

*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

С 27 февраля по 14 апреля – время Великого поста

## Сила поста

торую ты сам хотел бы съесть, отдать алчущему.

На вопрос, можно ли есть скоромное в пост, если кому вредна постная пища и врачи приказывают есть скоромное, батюшка святой Серафим Саровский говорит: «Хлеб и вода никому не вредны. Как же люди по сто лет жили?»

О каждом продукте, используемом во время поста мы можем узнать много полезного. Например, известная свекла. Белка свеклы содержит всего 2,7%, но в него входят незаменимые аминокислоты лейцин и лизин. Найдена гамма-аминомасляная кислота, необходимая для обмена веществ головного мозга. Пектины свеклы способствуют размножению полезной микрофлоры кишечника, связыванию и выведению токсинов. Флавоноиды снимают спазмы сосудов, понижают кровяное давление, обладают противораковым действием. Кобальт свеклы способствует выработке

эритроцитов, йод – противосклеротическим действием, свекла снижает уровень холестерина, препятствует тромбообразованию.

В крупах, в частности гречневой, содержатся вещества, способствующие нормальному усвоению глюкозы, а железо и незаменимые аминокислоты способствуют эффективному кроветворению.

Доказано, что у соблюдающих пост уровень холестерина и липопротеинов низкой плотности в крови становится ниже, уровень липопротеинов высокой плотности не меняется. Это позволило сделать выводы, что соблюдение поста дает продолжительную защиту от сердечных заболеваний.

Да даст и нам Господь с рассуждением преодолеть время Великого поста, укрепит наш дух, ободрит и укрепит во благо и наши телесные силы.



27 февраля начался Великий пост.

К строгому посту святые люди приступали не вдруг, а постепенно. При всем том святые постники к удивлению других не знали расслабления, но всегда были

бодры, сильны и готовы к делу. Болезни между ними были редки, и жизнь их текла чрезвычайно продолжительно.

Истинный пост состоит не в изнурении плоти, но в том, чтобы ту часть хлеба, ко-

## В защиту жизни

**В Русской Православной Церкви подготовлен пакет предложений по законопроекту «О биомедицинских клеточных технологиях». Соответствующее письмо с перечнем конкретных поправок было направлено министру здравоохранения и социального развития РФ Т.А. Голиковой.**

«Главная цель наших предложений — обеспечить защиту человеческой жизни как до, так и после рождения», — рассказал председатель Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению епископ Смоленский и Вяземский Пантелеимон. Он с удовлетворением отметил, что в проекте закона, подготовленном министерством, уже содержится запрет на использование современных технологий для клонирования че-

ловека, а также запрещается использовать при разработке биомедицинских технологий клетки эмбриона и плода человека.

«Предложения Церкви дополняют эти нормы», — добавил епископ Пантелеимон.

Предложения несколько месяцев разрабатывались экспертной группой, куда входили специалисты по биоэтике, православные священнослужители, юристы, биологи, в том числе с кафедры эмбриологии МГУ и других научных институтов.

В числе предложенных поправок — введение запрета на использование клеточных технологий для создания эмбриона человека; введение четкого определения эмбриона; включение в состав экспертов совета по биомедицинской этике представителей религиозных организаций.

Кроме того, Синодальный отдел по социальному служению предлагает ввести запрет на использование клеток эмбриона при приготовлении суспензий некультивированных клеток и трансплантации фрагментов тканей. В настоящий момент использование таких суспензий и тканей не регулируется законопроектом.

«В России известен целый ряд патентов, предполагающих трансплантацию пластов эмбриональной ткани или суспензий некультивированных клеток, непосредственно полученных от абортированных плодов, — говорится в официальном письме министру здравоохранения и социального развития. — Однако



Икона «Вифлеемских младенцев». Перед иконой молятся о всех невинноубитых неродившихся младенцах.

данные аморальные технологии остаются вне сферы действия законопроекта». Между тем, такие упрощенные формы клеточной терапии могут сегодня предлагаться коммерческими клиниками для омоложения организма.

«Мы надеемся, что Минздравсоцразвития прислушается к мнению Церкви и научного сообщества. Со своей стороны, мы готовы к диалогу и совместно обсуждению каждого нашего предложения», — отметил владыка Пантелеимон.

Законопроект «О биомедицинских клеточных технологиях» был разработан Минздравсоцразвития и вынесен на общественное обсуждение. В ближай-

## Вопросы биоэтики

шее время он может быть внесен в Государственную Думу.

Декларация прав ребенка применяет понятие «ребенок» к человеческому существу еще до его появления на свет и в своей преамбуле указывает на то, что «ребенок, ввиду его физической и умственной незрелости, нуждается в специальной охране и заботе, включая надлежащую правовую защиту, как до, так и после рождения».

В октябре 2011 года Суд Европейского Союза признал, что оплодотворенную человеческую яйцеклетку уже надо считать человеком, и запретил любые эксперименты и манипуляции с эмбриональными стволовыми клетками человека. Минздравсоцразвития РФ поддержал данное решение суда.

17 февраля 2012г.  
www.patriarchia.ru

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



Стр 1

ЕПИСКОП  
ПАНТЕЛИЙМОН

«В ЗАЩИТУ  
ЖИЗНИ»

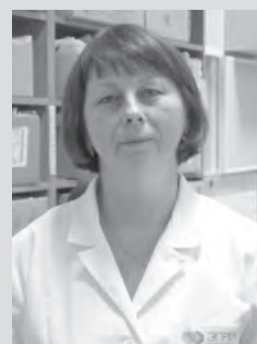


Стр 3

ДОЦЕНТ  
И.И. СТЕПАНОВА  
«ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫЕ  
АНЕМИИ»

Стр 3

ВРАЧ М.М. ЧУКАВИНА  
«ЛИМФОМА  
ИЗЛЕЧИМА»



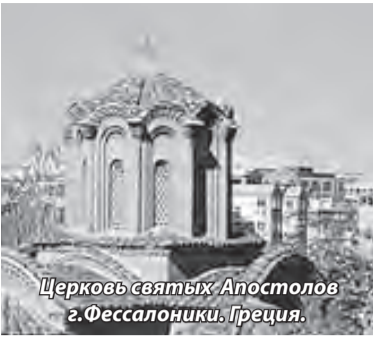
Стр 4

ИСТОРИЯ  
ЦЕРКВИ

«ИСПЫТАНИЕ  
ВЕРЫ»







Церковь святых Апостолов  
г.Фессалоники, Греция.

