

*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

## Вести из Православного медицинского общества г. Коломны

**Вопросы духовной жизни не случайно волнуют медицинских работников: в своей профессии они больше других встречаются со страданиями не только тела, но и души человека. На очередном заседании Православного медицинского общества г. Коломны на вопросы медиков ответила настоятельница Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря игуменья Ксения. «Медицинский вестник» публикует фрагменты этой беседы.**

**Вопрос: «Матушка Ксения, в Вашей книге «Простые беседы о страстях» написано о том, что Бог никого не наказывает, не карает, только любит. Бог – это Любовь. Кого же люди будут бояться? Как же с грехом бороться? Кто будет наказывать? Это осталось не понятно».**

Мы с вами возражаем постепенно. Сначала ребенок рождается, затем младший возраст, потом школьный возраст, период зрелости и так далее. То же самое в духовной жизни. Поэтому, для того, чтобы объяснить всю премудрость Божию, Которая сотворила этот мир, и Кто же Бог по сути Своей, Священное Писание имеет два уровня написания. Что это означает? Один уровень – педагогический. То есть, например, когда ребенку говорят: «Не бери спички, обожжешься!» Испытав боль ожога, он уже понимает, что это действительно плохо.

В «Ветхом Завете», Бог именуется «грозы судией». Именно для того периода жизни человечества каждому человеку было очень важно знать, что «Бог тебя накажет».

В Новом Завете наступил другой период в жизни человечества, когда Христос

пришел на землю и принес уже не закон, а благодать. И Христос открыл о Боге, Кто же такой Бог. Теперь нам дано знание, что человек является, говоря научным языком, открытой системой. Что это значит?

Человек открыт. Не замкнут сам по себе, а он открыт. Чему? С одной сто-

чинает ломать ноги, попадать в аварии и т.д.

Бог – есть Любовь. Его энергия, Божья, которая изливается в мир, кото-

с собой, а мы привыкли жить иначе... Маленький пример: человек привык пить крепкий чай, но ему это вредно. Говорят: «Пей воду». «Нет, я привык к крепкому чаю, выпью чай с сахаром, у меня силы появятся»,- а получается наоборот.

Борьба с этими нашими мелкими представлениями о том, как должно быть, по сути, входит в наш подвиг осмысления, какова же должна быть наша жизнь.

**Вопрос: «Меня давно мучает такой вопрос: мне бабушка еще говорила, что нельзя трогать могилы, а сейчас поднимают мощи святых, раздают по храмам».**

Нетление мощей – это удивительное явление. Мы начнем с того, что происходит в нашей Церкви.

В Ветхом Завете были ли мощи? Моисей-пророк скрыт, пророк Давид лежит под Сионской Горницей. Для чего пришел Христос? Как вы себе сейчас это сформулировали?

Ответ из зала: «Для спасения!»

От чего?

Ответа врачей: «От зла, от грехов! Он Воскрес!»

Подсказывают, что Он Воскрес. Он Воскрес не только Сам для Себя, но чтобы и нам дать дорогу.

Вы четко понимаете, что было в Ветхом Завете, что в Новом?

Когда человек согрешил, а смысл его греха в том, что он поверил дьяво-

лу больше, чем Богу, то Господь сказал: «Твоя жизнь будет прекращена смертью, но придет Тот, Кто победит эту смерть».

Ветхий Завет – этот огромный период жизни человечества – 5508 лет, который говорит и о торжестве смерти. Умный умирал, глупый умирал, богатый умирал, бедный умирал, и даже святой, тоже умирал – никто не мог преодолеть этого закона смерти кроме двоих: первый, кто был взят на небо – праведный Енох, и второй – пророк Илия, чтобы показать, что благочестие и вера в Грядущего Спасителя являются предзнаменованием победы над смертью.

Смерть, которая различает людей и заканчивает жизнь, по сути, есть таинство отделения души от тела. Была ли душа в раю в Ветхом Завете? Все были в аду, все до единого: и пророк Исайя, и Моисей, – все, все, все... Почему? Они там не страдали, но не было еще того, что сделал Христос в Своем пришествии. Человек не мог быть рядом с Богом. Когда Христос страдал и умер на Кресте, то Он в этот день сошел душой во ад и вывел все человечество из ада туда, где Престол Божий.

Теперь, тот, кто умирает, и умирает благословенно, тот уже попадает не в ад, а туда, где Бог. После пришествия Христа все изменилось, теперь люди с Богом.

Святые имеют особую благодать: они имеют благодать за нас молиться. Что же такое мощи святых людей? Это свидетельство победы над смертью. Это свидетельство того, что в них благодать вселилась не только в их душу, но тело было освящено благодатью.

*Продолжение на стр. 2*

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ВРАЧЕЙ

роны, к нему могут подходить помыслы от Ангела. Например, когда мы хотим что-то плохое сделать, и вдруг как будто такой тихий голос: «Не делай». Или предостережение, каждый чувствует, что он вступает в борьбу с чем-то, что-то его предупреждает, а он настаивает: «А мне по-своему охота!»

С другой стороны к человеку подходит падший дух. И вот падший дух – это тот, кто наказывает. Как только мы по своей свободе, которая нам дана при творении, соглашаемся с тем, что нам предлагает дьявол, Бог от нас отступает. Он не может быть там, где зло, и Он не может нарушить нашу свободу. Бог отступает. Бог – есть Любовь, и Любовь не может действовать там, где человек проявил свободу на зло. Но подходит тот, кто по энергии в нас это зло провоцирует – это падший дух. И если только мы помыслом соглашаемся: «Вот, действительно, хорошо бы это сделать», – энергия этого духа входит в наше сердце.

Но, когда Бог отступает, на человека находят уже состояния сомнения, отчаяния, неустойчивости. Человек начинает страдать, когда Бог отступает, он на-



рая сотворила весь этот мир, тварная энергия, энергия Любви. Но, Давший нам свободу изначально, ее у нас не отнимает. Поэтому жизнь – это испытание: если мы по свободе своей избираем то, что добро, то для этого нам надо бороться с

**14 октября, в праздник Покрова Божией Матери, Коломенскому Православному медико-просветительскому центру охраны материнства и детства «Жизнь» исполняется 5 лет. Смысл работы коллектива заключается в профилактике аборт, а также наркотической и прочих видов зависимости, формировании нравственного самосознания молодежи. Поэтому здесь работают не только врачи, но и психологи, педагоги, священники. Православное медицинское общество г. Коломны в честь святой блаженной Ксении Петербургской поздравляет юбиляров и желает помощи Божией во всех добрых начинаниях.**

**В канун праздника в редакции «Медицинского вестника» мы беседуем с врачом Коломенской ЦРБ Еленой Олеговной Синеоковой.**

**– Елена Олеговна, Вы стояли у истоков организации центра «Жизнь» в Коломне 2003 году?**

«Да, и началось это с моей профессии врача-гинеколога, после того как мне стало ясно, что все теории о допустимости прерывания беременности несостоятельны, и делать эту операцию нельзя, хотя в нашем государстве впервые в истории человечества были узаконены аборты. С ноября 1920 года было разрешено делать аборты в государственных больницах и на государственные средства. Многие врачи, отказавшиеся делать эту операцию, были репрессированы и расстреляны как

враги народа. Потом был период запрета на аборты, но со временем сознание изменилось настолько, что аборт стали считать даже благом: свободная от детей женщина теперь могла работать на производстве, делать карьеру и участвовать в «построении светлого будущего».

