



Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТИНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



Поздравляем с 1020-летием крещения Руси!

Что дало России Православное Христианство? История не знает культурно-творческого и духовно-великого народа, пребывавшего в безбожии. Самые последние дикари имеют свою веру. Впадая в безверие, народы разлагались и гибли. Понятно, что от совершенства религии зависит и высота национальной культуры.

Все основное содержание христианского откровения Россия получила от православного востока в форме Православия, на греческом и славянском языке. "Великий духовный и политический переворот нашей планеты есть христианство. В этой священной стихии исчез и обновился мир," — писал А.С. Пушкин.

В нравственной области это дало русскому народу живое и глубокое **чувство совести**, мечту о праведности и святости, дар покаяния, острое чувство добра и зла.

Отсюда же столь характерный для русского народа **дух милосердия** и всенародного, бессловесного и сверхнационального **братства**, сочувствие к бедному, слабому, больному, угнетенному и даже преступнику.

Православие воспитывало в русском народе тот **дух жертвенности, служения, терпения и верности**, без которого Россия никогда не отстоялась бы от всех своих врагов и не построила бы своего земного жилища.

Дар молитвы есть лучший дар Православия.

Православие утвердило религиозную веру на **свободе** и на **искренности**, этот дух оно сообщило и русской душе и русской культуре. Православное миссионерство стремилось приводить людей "на крещение" — "любовью", а никак не страхом (Из наставления Митрополита Макария первому казанскому архиепископу Гурию в 1555 г. Исключения только подтверждают основное правило). Именно отсюда в истории России тот дух религиозной и национальной терпимости.

Православие несло русскому народу все дары христианского **правосознания** - волю к миру, братству,

справедливости, лояльности и солидарности; чувство достоинства и ранга; способность к самообладанию и взаимному уважению, словом, - все то, что может приблизить государство к заветам Христа. Все гуманные реформы в русской истории были навеяны или подсказаны Православием.

Православная монастырская культура дала России не только **сонм праведников**. Она дала ей ее летописи, т. е. положила начало русской **историкографии** и **русскому национальному самосознанию**. Пушкин выражает это так: "Мы обязаны монахам нашей историей, следственно и просвещением" (А.С. Пушкин. "Исторические Замечания" 1822 г.).

Православное учение о бессмертии личной души, об отдаче жизни "за други своя" дало **русской армии** все источники ее рыцарственного, лично-бесстрашного, беззаветно послушного и всепреодолевающего духа, развернутого в ее исторических войнах и особенно в учении и в практике А. В. Суворова, и не раз признававшегося неприятельскими полководцами (Фридрихом Великим, Наполеоном и др.).

Все русское **искусство** вышло из православной веры, впитывая в себя ее дух сердечного созерцания, молитвенного парения, свободной искренности и духовной ответственности. Русская живопись пошла от иконы; русская музыка была овевана церковным песнопением; русская архитектура пошла от храмового и монастырского зодчества; русский театр зародился от драматических "действ" на религиозные темы; русская литература пошла от Церкви и монашества.

Все ли здесь исчислено? Все ли упомянуто? Нет. Здесь еще не сказано о православном старчестве, о православном паломничестве, о значении церковнославянского языка, о православной школе, о православной философии. Но всего здесь и нельзя исчерпать.

Таково значение Православного Христианства в русской истории.

Иван Ильин

Многие, желая доказать, что Бога нет, ссылаются на то, что ученые не обнаружили Бога. Действительно, наука не обнаружила Бога, но с каждым новым открытием возникали вопросы, которые не могли быть разрешены без признания существования Бога.

Библия находится в согласии с наукой и в несогласии. В согласии в тех случаях, когда научное определение основано на истине; и в несогласии, когда оно есть лишь несовершенное знание человека...

Чарльз Лайель произвел вычисление ежегодного количества ила, наносимого в дельту Нила, и на основании этого решил, что Египетская чашка найденная при бурении скважины на большой глубине, насчитывает 30 тыс. лет. Подобное заявление давало понять, что человечество существовало уже в столь отдаленное время, тогда как по Библейским данным человечество появилось на Земле всего около 6 тысяч лет тому назад. Глиняная чашка была продемонстрирована в Европе. Как же велико должно было быть смущение всех, имевших отношение к этому «открытию», когда во время демонстрации чашки в Риме, она была признана за образец посуды римского производства сравнительно недавнего времени. Стало ясно, что научное открытие не больше, чем ошибка и его вычеркнули из анналов науки.

Вот что говорил великий микробиолог Луи Пастер: «Еще настанет день, когда будут смеяться над глупостью современной нам материалистической философии. Чем больше я занимаюсь изучением природы, тем более останавливаюсь в благоговейном изумлении пред делами Творца. Я молюсь во время работы в лаборатории».

Г.В.Лейбниц писал: «Только легкие глотки научного знания отдаляют человека от религии и Бога, а более глубокие снова возвращают его к ним. Свет разума есть дар Божий в той же мере, что и свет откровения».

Психолог, психоаналитик Юнг:

«Среди моих пациентов нет ни одного, чьи проблемы можно разрешить, обойдя религию. Можно определенно сказать, что все они чувствуют себя больными, потому что потеряли вечные ценности - то, что может дать живая религия своим

Ученые о вере в Бога

последователям. Ни один из этих пациентов не может быть полностью исцелен, если не возвратится к религиозным воззрениям».

Академик Российской Академии наук, Б.В.Раушенбах:

«Пытаясь аналитическими методами познать Вселенную, некоторые физики почувствовали невозможность объяснения ее только с точки зрения материализма. Я также считаю, что материализм, который учит, что материя первична, все остальное вторично, - чепуха. Академик Сахаров, которого считаю человеком исключительной честности и смелости, писал, что существует нечто вне материи и ее законов, согревающее мир, это чувство можно назвать религиозным. Ген, носитель наследственной информации, материален. Но сама она необъяснима с материалистических позиций. А что важнее - информация или ее носитель? Следовательно, в мире объективно существует то, что нематериально».

