

*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

## С Рождеством Христовым и Новым, 2014 годом!



### Из Рождественского Послания Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

...Рождество Христово - центральное событие всей человеческой истории. Человек всегда искал Бога: но во всей полноте Бог Сам открыл Себя человечеству только в воплощении Своего Единородного Сына. С пришествием Сына Божия - и Сына человеческого - мир узнал, что Бог есть Любовь, а не только Высшая Сила, Бог есть Милость, а не только Мздовоздатель, Бог есть источник жизни и радости, а не только Грозный Судья, Бог есть Святая Троица, внутренним законом жизни которого является также любовь, а вовсе не одинокий Владыка мира.

...И сегодня мы празднуем событие, в корне переменившее весь ход человеческой истории. ...Бог отныне - не где-то в неприступных небесах, а здесь, с нами, среди нас. Каждый раз во время совершения

Божественной Литургии произносятся слова «Христос посреде нас!» - и ответ: «И есть, и будет!» Это яркое свидетельство о присутствии Самого Воплотившегося Бога - Христа Спасителя - среди Своих верных. Регулярно причащаясь Его Святых Тела и Крови, прилагая усилия к исполнению Его заповедей, мы входим в реальное общение с Ним, с нашим Спасителем, и обретаем прощение грехов.

...На нас возложена великая честь - поступать в этом мире так, как поступал наш Учитель и Бог, силой Христовой быть непоколебимыми в противостоянии греху и злу, не ослабевать в усердном творении добрых дел, не унывать в ежедневном усилии по преобразению нашего греховного естества в нового, благодатного человека.

...Сердечно поздравляю Вас с великим праздником Рождества Христова. Бог любви и мира (2 Кор. 13:11) да дарует народу нашему и каждому из нас мир и благоденствие в Новом году.

### Из Рождественского послания митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Пришествие на землю Спасителя было, по свидетельству Святого Евангелия, ознаменовано величием Божией славы, обетованием мира и торжества доброй воли между людьми (см.: Л к. 2:14).

...И каждое верующее сердце стремится ответить Богу усердием в делах любви и милосердия. «Ныне воссиял день милости, да не преследует же никто мщением за нанесенную ему обиду; настал день радости, да не будет же никто виною печали и скорби для другого», - призывает нас преподобный Ефрем Сирий.

... Будем дорожить временем и данной нам Богом благоприятной возможностью

возрождать в нашем Отечестве Святое Православие и церковную жизнь, трудиться на благо людей, по мере сил способствуя победе добра, торжеству справедливости и укреплению нравственности.

В минувший год Церковь неоднократно обращалась к своим чадам с призывом помочь в деле защиты человеческой жизни, поддержать бедствующих и страждущих. И я с благодарностью отмечаю, что ваши сердца жертвенно откликнулись на чужую беду. Пусть Господь вознаградит эту щедрость, воздавая вам благодатными дарами Своей милости.

Вступая в Новое лето благодати Божией и отмечая великий праздник Рождества Христова, шлю православным чадам Подмосковья и священнослужителям сердечное поздравление и призываю на всех вас благословение Богомладенца Иисуса!

## С Рождеством Христовым и Новым годом!

Дорогие читатели «Медицинского вестника»! Примите наши поздравления с Рождеством Христовым и Новым, 2014 годом! Желаем Вам, чтобы в новом году Вы укрепили свое здоровье, физическое и духовное.

Все, кто участвуют в работе Общества православных врачей при Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре, поздравляют с праздником и благодарят за повышение своих знаний на конференциях Общества, куда приглашаются с докладами ведущие ученые, клиницисты, преподаватели. Желаем всем ученым плодотворного труда, новых открытий!

2014 год особенный для нас, прихожан монастыря - год 25-летия возрождения духовной жизни. Мы радуемся, когда видим, как много

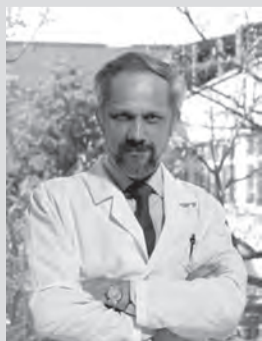
здесь успели сделать сестры обители: расписываются Троицкий и Покровский храмы, благолепием вышитых икон и керамики сияют иконостасы, искрится мозаика водосвятной часовни и крестильни, возносится лучезарный крест над колокольной. Их трудами издаются книги, по которым мы учимся духовной жизни, звучат песнопения. Нам всегда хочется в меру своих сил помочь сестрам в трудах в храмах, на подворье, в садах, на огородах, на цветниках, поучиться их терпению, трудолюбию, укрепиться в вере.

