

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

С Рождеством Христовым и Новым, 2012 годом!

Из Рождественского Послания Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

Преосвященные архипастыри, всечестные отцы, боголюбивые иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

В светлый и исполненный радости праздник Рождества по плоти Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа сердечно приветствую всех вас, дорогие мои.

Минувший год был непростым в жизни многих стран и народов, в том числе тех, что проживают на пространстве исторической Руси: немало трагических происшествий и катаклизмов послужили испытанием нашей веры и стойкости.

Однако сегодня главные испытания свершаются не в материальной, а в духовной области. ...Именно духовное изменение обнаруживает важнейший и серьезнейший мировоззренческий вызов нашего времени. Этот вызов направлен на уничтожение нравственного чувства, заложенного в нашей душе Богом. Сегодня человека пытаются убедить в том, что он и только он мерило истины, что у каждого своя правда и каждый сам определяет, что есть добро, а что - зло. Божественную истину, а значит, и основанное на этой Истине отличие добра от зла, пытаются заменить нравственным безразличием и вседозволенностью, которые разрушают души людей, лишают их жизни вечной. Если природные катастрофы и военные действия превращают в развалины внешнее устройство жизни, то нравственный релятивизм раздвигает совесть человека, делает его духовным инвалидом, искажает Божественные законы бытия и нарушает связь творения с Создателем.

Этой опасности нам должно противостоять в первую очередь, призывая на помощь Пречистую Деву и сонм угодников

Божиих. Обманы и миражи земного благополучия важно научиться распознавать в наших пагубных пристрастиях, в корыстных устремлениях, в соблазнах рекламы, в развлекательных и политических текстах. Важно всегда слышать голос своей совести, предупреждающей об опасности греха, уметь согласовывать свои действия с Евангельскими заветами.

Ныне, как и всегда, каждый христианин призван подтверждать своими ежедневными поступками ценность праведного образа жизни, сознательно противостоять нравственному релятивизму и культу быстрой наживы. Вокруг нас много немощных, больных, одиноких людей. В проведении социальной, миссионерской, церковно-общественной работы должен участвовать каждый пастырь и мирянин. По слову святителя Иннокентия Херсонского: «Только во свете Христовом можно видеть Бога, себя и мир в истинном их виде; только по указанию Откровения небесного можно найти стезю, ведущую в вечную жизнь».

С теми, кто чае Христово утешения, мы должны разделить тепло и радость нынешнего праздника. Каждый из нас может принести свет Вифлеемской звезды ближним и дальним - коллегам, друзьям, родственникам, соседям.

Поздравляя всех вас с Рождеством Христовым и Новолетием, молитвенно желаю неизменного пребывания в радости о Господе, Который воплотился, чтобы «мы по упованию соделались наследниками вечной жизни» (Тит. 3, 7). «Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святаго, обогатились надеждою» (Рим. 15,13). Аминь.



Досточтимая Матушка Игуменья Ксения с сестрами! С Рождеством Христовым и Новым годом!

Примите сердечные поздравления и наилучшие благопожелания здоровья, мира и крепости душевной! Благодарим Вас за заботу и желаем помощи Божией в возрождении любимой нами обители!

Коломенское общество православных врачей в честь святой блаженной Ксении Петербургской г.Коломны

Дорогие коломенцы, медицинские работники, коллеги, читатели «Медицинского вестника»!

Поздравляем Вас с праздником Рождества Христова и Новым годом!

Пусть благодатью Божией наполнятся сердца, и радость духовной жизни никогда не оставляет Вас! Мира и благополучия Вашим семьям, успехов в работе, воспитании детей и внуков!

Наступил десятый год издания нашей газеты. Мы рады, что «Медицинский вестник» читают не только в Коломне, но и далеко за пределами нашего города. Благодарим за помощь, замечания, поддержку. Всегда ждем и радуемся новым статьям и письмам.

Желаем всем здоровья, бодрости, новых сил и помощи Божией во всех делах.

«Медицинский вестник»

Из Рождественского Послания митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Дорогие братья и сестры!

Сколь поучительны для современного мира и каждого из нас, подчас стремящихся к преходящей славе и внешнему преуспеянию, те скромные обстоятельства, в которых смиренно явил Себя миру Младенец-Христос. В темной и холодной пещере, символе неприютности, родился Спаситель. Святое Евангелие повествует, что поклониться Сыну Божию пришли и простые пастухи, и мудрецы Востока (см.: Мф. 2; Лк. 2). Как писал святитель Григорий Неокесарийский: «В этот день великого торжества Вифлеем становится подобным небу: вместо звезд восприимлет Ангелов, поющих славу, и вместо видимого солнца — беспредельное и неизмеримое Солнце Правды».

Сколь много уроков может извлечь пылливый ум из истории Рождества Христова! Нам открывается и неизмеримая Божественная любовь к человеку, и усердный материнский подвиг Пресвятой Девы Марии, и горение сердец тех людей, которые, поспешили к колыбели Богочеловека. Но нельзя забывать о том, что были и те, кто проявил равнодушие к просьбе святого Иосифа Обручника о ночлеге, и о том, как злочестивый Ирод хотел погубить Богомладенца (Мф. 2:13).

