

*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Вести из Общества православных врачей г. Коломны

## С благодарностью и любовью

6 февраля - день памяти святой блаженной Ксении Петербургской. Почему так почитается она на Руси?

Человек часто озабочен своим устройством в этом мире и забывает о духовной жизни. Святая Блаженная Ксения решает прожить жизнь по-другому. Она оставляет свой дом, все раздает нищим, убогим, сиротам. Она не знает, где обретет ночлег, но будет есть, но полностью надеется на Бога, верит, что Господь не оставит ее, - и побеждает сомнение и маловерие. Она бескорыстно любит людей и, получает от Бога дар исцеления и прозорливости. Множество чудес свершилось и свершается по ее молитвам.

Не только в Петербург едут паломники, чтобы поклониться святой блаженной Ксении. В Коломне тоже есть такой уголок, куда стекаются верующие: женский Свято-Троицкий Ново-Голутвин монастырь, где можно поклониться образу святой в храме и часовне в честь святой блаженной Ксении. Так почитают здесь великую русскую святую, что изображение ее есть и в храме Покрова Божией Матери, и в Троицком храме, и в водосвятной часовне.

День памяти святой блаженной Ксении Петербургской - престольный праздник в монастыре, наполненный особой радостью для прихожан, для медицинских работников Православного медицинского центра и Общества православных врачей в честь святой блаженной Ксении Петербургской. В этом году исполняется 15 лет открытия Медицинского центра при монастыре и десяти-

летие создания Общества православных врачей, работающих в содружестве с ведущими учеными-медиками.

**Досточтимая Матушка Игуменья Ксения!**

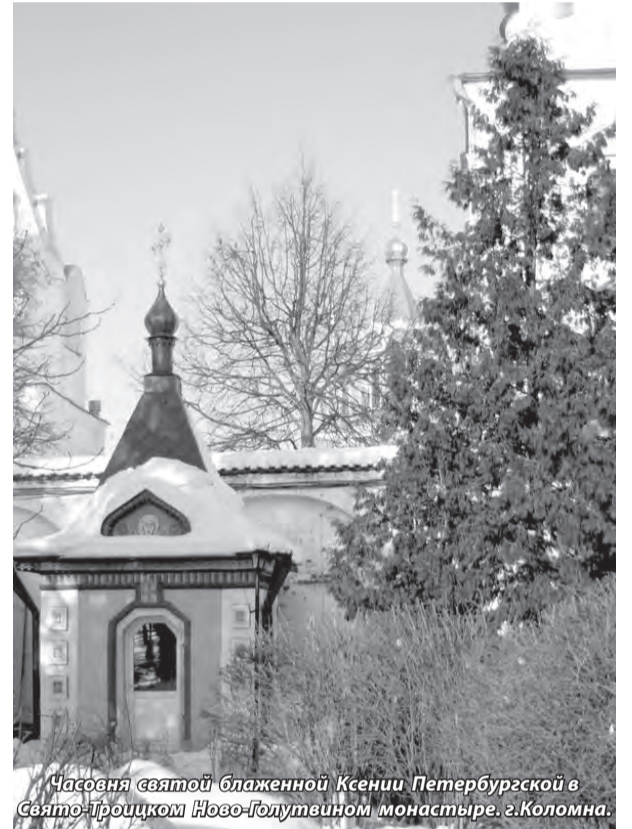
**Примите наши сердечные поздравления с Днем Ангела! Поздравляем Вас и сестер монастыря с престольным праздником обители!**

**Искренне благодарим Вас за любовь, поддержку, внимание и заботу. В монастырь мы приходим и в радости, и в трудные минуты своей жизни, здесь приобщаемся церковных Таинств, крестим своих детей и внуков, здесь многие из наших семей получили Божий покров в Таинстве венчания.**

**Вы помогаете нам не только реальными делами, добрым советом, утешением, главное - Вы помогаете нам познавать Православие. Благодарим Вас за организацию встреч с ведущими учеными страны, прекрасные выставки и концерты, которые учат нас видеть истинную красоту, понимать настоящую культуру!**

**Дай Бог Вам сил, доброго здоровья, помощи Божией во всех начинаниях!**

**От имени читателей газеты, прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря, Православное медицинское общество в честь святой блаженной Ксении Петербургской г. Коломны.**



Часовня святой блаженной Ксении Петербургской в Свято-Троицком Ново-Голутвинском монастыре, г. Коломна.

## Осторожно: «целители»!

В октябре 2011 года в Фессалониках в Греции состоялась четвертая встреча Православных Центров по изучению новых религиозных движений и деструктивных культов. Тема совещания: «Псевдомедицинские секты, оккультные целительские практики и психокульты: социальные и пастырские аспекты». Участники прибыли из Греции, России, Кипра, Сербии, Болгарии, Польши, Чехии и Словакии, Беларуси, Украины.

На совещании было отмечено, что псевдомедицинские секты, или «альтернативные терапии», являются составляющей движения «Нью Эйдж» («Новой Эры»), которое распространяет оккультизм в области охраны здоровья и личностного развития, обещая «исцеление» телесных и психических заболеваний. Цель альтернативного «целителя» - «преумножить и уравновесить энергию Вселенной» для использования в исцелении: считается, что заболевание начинается не в физическом теле, а на некоем «энергетическом» уровне, и должно исцеляться «энергетически», а не физически.

Альтернативный «целитель» содействует

«потоку невидимой космической» энергии, удаляя так называемые «энергетические блоки» или «энергетические барьеры», и таким образом обещает исцелить всевозможные даже неизлечимые заболевания. Если исцеление не удастся, то это не потому, что теория ошибочна, а потому, что методика была неправильно применена или пациент сопротивлялся исцелению по «кармическим» или другим причинам.

Альтернативные «целители» прилагают огромные усилия к тому, чтобы представить свои практики научно обоснованными. Несмотря на то, что их называют «целительской магией» и «проявлением оккультизма», это стремительно развивающаяся индустрия, распространяющаяся очень быстро через сеть различных групп, обществ «целителей», деструктивных сект и психокультов, которые обещают «физическое и психическое здоровье, самопознание, самореализацию и саморазвитие». Семинары, конгрессы, «целительские мастерские», фестивали, открытые встречи, различные публикации, реклама по электронной почте и интернету, веб-сайты, продажа оккультной продукции в больницах

и реклама альтернативных методов в фирмах, больницах, медицинских центрах, центрах здоровья - все это сформировало общественное мнение, принимающее оккультные методики как эффективные практики исцеления, равноценные, если не превосходящие, практики научной медицины.

