

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТИНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



Исцеление не является просто физической переменной нашего состояния. Вопрос ставится так: если тебе дать жить дальше, каким ты есть, куда идет твоя жизнь? — К постепенному разрушению. Конец начавшегося в тебе процесса болезни и внутреннего разлада приведет тебя к смерти. Хочешь ли ты чего-то иного? Или тебе хотелось бы продолжать свою жизнь, как она есть: поселиться

в свою меру, грешить в свою меру, каяться — как бы отряхиваясь (как собака, которая попала в лужу, стряхивает с себя воду и бежит дальше)? Тогда запомни, что в естественном порядке ты можешь только разрушиться и умереть.

Если ты теперь получишь исцеление — непосредственным чудом Божиим, или по молитвам святого, или через соборование, через причастие Святых Даров, исцеление в результате истинного, глубинного, потрясающего покаяния, жизнь, которая последует, здоровье, цельность, новизна, которая тебе будет дана, — это уже не твоя природная жизнь. Она тебе дана как новый дар, словно

ты уже умер и воскрес. Теперь тебе надо жить не по меркам твоей прежней жизни, которая привела тебя к состоянию, в котором ты сейчас находишься. Теперь тебе надо жить, помня, что вся жизнь, которая в тебе сейчас есть, твое физическое здоровье, твое умственное здравие, твоя цельность — это новая жизнь, которая принадлежит Богу. Бог тебя одарил

Исцеление человека

ею для того, чтобы ты жил творчески и достойно своего человечества и Божией любовью.

Как апостол Павел говорит: Уже не я живу, но живет во мне Христос (Гал. 2: 20).

Если так понять эту проблему, тогда становится ясно, что вопрос Христов означает: «Хочешь ли ты быть цел? Или ты просто хочешь, чтобы с тебя было снято бремя болезни, для того чтобы сподручнее было жить так, как ты раньше жил: пить, есть, беспутничать, следовать всем своим пожеланиям, не считаясь ни с другим человеком, ни с жизнью, ни даже с самим собой?» Если ты говоришь: «Да, Господи, я хочу быть исцеленным!» —

Медицина и Православие

это значит: «Я хочу, чтобы сегодня кончилась моя естественная, природная судьба и началась новая судьба, которая осуществляется в моем общении с Тобой и Твоей жизнью, в Твоей деятельности, Твоем творчестве — в этом мире через меня. И каждый из нас, в ком родилась новая сила, новая жизнь, новая радость, должен помнить: она нам дана для того, чтобы мы ее подарили другому, чтобы через нас свет, целостность, радость, жизнь множились и побеждали тьму и зло.

И вот в Евангелии есть рассказ о том, как парализованный человек был принесен четырьмя своими друзьями к Спасителю с тем, чтобы Он его исцелил. Народа была толпа, пробиться было невозможно; но они настолько любили, уважали своего друга, так твердо верили, что Христос может ему помочь, что они поднялись на крышу, прокопали ее и спустили одра, на котором лежал их больной друг, к ногам Христа. И в Евангелии говорится, что, видя их веру, Христос сказал больному, что исцеляет его.

Продолжение на стр. 2

Программа государственных гарантий

Многим знакома ситуация: доктор выписывает кучу направлений на анализы, диагностику, и оказывается, что вот это в поликлинике только платно, а это нужно ждать 2 месяца. И бежим, сломя голову, в кассу, здоровье-то не купишь. Или купишь?

Важно знать - бесплатная медицинская помощь предоставляется согласно территориальной программе государственных гарантий. В ней есть перечень заболеваний, диагностика, лечение и профилактика которых осуществляется бесплатно. Документ для всех доступен, его можно найти на сайте МУЗ «Коломенской ЦРБ», на сайтах страховых компаний, а также на стендах в поликлиниках.

Если вы не знаете или сомневаетесь, входят ли назначенные врачом диагностика или анализы в список бесплатных медицинских услуг, нужно обращаться в свою страховую компанию. На полисе указаны номера телефонов. Специалисты вам пояснят, является ли назначенное обследование платным или нет.

Обычно, мы всецело доверяемся врачам: если доктор сказал, что УЗИ-аппарата в их поликлинике нет, или он сломан, или врач находится

в отпуске, поэтому проходите исследования в другой больнице, где найдете, а ко мне придете с результатами — значит, так оно и есть.

В таком случае врачи должны направить пациента в другое лечебное учреждение, с которым администрация поликлиники заключила договор об оказании этой медпомощи. Если же пациент уже оплатил обследование, то деньги можно вернуть. Нужно обратиться в свою страховую компанию с квитанцией об оплате медпомощи и написать заявление. Специалисты рассмотрят его и, если этот вид обследования должен был быть проведен бесплатно, администрация поликлиники будет обязана вернуть вам деньги.

Кстати, в списке бесплатной медпомощи по Территориальной программе госгарантий есть и заболевания зубов и полости рта. Для них в программе расписаны порядок и условия оказания медицинской помощи а также перечень бесплатных расходных материалов и лекарств. С 2012 года в этот список, в том числе, входят светоотверждаемые пломбы, средства анестезии и шприцы.

Если вы считаете, что затратили личные денежные средства при получении медицинской помощи, которая в соответствии с Территориальной программой ОМС должна быть оказана Вам бесплатно, обращайтесь с письменным заявлением в Страховую медицинскую организацию. Адрес и телефоны страховой компании указаны на Вашем полисе ОМС.

В своем заявлении укажите дату заявления, ФИО, адрес проживания, серию и номер полиса ОМС, наименование медицинского учреждения, в котором Вам была оказана медицинская помощь, сроки лечения, содержание претензии с требованием возмещения суммы затраченных Вами личных денежных средств.

К заявлению обязательно приложите кассовые чеки за оказанные вам медицинские услуги; чеки и их копии на приобретенные в стационаре лекарственные средства, изделия медицинского назначения и расходные материалы.

Копия чека должна содержать расшифровку наименований лекарственных средств, с указанием их количества и стоимости. Дата выдачи кассового чека должна совпадать с датой выдачи копии чека.

