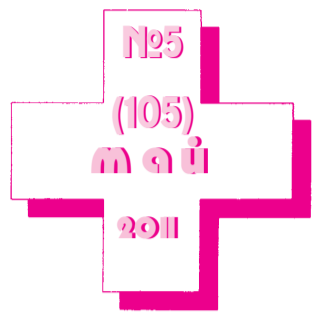




*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

## ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ! ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!

Из Пасхального послания  
Патриарха Московского и всея Руси Кирилла  
священнослужителям, монашествующим  
и всем верным чадам Русской Православной Церкви

**Возлюбленные о Господе и дорогие братья и сестры!**  
От сердца, исполненного благодарности Богу, возглашаю всем вам великую и спасительную весть: **ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

Из года в год этим пасхальным восклицанием Церковь свидетельствует о том событии вселенского значения, что произошло почти две тысячи лет тому назад. Тогда ранним утром жены-мироносицы пришли к месту погребения своего Учителя и увидели, что гроб пуст. Божественная сила Христа победила закон смерти. Он воскрес, свидетельствуя всему человечеству, что смерть – это не конец жизни, что смерть преодолевается силой Божией.

Воскресение Христово явилось уникальным событием в истории мира, по замыслу Божию стало началом и нашего личного воскресения. Именно для того и пришел в мир Спаситель, пострадал, был распят и восстал от гроба, чтобы каждый имел возможность пройти через опыт воскресения из мертвых, и совсем не в переносном, а в прямом смысле этого слова. Об этом ясно говорит апостол Павел: «Бог... воскресит и нас силою Своею» (1 Кор. 6, 14).

Вот почему праздник Пасхи есть праздник победы жизни над смертью, ибо Воскресением Христа Спасителя воскресение из мертвых дано всем нам. И через какие бы трудные обстоятельства земной жизни мы не проходили, какие бы испытания нас не постигли, какими бы страхами нас ни пугали, наше восприятие мира должно быть спокойным и радостным, ибо Христос воскрес!

На Святой Руси праздник Пасхи всегда был самым великим и светлым. В последние десятилетия он вновь вернулся во многие дома и семьи. И сейчас его отмечают и там, где прежде не звучало пасхальное приветствие: в больницах, тюрьмах, в Армии и на Флоте, и даже в космосе. И дай Бог, чтобы за внешними изменениями, происходящими в странах Русского мира, совершалось бы подлинное возрождение душ человеческих, чтобы радость Воскресения Христова наполняла бы сердце каждого, чтобы светом Божественной любви были согреты не только наши родные и близкие, но и люди, лишенные возможности побывать в храме, престарелые, больные и одинокие.

Через Воскресение Христово верующий человек обретает возможность приобщиться к неиспытываемой свыше благодатной силе, дабы жить по правде и заповедям Божиим: быть добрым и милосердным, честным и благожелательным в отношениях с людьми, способным разделять с ними и радость, и горе.

От души поздравляю всех вас, мои дорогие, с праздником Святой Пасхи. Помощь и благословение воистину Воскресшего Господа да сопутствуют каждому из нас в наших дальнейших трудах во славу Церкви, на пользу стран, в которых мы живем, на благо ближних и дальних. Аминь.

**Уважаемая  
Матушка Игуменья Ксения с сестрами!**

Примите наши поздравления с великим днем Святой Пасхи! Христос Воскресе!  
Мы приходим в монастырь, чтобы при невозможности избежать суеты жизни, можно было подумать о своей душе, научиться быть всегда с Богом. Вы помогаете нам окрепнуть духом, чтобы стремиться к перемене жизни во Христе, к полноте и торжеству ее. В Вашем монастыре мы находим утешение и сочувствие, сострадание и радость. В Пасхальные дни торжество Воскресения Христова наполняет наши ум и сердце надеждой.

Да даст Вам Воскресший Господь благодать, укрепит, чтобы Вы всегда помогали нам в стремлении изменить жизнь. Желаем здоровья, помощи Божией во всех Ваших делах!

От имени прихожан, читателей газеты,  
Общество православных врачей г. Коломны в честь святой блаженной Ксении Петербургской.

Из Пасхального послания  
митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия  
священнослужителям, монашествующим и всем верным  
чадам Русской Православной Церкви Московской епархии

*Воскрес Иисус от гроба, якоже прорече,  
даде нам живот вечный и велию милость.*

**Возлюбленные о Господе братья и сестры!**  
**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

Это праздничное приветствие исполняет наши сердца благоговением и ликованием, сколь бы часто его ни повторяли. Совершив душеполезное поприще Великого поста, мы с трепетом встречаем Святую Пасху. Произошло непостижимое для человеческого разума: после трех дней восстал от гроба Господь наш Иисус Христос. При встрече с Воскресшим Спасителем жены-мироносицы и апостолы первоначально испытали смутнение и страх, а один из них, святой Фома, даже пожелал вложить свою руку в раны в теле Учителя своего, чтобы убедиться в действительности свершившегося и, удостоверившись, воскликнул: «Господь мой и Бог мой!», а в ответ услышал слова, обращенные также и ко всем нам: «Ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие» (Ин. 20:29).

День Святой Пасхи мы называем светоносным, потому что вся вселенная, как говорится в песнопениях праздника, «исполнилася света». И звучит обращенный ко всем призыв: «очистим чувства», чтобы созерцать величие Воскресения Христова. Как же это сделать?

