

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

С Рождеством Христовым и Новым годом!

Из Рождественского Послания Святейшего Патриарха Московского и всёя Руси Кирилла

Возлюбленные о Господе Преосвященные архипастыри, всечестные пресвитеры и диаконы, боголюбивые иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

Ныне Святая Церковь светло и радостно прославляет таинство рождения от Пречистой Девы Марии Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа.

Создатель, любя Своё творение, явился во плоти, стал человеком, во всем подобным нам, кроме греха (см. 1 Тим. 3, 16; Евр. 4, 15). Младенец возлег в яслях Вифлеема. Он сделал это, чтобы спасти мир от духовного и нравственного упадка, освободить человека от страха смерти. Творец предлагает принять нам величайший из всех даров: Свою Божественную любовь, полноту жизни. Во Христе мы становимся способными обрести надежду, побеждающую страх, достичь святости и бессмертия. Он приходит в наш истерзанный грехом мир, чтобы Своим рождением, жизнью, страданиями, крестной смертью и славным воскресением утвердить новый закон, новую заповедь — заповедь любви. «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, [так] и вы да любите друг друга» (Ин. 13, 34), — эти слова Господь обратил к своим ученикам, а через них ко всему миру: к тем, кто жил в то время, кто живет ныне, и к тем, кто будет жить после нас, вплоть до конца времен.

Каждый человек призван ответить на эту заповедь своими делами. Подобно тому, как Христос явил нам подлинную милость, безмерное снисхождение к нашим недостаткам, так и мы должны быть милосердны и снисходительны к людям. Следует заботиться не только о наших родных и близких, хотя о них нужно заботиться в первую очередь (см. 1 Тим. 5, 8), не только о наших друзьях и единомышленниках, но и о тех, кто пока еще не обрел единство с Богом. Мы призваны подражать в любви Спасителю, молиться за притесняющих и обижающих нас (см. Мф. 5, 44), постоянно иметь в своем помышлении благо всего народа, Отечества и Церкви. Каждый



из нас, совершая добрые дела, способен изменить хотя бы в малой мере окружающую действительность к лучшему. Только так мы вместе станем сильнее. Ибо беззаконие неспособно победить любовь, как тьма не может поглотить свет истинной жизни (см. Ин. 1, 5).

В истории нашего Отечества немало примеров того, как наш народ, возложив свое упование на Бога, преодолевал

трудности, достойно выходил из самых непростых испытаний. Многие из этих событий мы вспоминали в минувшем году. Мы отпраздновали 400-летие преодоления Смуты, которая завершилась изгнанием интервентов и восстановлением национального единства. Была отмечена также 200-я годовщина Отечественной войны 1812 года, во время которой наши предки дали отпор нашествию «двунадесяти язык» — огромной армии, собранной Наполеоном со всей покоренной Европы.

2013 год будет ознаменован празднованием 1025-летия Крещения Руси святым равноапостольным великим князем Владимиром. Принятие православной веры стало началом новой эры в жизни нашего народа. Свет Христовой истины, воссиявший некогда на благословенных Киевских холмах, и ныне просвещает сердца жителей стран исторической Руси, направляя нас на путь добродетели.

Подводя итоги минувшего года, вознесём благодарение Богу и за Его великие и богатые милости, и за те скорби, которые Он попускал нам претерпеть. На протяжении всей своей истории Церковь не знала длительных периодов благоденствия: за временами мира и спокойствия непременно наступали времена невзгод и испытаний. Но во всех обстоятельствах Церковь словом и делом возвещала правду Божию, возвещает она ее и сегодня, свидетельствуя, что общество, построенное на принципах наживы, вседозволенности, неограниченной свободы, пренебрежения вечными истинами, отрицания авторитетов, нравственно нездорово и ему угрожают многие опасности.

Я призываю всех к богозаповеданному терпению и молитве о Матери-Церкви, о народе Божием, о родной земле. Всегда помните слова апостола языков: «Бодрствуйте, стойте в вере, будьте мужественны, тверды. Все у вас да будет с любовью» (1 Кор. 16, 13-14).

Сердечно поздравляя вас с нынешним торжеством, молитвенно испрашиваю всем нам у Богомладенца Христа духовных и телесных сил, дабы каждый из нас мог личным примером свидетельствовать миру, что родившийся ныне Господь наш и Бог есть Любовь (см. 1 Ин. 4, 8). Аминь.

Из Рождественского послания митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Возлюбленные о Господе служители алтаря Господня, всечестные иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

Трепетной радостью исполняется сердце верующего человека в праздник Рождества Христова. Пройдя поприще сорокадневного поста и очистив душу покаянием, мы с молитвой готовимся встретить праздник. Сын Божий вочеловечился, чтобы спасти людей Своих от грехов их (см.: Мф. 1:21). К каким духовным размышлениям побуждает нас звучащая сегодня ангельская песнь «о снисхождении на землю мира», а «в человеческие сердца — благоволения» (см.: Лк. 2:14)?

Вспомним, к кому обращены слова Господа: «приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира» (Мф. 25:34)? Они относятся к тем, кто избегал зла и стремился в жизни своей творить добрые дела:

«алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Мф. 25:35-36). Христианина отличает деятельное проявление любви, совершаемой в благодарности Богу, Который «Свою любовь к нам доказывает тем, что Христос умер за нас и через Воскресение даровал нам жизнь вечную» (Рим. 5:8).

Священномученик Сергей (Мечев), проповедуя в годы гонений на Церковь, говорил: «Нам надо понять, чьи же мы. И если мы хотим идти за Христом, то пора идти». Пусть при этом ни печаль невзгод, ни враждебность окружающей действительности не смущают ваши сердца, ведь сказано Господом: «мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

Будем укрепляться и примерами тех героев, которые, веруя в Христа Родившегося, под покровом Царицы Небесной отстояли нашу Родину во время Смуты четыреста лет назад и одержали героическую победу в Отечественной войне 1812 года, о чем мы молитвенно вспоминали на протяжении минувшего года.

