

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



Делегаты III съезда православных врачей России

Итоги III Всероссийского съезда православных врачей

быть одухотворено любовью. Дар любви, который присутствует в настоящих врачах, настоящих пастырях, также объединяет эти два служения. Жизнь – не в работе, а в служении: врач и священник в любое время оказывают помощь больным и страждущим.

Взаимодействие Церкви и медицины необходимо. Предложение Церкви важно и часто принимаются при создании закона о здравоохранении; «неделя тишины», прослушивание сердцебиения ребенка реально сократили число абортотворов в стране.

В наше время бурное развитие

Божью. Священник должен знать о болезнях, нужно взаимодействовать священнику и больному и врачу, чтобы понимать, например, как причащать больного диабетом, что ему голодать противопоказано. Замечательно, что прошло то время, когда не разрешалось причащать в реанимации, крестить. Мы обратились к министру здравоохранения Т.А.Голиковой и получили на это официальное разрешение.

Нельзя, чтобы врач других не врачевал свою душу.



Обращение к съезду Епископа Пантелеимона. В президиуме: проф. А.В. Недоступ, академик А.Г. Чучалин, игумен Серافим (Кравченко)

Соединение науки и веры

29-30 сентября в Твери в рамках международного форума «Этика и милосердие врачебного сообщества» прошел III Всероссийский съезд православных врачей. Организаторы Форума – общество православных врачей России имени Святителя Луки Войно-Ясенецкого, отдел по церковной благотворительности и социальному служению Московского патриархата, администрация Твери и Тверской области, Тверская епархия РПЦ и Тверская Государственная медицинская академия. Присутствовали делегаты от 66 региональных отделений Общества православных врачей России (ОПВР), представители православных медиков из 5 государств: Украины, Белоруссии, Молдовы, Казахстана, Латвии. С приветственным словом к организаторам, участникам и гостям съезда выступили губернатор Тверской области Андрей Шевелев, Архиепископ Тверской и Кашинский Виктор, полномочный представитель Президента РФ в ЦФО Олег Говорун. Приветственные слова направили Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, Митрополит Киевский и всея Украины Владимир, митрополит Рижский и всея Латвии Александр, министр здравоохранения и социального развития России Татьяна Голикова.

Принята Резолюция Съезда, Обращение в органы законодательной власти. Съезд предложил опубликовать для обсуждения «Этический кодекс православного врача».

«Медицинский вестник» публикует фрагменты докладов и интервью участников Съезда.

«Жизнь в служении больным и страждущим»

Тема страдания и сострадания стала центральной в выступлении Епископа Смоленского и Вяземского Пантелеимона, председателя ОПВР, председателя Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви.

«Человек страдает, когда рождается, страдает, пока живет. И нет такого универсального лекарства, чтобы помочь ему. Плохо не только его телу, плохо душе – от греховных язв, страхов, одиночества, богооставленности. Никаких других слу-

жений, направленных на то, чтобы помочь человеку в его страдании, кроме служений священника и врача, нет.

Призвание врача помочь человеку в его болезни. Схожесть служения врача и священника не только в том, что они лечат человека: врач – тело, священник – душу. Тело – «одежда» для души, и священник обращает внимание не только на душу, но и на здоровье телесное. Эти оба служения помогают человеку преодолеть боль и страдание. Схожесть в том, что оба служения бескорыстны, врачей называли «бессребренниками».

Служение должно быть не только профессиональным, оно должно

медицинских технологий требует оценки происходящих процессов и нововведений (например, сурrogатного материнства, клонирования и т.д.) с точки зрения православной веры, насколько они помогут или повредят душе. Чтобы принимать правильные решения, когда доктор, пациент и его родные находятся в ситуации трудного выбора, особенно необходимо взаимодействие со священником.

Нужно понимать опасность ранней диагностики, когда обнаруживается патология плода, нередко ошибочно, и врачи настаивают на аборте.

Православный врач – это врач, который ищет Христа, ищет волю

Часто православные врачи не знают о том, что нужно причащаться, не начинают день с молитвы. Без поддержки Божией мы осуетимся в стремлении достигнуть высоких успехов. Если врач обращается дерзновенно ко Христу, он получает реальную помощь, со Христом преодолевать все трудности.

Апостол и Евангелист Лука был врачом. Не случайно, что уже среди апостолов был человек, соединяющий врачебное искусство и веру во Христа. Большинство россиян считают себя православными, и врач должен знать, что такое православная вера, духовная жизнь человека, для того, чтобы понимать, как разговаривать с пациентом, как ему помочь.

Неслучайно этот съезд происходит в год святителя Луки (Войно-Ясенецкого), который соединил со своими естественными талантами веру в Божественную помощь и излечил множество людей. Он всегда выступал за соединение науки и веры.

Надеюсь, что объединение наших усилий наполнит нашу общую деятельность смыслом и любовью».

«Православная концепция – самая правильная!»

Кондратей И.Я., доктор педагогики и здоровья, начальник Управления здравоохранения Департамента благосостояния Рижской Думы, Председатель правления «Объединения христианских медиков Латвии», г.Рига.