Святителю Московскому Макарию принадлежат такие слова: «Пасха – праздник всемирный и величайший. Воскресший Господь послал Духа Святого и освятит Христову Церковь – столп и утверждение Истины, которая будет на земле до скончания века, и врата ада не одолеют ее». Мы становимся сопричастниками пасхального торжества, пребывая в спасительной ограде Святой Церкви, стремясь проводить жизнь молитвенную и благочестивую, постоянно памятуя о делах любви, жертвенности и милосердия.

Радуюсь о Христе Воскресшем, верующее сердце исполняется готовности противостоять греху и пороку, злобе и ненависти. И пусть трудности не останавливают вас, помните слова нашего Господа: «мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

Сердечно поздравляю всех вас со светоносным праздником Воскресения Христова. Пусть победа Сына Божия над смертью и силами зла укрепит вас в следовании заповедям Господним. Горячо желаю вам всем духовной радости, мира и счастья, здоровья и благополучия!

Да пребывает с вами благословение Воскресшего Господа!

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!  
ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!**

**Уважаемые читатели газеты,  
медицинские работники, все православные христиане!**

Сердечно поздравляем с днем великой Пасхи!  
Желаем Вам, чтобы радость праздника дала новый импульс к Богопознанию, чтобы не охладели сердца Ваши к вере, благоговению перед Таинствами Церкви.

Да укрепит Вас Господь в твердом намерении следовать заповедям христианским, даст здоровья, мудрости в воспитании детей, работе, помощи Вашим близким.

Пасхальной радости всем!  
Христос Воскресе!

Общество православных врачей г. Коломны  
в честь святой блаженной Ксении Петербургской.

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



Стр 2  
**9 МАЯ –  
ДЕНЬ  
ВЕЛИКОЙ  
ПОБЕДЫ**



Стр 4  
**ПИСЬМО  
К БОГУ**



Стр 4  
**АПОСТОЛ  
ИОАНН  
БОГОСЛОВ**





Подвиг и победа в Великой Отечественной войне навсегда останутся в памяти народа. Особое служение выпало на долю медиков. За проявленный героизм 115 тысяч медицинских работников были награждены орденами и медалями. 72, 3 % всех раненых и 90, 6 % больных было спасено и возвращено в строй. Была разработана и внедрена в практику единая военно-полевая медицинская доктрина. Она предусматривала сочетание лечения и эвакуации раненых и больных, первая помощь оказывалась на поле боя.

Уже в июле 1941 года в Коломне, в хирургическом корпусе больницы, был открыт военный госпиталь. Но враг стал подходить к Москве и госпиталь вскоре был эвакуирован в Самарканд.

5 января 1942 года в Коломну из украинского города Артемовска прибыл эвакогоспиталь №4850 на 1000 мест. Он

**«Учу детей только хорошему, а они не слушают, что делать?» Н.К., г.Коломна.**

**Старец Порфирий Святогорец отвечал так:**

«Меня часто спрашивают как правильно вести себя со своими детьми.

И я отвечаю вот что: «Молитесь и, когда необходимо, говорите с детьми с любовью. Побольше молитесь и поменьше слов им говорите». Так же поступайте и со всеми людьми: не будем навязчивыми, но будем молиться втайне, а потом говорить. И Бог будет нас внутренне уведомлять, восприняли ли люди нашу беседу.

Если нет, то не будем говорить. Будем только молиться втайне. Потому что своими разговорами

### Врач советует

Окончание, начало в № 4 газеты

Овес - самый популярный лечебный злак, содержит скополетин - производное кумарина, который оказывает психофармакологическое действие на организм. Это выражается прежде всего в снижении зависимости от алкоголя и различных наркотических веществ, в том числе табака. Поэтому лекарственные вытяжки из овса (отвары, настои, кисели) часто используют в лечении наркозависимости и алкоголизма.

Наибольшую популярность овес, как чудодейственный эликсир долголетия, получил благодаря знаменитому французскому врачу Жан де-С. Катерин. Он употреблял овсянку как лечебное средство 3 раза в год по 2 недели: весной, летом и осенью, выпивая 2 стакана натощак, 2 стакана за 2 ч до обеда и 2 стакана через 3 ч после обеда - и прожив 120 лет.

Овсяной кисель: 1 стакана измельченной овсяной крупы или овсяных хлопьев «Геркулес» залить 2 стаканами воды и поставить в теп-

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

разместился в хирургическом и терапевтическом корпусах городской больницы, помещении Дворца культуры завода им. В.Куйбышева. Через пять дней госпиталь принял первую партию раненых с Западного Фронта. Были проложены рельсы, санитарная «летучка» подходила к приемному покою в помещении

Возвратились и те, кто был мобилизован - врачи Гришин П.М., Сарафьян П.А. Митропольский Н.К., Краснов Ф.С. и многие другие.

Коллектив больницы заботится о ветеранах Великой Отечественной войны и тружениках тыла. Мы назовем ныне здравствующих поименно. Много лет

Е.Н., Баранова Г. П., Бурлова А. В., Дворова С. А., Чистякова И. Г., Тюпич Ф. Ф., Царицынская Л.К., Бынова В. Д., Кубанова А. И. Низкий Вам поклон, наши дорогие ветераны! Благодарим Вас за мужество, за боевые подвиги и тяжелый труд в тылу ради Победы, ради мира на земле для будущих поколений!