Так, современные люди все более склоняются к принятию оккультных движений и восточных религиозных верований, встроенных в альтернативные методы исцеления. Проблему усугубляет растущее число врачей, продвигающих альтернативные «терапии» ради материальной выгоды или в силу личных убеждений. Еще большую опасность представляет тот факт, что некоторые православные священники оказываются обманутыми альтернативными целителями и проводят обряд освящения в центрах, школах и на фестивалях альтернативных «терапий» или же своим присутствием на таких мероприятиях создают видимость признания альтернативных «терапий» православной Церковью.

Распространители оккультных «целительских» практик пытаются проникнуть на национальные и международные конгрессы ученых, врачей, психиатров и психологов.

Дети в некоторых частных школах об-

## Вопросы биоэтики

учаются и посвящаются в оккультные целительские методики якобы для расслабления и поддержания здоровья. Психокульты организуют семинары для родителей и учителей, а также для детей и студентов, обещая повышение успехов в школе, снижение стресса, разрешение проблем поведения и быстрое и эффективное обучение.

Психотерапевтические культы являются разновидностью деструктивных сект психотерапевтической ориентации.

Альтернативные псевдотерапии чреваты опасностями, которые могут причинить серьезный ущерб разуму, телу и духу. У больного появляется депрессия, приступы паники, нервные срывы, психоз, осложнения и усугубление заболевания, одержимость и даже смерть или самоубийство. Проблема альтернативных «целительских» практик и психокультов является весьма серьезной, и борьба с ними - дело государства, медицинских организаций и учреждений.

По материалам Патриархия.ру

Продолжение в №3 «Медицинского вестника»

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



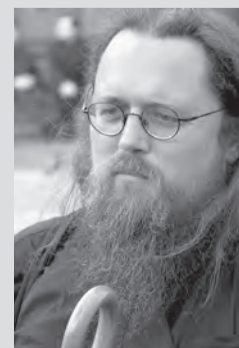
Стр 2

«ДОРОГА  
К  
ХРАМУ»



Стр 2

ПРОФЕССОР  
Е.В. ЗАКЛЯЗЬМИНСКАЯ  
«ГЕНЕТИКА  
В АКУШЕРСТВЕ»

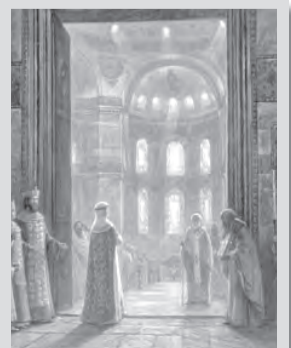


Стр 4

ПРОФЕССОР  
ПРОТОДИАКОН  
АНДРЕЙ  
КУРАВ

Стр 4

ИСТОРИЯ  
ЦЕРКВИ



## Генетика в акушерстве

**Читатели «Медицинского вестника» обращаются с вопросами о необходимости проведения дородовой диагностики пороков развития и генетических заболеваний плода (синдромы Дауна, Патау, Эдвардса). При выявлении такой патологии, врачи предлагают прервать беременность. Как быть будущим родителям? Во-первых, это страшная трагедия для семьи - убийство плода недопустимо, а во-вторых, из практики, мы видим, что очень часто диагноз не подтверждается.**

**Тем не менее, Приказ Минздрава РФ №457 от 28-12-2000 г. обязывает женские консультации проводить массовый скрининг беременных на врожденные пороки развития плода и хромосомные болезни.**

**Корреспондент «Медицинского вестника» обратился за разъяснением к руководителю лаборатории медицинской генетики РНЦХ им.акад.Б.В.Петровского РАМН, профессору, д.м.н. Е. В. Залязьминской.**

**- Елена Валерьевна, для чего нужен генетический анализ у беременных женщин?**

Пренатальный (дородовый) скрининг необходим для выявления не только пороков развития, но и косвенных признаков патологии плода. В программу скрининга включены два вида исследований - ультразвуковая диагностика (УЗИ плода) и биохимическая диагностика (определение в крови матери содержания специфических маркерных белков) в строго определенные сроки беременности.

**- Насколько информативны могут быть анализы?**

Биохимические маркеры лишь косвенно отражают риск тех или иных нарушений плода, на их уровень влияют многие факторы, например, плодность беременности, вес женщины, ЭКО, некоторые сопутствующие заболевания

## Право на жизнь

например, инсулин-зависимый сахарный диабет, курение матери. Изменение только одного из показателей биохимического скрининга не имеет диагностической ценности.

**- При каком сроке беременности можно установить более точный диагноз?**

В 20-24 недели могут быть диагностированы большинство грубых аномалий развития плода: расщелины губы и неба, грубые пороки конечностей, сердца, почек и печени, других внутренних органов, оцениваются маркеры хромосомных болезней плода.

Третий этап ультразвукового скрининга в 30-32 недели позволяет выявить пороки, для большинства которых возможна хирургическая коррекция.

Важно помнить, что скрининг «нацелен» на выявление нескольких определенных пороков развития. Результаты могут быть ошибочны. Нормальные результаты скрининга также не являются гарантией того, что у ребенка нет проблем со здоровьем, в том числе, генетической природы.

**- Врачи - очевидцы того, что, часто, несмотря на выявление патологии плода, беременность сохраняется, будущая мать исповедуется, причащается, с верой в промысел Божий рождает и, вопреки всем прогнозам, Господь дает женщине здорового ребенка.**

**По мнению многих врачей и пациентов, перинатальный скрининг должен быть сузубо добровольным. В большинстве западных стран обязанностью врача является информирование пациентки о возможности проведения таких исследований**



**и о целях, возможностях и ограничениях перинатального скрининга. Сама пациентка решает, давать ли ей анализы, или нет. Главной проблемой является то, что никакого лечения обнаруженных аномалий не существует.**

Скрининг беременных в нашей стране, действительно, является обязательным. Но это обязательства более со стороны государства - женские консультации обязаны уметь его проводить и бесплатно давать такую возможность всем беременным женщинам. Но женщины в нашей стране, так же, как и в Европе или США, имеют полное право и возможность отказаться от обследования. Я знаю немало таких случаев.