Радуюсь, что в Московской епархии трудами духовенства, монашествующих и мирян нам удастся в многообразии осуществлять общественную деятельность Церкви, в том числе в образовании, благотворительности и социальном служении.

Благодарю всех вас за усердные труды во славу Христовой Церкви. По слову святителя Иоанна Златоуста, «станем все по силам нашим приносить все - веру, надежду, любовь, целомудрие, милосердие, страннолюбие... с молитвою и сокрушенным сердцем, дабы умилившись Владыку нашего Иисуса Христа, мы могли получить обещанные нам блага, благодать и человеколюбие Самого Господа нашего Иисуса Христа».

Сердечно поздравляю вас с миротворительным праздником Рождества Христова и с Новолетием, желаю мира и счастья, здоровья и во всем благого поспешения.

Благословение Богомладенца Христа да пребывает со всеми вами!

2012/2013
Москва

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ



Стр 2

ПРОФЕССОР
Ф.В.КОНДРАТЬЕВ
«МЫ РОЖДАЕМСЯ
С ЧУВСТВОМ
БОГА»



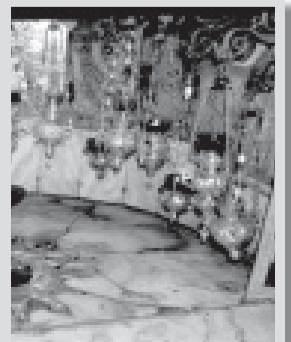
Стр 2

ПСИХИАТР
М.В.СТРАХОВ
«ОБЕТ ТРЕЗВОСТИ»
Стр 3
ПРОФЕССОР
Н.Ю. ГОЛОВАНОВА
«УБЕРЕЧЬ
ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА»



Стр 4

ВИФЛЕЕМ
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО



«Медицинский вестник» от имени учредителей газеты поздравляет всех с Рождеством и Новым годом!
Сердечно благодарим наших авторов и читателей за доброту, поддержку.
Желаем здоровья, душевной крепости и помощи Божией во всех делах.



Федор Викторович Кондратьев – доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, профессор, руководитель экспертного отделения Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского, он входит в Церковно-общественный совет по биомедицинской этике при Московском Патриархате.

Психиатрия — это естественная наука, это отрасль медицины, и она рассматривает человека как биологический объект и воздействует на него вполне материальными средствами. Казалось бы, врач-психиатр должен объяснять все происходящее с человеком — в том числе и то, что мы привычно называем духовной или религиозной жизнью, — сугубо материальными, биологическими, а также, конечно, социальными причинами. Федору Кондратьеву — давно件ю понятно, что биологическими и социальными процессами человека не объяснишь, он пишет главный труд своей жизни «Психиатрия и Религия».

Православие и медицина

доказывать другим, что счастлив, и они поверят ему, то это будет их вера. Все сказанное относится к так называемому религиозному чувству.

Религия основана на извечном внутреннем чувстве человека, выражающем его связь с неким духовным началом. Даже в наскальных рисунках доисторического человека находят чувственное обращение к Небу. Н. М. Никольский (1974), религиовед советского времени, утверждал, что 9/10 всей древнейшей литературы посвящено представлениям о божественных сущностях и о связи с ними. И в настоящее время можно засвидетельствовать выражение

Фитотерапия



Фасоль содержит практически все минералы и вещества, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма: легко усваиваемые (на 75%) белки, по количеству которых плоды фасоли близки к мясу и рыбе, различные кислоты, каротин, витамины С, В1, В2, В6, РР, множество макро- и микроэлементов (особенно меди, цинка, фосфора, калия). В фасоли имеется достаточное количество триптофана, до 5% лизина, 8,5% аргинина, тирозин и гистидин (около 3% каждого). Фасоль, особенно богата серой, которая необходима при кишечных инфекциях, ревматизме, кожных заболеваниях, болезни бронхов. В составе фасоли много железа. Наличие железа способствует образованию эритроцитов, притоку кислорода к клеткам, повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

Фасоль рекомендуется в пищу при гастрите с пониженной кислотностью. Благодаря тому, что она содержит большое количество калия (до 530 мг на 100 г), ее назначают при атеросклерозе и нарушениях ритма сердца. Сахароснижающее действие связывают с аргинином — инсулиноподобным веществом.

Входящий в состав фасоли цинк, нормализует углеводный обмен в организме. Медь активизирует выработку (синтез) адреналина и гемоглобина. Фасоль оказывает хорошее действие на пищеварительную систему, поэтому ее полезно включать в рацион людям, желающим сбросить лишние килограммы. Фасоль улучшает обмен веществ в организме.

Сама фасоль и ее препараты обладают хорошим мочегонным свойством и успешно применяются при заболеваниях почек и водянке сердечного происхождения. В этом качестве обычно используются стручки и кожура зерен. В качестве диетического питания успешно применяется при заболеваниях почек, мочевого пузыря, болезнях желудка и кишечника. Отвары стручков используются как вспомогательное средство при заболевании сердечно-сосудистой системы.

Бобы фасоли обладают успокоительным эффектом, поэтому ее рекомендуют в качестве вспомогательного лекарства при расстройстве нервной системы.

Присутствие кислот в бобах и стручках фасоли способствует профилактике образования зубного камня, помогает уничтожению микробов в ротовой полости. Антибактериальные и фитонцидные свойства препаратов фасоли используются при лечении туберкулеза.

Отвар бобов и стручков применяется также при лечении гипертонии, является хорошей диетической пищей при диабете. Фасоль рекомендуется для лечения ревматизма.

При хроническом ревматизме и подагре 12—20 г измельченной шелухи стручков фасоли кипятить 2—3 часа на слабом огне в 1 л воды, остудить, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день.