Современная физика находит все новые и новые глубокие закономерности, настолько далеко ушедшие от нашего повседневного «здорового смысла», что мысленно увидеть их в качестве наглядных образов уже нельзя. Это как бы первая ступень, выводящая нас за пределы наглядно представимого. Исходя из сказанного, становится совершенно очевидно, что

по аналогии с теоретической физикой учение о Троице и Ее внутреннюю структуру можно сформулировать и описать, но наглядно представить себе нельзя. Это тем более очевидно, что богословие учит о непостижимости Бога».

Святитель Лука (профессор-хирург В.Ф.Войно-Ясенецкий): «Если и электричество не может быть названо материей, а несомненно должно считаться энергией, в которую могут переходить и ею (электрическим полем) порождаться частицы

материи, имеющие определенную массу и физические свойства, то имеем ли мы право предположить, что со временем будут открыты такие формы бытия материи (вернее, энергии), которые по своим свойствам еще с гораздо большим основанием, чем электричество, должны быть названы полуматериальными? А самое понятие «полуматериального» содержит в себе признание существования и «нематериального». Где же основание к тому, чтобы отрицать законность нашей веры и уверенности в существовании чисто духовной энергии, которую мы считаем первичной и первоисточником всех физических форм энергии, а через них и самой материи?»

Энергией любви, изливающейся по всеблагой воле Божией, Словом Божиим, дано начало всем другим формам энергии, которые, в свою очередь, породили сперва частицы материи, а потом через них и весь материальный мир.

О Боге радуется. Богу поклоняется, к Богу стремится и приближается дух человеческий. И это, конечно, самая высшая способность души нашей. Разумеется, такое совершеннейшее проявление духовности души человеческой может быть только даром Духа Святого.

Дух человеческий есть дыхание Духа Божьего, и уже поэтому он бессмертен, как все бестелесные, ангельские духи. А их тьмы тем, как свидетельствует Священное Писание, и бесконечны степени их развития и совершенства».



Продолжение, начало в № 5, 6
«Медицинского вестника»

«Я не знала, что мой муж до свадьбы употреблял наркотики. Я его люблю, он родной для меня человек, что мне делать?» Анна Ч., 25 лет, г. Коломна. **«У меня беда - сын пьет. Дает обещание не пить, но все повторяется вновь...»** Мария Алексеевна К., педагог, 58 лет, г. Воскресенск.



Вопрос заключается в том, какая должна быть любовь в семье?

Любовь к близкому алкоголику или наркоману не зависит от того, проявляется ли сейчас его болезнь, т.е. употребляет ли он сейчас алкоголь и наркотики, или нет. Она безусловна, не зависит от обстоятельств не только в смысле того, что любовь «не меньше» в случае употребления, но и «не больше», не перепутана с жалостью или состраданием, а горит ровным пламенем всегда.

Любовь отличается от помощи в беде, от гордости за успехи родного человека. Любовь скорее означает такое родство и единство, что невозможно спокойно спать, когда сын в опасности, будто опасность угрожает и мне тоже; и тихую радость от его счастья, которая ощущается как тепло, передающееся от него ко мне просто потому, что он горит этим, а я - совсем рядом. Это про слово «родной человек». И при этом есть вынужденное отличие «его» опасности и счастья от «меня самой». Так, его переживание опасности отличается от моего: у него страх и тоска, а у меня - тревога и внутреннее ус-

тремление ему помочь, и именно потому я могу сильно молиться за него Богу, даже если он сам не может. Мы - разные, но родные одновременно.

Любовь требовательна: для мамы непереносимо, когда сын подличает. Скажем, разбой или торговля наркотиками может вынудить отца дать такой «разгон» сыну, что он запомнит на всю жизнь. Мерзость заставит жену уйти от мужа - с ним теперь рядом невозможно быть. Человек выпадает из семьи, и разрыв только внешне проявляется то, что внутренне уже произошло. Впечатление такое, что этот подлец занял место человека, которого я люблю, и я не могу это перенести. За любимого человека тут можно бороться.

Любовь заставляет нас отпустить человека в его беде, если он упорствует в том, чтобы оставаться в ней. Нужно позволить человеку пострадать от собственных ошибок, чтобы уйти от них как от беды, раз-

рушающей человека и всю нашу семью. Любовь - это не как проще, а как лучше для него и всех нас.

Любовь позволяет человеку жить его собственной жизнью, не навязывая своего. Кажется, что «инаковость» любимого разлучает нас, и хочется думать и поступать

Любовь в семье

одинаково. Но если мы любим не себя в его образе, не своего сына или мужа, - а его самого, другого, какого мы и полюбили, когда еще только стали знакомы, то мы и позволим ему быть другим. Тогда детей не водят насильно в консерваторию на концерты, когда ему хочется смотреть «мультфильмы»; тогда можно влюбиться в учительницу и сказать об этом маме; тогда сбегавшему из лечебного центра наркоману не говорят «ты идешь торчать». Даже если это окажется ошибкой, это его ошибка, и можно позволить ему быть самим собой.

Любовь начинает все заново и прощает заново столько раз, сколько хватает этой самой любви. Сколько можно верить? Столько, сколько верится. А когда не верится, любовь прямо об этом говорит. Это, конечно, не значит, что любовь «слепа»: верит тому, чему верить нельзя. Если вы оставите кошелек на телевизоре в квартире с наркоманом, который не выздоравливает, вы только спровоцируете его, и все. Нельзя сказать: а я тебе верил...

Любящий человек очень боится вмешаться в жизнь близкого своим иным пониманием себя и жизни, и

«Что опасно в лечении у целителей, ведь они ходят в церковь?» Надежда Р., г. Луховицы.

Вот как отвечает на этот вопрос протоиерей Сергей Николаев в книге «За утешением к батюшке» (М. 2005 г.)

«Есть вид лекарей, с которыми нужно держать ухо востро. Это всевозможные служители парамедицины. Они не обязательно заявляют о себе как колдуны или маги, последователи древних культов, они даже могут сами заблуждаться по поводу природы своих действий. Их сейчас немало - полумедиков-полумистиков, предлагающих исцеление через какие-то пирамидки, через погружение в чье-то сознание и пр. Причем такая синтетическая «врачебно-духовная» медицина может предлагаться даже на базе районной поликлиники. Но это враждебная медицина. Ее-то и следует избегать. Несмотря, порой, на прекрасные отзывы и результаты.