Желаем в новом году матушке игумении Ксении и сестрам крепкого здоровья, помощи Божией в восстановлении обители!

Общество православных врачей г.Коломны в честь святой блаженной Ксении Петербургской



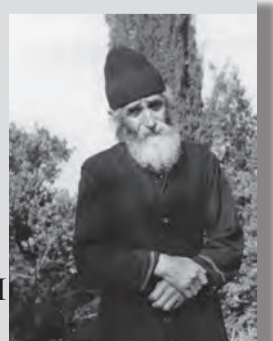
Стр. 2  
ГЛАВНЫЙ  
СПЕЦИАЛИСТ  
С.С. ЕРМАКОВА  
«ГАРАНТИЯ  
ОКАЗАНИЯ  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ  
В 2014 ГОДУ»



Стр. 2  
ПРОФЕССОР  
В.Г.КОЛЕДА  
«БОЛЕЗНЬ  
НЕ  
ПЕРЕКРЫВАЕТ  
ДОРОГИ  
К БОГУ»



Стр. 3  
ПСИХИАТР  
В.В.КРАСАВИНА  
«ПСИХИЧЕСКОЕ  
ЗДОРОВЬЕ  
ПОДРОСТКА»  
Стр. 4  
СТАРЕЦ ПАИСИЙ  
СВЯТОГОРЕЦ



ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



**Вопросы о Московской областной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2014 год волнуют наших читателей. Мы попросили ответить на них Главного специалиста Коломенского филиала ТФОМС МО Светлану Сергеевну Ермакову.**

**Вопрос:** Участковый педиатр направил моего ребенка на консультацию к детскому неврологу (по показаниям), но при этом она сообщила, что может выдать талон на бесплатное посещение только через несколько месяцев. Правомерно ли это? Почему нужно так долго ждать, ведь консультация нужна ему сейчас.

**Дорогие коломенцы, читатели газеты! Примите сердечные поздравления с Новым годом и Рождеством Христовым!**  
**Пусть каждый день 2014 года радует Вас добрыми делами и помыслами, приносит в Ваш дом любовь и взаимопонимание, согревает теплотой дружеских отношений, дарит радость новых встреч. Искренне желаем, чтобы осуществились все Ваши надежды и желания, праздничное настроение не покидало весь год и еще желаем крепкого здоровья!**  
 Коломенский филиал ТФОМС МО.

## Гарантия оказания помощи

**Ответ:** Это не правомерно, согласно порядку и условиям оказания медицинской помощи, прописанному в Московской областной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2013 год, очередность приема плановых больных в амбулаторно-поликлинических учреждениях составляет не более 14 рабочих дней, т. е. Вас должны обеспечить талоном на посещение невролога не позднее чем через 14 рабочих дней после обращения.

**Вопрос:** Врач-гинеколог в женской консультации дала мне направление на УЗИ в коммерческий медицинский центр, т. к. талонов на бесплатное обследование нет и будут не скоро. Правомерно ли это? УЗИ стоит дорого, у меня нет возможности его оплатить. Что мне делать?

**Ответ:** Я посоветовала бы Вам ознакомиться с документами, регламентирующие предоставление медицинских услуг, и отстаивать свои права, обратившись в страховую компанию, где Вы получали полис ОМС.

Во-первых, застрахованный по ОМС гражданин имеет право на бесплатную медицинскую помощь.

Во-вторых, все назначения, которые Вам делает врач, должны предоставляться Вам бесплатно (согласно Московской областной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2013 год);

В-третьих, очередность проведения назначенных диагностических исследований и лечебных мероприятий составляет не более 20 рабочих дней (согласно порядку и условиям оказания мед. помощи по программе государственных гарантий), т. е. в течение 20 рабочих дней Вам должны предоставить бесплатный талон на УЗИ.