Фасоль в качестве сахаропонижающего средства: 4 ст. ложки измельченных стручков залить 3 стаканами кипятка, держать в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 15 мин, остудить 45 мин, процедить через 2—3 слоя марли, отжать и объем довести до исходного. Принимать по 3—4 стакана 3 раза в день во время еды.

Для усиления сахаропонижающего эффекта фасоль комбинируется с листьями черники (лучше горной): 2 ст. ложки смеси залить 2 стаканами кипятка. Принимать настой по 1/3 стакана 4—5 раз в день во время еды.

Из сказанного видно, что религиозность связывает все измерения человека: телесную сферу, душевную сущность и духовное содержание, которое выражается в миропонимании и социальном поведении, то есть отражает христианскую кон-

цепцию триединства человека. И атеизм — вера, поскольку доказать, что Бога нет, невозможно. В целом вера — это принятие без доказательств (этим она отличается от знания) какого-либо положения, учения. Основой религиозности

является религиозное чувство. Если это чувство — «сердце» религиозности, то религиозная вера — ее «ум».

Любое чувство как эмоциональное состояние сознательной регуляции не подлежит, оно возникает произвольно, его можно попытаться заглушить, попытаться от него отвлечься, но оно вновь возникнет само. Переживаемое чувство не нуждается в доказательствах, оно уже воспринимается как факт. Например, человек испытывает чувство счастья: он полон им, он знает, что счастлив, ему не нужны доказательства истинности этого чувства, он живет с ним, и ему не важно, верите ли вы ему или нет. Вам может показаться странным и даже нелепым то, что для него это чувство, для него же оно реальность. Здесь не подходит слово «верить» — счастливый знает, что счастлив, и доказательством является его чувство: он не верит, а знает. Когда же он начнет

чувства соприкосновения с трансцендентальным, метафизическим. Крупный российский психолог Ф. Е. Василюк назвал эти состояния диалогом с Богом. Во время специального (для сбора материала к данной работе) пребывания в Оптиной пустыни я неоднократно видел застывшие фигуры паломников с обращенным к небу взором и с полной отрешенностью от всего окружающего, некоторые из них пребывали в такой позе духовного общения с Богом часами. Великий ученый и классик психиатрии С. С. Корсаков (1901) писал: «Религиозное чувство в большей или меньшей степени присуще каждому нормальному человеку, хотя проявляется в разнообразных формах, и иной раз в самых резких проявлениях так называемого «атеизма» можно при помощи тонкого анализа отметить проявления борьбы со скрытым и искусственно подавляемым религиозным чувством».

«Мы рождаемся с чувством Бога»

цепцию триединства человека.

Чувство произвольное

Религиозность — это что такое? Как отличить нормативную, пусть и гротескно-фанатичную, но не психотическую религиозность от действительно психопатологической религиозности, и вообще, бывает ли такая? И наконец, может ли быть верующим человек без религиозности и религиозным человек, не принявший какого-либо религиозного учения, веры?

Слова «религия» и «вера» далеко не однозначны, иногда даже противоположны. Слово «религия» (от лат. religio — «связь») предполагает связь с внематериальным миром — с Богом, богами, со светлыми и темными силами, с космическими энергиями, то есть с тем, что выше брэнного мира и выходит из сферы обыденных людских отношений, — это понятие метафизическое. Слово «вера» не обязательно имеет религиозный смысл: безоговорочная уверенность во

«Как относиться к религиозности современного человека? Это его предрассудок, заблуждение, психическая ущербность, патология или же это его душевное богатство, возвышенная духовность, психическая полнота, а отсутствие религиозности — это как раз и есть духовная ущербность? Все религиозные учения основаны на видениях Бога, Ангелов и других духовных сущностей, на их голосах и указаниях — если все это психопатология, то современные цивилизации, как основанные на традиционных религиях, тоже психопатология. Но если это не психопатология, то что же?»

Несомненно, что религиозные видения, ощущения, чувствования являются духовными образованиями — по крайней мере, в том смысле, что не материальный агент их вызывал; однако если в моменты их возникновения провести адекватные инструментальные измерения (например, нейрофизиологические, биохимические), то они могут зарегистрировать, что факт духовного воздействия отразился в материальной (телесной) сфере. Несомненно и то, что религиозность человека определяет его поведение, заставляя выбирать — не суету потребительства и гедонизма, а красоту созидательной жизни.

Количество алкоголиков в России по данным РАМН - 20000000 человек. Это почти каждый седьмой житель страны. До 50% населения страны алкоголизуется. В 1998 году потребление чистого алкоголя на душу населения превысило 15 л.

По мнению ВОЗ превышение 8 л алкоголя на душу населения угрожает нации и её генофонду. Ежегодно население России уменьшается на 1000000. В результате пьяных зачатий 17 % детей рождаются неполноценными. Алкогольные психозы за 10 лет выросли в 5 раз. Число смертельных случаев от потребления алкоголя составляет сотни тысяч человек.

Продукты распада алкоголя держатся в организме более 20 суток, а репродуктивная функция мужчины восстанавливается более 100 суток, т.е. только через 3 месяца молодой мужчина может дать жизнь здоровому ребёнку.

Девушкам и женщинам пить вообще нельзя. Женские половые клетки закладываются при рождении и находятся в организме всю жизнь, выделяя одну клетку для оплодотворения один раз в месяц. И неизвестно, как скажется потребленный девушкой ранее алкоголь на её ребёнке. Так что для будущей матери здоровый образ жизни - это реальная необходимость.

По данным ВОЗ, пьяницы живут на 17-20 лет меньше, чем трезвенники.

По мнению ведущих специалистов, по разрушительному действию на психику человека ал-

коголь приравняется к таким тяжёлым заболеваниям, как шизофрения и эпилепсия.

