

*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

## Наука и религия

На своем жизненном пути нам встречаются два типа людей. Одни во имя науки отрицают религию, другие ради религии недоверчиво относятся к науке. Встречаются и такие, которые умели найти гармонию между этими двумя потребностями человеческого духа. И не составляет ли такая гармония той нормы, к которой должен стремиться человек? Ведь обе потребности коренятся в недрах человеческой природы.

Теория, что мир не сотворен Богом, есть не научно доказанная истина, а совершенно вненаучная мысль. Так называемый дарвинизм, признающий, что человек посредством эволюции развился из низшего вида животных, а не является продуктом творческого акта Божества, оказался только предположением, гипотезой, уже устарелой и для науки. Эта гипотеза признана противоречащей не только Библии, но и самой природе, которая ревниво стремится сохранить чистоту каждого вида и не знает перехода даже от воробья к ласточке. Неизвестны факты перехода обезьяны в человека. Бывает скорее обратное в порядке вырождения.

Приведем любопытную мысль, высказанную Магометом в Коране: «Некоторых людей за их грехи Бог превратил в обезьян». Особенно характерно в наше время моральное превращение человека в обезьяну. Отдаваясь низменным страстям, как, например, пьянству, человек сперва навеселе, становится туп и глуп, как овца, и каждый стрижет его, как хочет; а если выпьет еще, то уже мнит себя львом, становится высокомерным и буйным; а упиваясь все более и более, он уподобляется обезьяне - прыгает, кривляется, совершает различные глупости. Упившийся до потери сознания превращается в свинью и, как животное, валяется в грязи. Разве мы не наблюдаем в окружающем нас обществе это превращение человека в овцу, в свинью и обезьяну? Но ни одна обезьяна из всей истории земли не имела и не имеет здравого человеческого смысла и мышления. Между прочим, не будет излишним заметить, что Дарвин, показавший происхождение человека от обезьяны, отрекся от своего заблуждения и смиренно покался перед Богом.

Теоретики, для которых их тенденция дороже истины, пускались даже на путь лживых доказательств, чтобы как-нибудь отстоять гипотезу. Видя факты, противоречащие ей, они говорят: «Тем хуже для фактов». Не видя фактов, благоприятству-

нако, оказались продуктами одного негатива, печатанного с разным нажимом и некоторой подчисткой. Подделка была замечена известным эмбриологом Гисом (Геккель признал ее также, оправдываясь тем, что он был уверен в соответствии

## Поиск истины

*В книге «Дух, душа и тело» приводятся неопровержимые доказательства правильности христианской антропологии.*

*Автор книги - Свяtitель Лука - профессор В.Ф.Войно-Ясенецкий, доктор медицинских наук, учёный, хирург, педагог и художник - принял священный сан в самые страшные годы большевистских гонений на Церковь, в 1921 году. За мужественное исповедание Православия Архиепископа Луку многократно арестовывали. 11 лет он провёл по тюрьмам и лагерям, но всегда помнил о высоком призвании врача и священника. Исцеляя тело, он врачевал и духовные раны.*

*Судьба Владыки действительно невероятна - в Советском Союзе архиепископ руководит работой госпиталей! В 1945 году его награждают бриллиантовым крестом и медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.». В 1946 году за научную разработку новых хирургических методов лечения гнойных заболеваний и ранений, научный труд «Очерки гнойной хирургии», архиепископ становится лауреатом Сталинской премии 1 степени. В 1958 году после тяжёлой болезни Владыка потерял зрение, но в течение трёх лет продолжал управлять Симферопольской епархией, служил в храме, наизусть читал богослужебные молитвы... В свободное время принимал больных, поражая врачей безошибочными диагнозами. Святой Русской Православной Церкви, к мощам которого в Симферополь едут поклониться верующие со всего мира.*

*Его труд «Дух, душа и тело» - научное и богословское объяснение сущности человека.*



**Архиепископ Лука (профессор Войно-Ясенецкий) в операционной**

ющих данной теории, они их сочиняли или, как говорят, притягивали за волосы. Известна история «трех клише», связанная с именем Геккеля. Желая оправдать свою эволюционную теорию, по которой человек, обезьяна и собака развиваются из одинакового зародыша, он в своей антропогении напечатал три негатива этих зародышей, которые, од-

между его предположением и действительностью) и затем вызвала энергичный протест со стороны пятидесяти ученых. В нем принимал участие и наш русский ученый Хвольсон, написавший брошюру под названием: «Двенадцатая заповедь Кошута» (эта заповедь гласит: «Не пиши о том, чего не понимаешь»)

Религия движет науку и в том смысле, что она пробуждает и поощряет дух исследования. Это верно относительно христианства. Все испытывайте, хорошего держитесь, - говорит апостол Павел (1 Фес. 5,21). Исследуйте Писания - такой завет Христа (Ин. 5,39). В том-то и сила религии, что она пробуждает любовь к жизни, к природе, к человеку, освещая их светом вечного, непреходящего смысла.

Наука без религии - «небо без солнца». А наука, облеченная светом религии, - это вдохновенная мысль, пронизывающая ярким светом тьму этого мира. Я - свет миру. Кто последует за Мною, тот не



**Святитель Лука (Архиепископ Лука Крымский и Семферопольский)**

будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни, - так говорит Христос (Ин. 8,12). И теперь понятно, почему в жизни ученых религия играла такую выдающуюся роль. Профессор Деннерт пересмотрел взгляды 262 известных естествоиспытателей, включая великих ученых этой категории, и оказалось, что из них 2% было людей нерелигиозных, 6% равнодушных и 92% горячо верующих (среди них Майер, Бэр, Гауе, Эйлер и другие).

Что же делать тем, кто ищет истины ради ее самой, кто ищет жизни? Первая научная задача состоит в простом: Исследуйте Писания. Узнайте содержание Евангелия, исследуйте его вдумчиво, серьезно, добросовестно, без предубеждения. И вы увидите свет, который озарит все проблемы, все потребности, всю душу, ее раны и болезни. Через Евангелие человек видит себя, каков он есть и каким он должен быть. Но самое радостное знание, которое дает Евангелие, это весть о Спасителе, благодаря которому мы можем быть такими, какими должны и какими хотим быть в своих высших стремлениях.