**Вопрос:** Я заболела и вызвала участкового врача терапевта на дом, но прошло шесть часов с момента вызова, а врача все нет. Я позвонила в регистратуру, но там меня заверили что врач придет. Врач пришел только через семь часов. Почему так долго приходится ждать?

Я пенсионерка, почему к нам такое отношение?

**Ответ:** Хотелось Вас успокоить, возможно в этот день было много вызовов на вашем участке. Но в том, что врач долго не приходит Вы полностью правы, согласно порядку и условиям оказания медицинской помощи по Московской областной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2013 год посещение больного на дому производится в течение шести часов с момента поступления вызова в амбулаторно-поликлиническое учреждение.

**Вопрос:** Могу ли я сменить лечащего врача в поликлинике?

**Ответ:** Гражданин не чаще чем один раз в год вправе осуществить выбор лечащего врача и замену лечащего врача путем подачи заявления лично или через своего представителя на имя руководителя медицинской организации. Руководитель медицинской организации в течение трех рабочих дней со дня получения заявления должен

ковной жизнью. Бог приводит нас к Себе разными путями, и кого-то, как ни парадоксально, вот так — через психическую болезнь.

Но бывают, конечно, и другие случаи — когда психоз имеет религиозную окраску, но все эти квазирелигиозные переживания очень редко порождают болезни. Такой больной воспринимает духовные

## Это важно знать

информировать Вас в письменной форме о принятом решении, но руководитель организации вправе отказать в удовлетворении Вашего заявления, если численность населения на одну должность врача превышает более чем на 15 процентов норматива, установленные нормативными актами Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

**Вопрос:** Мой лечащий врач дал мне направление на плановую госпитализацию в стационарное отделение. Но обратившись в отделение, мне сообщили, что на госпитализацию очередь. Правомерно ли это?

**Ответ:** Да, согласно порядку и условиям оказания мед. помощи по программе государственных гарантий возможно наличие очередности на плановую госпитализацию. Госпитализация осуществляется в оптимальные сроки, но не позднее одного месяца со дня получения направления на госпитализацию.

Граждане госпитализируются немедленно при состояниях, угрожающих жизни, а также в случаях выявления у него особой опасной инфекции (или подозрения на нее). Если Ваши права были нарушены, в этом случае обратитесь в свою страховую компанию, которая является адвокатом и защитником пациентов.

четком разграничении сфер их компетенции.

**— Что такое психическое здоровье? Можно ли с уверенностью сказать: вот этот человек, даже и при каких-то проблемах, психически все же здоров, а вот этот — болен?**

— Проблема нормы в психиатрии очень важна и совсем не про-

## Советы психиатра

**— Вы преподаете пастырскую психиатрию. В чем суть этого предмета? Почему он необходим при обучении будущих пастырей?**

— Пастырская психиатрия — это раздел пастырского богословия, связанный с особенностями душепопечения лиц, страдающих психическими расстройствами. Это требует координации усилий, сотрудничества пастыря и врача-психиатра. От священника в данном случае требуется понимание границ психического здоровья, умение вовремя увидеть психопатологию и принять адекватное решение. Психические расстройства, как тяжелые, так и пограничного уровня, встречаются часто: по данным медицинской статистики, 15% населения страдают тем или иным заболеванием этого рода, вопрос только в степени выраженности. А люди, страдающие душевными недугами, склонны обращаться в Церковь, к священникам. Вот почему в церковной, приходской среде людей с этими проблемами относительно больше, чем в среднем по популяции. Это нормально! Это говорит как раз о том, что Церковь — врачевница, и душевная, и духовная. Любому священнику приходится общаться с людьми, у которых налицо те или иные расстройства, степень выраженности которых может быть разной. Часто бывает так, что именно священник, а не врач становится первым, к кому человек обращается с проблемой, имеющей психиатрический характер. Пастырь должен уметь вести себя с этими людьми, помогать им и, главное, четко видеть те случаи, когда человека нужно отправлять к психиатру.

Как-то мне попала на глаза американская статистика: 40% людей, обращающихся к психиатрам, делают это по совету священнослужителей различных конфессий. Сегодня уже совершенно ясно, что в стандарт (если мы не побоимся этого слова) пастырского образования должен входить и курс психиатрии.