Это важно знать

На основании Вашего письменного заявления специалисты по защите прав застрахованных СМО проводят медико-экономическую экспертизу.

Если в результате проведенной медико-экономической экспертизы по Вашему заявлению будет установлен факт ограничения доступности медицинской помощи, предусмотренной Территориальной программой ОМС, медицинское учреждение вернет вам потраченные деньги.

В заключение добавим, что в каждом случае, когда предлагают оплатить медицинские услуги, необходимо в первую очередь получить консультацию по данному вопросу в страховой медицинской организации, выдавшей Вам страховой полис ОМС. Адрес и телефон страховой медицинской организации указаны на обороте вашего полиса ОМС. Или обратиться в Коломенский филиал Территориального фонда обязательного медицинского страхования по телефонам 615-88-53 и 615-92-75

Информация подготовлена главным специалистом Коломенского филиала ТФОМС МО Юрьевой А.А.

Короткой строкой

В Госдуму внесен законопроект, направленный на ограничение деятельности лиц, оказывающих «окультизм-мистические услуги» в сфере здравоохранения.

Как следует из документа, под термином «окультизм-мистические услуги в сфере здравоохранения» подразумеваются «действия немедицинского характера, осуществляемые

«Закон о мистических услугах»

лицами, не обладающими соответствующими специальными медицинскими знаниями и навыками, направленные на излечение пациентов с помощью сверхъестественных способностей организма».

Оказываться такие услуги могут только лицом, которое получило разрешение на их предоставление у органов исполнительной власти РФ и только под контролем профессионально-

го врача. Кроме того, в законопроекте имеется перечень заболеваний, при которых оказание таких услуг запрещено. Запрещается оказывать окультизм-мистические услуги пациентам, которые страдают онкологическими заболеваниями и инфекционными заболеваниями, СПИДом, наркоманам и лицам с тяжелым психическим расстройством, женщинам с осложнениями при беременности а также тем, кому

необходимо хирургическое вмешательство.

Авторы законопроекта предлагают запретить размещение рекламы подобных услуг на телевидении и радио и на улицах, а также ввести запрет на их размещение на первых и последних страницах газет и журналов.

За нарушение закона предлагается штрафовать на сумму от двух до десяти тысяч рублей.

30/10/2013 Источник: <http://medportal.ru>

Комментарии читайте на стр. 2

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ



Стр 1- 2, 4

**ЕПИСКОП
АНТОНИЙ
СУРОЖСКИЙ
«ИСЦЕЛЕНИЕ
ЧЕЛОВЕКА»**



Стр 2

**ПРОФЕССОР
Ю.И.ПОЛИЩУК
«УЗАКОНЕННЫЙ
ОКУЛЬТИЗМ»**



Стр 3

**ПРОФЕССОР
А.Б.МАЛАХОВ
ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ**



**Стр4
СОВЕТЫ
СТАРЦА
ПАИСИЯ**

Продолжение. начало на стр. 1
Но с другой стороны, есть нечто, связанное с этими четырьмя людьми и их большим другом. Почему они его принесли? Не только потому что верили, что Христос его может исцелить, а потому что этого человека они достаточно полюбили, чтобы сделать все возможное ради него. Этот больной человек, разбитый параличом, который в понимании многих являлся как бы обузой для окружающих, сумел своей личностью возбудить в них достаточно любви, достаточно уважения для того, чтобы они захотели ему исцеления.

Очень часто бывает, что стареющие люди, которые прежде были деятельными, творческими, порой даже верховодили своими домаш-

Исцеление человека

ними, по мере того как стареют, делаются бессильными. Они уже не могут делать того, что делали раньше, и чувствуют, будто они «никому не нужны», и на них находит тоска, отчаяние. Им надо помнить рассказ об этом человеке, который, хотя и парализованный, сумел родить в своем окружении столько любви, столько уважения к себе, что они все сделали, лишь бы ему помочь.

Нам кажется часто, что наша роль — быть деятельными, что-то делать, и, если мы перестаем что-либо делать, мы уже никому не нужны. Есть стихотворение французского писателя, где он описывает

разницу между молодостью и старостью и говорит: старик, который возвращается к первоисточнику бытия, оставляет постепенно текущее время и вступает в незыблему вечности; в глазах молодого человека можно видеть огонь, в глазах же старика может светить свет.

И вот этот больной, который ничего ни для кого не мог сделать, который во всем зависел от окружающих людей, был предметом их постоянной заботы, который без них никак не мог бы живым даже остаться, вероятно, сиял благодарностью, сиял любовью, сиял пониманием, воспринимал все их заботы с такой лаской, что для них забота о нем

была радостью, и из этой радости выросла такая благодарность, что они решили все сделать для него.

Мы должны это помнить: помнить это и когда стареем, и когда болеем, и нам кажется, что мы лишь обуза для других. Мы должны это помнить и тогда, когда нам дано воздать любовью, заботливостью, благодарностью старому, больному человеку за годы его любви. Тогда действительно, как говорит апостол Павел, «в немощи совершится сила Божия». Этот немощный человек станет источником новой жизни, вечной жизни для тех, которые сумели его полюбить. И это будет исцеление не только больного, это будет исцеление и здоровых, в которых победило сострадание и любовь.

Продолжение на стр. 4

«Закон о мистических услугах»

К чему приведет законный оккультизм в здравоохранении и кто понесет ответственность за такие «услуги»?

Юрий Иосифович Полищук, доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела психической патологии позднего возраста Московского НИИ психиатрии Минздрава РФ:

— Я как ученый-медик не могу согласиться с предлагаемым законопроектом. Нельзя допустить, чтобы узаконили понятие «оккультно-мистические услуги в здравоохранении». Это услуги так называемых целителей, магов, колдунов, экстрасенсов, биоэнергетиков, которые и так уже массово орудуют на ниве здравоохранения и наносят ущерб здоровью людей.

Всё это научно необоснованные, недоказанные способы воздействия на человеческий организм и психику. Иногда они срабатывают, оказывают некоторое положительное воздействие. Внушение, психотерапия при функциональных, обратимых расстройствах — психосоматических, нервных — может давать кратковременный положительный эффект. Но это не значит, что следует дать зеленый свет целителям, большинство из которых просто мошенники. Создавая видимость оказания медицинской помощи, они отвлекают пациентов от обращения за настоящей

медицинской помощью, которую могут и должны оказывать только профессионалы, имеющие медицинское образование.