Как видим, есть примеры, достойные подражания, а есть и та-

кие жизненные стези, которые следует избегать, изживая греховные страсти. Об этом особенно уместно задуматься в праздник Рождества Христова, чтобы делами милосердия, жертвенностью засвидетельствовать об искреннем намерении следовать за Спасителем, с усердием исполняя оставленные нам заповеди. Праздник напоминает и о необходимости искоренять злые помыслы, избегать поступков низменных, недостойных христианина.

Сегодня в Московской епархии возрождены традиционные направления церковного делания, через которые духовенство и православные миряне активно участвуют в социальном и просветительском служении, благодатным плодом которого является распространение света Христовой любви.

В святые рождественские дни благодарю священнослужителей, монашествующих и мирян за усердие и жертвенность в трудах во славу Святой Церкви и на благо ближнего. Родившийся Богомладенец Христос да подаст всем вам духовную радость, здоровье и мир, счастье и благополучие.

Поздравляю всех вас, возлюбленные о Господе, со светлым и миротворительным праздником Рождества Христова и Новолетием!

Божие благословение да пребывает со всеми вами!

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ



Стр 3

ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
А.Н.КУЛЬША

МУЗЕЙ
КОЛОМЕНСКОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Стр 3

СОВЕТЫ
ОТОЛАРИНГОЛОГА
И.П.ТИМАКОВОЙ

ПРОФЕССОР, К.М.Н.
Т.Н.КОЖЕВНИКОВА
«ЗАДАЧА ВРАЧА -
СПАСТИ ЖИЗНЬ»



Стр 4

РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО



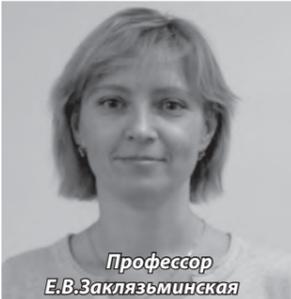
Медицинская генетика

Рождение ребенка – это чудо, которого большинство родителей ждут с нетерпением. Как правило, в этом ожидании немало и тревог за здоровье малыша. К сожалению, около 5% детей рождаются с заболеваниями, причиной которых являются различные сочетания генетических и средовых факторов. Многие наследственные заболевания крайне редки, и их диагностика зависит от осведомленности врачей об этих «эксклюзивных» заболеваний.

Однако существуют болезни, на которые необходимо обследовать всех новорожденных для своевременного выявления и лечения больных детей с целью предотвращения их инвалидизации. Для этого проводится неонатальный скрининг (от англ. screening «просеивание», обследование в неонатальном периоде – в течение первых четырех недель после рождения ребенка).

Какие наследственные заболевания выявляют у новорожденных?

Для того, чтобы заболевание было включено в список диагностируемых у всех новорожденных, они должны соответствовать четырем основным критериям. Во-первых, заболевание должно быть распространённым в популяции, и встречаться не реже, чем 1:15 000 – 1:10 000 новорожденных. Во-вторых, должен существовать простой, надежный и недорогой тест для его выявления. В третьих, заболевание должно относиться к категории тяжелого, при котором клинические проявления болезни у нелеченых больных существенно снижают качество жизни. Четвертый критерий – лечение заболевания должно



Профессор
Е.В.Заклязьминская

ГЕНЕТИКА В НЕОНАТОЛОГИИ:
массовый скрининг на болезни обмена веществ

Уважаемые коллеги, читатели «Медицинского вестника». Поздравляю вас с Рождеством Христовым, с Новым годом! Всё, чего хочется пожелать, очень просто – здоровья телесного и душевного, сил, радости, любви, благополучия друзьям и близким, движения вперед, и помощи Божией. Даже не столько самой помощи, так как она есть всегда, а способности её ощущать и быть за неё благодарными.

быть возможным и эффективным.

Такая диагностика – массовый скрининг всех новорожденных на частые наследственные заболевания – проводится в России на пять заболеваний: – фенилкетонурию (ФКУ), гипотиреоз, адреногенитальный синдром (АГС), галактоземию и муковисцидоз.

Диагностические исследования, а также последующее медицинское сопровождение детей с выявленными заболеваниями, обеспечиваются государством.

Как проводится скрининг?

Массовый скрининг проводится в несколько ступеней. У каждого ребенка, рожденного в родильном доме, забирается несколько капель крови из пяточки на специальный бланк. Доношенным детям исследование выполняется на четвертый день жизни, недоношенным – на седьмой. В случае, если ребенку после рождения проводилось переливание крови, кровь для скрининга забирается повторно через 10-14 дней. Высушенное пятно крови направляется в генетические лаборатории, где проводится биохимическое исследование.

Важно знать, что при однократном выявлении аномального уровня метаболитов на первом этапе диагноз поставлен быть не может! Однако информация о необходимости повторного и углубленного исследования врачи в кратчайшие сроки доводят до родителей, и се-

мья приглашается для повторного углубленного обследования. Только при положительном результате второго этапа скрининга ребенку может быть поставлен диагноз наследственного заболевания, а родители приглашают врачи-генетики, и проводят консультацию о типе наследования, характере заболевания, возможных клинических проявлениях и существующих подходах к лечению.

На этом этапе родителям может и должна быть предложена уточняющая ДНК-диагностика, которая является «золотым стандартом» подтверждения наследственных заболеваний. Этот этап подтверждения диагноза во многих случаях является платным.

Для чего нужен скрининг?