Еще раз заметим, что УЗИ плода и определение маркеров используют не только для выявления риска врожденных пороков развития плода, но и для диагностики рисков осложнений беременности, таких как фетоплацентарная недостаточ-

ность, задержка внутриутробного развития плода, хроническая внутриутробная инфекция, возникновение гестоза, преждевременных родов, низкой массы плода при рождении и других осложнений. Поэтому скрининг помогает предупредить и вовремя лечить такие осложнения. Информирование о результатах скрининга должно быть обоснованным, тщательно обдуманным, чтобы не нанести неоправданную душевную травму.

**- Скрининг - это не приговор и не окончательный диагноз, это важно знать. Но, если даже ребенок родится больным, то по словам старца Паисия Святогорца, «мы должны сделать то, что нам подвластно, и возложить на Бога то, что человеческими силами сделать нельзя». Елена Валерьевна, каково Ваше мнение, как ученого и как православной мамы?**

Совсем недавно мне пришлось консультировать «отказного» ребеночка, со значительными пороками развития (расщелина губы и неба, деформации кистей, задержка развития и еще некоторые особенности). Его усыновила семья, имеющая двоих своих детей. Притом, что они живут очень скромно, нашли деньги на операцию, восстановили лицевой дефект, очень много сил и времени уделяют малышу. Очень трогательно к нему относятся старшие (совершенно здоровые!) мальчики в возрасте 8 и 19 лет. Я думаю, что способность любить не многим достаётся от Бога в готовом виде. Большинству надо учиться, и прежде чем научиться любить, надо уметь жалеть и помогать. Это как миновать изучения отдельных букв, если есть задача научиться читать. И этим здоровым мальчикам такой непростой братик может дать не меньше, чем они ему...

## «Есть опасение, что ребенок родится больной»

## Комментарии священника

Имеет ли ребенок с врожденным уродством право на жизнь? Такой вопрос не возникал до появления в медицине технологий, позволяющих проводить генный анализ тканей плода. Он также не возникал до критического отклонения общества в сторону духовного вакуума, потребительского отношения к жизни и жестокости. Научно доказано, что рентгеновское облучение до 20-й недели беременности и перенесение матерью краснухи, в особенности до 24-й недели, крайне неблагоприятно отражается на формировании плода и это способствует появлению на свет ребенка с врожденными уродствами. Однако это не исключает, что при тех же условиях и неблагоприятном пренатальном диагнозе может родиться и здоровый ребенок. Мать совершит непоправимую ошибку, соглашаясь на аборт.

В одном детском доме прожива-

ет мальчик К. 15 лет. В детский дом попал через приют для маленьких детей, куда был отдан одним из родильных домов вследствие отказа матери. После многочисленных поисков мать была найдена. Ей было сообщено, что ребенок жив и здоров и что она может с ним встретиться. При встрече мать была поражена тем, что увидела психически и соматически здорового сына. Причиной отказа от него в роддоме послужил неправильный пренатальный диагноз, согласно которому новорожденный должен был обладать одним из уродств. Имея мужа и двух здоровых детей, мать не смогла перенести разоблачения ее поступка перед близкими и принять сына обратно в семью.

Н. на 18 недели беременности переболела краснухой. Врачи настаивали на аборте. Будучи православной христианкой, Н. приняла решение о рождении и воспитании ребенка при любом исходе. Ребенок родился здоровым. Никаких

уродств и аномалий после рождения обнаружено не было.

И все-таки, как быть, если рождается ребенок с уродством и семья не может нести этот крест? Для приема и ухода за такими детьми существуют специальные лечебные учреждения и религиозные приюты. Нередко такие дети усыновляются благочестивыми людьми.

Рассмотрим другую сторону вопроса. Известно, что промысел Божиим плод с врожденными аномалиями, несовместимыми с жизнью, часто выкидывается из утробы матери, а новорожденные младенцы погибают вскоре после рождения. Следует вспомнить, что некрещенные младенцы в Царство Небесное не попадают. Поэтому, получив право на рождение и очень короткую жизнь, младенец получает возможность быть окрещенным страхом ради смертного, которое по особому чину в течение нескольких минут может быть проведено матерью или медперсоналом. По-

этому врач-гинеколог, выполняющий аборт, нарушает промысел Божий об этом младенце. Все высказанное можно обобщить следующим образом:

- дети с пренатально диагностированными тяжелыми заболеваниями и уродствами имеют такое же право на рождение и жизнь, как и здоровые;
- пренатальная медико-генетическая экспертиза врожденных уродств не исключает прецедента ошибочного прерывания беременности, лишая права на рождение здоровых детей;
- решение о прерывании беременности при диагностированном внутриутробно уродстве плода ошибочно и нарушает промысел Божий войти таким детям в Царство Небесное.

Итак, если есть опасения, что ребенок родится больной, следует помнить, что он тоже имеет право на жизнь!

**По материалам книги «Практическая энциклопедия молодой православной мамы»**

Меланому у подполковника милиции Сергея Геннадьевича Скоробогатова обнаружили случайно 23 февраля 2001 года. Врач обратил внимание на безобидное, казалось бы, пятно на его теле. Меланомы - коварный рак кожи, который может дать метастазы в любой орган, включая сердце. Потребовалась срочная госпитализация и длительное лечение в Медицинском радиологическом научном центре в Обнинске.

Сергей Геннадьевич начал работать в органах внутренних дел с 1983 года в Симферополе. Ему поручили заниматься трудными подростками и малолетними правонарушителями. Работа на этом поприще была во многом педагогической, и он со временем увлекся ею. Как в свое время Макаренко, Сергей Геннадьевич сумел избавить от тюрьмы немало сирот и беспризорных детей из неблагополучных семей. Вскоре после окончания аспирантуры на юридическом факультете лейтенанта Скоробогатова назначили

## Дорога к храму



**Больничный Храм в честь святителя Луки г. Обнинск**

начальником городской криминальной милиции по делам несовершеннолетних.

В марте 1996 года Сергей Геннадьевич стал очевидцем события, значащего для него. Он осознал много позже. Ему довелось быть причастным к

перенесению мощей святителя Луки (1877 - 1961) в Свято-Троицкий кафедральный собор. Торжественная церковная процессия проходила при огромном стечении народа. Скоробогатов сопровождал ее в составе местной милиции и моряков Черноморского флота РФ.