Официальное закрепление в законодательстве понятия «оккультно-мистические услуги медицинского характера» будет способствовать этой порочной практике, как бы она ни называлась, в каких бы формах ни проявлялась. Еще больше больных не получат своевременную медицинскую помощь, потому что в надежде на сверхъестественное исцеление будут обращаться не к врачам, а к мошенникам-целителям. В том числе и при тех заболеваниях, которые в законопроекте перечислены как непоказанные к оккультно-мистическому воздействию. Законодательное утверждение оккультно-мистических услуг в цивилизованном государстве, каким является Россия, в XXI столетии — это шаг в средневековье, когда при недостаточно развитой медицине именно эти услуги и оказывались в массовом порядке.

К сожалению, это сегодня распространено на Западе, получило утверждение во многих странах, а сейчас предлагают насадить это же в России XXI века. Я считаю, что это мракобесие. Верю, что Русская Православная Церковь возвысит свой голос, но и научная медицинская общественность будет также возмущена попыткой создать лазейки, если не распахнутые ворота,

для распространения и расширения оккультно-мистических услуг. На мой взгляд, надо составлять и выдвигать законопроект о полной недопустимости оккультно-мистических услуг медицинского характера».

Заместитель председателя Патриаршей комиссии по вопросам семьи и защиты материнства, настоятель храма святителя Митрофана Воронежского в Москве протоиерей Димитрий Смирнов:

— Этим законом государство в лице представительской власти открывает дорогу сатанизму. Это факт признания того что, благодаря активной пропаганде оккультизма в СМИ, он стал внедряться в народное сознание.

Люди на Луне побывали, в космос летают, есть совершенные медицинские технологии, и вот — мы возвращаемся в оккультизм, более того, к официальному его признанию?

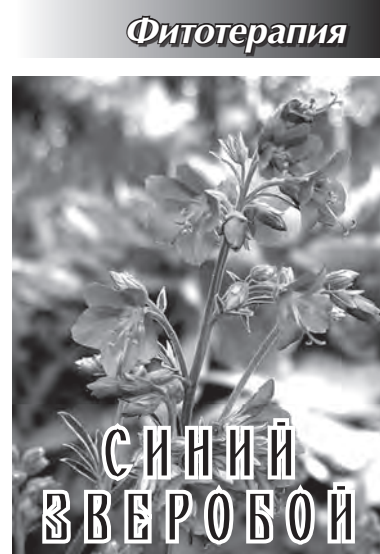
Коммунизм, фашизм, оккультизм — вещи одного порядка, они находятся в одном мешке у дядюшки дьявола, и какую вистульку он оттуда достает, не принципиально. Главное, что источник один и тот же. Все это — натуральная бесовщина. При этом шарлатанство, вытекающее из этого закона — самая безобидная вещьца, когда тебя просто обманывают за деньги. Но оккультизм и всякая бесовщина — это вещи на порядок серьезнее. Потому что, если тебя какой-то шарлатан обманул, ты «уши развесил», вытрясли из тебя все твои «гробовые» деньги — это полбеды,

все равно похоронят. А когда человек сам душу дьяволу продает — это трагедия космического масштаба.

Люди будут подрывать физическое и психическое здоровье, обращаясь к «целителям» вместо нормальных врачей. Одно дело, когда государство всячески этому препятствует, а другое — когда поощряет и признает оккультизм как медицинскую услугу. Почему тогда не признать «услуги киллера», если идти навстречу пожеланиям заказчиков? Почему в таком случае героино не торгуют? Предоставляли бы «услуги», налоги бы шли за это. Оккультные услуги не менее опасны, чем услуги азартных игр, казино — так же расстраивает душу, делает людей большими, сумасшедшими.

Я как-то прочел в журнале, еще в советское время, что в профсоюзе медработников какой-то европейской страны числится 20 тысяч врачей, а количество ведьм — 50 тысяч. Я тогда подумал: «Ничего себе, а мы все советскую власть ругаем. У нас такого нет». А теперь вот то же самое. И могут найтись врачи, которые согласятся опекать оккультных деятелей, получая за это деньги. Мир сошел с ума, и это — одна из предпоследних капель!

Я надеюсь, что здравый смысл возобладает. Если бы был проведен опрос по этому поводу, я верю в здравый смысл народа, это бы никогда не прошло.



Синюха голубая (Polemonium coeruleum L.) — многолетнее травянистое растение высотой до 75 см, семейства синюховых (Polemoniaceae). Корневища с корнями синюхи включены в Государственную фармакопею XI издания. Народные названия: аструшка, брань синяя, воробьиная трава, синий зверобой, синюшник. Корневище толстое, короткое, с многочисленными тонкими мочковатыми корнями. Действующие вещества синюхи: комплекс тритерпеновых сапонинов, макроэлементы (мг/г): K — 21, Ca — 12, Mn — 3, Fe — 3; микроэлементы: Mg, Cu, Zn, Co, Mo, Cr, Al, Ba, Se, Ni, Sr, Cd, Pb, Ag, I, B. Концентрирует Fe, Zn, Cd, Ag, Al, Ba, особенно Fe, Ag.

В медицине используют корни и корневища синюхи. Их заготавливают в августе—сентябре. Применяется, подобно валериане (по седативной активности синюха превосходит валериану в 8—10 раз), как успокаивающее средство при эпилепсии, бессоннице, невралгии. Из нее делают ванны для купания ослабленных детей. Препараты синюхи применяют как отхаркивающее (туберкулез, острый и хронический бронхит, абсцесс легкого, бронхопневмония и крупозная пневмония) и седативное средство, применяют также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в сочетании с сушеницей болотной. Благоприятное действие синюхи и сушеницы обусловлено седативным действием синюхи и местным действием сушеницы, ускоряющей заживление поврежденных тканей, при этом уменьшаются диспептические явления, прибавляется вес, улучшается общее самочувствие.

Благодаря действию сапонинов наблюдается заметное снижение холестерина в крови.