Сейчас редко встретишь женщину, у которой не было хотя бы одного аборта. По количеству абортов мы лидируем в мире, опередив даже Китай с его миллиардным населением.

**– Существует ли международное движение против абортов, кто его основатели?**

Да, его название созвучно нашему – «Pro life» – «За жизнь». Его лидером стал профессор Бернар Натансон, возглавлявший гинекологическую клинику абортов в Америке.

По его подсчетам за свою практику он провел около 18000 операций аборта. Когда в его клинике с помощью самой современной аппаратуры был снят фильм «Безмолвный крик», и все увидели страдания убиваемого в утробе матери ребенка, он и его сотрудники были потрясены. Натансон сам комментировал этот фильм. После этого он и его операционная сестра ушли из медицины и все свои доходы и свою деятельность направили на борьбу с абортами. А в 1993 году впервые в России в Москве был основан Православный медико-просветительский центр «Жизнь», в

настоящее время по всей России уже более сорока таких региональных Центров.

**– Как в Центре «Жизнь» практически решается проблема женщин с так называемой «кризисной беременностью», которые по той или**

**иной причине вынуждены решать вопрос о жизни и смерти своего будущего ребенка?**

В городской женской консультации сотрудники Центра разговаривают с каждой женщиной, направленной на прерывание беременности. В аптеках города при покупке теста на беременность женщинам дается визитная карточка Центра охраны материнства и детства, в которой им предлагают бесплатную консультацию психолога, юриста и врача, если они стоят перед выбором прерывания беременности или сохранения жизни ребенку.

По нашей статистике одна из десяти женщин не твердо уверена в том, что она не хочет родить. И здесь мы добиваемся успеха, рассказывая правду об операции аборта, о ее осложнениях, о том, что ребенок чувствует боль. И сердце женщины смягчается: «Как, неужели он там что-то чувствует, он же биомасса?» Кака биомасса, у него же там сердце бьется... После рождения ребенка женщины, которые к нам обращались, приходят, мы видим их детей и радуемся.

Несколько лет назад к нам обратилась Анна Н., студентка второго курса ПТУ. Ситуация была безвыходная: родители умерли, жених от нее отказался, жить негде. Шансов оставить беременность никаких. Но выход нашелся, ей помогли, после рождения дочку опередили в дом малытки, выходные и каникулы Анна проводила с ребенком. Окончив учебу, молодая мама устроилась на работу, получила комнату в общежитии и забрала девочку. Сейчас в жизни все устроилось, она вышла замуж, у дочери есть отец. И только одна Анна знает, какой трудной ценой досталось это счастье.

Выделяется денежное пособие жен-



**Здесь располагается Центр «Жизнь».**

## С юбилеем!

щине в течение первых трех лет жизни ребенка.

Мы можем предоставить приют для женщины, если близкие ее не поддерживают и настаивают на прерывании беременности. Здесь помогут подготовиться к родам, обеспечат всем необходимым ребенка до полутора лет после рождения. Именно на это идут пожертвования горожан «На спасение жизни детей».

**– Что нового происходит в Вашей работе?**

С этого года мы начали в Центре работать с мужчинами. Мы обнаружили, что, оказывается, мужчины тоже озабочены вопросом об абортах, хотя в обществе проблема считается чисто женской.

Лекторы пошли в военное училище. Ребята посмеивались: «Зачем к нам прислали гинеколога?» Но, когда мы показали фильм «Безмолвный крик», они были потрясены увиденным, разобрали диски с фильмом, в общежитии их откопировали, разобрали все листовки и книжки. Когда мы возвращались через КПП, два курсанта, дежурившие там уже знали, о чем была прочитана лекция и попросили: «не осталось ли что-нибудь почитать?» Это была такая радость для нас, конечно, отдали последние книжечки!

*Продолжение на стр. 2.*

Продолжение. Начало на стр. 1.

Обычно являются особые знамения, чтобы мощи открыли и подняли. Например, особое знамение было, перед тем как поднять мощи преподобного Сергия, это было благословение Божие. Когда были убиты первые страстотерпцы Борис и Глеб, было свидетельство - огненный столп - «мощи их находятся здесь, достаньте и принесите их в храм».

То есть, самовольно никто ничего не касается. Отношение к тому, что находится в могиле такое же святое, потому что наше тело, которое дал нам Господь, оно не какое-то ничтожное. Вы, как медики прекрасно знаете, какая это великолепная, с чем можно сравнить, - можно сказать, машина, как она замечательно работает!

Богу было угодно, чтобы не только наша душа пошла к Богу, но чтобы в последствии воскресить во Всеобщем Воскресении и наше тело, которое будет содержать всю информацию в нашем ДНК о том, как мы жили.

Поэтому мощи святых - это великая сила против дьявола. Достают их как святыню, то есть, угодники Божии, прожив на земле, в землю положили свой драгоценный плод - святость.

Заметьте, не даром был на Руси замечательный обычай: не хоронить самоубийц на кладбище. Почему? Потому что это злое семя, оно отравляет землю. Поэтому тех, которые отчаялись и оторвали себя от общения с Богом, хоронили отдельно, чтобы они не заражали землю. Это великое благоговейное отношение к тому, что есть человек на земле, как он прожил, и что

он принес после смерти на эту землю.

**«А ведь мощи не разрушаются?»**

Конечно, мощи святых не разрушаются - это особая благодать. У нас в монастыре в Троицком храме в мощевике, в самом верхнем уголке, есть частица мощей Апостола Луки. Нам

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ВРАЧЕЙ



ее передавал Архимандрит Авель, настоятель русского монастыря святого Пантелеимона на Афоне, потом он был настоятелем монастыря Иоанна Богослова под Рязанью. Когда он нам эту частицу передавал, открыл маленькую коробочку, было невероятное благоухание!

Уже не говоря, сколько было чудес замечательных. Надо читать жития

святых. Например, Наполеон приходит в Смоленск, гордо входит в храм. В храме находятся мощи преподобного Авраамия Смоленского, святой встает и говорит ему: «Вон отсюда!» Пред-

ставляете, что это такое? Удивление невероятное! Или, например, Киево-Печерские святые. Один святой, он трудился все время, копал могилы, и служил тому, чтобы похоронить братию. Был один случай, когда нужно было похоронить еще одного умершего брата, но места было мало. Он к умершему обращается: «Встань, подвинься!» Чудеса невероятные! О чем это говорит?

Например, есть чудо в Евангелии: «Господь ходил по воде». Мы можем ходить по воде? Не можем. У нас почему-то не получается. Один мальчик приходит и говорит: «Я так пробовал, я все время стараюсь, у меня не получается». Мы не можем ходить по воде. Господь нарушает закон, который содержит этот мир или это что-то другое?

Один богослов замечательно сказал: «Господь не нарушает закон, а открывает новые возможности природы». Поэтому святость - это новые возможности природы.