**— Конечно, это вопрос скорее богословский, чем медицинский, но все же — на Ваш взгляд: есть ли связь между психическим заболеванием и грехом? Почему основные виды бреда являются собой как бы гримасы основных греховых страстей? Бред величия, например, и как бы его тень, изнанка — бред преследования — что это, как не гримаса гордости? А де-**

**прессия — разве не гримаса уныния? Почему так?**

— Бред величия, как и любой другой бред, имеет к греху гордости лишь отдаленное отношение. Бред — это проявление тяжелого психического заболевания. Связь с грехом здесь уже не прослеживается. Но в иных случаях можно проследить связь между грехом и

ВОЗ видят именно в утрате традиционных семейных и религиозных ценностей.

**— А насколько возможна духовная, церковная жизнь для людей, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями, например, различными формами шизофрении?**

— Нет никакой вины человека в



возникновением психического расстройства — расстройства, подчеркну, а не эндогенного, генетически обусловленного заболевания.

Например, грех печали, грех уныния. Человек предается печали, потерпев ущерб, понеся какую-то утрату, впадает в уныние от своих трудностей. Психологически это вполне объяснимо. Но здесь особенно важно мировоззрение этого человека и его иерархия ценностей. Верующий человек, имея в жизни высшие ценности, будет стараться правильно расставить все по местам и постепенно преодолет свои трудности, а вот у человека неверующего скорее может возникнуть состояние отчаяния, полной утраты смысла жизни. Состояние будет уже соответствовать критериям депрессии — человеку понадобится психиатр. Духовное состояние, таким образом, отразилось на состоянии психическом. Такому пациенту психиатра есть с чем обратиться и к священнику тоже, есть, что сказать на исповеди. И помощь он должен получить — с обеих сторон, и от пастыря, и от врача. При этом очень важно, чтоб в священнике жила любовь, чтоб он был милосерден к этому человеку и способен реально его поддержать. Необходимо отметить, что, по данным ВОЗ, к 2020 году депрессия выйдет на второе место по заболеваемости во всем мире; и главные причины этого эксперты

## Болезнь не перекрывает дороги к Богу

том, что он пришел в этот мир с тяжелым, генетически обусловленным заболеванием. И если мы действительно верующие христиане, мы не можем допустить и мысли о том, что

понятия искаженно. В подобных случаях мы говорим о «токсической» вере. Беда еще и в том, что эти больные нередко оказываются очень активными. Они проповеду-

ста. С одной стороны, каждый человек индивидуален, уникален и неповторим. Каждый имеет право на свое мировоззрение. Мы очень разные. Но, с другой стороны, мы

**Одно из последствий грехопадения человека — его болезненность (страстность), его уязвимость перед бесчисленными физическими опасностями и недугами; уязвимость не только тела, но и психики. Психическая болезнь — тяжелейший крест! Но Творцу и Отцу нашему психически больной человек дорог не менее, а может быть, — в силу страдания — еще и более, чем любой из нас. О здоровье психическом и духовном в журнале «Православие и современность» рассказывает Василий Глебович Каледа — врач-психиатр, доктор медицинских наук, профессор кафедры практического богословия Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета.**

эти люди ограничены в своей духовной жизни, что Царство Божие для них закрыто. Крест психического заболевания — это очень тяжелый, может быть, самый тяжелый крест, но верующий человек, неся этот крест, может сохранить для себя полноценную духовную жизнь. Он ни в чем не ограничен, это положение принципиальное — ни в чем, включая возможность достижения святости.

Следует добавить: шизофрения — она ведь очень разная бывает, и пациент с шизофренией может находиться в различных состояниях. Он может пережить острый психический приступ с бредом и галлюцинациями, но затем в некоторых случаях наступает ремиссия очень высокого качества. Человек адекватен, успешно работает, может занимать ответственную должность, благополучно устроить свою семейную жизнь. И его духовная жизнь ничуть не затруднена и не искажена болезнью: она соответствует его личному духовному опыту.