Двадцать лет назад по инициативе врача-онколога Нины Павловны Хляп в Коломенской ЦРБ был открыт «Музей истории коломенской медицины», в котором собраны все сведения о медиках-фронтовиках. Последние пять лет музей был закрыт. В канун Дня Победы сообщаем радостную новость: Музей восстанавливается в новых интерьерах, в цокольном помещении поликлиники №1. Скоро коломенцы и гости города смогут увидеть уникальные экспонаты.

Поздравляем дорогих ветеранов, всех читателей газеты с праздником Великой Победы! Желаем здоровья, долгих лет жизни, крепости духа, помощи Божией во всех делах!

**Общество православных врачей г. Коломны в честь святой блаженной Ксении Петербургской.**

Фотография из архива Музея Истории Коломенской медицины.



кинотеатра им. В.А.Зайцева, и горожане переносили раненых на руках. Начальником госпиталя был опытный врач С.К.Николаев. Госпиталь работал до июля 1946 года и был расформирован. Многие врачи и медицинские сестры остались работать в Коломне.

мы становимся назойливыми для других, вызываем их сопротивление и иногда возмущение. Поэтому лучше говорить посредством молитвы к Богу с их сердцами, чем вслух с их ушами.

Когда дети травмированы какой-нибудь серьезной пробле-

трудилась в лечебных учреждениях города Самардакова А.И., Анчишина К.А., Ивачева И.Э., Оленина Л.И., Полковникова Т.И., Федорова А.Н. Славин Г. Я., Федотова А. К., Кудинов М. И., Воробьева А. М., Шапкин Я. Ф., Сологубова К. И., Соловьева Р. М., Скупченко

Это совершенно, чтобы мать говорила Богу, а Бог говорил ребенку. Если так не произойдет, то вы будете говорить, говорить, говорить... А все будет в одно ухо входить, а из другого выходить, а в конце станет воспри-

### Беседы для родителей

Так вот, предпочтение отдавайте молитве. Говорите с ними через молитву. Говорите Богу: «Господи Иисусе Христе, просвети моих детей. Я верю в Тебе. Ты дал

## Как говорить с ребенком?

мой, не беспокойтесь по поводу их сопротивления и плохих слов. В действительности они этого не хотят, но в трудные минуты иначе поступать не могут. Потом они раскаиваются в этом. Но если вы будете нервничать и гневаться, то станете едины с лукавым, и он будет играть всеми вами, как игрушками.

ниматься как одно давление. И когда ребенок станет взрослым, тогда начнет сопротивляться, то есть некоторым образом мстить своим отцу и матери, которые его принуждали.

Если будете все время наставлять детей, то сделаетесь для них в тягость и они будут ощущать одно давление с вашей стороны.

ло. К вечеру взболтать и процедить через сито. То, что стечет, прокипятить, постоянно помешивая 2-3 минуты. Если вы хотите, чтобы кисель был жидким, добавьте еще 1 стакан

В пищу используют разновидность посевного овса, которая имеет тонкую серебристую оболочку. Из овса готовят овсяную крупу, хлопья, толокно и муку. Овсяные

их мне, но я бессильна, не могу их хорошо воспитать. Поэтому прошу Тебя: просвети их». И Бог будет с ними говорить, и они скажут: «Эх, не нужно было огорчать маму тем, что я сделал!» И это по благодати Божией будет исходить из них самих».

**Из записок старца Порфирия Святогорца**

нии. Смягчить вред, наносимый тепловой обработкой и хранением, можно, исключив повторную тепловую обработку при приготовлении блюд из овсяных хлопьев. Для этого их следует замачивать в воде или молоке и использовать в пищу в сочетании с фруктами, овощами, орехами, медом. Если замачивать овсяные хлопья примерно на 12 часов, то можно употреблять их в сыром виде, что является более полезным.

Зеленая трава овса не уступает по лечебной силе зернам. Спиртовую настойку из зеленой травы овса считают хорошим тонизирующим и общеукрепляющим средством, показанным при переутомлении и бессоннице. Измельченным на мясорубке зеленым растением овса полностью заполняют бутылку, затем заливают спиртом или водкой и настаивают в теплом месте 2-3 недели. Содержимое периодически встряхивают, затем процеживают. Принимать нужно по 20-30 капель на 1стл. воды 3-4 раза в день до еды.

**Из рецептов, собранных Л. Костиной «Лечение овсом». 2005 г.**

## Лечебные свойства овса

воды и проварите его дополнительно 8-10 минут.

Кисель применяют для лечения гастрита, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, колитах и т.п., при химиотерапии и лучевой терапии принимать по 100 г за полчаса до еды 3 раза в день. Кисель называют «Русским бальзамом».

Кисель и отвар овса применяют при желчнокаменной болезни, заболеваниях печени; при аллергических заболеваниях - ослабляет зуд, улучшает общее самочувствие.

Учеными установлено, что овес отличается оптимальным процентным соотношением углеводов, белков, жиров и витаминов комплекса В. Этим объясняется восстановительное действие овса при включении в диету овса.



