и Гоморра или

«дары» Мертвого моря

ков, то ради них - помилует. Жители были так злы и развращены, что не нашлось и десяти праведных людей. Только в Содоме с семьей жил племянник Авраама, праведный Лот. Ангелы вывели их из города. С неба сошел огонь, города были сожжены и скрылись затем под водами Мертвого моря.

По мнению археологов, они могли быть разрушены вулканическими извержениями или же молниями, которые загли выходящие здесь наружу слои серы.

Ученые считают, что города находились на месте нынешней длинной косы в восточной части моря, где имеются течения пресной воды, вливающейся в Мертвое море с гор Люаб; пригодной для питья воды

здесь было вполне достаточно для населения древних городов и орошения полей.

Археологи обнаружили недалеко от берега моря гончарные изделия, которые полагают ученые, относятся к тому же периоду, когда существовали Содом и Гоморра.

В район Мертвого моря были снаряжены две водолазные экспедиции. Водолазы, снаряженные специально для работы в соленой воде, опустились на глубину 200 футов. Их поиски увенчались успехом. На дне моря они увидели в свете прожекторов руины древних строений. Раскопав наслаивания ила, водолазы открыли

вымошенную дорожку шириной более трех с половиной метров.

Многие иностранные ученые придерживаются мнения, что это останки Содомы и Гоморры, существовавших около четырех тысяч лет назад.

Сейчас на этом месте развернулись большие археологические работы с применением сложного оборудования, и их результаты свидетельствуют, что Содом и Гоморра - это не миф, а действительность!

Отвечаем на вопросы читателей

Хотелось бы добавить, что для исцеления, укрепления и душевных и телесных сил, мы пьем святую воду. В последнее время рекламируются многие «лекарства», косметика с «чудодейственным» Мертвого моря.



Не ошибайтесь. Там, где гнев Божий и возмущавшаяся природа стерли с лица Земли развратившихся жителей городов, может ли быть что доброе? Там не святость, а наказание!

Не приобщайтесь к их болезням, а в правде и покаянии ищите милости Божией в Церкви Православной!

Это надо знать

Многие люди не могут путешествовать из-за укачивания. Как справиться с этой проблемой?

Статистика показывает, что от укачивания страдает около 70% взрослого населения Земли. Для кого-то путешествие в автомобиле, теплоходе, самолете оборачивается серьезным испытанием, можно даже сказать - тестом на выживаемость.

Болезнь движения, или кинетоз, «предпочитает» женщин.

Первое правило: прежде всего, надо определиться с месторасположением. Людям, подверженным воздушной болезни, необходимо выбирать места между крыльями самолета, ближе к проходу. Если предстоит круиз на лайнере, то каюта должна располагаться равноудалено от носа и кормы и подальше от камбуза.

Существует еще одно «золотое правило»: перед поездкой нельзя наедаться и употреблять алкоголь. Голодным отправляться в путешествие тоже не следует, нужно поесть за 1,5-2 часа до отъезда. Причем пища должна

Как справиться

быть углеводистой и содержать минимальное количество жиров. Уже находясь в транспорте, нельзя пить газированные напитки, предпочтительно нужно отдавать кислым сокам (апельсиновому, ананасовому, яблочному или др.). Еще лучше взять в дорогу немного кислых леденцов.

Дело в том, что постоянное сглатывание предупреждает появление первых симптомов кинетоза.

Если, несмотря на все предосторожности, болезнь взяла свое, то надо как можно меньше двигаться. Нужно опустить голову на спинку кресла или принять полусидящее положение. Глаза следует закрыть или зафиксировать взгляд выше линии горизонта. Это поможет отвлечься от визуализации мелькающего за окном пейзажа и «перекрывать» поток зрительных импульсов, которые

являются первопричиной кинетоза. Можно положить под язык 1-2 таблетки валидола. Он поможет справиться с тошнотой и слабостью. Такое же действие оказывают и валокордин, корвалол. 20-40 капель этих препаратов нужно растворить в небольшом количестве воды или капнуть на кусочек сахара. Улучшение самочувствия отмечается почти мгновенно, однако длится оно недолго, может быть всего полчаса.

с укачиванием?