Господь, когда пришел, Он сказал: «Се творю все новое».

Человек теперь призван во Христе стать новым творением, тем, который этот мир принимает, благодарит, пони-

чнут говорить о целомудрии». Во время лекции раздавались реплики: «Не тратьте время, что вы здесь занимаетесь фарисейством. В стране два миллиона брошенных детей, которые никому не нужны, а вы говорите об абортках. Никому не нужны нежеланные дети, вы хотите пополнить армию бездомных, голодных детей».

Наши ответы их не убедили, студенты вставали и уходили.

Мы огорчились, но может быть, именно в этой аудитории лекция была эффективна, потому что того, как наши слова отзвучат в душе, мы знать не можем.

**Наш город кажется благополучным, возможно здесь нет больших проблем?**

К сожалению, это мнимое благополучие скрывает под собой массу проблем. Работы у людей, заинтересованных в здоровье нации физическом и духовном очень много. Поэтому мы приглашаем к сотрудничеству в Центр «Жизнь» всех единомышленников, если даже они пока не православные».

«Медицинский вестник» не замедлил посетить билляров. В помещении, где должны разместиться сотрудники, идет ремонт. В маленькой приспособленной комнате, рядом с иконками, детскими игрушками, книгами гостеприимно закипает чайник. Здесь мы познакомились с колумчанкой Еленой, которая рассказала свою непростую историю. Благодаря сотрудникам Центра, она решила, казалось бы, в безвыходной ситуации, сохранить жизнь своему будущему ребенку, и теперь все трудности ее жизни разделяют с ней люди, вдруг ставшие близкими.

**В Центре «Жизнь» трудится девять человек. День насыщен работой?**

заболевания желчного пузыря, печени и селезенки, гастриты с пониженной кислотностью; при болезнях дыхательных путей и голосовых связок в него добавляют сахар. Принимают за час или 30 мин до еды 3—4 раза в день, начиная с половины стакана на прием и каждый день постепенно увеличивая дозу. Можно пить ежедневно 2—5 стаканов сока в течение 3—4 недель. Несмотря на то, что капустный сок оказывает заживляющее действие на слизистую желудка, при повышенной кислотности в разгар обострения гастрита и язвы, гемморое его пить нежелательно. А вот в период стихания болей и выздоровления он придется как нельзя кстати. Соком, разведенным водой, полощут полость рта при воспалительных заболеваниях. Листья,

мает, что он не только сам по себе, что к нему может подойти Бог, и может подойти дьявол, и не разрешает дьяволу командовать в своем сердце.

**Вопрос: «Сейчас принято крем-**

**ровать (сжигать) тело умершего. Как это оценить?»**

-Это невероятное зло, конечно. Потому что по той практике, которая сохранилась в Церкви, мы знаем, что после смерти до третьего дня душа находится рядом с телом, и тело - это дар Божий, это не ничтожество. Это невероятное чудо в нас, которое



мы в себе носим. «Из земли вышел, - Господь благословил, - в землю отидеши». Это тайна, которая нам потом откроется. Сейчас мы еще не все способны видеть, знать. Но как получим Божье благословение - «отойти» - нам все откроется в полноте. А всякое человеческое измышление, как кремация, даже не человеческое

измышление, а просто зло какое-то, невероятное.

**Вопрос: «Что делать, если проводится эксгумация и повторное перезахоронение?»**

Есть такой Устав Церкви, когда приходится перезахоронить человека, нужно второй раз его отпевать. То есть хоронят второй раз и нужно обязательно отпевать. Видимо были такие случаи в истории, Святые Отцы Церкви по Откровению Божию ввели такой Устав, что именно так надо поступать. Бывают в жизни моменты, когда это необходимо делать, когда, например, переносится кладбище.

**«Как быть, если такая ситуация, что проводится захоронение в одну могилу?»**

Это ничего не нарушает, это допустимо. У нас это так, а на Святой Горе Афон Матьер Божия благословила по-другому: когда монах умирает, его на три года хоронят в землю, потом достают эти косточки, по ним уже видят какой жизни был человек. Если косточки желтые - святой, если белые - это значит особая благодать, а если черные - это значит, не прощенный Богом.

Их складывают в особую усыпальницу, и подписывают, например, «Илья-просфорник» на черепе. Есть такая усыпальница и там есть черепа и все они подписанные. Приходят туда и служат панихиду. Вот такие приемлемые и благословенные Богом уставы в жизни есть.

Продолжение на стр. 4

Продолжение. Начало на стр. 1

«Это проблема девочек, это они ходят на аборт», - так нас встретили в училище будущие строители. Тогда начался разговор о мужской ответственности, о том, что они должны быть опорой девочке, потому что часто на аборт направляет мужчина: «Я тебя брошу; потом родим; я не прокормлю; нет квартиры и т.д.». Если бы мужчина осознал как это унижительно для женщины, если бы он мог взять ответственность на себя. И ребята очень серьезно восприняли этот разговор. Как хочется, чтобы они не повторили ошибки своих родителей...

В отделение гинекологии прорвался мужчина с требованием увидеть свою жену, пришедшую для прерывания беременности. Он прошел через все санитарские «кордоны», и... встал перед нею на колени: «Прости, этого больше не повторится никогда, только сохрани моего ребенка, не убивай». Женщина была непреклонна. Здесь находилась врач, сотрудник Центра, она побеседовала с ней, тоже попыталась уговорить женщину. Ничего не изменилось. Врач тогда ушла и просто стала молиться. Прошло немного времени, и, вернувшись в палату, она никого там не застала: супруги ушли вместе, сохранив своего ребенка.

Если мужчине грамотно объяснить опасность аборта, он примет правильное решение в своей семье. Мы военным объясняем, что аборт - это война против страны, женщина в неадекватном состоянии не должна решать проблему семьи, это психологически неэффективно, и они сразу все понимают.

**«Вы приходите в школу. О чем вы говорите с детьми, ведь это не их проблема?»**

Конечно, в 6 классе мы проводим беседу о сквернословии, показываем всем известный фильм о воде, где они

видят научное доказательство тому, как отрицательная энергия слова губительно действует на живые объекты, и начинают понимать вред привычки сквернословия. Рассказываем о наркомании и токсикомании. Со старшими



Е.О. Синеокова.

школьниками говорим о православном понимании истинной любви, о семье. На родительском собрании показываем фильм о мультфильмах-растлителях «Мультягрессия», чтобы родители понимали: не все мультфильмы безобидны.

**Как узнать, насколько эффективна Ваша лекционная работа?**

Как правило, после каждой лекции еще целый час задают вопросы. Мы просим слушателей написать отзывы. Очень много таких: «Спасибо. Я раньше никогда не думал об этом с духовной точки зрения, вы мне открыли глаза». «Все оказывается так серьезно!».

**А бывают отрицательные отзывы?**

Бывают. На третьем курсе истфака в Педагогическом институте еще перед лекцией услышали: «Ну, сейчас нам на-

## Здесь Вам помогут

**той: прием в женской консультации, лекции, каждый день прием в Центре.**

«Мы выезжаем с лекциями в Егорьевск, Зарайск, Луховицы, Белоомут, Белгород. Выходных и праздников нет, только в Рождество и Пасху не на работе», - рассказывают врач-педиатр Людмила Борисовна Дядюра и лектор Елена Викторовна Шальбыкова.