хлопья при приготовлении подвергаются паровой обработке и тепловой сушке. С одной стороны, это лишает их значительного количества питательных веществ, но, с другой стороны, они легче усваиваются, особенно при плохом пищева-

### Фитотерапия



## ДЕРЕВО ЖИЗНИ

Туя называют деревом жизни. В лечебных целях применяют исключительно листья туи (молодые побеги). Заготавливают в мае-июне.

Туя содержит эфирные масла, танины, туевую кислоту, витамин С. Препараты туи обладают самыми разнообразными свойствами - антимикробным, противовоспалительным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, противоревматическим, отхаркивающим, вяжущим, тонизирующим, мочегонным, противоаллергическим, противоопухолевым, пртивопаразитарным.

10% мазь из свежих побегов туи применяется наружно как противовоспалительное, противоревматическое средство и для выведения бородавок. Требуется осторожность: в больших концентрациях туя вызывает раздражение кожи вплоть до образования пузырей.

В народной медицине настоем свежих побегов туи принимают внутрь для лечения почечно- и желчекаменной болезней, при других заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря, при подагре, ревматизме, водянке. Чай готовят так: 20 г свежих побегов туи настаивают в 3 л кипятка, процеживают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день. Побegi туи можно комбинировать с листьями толкнянки, травой грыжника, березовыми почками.

Для рассасывания спаек и рубцов, при новообразованиях применяют настойку побегов туи: 20 г измельченного сырья заливают 200 г 70%-ного спирта, настаивают в течение недели, а затем процеживают. Принимают по 10-15 капель 3-4 раза в день.

Профилактика ОРВИ и гриппа: 1 ст. ложку измельченной свежей хвои залейте 1/2 стакана водки, настаивайте неделю в темном месте, регулярно взбалтывая смесь, затем процедите. Принимайте настойку во время эпидемий гриппа и ОРВИ по 5 капель в ложку воды три раза в день через полчаса после еды.

В аптеках продается натуральный препарат - масло туи. Закапывайте это масло при аденоидах, вазомоторном рините два-три раза в день по 2-3 капли в каждую ноздрю, после чего нужно немного полежать, чтобы масло не выливалось. Поскольку туя считается условно ядовитым растением, при внутреннем применении не превышайте указанную дозировку.

При бородавках, кондиломах, папилломах смазывайте эти кожные образования настойкой или маслом из туи или соком свежей хвои дважды в день до их исчезновения. Одновременно принимайте настойку по 10 капель в рюмку воды два раза в день за 20 минут до еды. Прежде чем пытаться самостоятельно избавиться от новообразований, покажитесь специалисту: необходимо точно знать диагноз.

Средство от угрей: 1 ст. ложку измельченных свежих или сухих побегов туи залейте 1/2 литра кипятка, снова доведите до кипения, настаивайте под крышкой 2 часа, процедите и отожмите сырье. Умывайтесь этим настоем один-два раза в день. Внимание: нельзя применять внутрь препараты туи во время беременности и при кормлении ребенка грудью! Будьте здоровы!



**«Медицинский вестник» предлагает читателям ответы на вопросы доктора биологических наук, члена Женской экологической Ассамблеи при ООН Ирины Владимировны Ермаковой, ведущей научные исследования влияния генномодифицированных продуктов на животных.**

Слово «трансгены» вошло в наш лексикон в конце прошлого века, когда биологи разработали методику модификации живых организмов путем внедрения в них неких генов, изначально им не присущих. Модифицированные растения оказались неуязвимыми для вредителей и устойчивыми к неблагоприятным климатическим условиям. А значит – высокоурожайными.

Поначалу трансгенам обрадовались. Множилось количество модифицированных сельскохозяйственных культур: соя, кукуруза, рис, картофель, сахарная свекла... С 1996 года посевы мутантов выросли в 120 раз. В 2010-м они составляли около 30% общей посевной площади мира. Лидерами стали США, Канада, Бразилия, Аргентина, Китай. Ныне допущено к производству более 140

линий подобных растений. И это несмотря на то, что вскоре после начала их применения стали обнаруживаться безрадостные факты – увеличилось число страдающих ожирением, бесплодием, аллергиями, онкобольных.

## Что означают «трансгены»?

Продукты, содержащие ГМО (генетически модифицированные организмы) – бомба замедленного действия. Если ее не обезвредить сейчас, то в будущем это может привести к гибели всего живого на земле.

**– Почему трансгены опасны для всего живого?**

– Дело в том, что их получение связано со встраиванием чужих генов в родной геном. Цель благая: изменить свойства растений, повысить устойчивость к вредителям и климатическим изменениям. А у животных – увеличить массу. Но при этом большое значение имеет, какие именно гены встраиваются. Выяснилось, что в процессе внедрения они способны и сами изменяться, и оказывать негативное воздействие на геном организма хозяина. В результате активности «пришельцев» могут образоваться неизвестные токсичные белки, вызывающие токсикозы и аллергию. К тому же растения способны накапливать гербициды и пестициды, которыми они устойчивы. А значит, употребляя их, мы будем с пищей поглощать токсичные химикаты.

Механизмы встраивания гена еще очень несовершенны. Есть два распространенных способа. Первый – когда с помощью биобаллистической пушки ведется обстрел

клеток микрочастицами золота или вольфрама с нанесенными на них генами. При этом неизвестно, в каком количестве и в какое конкретно место они встраиваются! Второй – более распространенный и более, на мой взгляд, опасный – внедрение

с помощью плазмиды (кольцевой ДНК) почвенной, опухолеобразующей бактерии, которая способна встраивать свой материал не только в другие бактерии, но и в клетки высших растений, животных и даже человека!