Более эффективны специальные «лекарства от укачивания». Самым известным препаратом этой группы является аэрон. Принимать его лучше заранее, примерно за час до поездки. Потом следует выпивать по одной таблетке каждые шесть часов.

Схема приема препарата кинедрил точно такая же, как и у аэрона, с одной лишь разницей: повторять прием нужно чаще - раз в 2-3 часа. Для предупреждения укачивания этого вполне достаточно. Следует иметь в виду, что кинедрил может вызвать побочные эффекты, к которым относятся несильные головные боли, сонливость и слабость. Кроме того, препарат уменьшает выработку молока, поэтому он противопоказан кормящим матерям. Нельзя его принимать и беременным женщинам. Их может выручить другое лекарство - бонин. Этот препарат удобен тем, что одного его приема хватает на целые сутки, то есть действие таблетки длится 24 часа. Драммин показан не только взрослым, но и детям старше года. Но лучше обойтись без лекарств. Все перечисленные препараты в той или иной степени вызывают сонливость. Именно поэтому их категорически запрещено принимать тем, кто находится за рулем автомобиля. Если водитель сам подвержен укачиванию, то перед поездкой ему надо посоветоваться с врачом. Только опытный специалист сможет дать квалифицированный совет и подобрать адекватное лекарство.

Поэтому, тем, кто подвержен укачиванию, стоит поесть за 1,5-2 часа до отъезда, а в пути понемногу пить кислые соки.



Христос Воскресе!

Преображение

культуры



Иерусалим.
Святой Гроб Господень

Верный путь

Вся история христианства есть, собственно говоря, не что иное, как *единый и великий поиск христианской культуры*. Начиная от первых апостольских времен, от сошествия Святого Духа на апостолов (Деяния

2), от первого исцеления, совершенного апостолом Петром (Деяния 3) и от первых христианских общин (Деяния 4, 5) до наших дней. Известно, что этот великий поиск выдвигал и крайние учения: одни, готовые отвергнуть во имя Христа земную культуру и самый мир, в пределах которого она создается; и другие, готовые принять слишком много земного и мирского, вплоть до утраты Христова Духа. Но христианская Церковь всегда стремилась найти между этими крайностями некий средний, жизненно мудрый путь, который верно вел бы от Христа к миру, - укореняясь во Христе и творчески пропитывая Его лучами ткань человеческой жизни. На этом-то пути ныне необходимо утвердиться всякому, кто помышляет о созидании христианской культуры.

О высоте Евангелия

Евангелие есть *книга веры, свободы и совести*, а не книга законов и правил. Евангелие надо читать и разуметь *живым духом*, глубиной своей собственной веры, своей

свободы и своей совести, а не формальным рассудком.

Евангелие содержит некий благодатный и свободный дух; и его надо принять своим личным духом. Не плоским и трезвым, обывательски-рассуждающим умом, но своим свободным, совестным и духовным смотрением, своей способностью — *созерцать сердцем и верить видением*. Тогда окажется, что Евангелие не есть книга, связующая человека правилами, но *живой поток любви и видения, вливающийся в душу и пробуждающий в ней глубочайшие истоки личной духовности*; этот поток проникает в нас и *освобождает нас к самостоятельному видению, решению и творчеству*.

Евангелие (буквально «благовестие») состояло, и начертало не для того, чтобы превратить человека в запуганного раба, ожидающего приказаний и не смеющего творить самостоятельно: такой раб не нужен ни Богу, ни людям, и не ему создавать христианскую культуру. Но для того, чтобы дать человеку *свободу в Духе*: не свободу без духа — это был бы слепой стра-

стный произвол погубили; и не духовность без свободы — это была бы формальная праведность мертвой личности; но именно — свободу в Духе, то есть дар самостоятельно созерцать Божественное и самостоятельно ходить по Божественным путям, — целью и добровольно пребывая с своим духом в Духе Божиим. Ибо «Господь есть Дух, а где Дух Господень, там свобода» (2 Кор.3, 17). Потому Евангелие и дает нам «закон совершенный, закон свободы»; и кто «вникнет» в него «и пребудет в нем, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своем действовании» (Иак. 1, 25).