Окончание, начало в №2 2011 г  
**Четвертая встреча межправославного совещания Центров по изучению новых религиозных движений и деструктивных культов состоялась в октябре 2011 года в Фессалониках в Греции. Участники, прибывшие из большинства православных государств и поместных Церквей (Греции, России, Кипра, Сербии, Болгарии, Польши, Чехии и Словакии Беларуси, Украины, Критской Церкви), провели совещание, чтобы обсудить социальные, медицинские, духовные и пастырские аспекты проблем, создаваемых так называемыми «альтернативными терапиями» медицины «Нью Эйдж» («Новой Эры»), использующей оккультизм и магический способ мировосприятия для исцеления «тела, разума и духа».**

Любой православный верующий понимает, что он не может и не дол-

жен участвовать в мероприятиях «целительских методик», являющихся определенно оккультными, как, например, «Рейки», чтобы не подвергнуться влиянию демонических сил.

Однако есть и такие «терапии», где связь между теорией и практикой не очевидна с самого начала

## Осторожно: «целители»!

или специально утаивается. В этих случаях необходимо быть особенно бдительными и стараться узнать, на какой теории «терапия» основана, каковы ее мировоззренческие предпосылки, а также каким способом она осуществляет «исцеления».

Необходимо отметить, что православный верующий не ищет исцеления любой ценой. Ведь и демоны «творят чудеса ложные», то есть якобы «исцеляют». Сам по себе акт «исцеления» не является критерием, гарантирующим правильность и безопасность, более того, создает видимость исцеления для последующего привлечения клиента вновь и вновь. Сами утверждения об исцелении ни о чем не говорят, поскольку некоторые обманутые «целителями» люди начинают утверждать, что такие болезни, как рак или СПИД, исцелили, применяя уринотерапию или иные безумные методы.

Во многих псевдомедицинских культах практикуется полный или

частичный отказ от медицинской помощи, что приводит к трагическим последствиям. Все псевдомедицинские культы нарушают право человека на информированное согласие на проведение процедуры, не предупреждая о возможных негативных последствиях, связанных с ухудше-

нием здоровья. Яркими примерами тому являются секты Надежды Антоненко и «Алля-Аят» в России. Также нельзя не отметить нарушение закона «целителями» С. Коваловым и Рушелем Блаво в России, которые проводят сеансы массового целительства, несмотря на их официальный запрет. Учитывая широкое распространение откровенно грязного бизнеса на тяжело больных людях, как-то: оккультное и иное антинаучное лжецелительство, продажа втридорога биологически активных добавок под видом лекарств, можно утверждать, что только строгое наказание для лидеров псевдомедицинских сект может заставить тысячи других людей, занимающихся подобным, остановиться.

Принимая во внимание, что псевдомедицинские практики могут привести ничего не подозревающих людей к участию в оккультных организациях и деструктивных сектах, участники заседания предложили,

виду, что производители зачастую это не указывают.

Ещё одним направлением утилизации фетальных тканей является производство вакцин. Это бур-

родной программы «Планирования семьи» - междисциплинарной темы VI Международного конгресса по репродуктивной медицине).

Принцип использования аборт-

С 17 по 20 января 2012 года, в Москве прошел VI Международный конгресс по репродуктивной медицине. Одна из тем, обсуждаемых на Конгрессе - фетальная терапия.

## Принцип фетальной терапии нравственно недопустим

В основе фетальной терапии лежит изъятие и использование тканей абортированных человеческих эмбрионов до 8-ой недели внутриутробной жизни и плодов (fetus - лат. «плод»), жизнь которых искусственно прерывается после 8-ой недели, в том числе, и на поздних сроках беременности (чаще всего на 15-22 неделе). В настоящее время, жизнеспособным считается младенец в возрасте 22 недели, весом от 500 г. (Медицина знает примеры, когда выживают родившиеся в 19 недель).

По словам академика Г.Т. Сухих «фетальная терапия - это последнее достижение биологии и медицины, живое дополнение к обычной терапии, исключительно многообещающее направление медицины». Потребность в абортивном материале постоянно растет. Фетальные зародышевые ткани находят все более широкое применение в различных областях медицины и косметологии. Продукты человеческого происхождения обычно маркируются Human или Fetal. Однако важно иметь в

виду, что развивающийся бизнес, приносящий колоссальные доходы. (Кстати, компания Merck хорошо известна в России как производитель гардасила - средство от рака шейки матки из генномодифицированных продуктов. Шум вокруг этого препарата - классический случай маркетинга на страхе, несмотря на то, что инъекции гардасила приводят к бесплодию. Фактически - это скрытая стерилизация. Неудивительно, что многие православные родители воспринимают добровольно-принудительную вакцинацию гардасилом как поощрение, если не навязывание ранней половой жизни государством, через пропаганду ранней половой жизни и половой распущенности в СМИ, широкое внедрение гормональной и химической контрацепции, приводящей также к бесплодию. Все это внедряется в рамках междуна-



родной программы «Планирования семьи» - междисциплинарной темы VI Международного конгресса по репродуктивной медицине). Принцип использования аборт-

тивного материала нравственно недопустим, эмбрион - уже человек. Придание органам и тканям не родившегося человека, статуса «лекарственных средств» имеет своим логическим следствием признание возможности их купли-продажи,

что противоречит Декларации Всемирной Медицинской Ассоциации «О трансплантации органов тканей человека» (1987 г.) Во многих странах фетальная медицина запрещена законом, в первую очередь по морально-этическим соображениям. Резолюция Совета Европы №327/88, п. 3 недвусмысленно гласит: «Коммерческие сделки и эксперименты с эмбрионами запрещаются под страхом судебного расследования».

