

*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



Установление Петрова поста относится к самым первым временам Православной Церкви. Особенно он утвердился, когда в Константинополе и Риме святым равноапостольным Константином Великим (ум. 337 г.; память 21 мая) были воздвигнуты храмы в честь святых первоверховных апостолов Петра и Павла. Освящение константинопольского храма совершилось в день памя-

ти апостолов 12 июля, и с тех пор этот день стал особенно торжественным и на Востоке, и на Западе. Это день окончания поста. Начальная же его граница подвижна: она зависит от дня празднования Пасхи; поэтому продолжительность поста меняется от 6 недель до недели и одного дня.

## Алгоритм поста

«Все мне позволено, – говорит апостол Павел, – но не все полезно; все мне позволено, но ничто не должно обладать мною» (1 Кор. 6; 12), – уточняет он, как бы давая нам алгоритм поста.

Кроме своего основного назначения – духовного очищения – многодневные посты всегда играли важную роль в поддержании здоровья православных христиан. Пост – это ещё и очищающий и оздоравливающий организм человека режим питания, выработанный на протяжении тысячелетий.

Петров пост нестрогий, исключается мясная и молочная пища, животные жиры, яйца, но разрешается рыба, растительное масло. Мясную и молочную пищу заменяют крайне полезные продукты: овощи, ягоды, фрукты, рыба, которые дают здоровье нашему телу.

### Польза поста для организма

Посты полезны каждому из нас, потому что организм наш зашлакован чужеродными веществами, вдыхаемыми с загрязненным воздухом: свинцом, токсическими

газами, радиоактивными веществами, поступающими с пищей: нитратами, солями тяжелых металлов, пестицидами и другими химическими веществами; лекарственными средствами. В период поста мы питаем-

ся растительной пищей, а именно растительная пища, особенно пектины, клетчатка, способствует связыванию и выведению токсических веществ из организма. Такое питание способствует выведению холестерина и других веществ, вызывающих атеросклероз.

Избыточное количество мясной и жирной пищи приводит к перегрузке прежде всего желудка и сердца, составные ее части поступают в кровь и забивают все клетки и ткани, происходит неполное их сгорание и нарушается обмен веществ. Это своего рода «загнивание» и отравление организма. Соблюдение постов более физиологично для организма, чем предполагаемое голодание или раздельное питание.

Кратко, в алгоритме поста можно определить следующие пункты.

**Пища.** Пища, которую мы едим постом, должна быть по возможности простой. Соблюдение постов более физиологично для организма, чем рекламируемые голодание или диеты.

### С 1 по 12 июля - время Петрова поста

**Ближние.** Пост – самое подходящее время для того, чтобы увидеть: рядом с нами – наши домашние, которые нуждаются в нашем внимании, в нашем тепле, в нашей помощи.

**Молитва.** Посмотрим, как обстоит дело в обычные дни, вне поста. Утреннее правило читаем либо в сверхкратком варианте, либо где-то уже ближе к обеду (потому что с самого утра – куча домашних дел). Значит, надо стараться читать правило своевременно – как только встали утром. Читать, по возможности, полностью. Времени это занимает немного – около 15 минут. А польза, как всякий может убедиться, немалая.

С вечерним правилом обычно сложнее: вечером – тоже домашние дела, но еще и спать смертельно хочется. Что же, если вы не за рулем, то можно, ведь, читать молитвы и в метро, по дороге с работы. Постом хорошо читать Священное Писание, подготовиться к исповеди, причаститься.

**Борьба со страстями.** Пост – хороший повод бросить наконец курить, излечиться от сериализованности, дисков с компьютерными игрушками, бесцельного хождения со страницы на страницу интернета, освободив время для замечательной духовной литературы.

Каждый постящийся человек может утвердительно сказать, что его тело и душа выздоравливают в дни поста.

*По материалам «Православие и мир»*

## Как получить медицинскую помощь?

**Наступило лето. Дачный сезон в разгаре. Москвичи целыми семьями переселяются на этот период в Подмосковье, коломенцы отправляются на отдых в другие регионы нашей страны. Но, что делать, если будут проблемы со здоровьем в это время?**

Для всех нас существует страховой полис. Полис обязательного медицинского страхования является не только документом, удостоверяющим право застрахованного лица на бесплатное оказание ему медицинской помощи. Полис – это финансовый документ, подтверждающий оплату из средств обязательного медицинского страхования медицинской организации за оказанную ею медицинскую помощь застрахованному лицу. За разъяснениями мы обратились к Г.Н.Грищенко, Директору Коломенского филиала ТФОМС МО.

*-Галина Николаевна, что делать, если человек получил травму, а полиса у него не окажется?*

В соответствии с законодательством Российской Федерации предъявление полиса ОМС при обращении в медицинскую организацию является его обязанностью.

Однако отсутствие полиса обязательного медицинского страхования не является основанием для отказа в оказании экстренной медицинской помощи. Медицинская помощь по экстренным показаниям оказывается медицинской организацией и медицинским работником гражданину безотлагательно, бесплатно и без обязательного предъявления полиса обязательного медицинского страхования.

*-Так на что же может рассчитывать застрахованный гражданин при возникновении необходимости лечения за пределами места постоянного проживания?*

На получение скорой и неотложной медицинской помощи при возникновении острых состояний, требующих немедленного

вмешательства врача (травма, отравление, высокая температура, роды, острая боль и другие состояния). Медицинская помощь мед. учреждениями оказывается бесплатно. При этом у больного при себе может не быть ни паспорта, ни полиса. В случае госпитализации полис ОМС необходимо предоставить в мед. учреждение в ближайшие дни после обращения.