«В Латвии пришли к мнению, что надо что-то менять в медицинском сообществе, налаживать морально-этические вопросы в медицине. В стране живут христиане разных конфессий, по – одиночке нас мало, но вместе мы можем действовать. Год назад медики-энтузиасты, верующие разных христианских конфессий решили организовать свою ассоциацию.

Продолжение на стр.2



ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ

Стр 2

К.М.Н.
М.В.НОСКОВА
ВРАЧ-
АРИТМОЛОГ

«АРИТМИИ»



Стр 3

Ю.М.КОЛОДИНА
ВРАЧ-
КАРДИОЛОГ

«ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СЕРДЦА»

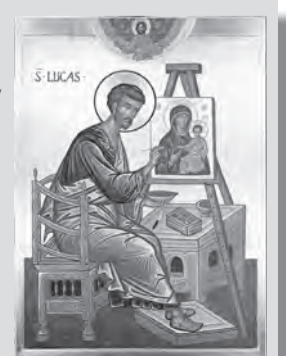


Стр 4

ИСЦЕЛЕНИЕ
ВРАЧА

Стр 4

АПОСТОЛ
ЛУКА



Окончание, начало на стр. 1

Поводом послужил отказ целой клиники врачей от проведения аборт. Был протест гинекологов других клиник, тогда врачи решили объединиться, чтобы защитить права коллег. Ассоциация гинекологов рассмотрела проект о репродуктивном здоровье. Мы одержали победу: был введен пункт права отказа врача от проведения абортов.

В Ассоциации Христианских медиков зарегистрировано 100 ассоциированных членов общества. Делегаты разных христианских конфессий единогласно сказали: «Православная концепция – самая правильная». Мы понимаем, что стали действовать по воле Божией. Это интересный опыт работы вместе, не деля религию. На 1 Конгрессе христианских медиков зал был полон, люди стояли в дверях. Уча-

Соединение науки и веры

стие приняли и врачи, и политики, Министерство здравоохранения, представители Латвийского Сейма. Конгресс принял резолюцию о защите жизни, профилактике зависимостей».



Прот. о. Алексей Бабурин, г. Москва, профессор И.Я. Кондрате, медсестра Анна Аболыня, г. Рига

стие приняли и врачи, и политики, Министерство здравоохранения, представители Латвийского Сейма. Конгресс принял резолюцию о защите жизни, профилактике зависимостей».

Ирина Яновна Кондрате – врач-акушер по первой специальности, профессор психологии, латышка, крещена в православной вере. «Нельзя приватизировать Бога», говорит она тем, кто считает, что, живя в европейской стране, не имеющая русских корней, она должна быть католичкой или лютеранкой. Она везла в подарок на съезд иконы, таможня не пропускала, пришлось объяснить, что едет на Православный форум. Таможенник сказал: «Я ничего не понял, о каком Форуме вы говорите, но я православный, проходите».

«Чем знаменателен III съезд ОПВР?»

«Изменить человека может только любовь»

З.И.Лобосова, старшая сестра сестричества в честь преподобномученицы Великой Княгини Елизаветы Федоровны, г. Минск. «...Встреча больных с сестрой милосердия – это порой единственная возможность узнать о Боге. Так обращаются к Богу и родственники больных. Исцелить, изменить человека может только любовь. В наркологическом отделении и в психиатрическом интернате находятся люди, искалеченные грехом наркомании, алкоголизма, тюрьмой. Сестра милосердия – медик, сочетающий в себе профессиональные знания с непременно трепетным сердцем. Трудно нести знания о Церкви: при Пирогове сестры были воцерковлены, теперь же в медучилище есть лишь курс «Духовные основы милосердия».

Съезд произвел на нас сильное впечатление. В Съезде приняли

участие государственные руководители, мы увидели, что Россия находится на этапе возрождения лучших традиций, мы ощутили почву под ногами. Люди жаждут знаний, опыта друг друга, и в этом нам реально помог Съезд».

«Нас много. И это такая радость!»

Профессор, д.м.н. ММА им.И.М.Сеченова С.И.Воробьев, член Исполкома ОПВР: «Съезд приобрел более значимый характер. Наше Общество православных врачей России выходит на интернациональный уровень. Возможно, надо думать о новом наименовании, возможно, ассоциированном членстве Обществ православных



Профессор С.И.Воробьев, профессор Н.А.Генне, профессор И.В.Силуянова, к.м.н. Н.Н.Пустозраев

дится менять ориентацию больных, помогать им обратиться в храм. Это наш долг и обязанность работать вместе с Церковью».

о.Николай Богданов, председатель медицинского отдела Витебской епархии. «Доброе впечатление от съезда, мы получили кусочек тепла. Я приобрел много нужных знаний, изложена позиция Церкви по важным вопросам. На научных конференциях доклады бывают сухими, я, признаюсь, брал литературу для работы, чтобы почитать, – не довелось, все было очень интересно и поучительно».

И.С.Мыльникова, научный сотрудник кафедры биоэтики РГМУ им.Н.И.Пирогова: «Меня потрясла сила характера сестер милосердия, качество аудитории: люди приехали, чтобы друг друга услышать. Я не люблю, когда профессионалы говорят не по специальности. Содружество врачей и священников не стало таковым. Это замечательно, когда люди не берут на себя функции друг друга и, вместе с тем, взаимодействуют, и в центре этого взаимодействия – больно человек».