Нам нужно живое знание и зрячая вера, и только их синтез и неразрывная связь откроют возможность творческой жизни. Ибо творят жизнь мудрые, окрыленные верой.

*Фрагменты из книги Святителя Луки «ДУХ, ДУША И ТЕЛО» 1948 г.*

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



Стр 2

**«ПРЕОДОЛЕНИЕ  
ЗАВИСИМОСТИ»**

Курсы по технологиям работы с наркозависимыми в Марфо-Мариинской обители



Стр 3

**«СКОРАЯ  
ПОМОЩЬ»**

Спасение утопающего



Стр 4

**ИСТОРИЯ  
РУССКОЙ  
ЦЕРКВИ**

Стр 4

СТАРЕЦ ПАИСИЙ



## Преодоление зависимости

По данным главного нарколога России Е. Брюна, сегодня в Москве 32 тысячи официально зарегистрированных больных наркоманией, реальное число наркозависимых может доходить до 80 тысяч, а каждый десятый житель столицы хоть раз в жизни пробовал наркотики. Как отмечают московские священники, все чаще и сами наркозависимые, и их родственники обращаются за помощью в храм. От человека, встретившегося им в храме, будь он священник или приходской работник, они ожидают услышать не только слова утешения и поддержки, но и практические советы по тому, как им справиться с зависимостью. Помочь этим людям смогут квалифицированные социальные работники, компетентные в вопросах наркологии, психологии наркомании, знаю-

щие различные медицинские и юридические аспекты работы с наркозависимыми.

Необходимо подготовить та-



Марфо-Мариинская обитель.

ких работников и создать единую систему первичной помощи наркозависимым при столичных приходах. Для этого Координационный центр по противодействию наркомании Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению,

кафедра социальной работы Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета и отделение повышения квалификации факультета дополнительного образования ПСТГУ создали курс «Технологии церковной работы с наркозависимыми людьми». В его основу легло пособие «Методология реабилитации наркозависимых в церковной общине», изданное Отделом в январе 2012 года.

Слушатели первого потока - 47 человек, в том числе 6 священнослужителей - занимались в Марфо-Мариинской обители с февраля по май. Ежедневно им читали лекции руководитель Координационного центра игумен Мефодий (Кондратьев) и специалисты по различным аспектам реабилитации наркозависимых. Слушатели обсудили существую-

### Общее дело

щие проблемы реабилитации: сложность поиска помещений, недостаток квалифицированных кадров, быстрое выгорание социальных работников. Необходимо использовать социальные сети для привлечения наркозависимых к реабилитации и церковный телефон доверия для наркозависимых. 5 июня 2012 г. в Отделе по церковной благотворительности слушателям, успешно окончившим курс, вручены свидетельства государственного образца. Первый курс был адресован священнослужителям и социальным работникам храмов Москвы и ближнего Подмосковья, при этом была организована открытая онлайн-трансляция лекций на сайте Отдела по благотворительности. Со следующего года планируется привлекать к обучению на курсе слушателей из других регионов России.

patriarchia.ru

### Фитотерапия



## ВИШНЯ

Вишня садовая - *Cerasus*. Семейство - розоцветные. В плодах вишни содержится глюкоза и фруктоза, биологически активные, дубильные вещества. Плоды вишни обладают Р-витаминными свойствами и действуют как антирадиационные, тонизирующие и противогипертензивные средства. Из витаминов в них имеются также каротин (провитамин А), витамин С, никотиновая и фолиевая кислоты и др. Плоды вишни содержат лимонную, яблочную кислоты, салициловую кислоту, обуславливающую применение вишни при простудных и ревматических заболеваниях. Обилие кислот совместно с ароматическими веществами придает вишне приятный вкус, действует освежающе, возбуждает аппетит — плоды ее являются ценным диетическим продуктом.

Минеральные соли в плодах вишни находятся в благоприятной для организма сочетании и в легкоусвояемой форме. Среди них особенно ценны соли калия, кальция, фосфора, необходимые в первую очередь для детей и подростков, для людей, страдающих малокровием и перенесших тяжелые болезни, для больных рахитом и др. Содержащиеся в плодах вишни железо и кумарины способствуют снижению свертываемости крови, препятствуют образованию тромбов.

Вишневый настой улетает жажду и его дают больным при лихорадочных состояниях, а сок и мякоть плодов обладают антисептическим свойством. Доказано сильное мочегонное действие отвара плодоножек вишни, обладающих к тому же противовоспалительными свойствами, обусловленными наличием в них (как и в листьях) танинов. Отвар (10 г сырья на 1 стакан воды) выпивают в течение дня в несколько приемов.

При гепатите ягоды вишни с плодоножками используются в виде отвара 30 сухих ягод в 0,5 л воды, прокипятить 5 минут и принимать по 1/4 стакана 4—5 раз в день. Кроме того, следует столько же съедать свежих ягод вишни и выпивать по столовой ложке сока. При желтухе (люблю происхождения) измельчить свежие листья вишни, положить 3-4 столовые ложки в поллитра закипающего молока, варить 5 минут, 1 час настоять, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день. Курс 2-3 недели. Если болезнь не отступает, курс лечения повторить. При артрите рекомендуют употреблять отвар из очищенных от оболочек ягод вишни в истолченном виде и плодоножки их в соотношении 1:1. Берут на стакан воды столовую ложку смеси, варят 15—20 мин., настаивают час и пьют по 2—3 ложки 3—5 раз в день до еды. Мякоть и сок являются хорошим отхаркивающим средством при воспалительных заболеваниях дыхательных путей.

При артрите, подагре, нарушении обмена веществ, атеросклерозе рекомендуют пить в течение сезона по одной трети или до половины стакана свежий сок 3-4 раза в день.