*-Как быть пожилым людям, приехавшим к своим родственникам и не прописанным у них, внукам, просто проживающим постоянно на даче или снимающим квартиру?*

Таких ситуаций много. С целью получения плановой медицинской помощи для временно и постоянно проживающих граждан на иной территории следует прикрепиться к поликлинике по месту фактического проживания, т.е. к ближайшей поликлинике, обслуживающую эту территорию. Для этого необходимо написать заявление на имя руко-

### Отвечаем на вопросы

водителя лечебного учреждения с просьбой о прикреплении на медицинское обслуживание с указанием номера полиса ОМС, выданного по месту постоянной регистрации. При этом, кроме врачебного приема проводятся бесплатно назначенные лечащим врачом исследования (УЗИ, рентген, анализы и др., физиотерапевтические методы лечения).

*-А как поступить, если при обращении в лечебное учреждение работник регистратуры или врач предлагают оплатить медицинскую помощь?*

Это противозаконно. Не надо стесняться спрашивать – «на каком основании?», и где можно ознакомиться с Программой и Правилами ОМС. В каждом лечебном учреждении такая информация должна быть. За разъяснениями можно обратиться в Коломенский филиал территориального фонда обязательного медицинского страхования, телефон 615-88-53.



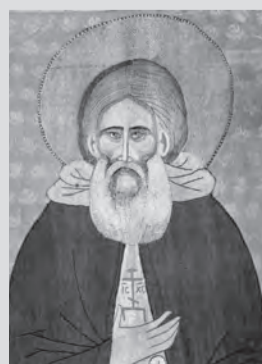
Стр 1

АЛГОРИТМ  
ПОСТА



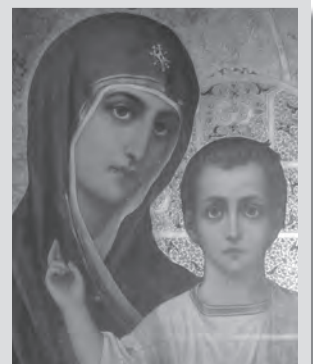
Стр 3

ОБСУЖДАЕМ  
ЗАКОНОПРОЕКТ  
О ДОНОРСТВЕ



Стр 4

ПРЕПОДОБНЫЙ  
СЕРГИЙ  
ВАСНЕЦОВСКИЙ  
СТИЛЬ



ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ

В соответствии с бывшими «Основами законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан» «пропаганда, в том числе средствами массовой информации, методов профилактики, диагностики, лечения и лекарственных средств, не прошедших проверочных испытаний в установленном законом порядке, запрещается» («Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», статья 43).

Для всякого здравомыслящего человека очевидно, что действия сектантов, заманивающих доверчивых граждан в свои сети обещаниями чудесного исцеления и оздоровления с помощью придуманных лидером сомнительных методик и средств, являются противозаконными.

Однако, по неизвестным причинам Госдума отменила 43-ю статью в новых «Основах», так что вероятность того, что сейчас еще более активизируются лжецелители. Также вызывает обеспокоенность отмена в законе запрета на сеансы массового целительства. Публикуемый обзор сект, практикующих сомнительные эксперименты над здоровьем, далеко не полный.

#### Церковь Саентологии Рона Хаббарда

Саентологам категорически запрещено посещать психолога или психотерапевта. Связано это с тем, что основной практикой сайентологов является псевдопсихологическая практика одитинга, в ходе которой человек рассказывает о себе и о других все, что его спрашивает «одитор». Собранный информация тщательно фиксируется и впоследствии может быть использована с целью шантажа. Адепту за является, что благодаря дорогостоящим сеансам одитинга он избавится от так называемых «энграмм» (на саентологическом новоязе – неких негативных воспоминаний, якобы прячущихся далеко в подсознании) и обретет сверхспособности: в десятилетия, а то и сотни раз улучшится

его память, внимание, интеллект, он сможет добиваться желаемого за считанные секунды.

Болезни при этом, как обещают саентологи, «отступят сами собой». Саентологи утверждают, что среди «клиров» (то есть сайентологов «со стажем») никто не носит очки, то есть у всех зрение «само собой», после сеансов одитинга,

## Опасные методы

улучшилось. Таким образом, здесь мы видим злоупотребление доверием граждан с целью завладения денежными средствами – ведь сеансы одитинга стоят дорого, плюс по окончании каждой ступени обещается, что именно на следующей-то будут достигнуты наивысшие результаты.

Саентологам принадлежат центры наркореконструкции «Нарко-нон», где используется программа детоксикации, основанная на саентологической процедуре под названием «очистительный марафон». Она состоит из ежедневного пятичасового пребывания в сауне в сочетании с бегом трусцой и громадными дозами витаминов, превышающими допустимые в 10-15 раз. При этом витамины саентологи принимают свои, саентологические, неизвестного производства, не прошедшие апробацию. В Великобритании, Нидерландах и США были случаи, когда клиенты умирали во время этой процедуры.

Указом министра здравоохранения №254 от 19.06.1996 г. запрещено использование методики «Нарконон», а также любых «иных, вытекающих из учения Р. Хаббарда методов сайентологии и дианетики в практике здравоохранения». Однако центры «Нарконон» продолжают действовать.