Опыты по проверке влияния модифицированной сои, устойчивой к гербициду раундапу (так называемая линия 40.3.2, которая широко используется в мясомолочном и хлебопечном производствах) многократно проводились на лабораторных крысах. Они показали повышенную смертность детенышей первого поколения. Половина из них погибла уже в первые 2-3 недели. А у части выживших наблюдались недоразвитие и патологические изменения органов, в том числе в семенниках самцов. Результат – отсутствие второго поколения.

Не исключена взаимосвязь трансгенов с онкологией. Возможно, наблюдающийся в России в последние годы рост числа раковых заболеваний желудочно-кишечного тракта (особенно прямой кишки) как раз связан с использованием модифицированных продуктов.

**– Кто первым забил тревогу?**

– Зарубежные ученые, исследовавшие новинку. В 1998 году британские исследователи показали

опасность модифицированного картофеля. Вслед за ними итальянские коллеги сообщили о патологических изменениях в органах животных и их потомства при доведении в корм аналогичной сои; французские – кукурузы, а австра-

лийские ученые – гороха.

В 2000 году публикуется Мировое заявление деятелей науки об опасности генной инженерии. Затем появилось Открытое письмо ученых правительствам всех стран с требованием объявить на нее мораторий. Его подписали представители 84 стран мира. Однако вскоре на людей, работающих в биотехнологической отрасли, стали оказывать давление спонсоры. Они вынуждали искажать или скрывать негативные показатели.

Многие страны поставили защиту – ввели соответствующие маркировки. Некоторые государства вообще отказались от такой продукции, а другие организовали зоны, свободные от нее. Ныне известно более 1310 таких зон в 35 странах мира. Среди них почти вся Европа. В США некоторые штаты стали активно сопротивляться распространению модифицированных семян и выращиванию таких культур. Минсельхоз США запретил выращивать измененные сорта риса и свеклы.

**– Как давно «генная бомба» появилась в России?**

– В 1995-98 годах. У нас разрешены к импорту 7 сортов кукурузы, по 3 – сои и картофеля, 2 – риса, 1 – свёклы и 5 видов микроорганизмов. Вроде бы, немного. Но надо

Психология достижения успеха – популярная тема в последние десятилетия.

«Медицинский вестник» публикует простые ответы на эти вопросы современного православного психолога Александра Федоровича Чернавского.

– Существуют два разных представления о человеке: в святоотеческой и мирской психологии. Последняя – это психология успеха. Практически все страсти, с которыми святоотеческое учение призывает решительно бороться, в психологии успеха как раз культивируются.

Например: тщеславие (достижение славы), сребролюбие (достижение богатства), прельщение противоположного пола (блуд) и прочие. Светские «душеведы» учат: ты хочешь проявиться – развежь страсть до конца и будешь успешным, то есть станешь богатым, и тебя признает весь мир. Вот страсти и подогреваются современной психологией, она учит достижению такого рода успеха. Мы видим два диаметрально-противоположных вектора психологических знаний, направленных на результат. Один вектор – это достижение Царства

Божия, а другой – успешность на земле.

Некоторые современные психологи пытаются десять заповедей «адаптировать» к языку науки и светскому восприятию – не всегда

## «Психология успеха»

это получается. Лучшие психологи мира изучают религиозный опыт, духовные практики разных культур, святые книги, пытаются использовать многовековую мудрость для решения тех проблем, с которыми они сталкиваются в прикладной психологии. Но здесь мало одних знаний, нужно жить этим.

Дело в том, что, не обретая Бога, психологи, в результате, застревают на своих установках. А это тупиковый путь... Более того, самое важное отличие святоотеческой психологии от мирской – в том, что последняя учит человека самооправданию, а святоотеческая психология – самоукорению. Намного проще причины своих бед и неурядиц объяснять плохой наследственностью, воспитанием, но не своей духовной расслабленностью и потворством греху.

– Скажите, как правильно любить себя? Психологи «зациклились» на этой любви к себе и даже переинтерпретируют вторую заповедь Христа «возлюби ближнего, как самого себя». Они учат, что если не

будешь любить себя, то не сможешь любить и ближнего.

– Для православного человека «любить себя» – это стремиться к святости, к достижению Царства Небесного. Протестантские методики эгоцентризма, психологии успеха, основаны на другой любви к себе.

Для чего мы рождаемся? На этот вопрос запад с его конформизмом и любовью к благобытию отвечает: сначала насладься жизнью, поживи для себя, а потом можно и о других, и о своей душе подумать. Известна книга конца 80-х годов с проповедью такого эгоизма, которая распространялась по России большими тиражами, «Как любить себя» Луизы Хей.

В такой любви к себе заложен глубинный конфликт – сильная привязанность ко всему земному.

Те люди, которые так любили себя, многого могли достигнуть в светском мире, но они все-таки не смогли удовлетвориться жизнью – «взять от жизни все».



Чем больше имеешь, тем больше хочется. Труднее отдавать, труднее оставлять.