В России стремительно растущая потребность в абортивном материале приводит не только к легализации аборт, финансируемых государ-

## Церковь и медицина

чтобы местные власти и государственные службы осуществляли контроль различных групп, претендующих на ведение медицинской деятельности и не допускали выдачи им разрешений без строгой предварительной проверки.

Церковь не отделяет душу от тела. На Литургии церковь молится об исцелении «всех больных, страдающих, недужных и их спасении». В Церкви, в качестве основных средств поддержания физического и духовного здоровья есть Таинства Исповеди, Причащения, Соборования, которые наполняют нас живительной благодатью Божией. Это не значит, что верующие не должны ходить к врачам для получения медицинской помощи. Сам Бог, говорит нам Библия, «дал людям науку» (Премудрость Сираха, 38:6). И более конкретно: «Почитай врача чество по надобности в нем, ибо Господь создал его, и от Вышнего - врачевание...» (Премудрость Сираха, 38:1-4). Наука, которая прославляет Бога, служит спасению мира. «Целительские методики», направленные на удовлетворение эгоистических устремлений и отречение от Бога, в результате становятся катастрофическими для человека.

По материалам Патриархия.

## Вопросы биоэтики

ством, но и финансированию принудительных аборт по «медицин-

ским» и «социальным показателям», так называемых «евгенических аборт», в целях снижения «социальной и генетической нагрузки на общество», когда обнаруживаются врожденные пороки развития у плода. То есть в интересах сокращения государственных расходов. Цель евгенических аборт преподносится как благородная и гуманная - «улучшение человеческого генофонда».

Такие аборт создают психологическую ситуацию толерантного или равнодушного, что, впрочем, одно и то же, отношения в обществе к принципам «фашистской евгеники», которая на Нюрнбергском процессе над нацистскими врачами, была признана преступлением против человечности.

Святитель Игнатий Брянчанинов говорил, что первоначальная наша защита от зла - в способности ужасаться злу. Но самое страшное в том, что это все перестает ужасать наше общество и не приводит к сопротивлению.

По материалам статьи И. Леонова  
[www.rusline.ru/analitika/2012/02/11](http://www.rusline.ru/analitika/2012/02/11)

## Фитотерапия



АПТЕКА НА ОКНЕ

Каланхоэ (биофиллум) - тропическое растение семейства толстяковых. «Дерево жизни», «комнатный женьшень», «домашний доктор» - народные названия каланхоэ.

В соке каланхоэ содержатся флавоноиды, дубильные вещества, витамин С, алюминий, магний, железо, кальций, кремний, марганец, медь, органические кислоты, ферменты. Сок каланхоэ относится к группе биогенных стимуляторов и обладает противовоспалительным, бактерицидным, ранозаживляющим, кровоостанавливающим действием, очищает раны и язвы от некротических тканей, при этом не раздражает кожу и слизистые оболочки.

Сок растения можно использовать в виде примочек или мази для лечения трофических и долго незаживающих язв, пролежней и гнойных процессов. Свежим соком каланхоэ останавливают кровотечения, лечат фурункулы, кожные сыпи, экзему, ожоги, эрозии и трещины: на пораженное место наносят 2-3 капли сока 5-6 дней.

Сок каланхоэ применяют при гингивитах, воспалительно-дистрофической форме пародонтоза II-III степени и рецидивирующем стоматите в виде аппликаций после предварительной обработки очагов, перед этим нагревая сок на водяной бане до температуры тела (3-4 раза в день на 15-20 минут прикладывают жгуты из ваты или марлевые тампоны, смоченные в соке каланхоэ).

Сок можно купить в аптеке, или приготовить самим из зеленых листьев, выдерживают его двое суток при температуре 4-10°C, отфильтровывают, стерилизуют и консервируют. Такой сок может храниться в течение года при температуре до 10°C. Сок должен быть прозрачным или светло-коричневым с мелкой взвесью, легко разбивающейся при встряхивании.

Для лечения насморка слизистую 2-3 раза в день смазывают свежим соком, можно также заложить в нос тампоны, смоченные в соке. Для профилактики гриппа и при насморке полезно закапывать сок каланхоэ (можно сок смешать 1:2 с водой) по 3-5 капель в каждую ноздрю 2 раза в день. При заблуждении горла простудного характера сок смешать пополам с водой и полоскать горло несколько раз в день. При болях в ногах и «синей» сетке вен применяет настойку каланхоэ перистого: поллитровую бутылку наполняют листьями растения, заливают доверху водкой, ставят в темное место на неделю, периодически встряхивая содержимое. Настойкой вечером натирают ноги, начиная от стоп и заканчивая выше колен. Курс лечения от 2 до 4 месяцев.

Размятые свежие листья быстро удаляют бородавки, если их прикладывать в виде повязки. Иногда 3-4-х приемов достаточно для их удаления. Растертые листья прикладывают к пигментным пятнам, и они постепенно исчезают.

## Советы психолога Екатерины Савиной

Я получила письмо от незнакомой девушки - выздоравливающей наркоманки. У нее уже был неплохой срок трезвости, опыт работы над собой в выздоровлении, дома у нее тоже стало все относительно хорошо: муж, подрастающий сынок, какие-то занятия... И тут она «встретила человека». Влюбилась в него, и все ее благополучие стало на грань краха. Она оказалась перед выбором, который делает в своей жизни, наверное, почти каждый человек: как быть, может быть, флирт - это не очень страшно, ведь это так приятно, и можно не рушить семью? Или - нельзя? «Вы православный человек, - пишет она мне, - ответьте, что же, Бог против радости и любви? Он за то, чтобы я теперь все потеряла? А если это чувство мне нужно? Может быть, я уже достаточно взрослая, чтобы не спрашивать у Бога, что можно, и что нет, что за инфантильность в христианстве?»