#### Пятидесятники

Неотъемлемой частью пятидесятнических сект являются так называемые «служения за исцеление». Общей для всех харизматиче-

ских сект практикой на таких «служениях» является «провозглашение исцеления»: от адептов требуется «принять исцеление не умом, а сердцем», то есть поверить в то, что «уже здоров». Если болезнь не отступает, значит, плохо поверил. Так, в неопятидесятнической секте «Церковь Божия в Царицыно» (ранее «Ковчег»), которую возглавляет



Пятидесятники

глава всех пятидесятников России С.В. Ряховский, «служение за исцеление» и «провозглашение исцеления» призвано, по всей видимости, заменить для адептов медицинскую помощь. Здесь нет открытого призыва к отказу от медицинской помощи, но на протяжении всего «служения за исцеление» проходит сквозная мысль о том, что лекарство человек принимает только по маловерию, а вот если бы он верил как следует, то одного «провозглашения» было бы достаточно.

Проследивается идея, что к врачу обращается слабый, маловерный человек, а «сильный духом» будет лечиться только «провозглашением исцеления». Нельзя закрывать глаза на эту проблему и считать подобные практики «безобидными»: пока человек будет убеждать себя, что он здоров, «провозглашать исцеление» и уходить от реальности, болезнь может прогрессировать, и настанет момент, когда уже будет поздно оказывать медицинскую помощь.

В некоторых пятидесятниче-

### Осторожно: секты

ских сектах на подобных «служениях за исцеление» можно увидеть и откровенно оккультные, магические, практики. Так, в бразильской секте «Царство Божие» (в России она действует в Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде и Краснодаре) на «служениях за исцеление» мажут маслом фотографии и вещи адептов и их больных родственников – считается, что это поможет от болезней; помазанные тем же маслом руки надо положить на больные места во время харизматической «молитвы», а по сути заклинания, сопровождающегося требованием «исцели болезни прямо сейчас!» По окончании ритуала со сцены сообщается: «Вы уже исцелены!»

В большинстве харизматических сект неотъемлемой частью «служения за исцеление», как и всякого другого «служения» является главная харизматическая практика – глоссолалия («говорение на языках») – выкрикивание нечленораздельных звуков, сопровождаемое впадением в трансное состояние. Считается, что в это время адепт говорит на «ангельских языках», и таким образом можно достичь всего: исцеления, финансового процветания и, вообще, исполнения любого желания. Во многих харизматических сектах глоссолалия переходит в настоящее беснование: кто-то выкрикивает, кто-то бормочет нечленораздельные звуки под музыку, в том числе под звуки бубна, люди падают на пол. Подобные практики продолжаются в течение нескольких часов, люди утрачивают чувство реальности, расшатывается психика, – понятно, что все это вряд ли может пройти бесследно для душевного и телесного здоровья человека.

По материалам «Вестника миссионерского отдела Московской Епархии», май 2013 г.

### Фитотерапия



Гравилат

Гравилат городской – *Geum urbanum* L., семейство Розоцветные – Rosaceae. Народные названия: вывишник, гвоздичник, гвоздичный корень, гребенец, горлачевка, репей дикий, стожильник, хрещатник, чистец, яровник. В старинных русских травниках и цветниках назывался «любим-трава» и рекомендовался как приворотное средство.

Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Цветет с мая по август, созревает в июне-сентябре. Лекарственным сырьем служит корень с корневищем, реже надземная часть. Траву собирают во время цветения в мае-июне, сушат в тени. Корневища с корнями выкапывают поздней осенью, хорошо проветривают, очищают от примесей, промывают в холодной проточной воде и без промедления сушат в сушилке при температуре не выше 45°C, чтобы сырье не потеряло аромат гвоздики. Хранят в плотно закупоренной посуде, так как при неправильном хранении исчезает запах. Растение содержит флавоновые гликозиды, много дубильных веществ – до 30%, гвоздичное эфирное масло, содержащее эвгенол (до 0,1%), смолы, крахмал, сахара, катехины, аскорбиновую, галловую, кофейную, хлорогеновую и эллаговую кислоты, каротин.

Гравилат городской обладает противовоспалительным, антимикробным, отхаркивающим, вяжущим, успокаивающим, снижающим кислотность желудочного сока, тонизирующим, кровоостанавливающим свойствами.

Применяют внутрь при болезнях печени и почек, воспалении верхних дыхательных путей и кашле с трудноотделяемой мокротой, воспалении слизистой оболочки желудка и кишечника, особенно при повышенной кислотности, при кровавых поносах, дизентерии, кишечной колике, рвоте, метеоризме, глистах, выпадении прямой кишки, рахите. Наружно – в виде примочек и полосканий при кровоточивости десен, воспалительных заболеваниях ротовой полости и глотки, кожных заболеваниях, в виде ванн – при туберкулезе. Молодые листья употребляют как витаминизированное сырье.

Настой травы и корневищ гравилата: заварить 200 мл кипятка 10 г измельченной травы и корневищ гравилата, настоять в термосе 2 ч. Пить по 50 мл 3-4 раза в день при гастритах, колитах, холециститах, болезнях печени, почек, сухом кашле.

Отвар из травы гравилата: заварить 250 мл кипятка 20 г травы, кипятить 30 мин на слабом огне. Пить по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 30 мин до еды при кашле, гастритах, колитах, холециститах, бронхитах. Полоскать полость рта и горла, делать ванны при рахите, золотухе, диатезах.

Отвар из корня гравилата городского: заварить 0,5 л кипятка (дневная доза) 2 ст. л. корня, поставить на малый огонь и держать 10 мин. Остудить, процедить. Выпить все в течение дня в качестве вяжущего кровоостанавливающего средства.

Порошок корня гравилата городского принимать на кончике ножа 3-4 раза в день до еды при бронхите, бронхиальной астме, кашле, поносе.