**«Может быть, у сотрудников нет домашних забот?»**

- Да нет же, почти у всех по двое, а то и трое детей.

Наш разговор прерывает телефонный звонок. Звонит встревоженная мама старшкласника после родительского собрания, где выступала врач-гинеколог с лекцией о том, что родители должны обучать своих детей-школьни-



Л.Б. Дядюра.

## С юбилеем!

ков методам предохранения беременности. Что тут скажешь...

-Так поступают те, кто следует программе РАПС (Российской ассоциации планирования семьи). Если мы не успели сказать, то они неизменно найдут возможность прийти со своей программой. Много споров: надо ли детям в старших классах говорить об абортках. В школе нельзя начинать с темы об абортках. Наша цель - восполнить нравственное воспитание детей и подростков. Мы объясняем, что идет информационная война. На беседы в школу вместе с нами приходят молодые студенты юридического, миссионерского факультетов, курсант военного училища. Они говорят с ребятами с точки зрения молодого поколения, говорят о духовности, и им верят, как своим ровесникам. Это очень важно.

По официальным данным в России 1млн 406 тыс. абортов в год (не учитываются частные клиники, выкидыши, как следствие абортов). Если мы хоть одним словом будем препятствовать абортам, будем способствовать рождению ребенка, мы спасем Россию.

**«Как обратиться в Центр «Жизнь»?»**

У нас есть «телефон доверия», по которому можно в любое время суток получить консультацию, можно прийти к нам по адресу: **г. Коломна, ул. Пионерская, дом 5. Телефон доверия 8 916 - 256-44-26 (круглосуточно). Контактный телефон 612-29-25 с 12 до 19 часов.**

Если Вам нужна помощь, Вас ждут, приходите.

## Фитотерапия

В белокочанной капусте содержится множество полезных веществ: белок, жиры, фолиевая, аскорбиновая, тартровая и никотиновая кислоты, тиамин (витамин В1), филлохинон (витамин К1), пиридоксин (витамин В6), ферменты, фитонциды, соли калия, кальция и фосфора, клетчатка, большое количество соединений серы.

В капустном соке найден особый противоязвенный витамин U. В связи с этим его используют в теплом виде как средство для профилактики обострений язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Теплым свежесжатым капустным соком рекомендуется полоскать рот при стоматите и воспалении десен.

Капуста широко используется в лечебном питании. Ее рекомендуют при

## Капустный сок

сердечно-сосудистых и желудочно-кишечных заболеваниях как сокогонное средство, положительно влияющее на кишечную палочку. Клетчатка способствует выведению из организма холестерина - это важно для профилактики атеросклероза, а тартровая кислота полезна для профилактики ожирения. Кроме того, капустный сок тормозит превращение углеводов в жиры, поэтому полезен при ожирении.

Сок капусты издавна ценится как общеукрепляющее, противоязвенное, желудочное средство. Им лечат атонию кишечника, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический и язвенный колиты, некоторые

заболевания желчного пузыря, печени и селезенки, гастриты с пониженной кислотностью; при болезнях дыхательных путей и голосовых связок в него добавляют сахар. Принимают за час или 30 мин до еды 3—4 раза в день, начиная с половины стакана на прием и каждый день постепенно увеличивая дозу. Можно пить ежедневно 2—5 стаканов сока в течение 3—4 недель. Несмотря на то, что капустный сок оказывает заживляющее действие на слизистую желудка, при повышенной кислотности в разгар обострения гастрита и язвы, гемморое его пить нежелательно. А вот в период стихания болей и выздоровления он придется как нельзя кстати. Соком, разведенным водой, полощут полость рта при воспалительных заболеваниях. Листья,

отваренные в молоке в смеси с отрубями, прикладывают к пораженным местам кожи при золотухе и мокнувшей экземе.

Сок квашеной капусты, отличающийся высоким содержанием молочной кислоты, рекомендуют при сахарном диабете. Капусту и капустный рассол применяют при болезнях печени.

В свежесжатых соках морковки, капусты и свеклы есть живая органическая вода, наиболее соответствующая структуре атомов и молекул нашего тела. Там же витамины, микроэлементы и кислоты - строительный материал организма.

Вот почему сырые соки усваиваются так быстро, как никакая другая пища, всего лишь за 10-15 минут, и почти полностью используются для питания крови, регенерации и оздоровления тканей. Отсюда и великолепный очища-

ющий эффект сырых соков, и прекрасная их способность насыщать организм питательными веществами.

Существует система оздоровления людей с помощью сырых соков, придуманную американским доктором Норман Уокер. Например, при циррозе, артрите, анемии, цистите, бронхите, гипертонии он назначал смесь морковного, свеклового и огуречного соков.

А вот теперь главное: сырым для получения сока могут быть только качественные и тщательно вымытые овощи. Свежесжатый сок хранению не подлежит. Он должен быть выпит максимум в течение двух часов после приготовления. Исключением является лишь сок свеклы: его перед употреблением необходимо поддержать в холодильнике два часа.

На страницах «Медицинского вестника» мы уже публиковали советы ведущей отделением хирургии поликлиники Коломенской ЦРБ врача высшей категории Е.В.Соловьевой. Четкие, простые рекомендации понравились читателям, и мы решили встретиться с Еленой Васильевной во время ее приема. Она сразу согласилась ответить на все наши вопросы, понимая, что ее знания, опыт и авторитет могут помочь людям. Елена Васильевна хочет, чтобы мы поняли ее переживания: «Если я не умею класть плитку, я этого не делаю, почему все считают себя врачами? Для этого нужны знания, опыт».

Мы задаем первый вопрос, он личного порядка, неординарный.

**– Елена Васильевна, не секрет, что очень многие врачи, даже не будучи столичными жителями, уезжают на работу в Москву. Почему Вы остаетесь в Коломне?**

В Москве менталитет иной, как любят объяснять мне мои дети; есть перспектива, другая зарплата. Но для меня не это главное: все корни мои здесь, в Коломне, здесь все друзья.

**– Вы начинали в Коломне?**

Я пришла сюда в интернатуру и отработала в Коломенской ЦРБ почти 30 лет.

**– Почему Вы выбрали медицину, в семье были врачи?** Нет, врачей в семье не было, только рабочие и крестьяне.

Просто в детстве я пережила очень сильное впечатление, связанное с медицинской. У сестры был деструктивный аппендицит, чуть не погибла. Я была в первом классе, она - в пятом. Ее не брала «Скорая», не поставили диагноз, мама сама привела сестру в больницу. Оперировали Виктор Федорович Вишняков, Владимир Семенович Линьков и Владимир Максимович Шаров. Запомнила, потому что фамилии у них были «круглые», как говорила сестра: «вишня, шарик и линька».

**– Вы их потом застали?**

Да, они меня учили, я всегда им благодарна. Сестра могла умереть, а врачи ее спасли, и это запало мне в душу. С детства хотела стать доктором. Значит, надо было хорошо учиться, чтобы поступить в институт. Проблем с учебой не было, я окончила школу с зо-

лотой медалью, поступила.