### Советы психолога Екатерины Савиной

**«Что делать, если муж не хочет бросить пить? Нам его жалко, но и терпение не бесконечно. Как сохранить семью?» Е.К., г. Коллома.**

**Психолог Екатерина Алексеевна Савина в такой ситуации предлагает определить правила жизни в семье.**

Часто на собраниях родственников алкоголиков или наркоманов можно слышать предложение: «Нужно заключить письменный договор: либо он идет лечиться, сохраняет трезвость, выздоравливает, и при этом условии живет в семье, семья о нем заботится. Если он этого не делает, то семья поступает иначе: не оплачивает учебу, не будет больше кормить и прочее — и подписи «сторон»!».

При всей искусственности этой процедуры, (где ж это видано, чтобы алкоголик или наркоман жил по закону; в суд, что ли, идти с этой бумагой, когда он его нарушит?), все же в ней есть разумное зерно. Во-первых, на бумаге точно формулируется, что хочет семья от зависимого от алкоголя или наркотиков близкого человека, и на что она готова, если он это не выполняет. Во-вторых, многие блага, на которые рассчитывает алкоголик (обед, кров, понимание...), являются благами, получаемые им потому, что он — часть семьи. Он потеряет их, если выйдет из семьи — они не безусловны, а он как раз и пытается выйти из семьи. Этот факт и фиксирует договор.

Наивное «я имею право тут жить», исходит из того, что тот наркоман, например, который это утверждает — часть семьи, которая здесь живет. Значит, он обязан соблюдать правила этой семьи, а он ворует, агрессивен и ничего не приносит в семью. Тогда почему же он должен из семьи что-то брать? Потому что мы его любим? Любим, конечно. И отдаем свое, не лишнее, не его — ради этой любви. А его зависимость — не он! — вместо него поглощает наше благо (добро, заботу, доверие, время, деньги в

большом количестве, здоровье и всю нашу жизнь). Он же остается по-прежнему голодным и требующим все больше и больше.

Тогда мы говорим: «Давай мы тебе поможем, мы верим, что выздоровление возможно для тебя, и знаем, как это делается. Ты не хочешь? Но, почему же мы должны кормить твою зависимость, ведь мы ненавидим ее?! Так что — уходи, и возвращайся без нее, запрети ее на

## Правила семьи

замок, защити нас. Тогда мы будем давать тебе часть своего добра — ради нашей любви. Но и ты тогда, конечно же, будешь отвечать нам тем же: ведь и ты нас любишь!».

Заключать ли письменный договор, или договариваться устно — ваше дело. Но вот главный вопрос этого договора: по каким правилам живет ваша семья?

У нас есть неписанное правило: заботиться друг о друге, понимать и принимать вновь и вновь без условий, просто потому, что мы родные люди. Но наркомания и алкоголизм потихоньку отменили его, и после очередного пережитого предательства мы заставляем в растерянности: да как же ты мог так поступить? Получается, что семья пытается жить по правилам любви, а зависимый человек живет уже по другим нормам. Например, «главное — сегодня «уколоться», а потом разберемся с остальным». Или: «я беру то, что мне нужно, потому что мне это так нужно, как ты и представишь себе не можешь!». Или так: «пить или не пить — это мое дело, и не лезьте ко мне с этим. Пил, пью и буду пить, а ты терпи, потому что ты жена!».

Нам надо выработать правила, по которым будут жить зависимый и его близкие, и семья при этом сможет сохранить себя и свою любовь к наркоману или алкоголику, а тот сможет, выздоравливая, в ней благополучно жить.

Правила в семье страдающего зависимостью от алкоголя или наркотиков:

**1. Обращайся с другим так, как хочешь, чтобы обращались с тобой.** Поэтому наркоман или алкоголик не смеет воровать и оскорблять свою семью.

**2. У человека должно быть дело.** У школьника — школа и уроки, у мамы — работа и дом. А как же с папой? Год не работает, ищет «достойное место», телевизор с утра до ночи, и с пивом... Кто оплачивает телевизор и пиво? Но даже не это важно: у папы, наркомана или алкоголика, должно быть дело, он должен трудиться.

**3. Избегать насилия и исправлять ошибки.** Насилие, к сожалению, случает-



ся практически в каждой семье: ремешок для детей, драки и ругательства для взрослых... Но даже если этого нет, бывает и другое насилие: «я с тобой не разговариваю». А просмотренные карманы и подслушанные разговоры или прочитанные записки в социальных сетях, в телефоне?

В правила должны войти просьба о прощении после ссоры и жестокости слов, признание ошибки в том, что вели себя недостойно. Нужно предусмотреть все возможные способы остановить насилие по отношению к Вам без ответного насилия или минимально необходимого уровня насилия с Вашей стороны (например, предупредить насилие, не пустив пьяного сына домой, закрыв дверь на засов). Но попытка силой взять чужое, то, что не дают (деньги, вещи), должна сразу встретить такой отпор, чтобы впредь неповадно было. Избегать насилия вовсе не значит быть вялой и слабой.

**4. Правило в семье: у нас «чистый» дом, и в нем не употре-**

**бляют наркотики и алкоголь.** «Я ничего не могу сделать с тем, что ты это делаешь, но дома у нас больше этого не будет. Поэтому мы будем смотреть, трезвый ли ты, и не пустим тебя домой, если ты нетрезв. Я буду брать у тебя тесты на наркотики. Если ты употребляешь, то не можешь здесь жить: у нас дети. Нашей семье наркотики и алкоголь принесли столько зла, их у нас больше не будет. Им отказано от дома, понимаешь?»

**5. Правило: в нашем доме нет голодных.** Мы накормим любого гостя или даже бродячего пса. Но это не значит, что он съест все в нашем холодильнике. Если ты не работаешь, и не выздоравливаешь, ты, конечно, не останешься голодным, есть картошка и растительное масло, вари, жарь, если хочешь, но холодильник — не для тебя.

Могут быть и многие другие правила, которые вырабатывает семья. Заметим, что она и сама по ним живет, выполняя все то, что требует от зависимого близкого. Но не все правила жизнеспособны, не все правила семьи ведут к благу. Искусственно созданные правила могут быть разрушительными.