Гравилат городской используется в народной ветеринарии. Животным отвар растения (1:10) назначают внутрь как противопаразитарное средство при энтеритах; наружно – на раны и язвы в качестве противовоспалительного и кровоостанавливающего средства.

Добавляют его в квас и другие напитки для придания особого вкуса, запаха, предохранения от прокисания.

Сегодня на многих сайтах можно увидеть рекламу чудесного травяного сбора, предназначенного для курения – спайс. Продавцы обещают повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и многое другое. Вот только они умалчивают об одном небольшом обстоятельстве – эта травяная смесь является одним из самых опасных курительных наркотиков.

Спайс (от англ. «spice» – специя, пряность) – является травяным курительным сбором, который появился в разных странах Европы в период с 2004 по 2006 года. Вначале курительные смеси купить можно было совершенно легально, в основном через интернет-магазины, но нередко его можно было увидеть и в обычных магазинах. Нередко его даже классифицировали как безвредные благовонья, просто помогающие человеку расслабиться после тяжелого трудового дня. И люди действительно верили. Приобретая эти «благовонья», они «расслабились» после работы. Разумеется, особенно быстро и легко Spice признали молодые люди – школьники и студенты. И на них же пришелся основной удар, когда до конца выяснился состав этой курительной смеси, а также последствия его применения. Однако для многих тысяч подростков по всей Европе было уже слишком поздно...

Многие продавцы, предлагая спайс купить, утверждают о его полной безвредности, в первую очередь напоминая, что он состоит исключительно из трав, без химических добавок, а ведь в природе нет ничего вредного для человека. Вообще же, этот курительный микс содержит в своем составе такие растения, как бэйбин, голубой лотос, карликовый шлемник, львиный хвост, розовый лотос и многие другие вещества. Казалось бы – совершенно невинная подборка растений с красивыми и даже романтическими названиями. Вот только КАЖДОЕ из этих растений содержит сильнейшие галлюциногены. Большинство из них произрастают на территории южной Азии и Америки, как Южной, так и Северной. И в свое время использовались аборигенами в качестве наркотиков.

Большинство стран Европы – Германия, Великобритания, Австрия, Люксембург, Швеция,

Франция, Россия и многие другие ввели запрет на продажу этого наркотика в 2009 году.

Вот только соблюдение этого запрета можно поставить под серьезное сомнение – продажа курительных смесей продолжается во многих магазинах, просто не выставляя его на показ, а предпочитая прятать под прилавком. В ин-

## Осторожно: «спайс»!



тернет-магазинах их даже не считают нужным скрывать или маскировать – достаточно вбить в любом поисковике название курительной смеси, чтобы получить немало сайтов, предлагающих купить её.

Сегодня вред курительных смесей очевиден: слишком много жизней унес спайс. Под ударом оказывается ВЕСЬ организм без исключения. Ведь ядовитые вещества попадают через легкие в кровь. А уже она разносит яд по всему человеческому телу. Разумеется, удар наносится по печени – пытаюсь защитить остальной организм, она принимает небольшую часть яда именно на себя, осаживая его в себе. Кроме того, капилляры мозга, пытаюсь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать кровь кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишённые кислорода, просто гибнут. Именно этот эффект и нравится подросткам – воз-

### Советы православного нарколога

никает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом? Но самое страшное даже не то, как спайс воздействует на мозг. Ведь кровь доставляет яд и к половым органам. У девушек совершенно сбивается гормональный баланс. В ряде случаев это приводит к бесплодию. Поэтому каждой девушке следует всерьез задуматься, прежде чем впервые попробовать spice, и решить, что же является для неё более приоритетным – получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

Нередко в результате курения у человека повышается артериальное давление. Причем возрастает настолько стремительно, что только опытный врач, прибывший через считанные минуты, сможет спасти его. Нередко можно наблюдать выпадение волос, как у девушек, так и у парней. Причем волосы выпадают удивительно быстро, оставляя на месте роскошной гривы волос голову, лысую как колено. Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс. В состоянии «кайфа» люди не раздумывая могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации. Немаловажно и то, что именно spice очень часто является лишь первым шагом. Как первый глоток пива приводит многих людей к вину, водке, самогону, денатуратам, так и спайс приводит своих почитателей к кокаину, героину, ЛСД и кокаину. Не стоит забывать – каждый организм удивительно индивидуален. И если ваш знакомый уже курил эту смесь пять-шесть раз, не имея никаких видимых последствий для организма и здоровья, это не значит, что ваше первое курение не окончится трагедией.

Статья подготовлена врачом-наркологом Ксенией Анатольевной Гавревой



В совместном заявлении Отдела по взаимоотношениям Церкви и общества и Отдела по церковной благотворительности и социальному служению Московского Патриархата содержится оценка положений законопроекта «О донорстве органов, частей органов человека и их трансплантации (пересадке)», представленного на общественное обсуждение Министерством здравоохранения.

Русская Православная Церковь уже давно сформулировала свое отношение к прижизненному и посмертному изъятию органов для трансплантации. В 2000 году Архиерейским Собором были приняты Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. В этом документе четко указано, что использование органов человека без его согласия — это нарушение человеческой свободы. Православная Церковь не поддерживает так называемую презумпцию согласия на посмертное изъятие органов, которая закреплена как в действующем законе, так и в представленном законопроекте.