Хирургии учил меня профессор Алексей Павлович Чадаев, во II меди-

## Советы

цинском институте им Н.И. Пирогова, сейчас это РГМУ. У меня там теперь дети учатся, дочь Александра и сын Василий. Оба поступили на медико-биологичес-



кий факультет. Господь привел, я и не ожидала, что так получится, и не думала, что будут в медицине, ведь у них склонности к физике и математике.

Дочь ушла с престижного медико-биологического факультета на лечебный. Сейчас она еще студентка пятого курса, но уже четыре «аппендицита» оперировала сама. Ее «снесло» в хирургию, - мои гены передались. Она делает все как я когда-то, хоть я ей ничего не показывала. Дежурит очень много, 2-3 раза в неделю, иногда по двое суток. (Говорит Елена Васильевна не то с сокрушением переживающей матери, не то с радостью коллеги-хирурга). Что я могу ей пожелать? Чтобы соответствовала своей профессии. Самое главное - желание работать, внимание к пациенту. За пациентом надо «следить»: как он прошел, как встал с кровати, это очень важно. И если уж ты «приложил руку»,

больного довести надо до выписки, у какого бы доктора он потом не лечился. Ты должен сам наблюдать его, ведь только тебе известны особенности операции.

**– Елена Васильевна, с какими ошибками пациентов Вам приходится встречаться? Что можно и**

## Соловьевой

**чего нельзя делать в неотложной ситуации?**

**Нельзя** при болях в животе глотать таблетки, промывать желудок, делать клизму, греть живот. Большая просьба этого не делать, потому что, если окажется, что у вас аппендицит, это может закончиться перфорацией (прободением оттока) и перитонитом.

При варикозной болезни нижних конечностей, а это часто встречается, всегда есть риск трофических изменений кожи, появления воспаления, поэтому таким пациентам **нельзя** мыть ноги мочалкой, можно только руками и мылом, ноги защищать от укусов комаров, носить чулок.

**Нельзя** зубами грызть ногти, заусенцы, - так можно нанести микротравму, которая воспалится, потому что у нас во рту полигамная инфекция, и разовьется панариций.

**Нельзя** коротко постригать ногти. Некоторые хотят так коротко постричь ногти, чтобы больше с ними не встречаться.

**Нельзя** стричь ногти после бани. Ногтевое ложе после распаривания легко обнажается, и ноготь срезается больше, чем нужно. После того как эффект бани пройдет, ткани сократятся и окажется, что сострижено больше, чем можно было. Палец начнет опухать, появится отек, болезненность вокруг ногтя.

Все стараются к этому месту что-нибудь привязать: мазь Вишневского, ихтиоловую мазь, алоэ. Эти все вещества стимулируют, «вытягивают» из-под ногтевой пластины сбоку, сверху, снизу гранулемы. Ногтевая пластина в них врывается и образуется «вросший ноготь».

Гранулемы начинают расти, кровоточить, - так появляется злополучное «дикое мясо». Чтобы этого не произошло привязывать к месту воспаления можно только дубящее вещество - спирт, водку, самогон. Но, если осложнение уже произошло, приходится обращаться к хирургам, и тогда грануляции прижигают 50% ваготилом, если нет эффекта, делают операцию. К сожалению, после операции может быть рецидив, поэтому так важно предупредить заболевание - просто правильно ухаживать за ногами!

**Нельзя** расчесывать, опускать в воду, парить место укуса насекомого на коже - может присоединиться инфекция и развиться воспаление. Что нужно делать? Привяжите водку и обратитесь к врачу. Все просто.

**– Организм обладает удивительным свойством регенерации (восстановления) тканей. Как ему не навредить?**

Здоровый организм, действительно обладает этим свойством в высокой степени, но не все здоровы. Сахарный диабет, бронхиальная астма, полиартрит, вот наиболее частый перечень заболеваний, на фоне которых возникают осложнения. И не всегда мы получаем сразу хороший результат. Чтобы улучшить заживляемость раны, приходится применять антибиотики, витамины, физиолечение, перевязки с медикаментами.

Мой совет больным сахарным диабетом: **при сахарном диабете на ногах трогать ничего нельзя!** Стадия заболевания при этом роли не играет, осложнение возникает даже при нетяжелом течении.

Грибок ли поражает ногтевые пластины, или обнаруживают сухие мозоли, натоптыши, - все это пытаются выжигать. В результате образуются ожоги, которые могут перейти в язвы и гангрену.

Больным с сахарным диабетом надо носить мягкую, широкую обувь. Носок ботинка должен быть без швов и без шток. Хорошо, если обувь пошита из натуральной кожи, чтобы нога не потела, не было опрелостей. Ноги надо мыть тщательно хозяйственным мылом, просушивать мягким полотенцем, чтобы не было микротравм.

Нельзя коротко постригать ногте-

## Коломенские врачи

вые пластины, закруглять углы, стричь нужно по прямой, нужно оставлять один миллиметр пластины над мягкими тканями.

**– Елена Васильевна, но не набегаетесь в поликлинику при каждой травме?**

А надо! Мое человеческое желание: чтобы человек не загнал себя в угол небрежным отношением к своему здоровью. Ведь часто заболевание можно предупредить.

Например, если человек падает, при ушибе образуется гематома. Он не обращается к врачу. Проходит время, происходит нагноение, а если есть варикозная болезнь вен нижних конечностей, образуется язва. Вот сейчас пациентка после травмы в результате такого осложнения ходит второй месяц к нам на перевязки. Этого можно было избежать при обращении в первые сутки.

Допустим при разделывании мяса, рыбы вы укололись костью, порезались ножом, или инфекция просто попала на бывшую рану царапину - это серьезная травма! На коже может развиться рожистое воспаление. Чем вы раньше обратитесь к врачу, тем лучше!

**– Как правильно оказать помощь при небольших порезах?**

Можно обработать 3% перекисью водорода, промыть. Всегда в доме есть водка (зеленка все замажет, йод делает ожог, - поэтому мы их употребляем крайне редко), на крайний случай - настойка календулы. Нужно смочить марлевую салфетку, приложить к ранке и прибинтовать.

**– Почему так легко у нас на коже появляются гнойники, что нужно делать?**

Для размножения микроорганизмов необходима влажная среда при температуре тела, а на коже всегда присутствует пот. Нужно идти к врачу, проконсультироваться, сделать анализ крови на сахар, особенно при фурункулезе.

**Мы благодарим за беседу, желаем Елене Васильевне помощи в лечении больных, благополучия в семье и успеха в лечении больных.**

«Медицинский вестник»

По данным Ассоциации международных фармацевтических производителей, 68% населения приобретают препараты, не посоветовавшись с врачом, рискуя испытать на себе сомнительную прелесть нежелательных эффектов. Причем женщины это делают чаще, чем мужчины.

По чьей рекомендации мы чаще всего принимаем безрецептурные препараты? 50% россиян ориентируются на сведения из рекламы в журналах и телевидении. Еще 22% при покупке лекарств руководствуются информацией, полученной от друзей и знакомых. А остальные ориентируются на место, то есть берут



то, на что упал глаз в аптеке. Тех, кто основательно проконсультировался с врачом и последовал его назначениям, можно пересчитать по пальцам. Остальные уповают на авось, поэтому лекарства и дают столько побочных эффектов!