Оно призывает и научает нас «так говорить и так поступать», как говорят и поступают люди, «имеющие быть судимы по закону свободы» (Иак.2, 12) и повиноваться не так, как повинуются «употребляющие свободу для прикрытия зла», но именно так, как повинуются «свободные» (1 Петра 2, 16), ибо «к свободе призваны вы, братия» (Гал.5, 13).

Иван Ильин. «Основы христианской культуры»

Ученая и художник Валерия Флоринтова Даувальдер вспоминала, как, приехав в Равенну вместе со знаменитым психоаналитиком Карлом Юнгом, в соборе они увидели прекрасную фреску спасения апостола Петра, тонущего на море.

Когда они рассказали о своем впечатлении в Цюрихе, то оказалось, что такой фрески не существует. Вновь приехали в Равенну, - нет такой фрески!

Юнг, когда встретился с таким странным явлением, вывел свою теорию. «Все то, что произошло на земле, мы, когда рождаемся, это тоже в нас уже есть. Потому что мы приходим в тот мир, для которого эти события уже являются фактом жизни этого мира. И поэтому в нас есть знание, что Христос Воскрес, знание о Его крестных страданиях, только мы их не открываем в себе, но они в нашей природе отпечатались».

Действительно, наш мир создал Бог, в этот мир пришел Сын Божий, он терпел крестные страдания. В это время земля сотрясалась, было затмение солнца. Но источник жизни - Бога - убить нельзя: Христос в тре-

тий день, в полноте своего телесного состава Воскрес, то есть возвратил полностью жизнь, и воскресшее тело, стало совершенно другого качества: Господь проходит сквозь двери. То ли оно стало подобие радиоволны, то ли как световая волна, - нам это не известно, но оно другого качества.

Такие тела будут и у нас после Всеобщего Воскресения: они не будут ни болеть, ни страдать, нам не будет известна теленность в теле. В принципе, мы уже предчувствуем свое бессмертие.

Мы не понимаем душевно, что такое факт смерти: я сегодня живу, а завтра меня нет?! Почему? Потому что, душа, которая дается при рождении, сразу создана бессмертной. И по Всеобщем Воскресении наша бессмертная душа приобретет еще и бессмертное тело.

Важно пойти на встречу Богу. Почему нам трудно увидеть это? Потому что мы «замусорены». И вот этот мусор очищается в нас покаянием и причастием. И тогда наша освобожденная душа идет навстречу Богу, как светлый луч к духовному солнцу. Христос Воскресе!

Выступление Игуменни Ксении, настоятельницы Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря, на конференции Православного медицинского общества г. Коломны.

В 1889 году китобойное судно «Стар ов зе Ист» покидало Фолклендские острова. Вдруг раздался голос марсового: «Кашалот!» Моментаً была спущена лодка с восьмью гребцами. Как только кашалот поравнялся с лодкой, два острых гарпуна вонзились в его тело. Начался поединок. Страшный удар кашалота опрокинул лодку, спущенную с корабля. Китобои очутились в воде. Обессилевшего кашалота добили и пришвартовали к судну. Одно китобой кашалот убил, один - Джеймс Бартли - исчез. Два часа продолжалась разделка туши кашалота. Но когда кашалот был вскрыт, потрясенные китобои увидели неподвижно лежавшего Д. Бартли. Его осторожно извлекли из желудка и поместили в лазарет. Этот невероятный случай вызвал огромный интерес. Известные врачи и ученые пришли к выводу, что только стечение обстоятельств дало Бартли один шанс из миллионов на спасение. Матрос после этого работал пять лет на небольшом судне. Бартли отлично помнил тот момент, когда кашалот перевернул лодку. Сначала его подбросило в высоту в воздух, а затем он очутился в полной темноте и почувствовал, что скользит вниз по какому-то каналу, стенки которого судорожно сжимались. Внезапно скольжение прекратилось, Бартли, задыхаясь, лежал в крошечной тьме. Температура тела кашалота была настолько высока, что Джеймс обессилел и потерял сознание. Лишь в лазарете на борту судна он пришел в себя.

Наука XX века подтверждает возможность чудес Библии. Это чудо пребывания пророка Ионы во чреве кита подготавливало ветхозаветное сознание к тому, что Мессия, Иисус Христос, будет находиться в земле три дня и после воскреснет, что и произошло в свое время.