Господь создал человека свободным. И в таких вопросах, как изъятие органов после смерти, эта свобода нарушаться не может. Принцип жертвы не должен быть принуди-

регулируется организация процесса трансплантации, предусмотрен федеральный регистр доноров и реципиентов. Все это говорит о том, что по сравнению с действу-

зал, что он не согласен на изъятие органов, врачи начинают процедуру трансплантации. При этом в законе написано, что достаточно спросить согласие на изъятие ор-

## Церковь и медицина

же она находится в больнице, то непонятно, где искать нотариуса или руководителя медицинского учреждения ночью, если потребуется заверить документ о несогласии.

Большинство этих проблем снимается, если будет введена презумпция несогласия на изъятие органов. Такой подход в наибольшей степени защищает интересы и здоровье потенциальных доноров органов, а также способствует развитию сознательности и солидарности гражданского общества. Таким образом, для спасения людей, нуждающихся в пересадке органов, государственные власти должны не только создавать соответствующую медицинскую инфраструктуру, но и проводить информационно-разъяснительную работу, которая будет направлена на увеличение числа потенциальных доноров, и сделать процедуру волеизъявления максимально облегченной. Этот принцип требует больше сил и времени. Но только в том случае, если каждый член общества будет понимать свою личную ответственность за жизнь других людей, это сделает его жертву искренней и осмысленной.

Источник: <http://www.patriarchia.ru>  
Опубликовано 12/06/2013

# Законопроект о донорстве

тельным. Любовь, а в жертве и заключается настоящая любовь, может быть только свободной.

Вместе с тем Церковь поощряет добровольное желание человека пожертвовать частью своего тела для спасения жизни ближнего. Это подлинно христианский поступок — он совершается по примеру Господа нашего Иисуса Христа, Который пришел в этот мир, чтобы добровольно принести Себя в жертву, отдать Свою плоть и кровь для спасения мира. Все христиане призваны жить по примеру Спасителя и жертвовать собой ради других.

Донорские органы, изъятые у умерших, могут спасти жизни других людей. Процедура оформления этого согласия прописана в новом законопроекте, хотя представлялось бы желательным сделать ее более доступной.

Так же, как и в действующем законодательстве, в законопроекте содержится запрет на куплю-продажу органов, на прижизненное донорство детей и недееспособных взрослых. Законопроектом предусмотрен ряд новых положительных моментов. Так, более четко

юющим законом о трансплантации новый законопроект — это определенный шаг вперед.

Однако многие положения нового законопроекта вызывают сомнения. Например, допускаются изъятие органов и их трансплантация не только в государственных, но и в частных учреждениях здравоохранения. Здесь очевидны возможности злоупотреблений в ущерб здоровью потенциальных доноров органов.

Законопроект разрешает детское донорство органов. Авторы законопроекта указывают на то, что изъятие органов у умерших детей совершается только с согласия родителей. Однако в самом тексте закона эта норма выражена иначе. В случае, если ребенок умирает в больнице, одному из родителей сразу же сообщают о смерти и спрашивают согласие на изъятие органов. Очевидно, что известие о смерти ребенка повергает родителей в шок, и в этом состоянии сложно требовать от человека взвешенных и продуманных решений. Но если в течение двух часов после смерти ребенка родитель не ска-

ганов только у одного родителя. Непонятно, что делать, если один родитель согласен, а другой нет. Таким образом, в данном случае заложена возможность для возникновения конфликтных ситуаций.

Многие люди не заявляют при жизни, согласны они или нет на изъятие органов после смерти. Если такой человек умирает, в течение часа врачи должны сообщить о смерти родственникам. Однако, если врачи им не дозвонились, человек становится донором. Кроме того, врачи не обязаны говорить родственнику, например, жене, о том, что у нее есть право выразить свое несогласие на изъятие органов у мужа. Но даже если жена захочет выразить свое несогласие, в законе эта процедура прописана довольно расплывчато. Она должна позволить по телефону в больницу или в письменной форме оформить свой отказ на изъятие органов мужа. Однако неясно, что делать, если телефон в больнице не отвечает, а находится так далеко, что добраться до больницы за 2 часа физически невозможно. Если

## Письма наших читателей

**«Болят суставы. От обезболивающих уже болит желудок. Какие травы можно применять при артрите?»**  
Н.Федина.г.Коломна.

Рецепты лечения рекомендует преподаватель Коломенского медицинского колледжа Татьяна Михайловна Кусенок.

Для лечения заболеваний суставов различной причины хорошо применять противовоспалительный сбор для внутреннего применения из цветков бузины, листьев крапивы, коры ивы и корня петрушки. Для его приготовления все ингредиенты необходимо взять в равных количествах и тщательно измельчить. Столовая ложка сбора заливается стаканом кипятка и кипятится 5 минут на слабом огне, охлаждается и процеживается. Принимать такое средство рекомендуется по 2 стакана в день курсами по 2 недели с двухнедельным перерывом. При подагре, полиартрите и других заболеваниях суставов очень



хорошо действует настой из брусники (2 столовых ложки листьев на стакан кипятка), способствует выведению солей. Настаивается это средство в течение двух часов. Принимать перед едой 5–6 раз в день по 2 столовых ложки, чередуя двухнедельные курсы с первым настоем.

Растирка из корзинок подсолнуха. Для её приготовления следует тщательно измельчить высушенные корзинки (200 гр) и залить их литром водки. В эту смесь добавить натертое на терке детское мыло (20 гр), всё тщательно перемешать и оставить в теплом темном месте на 10 дней. Готовую настойку процедить и растереть ею больные суставы, хорошо после этого их утепляя.

## Лечение артрита

**«Пусть твоя пища будет твоим лекарством, а твоё лекарство — твоей пищей», — Гиппократ.**

Салаты стимулируют деятельность пищеварительной системы, предупреждают развитие гипо- и авитаминозов, атеросклер-

ными веществами, они улучшают аппетит и тонизируют.