Л.Ю.Саввич, зам.главного врача онкодиспансера, г. Магдан: «Непередаваемое ощущение добра, тепла и высокого интеллекта. Приятно, когда слышишь хороший русский язык выступающих. В Магадане всего 5 храмов. В Обществе православных врачей 12



Врач-педиатр Н.В.Андреева, Иркутск, сестра милосердия М.Панфилова, г.Петербург, ст.сестра сестричества З.И.Лобосова, Минск

ные вопросы, которые волнуют не только медицинское сообщество, но и всю общественность, это Закон о здравоохранении и другие законы. Мы будем делать шаги к контакту с исполнительной и законодательной властью. Важно, что с нами стали считаться, приглашать в качестве экспертов. ОПВР выросло, проявило себя. Надеемся, что следующий очередной Съезд еще более сможет это продемонстрировать».

Л.В.Сирош, хирург, ЛОР-врач обл.больницы, г. Витебск. «Я впервые на Съезде. Это совершенно новое для меня – добровольное служение, большое движение по всей России. Я на практике встречаюсь с тяжелыми случаями, прихо-

человек, мы только начинаем православное движение медиков. На съезде я нашла единомышленников. Владивосток, Ростов, Минск... Я поняла, что нас много, это такая радость».

О.В.Родионова, врач мануальной терапии, ОПВ г.Владивосток. «Актуальная тема – прививки, спорный вопрос о повальной вакцинации, большая тема... ее приходится поднимать снова и снова. Хорошо, «по полочкам» разложили вопрос об организации сестричества. Это замечательное дело, хочется начать его и у нас».

Профессор Г.Н.Чумакова, зав. кафедрой неонатологии и перинатологии СГМУ, г.Архангельск: «Очень напряженный график, мно-

го докладов, хочется донести до аудитории важность православного отношения к воспитанию ребенка еще в утробе матери, этого многие не знают».

Время перемен

Профессор, д.филос.наук, заведующая кафедрой биомедицинской этики РГМУ им.Н.И.Пирогова И.В.Силуянова: «Съезд отличался хорошей организацией, высоким уровнем докладов».

К.м.н., доцент кафедры педиатрии ФПК и ППС ИГМИ И.Н.Вебер, г.Иркутск. «Православные врачи должны нести культуру общения и в Интернете, следить за современными изменениями в жизни, в своей профессии. Нам верят – это большая ответственность».

Еще пример сотрудничества науки и Церкви: в Новосибирском



И.В.Леписева, главный врач Детской республиканской больницы, г.Петрозаводск, Карелия

Академгородке при Храме всех святых в земле Российской просиявших работает Сестричество в честь святой княгини Елизаветы, строится Дом милосердия.

Главный врач Детской республиканской больницы И.В. Леписева, г.Петрозаводск, Карелия. «Каждый год мы видим добрые перемены. Совершается то, о чем мы могли лишь мечтать: в больнице устроена часовня, батюшка освятил реанимационное отделение, крестит детей в реанимации, роддоме».



Профессор А.В.Недоступ, г.Москва

Профессор, д.м.н. А.В.Недоступ, председатель Исполнительного комитета ОПВР, г. Москва: «Программа была очень

насыщенной: хочется и того услышать и другого не обидеть. Мало было времени на общение, обсуждение... но интересно!»

В заключительном слове Епископ Пантелеимон, председатель Общества православных врачей России, сказал: «На съезде собрались люди не равнодушные, стремящиеся помочь страждущим, радостно было со всеми встретиться. Надеюсь, что Общество православных врачей будет расширяться».

Особенностью съезда стало присутствие представителей сестричества милосердия. В 2010 году создано 160 Ассоциаций сестричества на территории России, Украины, Белоруссии.



Епископ Пантелеимон

У Общества православных врачей есть большие возможности. В Марфо-Мариинской обители существует медицинский центр по лечению детей с ДЦП, хоспис - выездная служба для детей. У нас есть ЦКБ Московского Патриархата в честь святителя Алексия, где существует уникальная служба ухода за больными. Здесь также можно проводить конференции, консультации православных врачей.



Юлия Колмагорова, сестричество, г.Саранск

Хочется, чтобы любовь и забота ОПВР распространялась на все центры, где работают православные врачи. Собираются вместе огонечки, – ярче возгорается огонь истины православной веры!»

Общество православных врачей России носит имя святителя Луки (Войно-Ясенецкого).

Святитель Лука своими бого-



Сестры милосердия

словскими трудами и своей жизнью доказал, что нет препятствий гармоничному сочетанию веры и науки. Съезд врачей, прошедший в Твери подтверждает это.

«Медицинский вестник»

Фитотерапия



ВИНОГРАД

Со времен Гиппократов виноградный сок получил название «молока жизни». Питательность 1 кг винограда превосходит питательность одного литра коровьего молока.

Чрезвычайно богат виноградный сок углеводами, главным образом глюкозой и фруктозой. В незрелом винограде доминирует глюкоза. В спелых ягодах соотношение этих углеводов становится равным. Они быстро усваиваются организмом и поэтому оказывают незамедлительное тонизирующее и общеукрепляющее действие. Виноград рекомендуется как общеукрепляющее средство для людей с синдромом хронической усталости, при утомлении и общем ослаблении организма.