Отвар синюхи: сухие корни синюхи помещают в фарфоровый, эмалированный или из нержавеющей стали сосуд, заливают водой комнатной температуры из расчета 6 г (в среднем 1 чайная ложка) на 200 мл, закрывают крышкой, нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 минут, охлаждают в течение 10 минут, процеживают, добавляют недостающее количество воды. Отвар можно хранить 3—4 дня в темном прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Лечения язвенной болезни сушеницей болотной и синюхой: за 30 мин до еды большой принимают 1—2 столовых ложки настоя из травы сушеницы, а спустя 2 ч после еды столовую ложку отвара из корневой синюхи. Курс лечения 3 недели. Лечение язвенной болезни рекомендуется проводить под контролем лечащего врача.

Экстракт синюхи: в стеклянную банку до половины помещают высушенные измельченные корневища и корни, заливаются 70%-ным спиртом доверху. Настоять не меньше месяца в темном месте, процедить. Принимать по 20 капель 2—3 раза в день.

При заболеваниях легких терапевтический эффект наступает на второй-третий день: уменьшаются катаральные явления в легких, отходит мокрота, постепенно прекращается изнурительный кашель, уходит боль, проявляется седативный (успокаивающий) эффект, улучшается сон.

Нельзя принимать препараты из синюхи на голодный желудок. Синюху нужно применять только в минимальных дозах, если дозу превысить, то это может привести к рвоте, поносу и головным болям.

Советы нарколога

«Как помочь мужу-алкоголику? Сил моих уже нет...». Т.В., г. Коломна.



Как преодолеть созависимые отношения в семье наркомана или алкоголика, чем здоровая любовь отличается от вредящей заботы, объясняет московский врач-нарколог Сергей Николаевич Зайцев в своей книге «Созависимость. Умение любить».

Окончание. Начало в №9

Как же преодолеть созависимые отношения? Как, в чем и насколько изменить себя, чтобы это подействовало на больного отрезвляюще, чтобы он всем сердцем и всей душой захотел жить трезво после лечения?

Родные и близкие больного должны заниматься удовлетворением своих потребностей, независимо от того, как он на это реагирует — сердится

Не создавать условий для болезни

или пытается вызвать жалость к себе.

Предвижу возражения, что надо любить ближнего. Сказано же: «Люби ближнего, как самого себя...» Обратите внимание — вначале надо полюбить самого себя, а только потом ближнего! И полюбить надо не больше, а именно как самого себя! И полюбить надо ближнего — читай здоровую часть личности, а вовсе не его пороки, не его болезнь!

Преодолеть созависимость — это значит заняться своим личностным ростом. Уделять внимание тому, как, в каких сферах жизни вы могли бы реализовать себя как личность. Читать духовную литературу, участвовать в жизни прихода своего храма, ездить в паломнические поездки. А может быть, на курсы вождения записаться, или в бассейн, может быть, повисить свой профессиональный уровень? А возможно, сходить на концерт, в театр, или к подруге, или съездить в гости к сестре?

Преодолеть созависимость — это значит заняться укреплением своего здоровья. Созависимая мама алкоголика воспринимает предложение съездить в санаторий как оскорбление: «Что вы говорите! Да он же за это время все из дома вынесет, все вещи пропадет». Таким образом, она перекладывает ответственность на другого. Преодолеть созависимость — это значит взять ответственность за происходящее на себя.

— А вы предпримите меры, чтобы сын имел возможность пропить только свои вещи, а не ваши. А

какие именно действия для этого от вас требуются — обсудите с лечащим врачом. И даже если его рекомендации вам очень не понравятся, выполните их безоговорочно.

Преодолеть в себе созависимость — это значит поверить в мужа (сына), поверить в то, что он не плохой, не слабый и не глупый. Просто он не такой, каким вы хотите его видеть. Да, сейчас он запутался. Но он не враг себе и не враг вам. Поверьте, что у него достаточно ресурсов для выздоровления. А еще надо верить в себя. Хотелось бы, чтобы вы поняли меня правильно. Я не предлагаю бросить сына (мужа) в беде: погибнет — погибнет, выплывет — выплывет. Ни в коем случае! Наоборот. Я предлагаю любить близкого вам человека еще больше, еще сильнее, но только другой любовью. Не той любовью, которая губит. Не той любовью, которая привела к формированию болезни и не дает ей угаснуть. Любить — это не значит все делать за другого человека. Кто-то из мудрых сказал: «Если вы хотите отправить человека в ад, выполните все его желания».

Любить — значит уважать право человека на собственную судьбу, на собственную индивидуальность, в конечном счете — уважать право на собственное выздоровление. Ни в коем случае не нужна помощь взрослому человеку деньгами. Такая помощь только возвращает и порождает иждивенческие настроения. Деньги близкому человеку можно дать, но только в долг и на определенное

время. А если не вернул, к вопросу о деньгах вообще не возвращаться. Ни в коем случае не нужна помощь взрослому человеку одеждой и обувью. Такая помощь возвращает. Ни в коем случае не нужна помощь продуктами. Да если он захочет, то сам сможет не только себя обеспечить всем, но еще и позаботиться о жене, детях, родителях. Я уже не говорю о таких случаях, когда мама покупает сыну сигареты, а себе в последнем отказывает.

Помощь близкому нужна другая: советом, своим жизненным опытом, моральной поддержкой. Но и в такой помощи нельзя переусердствовать. Такую помощь можно предоставить только тогда, когда больной просит о ней. Вот когда сын придет к маме и спросит совета: «Мама, как мне быть? Совсем я в жизни запутался». Вот тут-то и можно рекомендовать: «Обратись к врачу, пройди полный курс лечения, устройся на работу, и жизнь войдет в свою колею». Навязывать свои советы — себе нервы портить — бессмысленно и неэффективно.

Женщина на приеме говорит: «А мой сын никогда не придет спрашивать совета». Дай-то Бог. Значит, он и без вашей помощи способен справиться с любыми трудностями и с болезнью. Надо уважать его за это. Вот пусть и справляется, но только без вашей пенсии, без ваших продуктов, без вашей оплаты за его квартиру и без ваших денег на сигареты. А если не справится, то все-таки придет за советом.