Массовый скрининг новорожденных необходим для раннего выявления тяжелых наследственных заболеваний у всех детей. В последние годы появились и до сих пор еще сохраняются медицинские центры и псевдо-специалисты, практикующие роды на дому, в воде, или в других необычных, зачастую экстремальных условиях. Эта ситуация опасна не только тем, что могут возникнуть акушерские осложнения, которые потребуют экстренной высоко-специализированной помощи, но и тем, что ребенок лишится очень важного обследования и своевременного лечения.

Например, при фенилкетонурии очень важно как можно ран-

ше резко ограничить поступление в организм ребенка аминокислоты фенилаланина (ФА), содержащейся в продуктах с высоким содержанием белка. Ребенок должен употреблять в пищу искусственные белки, гидролизаты, из которых удален ФА. Соблюдение диеты является очень важным до завершения развития головного мозга и высшей нервной деятельности (до 18 лет), после чего можно начинать питаться обычным образом.

Если этого не сделать, даже самые обычные продукты, включая молочные каши и материнское молоко, становятся источником токсичных метаболитов неправильного обмена веществ. Коварство этого заболевания еще и в том, что признаки поражения головного мозга появляются не сразу, а когда они становятся очевидными, даже начатое лечение не позволяет полностью нивелировать симптомы, развиваются тяжелые формы слабоумия. Безгалактозная диета важна для пациентов с галактоземией. Своевременное назначение заместительной гормональной терапии позволяет обеспечить физическое и интеллектуальное развитие детей с гипотиреозом и нормальное половое развитие и возможность деторождения у больных АГС и галактоземией.

Выполнение программы массового скрининга зависит от своевременного выполнения диагностических исследований, обеспечения больных детей заместительной терапией и специальным питанием, исполнения врачебных рекомендаций.

Профессор Елена Валерьевна
Заклязьминская,
д.м.н., руководитель лаборатории
медицинской генетики РНЦХ
им.акад.Б.В.Петровского РАМН

Фитотерапия



Каркаде, гибискус, суданская роза – названия китайской розы из рода мальвовых.

Китайская роза содержит органические кислоты, антоцианы и флавоноиды, 13 аминокислот, полисахариды, калий – 250 мг, кальций – 80 мг, магний – 60 мг, железо – 1000 мкг, марганец – 950 мкг, медь – 190 мкг, селен.

Весь комплекс действующих веществ гибискуса оказывает антиоксидантное, противовоспалительное, спазмолитическое и гипотензивное действия. Полисахариды, входящие в состав суданской розы, являются природными иммуномодуляторами. Они активизируют защитные реакции организма и предупреждают инфекционные заболевания, обеспечивают диуретические и желчегонные эффекты, уменьшают вязкость крови и кровяное давление, стимулируют перистальтику кишечника.

Препараты из лепестков и листьев с успехом используются для профилактики и лечения заболеваний верхних дыхательных путей (ларингиты, трахеиты, бронхиты, фарингиты) и мочевыводящих путей (циститы).

Листья, плоды и зрелые чашечки сочетают в себе диуретическое и антицикотное действия; а сочные чашечки, заваренные в кипяченой воде, являются прекрасным средством от тошноты. Китайская медицина с успехом рекомендует гибискус как средство, снижающее давление, препятствующее образованию тромбов и нормализующее циркуляцию крови в организме. Растение содержит кверцетин, улучшающий зрение.

Напиток положительно влияет на организм при дисбактериозе, пищевой токсикоинфекции, бактериальных и вирусных заражениях кишечника – он убивает патологическую микрофлору, стимулируя рост полезных бактерий в желудочно-кишечном тракте.

Чай из гибискуса великолепно утоляет жажду в жару, благодаря содержанию в лепестках большого количества лимонной кислоты. Это же свойство позволяет чаю, выпитому при высокой температуре тела, избавиться от лихорадочного состояния и справиться с инфекцией, эффективен для профилактики и лечения гриппа. Напиток успокаивает, расслабляет и снимает спазмы, применяется при бессоннице. Для приготовления напитка нужно брать сухих лепестков китайской розы из расчета 1 столовую ложку на стакан воды.

Напиток может заменить огуречный рассол при похмельном синдроме. Он помогает избавиться организму от продуктов распада алкоголя. Если его принимать натощак, то он действует как противоглистное средство.

Чай из китайской розы обладает повышенной кислотностью поэтому может раздражать желудок и не рекомендуется при острых гастритах и язвенной болезни желудка. Не стоит его пить людям, у которых наблюдается желчнокаменная и мочекаменная болезни. У некоторых людей может быть индивидуальная непереносимость этого чая, что может вызвать аллергические реакции. Заваривайте цветы в керамической или фарфоровой посуде, не используйте металлическую посуду, так как она портит вкус и цвет чая. Высушив цветы стоящей на вашем окне китайской розы, вы получите прекрасный лечебный напиток.

Е. И. Саканян,
доктор фармацевтических наук,
К. Э. Кабишев,
кандидат фармацевтических наук,
С.Петербургская Гос. хим-фарм академия

ПРОБЛЕМЫ
ПРОФИЛАКТИКИ
СТАРЕНИЯ

Уважаемые коллеги!

Первая Всероссийская научно-практическая конференция по проблеме старения состоится 16-17 января 2012 года в Российской Академии Наук, по адресу: г.Москва, Ленинский проспект, 32-а.