Как и многие его сверстники, Скоробогатов рос в атмосфере атеизма и не очень задумывался о том, что может быть после смерти. Но, когда из-за раковой опухоли дальнейшее пребывание на Земле подполковника милиции повисло на ниточке, эта ниточка потянула его к Богу. И помог ему окончательно обрести православную веру святитель Лука.

Под таким именем (в переводе с латыни оно означает «светлый», «светосносный») в 1923 году принял монашеский постриг один из выдающихся хирургов своего времени Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий. Одно это уже можно считать подвигом: профессор надел рясу в пору, когда мно-

гие снимали с себя крест. Строптивый в глазах большевиков «мужичкий доктор» бесплатно лечил бедняков, но отказался от привилегированной должности на Лубянке. Угрозы и пытки чекистов не сломили его воли. Он сожалел только о том, что напрасно провел 11 лет в тюрьмах и ссылках, когда мог бы облегчить страдания многим людям, нуждающимся в духовной поддержке и медицинской помощи.

В годы Великой Отечественной войны он лично спас в госпиталях тысячи тяжелораненых. При этом в его операционной, несмотря на запрет, горела лампада перед иконой. А еще сотни тысяч бойцов удалось вернуть в строй благодаря методикам, разработанным для срочных операций, святителем Лукой. Эти методики были изложены им в фундаментальных научных трудах «Очерки гнойной хирургии» и монографии «Поздние резекции при инфицированных огнестрельных ранениях суставов» - за них ему присудили Сталинскую премию 1 степени.

## Фитотерапия



**ФИНИКИ**

Финики - удивительный плод, которому во многих странах приписывают свойства укреплять человеческое здоровье и продлевать жизнь. В древности за финиками прочно закрепилось название «хлеб пустыни».

Ценность фиников удивительна: витамины А, Е, витаминные группы В, кальций, магний, калий, фосфор, цинк, марганец, селен, железо и незаменимые аминокислоты, которых нет в других фруктах.

Калорийность фиников довольно высокая (282 ккал в 100 г фиников), в них содержится достаточно жиров и белка, много углеводов и пищевых волокон. Многие диетологи рекомендуют заменять ими сладости.

В сушеных плодах фиников содержится 60-65 % сахара - самый высокий процент по сравнению со всеми другими фруктами. Причем это в основном глюкоза и фруктоза, потребление которых не несет отрицательных последствий для организма человека в сравнении с сахарозой. Они очень быстро усваиваются организмом, фруктоза снимает нервное напряжение.

Считается, что сушеные финики благоприятно воздействуют на мозг, увеличивая его производительность на 20 % и более.

Из-за высокого содержания калия рекомендуют употреблять финики при сердечно-сосудистых заболеваниях. При сердечной недостаточности финики стимулируют деятельность сердца, служат тонизирующим и укрепляющим средством, восстанавливают силы после продолжительной болезни. Ученые считают, что 10 фиников в день достаточно для обеспечения суточной потребности человека в магнии, меди, сере, половины потребности в железе, четверти потребности в кальции. Особенно полезны финики женщинам при беременности, во время родов и при кормлении ребенка. Они облегчают роды, способствуют началу выработки женским организмом молока.

Знаменитый русский ученый Мечников считал, что кислоты, содержащиеся в этих плодах, положительным образом действуют на пищеварительную систему, способствуют подавлению болезнетворных бактерий. Но что особенно ценно, они сохраняют полезную микрофлору кишечника.

Этот плод считается продуктом очищения организма человека. Исключительно полезно сочетание фиников, йогурта и молока. Этот состав выводит холестерин, улучшает сон, снимает стресс.

Финиками не следует злоупотреблять из-за высокого содержания сахара, который разрушает зубную эмаль. Кроме того, иногда финики вызывают мигрень.

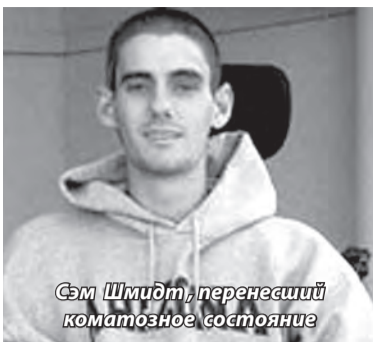
При покупке фиников следует учитывать то, что они должны быть спелые, без пятен плесени и гнили, без сахаристых кристаллов на поверхности плода.

## Особый случай

Собор Русской Православной Церкви в 2000 году, причислил его к общецерковному почитанию. В честь святого стали закладываться большие храмы в различных городах России. Такой храм был возведен в Обнинске, на территории Медицинского радиологического научного центра по инициативе директора, академика А.Ф.Цыба. В храме хранится ковчежеч с частицей мощей святителя Луки. Доставить драгоценную святыню из Симферополя помог подполковник Скоробогатов. Это стало еще одним чудом в его жизни...

**По материалам очерка Олега Чечина.**

**Сердечно желаем подполковнику Сергею Геннадьевичу Скоробогатову помощи Божией в преодолении недуга, крепости духа, благодарим за подвиг служения людям.**



Сэм Шмидт, перенесший коматозное состояние

## Аргумент в защиту жизни

был в коме с октября 2011 года. Сэм Шмидт получил черепно-мозговую травму во время автомобильной катастрофы. Врачи сделали все возможное, но не могли вывести его из состояния комы. Родителям Сэма предложили подумать о донорстве, медперсонал даже стал готовиться к отключению от аппаратов искусственного обеспечения жизни. Всего за час до консилиума врачей Сэм подал признаки жизни, пошевелил пальцами рук, а затем стал реагировать на обращения врачей, сознание восстановилось. «Я чувствую себя хорошо, хотя все еще в кресле-каталке, это чудо, настоящее чудо», - сообщил в интервью телеканалу Эй-би-си вернувшийся к жизни Сэм. Мама Сэма не устает благодарить всех, кто молился за сына.

В интервью «Русской народной

линии» случай в Аризоне в контексте реформы системы здравоохранения в России прокомментировала директор Института демографической безопасности, психолог, член Союза писателей России Ирина Медведева: «Событие, которое случилось в штате Аризона, имеет непосредственное отношение к Закону о здравоохранении, принятому Госдумой, Советом Федерации и утвержденному Президентом.