«Когда ты подвергнешься тяжелой болезни и многие будут понуждать тебя облегчить страдание: одны - заклинаниями, другие амулетами, третьи - какими-либо другими чародейными средствами... а ты ради страха Божия мужественно и твер-

до перенесешь тяжесть болезни и предпочтешь лучше все потерять, нежели сделать что - нибудь подобное, это доставит тебе венец мученичества» (свят. Иоанн Златоуст).

У апостола Павла сказано, что сатана, порой, может принимать вид

У кого нельзя лечиться?

Ангела света. Точно так же современные чародеи и чародейки могут усвоить себе христианскую терминологию и атрибутику. В кабинетах их можно увидеть иконы, свечи, Библию. Они говорят о воле Божией, о благословении, нередко заходят в церковь и своим посетителям говорят, что на «целительную» деятельность благословили батюшки. Хотя ни один священник на эту деятельность, понятно, не благословляет.

Но именно то, что они бывают в церкви, многих вводит в заблуждение. Впрочем, это обычное дело. Можно вспомнить знаменитую Солоху из повести Гоголя «Ночь перед Рождеством». Ночью она летает на метле, а в праздники стоит впереди всех в церкви.

Если мы, как говорит святитель,

ради страха Божия, откажемся от общения с такими людьми, то бережем не только душу, но и здоровье. Не помню случая, когда обращение к чародеям, экстрасенсам или бабкам не повлекло бы за собой еще большего несчастья, чем то, от которого они избавили. Пусть даже не сразу, а впоследствии, но некая порча жизни проявлялась.

И не помню также, чтобы мужественный отказ от их «помощи» привел бы к трагедии. Святитель Иоанн Златоуст писал: «Впрочем, последствием твоего доброго дела (отказа от участия в лечении волшебников) будут не одни только похвалы, но и самое скорое прекращение болезни, потому что и самая доблестная решимость подвигнет Бога к большому благоволению, и все святые будут сорадоваться твоему усердию и из глубины сердца молиться о тебе».

Приведу печальную историю. В одной семье тяжело болела мать. Это было время, когда многие увлекались экстрасенсами. Про них только-только стали печатать в прессе.

лечения - несколько месяцев.

Настой цветков василька (залить 1 чайную ложку цветков 200 г кипятка, настоять 30 минут, процедить и принимать по 50-70 г 3 раза в день) употребляют как жаропонижающее средство при ОРЗ, лихорадках, головной боли.

Чай из цветков василька употребляют для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

Василек синий в народной медицине используют как мочегонное средство при отеках почечного и сердечного происхождения, а также при воспалении мочевого пузыря и почек. При этом пьют настой цветков василька: заливают 1 чайную ложку цветков 200 г кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Принимают по 50-100 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

При отеках на почве сердечной недостаточности в качестве мочегонного средства используют настой смеси трав: василек (цветки) - 10 г; фасоль (створки) - 15 г; береза (почки) - 15 г; кукуруза (рыльца) - 15 г; толокнянка обыкновенная (листья) - 15 г; грыжник (трава) - 10 г; хвощ

Советы психолога Екатерины Савиной

потому только делится тем, что у него есть, не навязывая это и не раздавая советов, в прямой форме: «а ты сделай так...», или завуалированно: «а вот у меня было так...».

Он всегда чувствует себя иным, и потому не очень близко подходит к другому, позволяя ему не всю свою жизнь выносить в контакт. Любовь постепенно приближает людей друг к другу, сглаживая углы так, что, оставаясь разными, они подходят друг к другу, но это происходит в течение всей жизни, и потому любовь мудро умеет обойти «острые» пока еще углы.

В любви есть уважение к любимому человеку, и потому недопустимы подглядывания и обыски, чтение писем и SMS, подслушивание разговоров и «ловля на слове» человека: мы не следователи. Как только мы встаем в позицию «я хочу знать правду», «я хотела как лучше» - о любви надо забыть. «Нависание» над мужем или сыном с позиции более умного, более правильного, более ответственного и пр. человека имеет мало отношения к любви.

Любовь проявляет себя во множестве маленьких поступков любви. Это звонок по телефону «я уже еду домой, а ты?»; это ужин на плите, даже если очень устала, но не как обязательство, а как желание; это жесткий разговор про правду вместо недоверчивого молчания или нежелания ничего знать; это всегдашняя радость от того, что слышишь любимый голос, и ответ ему;

это чувство полноты и единства, когда вместе, и скучение, когда в разлуке; это поиск подарка на день рождения; и многое другое. Это вышитое многими стежками-поступками огромное полотно жизни.

Любовь - это жертва. Это большая, или ценная, часть моей жизни, которую я с радостью или болью, но осознанно и намеренно отдаю любимому человеку. Например, это моя профессия, от которой я отказываюсь, когда уезжаю за мужем в многолетнюю командировку. Это мой покой и отдых, которыми я жертвую, чтобы ухаживать за больным любимым человеком. Это безопасность, которую теряют близкие наркоманов. Это благополучие, душевное или материальное, которого лишаются близкие наркоманов или алкоголиков - ради них. Я отдаю безвозмездно, без ожиданий награды или хотя бы признания - потому что люблю его. Но я не позволяю, чтобы мою такую дорожку мне жертву кинули в грязь, пренебрегли ей. Это тоже свойство любви.

Любовь иногда испытывается на крайнюю выносливость. Нет, мы сами не должны ее испытывать «на излом», любовь - хрупкая субстанция. Но как последнее и самое верное средство, она иногда стоит на смерть. «Крепка как смерть любовь». Подлинная любовь стоит надежно и верно.

Психолог

Екатерина Алексеевна Савина,
директор московского реабилитационного центра для наркоманов и алкоголиков «Зebra»

Беседы для родителей

Они только что появились на телевидении. Они были в моде.

Отец семейства вышел через кого-то на известного в своих кругах и дорогого экстрасенса и обратился к нему с просьбой помочь больной жене. Прошло немного времени, и чародей уже «лечил» всю семью. У каждого он определил какие-то изъяны в биополе и пристроился их «исправлять».