Привычная ужасающая картина нашего времени - девушка с сигарет-

лись алкогольные психозы в дошкольном возрасте.

Разве молодёжь пьёт водку? Отнюдь. Она пьёт коктейли, пиво, шампанское. Эти напитки не

Добрый совет



Врач
М.В. Страхов

вызывают отвращения подобно водке и даже относительно приятны на вкус. Мало кто знает, что спирт (всасывается в тонком кишечнике. Поэтому действие водки несколько отсрочено. Газированные алкогольные напитки всасываются через слизистую языка и ротовой полости и практически сразу действуют на мозг. Профессор Жданов предлагает запретить продажу пива, коктейлей и вина. «Пусть водку пьют алкоголики, а молодёжь её пить не будет». Мой приятель предприниматель как-то купил ящик «Джина с тоником» и забыл про него. Через полгода он обнаружил, что все банки пусты. Содержимое проело днище банок. Представляете, каково приходится слизистой желудка, печени и мозгу. Алкогольный цирроз печени в возрасте от 20 до 30 лет - обычная ситуация. Пятничные корпоративы - это прямой путь формирования алкоголизма. Ведь здесь главное - система, регулярность.

Несколько раз я наблюдал следующую картину. В конце банной процедуры компания мужчин садится за стол, бутылки с пивом, водкой, закуски, принесённая из дома. В этой компании отец и сын лет 23.

Общее дело

Он пьёт наравне со всеми. Судя по разговору, он - будущий инженер. Однажды я не выдержал и попытался объяснить отцу. Отец мне посоветовал воспитывать своих.

Сам я был далеко не аскет в отношении спиртного, но полгода назад я решительно изменил свои взгляды на алкоголь. В июне я принял обет трезвенности и мы с женой являемся членами Коломенского общества Трезвенности. С этого времени на нашем, даже праздничном столе, отсутствует спиртное. У нас появился опыт проведения праздников без спиртного даже в условиях ресторана.

Поверьте, что они интереснее и насыщеннее, т.к. мозг не отягощен алкогольной эйфорией, которая является лёгкой формой помрачения сознания.

Мне представляется, что нормой жизни для любого медицинского работника, а особенно врача, должна стать абсолютная трезвость. Это прекрасный пример для пациентов, ибо ещё Гиппократ сказал: «Исцелись сам».

Дорогие коллеги, читатели «Медицинского вестника»!

Сердечно поздравляю вас с праздником Рождества Христова и Новым годом! Желаю в Новолетие хорошего настроения, душевного спокойствия, крепкого здоровья, мира и благополучия в ваших семьях.

Врач-психиатр
Михаил Владимирович Страхов



15 декабря 2012 г. в конференц-зале Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря состоялась конференция Общества православных врачей г. Коломны. С лекцией «Туберкулёз у детей и подростков» выступила Н.Ю. Голованова, профессор кафедры детских болезней Первого МГМУ имени И.М. Сеченова.

Заболелаемость туберкулёзом на 100 000 населения: в России 70 человек, в Европе – 10, в странах Азии и Африки – 250. Для снижения заболеваемости каждый врач должен проводить работу по трём направлениям: профилактика заболевания; работа с группами риска; своевременная диагностика заболевания.

Источник инфекции: больные туберкулёзом люди. Задаётся вопрос: «Нужна ли вакцинация? Ведутся работы по созданию искусственной генноинженерной вакцины, но пока применяется живая вакцина. Она содержит живые ослабленные микобактерии туберкулёза – это заражение. В Европе вакцина вводится только детям группы риска, а в нашей стране всем.

Надо ли здоровому ребёнку вводить эту реактогенную вакцину? Правильно это или нет?» Да, правильно, так как при уровне заболеваемости в России 70 человек на 100 000 населения сохраняется опасность развития

Уважаемые коллеги, читатели «Медицинского вестника»! Мне было очень приятно выступить в Вашей аудитории с лекцией, видеть Ваше внимание, отвечать на Ваши вопросы.

Что можно пожелать в Новом Году? Хочу процитировать современного писателя Бориса Акунина: «...жизнь наша не может быть спуском, только – подъёмом! ...В пушкинской строфе «летят за днями дни, и каждый день уносит частицу бытия»... содержится смысловая ошибка. Наверное, поэт пребывал в хандре... Следует читать: «Летят за днями дни, и каждый день приносит частицу бытия». Если мы живём правильно, течение времени делает нас не беднее, а богаче. Каждый следующий год жизни нужно осваивать новый рубеж – интеллектуальный, физический...».

Желаю нам всем не забывать, что главное – это ЛЮБОВЬ, терпение, прощение, отсутствие нетерпимости, агрессии в душе. Желаю никого не обижать и не обижаться! В Новом году становиться богаче – душой, духом, интеллектом, чтобы покорять новые вершины!

С уважением, профессор Наталья Юрьевна Голованова.

Уберечь от туберкулёза

диссеминированных форм, ведущих к летальному исходу.

Вакцина вводится строго внутривенно. На месте введения возникает продуктивное воспаление, и к 1 году жизни обязательно должен сформироваться рубчик. Если рубчик не сформировался, значит, антитела не выработались, и иммунизация прошла неэффективно. От чего защищает эта вакцина? Не от заболевания, и не от заражения. Она защищает от летальных исходов и от диссеминированных распространённых форм.

Нужна ли ревакцинация в 7 и 14 лет, ведь от заражения она не защищает? Отечественные фтизиатры считают, что к 7 годам ребёнок достаточно окреп, чтобы, в случае заражения вылечиться с помощью противотуберкулёзных препаратов, поэтому, ревакцинация не обязательна.