Этот закон фактически предусматривает медицинскую концепцию смерти. До сих пор считалось, что смерть – это когда останавливается сердце. В последние десятилетия очень часто усилиями врачей-реаниматологов даже остановившееся сердце можно было оживить, и человек из состояния клинической смерти возвращался к жизни. Теперь же,

для того, чтобы изымать у человека нужные для пересадки органы, в частности, сердце, концепция смерти нашим законом о здравоохранении пересмотрена. Человек считается умершим, если у него констатирована смерть мозга.

Этот замечательный случай, который произошел в Америке, должен еще раз подвигнуть нас к недопущению этого в законе о здравоохранении. Такие страшные вещи, как фактическое лишение жизни еще живого человека, недопустимы. Мы должны этому всеми силами противостоять».

Нельзя не сказать о том, что история знает немало счастливых примеров выхода человека из длительной комы и в каких-то случаях даже возвращения его к нормальной жизни.

Например, в 2003 году американец Терри Уоллис пришел в себя после 19 лет пребывания в коме,

## Вопросы биоэтики

в которую он впал после травмы в автомобильной аварии. В 2005 году американский пожарный Дон Херберт вышел из 10-летней комы, наступившей после его пребывания в завале без воздуха 12 минут. В 2007 году гражданин Польши Ян Гжебски пришел в себя после 18-летнего пребывания в коме. Он пострадал после того как попал в железнодорожную катастрофу. Китайка Чжао Гуйхуа, пробывшая в коме 30 лет очнулась в ноябре 2008 года.

«Остаются многие загадки, не разгаданные медициной. Но медицинская практика должна подвигнуть нас к тому, чтобы никогда не считать человека с еще бьющимся сердцем мертвым. Надеюсь, что американская история станет для нас хорошим уроком».

<http://www.rusline.ru> 24.12.2011 г

## «Добро с кулаками»?

Известная поговорка гласит: «добро должно быть с кулаками», то есть случается, что сила помогает добиться добра. Задумаемся, так ли это?

Столкнувшись с несправедливостью, насилием, злом, мы нередко исполняем возмущения, и стараемся восстановить правду силой. Мы доказываем, убеждаем, настаиваем, спорим (последовательные стадии словесного насилия). Когда слова заканчиваются, а искомый результат так и не получен, мы иронизируем с сарказмом, обвиняем, кричим, оскорбляем (стадии эмоционального насилия). Исчерпав все умственные и чувственные инструменты, мы толкаем, отнимаем, не пускаем и деремся (это уже насилие физическое). И все равно не достигаем добра!

Может быть, сила, с которой мы пытаемся «причинить добро», имеет обратный эффект? Но разве мы не должны доказывать свою точку зрения, не можем пошутить? Конечно, можем! Но вот вопрос: зачем мы это делаем?

С одной стороны, мы убеждены в собственной правоте. Доказываем мы в первую очередь самим себе! Убедив себя на все 100%, кидаемся в атаку за правду, но вся ли правда в этом?

Например, от моего пациента-наркомана ушла жена с ребенком, пока он лежал в больнице. Когда шел разговор о больнице, она обещала его ждать, он согласился лечиться. Когда он вернулся через месяц, ее уже не было, она ушла вместе с ребенком. «Она предала! Разлучила с ребенком, воспользовалась его беспомощностью! У ребенка должен быть отец!», - мой пациент в гневе и обиде настаивает на общении с ребенком.

В чем-то он прав: слово нужно держать. Но разве это вся правда? Нам со стороны понятно, конечно, что жизнь с наркоманом нелегка, и жена долго ее терпела – терпение могло кончиться. Может быть, она действительно собралась дожидаться – но не смогла, силы не беспредельны. Мама малыша защищает не только себя, но и ребенка. Наконец, что принесет сейчас этот едва трезвый отец в общение с ребенком, насколько он сейчас в добре и любви? Или скорее в обиде и оскорбленном самолюбии? И это тоже правда!

Супруги будут проходить все указанные стадии насилия в разговоре, доказывая каждый «свою» правду. Конечно, они не согласятся друг с другом, и расстанутся еще в большем гневе. Как же быть?

Давайте сразу уточним важный момент. Бывает так, что правда может быть восстановлена только силой. Например, война в защиту Отечества, или защита слабого от нападающего. Мы вовсе не за «непротивление злу насилием»: готовность положить жизнь (или поменьше - время и нервы) «за други своя» - высокая христианская добродетель. Более того, и себя мы должны уметь защитить от оскорблений, - и от воров все-таки ставим в дверь замок. К сожалению, родителям моих пациентов приходится временами вызывать полицию, чтобы пьяное чадо их не побило.

Но это – только начало восстановления правды. Это не меняет сердца людей. Разве война не разрушительна для обеих сторон? Разве воры перестают красть, увидев замок? Настоящая правда может быть восстановлена только так, как делал это Господь: оставляя человеку свободу думать, решать и действовать. Эта свобода нередко обращается человеком во зло – но другого пути все-таки нет. Поэтому, чтобы остановить зло, нужно дать свободу согрешившему человеку. Парадоксальным образом тогда мы перестаем бороться за правду, оставляя Богу место действия в нашей жизни.

Вспомним, как учил людей Господь. Он говорил притчами, рассказывая простые житейские ситуации,

## Советы психолога Екатерины Савиной

в которых слушатели могли увидеть смысл – и применить его к себе. Притча противоположна насилию, она предлагает подумать и померить на свою жизнь ту или иную ситуацию. В других случаях Он задавал вопрос – как, например, в истории с пойманной в прелюбодеянии женщиной. Устыдившись невысказанным ответом на него, гонители разошлись.

Апостолам Господь сказал, что там, где не примут их проповеди, им не нужно оставаться, и даже «прах с ног» пусть отряхнут, не пытаясь доказать Истину. И действительно, апостолы, а вслед за ними и иные мученики предпочитали свидетельство веры и смерть за нее спорам и насилию. Св. преп. Серафим Саровский настоял на том, чтобы его мучителей не наказал суд, а старец Софроний (Сахаров) говорил, что «все, что достигну насилием, навязыванием, не имеет духовной ценности и не принесет плода в вечности – все это погибнет».