В Православии возлюбил ближнего, как самого себя, – это желать другому наилучшего, что можно пожелать себе. А что православный человек себе может пожелать, самого важного? Это – спастись, достигнуть Царства Небесного. Лю-

## Актуальная тема

учесть: они добавляются в значительную часть продуктов. ГМ-компоненты встречаются в хлебопечных изделиях, мясных и молочных продуктах. Даже – в мороженом. Модифицированными могут быть крупы, овощи, фрукты. И – что совершенно недопустимо – детское питание.

Допустимый уровень присутствия модифицированных компонентов в пищевых продуктах не должен превышать 0,9 процента от ингредиента. Хотя никто не может дать гарантии, что и такая доза не опасна: никто этого не проверял.

**– В России есть инстанции, которые обязаны контролировать зарубежные продукты?**

– Да. Комиссия Государственной экологической экспертизы по оценке безопасности модифицированных культур. Она работает в рамках закона «Об экологической экспертизе». Комиссия не признала безопасной ни одну из представленных к утверждению ГМ-линий. Благодаря этому в России официально запрещено выращивание модифицированных культур. Однако импорт – разрешен. И ныне в стране много таких продуктов. Они продаются без соответствующих маркировок, несмотря на подписанное В. Путиным в 2005 году Дополнение к закону о защите прав потребителей – об обязательной маркировке модифицированных компонентов. Люди покупают продукты, не ведая о том, какие могут быть последствия для их здоровья.

**Окончание в следующем номере.**

Опубликовано на сайте pravoslavie.ru

## Советы психолога

бить ближнего по-православному – помочь ему достигнуть спасения.

– А себя нужно любить?

– Любить в себе образ Божий просто необходимо. Любить себя – это раскрывать и беречь этот Первообраз. Когда современный мир кричит: ты должен самореализоваться – реализовать свою самость, то разве это любовь? Это – элементарный эгоизм. Святой Серафим Саровский говорил: «Стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся». Повторюсь, любить себя – это желать себе спасения, раскрывая свое дарование, призвание, служа своими талантами Богу и людям. То есть, будучи призванным Богом, делиться с ближними своими дарованиями.

Призвание, дарование, талант – это проявление любви Бога к конкретному человеку. А любовь к себе в светской психологии успеха – достижение признания твоих заслуг другими. Христианская любовь к себе, в первую очередь, заключается в стремлении соответствовать образу Божьему.

По материалам «rusk.ru»

## Врач советует

**«Очень стесняюсь ходить без головного убора из-за перхоти на голове, как от нее избавиться?» О.Н., г. Коломна.**

Вы сами можете себе помочь. Косметологи советуют пользоваться травами. Все они растут в Московской области, в Коломенском районе, а май – это уже благоприятное время для начала их сбора.

**Раствор для ополаскивания** готовится из отвара листьев крапивы двудомной (100 гр на 1 литр) и 1 столовой ложки столового уксуса.

**Настой** для втирания можно приготовить из листьев крапивы двудомной -1 часть, корня и корневища лопуха большого -1часть, травы тысячелистника и хвоща полевого -1часть. Компоненты смешать и 1 столовую

## Помогут травы

ложку смеси залить 200 мл кипятка, дать настояться в течение получаса. Настой втирать в кожу головы 3 раза в неделю.

**Настой из пижмы** для втирания готовится уже летом, когда появляются желтые зонтики пижмы на лугах. Но и сейчас можно воспользоваться высушенным растением. 1 столовую ложку цветов и стеблей пижмы обыкновенной нужно залить 400 мл кипятка и дать настояться в течение 1,5-2 ч. Втирать в кожу головы один раз в день.

Если нет времени заниматься сбором трав, можно использовать аптечную настойку календулы. Взять 10 частей настойки и 1

часть касторового масла.

Компоненты смешать и полученной смесью протирать кожу головы 2-3 раза в неделю.

**Настой для ополаскивания из аира**

Корни аира измельчить, 4 столовые ложки корней залить поллитром воды. Поставить на огонь, кипятить в течение 15 минут, дать настояться в течение 40 минут. Процеженным настоем ополаскивать волосы после мытья.

**Отвар из тысячелистника**

4 столовых ложки травы тысячелистника



залить поллитром воды, кипятить 5 минут. Настоять 45 минут, втирать в кожу головы каждый день. Срок лечения – 1,5-2 месяца.

**Репейное масло**

Готовится из измельченных корней лопуха большого и рафинированного масла.

1 столовую ложку корней заливают 200 мл масла и смешивают до однородной массы. Дают настояться смеси в течение 14 дней в темном месте при 18-25° С и процеживают.

Втирают в кожу головы за 1 час до мытья волос 2-3 раза в неделю.

Такое разнообразие рецептов необходимо для того, чтобы можно было выбрать для себя наиболее приемлемый и удобный способ лечения. Желаем здоровья!

# Свидетели Воскресения Христова



Иерусалим.  
Кувуклия над Гробом Господним.

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, как огромно, как бесконечно величие апостолов?

## Покорившие мир

Задумывались ли над тем, что сердцевед Бог наш избрал учениками Себе тех, сердца которых были самыми чистыми, самыми пламенными, самыми способными вместить всю глубину и все величие учения Христова?

В чем же была главная сила апостолов? В том, что покорили они проповедью своею весь мир Христов.

Огромна, страшна была сила

Святой Апостол и Евангелист Иоанн Богослов был сын Зеведея и Саломии, дочери Иосифа Обручника.