Мать, через некий срок, умирает в больнице, а далее, за ней - отец и сын. Но если женщина умерла от своего основного заболевания, которым страдала много лет, то муж ее, совершенно здоровый человек, будучи постоянно «на контроле» у экстрасенса, кончает жизнь самоубийством. Причем перед этим его сознание «входит в контакт» «с другими мирами», «с вселенским разумом» и т.п.

Через год у сына начинаются похожие «контакты». И опять самоубийство. В короткий срок из всей семьи в живых осталась одна дочь. Она единственная, кто почти сразу отказался от «лечения» у чародея и от всякого общения с ним. А чародей звонил, он предлагал свою «по-

мощь», предлагал «бескорыстно», предлагал сеансы по телефону. Но девушка прервала знакомство. Она единственная была церковным человеком в этой семье.

Говорят, что многие так называемые «бабки» на своих сеансах или приемах читают молитвы. Но если вслушаться в слова этих «молитв» или заклинаний, то станет ясно: хотя и употребляются там имена Иисуса Христа, Богородицы и святых, но не к ним обращена просьба о помощи, а к их преследователям. Чтобы не вводить в соблазн читателя, я не стану приводить здесь тексты таких заговоров, но поверьте, не к Сыну Божию и не к Богородице адресованы они.

Правильно будет обратиться к знающим врачам и Церкви. Для больного человека церковная жизнь, которую составляют молитва, пост, посещение воскресных и праздничных богослужений, регулярное участие в церковных Таинствах (Исповеди, Причастия, Соборования), любую болезнь делает более терпимой, облегчает».

Фитотерапия

Василек

Василек синий - это однолетнее, иногда двухлетнее растение семейства сложноцветных высотой 30-70 см. Собирать васильки нужно во время цветения в июне - июле, как только распустится цветочная корзинка, срывая только краевые синие или голубые цветки. Из цветочных корзинок нужно выщипывать синие лепестки, стараясь, чтобы в сырье не попали внутренние трубчатые цветки.

В краевых цветках василька содержится гликозиды антоцианов, кумарина, флавонов, дубильные вещества, флавонолы, слизи, смолы, сапонины, алкалоиды, каротиноиды, витамин С, а также соли калия, железа, магния, кальция и микроэлементы: марганец, цинк, медь, кобальт, хром, никель, ванадий, алюминий, селен, свинец, стронций, бор.

В научной медицине василек используют как легкое мочегонное средство, как желчегонное, мочегонное и антибактериальное средство при водянке, желтухе, воспалении

почек и мочевого пузыря, при простуде, при лечении заболеваний глаз. Их применяют при конъюнктивитах, блефаритах и слабости зрения.

При воспалении слизистой оболочки глаз применяют примочки из настоя цветков васильков. Заливают 1-2 чайные ложки цветков (сухих или свежих) 200 г кипятка, настаивают 1 час, затем процеживают и используют настой для примочек глаз 6-8 раз в день. Лечение будет более успешным, если 3 раза в день через 15-20 минут после еды пить по 50 г настоя цветков. Этим же настоем можно лечить «курунину слепоту» - заболевание, связанное с нарушением сумеречного зрения.

При воспалении глаз также эффективен следующий сбор взятых в равных частях трав: василек (цветки), львиный зев (цветки), очанка лекарственная (трава), бузина травянистая (цветки). Из этой смеси готовят напар: заливают 2 столовые ложки сбора на 200 г кипятка и настаивают в термосе 6-8 часов. Напар используют для закапывания в глаза и примочек. Курс



Смехотерапия

Простота

-Аня, сколько тебе лет?
-Мама, мне сколько лет?
-Три года.

-А ты откуда знаешь? - удивленно спрашивает Аня.

Трудная прогулка

Ане 4 года, она говорит, что ей трудно идти по лесу и добавляет: «У меня почти все ноги устали!»

Устами младенца

Врач слушает мальчику легкие и сердце: «Не бойся, это у меня телефон такой».

Мальш поворачивает голову к маме: «Мам, а он что-нибудь понимает в медицине? Это ведь стетоскоп!»

Мужской поступок

Известный писатель Марк Твен говорил:

«Начинаешь курить, чтобы доказать, что ты мужчина. Потом пытаешься бросить курить, чтобы доказать, что ты мужчина...»

Афоризм

«Советы врача еще никого не вылечили... Но все-таки это какое-то развлечение для пациента».



«Программа ЭКО (экстракорпорального оплодотворения, или зачатие ребенка в пробирке) в наши дни очень популярна. Моей племяннице предложили воспользоваться этим методом уже через два года после того, как она вышла замуж. Каковы принципы ЭКО, нормально ли это, и как относятся церковь к таким методам рождения детей?» Юлия Павлова, г. Луховицы.

Информация об ЭКО в настоящее время доступна для всех. При возникновении проблем с зачатием, семья обращается в один из центров лечения бесплодия, где их обследуют. Делается заключение о целесообразности применения ЭКО (например, при отсутствии беременности в течение двух лет совместной жизни в ЭКО нет необходимости).

Женщине назначают специальные гормональные препараты, которые стимулируют рост и созревание нескольких фолликулов (а не одного, как при обычном цикле). Это делается для того, чтобы иметь некоторый запас эмбрионов. Женщина сама ежедневно делает себе инъекции гормональных препаратов. Про-

Отвечаем на вопросы читателей

Что такое ЭКО?

должительность гормонального лечения составляет в среднем 2 недели.

Затем женщине амбулаторно, под наркозом производится пункция созревших фолликулов из яичников под контролем УЗИ. Таким образом, получают несколько яйцеклеток.

У мужа необходимо получить сперму. Бывают ситуации, когда сперма вырабатывается, но получить её естественным путём не представляется возможным. Тогда врач под наркозом выполняет пункцию.

Непосредственно ЭКО проводится врачами-эмбриологами в условиях лаборатории. Вероятность успешного оплодотворения 60-70%. Эмбрионы содержат в искусственных условиях от 2 до 5 дней. 2-3 оплодотворенных яйцеклеток переносят в полость матки. Беременность при ЭКО наступает в 20-25% случаев. Поэтому сама процедура называется попыткой. Из 20 наступивших беременностей родами заканчиваются в среднем 18. В те-

ние многоплодной беременности выполняют редукцию — удаление ненужных эмбрионов.