В рамках данной конференции будут рассмотрены важнейшие и самые острые проблемы, связанные с процессами старения.

Цель конференции – раздвинуть границы сложившихся традиций и сформировать целостный взгляд на лечебно-профилактические мероприятия, направленные на предупреждение старения и продление полноценной жизни человека. Программа конференции будет отражать мультидисциплинарный, но при этом единый подход к обсуждению важнейших и самых острых проблем, связанных с процессом старения.

Ждем предложений к научной конференции от НИИ, медицинских вузов и лечебных учреждений, научно-практических медицинских обществ и ассоциаций, фармацевтических компаний.

Деловая, доброжелательная атмосфера I Всероссийской научно-практической конференции по проблеме старения станет единой и, надеемся, неоднократной площадкой для живого диалога, обмена профессиональным опытом. По результатам конференции будут сформированы единые модули по профилактике и лечению старения.

От имени оргкомитета конференции Директор НИЦ профилактики старения «АНДРЕЕВСКИЕ БОЛЬНИЦЫ»
к.м.н. А.И. Кожушков
НЕБОЛИТ.РУ



Врач М.М.Чукавина

Дорогие коллеги и все читатели «Медицинского вестника! Желаю вам здоровья в Новом году, счастья, любви, стабильности повышения зарплат, уменьшения нагрузок и выздоровления больных. Радости всем и добра!

На вопросы корреспондента «Медицинского вестника» отвечает главный внештатный геронтолог Медицинского округа №1, врач высшей категории, Заслуженный работник Здравоохранения Московской области Марина Михайловна Чукавина.

Марина Михайловна, очень сложный вопрос, когда речь идет о тяжелом заболевании. Должен ли пациент знать свой диагноз?

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» гласит, что «Каждый гражданин имеет право в доступной для него форме получить имеющуюся информацию о состоянии своего здоровья, включая сведения о результатах обследования, наличии заболевания, его диагнозе и прогнозе, методах лечения, связанном с ними риске, возможных вариантах медицинского вмешательства, их последствиях и результатах проведенного лечения.

Юридические аспекты здравоохранения

Информация о состоянии здоровья не может быть предоставлена гражданину против его воли. В случаях неблагоприятного прогноза развития заболевания информация должна сообщаться в деликатной форме гражданину и членам его семьи, если гражданин не запретил сообщать им об этом.

Пациент имеет право непосредственно ознакомиться с медицинской документацией, отражающей состояние его здоровья, и получать консультации по ней у других специалистов. По требованию гражданина ему предоставляются копии

медицинских документов, отражающих состояние его здоровья, если в них не затрагиваются интересы третьей стороны».

Многое зависит не только от квалификации лечащего врача, но и от его душевных качеств, его нравственного отношения к своей профессии, сердечного отношения к страданию больного человека.

«Как быть, если пациент сам хочет выбрать учреждение, в котором будет лечиться?»

В Законодательстве записано, что «при обращении за медицинской помощью и ее получении пациент имеет право на выбор врача, в том числе семейного и лечащего врача, с учетом его согласия, а также выбор лечебно-профилактического учреждения в соответствии с договорами обязательного и добровольного медицинского страхования».

Больной имеет право на проведение по его просьбе консилиума и консультаций других специалистов; отказ от медицинского вмешательства; допуск к нему адвоката или иного законного представителя для защиты его прав; допуск священнослужителя, в больничном учреждении на предоставление условий для отправления рели-

гиозных обрядов, в том числе на предоставление отдельного помещения, если это не нарушает внутренний распорядок больничного учреждения. Выбор медицинской организации (за исключением случаев оказания скорой медицинской помощи) за пределами субъекта Российской Федерации, в котором гражданин проживает, осуществляется по направлению лечащего врача в порядке, установленном уполномоченным федеральным органом исполнительной власти».

«Лечение длительное, каким образом поступать, если больной не со-

гласен его проводить или находится в тяжелом состоянии и не может выразить свою волю?»

Законодательство гласит, что «необходимым предварительным условием медицинского вмешательства является информированное добровольное согласие гражданина».

В случаях, когда состояние человека не позволяет ему выразить свою волю, а медицинское вмешательство неотложно, вопрос о его проведении в его интересах решает консилиум, а при невозможности собрать консилиум, непосредственно лечащий (дежурный) врач с последующим уведомлением должностных лиц лечебно-профилактического учреждения. При отказе от медицинского вмешательства гражданину или его законному представителю в доступной для него форме должны быть разъяснены возможные последствия. Отказ от медицинского вмешательства с указанием возможных последствий оформляется записью в медицинской документации и подписывается гражданином либо его законным представителем, а также медицинским работником».

Задача и наш врачебный долг – всегда помогать больному человеку.

Право на лечение



Профессор Т.Н.Кожевникова

От имени Общества православных врачей г.Тулы поздравляем с Рождеством и Новым годом! Желаем всем благоденствия, творческих успехов, радости, семейного благополучия и крепкого здоровья.

17 декабря 2011 г. в Конференц-зале Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря состоялась очередное заседание

Общества православных врачей г.Коломны в честь святой блаженной Ксении Петербургской. Врачи обсудили вопрос о православном взгляде на эвтаназию. С докладом выступила заместитель председателя Тульского

Задача врача – спасти жизнь

Общества православных врачей, заслуженный врач РФ, к.м.н., профессор кафедры педиатрии МИ Тульского Государственного Университета Татьяна Николаевна Кожевникова. В обсуждении доклада приняли участие врачи, учащиеся Коломенского медицинского колледжа.