За последние годы увеличилось число детей из благополучных семей, заболевших туберкулёзом (30 – 40%). Пример из практики: трёхлетний ребёнок находился в боксовом отделении с непонятным кашлем. Ребёнок из благополучной семьи и ухаживала за ним молодая бабушка, которая тоже кашляла. У ребёнка обнаружили туберкулёзный бронхоаденит. У бабушки установлена открытая форма туберкулёза: нахо-

дась в хорошей физической форме, она являлась источником заражения для внука.

Девочка, четырёх лет находилась в пульмонологическом отделении с непонятным кашлем. К четырём годам реакция Манту была сделана трижды, и все 3 раза она была 15 мм. Пульмонологи объясняли это поствакцинальной аллергией на прививку, сделанную в роддоме. Поствакцинальная аллергия может быть положительной в 1 год жизни и не больше 1 см, а в последующие годы уменьшается до отрицательной. А в данном случае, девочка, как минимум была туб-инфицирована.

С 2009 года, используется более специфическая реакция Диаскин-тест. Внутривенно вводят 2 белка, ответственных за вирулентность живой микобактерии туберкулёза. Если ребёнок имеет вакцинальный штамм или, если он заражён другой инфекцией – этот тест будет отрицательным. Девочка много лет наблюдалась с положительной реакцией Манту, а Диаскин-тест был отрицательным. Значит она не инфицирована, и ей не нужно назначать противотуберкулёзные препараты. Диаскин тест дополняет, но не заменяет пробу Манту, т.к он не может оценить вираж реакции Манту.

Вести из Общества православных врачей

Клинические симптомы туберкулёза очень разнообразны, и нет ни одного патогномичного симптома. Но есть особенность туберкулёзной лихорадки: микобактерия туберкулёза стимулирует кору надпочечников; в крови повышается уровень глюкокортикоидов. Поэтому при высокой температуре сохраняется общая психо-физическая активность. При туберкулёзе «мало слышно, много видно (рентгенологически)». При положительной реакции Манту обязательна томограмма средостения для выявления туберкулёзного бронхоаденита.

Особую важность в постановке диагноза приобретает выявление возбудителя в мокроте, или гистологическое подтверждение туберкулёзных гранулём.

Случай из практики. Мужчина 60 лет. В ранней юности перенёс туберкулёз, про который он давно забыл. Простудился на рыбалке, заболел пневмонией: лихорадка, кашель. Назначены антибиотики. Они помогли: фокус в лёгких исчез. При этом сохранился кашель при хорошем самочувствии. Грамотный терапевт назначил анализ мокроты на микобактерии туберкулёза. Иммунофлюоресцентный экспресс метод показал отрицательный результат. Результат биологического метода оказался положительным. Диагноз кавернозной формы туберкулёза был подтверждён томограммой средостения. На обычном снимке каверна была не видна.

Таким образом, хорошее самочувствие не исключает наличие туберкулёза, а неспецифические (не противотуберкулёзные) препараты могут давать положительные ре-

зультаты при лечении туберкулёза.

Мы часто наблюдаем ошибки в диагностике туберкулёза. Например, у девочки 7 лет из Оренбургской области заболевание началось с появления болей в мышцах, мышечной слабости, повышения температуры, отёка суставов, лейкоцитоза (12 000); повышения СОЭ. Ферменты мышечного распада были повышены в 2 раза.

Поставлен диагноз: дерматомиозит. Назначено: глюкокортикоиды, метотрексат. Через месяц, в плановом порядке провели реакцию Манту. Она была положительной: 1,5 см. Это был вираж пробы. Через месяц появился кашель. На рентгенограмме обнаружен очаг. Поставлен диагноз: пневмония. Через полгода поступает в Московскую клинику в тяжёлом состоянии: ожирение по Кушинговидному типу, лёгочная недостаточность. В приёмном отделении сделан снимок. Диагноз: милиарный туберкулёз с поражением почек и кожи.

На фоне противотуберкулёзной терапии – полное выздоровление через 8 месяцев. Можно ли было поставить диагноз раньше? Ревматологи знают: состояние из-за выраженной мышечной слабости было тяжёлым, а ферменты мышечного распада были повышены всего в 2 раза (при дерматомиозите они повышаются в 1000 раз). Это была параспецифическая реакция в виде миопатии при туберкулёзной инфекции.

Этот случай ещё раз подтверждает правило: при атипичном течении, прежде чем поставить диагноз редкого заболевания, в первую очередь, необходимо исключить туберкулёз. Для этого провести пробу Манту, компьютерную томографию средостения, лапароскопию для исключения туберкулёза органов брюшной полости.

«Очень полезен свекольный сок».

Т.Ю. Давыдова, г. Коломна.

Чудо-корешки, как в народе с любовью называют свеклу, очень полезны для организма человека. В состав свеклы входит большое количество разных видов сахара, преимущественно сахарозы. Витамины А и В практически в ней отсутствуют, а витамин С содержится столько, что свекла может покрывать суточную потребность человека в нем. Было установлено, что он богат аминокислотами, азотистыми соединениями, белками. Наличие бетанина способствует улучшению усвоения белков и принимает участие в образовании холина, который повышает деятельность клеток печени. В свекле присутствуют органические кислоты и достаточно клетчатки, поэтому как лечебное средство её применяют для улучшения перистальтики кишечника, активизации функции печени. Сок свеклы имеет мочегонное, противовоспалительное, слабительное и обезболивающее свойства, употребление его с мёдом способствует стабилизации артериального давления. Рекомендуют употреблять сок свеклы для профилактики и лечения атеросклероза, а благодаря невысокой калорийности он защищает печень от ожирения. В свекле содержится щавелевая и в небольшом количестве яблочная кислота, а также фосфор, калий и кальций. Для еды больше всего подходит свекла тёмного бордового цвета, без белых и светлых прожилок. Сырая свекла имеет слегка горьковатый вкус, который исчезает при варке либо тушении.