Врачи советуют:

• не занимайтесь самолечением! Если вас что-то беспокоит, обратитесь к врачу и обсудите с ним все варианты лечения,

• получая из рук врача рецепт, поинтересуйтесь, имеет ли данное лекарство противопоказания и не будут ли побочные эффекты опаснее, чем сама болезнь, от которой оно назначено,

• не увлекайтесь чудодейственными новинками. Перед тем как попасть на аптечный прилавок, новый препарат испытывают на сравнительно небольшом числе людей. А информация об его побочных эффектах уточняется еще на протяжении как минимум 5 лет, когда накопится какой-то опыт по его применению,

• получив стопку рецептов от разных специалистов, идите с ними к участковому терапевту, чтобы скоординировать прием лекарств: они могут

## Осторожно: лекарства...

усиливать побочные эффекты и нейтрализовать положительное действие друг друга,

• перед приемом препарата внимательно прочитайте инструкцию,

• не слишком полагайтесь на советы аптечного работника! Во-первых, ему некогда вникать в нюансы вашего состояния - такие, как вы, у его окна в очередь выстраиваются. Во-вторых, даже если бы он и имел на это время, то все равно он не сможет заменить доктора - у них разные задачи и квалификация. В-третьих, задача провизора, как и любого продавца, - выполнить план по продаже лекарств, в том числе и дорогостоящих, которые, возможно, вам вовсе и не нужны.

Порой фармацевты предлагают нам то же самое лекарство, но в другой дозировке или форме выпуска (например, сироп вместо таблеток), могут вместо одного препарата порекомендовать другой сходного действия или даже комплексное средство, состоящее из нескольких действующих компонентов, каждый из которых может дать побочный эффект.

Вот несколько простых примеров из практики. Вы просите эффералган от головной боли, а вам предлагают каффетин. В первом лекарстве содержится только парацетомол, а во втором помимо

парацетомола

имеются еще

3 компонента:

анальгетик

противокашлевой

активностью, которая будет кстати, если ваша головная боль вызвана гриппом, но абсолютно ни к чему, когда речь идет об обычной мигрени. Вот вам и риск побочных эффектов.

У вас кашель. При влажном кашле помогают муколитики - бромгексин или амбробене, разжижающие мокроту и стимулирующие ее отхождение. Ни в коем случае не заменяйте их препаратами центрального действия: кодеином или либексином, подавляющими кашлевой рефлекс. На аптечном прилавке и те и другие лежат рядыш-



## Это важно знать

ком под общей надписью «Средства против кашля», хотя механизм действия у них разный!

По мнению доктора медицинских наук, профессора И.Е.Чазовой, люди, страдающие, например, артериальной гипертонией, вынуждены принимать лекарства пожизненно. Чтобы не разориться на таблетках, они выбирают наиболее дешевый вариант и тем самым зачастую наносят вред своему здоровью. Как-то она увидела в аптеке гипотензивный препарат эналаприл по 5-7 рублей за упаковку. Но ведь даже человеку, далекому от медицины, ясно, что за такую цену невозможно произвести качественное средство. Чтобы сделать лекарства более доступными, в России существует практика по скидкам на лекарства.

И последнее. С каждым годом в аптеках появляется все больше пролонгированных (длительного действия) препаратов: их принимают раз в день, а некоторые даже раз в месяц, что позволяет снизить лекарственную нагрузку на организм и уменьшить риск побочных эффектов.

Материал подготовлен врачом Коломенской ЦРБ Лидией Петровной Сивовой

## Природа лечит

Мумиё как целебное средство используется восточной медициной более 2500 лет. Особенно широкое распространение оно получило в Индии. Это смолоподобное вещество, обычно чёрного цвета. Оно выделяется из расщелин горных скал и формируется под влиянием различных природных факторов. Имеет острый запах и горький вкус.

В состав мумиё входят: вода - 9,5%, органические вещества - 36,2%, минеральные вещества - 34,65%, азот - 1,3%, слюда - 1,35%. Минеральная составляющая включает до 50 элементов периодической системы, главными из которых и наиболее важными для организма являются: кальций, фосфор, магний, хром, марганец, железо, медь, серебро, золото, кобальт, никель, цинк, кремний, вис-

мут и др. Наибольший удельный вес составляют кальций (9,8%), магний, медь и марганец (30%).

Коротко напомним, что кальций и фосфор служат составной частью скелета. Марганец необходим для построения костей, соединительной и хрящевой ткани, участвует в синтезе гемоглобина, ускоряет созревание эритроцитов. При его недостатке происходит отставание роста и развития молодого организма. Железо, хром, кобальт, медь входят в состав эритроцитов и дыхательных ферментов - цитохромов. Хром является активным элементом глюкозотолерантного фактора и вместе с инсулином способствует поступлению глюкозы внутрь клетки. Железо, медь, цинк служат активаторами важных окислительных ферментов. Цинк необходим для синтеза более 100 различных ферментов и гормонов. Магний участвует в

более 300 ферментных системах, в том числе в выработке энергии, метаболизме глюкозы, окислении жирных кислот, активации аминокислот, биосинтезе белка, адаптации к холоду, способствует расширению сосудов и их эластич-



## Что такое мумиё?

ности, входит в структуру гормонов коры надпочечников, половых желез, тимуса. Входящая в состав мумиё разновидность глицинов замедляет процессы старения организма, лечит язвы, тяжёлые расстройства мочевой системы, болезни селезёнки, кожи, брюшной полости, а также аденому, паразитарные инфекции, отравления ядами.

Органическая составляющая мумиё включает водорастворимые белки класса альбуминов, фосфолипиды, аминокислоты, витамины B1, B12, C, E, каро-

тиноиды и флаваноид рутин, янтарную, лимонную, щавелевую, гиппуровую, бензойную, адипиновую, лишайниковую и другие кислоты.

В мумиё присутствует 6-8 аминокислот. В процентном отношении 89% составляют глицин и глютаминовая кислота. Глютаминовая кислота участвует в азотистом обмене, связывает, переводя в нетоксичное состояние, вредный для организма аммиак. Фолиевая кислота, в которую входит глютаминовая, относится к витаминам группы B и необходима для образования эритроцитов и других клеток крови, а также для нормального клеточного деления, воспроизводства клеток кожи, волос. Она участвует в удалении жира, депонированного в печени. Под её влиянием происходит снижение холестерина крови.

Глютаминовая и янтарная кислоты дают энергию для мышц, особенно сердечной, улучшают их питание, а также дают мозгу, снижают тягу к алкоголю и наркотикам. Глицин, входящий в состав глутатиона, как отдельный препарат, применяется для снятия чрезмерного возбуждения центральной нервной системы, т.е. оказывает седативное действие. Как и глютаминовая кислота, глицин ослабляет влечение к алкоголю, уменьшает явления абстиненции, депрессии, нормализует сон.

Из 500 г природного мумиё путём многократного водного экстрагирования и высушивания при определённой температуре получают 200 г целебного продукта.

В природе существует несколько разновидностей мумиё, которые отличаются происхождением и эффективностью.