Православная церковь об ЭКО

В принятом Русской Православной Церковью на юбилейном Архиерейском соборе 2000 года документе «Основы социальной концепции» (параграф 4 XII раздела) дается оценка современным методам преодоления бесплодия. Церковь приравнивает ЭКО к греху аборта: «Нравственно недопустимыми с православной точки зрения являются также все разновидности экстракорпорального (внетелесного) оплодотворения, предполагающие заготовление, консервацию и намеренное разрушение „избыточных“ эмбрионов. Именно на признании человеческого достоинства даже за эмбрионами основана моральная оценка аборта, осуждаемого Церковью».



Неонатальный скрининг

«Для чего проводится массовое обследование новорожденных (неонатальный скрининг)?» А.Н. Шепилова (г. Луховицы).

За консультацией мы обратились к Заслуженному врачу РФ, акушеру-гинекологу, Анатолию Григорьевичу КУЛЬШЕ.

Анатолий Григорьевич, наши читатели интересуют вопрос, для чего и как проводится неонатальный скрининг?

Данный метод исследования позволяет обеспечить раннюю диагностику и своевременное лечение следующих врожденных и наследственных заболеваний:

• гипотиреоз
• врожденный порфиризм
• фенилкетонурия
• муковисцидоз
• врожденная глухота
• врожденная слепота
• врожденная мышечная дистрофия
• врожденная гипертония
• врожденная гипопаратиреоз
• врожденная гипербилирубинемия
• врожденная гипокортицизм
• врожденная гипотриглицеридемия
• врожденная гипопитаuitarизм
• врожденная гипопаратиреоз
• врожденная гипотриглицеридемия
• врожденная гипопитаuitarизм

Главной целью является остановить развитие их тяжелых проявлений (умственная отсталость, слепота, карликовость и др.), которые могут привести ребенка к инвалидности и даже гибели. Поэтому

му проведение обследования позволит выявить указанные заболевания в первые дни жизни и начать лечение.

Скажите, какова методика обследования малышей?

В роддоме у каждого новорожденного берется капля крови (из пяточки!) на специальный тест-бланк, который затем направляется в медико-генетическую лабораторию на исследование. В случае обнаружения патологии, за ребенком проводится динамическое наблюдение. Своевременное начало лечения позволит малышу развиваться нормально.

Почему именно эти 5 заболеваний были выбраны для проведения неонатального скрининга?

Все просто. При выборе заболеваний учитывались такие факторы, как тяжесть, частота распространения данных заболеваний в России, простота и достоверность методов диагностики, наличие доступных и эффективных средств лечения.



Сам себе врач

Как помочь себе и своим близким до приезда «Скорой помощи» в экстремальных ситуациях? Древние говорили: «Бойся опасности, когда ее нет, когда же она пришла, не впадай в панику, а борись с ней». Мы предлагаем читателям 10 способов оказания помощи до приезда врача. Желаем помощи Божией в освоении и применении этих важных знаний!

Способ 1. НАЖМИТЕ НА ТОЧКИ. Какова бы ни была причина внезапного ухудшения самочувствия, воздействие на биологически активные точки, стимулирующие жизненно важные функции, позволит быстро привести себя в норму. Прибегайте к тонизирующему массажу при слабости, шуме в ушах, головокружении, мелькании мушек перед глазами, появлении дурноты, например, при укачивании, солнечном и тепловом ударе, обмороке.

Ваши действия. Нажимайте на точки скорой помощи достаточно сильно и непрерывно 10-15 секунд. Они располагаются: 1 — в центре между носом и верхней губой; 2 — в центре складки между подбородком и нижней губой; 3 — на мизинце у корня ногтя со стороны безымянного пальца; 4 — на указательном то же у корня ногтя со стороны среднего пальца.

Способ 2. РАБОТАЙТЕ НОГАМИ. При падении давления, головокружении, предобморочном состоянии нужно полежать без подушки с поднятыми ногами — это заставит кровь прилить к голове.

Ваши действия. Если голова кружится, колени подкашиваются, а прилечь негде, просто как можно сильнее напрягите мышцы ног, а затем расслабьте их и повторите все сначала несколько раз. Застоявшаяся

в венах кровь устремится к голове, и вам сразу станет легче.

Способ 3. СЛЕДУЙТЕ РЕФЛЕКС-САМ.

Они помогут успокоить учащенное сердцебиение (тахикардию) и снизить внезапно повысившееся давление. Как только артериальное давление превысит допустимый предел (140/90 мм рт. ст. и пульс 80-90 ударов/мин.), могут появиться признаки гипертонического криза (сердце «колотится», пульсирующая головная боль в затылке, «мелькание» мушек перед глазами, шум в ушах, мелкая мышечная дрожь, возбуждение).

Ваши действия. Если вы работали на солнце, сделайте перерыв, сядьте в тени, расслабьтесь, сделайте глубокий вдох и задержите дыхание. Повторите 10-15 раз в течение 5 минут. После каждой задержки выдоха пульс замедляется на 4-6 ударов/мин., а давление снижается на несколько пунктов. Встаньте, запрокиньте голову назад — сработает рефлекс Орнтера, затормаживающий сердечный ритм на 4-8 ударов/мин. Повторите 8-10 раз.

Способ 4. ДЕЙСТВУЙТЕ ПО ПЛАНУ.

Если кто-то из близких поперхнулся или закашлялся, не стоит колотить его кулаком или ладонью по спине — только хуже сделаете! Кусок, попавший «не в то горло» (то есть не в глотку и пищевод, а в дыхательные пути), может перекрыть доступ кислорода в легкие и вызвать острую асфиксию — удушье. Человек никак не может сделать глоток воздуха? Слезы льются градом? Лицо побледнело или покраснело? Немедленно вешайтесь!

Ваши действия. Знаменитые ученые (Геймлих с соавторами) разработали специальные приемы экстренной помощи в подобных ситуациях.

Встаньте позади пострадавшего, обхватите его руками вокруг живота, сцепите

руки пальцы в «замок» на уровне пупка. Энергично сдавите его живот спереди и с боков. Повторите 2-3 раза. Повысившееся внутрибрюшное давление передастся на диафрагму и легкие, в которых всегда есть небольшое количество воздуха — его вполне достаточно для удаления застрявшего пищевого комка.