Естественны для нас (но, может быть, нелегки) те правила, которые соответствуют нашей духовной и душевной природе, которые установлены для жизни людей Самим Богом. Благодаря им, мы сможем понять, что в жизни нашей семьи правильно, а что нет. Первое правило, например, прямо связано с заповедью Господа об обращении с ближним (Мф 22:39). Слова св. ап. Павла «кто не работает, тот и не ешь» (2 Фесс.3:10) ведут к правилу о необходимости труда для человека, и далее к возможности ограничения обычных прав человека для зависимого, который не хочет выздоравливать.

Навязываемое зависимостью правила эгоизма и использования людей наркоманом или алкоголиком — против Бога, и они должны быть нами остановлены.

**Е.А.Савина, Директор Центра реабилитации для страдающих алкогольной и наркотической зависимостью «Зебра», г.Москва.**

### Короткой строкой

Профзаболеваемость медиков находится в России на 5-м месте среди всех профессиональных групп. Самые распространенные случаи — это заражение туберкулезом, гепатитами, другими инфекциями, заболевания бронхальной астмой и аллергией.

На первой конференции «Здравоохранение и медизделия в России», состоявшейся в Санкт-Петербурге обсуждался вопрос о

повышении норм безопасности при проведении операций, инъекций и других врачебных манипуляций.

Заразиться на рабочем месте рискуют врачи и медицинские сестры, работающие с острыми предметами и контактирующие с кровью пациентов. Угроза более чем реальна: по данным ВОЗ, через случайный укол «грязной» иглой можно заразиться ВИЧ/СПИДом, гепатитом и еще двумя десятками инфекций.

Об этом рассказал, выступая на

конференции, кандидат медицинских наук Алексей Бобрик, более

## Защита от укола

10 лет занимавшийся проблемой безопасности медиков. «В лечебных учреждениях нужна надежная система регистрации аварийных ситуаций. Обязательны иммунизация против гепатита В, соблюдение стандартных мер предосторожности. Необходимо использование перчаток и других «барьерных»

средств индивидуальной защиты, использование современных ин-



струментов с инженерной защитой от травм — шприцев, катетеров и инфузионных систем, имеющих

встроенные механизмы для сокращения риска укола или пореза.

Например, «безопасный» шприц сам «убирает» иглу при манипуляции, либо острие автоматически, без участия медсестры, защищается колпачком. Такие инструменты минимизируют влияние «человеческого фактора» и защищают вне зависимости от усталости или дисциплинированности персонала».

По материалам «Российской газеты» №5797 (124) 2012/06/01

«После загара появилась сыпь на коже. Говорят, что это аллергия на солнце» Н.К.г.Коломна.

У этого заболевания есть много названий: аллергия на солнце, фотодерматоз, солнечная крапивница. Разные названия, но суть остается одной и той же. После длительного пребывания на солнце на коже появляются пятна, зудящая сыпь.

Повышенная чувствительность кожи к солнечным лучам может возникнуть при заболеваниях внутренних органов (печени, надпочечников), при нарушении порфиринового обмена, витаминного баланса (гиповитаминоз PP), функции эндокринной системы (беременность, базедова болезнь). Также чувствительность к ультрафиолету может быть вызвана приемом некоторых лекарственных препаратов и воздействием других веществ (деготь, сульфаниламидные препараты, отдушки, анилиновые красители, в частности эозин (входит в состав некоторых губных помад), псориазин, антипсориазикум, смолы, свинец, фуросемид, ряд растений (роза, клевер, водоросли, щавель, крапива, лебеда, лютиковые и другие луговые травы), некоторые духи, одеколоны, лосьоны, ореховое, бергамотовое, лавандовое масло и т. д.). Развитию светочувствительности способствуют кис-



лоты борная и салициловая, фенол, ртутные препараты, особенно белая осадочная ртуть, применяемая в косметологии. Эти вещества не рекомендуют использовать на открытых участках кожи в весенне-летний период.

Солнечная крапивница проявляется в виде уртикарной сыпи (розовых или красных зудящих волдырей). При отсутствии повторной инсоляции чаще проходит самостоятельно, иногда может быть нужно местное лечение или прием антигистаминных средств.

Обычно достаточно защищать кожу от солнечного излучения, чтобы предотвратить солнечную крапивницу.

У некоторых людей аллергия может проявиться уже через 10-15 минут пребывания на солнце. У других может быть более медленная реакция, поэтому сыпь будет заметна только через несколько часов. В отдельных случаях перед появлением сыпи может пройти до трех дней. Симптомом фотодерматоза является не только сыпь, но также шелушение кожи; отеки; покраснение кожи; сильный зуд; жжение; похолодание на ожоги волдыри; повышенные температуры до 38°C; в редких случаях возможны обмороки и приступы удушья.

При фотодерматозе применяют мази, содержащие цинк, метилурацил, ланолин, которые помогут справиться с зудом. Врач может назначить препараты, имеющие фото-защитные свойства, например, никотиновую кислоту (витамин PP, витамин B3); парааминобензойную кислоту (витамин B7), витамин H1; витамин B1, B6, B12, B15 (кислоту пантотеновую), B2 (рибофлавин). В период обострения болезни рекомендуют молочно-растительную

Врач советует

диету. Запрещают спиртные напитки.

Заболевание лучше предупредить, чем лечить. Поэтому не лежите на солнце слишком долго. Начинайте принимать солнечные ванны с короткого времени: 10-15 минут будет достаточно. Также не используйте ароматические масла, когда выходите на пляж. Обязательно пользуйтесь кремами от загара и откажитесь от приема медикаментозных препаратов, которые могут спровоцировать появление аллергии. Легкая одежда из натуральных тканей, которая будет закрывать тело от солнечных лучей, также поможет вам избежать аллергии. Даже здоровым людям, не страдающим от фотодерматозов, следует применять солнцезащитные средства, не принимать солнечные ванны в послеполуденные часы и не проводить слишком много времени на открытом солнце, иначе риск получить солнечный ожог или фотоконтактный дерматит резко возрастает.