**Салат из одуванчика, зеленого лука и петрушки.**

Из 100 г листьев одуванчика — 50 г зеленого лука, 25 г зелени петрушки, 2 ст. ложки подсолнечного масла, соль и уксус по вкусу.

Листья одуванчика опустить на полчаса в холодную воду (чтобы исчезла горечь), после чего измельчить, смешать с нашинкованным зеленым луком, зеленью петрушки, добавить соль и уксус по вкусу. Все перемешать, заправить подсолнечным маслом,



а сверху посыпать измельченной зеленью укропа.

**Салат из одуванчика, крапивы и грецких орехов.** На 100 г листьев одуванчика — 50 г листьев крапивы, 5—6 ядер грецких орехов, 1 головка репчатого лука и 2 ст. лож-

ки прекрасно помогают бороться с воспалением при артрите компрессы, приготовленные из аптечной желчи. Их прикладывают к пораженному суставу на ночь. Марлевую салфетку (в 4–6 слоев) обильно пропитанную препаратом, накладывают на пораженный участок, покрывают вощеной бумагой, тонким слоем ваты и фиксируют легкой повязкой. Компресс ставится на сутки. Если марлевая салфетка высохла, ее надо смочить водой комнатной температуры, через сутки компресс необходимо сменить. При показании к длительному лечению рекомендуются повторные курсы с перерывом в 1–2 мес. Курс лечения — 6–30 дней. При необходимости проводят повторный курс после перерыва в 1–2 мес.

Ванны из еловых веток. Для этой процедуры требуются свежесрубленные ветки. Их необходимо залить кипятком и настоять. Температура воды для принятия ванны должна быть 37–38 градусов. Длительность — 30 минут. После этого пораженные суставы нужно хорошо утеплить. Такое лечение рекомендуется проводить один раз в два дня. Курс лечения — 7 процедур.



ки растительного масла. Промытые листья крапивы опустить на 3 мин в кипящую воду, затем слить ее, крапиву отжать, измельчить, смешать с мелко нарезанными листьями одуванчика, толчеными орехами, положить сверху колечки репчатого лука и полить растительным маслом.

**Салат из одуванчика и грецких орехов.** На 100 г листьев одуванчика — 6 ядер грецких орехов и 1 ст. ложка растительного масла. Промытые листья одуванчика измельчить, смешать с толчеными орехами и заправить растительным маслом. Чтобы избавиться от горечи, листья одуванчика можно выдержать в течение полчаса в холодной подсоленной воде. Однако от этого теряется значительная доля витаминов, микроэлементов и других биологически активных веществ. К горечи одуванчика вы быстро привыкнете.

**Салат с травой пастушьей сумки.** На 100 г молодых листьев пастушьей сумки — по 60 г помидоров и огурцов. Промытые листья пастушьей сумки измельчить, смешать с мелко нарезанными помидорами и огурцами и полить растительным маслом.

## Оздоровительные салаты

роза и связанных с ним болезней, ожирения, запоров и т.д. В Петров пост салаты — хорошее дополнение к рыбным блюдам.

### Салаты с травами

**Салат из хвоща полевого, одуванчика, зеленого лука и щавеля.** На 2 стакана стеблей хвоща полевого — 50 г зеленого лука, 40 г листьев одуванчика, 20 г щавеля, 2 ст. ложки растительного масла. Мелко нарезать молодые стебли хвоща полевого, зеленый лук, листья одуванчика и щавель. Все перемешать, заправить растительным маслом и посолить по вкусу.

### Салат из подорожника.

На 120 г молодых листьев подорожника — 80 г зеленого лука, 50 г крапивы двудомной, 50 г тертого хрена, соль по желанию. Промытую зелень подорожника, крапивы (ее опустить на 1 мин в кипяток) и лук нашинковать, смешать с тертым хреном, посолить и заправить растительным маслом.

Салаты, приготовленные из молодых, сочных листьев подорожника не только питательны и богаты биологически актив-

## Календарь сбора лекарственных растений

Качество лекарственного растительного сырья в значительной степени зависит от соблюдения сроков заготовки. В июле нужно заготавливать:

**Траву мяты перечной** - противовоспалительное, ветрогонное, спазмолитическое, противотошнотное.

**Подорожника большого** листья - отхаркивающее, противоязвенное, противовоспалительное, спазмолитическое.

**Укропа огородного** траву - мочегонное, ветрогонное, спазмолитическое, диуретическое.

**Горца птичьего** траву - кровоостанавливающее при маточных и геморроидальных кровотечениях, противовоспалительное, способствует отхождению конкрементов (камней) в почках и мочевом пузыре.

**Душицы соцветия, стебли** - потогонное, ветрогонное, противовоспалительное, отхаркивающее, усиливает перистальтику кишечника при атонии.

**Зверобоя** траву - противовоспалительное, вяжущее, желчегонное, антидепрессивное.

**Пастушьей сумки** траву - кровоостанавливающее.

**Полыни горькой** траву - возбуждает аппетит, желчегонное, при понижении функции желудочно-кишечного тракта.

**Пустырника** траву - седативное, гипотензивное.

**Тимьяна** траву - отхаркивающее, смягчающее кашель при бронхитах.

**Тысячелистника** траву - противовоспалительное, бактерицидное, кровоостанавливающее.

**Хвоща полевого** траву - мочегонное, противовоспалительное. Противопоказан при нефрозах и нефритах.

**Цветки василька** - мочегонное, наружно - для промывания глаз как противовоспалительное средство.

**Календулы** цветы - противовоспалительное, желчегонное, ранозаживляющее, бактерицидное, как противоязвенное при хронических гастритах в фазе обострения; для полоскания горла; мазь - при ушибах, ожогах, порезах, фурункулезе.