Авва Пимен пишет по этому поводу: «Если кто услышит огорчительное слово, и, вместо того, чтобы ответить подобным же оскорблением, преодолет себя и промолчит, или, будучи обманутым, перенесет это и не отомстит обманщику, - то этим он положит душу свою за ближнего».

Что же делать моему пациенту-наркоману? Думаю, нужен долгий труд по восстановлению своей души и своей жизни, изменение себя с помощью извне так, чтобы состояние трезвости проросло в его жизнь и стало безусловной ценностью. Тогда он, действительно, сможет стать отцом своему ребенку, а может быть, и мужем своей жене – как знать? Тогда он уже не будет кричать о своих правах, а станет ответственным за свою жизнь – и появится возможность отвечать за благополучие семьи... И это все произойдет не очень скоро. Поэтому придется потерпеть сегодняшнюю оставленность, принимая это как заслуженную и минимальную плату за прежнюю жизнь.

В смирении обычно и находится выход, потому что Бог, как известно, «гордым противится, а смиренным дает благодать». Потому сегодня нам и не видны пути решения его задачи, что это дело Божье, это «за поворотом», который еще нужно пройти. Строительство добра - дело неспешное, но именно в нем и возможны те изменения, те плоды, которые сохраняются в вечности.

**Екатерина Алексеевна Савина, директор реабилитационного центра «Зебра», г.Москва**

## Это важно знать

### Чем вредны супы быстрого приготовления?

Продукты быстрого приготовления бывают двух типов: сублимированные и дегидрированные.

Сублимированные продукты – полезные. Процесс сублимации проходит в два этапа. Сначала исходный продукт подвергается глубокой заморозке, а затем в вакуумных установках из него удаляется влага. Продукт сохраняет свой естественный цвет, запах и вкус, и, что самое главное, все свои полезные свойства (витамины и минеральные вещества). Способ сублимации – достаточно дорогостоящий. Производителям лапши, супов и пюре не выгодно вкладывать деньги в подобное производство, так как их продукция должна быть дешевой и доступной каждому.

Дегидрированные продукты – вредные! Исходный продукт подвергается высушиванию при очень высоких температурах. Влага из него полностью испаряется, клеточная структура разрушается, цвет, запах и вкус меняются. Витамины, если и сохраняются, то в незначительных количествах. Производители, желая придать своему продукту «товарный вид», применяют ароматизаторы, красители, различные пищевые добавки и усилители вкуса. Постоянные спутники подобного фаст-фуда – изжога, дискомфорт в желудке и ... неодолимое желание съесть еще.

#### Состав супов быстрого приготовления

На красочной упаковке куриные окорочка, креветки, овощи, утопающие в свежей зелени. Но что на самом деле находится внутри пакетика? Если говорить о супе быстрого приготовления, то основной ингредиент – это макаронная продукция. Она требует мало времени на сушку при дегидрировании и еще меньше – на разбухание при добавлении кипятка. В состав входят вкусовые добавки и ароматизаторы.

Усилитель вкуса в супе быстрого приготовления – чаще всего, глутамат натрия (Е-621) – белый кристаллический порошок, быстро растворяющийся в воде. Его особый «мясной» вкус позволяет производителям экономить на натуральных продуктах: использовать их в малых количествах, в виде экстрактов, или вообще обходиться без них. Использовать такие продукты можно лишь в крайних случаях.

## Что полезно для печени?



«Врачи признали, что у меня больная печень, как мне теперь питаться?»

Н.К., Коломна.

Диета при заболеваниях печени и желчевыводящих путей должна способствовать восстановлению функционального состояния самой печени, нормализации процессов желчеобразования и желчевыделения, а также восстановлению нарушенного обмена веществ во всем организме. Пища должна быть легко усвояемой и вкусной, т.к. при заболеваниях печени, как правило, страдает аппетит.

Рацион отличается от обычного повышенным содержанием легко усвояемого белка, клетчатки, витаминов и минеральных веществ с одной стороны, и ограничением жиров, особенно животного происхождения, и продуктов, усиливающих выделение пищеварительных соков, - с другой. Этим условиям соответствует диета № 5 по Певзнеру. Основу диеты составляет регулярное 5-6 разовое питание с интервалом 3-4 ч.

#### Разрешается:

- молоко и разнообразные молочные продукты;
- отварное и тушеное мясо (говядина, телятина, курица);
- отварная свежая нежирная рыба (судак, треска, навага, окунь, ледяная рыба);
- овощи, овощные блюда, фрукты, квашенная капуста;
- супы овощные, крупяные, молочные;

- крупяные и мучные изделия;
  - мед, варенье, пастила, мармелад.
  - Ограничивается:**
  - сливочное масло не более 50-70 гр. для взрослых и 30-40 гр. для детей;
  - яйца не более 2-3 раз в неделю, в виде омлета;
  - сыр в небольшом количестве не острый;
  - колбаса докторская, диетическая, столовая;
  - икра лососевых и осетровых рыб, сельдь;
  - помидоры.
  - Запрещается:**
  - алкогольные напитки;
  - все виды жареных, копченых и маринованных продуктов;
  - свинина, баранина, мясо гуся, утки; - печень, мозги;
  - острые приправы, такие как хрен, перец, горчица, уксус; лук, бобовые; томатный сок;
  - кондитерские изделия с большим количеством жира (торты, пирожные);
  - шоколад, шоколадные конфеты, какао, кофе;
  - орехи; мороженое.
- Ваш лечащий доктор обязательно расскажет вам о необходимости соблюдения диеты. Возможно, он назначит какие-либо дополнительные ограничения, связанные с особенностями конкретного заболевания. Длительность соблюдения подобной жесткой диеты также должен определить лечащий врач. Однако какие-то ограничения, возможно, останутся с вами на всю жизнь.

**Информация предоставлена справочником лекарственных средств «Видаль»**

## Рецепты народной медицины

### Лечение гриппа и простуды

**Березовые почки:** 2 чайные ложки почек заваривают как чай в стакане кипятка. Эту порцию выпивают в течение дня в 3 приема как потогонное средство при простуде, ломоте в костях.

**Бузина сибирская:** 1 столовую ложку сухих цветков заварить стаканом кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Пить по 1/4 стакана (лучше с медом) 3-4 раза в день за 15 минут до еды при простуде и гриппе.