Окончание в следующем номере.

Продолжение. Начало на стр. 1.

**«Расскажите, как нам молиться. Мы грешные, мы молимся, а словно нам кто-то посторонний мешают, и Бог нас не слышит».**

Можно рассказать такой пример. Сидит в тюрьме заключенный и говорит начальнику: «Ты мне дай путевку в Сочи, мне надоело тут сидеть». Ну что ему начальник скажет? «Ишь, чего захотел», да? Выйди из тюрьмы, заработай, а потом поедешь.

Так и Господь смотрит на наши молитвы. А знаете почему? Чтобы иметь дерзновение перед Богом, надо начать с того, чтобы очистить свою совесть.

Я не знаю, все ли вы проходили подробную исповедь с детства, но с этого надо начать. Подробную исповедь с детства, чтобы над вами прочитали все необходимые молитвы.

Вы крестили своих детей, а сами не были в храме. Вам сказали, что матери не надо идти, матери не разрешено входить.

Представляете, что получается? По Уставу Церкви на сороковой день после родов над матерью должна быть прочитана очистительная молитва, и только тогда мать имеет право войти в церковь. Детей крестили, молитва не прочитана, а потом матери сами по

В современном естествознании существуют три взгляда на происхождение мира: актуалистический, креационный и теологический. **Первый, актуалистический, обходится без Бога, приписывая все самозарождению и естественному отбору.** Об этом говорит ряд теорий.

**Теория эволюции.** По мнению некоторых современных исследователей, есть два серьезных факта, опровергающих теорию эволюции. Во-первых, отсутствие в ископаемых останках переходных форм. Во-вторых, генетика экспериментально подтвердила, что виды – это нечто стабильное. Генетический аппарат не дает растению или животному отклониться далеко от нормы и при этом выжить и дать потомство.

Если, согласно теории Дарвина, новые формы жизни развивались одна из другой в результате мутаций и естественного отбора, то это должно было оставить следы в палеонтологической летописи, в ископаемых останках. Там должны были бы встречаться переходные формы – ведь не сразу же, например, рептилии научились летать. Кроме того, в результате естественного отбора должны были бы в огромных количествах погибать несовершенные, неудавшиеся виды, поэтому в геологических слоях должны встречаться всевозможные уроды.

Во времена Дарвина эти переходные формы найдены не были, но считалось, что произошло это потому, что геологические слои были еще недостаточно изучены.

Однако сейчас, через 150 лет, когда вся планета буквально «перерыта», по-прежнему не найдено ни одной переходной формы с развивающимися новыми признаками. Все виды обнаруживаются уже сразу и полностью сформировавшимися. Даже археоптерикс, который раньше считался переходной формой от рептилии к птицам, сейчас признается просто вымершей птицей. У перьев археоптерикса не промежуточная, а вполне законченная форма. Сейчас в Южной Америке водится птица гоацин – ее птенцы так же, как археоптерикс, имеют на крыльях когти. А зубы имелись у многих вымерших птиц, тогда как у многих рептилий они отсутствуют.

Можно справедливо задаться вопросом: почему некоторые формы «эволюционировали», а некоторые, например одноклеточные, так и остались в таком «неразвитом» виде и прекрасно существуют? И если причиной происхождения видов представить борьбу за существование, то почему простые

себе приходят в храм. Но молитвы не прочитаны, благодати нет, права на вход в храм нет. И тогда возникает вопрос: «А таких матерей можно ли вносить

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ВРАЧЕЙ



формы в этой борьбе часто имеют преимущество перед сложными?

Мутации называют основным механизмом теории эволюции: считается, что в ходе естественного отбора закрепляются те из них, что способствуют выживанию. «В ходе множества экспериментов мушку дрозофилу подвергали всевозможным генетическим воздействиям. Но в результате не удалось получить никакого нового вида, это были те же дрозофилы, только измененные (например, с бездействующими лапами на голове вместо усиков), – все они без исключений уступают нормальным мушкам в жизнеспособности и плодовитости. То же самое и с бакте-

## Как появилась жизнь на Земле?

риями – мутантные штаммы бактерий постоянно возвращались к исходному «дикому типу», – пишет Сергей Вертьянов, кандидат физико-математических наук, один из авторов нового учебника «Общая биология 10-11 класс».

**Биогенетический закон Геккеля.** По этому закону, каждый организм в период эмбрионального развития повторяет стадии, которые его вид должен был пройти в процессе эволюции. Одна из самых знаменитых картинок в советском учебнике биологии – та, где на эмбрионе человека видны жабры. Однако сам Геккель из-за бури возмущений профессиональных эмбриологов был вынужден признать, что «немного подретушировал» картинку. За научное мошенничество Геккеля исключили из состава профессуры Иенского университета.

Эмбриологам известно, что похожие органы у разных видов организмов, например передние конечности у позвоночных, формируются из совершенно разных клеток эмбриона и из негомологичных генов. Имеющиеся у животных формы конечностей соответствуют свойствам среды их обитания и больше намекают на единого Конструктора, позаботившегося о том, чтобы рыбам было удобно грести, птицам летать, млекопитающим бегать. А то, что пытались назвать жаберными щелями – это складки тканевой гортины, в которых расположены железы.

**Самозарождение жизни.** По этой гипотезе считается, что в первичном океане случайно образовались молекулы аминокислот, которые сгруппировались, и начался процесс формирования

в храм, когда отпевают?» И многие – «не были», в силу каких-то обстоятельств – «не знали» или – «неправильно поняли»...

Поэтому, чтобы иметь дерзновение молиться, надо изменить всю свою жизнь. Первое, нужно обязательно

исповедовать все грехи с детства. Второе, надо обязательно исправить свою жизнь. Если вы не венчаны – венчаться, если дети не крещены – крестить, если не отпеты умершие родственники – отпеть, то есть привести весь род свой в порядок. Когда вы все это расчистили, у вас появляется возможность на этой чистой почве взойти вот этому религиозному чувству, родиться этому росточку, тогда вы начинаете многое понимать.

А чтобы стать «огненным столпом», надо очень много трудиться, надо просто бороться. Один старец сказал: «Прозорливость, думаете, она так дается? Нет! Трудом и напряжением». Как не потерять огонь молитвы к Богу? Встали утром, утренние молитвы прочитали и сразу начинаете читать Иисусову молитву: «Господи, Иисусе Христе, Сыне

белков – возник «первичный бульон» и зародились первые живые организмы. Но, по мнению многих ученых, эти молекулы должны были бы очень быстро разрушиться в воде в результате гидролиза или окислиться кислородом (в самых древних породах содержится оксид железа, поэтому в древней атмосфере кислород вполне мог быть), да и ультрафиолетовое излучение не способствовало бы их сохранению.

И, главное, совершенно непонятно, как первый организм узнал, как себя воспроизвести. Репликация (удвоение) ДНК контролируется каскадом биологических механизмов, вероятность спонтанного образования генетического кода с математической точки зрения равна несуществующему событию.