**Пижмы** цветы (первая половина месяца) - горечь, желчегонное, антигельминтное.

**Ромашки аптечной** - противовоспалительное, спазмолитическое при спазмах кишечника, метеоризме; мягчительное.

**Шишки ели** - противовоспалительное при заболеваниях верхних дыхательных путей и бронхиальной астме.

**Хмелья соплодия** - седативное, снотворное.

**Корни солодки** - отхаркивающее, противовоспалительное, противоаллергическое.

**Сушеницы топяной** трава - сосудорасширяющее, гипотензивное, противоязвенное; наружно - при вяло заживающих ранах и язвах.

Особое покровительство земли русской – молитвы перед Господом преподобного Сергия Радонежского, особая помощь в тяжелое для отечества время испытаний верности Богу и честности перед людьми.

Со смертью царя Федора Иоанновича прекратился царственный род Рюрика. Началось

писец, – что люди не чаяли впредь

с п а с е н и я себе, чуть ли не вся земля Русская опустела; и прозвали старики наши это время – лихолетье, потому что была на Русской земле такая беда, какой не бывало от начала мира...»

18 июля - день памяти преподобного Сергия

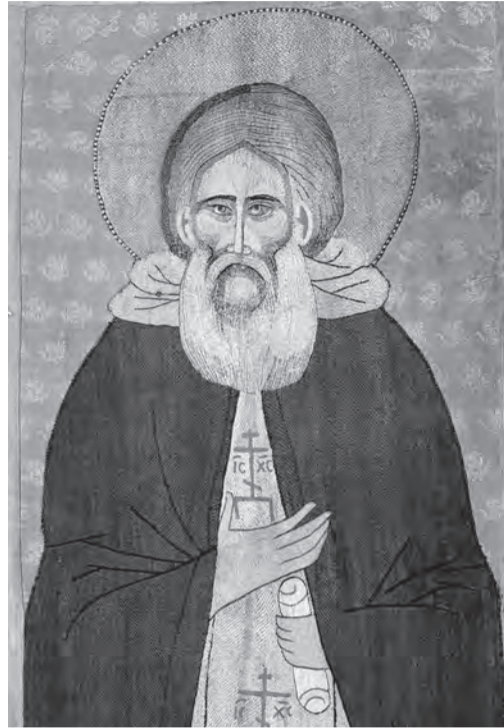
земли. В тяжелые годы смуты обитель преподобного Сергия предлагала всем нуждающимся одежду, кров, пищу и врачебную помощь. Были устроены больницы и странноприимные дома.

## Заступник Русской земли

Смутное время, продолжавшееся более десяти лет (до 1613 года). Шведы и особенно поляки, воспользовались этой смутой, чтобы, если не совсем овладеть Русской землей, то большую часть ее присоединить к себе.

События Смутного времени: Польский король Сигизмунд III в 1596 г. утвердил положение униатского Собора, постановившего объединить православных с католиками. Сразу же началось массовое закрытие православных храмов. В начале XVII века Московская Русь испытала сильнейшее давление со стороны Речи Посполитой и подверглась открытому нападению. 1604г. – Лжедмитрий I (Григорий Отрепьев, перешедший в католичество) начал поход на Россию. Умирает царь Борис Годунов и его сын Федор. Патриарх Иов низложен. Самозванца венчают на царство. Не проработав и года, Лжедмитрий I был свергнут народным восстанием и убит. По договору между знатнейшими родами московской аристократии возведен на трон Василий Шуйский. Через несколько месяцев на южных рубежах появляется Лжедмитрий II, пришедший с польским отрядом. В поисках союзников Московское руководство обратилось за помощью к Швеции. Речь Посполитая находилась в то время в состоянии войны со Швецией, и это положение было использовано королем Сигизмундом III как повод для открытой интервенции против России. Василий Шуйский был свергнут с престола. Поляки вошли в русские пределы, разоряя области, опустошая храмы. 1610г. – Польско-Литовские солдаты заняли Москву. Швеция начинает войну против России.

«И было тогда лютое время – писал лето-



Преподобный Сергий. Вышитый образ. XV век.

Чудесным образом оборонял преподобный Сергий свою Лавру от осады в начале смутных времен, чтоб во время крайней государственной опасности сделать ее опорой всей Русской

В конце XIX начале XX веков В. М. Васнецов выполнил ряд архитектурных проектов. Он был автором проекта своего дома в Москве (1894); автором проекта павильона для Всемирной выставки в Париже (1898); Грановитой палаты; Красного крыльца; проекта перехода из Оружейной палаты в Кремлевский дворец (1901); дома И. Е. Цветкова на берегу Москвы-реки (1901 —

## Васнецовский стиль

1903); проектов орнаментального оформления Большого Кремлевского дворца (1901 — 1903). Васнецов был одним из участников устройства экспозиции Третьяковской галереи, переданной в дар Москве в 1904 году, для которой он оформил фасад и спроектировал деревянные витрины для показа икон. На месте убийства великого князя Сергея Александровича в Кремле Васнецовым был создан памятный крест (1905), уничтоженный при советской власти и воссозданный на территории московского Новоспасского монастыря.

В середине XIX столетия шел процесс накопления фактических знаний о памятниках отечественного искусства, его сменил период осмысления и признания ценности древнерусской живописи, наблюдались попытки возродить православную традицию создания единого храмового ансамбля.