Среди минеральных веществ половину составляют соли калия. Остальное — это соединения натрия, кальция, фосфора, серы, магния, хлора, железа. Микроэлементы: алюминий, марганец, медь, бром, йод, цинк и другие. Железа в винограде в 2-2,5 раза больше, чем в яблоках. Виноград содержит витамины А, В, С, рутин.

Виноградный сок, свежие ягоды и изюм очень полезны людям, страдающим заболеваниями дыхательных путей: туберкулезом, бронхитом, пневмонией. Эта удивительная ягода одинаково полезна как для гипертоников, так и гипотоников. Доказано, что при употреблении винограда давление нормализуется: при низком давлении систолическое давление повышается, а у гипертоников снижается диастолическое давление, при этом улучшается сократительная функция мышцы сердца, сердечный ритм, усиливается выведение из организма жидкости.

Виноград улучшает функцию почек, препятствует образованию камней в почках, мочевом и желчном пузыре, лечит подагру, так как способствует выведению из организма солей и мочевой кислоты, а также нейтрализует токсины, обладает противосклеротическим действием.

Виноград — сильнейший антиоксидант и противовоспалительное средство. При приеме винограда увеличивается количество эритроцитов и повышается уровень гемоглобина в крови, стимулируется кроветворная функция костного мозга, улучшается усвоение кислорода всеми тканями.

Богатое содержание калиевых солей и глюкозы делает виноградный сок необходимым для больных хроническим гепатитом, холециститом, желчно-каменной болезнью. Виноград содержит пектины, органические кислоты (яблочную, лимонную, винную, щавелевую и др.). Они улучшают пищеварение, повышают аппетит, нормализуют микрофлору кишечника и состав желудочного сока, нейтрализуют токсины, улучшают усвоение пищи в кишечнике и усиливают его перистальтику. Стакан виноградного сока, выпитого утром натощак действует послабляющее.

Противопоказания к применению виноградного сока

Не следует увлекаться виноградным соком сверх меры и превосходить норму потребления жидкости, отвечающую возрасту и состоянию здоровья. Лучше всего пить виноградный сок комнатной температуры, потому что, слишком охлажденный, он может вызвать боль в животе и даже понос. Необходимо учитывать, что у отдельных людей бывает особая сверхчувствительность к винограду, и его сок временами вызывает у них расстройство деятельности кишечника. Противопоказан виноград и виноградный сок при сахарном диабете, язвенной болезни желудка и двенадцати перстной кишки, язвенном колите, хроническом поносе, а также язвенном стоматите — воспалении слизистой оболочки рта.

По материалам
журнала Планета людей

Сердечно-сосудистые заболевания являются ведущей причиной смерти в мире: они ежегодно уносят 17,3 миллиона человеческих жизней. Факторы риска для сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта включают повышенные кровяное давление и уровень холестерина и глюкозы в крови, курение, недостаточное по-

«Высоким давлением можно управлять»

требление овощей и фруктов, повышенный вес, ожирение и физическую инертность.

В партнерстве с ВОЗ Всемирная федерация сердца организует мероприятия более чем в 100 странах, включая проверки здоровья, организованные прогулки, забеги и занятия фитнесом, публичные лекции, спектакли, научные форумы, выставки, концерты, фестивали и спортивные состязания. Коломна активно участвует в этих мероприятиях.

По инициативе Всемирной федерации сердца с 2011 года Всемирный День Сердца будет проводиться ежегодно 29 сентября под девизом: «Один мир, один дом, одно сердце».

По данным Минздрава России, сегодня в стране заболеваниями органов системы кровообращения страдает более 32 млн. человек, заболеваемость составляет 246 на 1000 населения.

Артериальная гипертония относится к числу заболеваний, развивающихся под действием совокупности неблагоприятных факторов таких как стресс, ожирение, избыточное употребление соли, генетическая предрасположенность. Если артериальное давление (АД) 140/90 мм РТ ст и выше, то у человека имеется артериальная гипертония (АГ). Чем больше величина АД, тем более серьезный ущерб она наносит здоровью,

независимо ощущает ли человек повышение АД или нет.

Высокое АД приводит к поражению сердца, почек, сосудов головного мозга, что ведет к осложнениям АГ: инфаркту, инсульту, хронической сердечной и почечной недостаточности. При обнаружении повышенного давления врач на-



Медсестра Н.Панкова проводит контроль АД

значит лечение. Необходимо поддерживать АД менее 140/90 мм РТ ст, а при поражении органов-мишеней, ниже 130/80 мм РТ ст.

По мнению Всемирной федерации сердца 80% случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если держать под контролем основные факторы риска развития этих заболеваний: употребление табака, нездоровое питание и низкую физическую активность.