Происхождение че-



ловека от обезьяны – это вовсе не доказанный научный факт. Оказывается, здесь было множество открытых фальсификаций и поспешных выводов. Например, по окаменелому зубу, который не мог принадлежать ни обезьяне, ни человеку, а потому было решено, что это зуб обезьяночеловека, восстановили облик гесперопитека (Небрасского человека). А дальнейшие исследования показали, что это зуб дикой свиньи, обитающей и донныне в Южной Америке. Все найденные более-менее хорошо сохранившиеся останки «промежуточного звена между обезьяной и человеком» принадлежат либо обычным вымершим обезьянам, либо людям – неандертальцам и кроманьонцам.

По мнению многих ученых, неандертальцы – одна из рас людей, не доживших до наших дней. Они были вполне развиты, но из-за суровых кли-

Божий, помилуй мя, грешную (или грешного)» – и целый день молитесь.

Помыслы приходят: «Пойди на базар, погляди в каком она платье». – «Не пойду, ни за что!» «Иди, посмотри, какую она машину купила». – «Да зачем мне это, не пойду, мне это ничем не поможет». И такая борьба тебя раздрает, любопытство: туда охота, сюда охота. Борешься, но зато удержала что-то важное в себе, как будто начало все собираться. Не даром есть такое название – «целостный человек». Что это значит – «целостный»? Целостный человек – значит единый в каждом своем решении, не разбросанный: ой, то ли так сделал, ой, то ли не так; потом сделает, а может, не то сделал, – человек мятущийся. Целостности человек добивается, когда действительно начинает молиться.

И тогда вы уже не как заключенный, который в тюрьме просит: «Эй, начальник, в Сочи дай путевочку!». Вы уже как родной, родной сын пред Богом или дочь пред Богом, которые действительно имеют дерзновение. Вы стараетесь, вы идете, вы преодолеваете, а без труда не вынешь рыбку из пруда, – так говорят даже о простом деле, которое делают на земле.

## Наука против атеизма

матических условий и грубой пищи имели специфические черты лица – грубые выдающиеся челюсти, широкие надбровные дуги.

**Второй подход к вопросу появления жизни на земле – креационный (от лат. Creatura – создание).** Его сторонники говорят о том, что весь растительный и животный мир и сам человек появились на Земле в результате акта творения, который, по библейскому описанию, продолжался шесть суток. Мир сохраняет основные первозданные свойства. Ключевым событием истории Земли, в том числе и геологическим, является Всемирный потоп, а весь возраст Земли укладывается в семь с половиной тысяч лет.

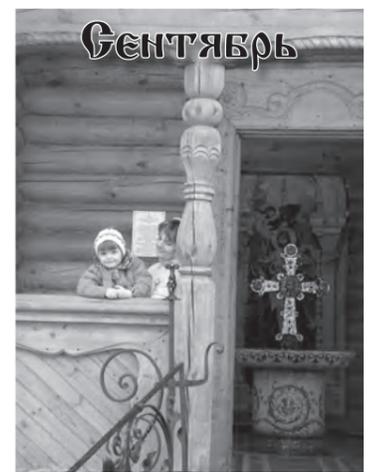
**Третий подход, теологический или теистический эволюционизм,** не отрицает того, что мир создан Богом, но не отрицает и эволюции. Сторонники этого взгляда считают, что эволюция в течение миллионов или даже миллиардов лет вполне могла быть, потому что «у Бога один день как тысяча лет, и тысяча лет как один день». Под днями творения не следует понимать 24 часа, так как слово «иом» («день») в библейском Шестоднев можно перевести как «период». Библию же нельзя считать учебником по биологии, физике или геологии.

Наука, как известно, не должна зависеть от мировоззрения. Она должна оперировать фактами. Рассматривать факты, к стати говоря, очень интересно, и мы видим, что данные науки подтверждают Библию.

По материалам статьи М. Нефедовой «Зачем обезьяне ум философа?» («Нескучный сад» №3, 2006г.).

## Утренняя молитва Макария Великого

**К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна встав прибегаю, и на дела Твоя подвизаюся милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския вещи и дьявольского попешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное, Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленик и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно и во веки веков. Аминь.**



**1 сентября – Донской иконы Божией Матери.**

**8 сентября – Сретение Владимирской иконы Божией Матери.** Память мучеников Адриана и Натальи (305г). Память Бородинского сражения в 1812 году.

В 1395 году Владимирскую икону Божией Матери впервые принесли в Москву и Сретение (встреча) иконы Москвою и вспоминается в этот день. На месте встречи чудотворной иконы был основан Сретенский монастырь. Перенесена икона была в виду большой опасности, грозившей Москве – нашествия Тамерлана. Хан без боя повернул обратно, испугавшись видения Божией Матери перед наступлением.

**11 сентября – Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.** Поминовение православных воинов, установленное во время войны России с Турцией и Польшей в 1769 году. Всегда день постный.

**12 сентября – Перенесение мощей благоверного князя Александра Невского.**

Пётр I, заключив Ништадский мир со шведами, в освящение этого дня перенёс мощи святого Александра Невского из Владимира в Петербург. (1724 г.). Впоследствии по плану Петра I, в северной столице была построена Александрово-Невская лава и учреждён орден Святого Александра Невского.

**14 / 1 сентября – Начало индикта (нового лета), 7512-го года от Сотворения Мира. Церковное новолетие.** Император Константин Великий, в честь победы 1 сентября 312 г. над Максентием объявил свободу христианской веры. Отцы I Вселенского Собора (325 г.) в память об этом определили начинать новый год с 1 сентября, как дня, который стал «началом свободы христианской». В России Петром I день новолетия был перенесён в 1699 году на 1 января, но по церковному календарю начало нового года остаётся прежним.

**21 сентября – Великий двенадцатый праздник – Рождество Пресвятой Богородицы.**

**24 сентября – Преподобного Силуана Афонского.**

**27 сентября – Великий двенадцатый праздник – Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.** Всегда день постный.

**30 сентября – Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.**

**ПРОГРАММА ПРАВОСЛАВНЫХ ПЕРЕДАЧ радиостанции «БЛАГО» 102,3 FM** передачи можно слушать в интернете [WWW.radioblago.ru](http://WWW.radioblago.ru)

00:00-Псалтирь.  
03:20-Евангелие.  
06:00-Утренние молитвы.  
06:28-Литургия.  
07:20 и 19:00-передача «Свободный Университет» «Апологетика» (цикл лекций читает священник Лев Шихляров).  
9:00- Литературные чтения.  
14:30-передача «Портрет мастера»  
10:00 и 15:00 и 22:00-передача «Граждане неба».  
13:40- «Россия сквозь века».  
В. О. Ключевский  
«Курс Русской истории».  
16:30- Литературные чтения.  
18:00-Вечернее Богослужение-Всенощная.  
20:30-Передача для детей «Сказка за сказкой».  
21:00 «Россия сквозь века».  
В.Пашуто. «Александр Невский»  
22:30-Вечерние молитвы.  
В субботу и воскресенье в 08:00 и 20:00 «Православный катехизис».  
В остальное время радиостанция транслирует лучшие произведения русской и мировой классики.

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 614-27-44. Факс: (496) 612-07-07. эл. почта: [med-novogolutvin@ya.ru](mailto:med-novogolutvin@ya.ru) [www.novogolutvin.ru](http://www.novogolutvin.ru)