**Калина:** стакан плодов залить 1 л горячей воды, кипятить 8 - 10 минут, процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Пить по полстакана 3-4 раза в день.

Дает хороший эффект при простудных заболеваниях с сильной головной болью, кашлем и потерей голоса.

#### Липа:

2 столовые ложки цветков залить 2 стаканами горячей воды, кипятить 10 минут. Пить на ночь по 1-2 стакана. Оказывает потогонное, жаропонижающее, бактерицидное, мягчительное, диуретическое и противовоспалительное действие.

**Корень лопуха:** 1 столовую ложку сухих корней залить 2 стаканами кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Пить горячим по полстакана 2-4 раза в день как потогонное, мочегонное и противовоспалительное средство при простудных заболеваниях.

**Малина:** 2 столовые ложки листьев или плодов заварить 2 стаканами кипятка и оставить на несколько часов в термосе. Пить теплым по полстакана 4 раза в день. Настоем листьев можно также полоскать горло.

Будьте здоровы!

Христианство распространялось по территории восточнославянских земель задолго до официального крещения Руси. Известно, что святой апостол Андрей, уделом которого были северные земли, проповедовал на территории Северного Причерноморья. Древнейшая русская летопись «Повесть временных лет» излагает предание о посещении святым апостолом Андреем Киевских и Новгородских пределов.

установлена первая русская епархия в составе Константинопольского патриархата. Ее конкретное местоположение неизвестно. Вероятнее всего епархия была связана с Киевом, но, возможно, она располагалась на побережье Азовского моря с кафедральным городом в Тмутаракани, т. к. в VIII веке в Приазовье существовало сильное государственное варяжско-славянское объединение.

Из «Повести Временных лет»:

## Проникновения христианства на Русь до X века

«Апостол Андрей «отправился вверх по Днепру. И ... пришел и стал под горами на берегу. ... и сказал бывшим с ним ученикам: «Видите ли горы эти? На этих горах воссияет благодать Божия, будет город великий, и воздвигнет Бог много церквей». И взошел на горы эти, благословил их, и поставил крест, и помолился Богу, и сошел с горы этой, где впоследствии возник Киев, и отправился по Днепру вверх».

С первых веков новой эры христианство распространяется в греческих городах-колониях Северного Причерноморья. На территории Северного Кавказа и Крыма с IV века существовали христианские епархии. Среди соседних грекам славянских народов появлялись первые христиане. В эпоху Великого переселения народов (V век), в результате прохождения через Северное Причерноморье кочевников, следы христианства там были почти утеряны. Однако известно, что в VIII веке в Крыму существовали многочисленные христианские общины.

Дальнейшее знакомство славян с христианством происходит в VIII-IX веках в ходе военных столкновений и торговых контактов с Византийской империей. В 860-х годах правители Киева Аскольд и Дир после неудачного военного похода на Константинополь (Царьград) крестились и приняли епископа от константинопольского патриарха Фотия. Вместе с ними крестились дружинники и часть славянского населения. Была



Святая княгиня Ольга в Константинопольском храме.

«Пошли Аскольд и Дир на греков... совершили много убийств христианам и осадили Царьград двумястами кораблей. Царь же с трудом вошел в город и с патриархом Фотием всю ночь молился в церкви святой Богородицы во Влахерне. И вынесли они с песнями божественную ризу святой Богородицы, и омочили в море ее полу. Была в это время тишина, и море было спокойно, но внезапно поднялась буря с ветром, и вновь поднявшиеся великие волны смели корабли безбожных русских, отбросили их к побережью, и избили их, так что мало их избежало такой беды и вернулось восвоисии».

Из византийских источников:

«Испытавши таким образом гнев Божий... руссы возвратились в отечество и спустя немного

### История Церкви

времени прислали послов в Константинополь просить себе крещения. Их желание было исполнено — к ним послан епископ».

После захвата правителем Олегом Киева и убийства христиан Аскольда и Дира новообразованная Русская Церковь подверглась гонениям и,

возможно, была почти полностью разгромлена. Однако в первой половине X века число христиан в Южной Руси продолжало увеличиваться. Известно, что при князе Игоре в Киеве существовали христианские церкви, среди которых был соборный храм святого пророка Илии. Строительство церковей продолжалось при святой равноапостольной княгине Ольге. Несмотря на успехи христианства в годы регентства княгини Ольги при малолетнем сыне Святославе, христианская вера оставалась личным выбором каждого и не получила организационного управления.

Из «Повести Временных лет»:

«Жила же Ольга вместе с сыном своим Святославом, и учила его мать принять крещение, но он пренебрег этим и не принимал в уши; но если кто собирался креститься, то не запрещал, но насмехался над тем. ... Ольга часто говорила: «Я познала Бога, сын мой, и радуюсь, если и ты познаешь — тоже станешь радоваться». Он же не внимал тому, говоря: «Как мне одному принять иную веру, а дружина моя станет насмехаться?» Она же сказала ему: «Если ты крестишься, то и все сделают тоже». ... Ольга говаривала: «Да будет воля Божия; если захочет помиловать Бог род мой и народ русский, то вложит им в сердце то же желание обратиться к Богу, что даровал и мне». И говоря так, молилась за сына и за людей всякую ночь и день, воспитывая сына до его возмужания и совершеннолетия».

## Христианство создало условия для рождения науки

Христианство создало необходимые условия для рождения науки. Научная астрономия возможна только при условии, если звезды перестали быть богами. Законы, описывающие падение камня на земле, должны быть приложены к движению звезд. Чтобы решиться на такое и не быть наказанным (подобно древнегреческому философу Анаксагору), нужно, чтобы общество и господствующая в нем религия согласилась в звездах видеть «камни», а не души (или тела или глаза) богов...



Научная астрономия появляется там, где движение звезд описывается не на языке психологии, а на

языке математики, то есть на языке, не знающем страстей — зависти, ревности, любви...

Только религия Логоса, ставшего плотью, могла позволить на языке математики (языке идеальных чисел и форм) описывать процессы, происходящие в мире физическом (где не бывает ничего идеального)...