Всех апостолов Своих любил Христос, но особо горячей любовью любил Иоанна Богослова, которого призвал на путь апостольства в юности его.

Он знал, какое драгоценное сердце бьется в груди Иоанна. Он отмечал его много раз. Иоанн возлежал на груди Господа Иисуса при Тайной Вечери и спросил Его на ухо о предателе: «Господи, кто есть?»

Он был одним из тех избранных, пред которыми преобразился Христос на горе Фаворской, был там вместе с Петром и братом своим Иаковом. Эти же три избранных апостола были в саду Гефсиманском, когда там молился Господь Иисус Своей последней молитвой, обливаясь кровавым потом.

Ему Христос, висевший на кресте, заповедал быть хранителем и попечителем Своей Пречистой Матери: взглянув на Матерь Свою, а потом на ученика, Он сказал Ей: «Се Мати твоя!» И ему: «Се сын Твой!»

Скажите же, скажите, кто из всех людей, живших в мире, достоин более любви нашей, чем апостолы Христовы, а среди них избранный, возлюбленный Господом Иоанн Богослов?

Величие его безмерно, и заслуживает он самой пламенной, самой

## Путь к Богу

«Я вам ничего не желаю - ни здорovia, ни благоденствия, ни успехов. Одного желаю, что и себе, - спасения. Чтоб всем спастись. Что и себе, то и вам желаю.

А туда путей много. Как в Москву. Москва у нас одна столица, а туда можно на вертолете, на самолете, на автобусе и поезде. Так и в рай, в Царствие Божие, дорог много. Идите, ищите свои дороги».

Архимандрит Авель  
(Македонов)

Дороги Великой Отечественной войны стали для многих людей до-

Христос Воскрес!

Ни оковы смерти, ни камень, ни печати, ни стража, приставленная первосвященниками, не могли удержать Спасителя во гробе.

Совершив дело спасения рода человеческого, воскресший Христос не уверяет членов синедриона<sup>1</sup> в истине Своего воскресения, потому что они уже знали и трепетали. И что поразительно, знали и противились Воскресшему Христу.

Он не является всему Израилю, который не понимал великой тайны Божией в деле Искупления,

империи Римской. Это была мировая держава, держава, подчинившая власти своей народы всего тогдашнего мира, всех покорившая себе.

Одной из важнейших основ власти этой державы была религия языческая, которой римляне придавали огромное значение. Они думали, что если падет их религия, то падет и держава их. Они в этом не ошиблись - так и было.

Кто же сокрушил их мировую власть? Кто же победил и уничтожил языческую религию?

Апостолы Христовы, проповедовавшие всему миру Евангелие. Эти бедные, ничему не учившие-

не поверил бы и явлениям. Но в течение сорока дней Он приводит Своих учеников к вере в Него как Богочеловека «Распятого ... И воскресшего в третий день по Писанию» (Символ Веры, 4 и 5 чл.) ясными доказательствами: давая себя осязать, вкушая пищу, совершая чудеса, изъясняя Писание. И они, как действительные очевидцы и свидетели спасения человечества, понесли благовестие по вселенной.

Кто мог их разубедить в воскресении Христовом? Никто. Невидевший не может разубедить

сы рыбаки галилейские, простые люди, совершенно безоружные, обладавшие только одним мечом - мечом слова Божьего, покорили языческую религию и водрузили на ее развалинах крест Христов.

Знаете ли вы, каких безмерных трудов стоила эта победа, какими жестокими страданиями и преследованиями сопровождалась их проповедь о Христе? Знаете ли вы, что все они, кроме одного только великого апостола Иоанна Богослова, окончили жизнь свою мученически, некоторые в ужасных страданиях: апостолы Петр, Андрей, Варфоломей, Филипп, Анания были распяты на крестах, Петр вниз головой.

С апостола Варфоломея содра-

ли всю кожу и распяли его на кресте. Апостол Матфей умер страшной смертью в Эфиопии. И хотя один апостол Иоанн Богослов умер естественной смертью, но и он не избежал мучений и тяжелых гонений. По приказу языческого императора был он брошен в котел, в котором кипели масло и сера, но силой Божией остался невредим, и тогда был он сослан на дикий скалистый остров Патмос.

Это было место самой жестокой ссылки, куда посылали только тяжелейших преступников.

Победили, победили Христовы апостолы весь языческий мир, и благодатная проповедь их воссияла над миром солнцем правды, разгоняя тьму языческому.

Эта была самая жестокая ссылка, куда посылали только тяжелейших преступников. Победили, победили Христовы апостолы весь языческий мир, и благодатная проповедь их воссияла над миром солнцем правды, разгоняя тьму языческому.

## 21 (8) мая память святого Апостола Иоанна Богослова



настойчивостью не проповедовал о любви, как святой Иоанн.

Он жил очень долго, более ста лет, и всю жизнь он проповедовал о любви. А когда одолели его тяжелые старческие немощи, и не в силах он был произносить длинные проповеди, то повторял постоянно одну короткую фразу: «Дети, любите друг друга!»

Ученики его спросили его: «Отче святой! Что значит, что ты повторяешь всегда одно и то же?»