Хорошего отдыха!

По материалам сайта Страна Советов и открытым Интернет-ресурсам

### Это важно знать

В случае утопления действовать следует быстро. Только своевременное оказание первой помощи при утоплении может спасти человеческую жизнь!

К сожалению, несчастные случаи на воде – не редкость. Особенно сейчас, когда лето в самом разгаре. Поэтому отдыхающим следует уделить максимум внимания своей безопасности.

Купаться и загорать лучше всего на «официальных» пляжах, где есть все необходимые средства для спасения утопающих. Ни в коем случае нельзя заходить в воду в состоянии алкогольного или наркотического опьянения! Не следует отплывать далеко от берега, заплывать за буйки, нырять слишком глубоко – можно не рассчитать свои силы. Нельзя купаться и тем более нырять в незнакомых местах водоемов – это чревато травмами.

Заметив тонущего человека, необходимо срочно сообщить об этом спасателям. Но если спасатели находятся далеко или же их вообще нет на пляже, то спасти тонущего нужно самостоятельно.

Спасаящий должен быстро добежать до ближайшего к тонущему месту вдоль берега. Подплывать к тонущему нужно сзади, иначе он в судорожных попытках выплыть может нечаянно схватить спасающего и освободиться от такого захвата очень трудно.

Если тонущий погрузился на дно, то нужно нырнуть и подплыть к нему вдоль дна, учитывая при этом направление и скорость течения. При обнаружении тонущего нужно взять его за руку, под мышки или за волосы. Сильно оттолкнувшись от дна, всплыть, работая ногами и свободной рукой.

На поверхности следует поддерживать тонущего так, чтобы его голова оставалась над поверхностью воды. Помогая себе сво-

бодной рукой, следует постараться максимально быстро доставить пострадавшего к берегу.

При утоплении смерть наступает в результате недостатка кислорода. Недостаток кислорода может быть вызван рефлекторным спазмом гортани, который препятствует попаданию не только воздуха, но и воды в легкие. Такое утопление получило название сухого.

При сухом утоплении пострадавший теряет сознание и сразу опускается на дно. Кожа пострадавшего имеет синюшный оттенок, однако он менее выражен чем при истинном утоплении, т.е. утоплении из-за попадания в дыхательные пути воды. Также при истинном утоплении изо рта и носа пострадавшего выделяется пенная жидкость.

При утоплении в пресной воде вода быстро попадает в кровь пострадавшего из-за того, что концентрация солей в пресной воде меньше, чем в крови. При этом разрушаются эритроциты, нарушается газообмен, образуется розовая пена. Иногда развивается отек легких.

При утоплении в морской воде кровь пострадавшего, наоборот, сгущается и часть крови из кровеносных сосудов проникает в альвеолы. Жидкость в альвеолах ведет к их разрыву. Развивается отек легких. Возникает остановка сердца.

При так называемом синкопальном утоплении (внезапной остановке сердца в воде) пострадавших отсутствует дыхание и сердцебиение. Кожа в отличие от других видов утопления имеет не синюшную, а бледную окраску.

Если дыхание и пульс удовлетворительны, то пострадавшего нужно уложить на сухую жесткую поверхность. Голова пострадавшего должна быть низко опущена. Пострадавше-

го следует избавить от стесняющей одежды, растереть руками или полотенцем. Дать пострадавшему горячее питье, укутать теплым одеялом. Вызвать «скорую» и обязательно отправить пострадавшего на госпитализацию.

Если утонувший без сознания, но у него сохранены пульс и дыхание, необходимо очи-

## Скорая помощь

стить его ротовую полость от песка, ила, рвотных масс. Дальнейшее действие аналогично вышеописанным.

Если у пострадавшего отсутствуют признаки жизни (нет дыхания, нет пульса), то необходимо очистить легкие пострадавшего от воды и немедленно приступить к реанимации. Чтобы удалить жидкость из дыхательных путей пострадавшего, его следует положить животом на бедро согнутой в коленном суставе ноги. На спину пострадавшего надавить рукой между лопаток. Второй рукой придерживать лоб пострадавшего. Эти действия нужно производить быстро.

Для реанимации утонувшего ему делают искусственное дыхание «рот в рот» («рот в нос» в сочетании с непрямой массой сердца). Для искусственной вентиляции легких пострадавшего следует уложить на спину, освободить от одежды, запрокинуть его голову назад. Одну руку спасающий кладет под шею пострадавшего, вторую – на лоб.

Нижнюю челюсть пострадавшего выдвигать вперед и вверх – это нужно чтобы вос-

становить проходимость дыхательных путей. Сделав глубокий вдох, спасающий, плотно прижавшись губами ко рту или носу пострадавшего (через платок, если есть), вдвухает воздух. При этом, если делается дыхание «рот в рот», необходимо зажать нос пострадавшего, если «рот в нос» – то рот. Выдох происходит пассивно.

Если при проведении искусственного дыхания из дыхательных путей утонувшего продолжает выделяться жидкость, то следует повернуть голову пострадавшего на сторону и приподнять противоположное плечо – так жидкость быстрее вытечет.

Продолжать искусственное дыхание следует до полного восстановления дыхательной функции!

Непрямой массаж сердца следует делать, если у пострадавшего нет признаков кровообращения. Спасающий должен расположиться сбоку от пострадавшего, руки должны быть перпендикулярны поверхности грудной клетки пострадавшего. Одну руку положить перпендикулярно грудине в её нижней трети, а другую – поверх первой руки, параллельно плоскости грудины.

Ритмичными, с частотой 60-70 в минуту, толчками спасающий должен резко надавливать на грудную клетку – грудина прогибается на 3-4 см и кровь из желудочков сердца попадает в кровеносную систему. При проведении реанимации нужно 4-5 надавливаний чередовать с одним вдохом. Продолжать непрямой массаж сердца следует по появления самостоятельного сердцебиения.

После оказания первой помощи при утоплении пострадавшего обязательно следует госпитализировать, поскольку даже после восстановления жизненных функций остается риск развития вторичного утопления и отека легких.