Всемирная федерация сердца определила четыре простые меры, которым необ-

Питание при гипертонии

При гипертонической болезни необходимо ограничение, а при кризе, исключение из рациона поваренной соли. У 35—60% больных гипертонической болезнью только ограничение поваренной соли до 4—5 г в день снижает или нормализует АД без приема лекарств. Важно обогащение рациона калием, магнием и кальцием. Калий способствует выведению из организма натрия и воды, магний обладает сосудорасширяющим эффектом. Необходимо увеличение в рационе пищевых волокон за счет одновременно богатых калием и магнием продуктов (овощи, фрукты, ягоды, орехи, хлеб из муки грубого помола, овсяная, гречневая и пшенная крупы, морковь, сухофрукты, бессолевой хлеб и другие мучные изделия с добавлением молотых пшеничных отрубей).

В диете должно быть 25—30 г растительных масел. В жирах рыб и морепродуктов содержатся

жирные кислоты, которые способствуют снижению повышенного артериального давления и нормализуют обмен жиров и холестерина у больных гипертонической болезнью и атеросклерозом. Поэтому для больных гипертонической болезнью блюда из рыбы и морепродуктов предпочтительней, чем блюда из мяса.

Ограничить прием сладкого. Необходимо достаточное содержание в рационе витаминов С, А, Е, группы В, а также биофлавоноидов (витамины Р), в том числе за счет их препаратов.

Важно соблюдение 4—5-разового режима питания с исключением обильных приемов пищи, особенно на ночь; нормальное или умеренно сниженное (до 1—1,2 л в день) потребление свободной жидкости с исключением обильного питья газированных напитков, способствующих вздутию живота, и богатых натрием

Всемирный День сердца

ходимо следовать в повседневной жизни: - Не допускайте курения в доме. Отказавшись от курения, вы улучшите состояние своего здоровья и здоровья ваших близких. Установите пра-

вило: за каждую выкуренную сигарету курильщик выполняет дополнительную работу по дому.

- Придерживайтесь принципов здорового питания. Ваш рацион должен содержать овощи и фрукты. Избегайте жирной, жареной и высококалорийной пищи.

- Поощряйте физическую активность. Ограничивайте время, которое вы и члены вашей семьи проводят у телевизора и за компьютером. Организуйте семейные прогулки, походы и игры на свежем воздухе. Физическая активность должна составлять не менее 30 минут в день (прогулки, плавание, физкультура, подъем по лестнице).

- Знайте свои цифры АД. Посетите медицинское учреждение, например, Центр здоровья, где вам измерят артериальное давление, определят уровень глюкозы и холестерина в крови, рассчитают индекс массы тела. Зная ваш риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, можно разработать конкретный план действий по улучшению здоровья сердца. Важно помнить, что высоким давлением можно успешно управлять!

Врач-кардиолог «Кардиоцентра МУЗ Коломенская ЦРБ» Юлия Михайловна Колодина. Материалы представлены «Центром здоровья» МУЗ Коломенская ЦРБ

минеральных вод; ограничение или исключение крепкого чая и черного кофе. Натуральный кофе лучше заменять на богатые калием и магнием кофейные напитки из цикория, ячменя, ржи.

При стойком повышении артериального давления и гипертонических кризах целесообразно 2 дня подряд провести разгрузочные диеты: рисово-компотную, яблочную, из сухофруктов, овощную, молочную, творожную.

Эффективна и хорошо переносится фруктово-овощная диета: 1-й завтрак — 200 г горячего отвара шиповника, салат из свежей капусты, моркови или яблок с 10 г растительного масла; 2-й завтрак — овощное пюре, 100 г фруктового сока; обед — 250 г вегетарианского супа, овощной салат с 10 г или растительного масла, 100 г орехов; полдник — тертая морковь или свекла, отвар шиповника; ужин — винегрет с 10 г растительного масла, 200 г компота из сухофруктов или сока. Хлеб бессолевой из муки грубого помола — 100 г, сахар — 30 г в день или его заменители, или мед — 50 г.

Вести из Общества православных врачей г.Коломны

24 сентября 2011 года в Конференц-зале Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря состоялась очередная Конференция Общества православных врачей г.Коломны в честь святой блаженной Ксении Петербургской. Состоялась встреча со специалистами-кардиологами ВЦССХ им. А.Н.Бакулева. Профессор Валентина Николаевна Шведунова рассказала о диагностике и лечении врожденных пороков сердца. Слушателям были представлены материалы о хирургическом лечении пороков, их эффективности, последние достижения современных технологий в лечении пороков сердца у детей.

Кандидат медицинских наук Марина Владимировна Носкова, врач-аритмолог представила свою презентацию доклада. Она рассказала о том, что в настоящее время смертность от сердечно-сосудистых заболеваний занимает первое место среди всех заболеваний, и только потом идут травмы и онкологические заболевания. Причем с середины 80-х годов уровень заболеваемости и смертности женщин от сердечно-сосудистых заболеваний стал больше, чем у мужчин вследствие курения и приема контрацептивных препаратов.

«Аритмия — это не диагноз, это симптом или синдром заболеваний, признак сердечных и внесердечных проблем со здоровьем», — отметила М.В.Носкова.

Сердце — первичный электрический орган, если не будет электрической активности, то не будет и механического сокращения сердца. Может быть нарушение ритма на любом уровне, проводящей системы сердца. Кроме того, могут быть дополнительные пути проведения импульса. Тогда медикаментозное лечение неэффективно, показана операция.