Бывает, что больной в состоянии психоза испытывает некое особое духовное состояние, чувство особой близости к Богу. Затем это чувство во всей его глубине утрачивается — хотя бы уже потому, что с ним трудно вести обычную жизнь, — но человек помнит о нем и после приступа приходит к вере. И в дальнейшем живет совершенно нормальной (что важно), полноценной цер-

к своей совершенно искаженной понятию о Боге, о духовной жизни, о Церкви и таинствах, они пытаются передать свой ложный опыт другим людям. Это нужно иметь в виду.

**— Вы говорили уже здесь о том, что больной, бред которого имеет религиозную окраску, может быть очень активен. А ведь найдутся люди, которые ему поверят! Бывает ли так, что обычного больного человека принимают за святого?**

— Конечно, бывает. Точно так же бывает, что человек говорит о своей бесоудержимости или о каких-то необыкновенных видениях, о своей особой близости к Богу и особых дарах, а все это на самом деле просто болезнь. Вот почему мы, психиатры, преподающие пастырскую психиатрию, говорим будущим священникам: есть повод насторожиться, если ваш прихожанин уверяет вас, что достиг уже каких-то высоких духовных состояний, что его посещают Богоматерь, святые и т. д. Духовный путь долог, сложен, тернист, и лишь единицы выдерживают его и становятся великими подвижниками, которых посещают Ангелы, святые и Сама Божия Матерь. Мгновенных взлетов здесь не бывает, а если человек уверен, что именно это с ним произошло, — в абсолютном большинстве случаев это проявление патологии. И это еще раз показывает нам важность сотрудничества врача-психиатра и пастыря, при

все очень похожи. Жизнь ставит перед всеми нами одни и те же, по сути, проблемы.

Психическое здоровье — это совокупность установок и качеств, функциональных способностей, которые позволяют индивиду адаптироваться к среде. Это способность человека справляться с обстоятельствами своей жизни, сохраняя оптимальный эмоциональный фон и адекватность поведения. Психически здоровый человек может и должен справляться со всеми трудностями, которые есть в его жизни. Конечно, трудности бывают очень разные. Бывают такие, что человеку их, кажется, не выдержать. Но давайте вспомним наших новомучеников и исповедников, прошедших все: тогдашние методы следствия, тюрьмы, голодные лагеря — и оставшихся душевно здоровыми людьми, психически здоровыми. Вспомним также крупнейшего психиатра и психотерапевта XX века Виктора Франкла, основоположника логотерапии, то есть направления психотерапии, в основе которого лежит именно поиск смысла жизни. Франкл основал это свое направление, находясь в нацистских концлагерях. Такова способность здорового человека справляться со всеми испытаниями теми силами, которые посылает ему Бог.

Беседовала Марина Бирюкова-Журнал «Православие и современность» № 26 (42)



Психиатр В.В. Красавина

На декабрьском заседании Общества православных врачей обсуждалась проблема духовного и психического здоровья подростка. Слово сочетание «подростковый возраст» означает «расти», «становиться зрелым». Подростковый возраст сравнивают с «мостом» между детством и зрелостью, по которому нужно пройти. О причинах и особенностях пубертатного криза говорили психиатры и психологи, педиатры и учителя.

«Патопсихологические особенности подросткового возраста. Пубертатный криз», — тема доклада врача-психиатра, психотерапевта Виктории Валерьевны Красавиной, заведующей подростковым медико-реабилитационным центром ГКУЗ ПЦКБ № 15 г. Москвы.

С физиологической точки зрения в подростковый период происходят следующие изменения.

У мальчиков в 9-13 лет, у девочек в 8-10 лет начинает активизироваться функция щитовидной железы, ускоряется обмен

Мир меняет приоритеты, вносит сумбур в нашу жизнь, а пребывание в монастыре всё расставило по местам: захотелось вернуться к истокам, задуматься о корнях, о душе. Спасибо за тёплый приём, за то, что вы есть.

Поздравляю с Рождеством! Желаю здоровья, душевного благополучия, исполнения желаний! До новых встреч!

веществ, происходит бурный рост трубчатых костей, формирование грудной клетки, растут сердце и лёгкие. Подростки могут беспокоить боли в сердце, артериальное давление становится нестабильным, т.к. кровеносные сосуды растут медленнее. Результат этого

куда-то в другую сторону - к тайному, запрещённому, необычному, к тому, что выходит за пределы привычной и упорядоченной повседневной жизни.