В эпоху Возрождения вновь магия, алхимия, оккультизм ворвались в область высокой культуры и стали считаться допустимыми способами миропонимания. В ответ Западная Церковь, пробужденная охотой на ведьм, инквизицией и

... поддержкой механистической картины мира. Научная картина мира была поддержана Церковью, остро нуждавшейся в союзнике для борьбы с общим врагом — оккультизмом...

Научная революция произошла в Западной Европе на рубеже XVI-XVII вв. Не в эпоху атеизма (XVIII), не в эпоху пренебрежения религиозными вопросами (XV), не в эпоху религиозной стабильности (XIII), а в эпоху Реформации и Контрреформации, в эпоху величайшего взлета религиозной напряженности в жизни христианской Европы родилась наука.

Протоиерей Андрей Кураев

Многие христианские исследователи пишут о религиозном чутье греческих философов. О том, что «языческая мудрость — это шаг к познанию Бога» (Святитель Василий Великий).

Если принять во внимание тезис о стремлении всего мира к утраченному после грехопадения богообщению, то необходимо согласиться, что каждая культура несет в себе некое «воспоминание о золотом веке». Для греков философия была своеобразным руко-

во — это Христос; следовательно, всё что-либо когда-нибудь сказанное истинное — наше, христианское; а значит и философы, говорившие много истинного — христиане до Христа». (Святой Иустин Философ. Апология).

Софокл ок. 496-406 гг. до РХ  
«Не восхваляй его, пока он жив! Много говорить и много сказать — не есть одно и то же».

Сократ 470-399 гг. до РХ  
«Я знаю, что я ничего не знаю».

«Шаг к познанию Бога»

По словам Климента Александрийского, «Виновиком всякого добра, является Бог, но в одних случаях Он руководит непосредственно, как, например, в Ветхом Завете, а в иных случаях — опосредствованно, как, например, в философии...» (Климент Александрийский. Строматы, I, 5.).

Аристотель 384-322 гг. до РХ  
«Друг — это одна душа, живущая в двух телах. Ничего не случается без причины. Самопознание есть начало человеческой мудрости. Только трудом можешь научиться. Целью войны является мир».

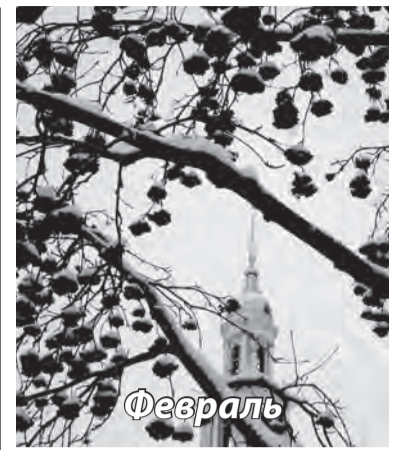
Пифагор 569 — 500 гг. до РХ  
«Не ищи счастье — оно всегда у тебя внутри. У Бога нет лучшего жилища на земле, чем чистая душа. Чаша жизни была бы очень пресной, если бы не упали в нее несколько горьких слез».

## МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор: А.Г. Кулыша. Ред. коллегия: Сивова Л.П., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 132.

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.



Февраль

- 5 - Неделя о мытаре и фарисее.
- 6 - Блж. Ксении Петербургской Седмица сплошная.
- 7 - Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского (389). Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали» (принесена в Москву в 1640 г.).
- 9 - Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста (438).
- 10 - Прп. Ефрема Сирина (373-379).
- 12 - Неделя о блудном сыне. Собор новомучеников и исповедников Российских. Собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.
- 13 - Бессребреников и мучеников Кира и Иоанна.
- 15 - СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.
- 18 - Вселенская родительская (мясопустная) суббота.
- 19 - Неделя мясопустная, о Страшном суде. Заговенье на мясо.
- 20 - Седмица сырная (масленица). Седмица сплошная.
- 23 - День защитника Отечества.
- 25 - Иверской иконы Божией Матери (IX). Свт. Алексия, митр. Московского (1378). Всех преподобных отцев.
- 26 - Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Прпп. Зои и Фотии (Светланы) (V). Заговенье на Великий пост.
- 27 - Равноап. Кирилла, учителя Словенского (869). Начало Велико-го поста.

Радио «БЛАГО»  
эфирное вещание 102,3FM  
Интернет-вещание  
[www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)  
ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

- 00.00 Псалтирь. Евангелие
- 06.00 Утренние молитвы.
- 06.46 Звучат песнопения Божественной Литургии.
- 07.20 12.00 и 19.00 Свободный Университет. Протоиерей Иоанн (Свиридов) «Размышления над Евангелием от Марка»
- 09.00 Литературные чтения.
- 10.00, 15.00, 22.00 Граждане неба. Жития святых.
- 12.40 Духовные песнопения.
- 13.40 Исторические перспективы.
- 14.15 Портрет мастера.
- К.И. Чуковский рассказывает...
- 15.30 Детство. Отрочество.
- Юность. Протоиерей Николай (Агафонов).
- «Жены-мироносицы».
- 18.00 Вечернее Богослужение.
- 20.30 Сказка за сказкой Дж. Родари «Приключения Чиполлино».
- 21.00 Исторические перспективы. Д.Иловыйский. «Собиратели Руси».
- 22.30 Вечерние молитвы. Телефон Радио «БЛАГО» 102,3FM: 8.800 100 1023 звонок бесплатный

### Крупные мудрости

в цене.

Нетрудно хвалить афинян среди афинян.

Сократ, когда он уже был приговорен к смерти и заключен в темницу, услышав, как один музыкант распевал под аккомпанемент лиры стихи Стесихора, попросил того учить его, пока есть еще время; на вопрос певца, какая ему от этого польза, когда ему предстоит умереть послезавтра, Сократ ответил: «Чтобы уйти из жизни, зная еще чуть-чуть больше».

Чем меньше человеку нужно, тем ближе он к богам.

Кто хочет сдвинуть мир, пусть сдвинет себя!

Высшая мудрость — различать добро и зло.

Заговори, чтобы я тебя увидел.

В одежде старайся быть изящным, но не щеголем; признак изящества — приличие, а признак щегольства — излишество.

Когда слово не бьет, то и палка не поможет.

Нельзя врачевать тело, не врачая души.

Поменьше думайте о Сократе, но главным образом — об истине».

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru

[www.novogolutvin.ru](http://www.novogolutvin.ru)