На сентябрьском заседании Общества православных врачей в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре с докладом «Современные подходы к лечению и профилактике респираторных заболеваний и гриппа» выступил профессор кафедры и университетской клиники детских болезней первого МГМУ им. И.М. Сеченова Александр Борисович Малахов.

В своём выступлении профессор А.Б.Малахов обратил внимание врачей на то, что лица с аллергическими реакциями чаще болеют вирусными инфекциями, и более предрасположены к осложнениям даже при банальном течении болезни. Это объясняется тем, что при ал-

лергии меняется взаимоотношение между фракциями лимфоцитов, и это приводит к понижению иммунной защиты.

В 70-80-х годах прошлого столетия сложилось неверное мнение, что причиной частых ОРВИ является иммунодефицит, и поэтому очень

тканевая гипоксия органов. Это может служить началом разных болезней.

В последние годы многие дети являются носителями вирусов Эпштейн-Бара, герпеса 6 типа и др. Это создаёт микстность поражения при респираторных заболеваниях,

ниа вирусов и аллергенов.

При насморке, явлении риносинусита рекомендуют применение гипертонических растворов поваренной соли раствора: Аквамарин,

Вести из Общества православных врачей

Через 10-15 лет не будет ни одного антибактериального препарата, которые бы воздействовали на существующие патогенные бактерии. Мы снова вернёмся в эру до антибиотиков. Они будут, но к ним не будет чувствительности. Поэтому антибиотики должны назначаться только врачом, выдаваться по рецепту. Во всём мире запрещена свободная продажа антибактериальных препаратов.

Нет ни одного подтверждения эффективности антибактериальных препаратов при лечении вирусной инфекции. Ещё в 1981 году были опубликованы данные исследования, проведённого в Морозовской больнице: бактериальные осложнения у детей получавших антибиотики были в 4,5 раза чаще, чем у детей, которым они не назначались.

В подавляющем большинстве случаев острые респираторные заболевания вызываются вирусами (гриппа, парагриппа, РС-вирусом и др.) и при обычном течении не требуют применения антибиотиков. Антибиотики назначаются только при высокой вероятности острого синусита.

В заключение, профессор Малахов ответил на многочисленные вопросы слушателей.

Современные подходы к лечению ОРВИ

часто назначались иммуномодуляторы. Сейчас справедливо считается, что вмешиваться в работу иммунной системы без особых показаний не следует, к назначению иммуномодуляторов нужно относиться очень осторожно. Мы должны помнить: наше лечение не должно повредить.

Нередко при ОРВИ развивается бронхообструктивный синдром. Одной из причин его развития является обструкция верхних дыхательных путей полости носа из-за насморка. Большой вынужден дышать ртом, это ведёт гипервентиляционному синдрому: увеличению напряжения кислорода и уменьшению напряжения углекислого газа. Это приводит к уменьшению поступления кислорода из эритроцитов в клетки за счет затруднения освобождения кислорода из прочной связи с гемоглобином. У человека развивается

которые чаще всего сопровождаются синдромом обструкции. Когда мы говорим о профилактике развития обструктивного синдрома при ОРВИ, на первое место ставим восстановление носового дыхания.

При профилактике ОРВИ особое значение придается барьерной защите носоглотки. Её назначение: создать условия, которые не приемлемы для первичного внедрения вирусов в органы дыхания. Ещё земские врачи рекомендовали в период заболеваемости, придя с улицы, помыть руки и обязательно промыть носовые ходы. Позднее появилась оксолиновая мазь.

Сейчас рекомендуют с этой целью применять аэрозоль Назаваль. Она представляет собой микроцеллюлозу в виде мелкодисперсной пыли. Соединяясь с секретом носовой полости, образует плёнку, которая защищает слизистую от внедре-

Ринорин, Квикс. При их применении за счёт разности концентрации слизи разжижается и легко удаляется.

Практический врач всегда думает: а что будет после лечения?

Использовать ли сосудосуживающие капли (деконгестанты)? Сужение сосудов нарушает питание слизистой носа, и впоследствии может развиться атрофический ринит. Почти все сосудосуживающие капли (нафтизин, глазолин и их производные) содержат консерванты, которые осаждаются на слизистой носа и вызывают её атрофию.

Антибиотики и вирусная инфекция.

В век роста устойчивости микробов к антибактериальным препаратам эта тема приобретает большое значение.

Советы диетолога

Продолжение. начало в №9

Не садитесь на голодный паек

По данным психологов, многие люди неосознанно стремятся ограничивать себя в еде. Порой это приобретает форму полного отказа от некоторых видов пищи. Однако в наше время, когда искушения подстерегают нас на каждом шагу, принцип «с сегодняшнего дня ни крошки» изначально обречен на провал.

В отличие от алкоголя или сигарет, полностью отказаться от приема пищи невозможно. И вот мы уже поглощаем любимые блюда, мучаясь угрызениями совести, и угваривая себя: «сегодня я позволю себе все, а завтра начну новую жизнь».

Но это «завтра» не наступает никогда. Разные «модные» диеты заставляют нас резко менять свой привычный рацион. И здесь вступают в силу два противоречия: во-первых, резкое ограничение приема пищи организм воспринимает как сигнал о «стихийном бедствии» и начинает экономить энергию, а значит, снижается ее расход. Во-вторых, еда зачастую бывает одним из немногих удовольствий в жизни, и лишение этого удовольствия

часто приводит к тому, что на строгих диетах люди испытывают угнетенность, сонливость, плохое настроение. Долго выдержать подобное испытание трудно, происходит закономерное возвращение к привычному режиму питания. Но ведь именно он и привел к избыточному весу!

Что же советуют ученые? Врачи рекомендуют: никаких резких запретов, двигаться

Как правильно похудеть?

вперед очень медленно, постепенно ограничивая в рационе высококалорийные продукты. Бесконечную череду «похудел – набрал вес – снова похудел» можно остановить, только изменив свои привычки и отношение к еде.