Будьте осторожны на воде!



## Укус комара

Начинается неприятный сезон, когда дискомфорт приносит укус комара.

Помните, что расчесывая место укуса, вы рискуете занести инфекцию. Кроме того, у некоторых людей аллергия на укусы. Она проявляется по-разному: у кого-то начинаются болезненные «шишки» по телу, у кого-то – неприятная красная сыпь, которая похожа на начальную стадию псориаза и многих приводит в ужас. Аллергикам нужно быть осторожными с различными препаратами от комариных укусов, потому что в некоторых случаях может быть непредвиденная реакция.

Как уменьшить зуд от комариного укуса? Потерпите и не чешите место укуса. Когда у вас появится возможность оказать себе медицинскую помощь, разведите пол чайной

ложки пищевой соды в воде и приложите к ранке компресс из этого раствора. Если есть

нашатырный спирт – это еще лучше. Равная пропорция нашатырного спирта и воды, в виде компресса, способна унять зуд за довольно короткое время. Неплохо помогает и сок чеснока при укусе. Снимает зуд сок цитрусовых, раствор марганцовки и зеленки. Если вы получили укус на даче, по возможности воспользуйтесь листьями подорожника, календулы, петрушки, черемухи или мяты. Вам нужно размять листья, чтобы появился сок, и приложить к месту укуса.

Существует целая серия препаратов, которая может и предотвратить укус комара, и оказать первую медицинскую помощь: Занзарин, Аутан, Гарднекс беби, Офф, Офф для детей, Акомарин, бесцветный фукорцин, Боро плюс, псилобальзам, малавит-гель, гель комарекс, фенистил гель, гель Гарднэкса от укусов, бальзам «вьетнамская звездочка», апис 30, Пантенол.

Отдыхая в лесу, будьте внимательны, вы подвержены укусу клеща. Это очень опасно, клещи передают человеку болезнь, которая называется клещевой боррелиоз.

## Клещевой боррелиоз

Важно помнить, что клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) – инфекционное заболевание, вызванное спирохетами из рода боррелия. Поражается кожный покров, нервная система, опорно-двигательный аппарат и сердце. Подверженный болезни человек не заразен для окружающих.

Клещевой боррелиоз имеет три стадии протекания болезни. В том месте, где укусил клещ, может быть зуд, боль, появление красного пятна (эритемы), которое постепенно увеличивается в размерах. Форма покраснения может быть округлой или овальной, центр бледнеет и слегка возвышается над уровнем кожного покрова. При первой стадии начинается острая головная боль, чувствуется слабость, возникает тошнота, рвота. Иногда у больных отмечается скованность в шее, боль в суставах и мышцах.

Покраснения приобретают вид колец. Увеличиваются лимфатические узлы, которые расположены близко от зоны укуса. Иногда могут развиваться вторичные эритемы на других участках кожи, которые имеют более светлый вид и нечеткие границы. Покраснение сохраняется в течение нескольких дней. Клещевой боррелиоз сопровождается появлением конъюнктивита, увеличением печени, селезенки.

Через 1-2 месяца после начала болезни начинается вторая стадия, возникает пора-

жение сердца – лайм-кардит, который проявляется в виде миокардита, перикардита, клапечевой боррелиоз на этой стадии отмечается сыпью, поражением пе-

чени и глаз. У небольшого количества больных клещевой боррелиоз может перейти на третью стадию своего развития – лайм-артрит. При этом поражаются суставы, кожа, нервная система. Если лечение болезни проходит неэффективно, то может развиваться хроническая форма заболевания.

Очень важно, чтобы клещевой боррелиоз распознали на этапе начальных кожных проявлений. Часто болезнь определяют поздно, при поражении внутренних органов. Не следует затягивать с походом в больницу, если вы обнаружили на себе клеща. Его нужно аккуратно вытянуть и принести на диагностику вируса. Лечение болезни Лайма проводят в инфекционной больнице, где осуществляют усиленную терапию по уничтожению боррелий с применением антибиотиков.

Чтобы избежать укуса клеща, который переносит клещевой боррелиоз, нужно после каждой прогулки тщательно осматривать свое тело. Надевайте в лесу ту одежду, которая будет максимально защищать от клещей: штаны, кофту с длинным рукавом, головной убор, закрытую обувь.

Будьте внимательны к себе и к своему здоровью, так как клещевой боррелиоз может нанести непоправимый вред вашему организму. Лучше лишний раз посетить врача, если обнаружили проявления, соответствующие болезни Лайма.

## Аптечка в дорогу

Если вы едете отдыхать, не забудьте приготовить аптечку. Для этого необходимо приготовить:

1. Антисептические средства и перевязочный материал (бинт, вату, самоклеющуюся повязку, лейкопластырь, йод и зеленку).
2. Гель от укуса насекомых. Глазные капли сульфацила натрия.
3. Препараты от укушивания (Авиаморе, драмина)
4. Жаропонижающие (парацетамол, аспирин или др.)
5. Обезболивающие средства (цитрамон, спазмалгон и др.)

6. Препараты от желудочно-кишечных расстройств. (Активированный уголь или энтеросорб, бесалол, энтерофурил).

7. Сердечные средства (валидол, корвалол).

8. Противоаллергические препараты. Супрастин, кларитин или др.

9. Средства от ожогов. Мазь или спрей от ожогов, например, пантенол.

10. Ваши постоянные лекарства. Обязательно проверьте, положены ли в отпускную аптечку лекарства, которыми пользуетесь постоянно.

Мученичество есть продолжение апостольского служения в мире.

После периода апостолов в истории христианской Церкви ее положение определяется названием ее «ecclesia pressa» («Церковь гонимая»). Церковь послеапостольского периода, ecclesia pressa, была церковью мучеников.

Греческое мартис — значит свидетель. Мученики — это борцы веры; их мучение — это «подвиг» с оттенком торжественности.