В конце XIX столетия эталоном русского храмового искусства стала художественная манера Виктора Васнецова, сложившаяся во Владимирском соборе в Киеве. Живопись Васнецова распространилась по всей Российской империи. Работавшие рядом с ним художники были воодушевлены искусством мастера, учились у него, заимствовали приемы его письма. Средствами для создания новой формы должны были стать достижения византийского, древнерусского и западного искусства. Последний компонент использовался для совершенствования собственных навыков, в художественном произведении мог предстать только в переработанном виде.

Образы святых новой храмовой живописи конца XIX-XX вв. должны быть исполнены национальной «религиозности» и «эпичности». Художник был обязан соблюдать художественную правду в изображении святого или связанного с ним события.

Во второй половине XIX в. русское общество

### Храмовое искусство

будоражили сомнения и разочарование. Зритель нуждался в достоверном показе сюжета. В светском искусстве религиозные темы стали трактоваться как исторические события (картины И. Крамского, В. Поленова, Н. Ге).

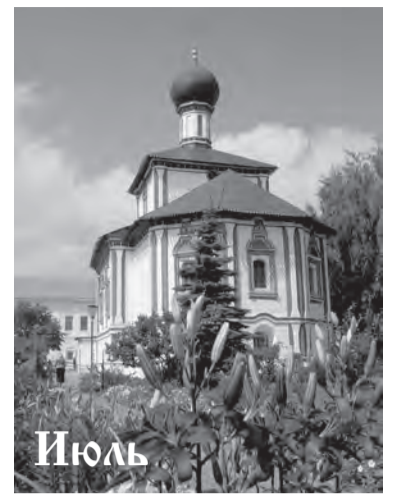


Васнецов В.М. «Крещение Руси». 1893 г.

Внутреннее убранство храмов конца XIX - начала XX вв. должно в изобразительной форме прославлять Землю Русскую. Отправной точкой на пути развития новой церковной живописи стала роспись Владимирского собора в Киеве. Автор программы росписи А.В. Прахов стремился показать в интерьере собора всю историю России в лицах святых князей, подвижников и чудотворцев. Многообразие святых в убранстве храма демонстрировало всю историю страны, начиная с её принятия Православия. Поэтому сюжеты «Крещения Князя Владимира» и «Крещение Руси» расположены у входа в храм. Это обозначало начало истории Святой Руси.

Основной темой религиозного творчества В. М. Васнецова стало прославление Земли Русской, её великой истории и непоколебимой веры. Именно эта тема стала духовным содержанием «религиозно-национального стиля» в русской церковной живописи конца XIX - начала XX вв.

По материалам Интернет-ресурсов, диссертации «Церковная живопись конца XIX - начала XX вв. Виктор Васнецов и его последователи» Гусаковой В. О.



Июль

- 1 июля - Начало Петрова поста. Боголюбской иконы Божией Матери (1157г.).
- 2 июля - Святителя Иова, патриарха Московского и всея России (1607г.). Святителя Иоанна Максимовича (1966г.).
- 4 июля - Обретение мощей преподобного Максима Грека.
- 6 июля - Владимирской иконы Божией Матери. (Память спасения Москвы от нашествия хана Ахмата в 1480г.)
- 7 июля - Рождество Иоанна Предтечи.
- 8 июля - Благоверных князей Петра и Февронии (1228г.).
- 9 июля - Тихвинской иконы Божией Матери (1383г.).
- 10 июля - Обретение мощей преподобного Амросия Оптинского (1998г.).
- 12 июля - Первоверховных апостолов Петра и Павла. Конец Петрова Поста.
- 13 июля - Собор двенадцати апостолов.
- 15 июля - Положение честной ризы Пресвятой Богородицы.
- 17 июля - Преподобного Андрея Рублева (15 в.), Царственных страстотерпцев (1918г.).
- 18 июля - Обретение честных мощей преподобного Сергия Радонежского (1422г.).
- 21 июля - Явление иконы Божией Матери в Казани (1579г.).
- 23 июля - Положение честной ризы Господа в Москве (1625г.).
- 24 июля - Равноапостольной княгини Ольги (в Крещении Елены) (969г.).
- 26 июля - Собор Архангела Гавриила.
- 28 июля - Равноапостольного князя Владимира (в Крещении Василия) (1015г.).

### Радио "БЛАГО"

эфирное вещание  
102,3FM

Интернет-вещание  
[www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)

### ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

- 00:00 Псалтирь.
- 03:20 Деяния Апостолов.
- 04:00 Евангелие.
- 06:00 Утренние молитвы.
- 07:20, 12:00, 19:00 Епископ Василий Кинешемский «Беседы на Евангелие от Марка».
- 10:00, 15:00, 22:00 Жития святых.
- 12:40 Духовные песнопения.
- 15:00 прот.Валентин Свенцицкий «Путешествие к пустыням Кавказских гор».
- 15:30 Ф.Бернетт. «Маленькая принцесса».
- 18:00 Духовные песнопения.
- 20:30 С.Аксаков. «Аленький цветочек».
- 21:00 У микрофона кандидат исторических наук, доцент А.М.Бирюков Беседы по истории Отечества «История и историки».
- 22:30 Вечерние молитвы.

Телефон  
Радио "БЛАГО" 102,3FM:  
8.800 100 1023  
звонок бесплатный

МЕДИЦИНСКИЙ  
ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия Бондарева И., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 1275.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru  
[www.novogolutvin.ru](http://www.novogolutvin.ru)