Избыточный вес – это результат образа жизни. Измените свои пищевые привычки! Как же питаться, чтобы похудеть? Итак, лишний вес появляется потому, что с пищей мы потребляем больше энергии (калорий), чем расходует во время физической нагрузки. Следовательно, для снижения веса необходимо несколько перестроить свое питание так, чтобы оно содержало меньше

Самые «вредные» для веса продукты – жиры и алкоголь. Они содержат больше всего калорий, плохо утоляют чувство голода, не дают приятной тяжести в желудке. К тому же продукты, содержащие жиры, гораздо вкуснее, их хочется съесть больше. Самые полезные компоненты для желающих похудеть – клетчатка и вода. А вот белки и углеводы занимают промежуточное положение. Обратите внимание, что углеводы ничуть не более калорийны, чем белки.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Старайтесь покупать продукты с пониженным содержанием жира: молоко и ряженку 1,5%, кефир 1% и 1,8%, творог и йогурты 0%, сметану 10 – 15%, постные сорта мяса и рыбы. Избегайте продуктов с высоким содержанием жиров: копченостей, сала, майонеза, маргарина, жирных сортов рыбы и мяса, дорогие жирные сыры (более 40% жирности), сливочного масла, консервов (тушенка, шпроты, печень трески).
- Жарьте с минимальным количеством масла или вообще без масла, по возможности, на сковороде с антипригарным покрытием или на решетке. Желательно вообще меньше употреблять жареной пищи, от-

давайте предпочтение вареной и печеной. • Рыба и птица без кожи содержат меньше жира. Снимайте кожу с птицы и видимый жир с мяса. • Без ограничения ешьте свежие овощи и фрукты. Однако избегайте заправлять салат маслом, майонезом или салатными соусами. Помните, что растительные масла более полезны, но не менее калорийны, чем животные. • Ограничьте кондитерские изделия со сливочным кремом, бисквиты, шоколад, изделия из песочного и слоеного теста. • Покупая продукты, обращайтесь внимание на содержание жиров и калорийность. Обязательно проверьте калорийность продуктов с надписью на этикетке «Не содержит жира», «Жир 0%»: они могут быть более калорийными, чем Вы думаете, например, за счет высокого содержания сахара. • Помните, что многие продукты содержат так называемые «скрытые жиры», которые Вы не видите глазом (например, сыры, колбасы и колбасные изделия, кондитерские изделия, мороженое). Даже в вареной колбасе «без жира» и сосисках – очень много жиров! Итак, «вредные продукты» – те, которые содержат много калорий и жиров. Постарайтесь исключить их из своего рациона или есть как можно меньше.

Продолжение в следующем номере

ГЕРАНЬ (ПЕЛАРГОНИЯ)

Фитонциды герани подавляют болезнетворную микрофлору.



Эфирные масла благотворно действуют на нервную систему: помогают успокоиться, поднимают настроение, повышают умственную активность, снимают усталость.

Поможет герань в разгар эпидемии ОРЗ. Надо растереть листочки в ладонях, подышать над ним, смазать соком ноздри. Заболело горло – полезно полоскать теплым настоем.

Сок герани заживляет язвы и раны, лечит кожные заболевания. Зеленую кашку из листьев герани прикладывают к больному месту при лицевой невралгии.

Размятые листья герани в виде компресса помогают справиться с радикулитом, а наложенные на натоптыши и мозоли позволяют быстро от них избавиться.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: при наружном применении нет.

АЛОЭ (СТОЛЕТНИК)

Алоэ неспроста называют лека-

Домашняя аптека

рем с подоконника. Кусочек разрезанного листа прикладывают влажной стороной к ранкам и порезам, к большой десне и мозоли на пятке, маска из измельченных листьев, смешанных с медом, поможет при угревой сыпи, а если добавить яйцо – от выпадения волос.

Сок алоэ рекомендуется при гастрите, энтерите, запорах: по 1 ч. л. 2-3 раза в день за 20 минут перед едой.

Сок алоэ с медом – средство от кашля при бронхите, пневмонии. 100 г меда смешивают с 0,5 стакана воды и 100 мл сока алоэ. Принимают по 2 ст. л. 3-4 раза в день независимо от еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: при беременности, маточных кровотечениях, заболеваниях печени и почек в период обострения.

ШИПОВНИК

Обладает витаминными свойствами. Употребляется он в виде настоев и отваров при истощении и малокровии, ослабленном иммунитете и в качестве профилактики в простудный период.

Он обладает противовоспалительным свойством, поэтому применяется при заболеваниях мочеполовой системы и желудочно-кишечного тракта.

Рекомендуется он для повыше-

ния аппетита и гемоглобина, укрепления

сосудов, понижения давления, нормализации обмена веществ и ускорения срастания переломов.

Масло из плодов шиповника столь же хорошо заживляет раны, как и облепиховое.

Видов шиповника много, и не следует считать, что овальные плоды более ценны, нежели шаровидные.



Для снижения холестерина: 2 ст. л. плодов залить 0,5 л кипятка, настоять ночь в термосе. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день независимо от еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: при тромбофлебите, эндокардите и недостаточности системы кровообращения.

РЯБИНА КРАСНАЯ

Лекарством у рябины являются и листья, и плоды, и кора. Рябину используют при желудочно-кишечных

заболеваниях, а также как кровоостанавливающее, мочегонное, вяжущее и иммуностимулирующее средство.

Полезна рябина при жировой дистрофии печени, авитаминозе, кровоточивости десен, а также для улучшения памяти и снижения количества холестерина в крови.

При снижении иммунитета и дисбактериозе: 2 ст. л. ягод залить 0,5 л кипятка, настоять 2 часа в термосе. Принимать по четверти стакана 3 раза в день во время еды.

При гипертонии: 0,5 стакана свежих ягод размять, добавить 1 ч. л. меда, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день после еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: повышенная свертываемость крови, склонность к тромбозу.

КАЛИНА

Калина – сильный антисептик. Это ее свойство помогает бороться с гнойничковыми поражениями кожи. Ее настои эффективны при заболеваниях печени, гастрите, язвенной болезни, изжоге, диарее, колите.

Используют калину в качестве болеутоляющего и кровоостанавливающего средства.