Свекольный сок богат сахаром, жирами, витаминами, минеральными солями. По содержанию йода свекольный сок превосходит многие овощи. Свекольный сок применяют в народной медицине как общеукрепляющее и слабительное средство, поскольку клетчатка и органические кислоты, содержащиеся в большом количестве в свекле содействуют перистальтике желудка и кишечника. В народной медицине свекольный сок употребляют при малокровии, так называемой железодефицитной анемии, различных болезнях печени и почек, желудка, сердечнососудистой системы, селезенки и различных опухолях. Свекольным соком полезно полоскать горло при ларингите, фарингите, ангине, сухости в носоглотке, охриплости голоса. Его также реко-

мендуют для промывания носовых ходов при затыжном насморке и гайморите. Применяют свекольный сок при простуде и воспалении легких, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с пониженной кислотностью.

Народная медицина рекомендует применять свекольный сок при гипертонической болезни, для улучшения состава крови.

В косметологии также применяется свекольный сок. Его необходимо употреблять для сохранения и улучшения цвета лица и красоты кожи.

При гипертонии необходимо взять 1/2 стакана свежесготовленного свекольного сока и добавить к нему 1 стл. натурального меда. Смесь тщательно перемешать и принимать 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс такого лечения от 2-х недель до месяца. Затем делается перерыв 1 месяц и курс повторяется еще 2 раза.

При язве желудка и двенадцатиперстной кишки, свежесжатый свекольный сок необходимо поместить в холодильник на 2-3 часа, чтобы улетучились раздражающие вещества, которые могут вызвать тошноту и рвоту. Принимать сок необходимо по 2-3 стл. натощак, 2-3 раза в день.

При малокровии употребляют свежий, только что приготовленный свекольный сок, разведенный 1:1 свежим морковным соком. Время приема – утром, натощак, выпить 1 стакан свекольно-морковного сока. Курс лечения 2 недели, затем делается перерыв.

При заболеваниях горла делают полоскания. Для этого необходимо из свеклы выжать сок и развести его теплой кипяченой водой. Сока нужно брать 1 часть, воды – 2. Полоскать горло нужно не менее 4-5 раз в день.

Для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей предлагают употреблять ежедневно на голодный желудок салат из варёной свеклы (100 г) и пить по 1/2 стакана 3 р. в день за 0,5 часа до еды смесь из соков моркови, свеклы, огурца в равных частях.

Рекомендуют принимать сок свеклы для понижения кислотности желудка при гастритах и язве за полчаса до еды, при нормальной – за 30-45 минут до еды. Применяют его и при пониженной кислотности, но за 15-20 минут до еды.

Но ни в коем случае нельзя пить сок свеклы свежесготовленный – он может вызвать резкое падение давления, слабость, рвоту или икоту. Обязательно сок для употребления готовится заранее и выстаивается в холодном месте на протяжении двух-трёх часов.

«Я страдаю от головных болей. раньше пила до 20 таблеток цитрамона, но теперь принимаю травы».

Н.К. Лосева, г. Воскресенск.

Причины головной боли бывают самые разные. К примеру, заложенность носа, синусит, чрезмерное напряжение глаз, общая усталость. Голова может заболеть из-за стресса или бессонницы. Боли могут возникнуть по причине неправильной позы: например, у людей, проводящих много времени за компьютером, часто перенапрягаются глаза, «дереве-

неют» и болят мышцы плечевого пояса и шеи и как следствие – возникают головные боли. Но не спешите принимать таблетки!

Многие эфирные масла обладают болеутоляющими свойствами. Удобный способ применения масел против головной боли – холодный компресс. Добавьте 5 капель в маленькую мисочку с холодной водой, намочите в ней кусочек чистой материи и наложите его на лоб и виски. Можно сделать и по-другому: вотрите с помощью мягкого массажа две капли масла непосредственно в виски.

Лавандовое масло обладает расслабляющим, согревающим и болеутоляющим свойствами, это одно из самых мягких действующих масел. Если есть напряжение в мышцах шеи, наложите горячий компресс одновременно на шею и верхнюю область спины (пропорции те же, что и для холодного компресса).

Масло мяты перечной прекрасно освежает, а так же приносит облегчение при насморке и заложенности носа. Его можно использовать в

Письма наших читателей

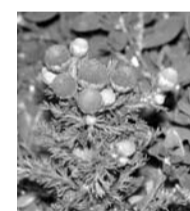
равных количествах с лавандовым маслом для компресса на лоб и виски и массажа висков.

Масло розмарина является действенным средством от головных болей, вызванных умственным напряжением и переутомлением, а так же помогает очистить носовые пазухи.

Если при первых признаках головной боли вы выпьете травяного чая, она сможет стихнуть в самом начале.

Травы от головной боли

Ромашка ободранная хороша при головных болях, обусловленных дискинезией желчных путей и возникающих от передаточия или несварения желудка. В этих случаях вы чувствуете тупую, пульсирующую боль в верхней части головы.



Ромашка ободранная

Липовый цвет успокаивает и хорошо помогает при головных болях, связанных с напряжением. Его можно смешивать с мятой перечной.

Мята перечная хорошо действует при головных болях, связанных с нарушением пищеварения и с синуситом, особенно если в голове ощущается жар.

Розмарин лекарственный помогает при головных болях, обусловленных нервным истощением или депрессией, а так же при ощущении тяжести в голове, сопровождающей дискинезию желчных путей.

из плодоножек тыквы, является эффективным мочегонным средством.

К сырым овощам можно добавлять в салат кабачки. Пищевые волокна, содержащиеся в кабачках, стимулируют кишечник, не раздражая его. Они являются хорошим адсорбентом, легко всасывают токсические вещества, избыток холестерина и воды и выводят их из организма. Особенно полезны кабачки людям с больной печенью, больным желудком, кишечником, при сердечно-сосудистых заболеваниях.

В вареном виде применяют при лечении анемий. Прием сока показан при состояниях общей слабости, сердечно-сосудистых заболеваниях, ожирении, заболевании печени, почек, различных отеках (обладает мочегонным свойством).