Способ 5. ПРИЛОЖИТЕ ЛЕД.

Он успокаивает боль, снимает отек и воспаление. Это универсальное средство при ожогах (в том числе и солнечных), ушибах, шишках, синяках, растяжении связок, подозрении на перелом, словом, при любых травмах. И не только! При высокой температуре, которой сопровождается, в частности, тепловой удар, лед нужно поместить на лоб и область магистральных сосудов — они проходят по боковым поверхностям шеи и паховых складках. При носовом кровотечении воздействием холодом на переносицу, при печеночной колике и приступе панкреатита — на правое или левое подреберье, а при подозрении на аппендицит — на правую половину живота, где располагается воспалившийся червеобразный отросток (аппендикс).

Ваши действия. Если пузырь со льдом не оказалось под рукой, используйте все, что есть в морозилке! Можно сыпать в целлофановый пакет кубики льда, взять пачку замороженных овощей или пельменей, брикет сливочного масла или пломбира. Только не забудьте поместить все это в непромокаемую упаковку и обернуть полотенцем. Не прикладывайте лед и холодные продукты к коже — можете нанести холодовую травму вплоть до отморожения.

Окончание в следующем номере газеты.

Врач Лидия Петровна Сивова

Это надо знать

Множество вопросов задают родители о причи-

ках катаральных явлений с небольшой температурой тела, увеличенным затылочных лимфатических уз-

Сыпь на коже у ребенка...

нах, видах и лечении различных видов сыпи.

Дети, особенно грудные, склонны покрываться сыпью — потницей, опрелостями, атопическим дерматитом. Но и многие инфекции протекают с сыпью, поэтому родителям важно отличить ситуации, при которых для избавления от сыпи нужно испугать ребенка или дать противоаллергические средства, от тех, которые говорят о серьезном инфекционном заболевании. Родителям, конечно, не обязательно ставить диагноз инфекции, но знать, что происходит с ребенком и что предпринять, необходимо.

Я пользуюсь вот такой простой классификацией сыпи. Надеюсь, что родителям она также покажется наиболее понятной.

Ветряная оспа. Время появления температуры тела: 1-2-й день вместе с высокой температурой тела, небольшими катаральными явлениями. **Характер сыпи** — папулезная. **Локализация** — все тело сразу (250-500 элементов). **Длительность высыпания** — 3-5 дней с последующей нормализацией температуры тела, корочки отпадают позже.

Корь. Время появления температуры тела: на 3-5-й день с высокой температурой тела, катаральными явлениями, конъюнктивитом. **Характер сыпи** — папулезная (буллезная), обильная. **Локализация** — туловище. **Длительность высыпания** — 3 дня с последующей нормализацией температуры тела и шелушением кожи.

Краснуха. Время появления температуры тела: 3-4-й день лег-

лов. **Характер сыпи** — пятнисто-папулезная, часто необильная. **Локализация** — лицо.

Длительность высыпания — 3-4 дня.

Скарлатина. Время появления температуры тела: 1-2-й день болезни на фоне высокой температуры тела. **Характер сыпи** — мелкопятнистая на фоне покрасневшей кожи. **Локализация** — больше на сгибательных поверхностях, носогубный треугольник бледный. **Длительность высыпания** — исчезает быстро, шелушение на второй неделе.

Энтеровирусная «рот-стопа-ладонь». **Характер сыпи** — пузырьковая. **Локализация** — характерно поражение кистей и стоп, слизистой рта. **Длительность высыпания** — различна.

Дорогие родители, помните, что все инфекции могут давать серьезные осложнения, поэтому обращение к врачу при появлении сыпи, предположительно связанной с инфекцией, ОБЯЗАТЕЛЬНО.

ТРЕВОЖНАЯ СИТУАЦИЯ, когда очень быстро появляется геморрагическая сыпь, то есть мелкие кровоизлияния в кожу, высокая температура и резкое ухудшение состояния ребенка. Такая картина характерна при менингококковом сепсисе — очень тяжелой инфекции, требующей немедленной помощи, применения антибиотиков, глюкокортикоидных препаратов вызов «Скорой помощи» обязателен.

Заместитель главного врача детской больницы города Коломны по поликлинической работе Татьяна Всеволодовна ЗУБКОВА.

В настоящее время количество аллергических заболеваний у детей растет. В педиатрии существует даже термин — «атопический марш», означающий прогрессирование клинических признаков атопического заболевания от атопического дерматита до бронхиальной астмы и аллергического ринита по мере взросления ребенка.

ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

Основным аллергеном для ребенка с момента рождения является пища. При этом аллергенами являются белки, либо вещества, соединенные с белками.

ПРОДУКТЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ АЛЛЕРГИЧЕСКУЮ РЕАКЦИЮ У ДЕТЕЙ

Очень часто: орехи, яйцо, мясо курицы, мед, грибы, цитрусовые, шоколад.

На первом году жизни основным

Аллергия у детей

аллергеном является белок коровьего молока, смеси для детского питания на основе коровьего молока.

Часто ягоды: клубника, малина, ежевика, земляника, кофе, какао, кокосовые орехи, хурма, гранаты, ананас, персики, абрикосы, горох, бобы, томаты, морковь, свекла, дрожжи, горчица, хрен, приправы.

Сравнительно редко: говядина, сыр, бананы, вишня, картофель, капуста, тыква, греча, овес, соя, шпинат.

Редко: зеленые яблоки, белая черешня, белая смородина, крыжовник, кабачки, патиссоны, репа, мясо кролика, индейки, конина, ячмень, пшено, клюква, сок калины, слива.

Первые проявления аллергии появляются на коже.

На первом году жизни очень многим детям ставят диагноз диатез, на самом деле, врачи считают, что ди-

атез не является заболеванием. Если ребенок будет правильно питаться, эти проявления могут исчезнуть, атопический дерматит может не сформироваться.

АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

— хроническое рецидивирующее аллергическое заболевание кожи, который характеризуется:

- кожным зудом,
- экссудативными или лихеноидными (с трещинами на коже) высыпаниями.

Локализация и морфология очагов воспаления зависят от возраста больного.

КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА:

1. Младенческая форма (дети в возрасте от 2-3 мес до

3 лет) поражается кожа над тазовой областью спереди и сзади.