Ягоды в виде отвара назначают при сердечной недостаточности, спазме коронарных сосудов, усиленном сердцебиении, гипертонии и головной боли. Они также хоро-

Письма наших читателей

шее потогонное средство. При простуде ягоды принимают с медом.

Сырые ягоды обладают ранозаживляющим действием, а сок принимают при бронхиальной астме.



Витаминный чай из калины полезен при малокровии и как общеукрепляющее средство.

При повышенной нервной возбудимости (неврозах), бессоннице, истерических состояниях, нервных спазмах и судорогах используют отвар коры калины.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: повышенная свертываемость крови, гастрит с повышенной кислотностью, с осторожностью при гипотонии.

Благодарим преподавателя Коломенского Медицинского колледжа Татьяну Михайловну Кусеню и фармацевта Константина Сергеевича Опарина за предоставленные публикации.



Христос не раз в течение Своей евангельской жизни обращается к человеку, который болен, нуждается в исцелении, и его спрашивает: «Хочешь ли быть цел?». И совершенно естественно перед нами встает вопрос: кто же не хочет быть здоровым? Что за вопрос, зачем его ставить? Разве каждый из нас не ответит: «Хочу исцелиться от всех моих болезней, хочу стать здоровым, сильным, крепким, умным. Хочу обладать всеми душевными и телесными силами, которые во мне заложены и сейчас как бы задушены болезнью или грехом»? Кто же не хочет этого? Всякий хотел бы чувствовать, что его тело не является обузой, хотел бы даже победить старость...

Цельность человека заключается не в том, чтобы он телесно или даже психически был

здоров, а в том, чтобы вся его природа обновилась. В этом смысл слова «исцеление»: из разбитого, сломанного, надломленного человек делается снова цельным.

Далее я хочу вам напомнить отрывок из Евангелия от Иоанна, где рассказывается, как при Овчей купели в Иерусалиме собиралась масса больных; они лежали в ожидании исцеления, потому что раз в год в купели бурлила вода, и первый человек, который в нее окунался, получал исцеление от любой болезни, какой бы ни был одержим. У этой купели тридцать восемь лет пролежал человек, по-видимому, парализованный, который ни разу не успел окунуться в эту воду первым.

Пришел к этому месту Спаситель Христос, увидел его, лежащего там, спросил, что с ним, почему столько лет он лежит и не может получить исцеления. И этот человек дал Ему самый, может быть, страшный ответ, какой можно дать: «Нет человека, который бы мне помог погрузиться в эту воду». Знаете, есть русское при словье: «Людей много, а человека нет». Народа там было сколько угодно, но каждый был занят только мыслью о собственном исцелении или о том, чтобы помочь близкому человеку, родному, знакомому погрузиться в эту целительную воду. У этого человека никого на свете не было, кто бы ему помог.

Христос пришел. Христос — настоящий Человек, не в том отношении только, что Он действительно человек в полном смысле этого слова, как и мы. Он настоящий Человек в том смысле, что в Нем нет теневых сторон. В Нем нет зла, в Нем нет обращенности на Себя Самого. Он весь — любовь, сострадание, понимание. Его

глаза видят, Его уши слышат, Его ум отзывается, Его сердце отвечает на человеческую нужду. Он вошел в эту толпу и увидел этого человека, и исцелил его. Воды в тот момент не бурлили, не кипели, никто не кидался в них. Бог в лице Иисуса Христа, Сына Божия, ставшего человеком, подошел к нему и сказал: «Встань, возьми свой одр, свою постель, и иди домой. Бог тебя увидел, тогда как люди тебя не замечали». А может быть, потому-то именно его увидел Христос среди всех, его выбрал из толпы, что он так долго и так отчаянно страдал.

Но потом Христос встречает этого человека в храме и говорит ему: «Берегись, не греши больше, чтобы с тобой не случилось что-нибудь еще худшее». Что значит: «не греши»? Христос не мог ожидать, чтобы этот человек стал святым, безгрешным, без пятна и порока. Нет; но грех заключается не только в наших поступках, мыслях, волеизъявлениях. Грех заключается в том, как мы относимся к Богу, к самому себе и к ближнему.

Мы можем несовершенно поступать, мы можем несовершенно понимать, наше сердце может несовершенно сиять любовью, но наша настроенность должна быть такова, что мы были на стороне Бога. Ведь Бог к нему пришел, когда люди не обращали на него внимания. Неужели теперь он отвернется от Бога и скажет: «Ну, Ты Свое дело сделал, а я возвращаюсь к своему прошлому»? Если он это сделает, он потеряет связь с самим источником жизни, новизны, целостности.

Из проповеди митрополита
Антония Сурожского



1 ноября - Святого праведного Иоанна Кронштадского.

2 ноября - Димитриевская родительская суббота. Поминовение усопших.

4 ноября - Празднование Казанской иконы Божией Матери.

6 ноября - Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».

8 ноября - Великомученика Димитрия Солунского.

10 ноября - Преподобного Иова, игумена Почаевского. Святителя Димитрия Ростовского.

14 ноября - Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана Асийских.

21 ноября - Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил Бесплотных.

22 ноября - Иконы Божией Матери «Скоропослушница».

26 ноября - Святителя Иоанна Златоуста.

27 ноября - Апостола Филиппа. Заговенье на Рождественский (Филиппов) пост.

28 ноября - Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива. Начало Рождественского поста.

29 ноября - Апостола и евангелиста Матфея.

О грехе

Я не знаю, смогу ли разъяснить вам, что такое грех. Ничто не совершается так легко и не понимается так трудно, как грех. Поэтому-то мы легко согрешаем и трудно раскаиваемся. Из того, что сказано о грехе отцами Церкви и учеными богословами, мы можем только заключить, что это — беспредельное зло, почти поношение Бога. Но все это слова, которые или не доступны для человеческого разума, или не воздействуют на человеческую душу. Что мне сказать, чтобы дать вам понять, какое это безграничное зло?

Начну вот с чего. Предположите, что вода этого беспредельного моря так же сладка, как и вода рек и источников. Но вот упала капля воды и в одно мгновение сделала всю воду моря, рек и источников горькой. Как горька была бы эта капля?! И однако же несравненно большую горечь имеет грех, который в мгновение огорчает неисчерпаемое море милосердия Божия. Грех — это беспредельная горечь.