Мне дорого это письмо. Какое счастье, что человек думает и спрашивает,

прежде чем решиться на поступок, или хотя бы думает после него... Я ответила ей, и приведу здесь часть письма:

«...Теперь о флирте, я хочу написать Вам об этом более подробно.

Во-первых, о грехе, чтобы мы говорили с Вами на одном языке. Грех - это личная ошибка, и в случае флирта выглядит это так. Пришел новый человек, и новые отношения, свежие, в которых нет усталости и рутины - это всегда ярко и привлекательно. Новый человек, с улыбкой и цветущим лицом конкурирует с усталым мужем, пришедшим с работы и едва кивнувшим Вам - и, конечно, первый выигрывает эту неравную конкуренцию. Но разве неравная борьба - это борьба?

Далее, если Вы решили менять отношения на лучшие, то тогда сначала придется расстаться с мужем. Пройти через эту боль, дать месту мужа в своей душе остыть, и тогда уже звать

на него другого, лучшего - но Вы же не согласны на боль и время! Вы же про радость, и прямо сейчас?

## «Ответ психолога»

Кроме того, выходя замуж, Вы выбрали не лучшего из пяти претендентов, а Единственного, которого и любите, так? Тогда он - вне любой конкуренции... И так далее, довольно много таких рассуждений можно построить.

Но в том-то и дело, что рассуждать Вам эмоция не дает, а торопит: давай, вперед! А потом - стена в отношениях с мужем, рушащиеся отношения, ощущение бессмысленности жизни в семье, и тем более с ним, другим... Это мошенничество, как «наперсточники», в эту игру не надо играть, потому что там всегда обманывают. И когда человек в погоне за мечтой соглашается на это мошенничество, он ошибается. Поэтому его заранее предупреждают просто: это грех, т.е. ошибка. А если ты уже в это попал, тоже объясняю: это грех, это и не могло получиться хорошо. Но ты не отчаивайся,

вылезай оттуда. Собери, что осталось, и иди дальше, но теперь уж помни: это ошибка, т.е. грех, не попадайся

больше на этот крючок. А прощения просят не у священника, а у Бога, который предупреждал же, но мы не услышали, как дети. Если попросить прощения, может быть, Бог поможет вылечить пострадавшие отношения в семье, и постепенно они возродятся более зрелыми после страдания. Ведь Бог в силах из зла при условии покаяния сделать добро! (Но зло при этом остается злом.)

Во-вторых: стремление к получению удовольствия, и притом к побегу от обычной жизни, лежит в основе любой зависимости. Удовольствия, на сленге - «кайфа», наркоманы добивались любой ценой. Все знали, что наркотики - это плохо! Или ради того, чтобы уйти от боли - тоже любой ценой. Вот это важно понять: здесь удовольствие и побег от боли смыкаются, это уже почти одно и то же.

Флирт - это тоже удовольствие любой ценой, и тут все сходится в точку. Поэтому для выздоравливающего от наркомании или иной страсти человека, флирт - это проявление его зависимости, иная форма ее, анти-выздоровление. И потому так часты, кстати, срывы на употребление наркотиков или алкоголя именно в результате рекреации. Я даже думаю, что известная рекомендация: не строить новых романтических отношений в первый год трезвости - связана с этим. Дело именно в стремлении к удовольствию любой ценой, в т.ч. к отказу от получения помощи в продолжении выздоровления, работы над собой и пр. И потому это имеет неотвратимый результат, результат разрастания вновь Вашей зависимости. Поэтому зависимый человек, как никто, может понять, как плохо флирт именно обманом удовольствия».

Е.А.Савина, директор Центра реабилитации «Зебра», г. Москва.

Продолжение в следующем номере газеты.



Вести из Общества православных врачей г. Коломны



Доцент И.И. Степанова

21.01.2012 г. в Конференцзале Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря состоялась Медицинская конференция на тему: «Актуальные аспекты диагностики и лечения железодефицитных анемий». С докладом выступила Ирина Ираклиевна Степанова, кандидат медицинских наук, доцент кафедры семейной медицины Учебно-научного медицинского центра Управления делами Президента РФ. Материалы доклада представлены автором врачам и педагогам Медицинского колледжа.

Железодефицитная анемия (ЖДА) - клиничко-гематологический синдром, при котором нарушен синтез гемоглобина из-за дефицита железа и проявляющегося симпто-

## Анемии при недостатке железа

мами анемии (малокровия) и сидеропении (недостатка железа).

Среди различных форм малокровия на долю железодефицитной анемии (ЖДА) приходится 80%. В большинстве случаев анемия является следствием нарушения питания, хронических кровопотерь или симптомом других заболеваний. ЖДА встречается в любых группах населения, но чаще выявляется у детей раннего возраста, подростков и женщин детородного периода.

При этом дефицит железа (ДЖ) без снижения уровня гемоглобина встречается еще чаще.

Степени тяжести анемии (по уровню гемоглобина): легкая (Hb - 90 - 110 г/л), - средняя (Hb - 70 - 90 г/л), - тяжелая (Hb - менее 70 г/л).

Основные жалобы больных сводятся к слабости, повышенной утомляемости, головокружениям, шуму в ушах, мельканию мушек перед глазами, сердцебиениям, одышке при физической нагрузке. Выраженность проявлений анемии зависит от темпов снижения уровня гемоглобина. В большинстве случаев снижение гемоглобина у больных ЖДА происходит постепенно (в отличие от острых кровопотерь), раз-

вивается адаптация различных органов и тканей организма к анемии, в связи с чем жалобы больных не всегда соответствуют показателям гемоглобина.

Многие пациенты, особенно женщины, свыкаются со своим недомоганием, приписывая его переутомлению, психическим и физическим перегрузкам. Нередко больные впервые обращаются или попадают к врачу в связи с такими неожиданными и вызывающими у них обеспокоенность ситуациями, как обморочные состояния, связанные с ними падения, а также по поводу длительно сохраняющейся слабости, снижения работоспособности после перенесенных вирусных и других респираторных инфекций.