2. Детская форма (дети в возрасте от 3 до 12 лет) — поражается кожа конечностей (тыла стоп, задних поверхностей голеней и бедер, шеи).

3. Подростковая форма (у больных в возрасте от 12 до 18 лет). Поражается кожа шеи, подколенной ямки, кистей рук.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ

Второе по частоте аллергическое заболевание у детей — АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ РИНИТ — хроническое заболевание слизистой оболочки носа, в основе которого лежит IgE-опосредованное аллергическое воспаление, обусловленное воздействием различных аллергенов и проявляющееся комплексом симптомов в виде РИНОРЕИ (насморка), ЗАЛОЖЕННОСТИ НОСА, ЧИХАНИЯ и ЗУДА в носовой полости.

Актуальная тема

По статистике более 15% страдает аллергическим ринитом, из них 78% детей болеют круглогодично, у 22% детей с сезонное течение заболевания.

Бронхиальная астма и аллергический ринит — единая болезнь. В результате аллергии появляется заложенность носа, которая провоцирует дыхание через рот, и аллергены попадают в нижние дыхательные пути.

Окончание в № 8 газеты.

По материалам доклада сотрудницы кафедры детских болезней Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова к.м.н. Натальи Георгиевны Колосовой на конференции Православного медицинского общества г. Коломны 15. 04.08 г.



Перед вами фрагмент статьи священномученика Серафима (Леонида Михайловича Чичагова) «Что служит основанием каждой науки?». Она была написана им - еще мирским человеком, известным врачом, в 1890 году.

«Ни одна наука не может еще до

Знания врача...

сих пор сказать, что ею открыто все необходимое, касающееся ее отрасли: так, медицина не вполне еще знакома с организмом человека, ботаника не знает множество существующих растений и трав, а химия еще не открыла всех составных элементов любого лекарственного растения и т.д.

Стоит прочесть любое руководство, чтобы убедиться в незнании медициной причин человеческих болезней, а, казалось бы, при лечении главный вопрос - отыскать, уловить причины страдания.

Что грех доводит нас до болезни, и страсть - единственный корень недугов, - это неопровержимо. Конечно, в обществе нельзя услышать, чтобы говорили: от дурной жизни у меня отнялись ноги или сохнет спинной мозг; от страсти к охоте в болотах - у меня астма, от бессонных ночей за карточным столом - у меня головные боли, от страсти к вину у меня болит печень, от страсти к еде - у меня рак на языке или в желудке и т.д. Никто так не выражается, и не потому, что совестно признаться в причине болезни, но вследствие непризнания слова

«грех», так как оно выброшено из употребления.

Неужели, скажут нам, у больного ребенка можно также найти основание недуга в страсти? Разве убогий от рождения согрешил? Как объяснить поветрия и эпидемии, - неужели виновностью единичных людей?..

Как известно, болезни бывают наследственные, благоприобретенные и, наконец, эпидемические, заразные. Наследственными называются те, которые переходят детям от родителей. Наверное, все читали в законе, что дети страдают за грехи родителей. Можно ли это понимать в том смысле, что если отец сделался преступником, убийцей, например, то сын его будет страдать на земле?

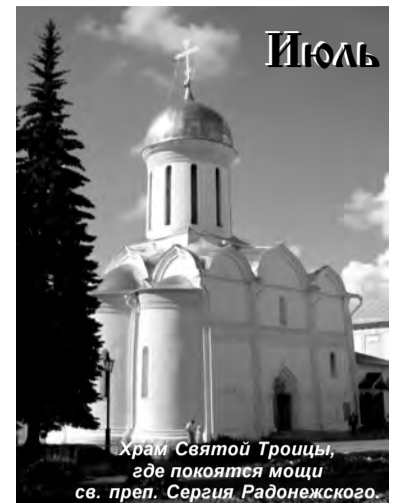
Тут не видно ни справедливости Божией, ни законов природы, ни смысла, а потому понятие это неосновательно. Дети не могут отвечать за подобные грехи родителей, но они, безусловно, страдают за них и в ином смысле. Прежде всего, страсть всегда переходит по наследству от родителей к ребенку, следовательно, если первые не из-

Из духовного наследия

бавятся от нее, то они с кровью передадут ее дитяти.

Во-вторых, страсть, породившая болезнь, привьется непременно ребенку, который поневоле будет таким образом страдать за родителя. В этом смысле страдание детей за родителей неопровержимая истина. Каждый из нас много раз видел детей худосочных, золотушных, чахоточных, страдающих с ребяческого возраста мигренями, болезнями глаз, астмой, припадками падучей, истерией и т.д. только потому, что отец или мать имели те же болезни.

Медицина, как наука, более других необходима для людей как помощь и облегчение в их страданиях, должна и более всякой другой науки опираться на религию и изыскивать средства в природе, созданной Самим Творцом на пользу человечества, - не забывая, однако, что врачу необходимо иметь в виду не только одну больную плоть, но стараться искать корень болезни и в духе или в душе человека. Только такой врач будет иметь возможность подать скорейшую и вернейшую помощь».



Храм Святой Троицы, где покоятся мощи св. преп. Сергия Радонежского.

6 июля - Владимирской иконы Божией Матери (праздество установлено в память спасения Москвы от нашествия хана Ахмата в 1480 г.).

7 июля - Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

8 июля - святого благоверного князя Петра, в иночестве Давида, и княгини Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев (1228).

9 июля - Тихвинской иконы Божией Матери (1383).

10 июля - Обретение мощей прп. Амвросия, старца Оптинского и всея России чудотворца (1998).

11 июля - Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна (412).

12 июля - Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла (ок. 67).

13 июля - Собор славных и всехвалных 12-ти апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.

14 июля - Бессребренников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших (284).

15 июля - Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне (V). Свт. Иувеналия, патриарха Иерусалимского (ок. 458). День тезоименитства Митрополита Ювеналия.

18 июля - Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского (1422). Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары (1918).

21 июля - Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (1579).

24 июля - Равноап. Ольги, вел. кн. Российской, во святом Крещении Елены (969).

25 июля - Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица» (VIII).

28 июля - Равноап. вел. кн. Владимира, во Святом Крещении Василия (1015). Празднование 1020-летия крещения Руси (988 г.).