Святой апостол отвечал им: «Я потому говорю только эту фразу, что в ней содержится вся сущность Евангелия Христова, ибо Евангелие Христо-

во есть учение о святой любви». Преподав еще наставление ученикам своим и поцеловав их, апостол сказал: «Возьмите землю, мать мою, и покройте меня ей». И поцеловали его ученики и покрыли его до колен, а когда он снова поцеловал их, то покрыли его даже до шеи, положили на лицо его покрывало, и поцеловав еще, с великим плачем покрыли его совсем.

Услышав об этом, братия пришли из города, раскопали могилу, но не нашли там тела апостола и весьма много плакали; затем, помолившись, они возвратились в город. И каждый год, в восьмой день месяца мая, появлялось из гроба его благоуханное миро и по молитвам святого апостола подавало исцеления болящим.

Из «Слова в день преставления св. апостола Иоанна Богослова» святителя Луки (Войно-Ясенецкого)



г. Эфес. Место погребения апостола Иоанна Богослова

## «Апостол Любви»

горячей любви, самого глубокого почитания.

Только из первого его послания узнаем то, что важнее всего для нас, - узнаем, что Бог есть любовь.

В древнем мире богов представляли только грозными владыками, карателями и мстителями, и никто не знал до того, как нам это открыл святой Иоанн, что Бог есть любовь.

Его послания - сплошной гимн любви. Никто с такой силой, с такой

во есть учение о святой любви».

Когда апостолу исполнилось более ста лет, вышел он из дома с семью своими учениками и, дойдя до некоторого места, велел им там сесть. Время было уже к утру, и он, отойдя на такое расстояние, на какое можно бросить камень, начал молиться. Потом, когда ученики его, согласно его воле, выкопали ему крестообразную могилу, он заповедал Прохору идти в Иерусалим и оставаться там до кончины своей.

рогами к Богу. Это стихотворение найдено в шинели солдата, убитого в Великую Отечественную войну.

## Письмо к Богу

Послушай, Бог... Еще ни разу в жизни с Тобой не говорил я, но сегодня мне хочется приветствовать Тебя. Ты знаешь, с детских лет мне говорили, что нет Тебя. И я, дурак, поверил. Твоих я никогда не созерцал творений. И вот сегодня ночью я смотрел из кратера, что выбила граната, на небо звездное, что было надо мной.

Я понял вдруг, любясь мирозданием, каким жестоким может быть обман. Не знаю, Боже, дашь ли Ты мне руку, но я Тебе скажу, и Ты поймешь меня: не странно ль, что среди ужасающего ада мне вдруг открылся Свет - и я узнал Тебя? А кроме этого мне нечего сказать, вот только, что я рад, что я Тебя узнал. На полночь мы назначены в атаку, но мне не страшно: Ты на нас глядишь... Сигнал. Ну что ж? Я должен отправляться.

Мне было хорошо с Тобой. Еще хочу сказать, что, как Ты знаешь, битва будет злая, и, может, ночью же к Тебе я постучусь. И вот, хоть до сих пор Тебе я не был другом, позволишь ли ты мне войти, когда приду? Но, кажется, я плачу. Боже мой, Ты видишь, со мной случилось то, что нынче я прозрел. Прощай, мой Бог, иду. И вряд ли уж вернусь. Как странно, но теперь я смерти не боюсь.



**МЯЙ**

24 апреля - Пасха Христова

1 мая Антипасха. Неделя Апостола Фомы.

3 мая Вторник 2-ой седмицы по Пасхе. Радоница. Поминование усопших.

6 мая Вмч. Георгия Победоносца (303).

8 мая Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц.

Свв. Жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима (переходящее празднование в 3-ю Неделю по Пасхе). Апостола и евангелиста Марка (63).

9 мая - День победы в Великой Отечественной войне. Поминование вождей и воинов, на поле брани за веру и отечество живот свой поживших и страдальчески погибших в годы Великой Отечественной войны.

15 мая - Перенесение мощей блгв. князей Российских Бориса и Глеба, во святом Крещении Романа и Давида (1072 и 1115).

21 мая - Апостола и евангелиста Иоанна Богослова (98-117).

22 мая - Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар (1087).

**Радио "БЛАГО"**  
-эфирное вещание 102,3FM  
-Интернет-вещание  
[www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)  
ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

00:00 Псалтирь.  
03:20 Евангелие.  
06:00 Утренние молитвы.  
06:28 Литургия.  
07:20 12:00 и 19:00 «Свободный Университет». Размышления над Евангелием от Луки.  
У микрофона протоиерей Иоанн Свиридов  
09:00 «Литературные чтения». А.Цветаева. «Воспоминания. Отрочество. Юность».  
10:00 и 22:00 «Граждане неба».  
11:10 Тропа над бездной. У микрофона психолог Е.А.Савина.  
13:40 «Исторические перспективы» В.Ян.«Чингисхан»  
15:00 «Граждане неба».  
Митрополит Вениамин (Федченко) «Божьи люди»  
15:30 «Детство, отрочество, юность». «Искра Божия».  
18:00 «Вечернее Богослужение».  
20:30 «Сказка за сказкой».  
21:00 «Россия сквозь века».  
Н.И.Костомаров. «История России в жизнеописаниях».  
22:30 Вечерние молитвы.

Телефон  
Радио "БЛАГО" 102,3FM:  
8.800 100 1023  
звонок бесплатный

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru  
[www.novogolutvin.ru](http://www.novogolutvin.ru)