При снижении содержания гемоглобина у больных ишемической болезнью сердца (ИБС) могут участиться приступы стенокардии, увеличиваться потребность в нитроглицерине, снижаться толерантность к физической нагрузке. В ряде случаев стенокардитические жалобы являются ведущими в клинической картине, в связи с чем больные госпитализируются по поводу неста-

бильной стенокардии или с подозрением на инфаркт миокарда. При

наличии выраженной анемии могут появляться или усугубляться признаки сердечной недостаточности, характеризующейся увеличением минутного объема крови ("анемическое сердце"). У больных с дисциркуляторными энцефалопатиями, особенно в пожилом возрасте, на фоне развития ЖДА наступает декомпенсация имеющегося сосудистого поражения головного мозга.

Клинические проявления гипосидероза связаны с тканевым дефицитом железа, необходимым для функционирования органов и тканей. В результате снижения активности некоторых железосодержащих тканевых ферментов, в частности цитохромов со стороны кожных покровов отмечаются сухость кожи, нарушение целостности эпидермиса (трещины на пальцах рук и ног, на пятках); в углах рта появляются изъязвления, трещины с воспалительным валом (ангулярный стоматит). Типичным клиническим проявлением недостатка железа являются ломкость и слоистость ногтей, появление поперечной исчерченности. Ногти становятся плоскими, иногда принимают вогнутую ложкообразную форму (койлонихии). Волосы

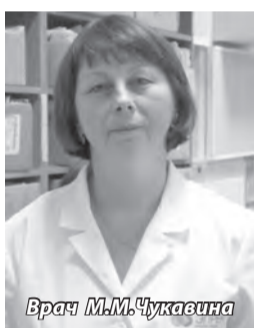
выпадают и секутся. Некоторые больные отмечают чувство жжения языка. Возможны извращения вкуса в виде неумного желания есть мел, зубную пасту, пепел и т.д., а также пристрастия к некоторым запахам (ацетон, бензин).

Одним из признаков недостатка железа является затруднение глотания сухой и твердой пищи (сидеропеническая дисфагия). У девочек, реже у взрослых женщин, возможны дизурические расстройства, иногда недержание мочи при кашле, смехе. У детей могут наблюдаться симптомы ночного энуреза. К симптомам, связанным с дефицитом железа, относится мышечная слабость, связанная не только с анемией, но и с дефицитом железосодержащих ферментов (наблюдается у большинства больных ЖДА).

При осмотре больных обращает на себя внимание бледность кожи, часто с алебастровым или зеленоватым оттенком. Отсюда старое название данного вида анемии - хлороз (зелень). Часто у больных ЖДА отмечается отчетливая "синевая" склер (симптом голубых склер). Данный феномен объясняют дистрофическими изменениями при дефиците железа роговицы глаза, через которые просвечиваются сосудистые сплетения, создающие "синеву".

Продолжение в следующем номере газеты.

Читатели задают вопрос о лимфоме, что это за заболевание, передается ли оно в семье? Эти вопросы мы попросили прокомментировать главного гематолога Медицинского округа №1 Московской области, врача-гематолога высшей категории Коломенской ЦРБ М.М. Чукавину.



Врач М.М. Чукавина

- Марина Михайловна, почему человек заболевает лимфомой?

- Большинство людей, узнав о своём диагнозе, часто задаются вопросом - почему это случилось именно с ними, но лимфомами действительно заболевают множество людей и число заболевших в последнее время увеличивается.

Все злокачественные опухоли начинаются с нарушений в одной единственной аномальной клетке. Опухоль всегда клональная, т.е. все клетки опухоли - клоны и вся масса опухоли есть потомство одной единственной клетки.

Существует мнение, что злокачественные клетки вообще образуются в разных тканях организма регулярно,

ультрафиолетовыми лучами. Эти постоянные воздействия разрушают клетки и нарушают целостность и функцию организма. Помимо внешнего воздействия, организму угро-

## «Лимфома излечима!»

но иммунная система их своевременно распознает и ликвидирует. Если же иммунная система не обнаруживает такие клетки, начинает развиваться злокачественная опухоль, в том числе и крови. Для уничтожения измененной клетки, иммунная система должна распознать необычные белки на её поверхности, но при многих опухолях поверхность опухолевой клетки выглядит вполне нормально. Этим объясняется слабый иммунный ответ на злокачественные опухоли.

Организм человека с самого рождения подвергается воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, сталкивается с многочисленными бактериями, вирусами и другими воздействиями окружающей среды - токсинами, радиацией,

жуют процессы, которые происходят внутри него самого. Из-за неблагоприятного внешнего воздействия во время деления клеток в генах возникают ошибки, которые приводят к появлению аномальных клеток, утративших свои функции и особенности. Нормально функционирующая иммунная система защищает организм от таких сбоев, уничтожает и аномальные клетки опухолей, возникающих вследствие генетических мутаций.

- Почему иммунная система перестает нормально работать?

- Существуют различные ситуации, когда активность иммунной системы снижается - тяжелые стрессы, инфекции, прием препаратов, которые подавляют иммунитет (иммуносупрессоры), тогда измененная клетка может ускользнуть от контроля

иммунной системы.

- Можно ли заразиться лимфомой?

- Ученые пока не могут объяснить, почему один человек заболевает лимфомой, другой нет, однако совершенно точно известно, что лимфомы не заразны. Невозможно заразиться лимфомой или заразить других людей. И поэтому супруги, дети, родственники наших пациентов находятся вне опасности.

- Каковы особенности лимфомы?

- Лимфомы - это опухоли из клеток иммунной системы - лимфоцитов. Поскольку опухолевые лимфоциты с момента их возникновения быстро разносятся кровотоком по организму, то все лимфомы относятся к злокачественным новообразованиям.

Термин «лимфома» объединяет большую группу родственных заболеваний. Изучением лимфом занимается онкогематология - область медицины, которая занимается лечением гемобластозов - злокачественных заболеваний кровяной системы.

- Каковы симптомы лимфомы?