В истории о мучениках нас, отделенных от начала христианства многими веками, поражают прежде всего те истязания, которым они подвергались. Но для современников, знакомых с римской судебной практикой, эти истязания были явлением обычным. Истязанию в известных случаях подвергался всякий человек — преступник, был ли то язычник или христианин.

Перед римским трибуналом христиане, обвиняемые в нарушении общественного порядка, являлись как подсудимые, заслуживающие (в случае виновности) наказания и прежде всего подлежащие самому серьезному допросу. пытки на римском суде являлись обыкновенным законным средством дознания. К тому же и нервы римского человека, привыкшего к возбуждению кровавыми зрелищами в амфитеатрах, так были приручены, что жизнь человека ценилась мало.

Так, например, показание раба, по римским законам, только тогда имело значение на суде, если оно было дано под пыткой, и свидетелей рабов пытали. Таким образом, то, в чем мы видим жестокость, тогда было обыкновенною под-

робностью судопроизводства. При том же христиане обвинялись в уголовном преступлении, «в оскорблении величества», а к подсудимым этого рода судьи имели законное право применять пытки в обилии. Поэтому страдания христиан для того времени были явлением выходящим из ряда тогда лишь, когда пытки были особенно удивительны, как мог он от нравственно возмутительны.

О высоте подвига мучеников в истории христианской Церкви свидетельствует уже то, что Сам Иисус Христос благоволил называть Себя «свидетелем верным» и на апостолов возлагает служение быть Его свидетелями.

## «Свидетели верные»

Когда явилось христианство, цивилизованный мир язычества до того уже разуверился в своей религии, что нужно удивляться, как мог он отстаивать эту религию целых три века. Язычники в богов своих верили меньше, чем сами христиане, борющиеся с ними. Для христиан эти боги были по крайней мере демонами, тогда как ин-

теллигентный язычник склонен был считать их просто за выдумку. В религии римлян вера не имела такого значения, как в христианстве.

Римское язычество было такой противник, которому нельзя было дать генеральной битвы, потому что нельзя было принудить его серьезно обсудить ту глубокую разность, которая отделяла его понятия от христианских.

Апологеты, вроде Тертуллиана, со всем жаром искреннего убеждения доказывали, что религия — всякая — должна пользоваться свободой; что культ без веры поневоле только оскорбил бы то божество, которому воздают его; что, принуждая христиан к жертвоприношению, римляне только прогневают своих богов. На этот довод ad hominem («к человеку») скептические язычники, давно переставшие бояться гнева своих богов, спокойно отвечали:

Богу или страстям, выбирала последнее. «Небо правосудно! — взывает Нестор Летописец. — Оно наказывает нас за беззакония. Мы именуемся христианами, а живем как язычники; храмы пусты, а на изирицах толпятся люди; в храмах безмолвие, а в домах трубы, гусли и скоморохи».

ственную войну.

Усобицы — страшный и главный грех Русской земли, порожденный алчностью и гордыней князей и их окружения. Андрей Боголюбский убит заговорщиками, брат его Глеб отравлен киевскими боярами. В Боголюбове и Владимире совершаются грабежи и

## Отступление от Божьего Закона

Упорство и нежелание расстаться с этими беззакониями были столь сильны, что, видимо, нужен был внешний враг, чтобы встряхнуть народ, остановить движение Руси к гибели, сплотить в общем горе и обратить ее взор к Небу.

В 1212 г. Суздальская земля, после смерти князя Всеволода, раздробилась между его потомством, наступили смуты. Снова было утрачено всякое влияние Владимира на судьбы Киева, и юг России снова оказался предоставлен самому себе. В Киеве ужесточается борьба за власть. Постепенно вся Русь оказалась втянутой в междоусобную братоубий-

убийства, и удельные князья предаются страсти взаимного соперничества. Огромные силы, энергия, средства были истрачены впустую на эти междоусобия. Формируются даже союзы враждующих князей. В междоусобной Липецкой битве (1216 г.) под Юрьевом-Польским только в полку великого князя Юрия Всеволодовича погибло более 9 000 воинов, а общее число погибших составило почти 20 000.

«О страшное чудо и дивное, братья! — восклицает летописец. — Пошли сыновья на отцов, а отцы на детей, брат на брата, рабы на господ, а господа на рабов... Не де-

## История Церкви

«Да вам-то какое дело, если на нас из-за этого прогневаются Юпитер или Янус? Вы принесите только жертву и предоставьте нам считаться с богами за ее последствия». — «Но эти боги не существуют», — возражали им. — «Тем меньше, следовательно, — отвечали они, — оснований опасаться вреда от принесения им жертвы». Кто отказывался от вещи столь легкой, тот — казалось — рисковал жизнью из-за совершенных пустяков. Всякие возражения христиан, что культ, воздаваемый богам по принуждению, может только прогневать богов, что невозможно чтить ложных богов — эти каменные и деревянные изваяния, пролетали бесследно сквозь мысль индифферентистов, которые гнев богов охотно брали на свой страх, а отказываться от культа статуй не видели цели ввиду его полной безвредности.

Из этого открывается, что жизненная задача христиан первых веков, смысл такого явления христианской истории, как мученичество, были в главном своем элементе положительны, а не отрицательны.

Эта задача состояла не в том, чтобы разрушить какие-либо существующие религиозные воззрения тех язычников, с которыми им приходилось иметь дело, но главным образом в том, чтобы пробудить уснувшую и исторически изжившуюся религиозную совесть окружающего христиан язычества, заставить их серьезнее взглянуть на свои религиозные обязанности, на свое религиозное положение, своим личным примером высокого самоотвержения показать окружающему их миру, что религия есть дело настолько важное, что в известных случаях приходится лучше пожертвовать самою жизнью, чем поступиться ею.

Мученики были проповедниками христианства, продолжателями апостольского служения.

## История Русской Церкви

сать человек было убито и не сто, но тысячи тысяч. В городе Юрьеве был слышен крик и вопли раненых. И не было кому погребать мертвых».