Азы Православия

св. Игнатий Богоносец, - есть врачество для бессмертия, чтобы не

ми, покаяться, исповедовать свои грехи.



Кто может совершать Таинство Евхаристии? Кто может приступать к Таинству Причастия?

Совершать Литургию может только рукоположенный священнослужитель епископ или пресвитер. Диакон или другой клирик, а тем более мирянин, совершать Литургию не имеет права.

Приступать же к Причастию могут только верные, крещенные в православной вере, чада Церкви, которые в этом Таинстве и воплощают свое единение во Христе.

Спасительные плоды Таинства не поддаются определению по своему величию. Мы становимся «сотелесными и сокровными» с Самим Господом! Не только получаем силы для духовного развития и телесного благоденствия: мы соприкасаемся с вечностью. «Евхаристия, - говорил

умереть, но чтобы всегда жить в Иисусе Христе, чтобы могли соделаться причастниками жизни вечной». Спасительное действие Святы Таин касается тех, кто достойно принимают их, принимая величие таинства (1 Кор. 11, 27-29).

Накануне к вечерним молитвам добавляется «Правило ко святому Причащению», три канона (Спасителю, Божией Матери, Ангелу Хранителю) и Акафист. Но нужно помнить, что святые отцы учат: «Некоторые видят свое благополучие и исправность перед Богом в вычитывании всех положенных молитв, не обращая внимание на внутреннее исправление, на готовность сердца для Бога...» Нужно примириться со все-

Никто, ни священнослужитель, ни мирянин ни в каком случае в один и тот же день не должен дважды причащаться. Диакон не может причащать верующих, даже в случае болезненного состояния священника или его усталости. Мирянин не может причащать сам себя.

Молитва ко Святому Причащению
Владыко Человеколюбче, Господи Иисусе Христе Боже мой, да не в суд ми будут Святыя сия, за еже недостойну ми быти: но во очищение и освящение души же и тела, и во обручение будуща жизни и царствия. Мне же, еже прилепятся Богу, благо есть, полагати во Господе упование спасения моего.

Наука против атеизма

«Знаете ли вы, что определенная программа Центра космических исследований (НАСА) в США занимается изучением того, что называли «мифом» в Библии, и они получают доказательства, что это не мифы, а правда? Я нашел информацию в интернете и передаю ее для читателей «Медицинского вестника» Андрей Смирнов, г. Колумна.

Гарольд Хилл, президент Кюрикс Энджин Компани в Балтиморе, штат Мэриленд, консультант этой косми-

Один день во Вселенной

ческой программы рассказывает следующее.

«Я думаю, то, что произошло недавно с нашими астронавтами и учеными-космологами в Глинбелт, Мэриленд, - это одно из самых поразительных событий нашего времени. Эта команда проверяла положение солнца, луны и планет в космосе, где они будут через 100 и 1000 лет. Нам надо знать это, чтобы не запустить спутник на орбиту только для того, чтобы он потом столкнулся там с чем-нибудь. Мы должны рассчитывать орбиты, исходя из продолжительности жизни спутника, и из того, где будут планеты, так чтобы наш спутник нигде не увяз.

Они запустили в компьютер все данные и стали вычислять положение планет на столетия в будущее и прошлое, но компьютер вдруг дал сигнал, что, либо заложенная информация неверна, либо неверны результаты, если сравнивать их со стандартами. Они позвонили в ремонтную службу, чтобы проверить, в чем дело. Те спросили: «Что случилось?» «Мы обнаружили, что в космосе потерялся целый день из прошлого времени». Объяснения не было. Наконец-то один из этой команды сказал: «Знаете, я когда-то слышал в воскресной школе исто-

рию о том, как солнце остановилось». Хотя они ему и не поверили, но другого ответа у них всё равно не было, так что они сказали: «Покажи нам».

Он взял Библию, нашёл в ней книгу Иисуса Навина, где исследователи обнаружили довольно-таки странное утверждение для любого человека, обладающего «здоровым смыслом». Иисус Навин был в окружении врага, и при наступлении темноты они одолели бы его небольшую армию. Поэтому он помолвился и попросил Господа остановить солнце. Да, именно так! «И остановилось солнце, и луна стояла... стояло солнце среди неба и не спешило к западу почти целый день» (Иисус Навин 10: 13). Иисус Навин одержал победу.

Астронавты и учёные сказали: «Вот он, недостающий день!» Они снова запустили информацию в компьютер и прогнали по времени в прошлое, во время написания книги Иисуса Навина. Они обнаружили потерянный день, но не совсем точно. Недостающее время из периода Иисуса Навина было 23 часа и 20 минут - не полный день. Они снова прочитали Библию, и там говорится «почти целый день». Это короткое слово несколько успокоило их, однако проблема всё

равно ещё не была решена. Потому что, если вы не можете найти потерянные 40 минут, то через 100 лет случится крупная неприятность. Нужно было непременно найти эти 40 минут, потому что там, на орбитах, они умножились бы во много раз.

Тот христианин, член исследовательской команды, снова подумал над этим и вспомнил, что где-то в Библии говорится, что солнце пошло В ОБРАТНУЮ СТОРОНУ. Коллеги сказали ему, что он с ума спятил, однако, вновь достали с полки Библию и прочитали в 4-й книге Царств (20: 9-11) следующую историю: Езекия был при смерти, и его посетил пророк Исайя, который сказал ему, что он не умрёт. Езекия попросил знамения в доказательство. Исайя сказал: «Хочешь ли ты, чтобы солнечная тень прошла вперёд на 10 ступеней?» Езекия сказал: «Легко тени продвинуться вперёд на 10 ступеней; нет, пусть вернется тень назад на 10 ступеней». Исайя обратился к Господу, и Господь вернул тень на 10 ступеней НАЗАД! Десять ступеней (градусов) - это в точности 40 минут! Двадцать три часа и 20 минут в книге Иисуса Навина, плюс 40 минут в 4-й книге Царств составляют тот самый недостающий день во Вселенной! Не правда ли, это поразительно?»



Медицинский ВЕСТНИК

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия: Сивова Л.П., Коробов В.М., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 1611.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 64-27-44. Факс: (496) 62-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru.

www.novogolutvin.ru