## Вопросы онкогематологии

- Наиболее частый симптом, с которым обращаются к врачу - болезненное или безболезненное увеличение лимфатических узлов. Нередко бывает, что больной случайно нащупывает у себя увеличение лимфатических узлов или их обнаруживает врач при медицинском осмотре. Затем необходимо обследование - анализ крови, обследование других органов.

Если подтверждается диагноз лимфомы, онкогематолог назначает исследования для определения стадии болезни и выработывает тактику лечения.

Врач объясняет результаты анализов, методы лечения, прогноз течения болезни. Это помогает пациенту избавиться от ненужных переживаний и мобилизовать все силы на борьбу с болезнью. С каждым годом всё большее число больных успешно вылечивается. Всё чаще лимфома становится лишь временным событием, краткосрочным эпизодом в жизни.

## Это важно знать

«Измучили ангины и простуды, плохо усваивается пища. Лечение не помогает. ЛОР-врач сказал, что причина в грибковой инфекции.»

Оказывается, количество грибковых инфекций растёт во всем мире, а лечение длительное и малоэффективно, противогрибковые препараты токсичны для печени. Может быть, есть какие-то эффективные рецепты? Р.К. г. Коломна.

Специалисты обратили внимание, что самые частые недуги, спровоцированные грибами аспергиллами, - это болезни дыхательных путей и легких. К ним относится одно из самых серьезных - бронхиальная астма. Грибы могут также вызывать бронхиты, ангины, пневмонию и даже опухолевидные образования.

Для лечения грибковой инфекции верхних дыхательных путей рекомендуют рецепт настоя: «Смешайте в равных пропорциях траву шалфея лекарственного против спор грибка, череды трехраздельной, плоды шиповника коричного, листья подорожника большого и крапивы двудомной. Залейте 0,5 л кипятка 1 стл. сбора, настаивайте в термосе 2 часа, процедите.

Принимайте по 2 стл. настоя три-четыре раза в день за 20 минут до еды.



## Как избавиться от грибка?

Делайте ингаляции над кипящей водой с эфирным маслом шалфея из расчета 5 капель масла на стакан кипятка. Проведите специальную обработку зараженного помещения: вымойте пол составом: на 1 л воды по 10 капель эфирного масла ели, сосны, эвкалипта или душицы, все тщательно взболтайте. Такой же состав распылите в помещении для дезинфекции воздуха.

«Храпящая» ангина

Грибковой инфекцией страдают страдающие храпом и хроническим насморком. Такие люди спят с открытым ртом. При этом обильно выделяется слюна, губы постоянно остаются влажными, что является прекрасной средой для размножения микроорганизмов. От их активной работы образуются заеды и незаживающие трещинки в углах рта. И дело вовсе не в недостатке витаминов. Развиваются осложнения, к которым относится, например, ангина с болями в горле и высокой температурой.

При такой патологии рекомендуется применение масла чайного дерева: тщательно размешайте 12-15 капель масла чайного дерева в стакане теплой воды и используйте этот состав для полоскания горла несколько раз в день. Смазывайте заеды в уголках рта этим маслом.

Отит

Грибки вызывают поражение не только небных миндалин, но и уха, воспаление которого называется отитом. Его грибковая форма встречается гораздо чаще, чем можно было бы предположить. Наиболее опасным для ушей считается черный аспергилл, вырабатывающий лимонную кислоту. При этом человек страдает от зуда, который тоже считается «визитной карточкой» грибковой инфекции. Отит в этом случае носит стойкое течение, антибиотики практически не помогают, максимум, что они могут, так это чуть-чуть снять воспаление и уменьшить боль.

Попробуйте после консультации у своего врача приготовить чесночно-эвкалиптовое масло: пропустите через пресс головку чеснока, смешайте с 1/2 стакана рафинированного растительного масла и 20 каплями эвкалиптового масла. Закапывайте в больное ухо по 2-4 капли два раза в день.

## Масло расторопши



Масло расторопши пятнистой - богатейший комплекс биологически активных веществ: флавоноидов, незаменимых высших жирных кислот (линолевая, линоленовая и др.), каротиноидов, витаминов А, В, Е, К, Р, Д, антиоксидантов, силибинина, который укрепляет и регенерирует клетки печени. Масло расторопши нейтрализует вред, наносимый организму алкоголем, токсичными веществами и свободными радикалами. Оно активизирует обменные процессы, «сжигает» жир и повышает иммунитет организма.

Показания к применению:

- алкогольное поражение печени, гепатит, цирроз печени, жировая дистрофия печени;
- жировая инфильтрация печени при диабете;
- желчнокаменная болезнь; геморрой;
- сахарный диабет;
- заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки; запоры;
- заболевания сердца и сосудов (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, кардиосклероз);
- ожоги, экзема, нейродермиты;
- оказывает противоязвенное действие, способствует заживлению язв.

Способ применения:

С профилактической целью: по 1 чайной ложке после еды, или в составе салатов и каш, ежедневно в течение 1-2 месяцев. В качестве средства, дополняющего фармакотерапию при заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта и сердца: по 1 чайной ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в течение 30 дней. После недельного перерыва курс можно повторять длительно, в течение года.



## Сионская горница

Сионская горница — это комната, высеченная в скале, ставшая первой церковью Христианской Церкви.

Два события, совершившиеся в Сионской гор-



В основание Новозаветной Церкви Христос положил Таинство Причастия как необходимость приобщения, соединения верующих с Богом.

В православии важно не только то, зачем мы ищем Бога. Важно задаться вопросом: *зачем Бог ищет человека.*

Церковь, совершая Божественную Литургию, призывает: *Тело Христово примите, Источник бессмертия вкусите.* Христос ввергает всего Себя людям. И Свою божественность и Свою человечность.

В современной медицине есть такая процедура: человеку делается переливание его же собственной крови. Из его тела выводится его кровь, она очищается от каких-то вредных примесей или, напротив, обогащается теми компонентами, которые организм больного уже не может сам вырабатывать в необходимом количестве. И такая, обезза-

нице, дают нам основание считать, что здесь Иисус Христос основал святую Новозаветную Церковь: 1) Тайная вечеря Иисуса с апостолами, которая и доныне совершается Православной Церковью в виде Таинства Причастия; 2) Сошествие Святого Духа на апостолов через пятьдесят дней после Воскресения Христа.