Далека была от христианского идеала евангельской любви жизнь русского народа в эпоху раздробленности и кровавых княжеских усобиц. Поэтому, когда летописец говорит, что «по грехам нашим навел на нас Господь безбожных агарян», или, например, автор «Повести о разорении Рязани Батыем» отмечает: «И была сеча зла и ужасна. ... Все это навел Бог грехов наших ради...», то ясно, что между страшным бедствием, ниспосланным Руси, и ее беззаконным бытием имеется самая непосредственная связь.

Порядок в державе может покоиться не только на добродетелях того или иного князя, а прежде всего на Законе Божием.

Чаша Божиего гнева переполнилась... В 1223 году Русь услышала о татарах.

## Крупности мудрости

делать его от сердца, в противном же случае делающий не меняется духовно. То, что делается от сердца, не утомляет. Сердце — это словно самозаряжающееся устройство: чем больше оно работает, тем больше и заряжается. Вон бензопила, когда попадает на трухлявый пенек, фыркает «фр-р-р»... и глохнет. Но попадает на твердое дерево, она упирается в работу, подзаряжается и пилит.

И не только в даянии, но и в случае, когда предстоит взять что-то, мы не должны думать о себе, но всегда стремиться к тому, что приносит покой душе другого. В нас не должно быть алчности.

И знаешь, какую радость ощущает человек, принося себя в жертву? Он не может выразить переживаемой радости. Наивысшая радость происходит от жертвы. Только жертва человек пребывает в родстве со Христом, потому что Христос есть Жертва. Еще здесь человек начинает переживать рай или ад. Человек, делающий добро, радуется, потому что ему воздается за это Божественным утешением.

старец Паисий Святогорец



Продолжение, начало в номерах 2-6, 2012

Основным событием русской истории 13 века было нашествие татаро-монгол, но страдания от внешнего врага предшествовало страдание внутри Руси от кровопролитных междоусобных войн.

Значительная часть народа, будто выбирая между служением

## Радость доброго дела

Жертва приносит человеку радость

Вкус этой жертвенной радости неведом нынешним людям, и потому они так измучены. Они не имеют в себе идеалов, они тягостятся тем, что живут.

Отвага, самоотвержение являются в человеке движущей силой. Если же этой силы нет, то человек мучается. В старину в деревнях люди по ночам, без шума, стараясь, чтобы никто не увидел, прокладывали какую-нибудь дорогу — для того, чтобы после смерти другие поминали их. Сейчас этот дух жертвенности встречается редко.

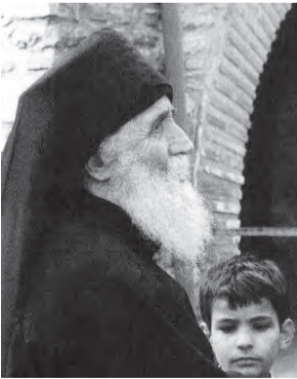
Мир уже потерял контроль над собой. От людей удалилось любочестие, жертвенность. В нашу эпоху великодушья является редкостью, потому что пришли себялюбие, корысть. Редкостью является человек, который скажет: «Я уступлю свою очередь другому, а сам подожду». Как же немного таких благословенных душ, что думают о другом!

Добро является добром лишь в том случае, если делающий его жертвует чем-то своим: сном, покоем и тому подобным. Потому и сказал Хри-

стос «... от лишения своего...» (Лк. 21:4)

А если человек тягостится не только тем, чтобы помочь другому, но даже и тем, чтобы сделать что-то для себя самого, то он устает от самого отдыха. Тот же, кто помогает ближнему, отдыхает и от усталости. Если в человеке есть жертвенный дух, то, увидев кого-то, к примеру, физически обессиленного, работающего и уставшим, он скажет ему: «Сядь, отдохни маленько» — и сделает его работу сам. Тот, кто выбыл из сил, отдохнет телом, а тот, кто ему помог, ощутит духовное отдохновение.

Какое бы дело ни делал человек, он должен



МЕДИЦИНСКИЙ  
ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия: Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 1266.

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.



6 июля - Владимирской иконы Божией Матери (празднество установлено в память спасения Москвы от нашествия хана Ахмата в 1480 г.).

7 июля - Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

8 июля - святых благоверных князя Петра, в иночестве Давида, и княгини Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев (1228 г.).

9 июля - Тихвинской иконы Божией Матери (1383 г.).

10 июля - Обретение мощей прп. Амвросия, старца Оптинского и всей России чудотворца (1998 г.).

11 июля - Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кира и Иоанна (412 г.). Прп. Павла врача. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица» (VIII в.).

12 июля - Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла (67 г.).

13 июля - Собор славных и всехвалных 12-ти апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.

14 июля - Бессребренников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших (284).

15 июля - Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне (V в.). Свт. Иувеналия, патриарха Иерусалимского (ок. 458 г.). День тезоименитства Митрополита Ювеналия.

18 июля - Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского (1422 г.).

Преподобномученицы великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (1918 г.).

21 июля - Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (1579 г.).

24 июля - Равноапостольной Ольги, великой княгини Российской, во святом Крещении Елены (969 г.).

28 июля - Равноап. вел. кн. Владимира, во Святом Крещении Василия (1015 г.). Празднование Крещения Руси (988 г.)

Радио «БЛАГО»

•эфирное вещание  
102,3FM

•Интернет-вещание  
www.radioblago.ru/efir/

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

00.00 Псалтирь. Евангелие.  
06.00 Утренние молитвы.  
06.46 Звучат песнопения Божественной Литургии.  
07.20, 12.00 и 19.00  
Свободный Университет.  
09.00 Литературные чтения.  
10.00, 22.00 Граждане неба.  
Жития святых.  
12.40 Духовные песнопения.  
14.30 Портрет мастера.  
15.00 Жития святых.  
15.30 Детство, отрочество, юность.  
16.30 Литературные чтения  
18.00 Вечернее Богослужение.  
20.30 Сказка за сказкой.  
21.00 Россия сквозь века.  
22.30 Вечерние молитвы.

Телефон  
Радио «БЛАГО» 102,3FM:  
8.800 100 1023  
звонок бесплатный

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru  
www.novogolutvin.ru