Воскресение и наука

Воскресение Лазаря, было реальным фактом его жизни и великим чудом Христа, Сына Божия, свидетельствовавшем, что Он, Сам Бог, и имеет власть «дать жизнь». Воскресение Лазаря явилось чудом в чуде. Потому что, когда Господь сказал: «Лазарь, выйди вон», то первое чудо заключалось в том, что он был перевязан так, что встать он не мог. Вызванный Божиим словом к жизни, Лазарь встает. На иконах изображается, что пелены разворачиваются какой-то человек, и он отворачивается, потому что пелены впитали тленный запах — запах мертвеца.

И второе чудо — находившийся четыре дня во гробе человек, воскресает. Он был очень известным человеком в Иерусалиме и проводить его пришлось множество людей. И, когда они увидели Лазаря живым, то многие уверовали во Христа, а некоторые пошли к первосвященникам, и вот с этого момента те уже точно решили убить Христа. В последствии, Лазарь был епископом на острове Кипр, где находится вторая его могила, а человечество все так же разделяется на благодарных Богу за дар жизни, и противящихся Правде Божией в разных формах мышления: науке, искусстве, культуре.

Один из ученых-атеистов, Крывалев, в «Книге о Библии» пишет: «Надо ответить верующему на вопрос: как понимать, что кит проглотил Иону. Во-первых, у кита очень маленькая глотка, во-вторых, Иона немедленно задохнулся бы у него в желудке. Митрополит Филарет сказал: «Если бы в Библии было сказано, что Иона проглотил кита, я этому поверил бы».

В «Спутнике атеиста», напечатанном при сотрудничестве видных ученых, на 526 странице помещен пародийный рисунок: человек с разинутым широко ртом, а навстречу ему устремляется кит, и этот рисунок сопровождается такой тирадой: «До сих пор не могут забыть об этом чуде защитники религии». А чудо действительно примечательное. Прежде всего, здесь поражает беспрекословное повиновение кита Богу, заставившего его проглотить Иону. Другой аргумент против этого чуда в том, что киты обладают настолько узкой глоткой, что при всем своем уважении к Богу, они не могут проглотить не только человека, но даже крупную рыбу».

Итак, запасшись такими наставлениями, возьмем книгу Ганса Хас-

Ученый-математик Алексей Николаевич Паршин, говорит, что наука приближается к первой, картезианской, картине мира, когда ученые исходили из того, что мир тварный, создан Богом.

Ученые шутят: когда ученые были христиане, наука была антихристианкой, потому что, тем, с чем они встретились, было настолько удивительно, что определенный этап развития науки заключался в том, что ученые отбросили религиозные знания, чтобы этот всплеск научных знаний был обозначен как бы в новом восприятии мира. На самом деле, мир так многообразен, что ученые просто разрушали свои ложные мнения.

Так вот сейчас — следующий этап развития науки, когда «наука стала христианкой», говорит о Боге, а ученые стали антихристианами, теперь далекими от Бога.

Профессор Алексей Ильич Осипов говорит: «Скоро наука докажет, что Бог есть, а ученые скажут: «Ну и что, да, Бог есть»».

Пробрав Воскресения

са «Мы выходим из моря» (перевод с немецкого Ковалевского, 1959 г.). Откроем на 102 стр. и читаем: «Особый сюрприз ожидал нас, когда было вскрыто брюхо 16-метрового самца кашалота. На свет появились две наполовину переваренные акулы. Длина одной достигала 2,5 метра, другой — 3 метра и 10 см. Мы вспомнили о пророке Ионе. Да, большой кит без особого труда мог проглотить целого человека».

Приведем еще интересную справку из журнала «Вокруг света» №9 за 1959 год из статьи А. Ревина «Могло ли это случиться?». Статья написана в ответ на просьбу читателей разъяснить заметку в №2 «Вокруг света» за 1959 г. — «Один шанс из миллионов». В ней, на основании данных из зарубежной печати, рассказывалось о том, как человек был проглочен кашалотом, пробыл во чреве кита два часа, а затем после убоя и разделки кашалота, был извлечен живым из желудка.