Накануне предательства и крестных страданий Спасителя, в четверг вечером, в Сионской горнице состоялась Тайная вечеря: священная трапеза, за которой Иисус Христос, преломив, дал апостолам хлеб и вино и сказал слова, ставшие основой православной веры: «...примите, ядите, сие есть Тело Мое, за вас ломимое» (1 Кор. 11:24). Это значит: «Возьмите и ешьте. Это Мое Тело, которое преломляется за вас».

«...пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов» (Мф. 26:27-28). Это значит: «Пейте все из этой Чаши. Это Моя Кровь Нового Завета, которая проливается за вас и за многих».

Церковь исповедует, что в Чаше, выносимой во

раженная или обогащенная, кровь тут же вливается обратно в тело человека.

Нечто подобное происходит и в наших отношениях со Христом. Бог становится человеком. Он берет в Себя наше естество, впадшее в состояние

## Зачем Бог ищет человека

тления, в Себе его исцеляет, насыщает Божественностью, Вечностью, Бессмертием, и Свое человеческое Тело, уже прошедшее через смерть и воскресшее, возвращает нам. Свою человеческую кровь, насыщенную Божественными токами, Он вливает в нас, чтобы мы в себе носили зачаток Воскресения и были причастниками Вечности.

В храм мы приходим для того, чтобы нечто в нем получить. Храм — это стены, выстроенные вокруг Таинства Причастия. Таинство же состоит в

сравнению со своей верой: «Христиане же веруют в Того, Кого мы распяли». Владимир спрашивает сначала о «законов» иудеев, а затем задает неожиданное вопрос: «А где земля ваша?» Вопрос мудрый и продуманный: Хазария недавно разгромлена, а Палестина не принадлежит иудеям. Вынудив проповедников ответить, что «разгневался Бог на отцов наших и рассеял нас по различным странам за грехи наши», Владимир резонно замечает: «Как же вы иных учите, а сами отвергнуты Богом и рассеяны? Или и нам того же хотите?»

## Испытание веры



Греческие послы показывают князю Владимиру икону Страшного Суда

Очень интересно летописное свидетельство о беседе Владимира с «иноземцами из Рима», «посланными папой». Владимир спрашивает: «В чем заповедь ваша?» (то есть что требуется от человека, чтобы быть угодным Богу истинному, чтобы спастись?). Суть ответа римских посланцев — в призыве переменить веру без особой перемены образа жизни. А вот это как раз и должно было оттолкнуть

от души простить всех и даже по возможности умиротворить, чтобы разойтись в мирном духе, тогда и сами будете наслаждаться душевным спокойствием. (Преподобный Моисей Оптинский)

### БОРИСЬ С ГРЕХОМ

Чтобы начать исправление надо иметь осмысленное твердое решение, без саможаления или себялюбия.

Если ты приятелей своих будешь постоянно вы-

## История Церкви

время Причастия, присутствует Сам Господь Иисус Христос.

Не менее значительное чудо свершилось в Сионской горнице на пятидесятый день после Воскресения Христа. Апостолы пребывали тут в постоянной молитве. В третьем часу (по-нашему — в девятом часу утра) в горнице и далеко вокруг нее послышался шум, и на головы апостолам спустились языки сияющего пламени (Деян. 2:1-4).

В таком виде на них снизошел Дух Святой, освятивший апостолов не только внешним, но и внутренним даром благодати. Каждый из освященных заговорил на неизвестном до тех пор ему языке.

После свершившегося чуда апостолы понесли проповедь Святого Евангелия в разные концы земли, и сила веры осветила благодатью множество народов мира.

Часть Сионской горницы сохранилась и по сей день.

## В поисках смысла

том, что к людям протянута рука с Дарами. Поэтому посещение храма — не тяжкая повинность, а дивная привилегия. Нам дано право стать соучастниками Тайной Вечери. Нам дана возможность стать «причастниками Божеского естества». Нам дана возможность прикоснуться к той Энергии, которую не в силах выработать ни одна электростанция в мире.

Христос сказал, где он нас ждет и что желает нам дать. Он, Вечный, желает с нами встретиться и соединиться в этой жизни, для того, чтобы в будущей, вечной нашей жизни, мы не стали непоправимо одиночками.

По материалам статьи протоиерея Андрея Кураева

Владимира, хорошо знавшего, какую перемену жизни совершила после крещения княгиня Ольга и каков образ жизни других христиан, принявших веру от Константинопольской Церкви! «Идите, откуда пришли, — говорит он посланцам Римского папы, — ибо и отцы наши не приняли этого».

Подробно описывается беседа князя с греческим проповедником, который, надо полагать, был ученый философ православный. Греческий философ долго и подробно излагал библейское откровение о мире и о проповеди Евангелия, историю Православия, о Божественном домостроительстве, о совершении спасения Христом Спасителем, о Небесном Царстве. В заключение показал икону Страшного суда Божия с участием праведников и грешников. Князю понравилась проповедь греческого проповедника, и он наградил его богатыми дарами.

В 987 г. Владимир собрал бояр и советчиков на совет, на котором обсуждались разные веры. Приближенные князя предложили послать для испытания вер умных людей на места. Владимир отправил с советом десять мужей «добрых и смысленных». Поль, побывавшие на Богослужении в Константинопольском соборе, докладывали князю: «Не знали, на небе или на земле мы; ибо нет на земле такого зрелища и красоты такой, и не знаем как рассказать об этом; знаем только, что пребывает там Бог с людьми, и служба их лучше, чем во всех других странах. Не можем мы забыть красоты той, ибо каждый человек, если вкусит сладкого, не возьмет потом горького, так и мы не можем уже здесь пребывать в язычестве». Сказали же бояре: «Если бы не хорошо был закон греческий, то не приняла бы его бабка твоя, мудрейшая из всех человеков». После такого испытания вер было решено отказаться от язычества и принять греческое Православие. Вероятно, среди бояр и советников князя уже были христиане явные и тайные.