Когда можно заподозрить наличие дополнительных путей проведения импульса в сердце? Диагноз поставить достаточно просто: приступ возникает и проходит внезапно, может сопрово-

ждаться головокружением, нарушением сознания. Необходимо неоднократное суточное ЭКГ-мониторирование. Аритмолог может провести чреспищеводную стимуляцию сердца и зарегистрировать приступ. Оперативное лечение приводит к выздоровлению.

Предрасположенность к аритмиям может

«Аритмия — это не диагноз»



Профессор В.Н.Шведунова, к.м.н. М.В.Носкова

быть заложена генетически. В ближайшие десятилетия можно будет оперировать на гене и устранять аритмию радикальным образом. Внезапные смерти у молодых становятся понятны: изменяется поток ионов через мембрану кардиомиоцита. В молодом возрасте может возникать фиброз в области перегородки желудочков, в области а-в узла, появляются блокады, урежение ритма с потерей сознания (синкопальные состояния). Существуют семейные формы аритмий. Генетически детерминированные заболевания злокачественные, сопровождаются высоким риском ранней аритмической смерти.

Причины аритмий условно можно разделить на сердечные, внесердечные и наследственные.

Экстракардиальные (внесердечные): тиреотоксикоз, интоксикация, нарушения электролитного обмена, заболевания легких, заболевания ЖКТ, заболевания ЦНС.

К экстракардиальным причинам все чаще приходится относить интоксикации. Часты нарушения электролитного обмена у наркоманов,

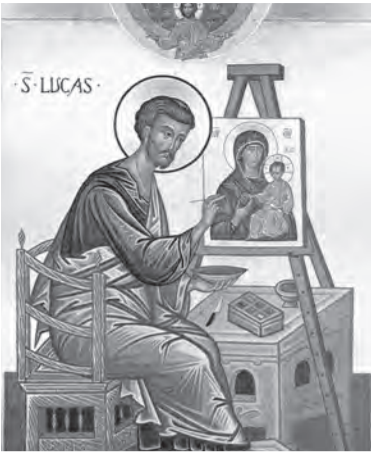
смерть наступает от фатальных аритмий. При алкоголизме очень часто возникает фибрилляция предсердий или мерцательная аритмия. Провоцирующий фактор появления аритмии среди населения — злоупотребление алкоголем в праздники. При впервые возникшем приступе аритмии, нужно определить уровень электролитов крови (калия, натрия, магния). Часто банальная коррекция электролитов может восстановить нормальный ритм.

Кардиальные (сердечные) причины: артериальные гипертонии, ИБС, клапанные пороки сердца, миокардиты, перикардиты, опухоли сердца, операции на сердце, сердечная недостаточность.

В лечении аритмий самое главное — диагностика и лечение основного заболевания, потому что противоритмическое лечение, которое мы иногда с такой легкостью назначаем, всегда может «отрикошетить» проаритмогенным синдромом, который может быть большей угрозой, чем, предположим, предсердная экстрасистолия, которую мы попытались полечить.

Если врач сможет лечить основное заболевание, то это позволит устранить и аритмию. Важно диагностировать и сопутствующие заболевания от которых зависит подбор препаратов.

Окончание в №11 газеты



Святой апостол и евангелист Лука – первый христианский врач и живописец

Как христианин, он без страха проповедовал о Воскресшем Спасителе. Талант писателя евангелист Лука проявил в написании священных книг, через которые нам открывается истина о Боговоплощении и цели жизни человека на этой земле. Одаренный художник, святой Лука стал первым иконописцем, указав нам, что смысл любого искусства заключается в познании души и прославлении Творца. Умелый врач, он

Иерей Владимир Михальцов – военный врач, руководитель кардиологического отделения больницы, настоятель храма в честь святителя Луки (Войно-Ясенецкого) на территории Рязанского военного



Святитель Лука

госпиталя Министерства обороны. Некоторые родственники отца Владимира были знакомы со святителем Лукой Крымским, переписывались, Святитель Лука постригал в монашество его тетю. Отец Владимир стал врачом под влиянием рассказов о жизни архиепископа Луки, а священником – после чудесного исцеления от рака. Вот его рассказ о себе.

Искусство жить

Где же та истинная радость жизни, которая лучше медленного умирания, присвоившего себе имя жизни?

Вот вопрос, который недавно поставил передо мной один простой несчастливый человек, каких много в больших городах. Не философ, который специально изучает глубинные тайны и загадки бытия; не нищий, которого нищета и одиночество заставили задуматься о лишениях, а самый обыкновенный человек. Весь его облик выдавал в нем человека вполне благополучного, но он чувствовал себя несчастным и на исповеди плакал от отсутствия радости жизни.

Одна только Церковь знает ответ на этот вопрос. Ответ краток: один только Христос, Сын Бога живого, Носитель, Источник, Открыватель и Залог истинной радости, к которой стремится каждая человеческая душа.

способностями своими безвозмездно служил на благо страждущим, и ныне даруя исцеления всем, кто обращается к нему с горячей молитвой. Все свои силы святой апостол Лука обратил на служение Христу и Его Святой Церкви.