В статье А. Ревин сообщает следующее: «В канадском журнале «Канадиен фишермен» (сентябрь, 1958

г.) была помещена заметка под заголовком: «Человек, проглоченный кашалотом, остаётся жить!» Невероятный случай с человеком, который пробыл в животе кашалота несколько часов! Описанный в этой заметке случай взят из одной старой книги под названием «Китобойный промысел. Его опасности и выгоды». В книге были воспроизведены копии письменных свидетельств членов экипажа судна, данные под присягой, заявления известных врачей и ученых, которые беседовали с жертвой кашалота и командой судна. В 1891 году китобойное судно «Стар ов зе Ист» покидало Фолклендские острова. Вдруг раздался голос марсового: «Кашалот!» Моментаً была спущена лодка с восьмью гребцами. Как только кашалот поравнялся с лодкой, два острых гарпуна вонзились в его тело. Начался поединок. Страшный удар кашалота опрокинул лодку, спущенную с корабля. Китобои очутились в воде.

Обессилевшего кашалота добили и пришвартовали к судну. Одно китобой кашалот убил, один - Джеймс Бартли - исчез. Два часа продолжа-



Гробница Лазаря Четверодневного в Вифании



27 апреля – Светлое Христово Воскресение.

2 мая - Пятница Светлой седмицы. Иконы Божией Матери «Животный Источник» (переходящее празднование в пятницу Светлой седмицы). Св. прав. Матроны Московской. Седмица сплошная.

4 мая. Антипасаха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы.

6 мая – Вторник 2-ой седмицы по Пасхе. Радоница. Поминошение усопших. Великомученика Георгия Победоносца (+303).

9 мая - День Победы. Поминошение вождей и воинов, на поле брани за веру и отечество живот свой положивших и страдальчески погибших в годы Великой Отечественной войны.

11 мая - Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима (переходящее празднование в 3-ю Неделю по Пасхе).

14 мая - иконы Божией Матери «Нечаянная Радость».

15 мая - Перенесение мощей благоверных князей Российских Бориса и Глеба, во святом Крещении Романа и Давида. 18 мая - Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном. Иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша» (1878 г.).

21 мая - Апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Возлюбленный ученик Иисуса Христа. Он следовал за Господом по Крестному пути, плакал вместе с Божией Матерью у Креста. После смерти и воскресения Спасителя Апостол как любящий сын заболтался о Пресвятой Деве Марии. Написал Евангелие и Книгу Откровения (Апокалипсис). Апостолом любви именует Церковь св. Иоанна. Всей жизнью своей и трудами учил, что человек без любви не может приблизиться к Богу. Установлено это празднование в память чудесного ежегодного появления на гробе Апостола Иоанна Богослова целебного праха в виде манны.

22 мая - Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар (1087 г.).

24 мая - Равноапостольных Мефодия (+885 г.) и Кирилла (+869 г.), учителей Словенских.

25 мая - Неделя 5-я по Пасхе, о самаряняне.

ПРОГРАММА
ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ
радиостанции «БЛАГО» 102,3 FM
передачи можно слушать
в интернете WWW.radioblago.ru

00:00-Псалтирь.
03:20-Евангелие.
06:00-Утренние молитвы.
06:28-Литургия.
07:20 и 19:00-передача «Свободный Университет» «Основное Богословие» (цикл лекций проф. МДА А.И.Осипова).
9:00- Литературные чтения. В.О. Богомолов «Момент истины».
14:30-передача «Портрет мастера»
10:00 и 15:00 и 22:00-передача «Граждане неба».
13:40- «Россия сквозь века».
В. О. Ключевский
«Курс Русской истории».
16:30-Литературные чтения.
Ф.М. Достоевский
«Преступление и наказание».
18:00-Вечернее Богослужение- Всенощная.
20:30-Передача для детей «Сказка за сказкой».
21:00 «Исторические перспективы».
Курс лекций по истории Вселенской Церкви. У микрофона В.М. Еремина.
22:30-Вечерние молитвы.
В субботу и воскресенье в 08:00 и 20:00 «Православный катехизис».
В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 64-27-44. Факс: (496) 62-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru. www.novogolutvin.ru