Эвтаназия (или эйтаназия) греч. eu- «хороший», θάνατος - «смерть») - слово, совмещающее в себе несомненное, означает практику прекращения (или сокращения) жизни человека, «намеренное ускорение наступления смерти неизлечимого больного с целью прекращения его страданий» (БМЭ, 1986 г.)

Проф. А.П. Зильбер дал классификацию эвтаназии:

1.Добровольная (по осмысленному требованию больного). 2.Принудительная (по решению родственников, общества или его законодательных институтов).

3.Пассивная эвтаназия подразумевает прекращение необходимой поддерживающей терапии. 4.Активная эвтаназия – разновидность добровольной или принудительной эвтаназии, когда используют специальные медикаментозные средства.

Еще в 1950 году Генеральная Ассамблея ВОЗ рекомендовала всем странам осудить эвтаназию. Статья 45 «Основ законодательства по охране здоровья граждан Российской Федерации» категорически запрещает применение эвтаназии. Тем не менее, в разных странах (Нидерланды, Австралия, некоторые штаты в США) узаконивают ее, основываясь на «правах человека».

Религия, закон и медицинская этика отвергают все формы само-

Вести из Общества православных врачей г. Коломны

уничтожения. Как принудительная, так и добровольная эвтаназия, по просьбе человека о смерти в связи со страданием его тела и духа, недопустимы.

Еще Гиппократ в своих «Философских афоризмах» писал, что жизнь коротка, наука и искусство бесконечны, случаи скоротечны, опыт обманчив, верное суждение трудно». Всем известна проблема неправильной постановки диагноза, когда ошибочно думают о неизлечимости заболевания, смерти мозга и т.п. Задача врача - спасти жизнь! Ускорение смерти - вмешательство в дела Бога, пославшего страдания человеку по своему благому разумению и милости. В условиях жизненной неустойчивости, стрессов и разного рода конфликтов стремление людей к эвтаназии может стать болезненным. При отсутствии законодательного запрета на эвтаназию могут найтись исполнители в ко-

рыстных целях реализовать сиюминутные желания больных.

В 45 статье УК РФ – эвтаназия признается убийством, она противоправна: убийство не перестает быть убийством, даже если оно совершено с согласия самого убитого.

Что делать, когда близкий человек страдает? Стараться не допустить его одиночества. Понимать, что нет ничего второстепенного, что приготовление чая, слово или взгляд, все наши действия без остатка – Божественная любовь.

Парацельс утверждал: «Вера обладает огромной силой, во много раз большей, чем сила физического тела». Вера создает и развивает силу духа, которая может противостоять любой болезни. Профессор Т.Н.Кожевникова привела множество примеров из своей медицинской практики, когда православные врачи, объясняя необходимость исповеди, причастия, соборования, приглашая священника, помогли больным и их близким преодолеть отчаяние, бороться за жизнь.

По материалам доклада профессора Т.Н.Кожевниковой

Музей Коломенского здравоохранения



Директор Музея Коломенского здравоохранения А.Г.Кульша.

Дорогие коллеги, читатели газеты! С Рождеством Христовым, с Новым годом! Желаю всем, чтобы в Новом году все были здоровы. Исполнения желаний, много радости, творческих удач, ясного неба, чтобы чаще светило солнце и никогда не сгустились тучи!

Заслуженный врач РФ А.Г.Кульша

В Коломенской ЦРБ уходящий 2011 год ознаменовался открытием Музея Коломенского здравоохранения. В цокольном помещении Поликлиники №1 собраны уникальные экспонаты: документы и фотографии разных лет, альбомы, записи воспоминаний ветеранов, медицинские инструменты полувековой давности, пули и осколки снарядов, извлеченные хирургами у раненых во время Великой Отечественной войны.

Музей будет пополняться экспонатами, необходимо разобрать еще множество архивных документов.

Приходят сюда сотрудники, пациенты, гости из Москвы, других городов, школьники, студенты медицинского колледжа. Директор Музея, заслуженный работник здравоохранения Анатолий Григорьевич Кульша ведет экскурсии. Для него дороги имена врачей-основателей Коломенского здравоохранения, они были учителями Анатолия Григорьевича. Дороги биографии коллег, внесших большой вклад в медицину. М.С.Бурдианова, Н.К.Митропольский, П.А.Сарафьян, М.Г.Петросян, В.А.Спасский... О каждом из них он го-

У нас в Коломне

ворит с любовью, рассказывает о заслугах врачей, об их характерах, то и дело можно услышать: «Он такой добрый был». Отдельный стенд посвящен врачу-онкологу Нине Павловне Хляп, первому редактору нашей газеты «Медицинский вестник»: под стеклом личная печать врача, инструменты, награды за труд, фотографии.

Заканчивается время экскурсии, а ребята не хотят уходить из уютного музея, который возможно поможет для кого-то в выборе профессии медицинского работника. Уважаемые читатели, Музей открыт для посещения ежедневно в рабочие дни недели с 8 до 13 часов. Запись по телефону 616-08-64.

Желаем интересных экскурсий в Новом году!