Святой евангелист Лука родился в Сирийском городе Антиохии. Он получил хорошее образование, из-

Апостол Лука

учил врачебное искусство и искусство живописи.

Когда вести о учении и чудесах Господа Иисуса Христа распространились из Галилеи по всей Сирии, тогда святой Лука прибыл в Галилею. И вскоре был принят в число 70 апостолов Христовых и стал проповедовать о пришествии на землю Спасителя.

В самый день Своего Воскресения Господь утешил апостола Луку, удостоив Своего явления и беседы. Святой Лука вместе с другом Клеопой шли из Иерусалима в Еммаус. Они были опечалены распятием Спасителя и смущены вестью жемиироносиц о Воскресении. По дороге к ним приблизился Христос и по-

шел рядом. Господа они сразу не узнали, (как свидетельствует Священное Писание) «глаза их были удержаны» (Лк. 24:16).

Спаситель сказал им: – О, несмысленные и медлительные сердцем, чтобы верить всему, что предсказывали пророки! Не так ли надлежало пострадать Христу, и войти в славу Свою?

И, начав от Моисея, Христос из всех пророков изъяснил им сказанное о Нем во всем Писании. По окончании пути они остановились в одном доме, где Господь во время трапезы, взяв со стола хлеб, благословил, преломил и подал им. Тотчас ученики узнали своего Учителя. Господь стал невидим. Они же сказали друг другу: – Не горело ли в нас сердце наше, когда Он говорил нам на дороге, и когда изъяснял нам Писание? (Лк. 24:17-32)

После Вознесения Господня, святой Лука пребывал некоторое время вместе с другими апостолами в Иерусалиме, но потом отправился в Антиохию. Апостол Лука был многолетним спутником апостола Павла; вместе с ним он исходил пешком всю малую Азию, прошел много сотен

«С детства я был воспитан в православной семье. До сих пор помню ощущение удивительной благодати после Причастия. После школы я понял, что хочу быть врачом. Но родители видели меня

Исцеление врача

военным и собирались определить в Суворовское или Нахимовское училище. И чтобы им угодить и себе, я выбрал Военно-медицинскую академию.

После венчания с супругой Раисой Вячеславовной в 1983 году, я повел ее на могилу святителя Луки. Она удивилась: «Что ж мы в такой день идем на могилу?» А могила эта была необыкновенная. Святитель Лука всегда старался проповедовать. Он еще в советское время попросил изготовить себе визитную карточку, на которой было написано: «Лауреат Сталинской премии архиепископ Лука». Это в то время, когда люди боялись даже самого упоминания о связи с православной верой. А на могиле его читаем: «Доктор медицинских наук, профессор, архиепископ Лука Крымский и Симферопольский». Благодаря ему я стал врачом.

В 1999 году я был у архимандрита Наума в Троице-Сергиевой Лавре. И он сказал, что мне надо стать священником. Тогда я не воспринял его

Год памяти святителя Луки (Войно-Ясенецкого)

слов. И вот в 2004 году тяжело заболел. За брюшиной возникла опухоль. Жить, по словам врачей, оставалось четыре месяца. Опухоль проросла вдоль аорты сантиметром на 45, сдавила мочеточки. Пришлось в мочеточки вставлять трубки, стенты. Не мог даже бутылку воды принести, настолько был слаб.

В канун Рождества, в сочельник 6 января 2005 года, я лежал дома и чувствовал себя очень плохо. Два часа ночи, температура 35, думаю:



о.Владимир Михальцов в госпитальном храме

Небесные покровители

километров. Чтобы везде и всюду проповедовать о Христе, обращать ко Христу язычников и неверующих иудеев, устраивать везде и всюду Церковь Христову, поставлять епископов, устраивать епархии.

Это было главным делом святого апостола после величайшего его дела – написания святого Евангелия и Книги Деяний Апостольских.

Апостол Лука путешествовал, распространяя христианство, до старости. Скончался он в 84 года, приняв мученическую смерть.

Святой апостол Лука первый написал красками образ Пресвятой Богородицы, держащей на руках Своих Предвечного Младенца (это известная всем Чудотворная Владимирская икона Божией Матери), а потом написал другие две иконы Пресвятой Богородицы. Мать Божия, взглянув на них, сказала:

– Благодать Родившегося от Меня и Моя милость с сими иконами да будут.

По материалам статьи журнала «Медицина и православие» № 7, 2011 и проповеди свт. Луки (Войно-Ясенецкого)

сейчас попрошу жену вызвать скорую и отвезти меня в реанимацию, потому что умираю.

И вдруг супруга говорит: «Пообещай Богу, дай зарок». И тут я вспомнил архимандрита Наума и говорю: «Может быть, я священником стану?» И ужасные боли прекратились, к утру я мог даже пить. А боли были такие, что невозможно было даже молиться.

Постепенно опухоль стала уменьшаться и, наконец, в пасхальные дни 2008 года полностью рассосалась. Много раз потом врачи проверяли и все не могли поверить глазам своим. В том же году я поступил в семинарию, меня рукоположили в диаконы. Хотели сразу в священники, но испугалось госпитальное начальство: «Как же мы тебя будем ругать, если ты священник?» И вот милостью Божией я побыл диаконом два года и три месяца. А потом меня рукоположили в священники Русской Православной Церкви».