Знаете ли, когда именно Иисус Христос явил Свою Божескую силу, когда Он говорил и действовал как Сын Божий? Когда Он с господственной властью сказал расслабленно-

му: Чадо, отпускаются тебе грехи твои. Сидевшие тут же книжники считали Его простым человеком; но услышав, что Он говорит как Бог, заключили, что Он богохульствует: Что сей тако глаголет хулы? кто может оставлять грехи, токмо един Бог? (Мк. 2, 7). В своем заблуждении они все же сказали истину, т.к. никто, кроме Бога, не может прощать грехи.

Кто может победить его (грех)? Беспредельное зло и уничтожить может только беспредельная сила. Представьте своему умственному взору весы, на одной чашке которых — грех, а на другой — вся святость блаженных духов: серафимов, херувимов, ангелов, архангелов, праведников, пророков, апостолов, учителей, мучеников, подвижников. Я утверждаю, что соединенная святость неба и земли не в силах перевесить и одного греха. Потому что ни ангелы, ни святые не имеют собственной власти и силы простить хоть один грех на земле. Один Бог может подъять грех. Это — безмерная тяжесть; и если ангельская и человеческая сила недостаточна, нужна сила божественная, потому что она одна беспредельна.

Всем этим я хочу вам показать, что грех есть беспредельный яд, бесконечное зло и тяжесть.

А от такого зла существует ли какое-нибудь лекарство? Это сила и власть Божия. Бог даровал эту власть в лице апостолов священникам Своей Церкви; дал им неограниченное право разрешать, прощать всякого рода грех.



«Христос и самарянка» Картина Е. Черкасовой

Без сомнения, Бог мог установить прощение грехов всяким путем, даже самым трудным, как Ему было бы угодно. Он мог, например, сказать: человек, ты согрешил предо Мною, своим Богом. Если Мне поступить, как праведному Судье, то Я должен наказать тебя в меру грехов твоих. Ты пал, и твоё падение для Меня есть бесконечное оскорбление, поэтому тебя должно постигнуть вечное наказание. За

один грех Я изгнал денницу с небес, Адама — из рая. За столько грехов, какие ты совершил, Я послал потоп водный и покрыл им всю землю. И ты достоин такого наказания. Но Я хочу поступить, как человеколюбивый Отец, не хочу тебя вечно наказывать. Но, чтобы получить от Меня прощение, ты должен или в подвигах оплакивать всю свою жизнь, или пойти на муки за имя Мое: омыть грехи свои или слезами, или кровью. — Христиане, если бы Бог и определил что-либо в этом роде, мы, грешные, все же должны были бы тысячи раз благодарить Его за это. Правда, труден подвиг, тяжело мученичество, но мы должны были бы сделать это с радостью, чтобы получить прощение. Недолгое время мучиться в подвигах все же лучше, чем вечно терзаться в аду. Один раз умереть в мученичестве лучше, чем вечно умирать в муках.

Но «... Бог объявляет совершенное оправданное грешника после того, как он исповедует свои грехи и покажет твердую решимость на будущее время» (Святитель Иоанн Златоуст). Есть ли зло более греха? Есть ли исцеление более легкое, чем прощение грехов?

Святитель Илия Минятей
Слово о грехе



Старец Паисий

Бог хочет, чтобы человек исправлялся посредством человека.

— Старец, когда я сталкиваюсь с каким-то затруднением и молюсь о том, чтобы оно разрешилось, как мне понять, в чем состоит воля Божия.

— Воля Божия подобным образом не отыскивается. Лучше тебе спрашивать о своем затруднении других. Не проси извещения от Бога, если ты можешь посоветоваться с человеком. Ведь иначе ты можешь впасть в прелесть.

Советы старца

Один человек, входя в храм, становился перед иконостасом и начинал говорить «Владычица моя, так я возьму деньги из ящика для пожертвований?» — «Бери», — отвечал ему его помысел. «Хорошо, тогда я их возьму», — отвечал он своему помыслу и брал деньги. Когда это случилось несколько раз, один человек из приходского совета заметил, что из ящика для пожертвований исчезают деньги.

«Что же такое творится? — удивился он. — Неужели кто-то ворует деньги?» Он решил узнать, кто этим занимается. И что же он увидел. Вскоре пришел этот человек и все повторилось «Владычица моя, так я возьму деньги из ящика?... Хорошо, тогда я их возьму». Так член приходского совета застал его на месте преступления.

Всегда, когда рядом есть духовный человек, у него нужно спрашивать совета.

Старец Паисий

МЕДИЦИНСКИЙ
ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия Бондарева И., Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 2192.

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru
www.novogolutvin.ru

Радио «БЛАГО»
102,3FM

www.radioblago.ru/efir/

00:00 - 05:50 - Псалтирь. Деяния Апостолов. Евангелие.

06:00 Утренние молитвы.

07:20, 12:00, 19:00 Курс «Основное богословие» профессора Московской Духовной Академии А. И. Осипова

10:00, 15:00, 22:00 Жития святых.

21:00 Дмитрий Илловайский. «Собиратели Руси».

22:30 Вечерние молитвы.

Паломнический центр
«Монастыри
Коломенского Кремля»

по благословию митрополита
Крутицкого и Коломенского
Ювеналия,

проводит экскурсии для
паломнических групп по
ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:

- История монастырей
- Святыни монастырей
ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ
- «Церковное искусство»
МУЗЕЙНЫЕ ЭКСКУРСИИ:
- Музей Органической Культуры
(народные промыслы: глиняная игрушка)

- Музей керамики в выставочном зале Свято-Троицкого-Ново-Голутвина монастыря
- Музей новомучеников в выставочном зале Успенского Брусенского монастыря
ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:
- младших классов
- старших классов

Православное паломничество

Адрес: 140400, МО, г. Коломна,
Кремль, ул. Лазарева дом 11а.

Т.: +7(903) 001-56-65; +7(903) 001-48-65

Эл. почта: pilgrim@novogolutvin.ru