Кабачок

Еще хочу поделиться сведениями о кабачке. Кабачок (тыква обыкновенная), применяется в медицине. Молодые незрелые кабачки содержат значительное количество калия, никотиновую кислоту, рибофлавин, тиамин, микроэлементы. В коже много биостимуляторов, поэтому молодые кабачки едят свежими с кожурой.

Переспелые кабачки обычно очищают от кожицы и семян, кожицу не выбрасывать, а сушить и зимой делать ножные ванны. Кожицу используют в виде аппликаций при увядающей коже. Порошок из корочек лечит прыщи на лице. Для ножных ванн можно использовать ботву кабачков. Отвар, приготовленный



Вифлеемская звезда – место Рождества Спасителя

Древние пророки первыми вскапывали почву жестких человеческих сердец, подготавливали ее к последующему принятию семян апостольской проповеди. (Иоан. 4:37-38)

В своих пророчествах они показывали людям неопостижимые пути промысла Божия, которым Он направлял к добру судьбы всего человечества. Любили говорить пророки о приближающихся новозаветных временах, о духовном обновлении, о грядущем Мессии-Спасителе. Бог открывал Своим избранныкам события, как ближайшего, так и далекого будущего и не только в жизни их народа, но и в жизни соседних народов и всего человечества.

Их предсказания всегда точно сбывались, что служит подтверждением Божественного вдохновения. При этом, пророки непременно разясняли нравственную причину событий: все доброе и худое происходит не случайно. Добро посылается в награду за добродетель, страдания – в наказание за грех, но не в качестве мести, а чтобы вразумить и исправить согрешающих. Только в моральном плане делается понятным, почему нередко предсказания пророков объединяют в себе элементы разных эпох.

Так, например, пророчество Аввакума предсказывает освобождение евреев из Вавилонского плена и рождение Спасителя мира в городе Вифлееме.

Пророк Аввакум более чем за 600 лет до Рождества Христова указал место, откуда придет спасение рода человеческого: «Бог придет с юга».

Пророк открыл иудеям, что они получат избавление из Вавилонского плена от народа, живущего южнее Палестины. Действительно, Кир, царь Персидский, пришел с юга, покорил Вави-

лон и освободил народ. Но в этом пророчестве указывается и на избавление всего человечества от греховного рабства. Здесь предвозвещается вочеловечивание Бога, совершившееся в Вифлееме.

В двух часах пути на юг от Иерусалима стоит Вифлеем. Вифлеем расположен на возвышенности (2704 фут. над уровнем моря) двух продолговатых холмов (восточном и западном),

В долинах Вифлеемских

соединенных между собою коротким хребтом. На юге и севере он окружен долинами, а на востоке и западе более отлогими спусками.

Вифлеем называют городом Давида, второго царя Израильского.

При пророке Самуиле (около 1000 лет до РХ) израильские колена решили объединиться в



Панорама Вифлеема со стороны Иерусалима, 1893 г.

одно государство под скипетром царя. Самуил помазал в цари Саула. После Саула царствовал сначала Давид, потом его сын Соломон. При сыне Соломона, Равоаме, единое царство разделилось на два: иудейское – на юге, и израильское – на севере Святой Земли.

Первый царь Саул сначала был послушен Богу, но потом возгордился. По этой причине Самуил по Божьему указанию помазал вифлеемского отрока Давида из колена Иуды в цари.

Внизу, на долинах Вифлеемских и по окрестным плодородным холмам, богатыми родниками сладкой воды, пас стада отца юноша Давид; там он вступал в бой со львом и медведем, защищая свое стадо, и там же играл на арфе свои дивные псалмы.

С Рождеством Христовым!

На полях вифлеемских есть колодезь Давидов, из которого он, томимый жаждою, хотел напиться в то время, когда Вифлеем был занят филистимлянами; тогда трое из храбрецов его войска с опасностью для своей жизни пробрались чрез стан неприятельский и достали

воды своему любимому вождю; но мужественный царь вылил эту воду «во славу Господню» и сказал: сохрани меня Господь, чтобы я сделал это! Не кровь ли это людей, ходивших с опасностью собственной жизни? (2 Цар. 23: 14-17). Вскоре он победил врагов и овладел Вифлеемом.

Через тысячу лет в Вифлееме родился Спаситель мира. И вся последующая история города проходит в зависимости от значения его, именно как места рождения здесь Господа, как места христианского благоговения и почитания.

Еще одно предсказание было произнесено патриархом Иаковом (один из ветхозаветных праотцев) за две тысячи лет до Рождества Христова: Не отойдет скипетр от Иуды, доколе (до тех пор, пока) не придет Примиритель, и Ему покорность народов. (Быт. 49:9-11). То есть тогда, когда Израилем станет править не иудей, придет Спаситель мира.

В 63 г. до Р.Х. Святая Земля была покорена римским полководцем Помпеем. С этого времени Палестина с ее четырьмя областями сделалась подчиненной Риму и платила ему дань. Вскоре власть сосредоточилась в руках хитрого иудеянина по имени Антипатра, который сумел добиться доверия Рима. От Антипатра власть перешла к его сыну, жестокому Ироду Великому, который в 37 г. до Р.Х. объявил себя царем иудейским. Он был первым царем, который называл себя иудейским, не будучи иудейского происхождения. При нем в небольшом городе Вифлееме родился истинный Царь и Спаситель мира Христос.