«Медицинский вестник»

С вопросом о том, как лечить всем надоевший насморк мы обратились к Главному районному отоларингологу врачу высшей категории, заведующей ЛОР-отделением Коломенской ЦРБ Ирине Петровне Тимаковой.

Советы врача отоларинголога

«Во-первых, диагноза «насморк» не существует, - с доброй улыбкой ответила Ирина Петровна. - Правильное название – острый ринит. Как правило, ринит имеет вирусное происхождение. Острое респираторное вирусное заболевание (ОРВИ), сопровождающееся ринитом, начинается с ощущения сухости и жжения в области носа, слезотечения, першения в горле, чихания, снижения обоняния, заложенности носа, общей слабости и недомогания, головной боли, повышения температуры тела.

Выделяют 4 стадии заболевания, их можно различить по виду выделений из носа: 1 – водянистые прозрачные выделения, 2 – загустение светлой слизи, 3 – стадия бактериального ринита - выделения приобретают гнойный желто-зеленый цвет и становятся более густыми по консистенции. На этой стадии могут присоединиться осложнения: отит, этмоидит, гайморит. 4 стадия – выздоровление.

Важно понимать, что насморк является естественной реакцией организма, благодаря которой быстрее происходит уничтожение микробов в носоглотке и в носу. В результате этой борьбы, слизистая

оболочка носа начинает выделять слизь, которая содержит в себе вещества, оказывающие нейтрализующее действие на вирус. Попав на слизистую оболочку носа, вирус начинает активно размножаться в клетках, затем попадает в кровь и вызывает вирусемию. Вирус по-

гибает при температуре выше 37°, поэтому, чтобы прервать заболевание, не допустить вирусемии, нужно прогревать и промывать нос! Прогревание носа можно проводить инфракрасным облучателем, горячим яйцом, мешочком с прогретой солью, песочком, грелками для носа и т.п. Промывание слизистой носа можно спреями на основе морской соли, продающимися в аптеке или 0,9% раствором соли (физиологическим раствором), или такого же процента кипяченой подсоленной водой (9 граммов соли на 1 литр), закапывая в нос каждые 2 часа. Такие растворы для регулярного увлажнения безопасны, физиологичны для нашего организма, их невозможно передозировать.

Чтобы слизистая носоглотки не высохла, кроме того необходимо, чтобы температура в помещении была бы до 22 градусов. Воздух в комнате должен быть чистым и достаточно влажным. Больному нужно давать обильное питье.

Ирина Петровна, можно ли прогревать нос и закапывать капли при прогрессировании ринита?

Во 2 стадии можно применять вяжущие капли (колларгол, про-



Врач-отоларинголог И.П.Тимакова

От души поздравляю всех коллег с Рождеством и Новым годом! Желаю крепкого здоровья, много терпения, радости от лечения больных, удовлетворения своей работой. Мудрости, ясности ума на протяжении долгих лет жизни. Чтобы в новом году мечты и добрые желания претворились в жизнь и в сердце всегда была любовь к людям.

таргол, отвар коры дуба). Если нет аллергии на травы, для предотвращения высыхания слизистой можно использовать жидкий маслянистый препарат под названием «Витаон», который не только увлажняет, но и питает слизистую, повышает иммунитет. Он тонким маслянистым слоем покрывает слизистую оболочку внутри носовых пазух.

В 3 стадии острого ринита на короткое время, для улучшения оттока слизи из носа, врачам могут быть назначены местно сосудо-

Актуальная тема

суживающие капли, антибактериальные препараты и муколитики (разжижающие слизь). Хорошим эффектом обладает фитопрепарат «Синупрет», обладающий муколитическим и иммуностимулирующим действием.

В 3 стадии могут появиться признаки гайморита (высокая температура, заложенность носа, головная боль, потеря обоняния). В этой стадии, если нет оттока гноя из пазух носа, прогревание противопоказано из-за возможности внутричерепных осложнений, необходимо обследование и наблюдение у врача-отоларинголога.

Можно ли пользоваться народными средствами лечения?

При длительно текущем, затяжном течении ринита с заложенностью носа можно применять капли свеклы, меда, алоэ или колларгоз. Выраженным противовирусным действием обладают фитонциды чеснока. Сок чеснока с оливковым маслом закапывают по 2-3 капли каждые 2 часа. Хорошо применять «чесночные капли» детям для профилактики ОРВИ в период пика простудных заболеваний.

Как повысить иммунитет?

В осеннее-зимний период можно ежедневно применять состав из природных иммуностимуляторов. Приготовьте сок из 3 кг моркови. 3 кг свеклы, 2 кг лимона, 2 кг граната. Смешайте соки с 2 кг меда (консервант). Храните в холодильнике. Принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды. Это прекрасны противовирусный иммуностимулятор для всей семьи.

Будьте здоровы в Новом году!

Улучшаем работу мозга

«Страдает память. Как улучшить работу мозга?» С.П. г.Коломна.

Ответ простой: необходимо семичасовой сон, развитие интеллекта, борьба со стрессами и полноценное питание.

Витамины группы В. Участвуют в работе мозга и нервной системы, улучшают память и концентрацию внимания. Их нехватка приводит к нервным срывам и депрессии. Больше всего содержится в продуктах: рыба, яйца, зеленые овощи, шпинат, ростки пшеницы, отрубной хлеб, апельсины.

Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 улучшают обмен информации между клетками головного мозга. Продукты питания, богатые жирными кислотами: рыба жирных сортов (сельдь, лосось, тунец, скумбрия), орехи, оливковое масло, кунжут, семечки подсолнечника и тыквы.

Серотонин - «гормон радости» оказывает влияние на работу клеток, отвечающих за аппетит, настроение, сон, память и способность к обучению. Синтезируется из аминокислоты триптофана, наибольшее количество которой содержится помидоры, молоко, черный шоколад, соя, бананы, финики, инжир, сливы.

Виноград содержит вещество эпикатехин, которое улучшает память и усиливает приток крови к мозгу. Инжир - эфирные масла, содержащиеся в инжире, разжижают кровь, в результате чего мозг лучше снабжается кислородом.

Клюква и черника. С возрастом, высвобождающиеся свободные радикалы способны ухудшать память, а эти ягоды больше всего содержат антиоксидантов, способных нейтрализовать их негативное влияние.

Морковь богата бета-каротином, который препятствует разрушению клеток, улучшает обмен веществ и замедляет процессы старения мозга.

Морская капуста содержит йод, улучшающий память.

Желаем здоровья в Новом году!

По данным Интернет-ресурсов

Самых отдаленных времен пришествие на землю Спасителя мира ставилось в таинственную связь с появлением на небе необыкновенной звезды, как небесного знамения, возвещающего рождение Мессии. Где источник этих преданий Востока – сказать трудно. Есть мнение, что первоначальные откровения об этом сообщены были Богом еще древним патриархам, любившим созерцать звездное небо, а от них, по преданию, перешли к другим народам. Но эти народы древнего мира приписывали предсказания о Спасителе своим знаменитым и ученым: Персы – Зороастру, Китайцы – Конфуцию и т.д. Неоспоримо, что у различных народов, разделенных огромным пространством, было в силе ожидание пришествия Искупителя.

Когда приблизилось время Рождества Христова, то все жители Востока были взволнованы ожиданием необыкновенных перемен в мире. Римский историк Светоний говорит, что «по всему Востоку носилось древнее и постоянное предание, буд-

Мир перед Рождением Спасителя



то бы в пророчествах сказано, что это время будет особым».

И о месте явления ожидаемого Искупителя знали также народы, не знакомые со Священным Писанием

Библии, хотя весьма темно и неопределенно. Но ни один народ не осмеливался отнестись к славе явления Мессии к себе, вопреки народной гордости, по которой иные даже производили свое

происхождение от богов. Европейцы и Американцы ожидали пришествия Спасителя с востока, Индийцы же и Китайцы с запада; но все неясно представляли под этим Иудею.

Соединение всех народов под властью Рима было в то время особым знаменем. Если правители этих народов не все могли, подобно персидскому царю Киру, исповедовать, что царства земные дал им Господь Бог Небесный, то все же они ясно видели, что события ведут мир к какому-то единству и что величие Рима устраивается по воле Божией.

Некоторые мудрецы в угоду правителям империи старались применить предание и пророчества об Искупителе к разным царям и вельможам Римским. Но в самом Риме, некто Марф, незадолго до Рождества Христова, говорил, что «природа порождает царя, которому должен поклониться народ Римский». Римский сенат, устранный этим объявлением, запретил воспитывать всех детей, рожденных в том году.



1 января - мученика Вонифатия. Гражданский Новый год по новому стилю.

2 января - святого праведного Иоанна Кронштадтского.

6 января - Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).

7 января - РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО.

14 января - Обрезание Господне. Святителя Василия Великого, архиепископа Кесарии Кападокийской.

Новый год по Юлианскому календарю.

На восьмой день после Рождества Своего Иисус Христос принял обрезание, установленное законом для всех младенцев мужского пола. Господь принял обрезание для того, чтобы никто впоследствии не мог усомниться в том, что Он был истинным Человеком, а не носителем призрачной плоти. В Новом Завете обряд обрезания уступил место Таинству Крещения, прообразом которого он явился.

15 января - Преставление (1833 г.) и второе обретение мощей (1991 г.) преподобного Серафима Саровского.

18 января - Навечерие Богоявления. Крещенский сочельник. Великое освящение воды. Как и в Рождественский сочельник, в канун Крещения полагается строгий пост. Ранняя Литургия в храмах начинается в полночь с 17 на 18 и с 18 на 19 января.

19 января - Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.

Великое освящение воды.

Поклонение волхвов



Рождество Христово было открыто и на отдаленном Востоке – языческим волхвом. Эти волхвы удостоились поклониться родившемуся Господу.

Святитель Иоанн Златоуст назвал волхвов «первенцами Церкви», потому что они «сделались

провозвестниками истины». «Так как иудеи, непрестанно слыша пророков, возвещавших о пришествии Христовом, не обращали на то особенного внимания, то Господь внушил варварам прийти из отдаленной страны, расспрашивать о Царе, родившемся у иудеев, и они от персов первых узнают то, чему не хотели научиться у пророков».

Пророк Даниил называет «волхвом» мудрого наблюдателя природы, астронома. Вероятно, и волхвы, пришедшие поклониться Спасителю, принадлежали к числу наблюдателей природы и особенно звездного неба. Они заметили на небе необыкновенную звезду, которая привлекла мудрость человеческую на поклонение Премудрости Божией.