Итак, после испытания вер и посольства в Константинополь было принято историческое государственное решение о крещении Руси как проявление сорботности руссов в познании правды и истины.

Православная Церковь как образ Царствия Божия, Царствия Небесного, в видимых образах своего служения открыла Руси светлый лик Христовой истины!

## Крупные мудрости

давать, то они волей-неволей отстанут от тебя, — то же и с грехами: объявляй их усердно отцу твоему духовному, выдавай их с ненавистью к ним, борись с ними, и они отойдут от тебя.

Вначале будет трудно бороться с грехом, а потом легко будет.

(Преподобный Иосиф Оптинский)

## История Русской Церкви

После смерти княгини Ольги положение киевских христиан стало менее устойчивым. Возможно, они подвергались гонениям со стороны князя язычника Святослава. С 980 года начал единолично править в Киеве всей Русской землей внук равноапостольной Ольги князь Владимир. В 983 г. во время разгула язычества в Киеве были убиты христиане Феодор и Иоанн (отец и сын), почитаемые Русской Православной Церковью в чине первоучеников за христианскую веру.

Преподобный Нестор в своем «Чтении о житии Бориса и Глеба» говорит, что князь Владимиру было «видение Божие», побудившее его к обращению. Но от начала обращения до окончательного принятия веры и крещения должно было пройти какое-то время.

В 986 г., по данным летописи, «пришли болгары магометанской веры... потом пришли иноземцы из Рима, ...пришли хазарские евреи, затем пришли греки к Владимиру». И все проповедали свое. Владимир внимательно выслушал всех, задавал вопросы...

Русь совершила выбор веры.

Князь Владимир, призванный Промыслом Божиим быть крестителем Руси, был давно готов принять православную веру от греков, но, будучи мудрым руководителем, подготавливал народ к крещению путем частых бесед о вере на княжеском дворе, путем испытания вер и посланки посольства в другие страны. Отправляя посольство, он знакомил руссов с верою, состоянием торговли, армии, бытия, жизни народов.

Итак, перед самим крещением происходило испытание вер.

Проповедники ислама не открыли Владимиру ничего нового о Боге, Его отношении к миру и человеку, о смысле бытия. Заповеди ислама об обрезании, воздержании от свинины и вина были использованы Владимиром как предлог, чтобы отвергнуть эту веру. И он сказал полужутливое слова: «Руси есть веселие питие, не можем без того быть».

Остроумен отказ Владимира от иудаизма. Проповедники этой религии, судя по всему, главный акцент сделали на «презренности» христианства по

### ДВА ПРАВИЛА

Опыт указал мне такое правило: если кому нужно сделать выговор или замечание, то надобно прежде в сердце помолиться за него Богу. Думаешь иногда, что брат тот не примет замечания, а если помолитесь за него сперва, то смотришь, сверх ожидания, он и замечание выслушает спокойно, и исправление бывает.

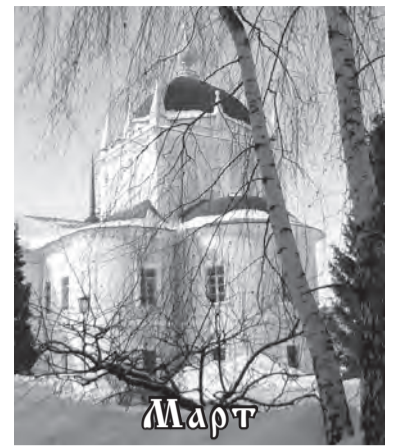
Если хотите быть мирными, ни с кем не расставайтесь в неудовольствии, но всячески старайтесь

# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор: А.Г. Кульша. Ред. коллегия: Сивова Л.Г., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 309

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.



Март

3 марта Суббота 1-ой седмицы Великого поста. Вмч. Феодора Тирона (ок. 306 г.)

4 марта Неделя 1-я Великого поста, Торжество Православия.

11 марта Неделя 2-я Великого поста. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского (переходящее празднование во 2-ю Неделю Великого поста).

15 марта Иконы Божией Матери, именуемой «Державная» (1917 г.).

17 марта Суббота 3-ой седмицы Великого поста. Блгв. кн. Даниила Московского (1303). Поминование усопших.

18 марта Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Иконы Божией Матери, именуемой «Воспитание».

20 марта Иконы Божией Матери «Споручница грешных»

22 марта Четверг 4-ой седмицы Великого поста. 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.

24 марта Суббота 4-ой седмицы Великого поста. Поминование усопших.

25 марта Неделя 4-я Великого поста. Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского (604 г.). Прп. Симеона Нового Богослова (1021 г.).

29 марта Четверг 5-ой седмицы Великого поста, Стояние Св. Марии Египетской.

30 марта Прп. Алексия, человека Божия (411).

31 марта Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста).

### Радио «БЛАГО»

эфирное вещание 102,3FM

Интернет-вещание www.radioblago.ru/efir/ ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

00.00 Псалтирь. Евангелие  
06.00 Утренние молитвы.  
06.46 Звучат песнопения Божественной Литургии.  
07.20 12.00 и 19.00

Свободный Университет. С. Кара-Мурза.

«Манипуляция сознанием».

09.00 Литературные чтения.

10.00, 22.00 Граждане неба.

Жития святых.

12.40 Духовные песнопения.

14.30 Портрет мастера.

Иракий Андронников.

«Лирика Лермонтова».

15.00 Святитель Николай Сербский. «Миссионерские письма».

15.30 Детство, отрочество, юность. Джек Лондон

«Джерри-островитянин».

16.30 Литературные чтения В. Богомолов.

«Момент истины».

18.00 Вечернее Богослужение 20.30 Сказка за Сказкой.

21.00 Россия сквозь века. «Византия - прикровенная Империя».

22.30 Вечерние молитвы.

Телефон Радио «БЛАГО» 102,3FM: 8.800 100 1023

звонок бесплатный

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru www.novogolutvin.ru