(Использованы тексты еп. Александра (Милеанта); Михаила Скабаллановича)



- 1 января – Гражданский Новый год по новому стилю.
2 января – Святого праведного Иоанна Кронштадского.
4 января – Великомученицы Анастасии Узорешительницы.
6 января – Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
7 января – Рождество Христово.
8 января – Собор Пресвятой Богородицы.
11 января – мучеников младенцев Вифлеемских.
12 января – Святителя Макария, митрополита Московского.
14 января – Обрезание Господне. Святителя Василия Великого. Новый год по Юлианскому календарю.
15 января – Преставление и второе обретение мощей преподобного Серафима Саровского.
18 января – Навечерие Богоявления. Крещенский сочельник. Великое освящение воды.
19 января – Святое Богоявление. Крещение Господне. Великое освящение воды.
22 января – Святителя Филиппа, митрополита Московского и всея Руси.
23 января – Святителя Феофана, затворника Вышенского.
25 января – мученицы Татианы.
27 января – Равноапостольной Нины, просветительницы Грузии.

Один из современных старцев сказал про наше время, что для того, чтобы жить – не тужить, не осуждая и не досаждая никому, нужно «остановить» информационную машину пессимизма, машину уныния. Остановить, прежде всего, в самом себе.

Ведь появлению уныния может способствовать, например, ситуация почти ежедневно наблюдаемой несправедливости: мы сталкиваемся с проблемами, с тем, что кто-то идет без очереди, размахивая удостоверением, ездит по встречной полосе или пытается продать некачественный товар. Почти всю нашу жизнь мы ждем других людей: сантехников, врачей, коллег по работе, решения вопроса с заграничным паспортом. В какой-то момент это бесконечное ожидание, этот бег за временем настолько изматывает человека, что любая мелочь может стать последней каплей. Появляются раздражительность и уныние, которые мешают принимать правильные решения.

Вот, что советовал великий святитель Иоанн Златоуст (живший в 4 веке) своему унывающему знакомому.

«По словам твоим, ты сильно скорбишь и потому еще, что сила уныния так овладела твоею душою, что часто ты едва не бросаешься в петлю, или в реку, или в пропасть».

Не считаю нужным говорить о голоде, жажде и наготе, о кораблекрушениях и пребывании в пустынях, о страхах и опасностях, о клеветах и темницах, ранах и бедствиях, о бесчисленных опасностях смерти и о всем прочем, что претерпел апостол Павел за проповедь (Евангелия). Все это, хотя и причиняло

некоторые скорби, но доставляло ему и удовольствия. Когда же отвернулись от него все азийские верующие, когда уклонились от веры галаты – целый знаменитый народ, когда коринфяне разделили свою церковь на многие части и, оказав послабление блуднику, довели его

Рецепты оптимизма

до безстыдства, тогда что, думаешь ты, чувствовал Павел? Каким мраком объята была душа его? Впрочем, для чего нам делать умозаключения, когда можно слышать собственные слова его? Так, в послании к Коринфянам он говорил: «От великой скорби и стесненного сердца я писал вам со многими слезами». (2Кор.2:4)

Вообще мог ли когда-нибудь быть спокойным тот, кто сокрушался даже об отсутствии брата? «потому что не нашел там брата моего Тита», говорит он, «я не имел покоя духу моему» (2Кор.2:13). И по случаю болезни другого брата, он опять страдал точно также: «Бог помиловал его», говорил он филиппийцам об Епафрасе, «и не его только, но и меня, чтобы не прибавилась мне печаль к печали». (Флп.2:27)

Степень уныния обыкновенно определяется не только причиною, от которой оно произошло, но и словами и делами (страждущих). Многие, потеряв только деньги, сетовали больше, чем ты; так что иные бросились в море, другие повесились, не вынесши этой потери; а некоторые от чрезмерной печали потеряли даже зрение. Душа слабая и привязанная к миру более

терзается потерей денег, нежели мучением от демона. Если мы захотим перечислять все несчастья человеческие, то не только мы, но, может быть, и сам ты станешь смеяться над своим плачем и стенаниями.

Ты пойди в темницу и, узнав все встречающееся в этом жилище,



ступай в преддверия бань, где некоторые лежат нагими, употребляя вместо одежд и крова навоз и солому, постоянно терзаясь холодом, болезнью и голодом, умоляя прохожих одним своим видом, трясением тела и скрежетом сжимаемых зубов, и не имея возможности ни подать голоса, ни протянуть рук от крайнего изнурения такими страданиями. И здесь не останавливайся, но сходи еще в убежище бедных, находящееся за городом, и тогда ясно увидишь, что терзающее тебя теперь уныние есть тихая пристань.

Бог вложил уныние в нашу природу не для того, чтобы мы предавались ему неразумно и при всяких обстоятельствах, и не для того, что-

В поисках смысла

бы губили самих себя, но чтобы получали от него величайшую пользу. Как же мы можем получить от него пользу? Если будем предаваться ему в надлежащее время; а время уныния не то, когда мы терпим зло, но когда делаем зло.

Мы же извратили порядок и перемешали времена; делаем множество зла, мы не сокрушаемся и на короткое время, а если от кого-либо потерпим хотя малое зло, падаем духом, спешим отказаться от жизни. Поэтому такое состояние (уныния) и кажется нам несносным и тяжким, равно как и гнев и похоть, на которые также жаловались те, кто пользовались ими не хорошо и не надлежащим образом. Здесь бывает то же, что и с лекарствами, которые даются врачами: и они не только не избавляют больного от мучений, но еще более усиливают болезнь, когда употребляются при болезнях не соответствующих им и не тех, для которых они приготовлены, но при совершенно других.

Оно – такое сильное врачевство, что когда и к нуждающимся в нем было прилагается дольше нужного времени, причиняло много зла. Опасаясь этого, и блаженный Павел повелевал устранять его тотчас после того, как оно делает свое дело, и на это представил то же причину, которую я высказываю теперь: «чтобы», говорил он, «не был поглощен чрезмерною печалью». (2 Кор.2:7)

Сетующему должно сетовать не о том, что он наказывается, но о грехах».

(Свт. Иоанн Златоуст «К Стагирию подвижнику об унынии» Правмир.ру)