В храме, где служит отец Владимир, хранится частица мощей свт. Луки Крымского. Батюшка говорит, что к ней прикладываются больные и получают облегчение и исцеление.

По материалам статьи Акимова Максима «Покров» № 5 (485), 2011

Крупницы мудрости

Из Книги Премудрости Иисуса, сына Сирахова (Ветхий Завет)

О покаянии и прощении обид:

Не медли обратиться ко Господу и не откладывай со дня на день. (Ис. Сир. 5:8).

Во всех делах твоих помни о конце твоём, и вовек не согрешишь. (Ис. Сир. 7:39).

Человек грешный уклоняется от обличения и находит извинение согласно с желанием своим. (Ис. Сир. 32:19).

О дружбе:

Живущих с тобою в мире да будет много, а советником твоим – один из тысячи. (Ис. Сир. 6:6).

Верный друг – крепкая защита: кто нашел его, нашел сокровище. (Ис. Сир. 6:14).

Учение Будды только углубляет и продлевает человеческую печаль. Исламский пророк вносит в душу страх. Философы играют словами, и стоит одному из них показать лучик радости, другой спешит погасить его холодным ветром отрицания. Современные безбожники, как и без-

Радость жизни

божники всех времен, вовсе изгнали понятие радости из своей речи, проповедуя близкую и необратимую смерть всему и вся.

Индийцы назвали свои лучшие книги – Веды, что значит Знание. Будда назвал свое учение – Путь, а не цель, бесцельный путь в бесцельное – ничто. Египтяне свою мудрость именовали Книгой Мертвых. Указания Магомета названы его последователями – Коран, что значит просто «книга».

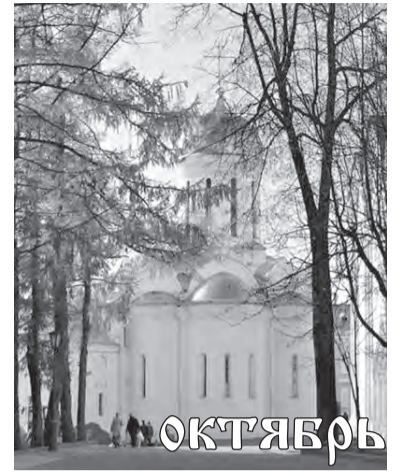
В огромном дебрях всего мира только одна единственная книга на-

зывается – Радостная (Благая) весть. Это учение Христа. Это Евангелие, что по-гречески значит – «радостная, благая весть». Это учение о радости.

Тот, кто хочет вкусить от этой радости, незнакомой фараону египетскому и кесарю римскому, должен перестать грешить. Грех – причина печали и убийца радости. Особенно опасен грех плотской. Этот грех ставит на службу все остальные грехи – клятвопреступление, клевету, воровство, непочитание родителей, убийство, отрицание Бога и, наконец, самоубийство.

Кто согрешил, спешите к ногам Пречистого Христа, чтобы Он очистил от этой проказы. Он, единственный, Который может и хочет очистить всех. Чтобы стали причастниками Радости, которая светится всюду, даже сквозь слезы, страдания и смерть.

Святитель Николай Сербский



ОКТАБРЬ

8 октября – Преставление преподобного Сергия Радонежского. Престольный праздник в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре.

9 октября – Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси.

11 октября – Преподобных Кирилла и Марии – родителей преподобного Сергия Радонежского. В Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре находится икона с частицей мощей Преподобных.

14 октября – Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Престольный праздник в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре.

18 октября – День памяти Святителей Петра, Алексея, Ионы, Филиппа, Ермогена и Тихона Московских и всея Руси чудотворцев.

23 октября – Обретение мощей преподобного Амвросия Оптинского.

26 октября – Иверской иконы Божией Матери.

31 октября – Апостола и евангелиста Луки. В Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре в мощевике находится частица мощей святого Апостола Луки.

Радио «БЛАГО»
эфирное вещание 102,3FM
Интернет-вещание
www.radioblago.ru/efir/

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

00:00 Псалтирь.
03:20 Евангелие.
06:00 Утренние молитвы.
06:28 Литургия.
07:20 12:00 и 19:00
«Свободный Университет». И.А.Ильин. «О сопротивлении злу силою».
09:00 «Литературные чтения». А.С.Пушкин. «История Пугачевского бунта».
10:00 и 22:00 «Граждане неба». «Жития святых».
13:40 «Исторические перспективы». «Тайны и загадки XX века». У микрофона к.и.н. А.М.Бирюков.
15:00 «Граждане неба».
15:30 «Детство, отрочество, юность». М.М.Пришвин. «Кладовая солнца».
16:30 Литературные чтения. В.Скотт. «Роб Рой».
18:00 «Вечернее Богослужение».
20:30 «Сказка за сказкой».
21:00 «Исторические перспективы». Л.Фейхтвангер. «Лже-Нерон».
22:30 Вечерние молитвы.

Телефон
Радио «БЛАГО» 102,3FM:
8.800 100 1023
звонок бесплатный

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru
www.novogolutvin.ru