Древнее предание Церкви называет родиной волхвов Персию. Это предание проливает свет на то, каким образом люди, жившие среди язычества, могли знать о родившемся Царе. Известно, что Пророк Даниил жил долгое время в Персии и был там главою мудрых. С большой вероятностью можно думать, что он передал своим сотрудникам

и подчиненным откровение о пришествии Мессии, который составлял также надежду народов. Избранные из этих мудрецов отправились в Иерусалим для поклонения родившемуся Царю.

Дойдя до Вифлеема, волхвы поклонились Младенцу и принесли Ему дары: золото, ливан и смирну. Они выразили не одно только наружное поклонение, но поднесли то, что считалось достойным Поклоняемого: ливан (или ладан) – знак священства – как Богу; золото – как Царю веков, по обычаю дани поданных царю своему; смирну – знак жизни и смерти – как искупительной Жертве за грехи всего мира.

По церковному преданию, волхвы, вернувшись в свои родные места, приняли крещение и стали свидетельствовать народам о Иисусе Христе. Сохранилось предание, что апостол Фома посвятил волхвов в епископы. Приняв мученическую смерть за Христа, они закончили земную жизнь приблизительно в одно и то же время и похоронены были вместе.

Мощи волхвов были обретены святой равноапостольной царицей Еленой и перенесены в Константинополь. Сейчас мощи волхвов находятся в соборе в Кельне.

Христос рождается – славите



снова и снова, как имеющие произойти сейчас. Вот почему в Рождественском кондаке поется: «Дева днесь (сегодня) Пресущественного раждает», «Днесь раждает Дева Творца всех».

Откуда эти различия в воспоминании событий

светской истории – и событий, отмечаемых в церковных праздниках? Первые из них с течением времени теряют свой смысл и актуальность, – вторыми связана личная судьба каждого отдельного человека. Они происходили для каждой вступающей в мир души, в какой бы год и час она ни родилась на земле для жизни в вечности. Вот отчего мы ежегодно переживаем христианские праздники как вновь происходящие события. Но мы растем, живем, изменяется наш душевный и духовный облик, и каждый из нас не похож на другого. Поэтому у каждого восприятие праздника чем-то отличается от восприятия других.

Каждый год входит для отдельного христианина в восприятие христианского праздника (как и в восприятие самой окружающей нас жизни) новые мотивы. Конечно, эти оттенки касаются не самой сути настоящего Праздника, а его, так сказать, окружения.

Протоиерей Глеб Каледа

Жизнь

Бедному сыну пустыни снился сон:

Лежит и расстилается великое Средиземное море, и с трех разных сторон глядят в него: палящие берега Африки с тонкими пальмами, сирийские голые пустыни и многолюдный, весь изрытый морем берег Европы.

Великое Средиземное море не шелохнется, как будто бы царства предстали все на Страшный суд перед кончиною мира.

И говорит Египет, помавая тонкими пальмами, жилищами его равнин и устремляя иглы своих обелисков: «Народы, слушайте! я один постиг и проник тайну жизни и тайну человека.

Всё тлен. Низки искусства, жалки наслаждения, еще жалче слава и подвиги. Смерть, смерть властвует над миром и человеком! Всё пожирает смерть, всё живет для смерти. Далеко, далеко до воскресения, да и будет ли когда воскресение. Прочь желанья и наслаждения! Выше строй пирамиду, бедный человек, чтобы хоть сколько-нибудь продлить свое бедное существование».

И говорит ясный, как небо, как утро, как юность, светлый мир греков: «Жизнь сотворена для жизни. Развивай жизнь свою и развивай вместе с нею ее наслаждения. Наслаждайся, богоподобный и гордый обладатель мира; венчай дубом и лавром прекрасное чело свое! мчись на колеснице, проворно правя конями, на блистательных играх! Жизнь

создана для жизни, для наслаждения – умей быть достойным наслаждения!»

И говорит покрытый железом Рим, потрясая блестящим лесом копий: «Я постигнул тайну жизни человека. Низко спокойствие для человека; оно уничтожает его в самом себе. Мал для души размер искусств и наслаждений. Презрительна жизнь народов и человека без громких подвигов. Славы, славы жаждай, человек! Дикий и суровый, далее и далее захватывай мир – ты завоеешь, наконец, небо».

Но остановился Рим и вперил орлиные очи свои на восток. К востоку обратила и Греция свои влажные от наслаждения, прекрасные очи; к востоку обратил Египет свои мутные, бесцветные очи.

Камениста земля; презрен народ; немногочисленная весь прислонилась к обнаженным холмам, изредка, неровно оттененным иссохшею смоковницею. За низкою и ветхою оградой стоит ослица. В деревянных яслях лежит Младенец; над ним склонилась Непорочная Мать и глядит на Него исполненными слез очами; над ним высоко в небе стоит звезда и весь мир осияла чудным светом. Задумался древний Египет, увитый иероглифами, понижая свои пирамиды; беспокойно глянула прекрасная Греция; опустил очи Рим на железные свои копыя; приникла ухом великая Азия с народами-пастырями; нагнулся Арарат, древний прапращур земли...

1831 г. Н.В. Гоголь

**МЕДИЦИНСКИЙ
ВЕСТНИК**

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор: А.Г. Кулыша. Ред. коллегия: Сивова Л.П., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 2219.

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru

www.novogolutvin.ru