С 16 лет подростки вступают в очередную позитивную стадию своего развития. Подросток ещё не

## Психическое здоровье подростков

— недостаточное насыщение мозга кислородом, а, следовательно, и частые головные боли, и повышенная утомляемость. В этот период максимально активны гормоны, развиваются вторичные половые признаки. К 16-17 годам у мальчиков, 15-16 — у девочек наступает анатомическая и физиологическая зрелость. Наряду с физической составляющей есть и психическая, проявления которой проходят в 2 этапа.

В первом из них — негативная стадия (до 15 лет) подросток противопоставляет себя другим, особенно старшим, не подчиняется установленным правилам и порядкам. Все силы организма поглощены процессом созревания. Следствием этого являются повышенная утомляемость, беспокойство, физическое и душевное недомогание. К упрямству и унынию присоединяется, усиливая чувство вины, первое движение тайных влечений, которые направлены

проявляет спокойствия взрослого человека, а, по-прежнему, обнаруживает беспокойство человека, находящегося в процессе становления. Но это уже не столько беспокойство отчаяния, сколько радость растущей мощи, душевной и телесной творческой энергии, радость юности и роста. Широкий мир ценностей, служащий для взрослого человека источником высокого счастья, раскрывается впервые, как какое-то откровение.

Психологические особенности подросткового возраста в случаях, когда они особенно выражены, получили название «подросткового комплекса», а связанные с ними нарушения поведения — «пубертатного криза».

Проявлениями подросткового комплекса являются подростковые поведенческие реакции:

**Реакция эмансипации.** Эта реакция проявляется стремлением высвободиться из-под опеки и кон-

троля родных, учителей и старшего поколения вообще, в желании везде поступать «по-своему», «самостоятельно», в непереносимости критики и возражений. У мальчиков эта реакция бывает выражена сильнее, чем у девочек. Важнейшим фактором, способствующим возникновению реакции эмансипации, является чрезмерная опека со стороны родителей, пренебрежительное отношение к его интересам и желаниям. Крайним про-

явлением этой реакции являются бегство из дома и бродяжничество с целью «пожить свободной жизнью».

**Реакция группирования** со сверстниками. Существуют разные типы подростковых групп. Отличаются однополым составом, наличием постоянного лидера, довольно жёстко фиксированной ролью каждого члена группы. В этих группах есть такие роли, как «адыютант лидера» — физически сильный подросток с невысоким интеллектом, кулаками которого лидер держит группу в повиновении. Есть «антилидер», стремящийся занять место лидера. Есть «шестёрка», которым все помыкают. Нередко такая группа обладает «своей территорией», которую тщательно оберегает от ровесников из других групп. Состав группы довольно стабилен, приём новых подростков происходит с согласия вожака и нередко сопряжён с особыми «испытаниями» или ритуалами. Имеет место внутри-

групповой символизм — условные знаки, свои клички, свои обряды, — например, обряд «братания кровью». Подобные группы обычно образуют только из подростков мужского пола.

В закрытых заведениях для подростков (спортивные лагеря, интернаты и т.д.) реакция группирования проявляется с особой силой и может быть причиной серьёзных нарушений режима. В группе сверстников, как правило, подросток причисляется к курению, алкоголю или, что самое ужасное, может начать принимать наркотические препараты.

**Реакция увлечения** — хобби-реакция. Для подросткового возраста увлечения составляют особую категорию. С одной стороны они необходимы для становления личности, как игры для развития ребёнка, а с другой стороны — увлечения могут быть одной из форм психологической защиты, позволяют отвлечься от неприятностей.

По мнению психиатров, если поведенческие реакции являются переходными и ситуационно обусловленными, проявляются преимущественно в определённой микросреде (семья, школьная группа и т.д.), и не приводят к выраженному нарушению социальной адаптации, то их следует рассматривать вариант нормы.

Патологическими такие реакции можно назвать тогда, когда они сопровождаются нарушением адаптации, нарушением приспособления подростка к окружающей среде. В этом случае необходимо вовремя обратиться к врачу-психиатру.

С докладом «Влияние ошибок родительского воспитания на психическое здоровье подростка» выступила психолог Людмила Владимировна Дубровская.

Главным институтом воспитания является семья. То, что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни. По интенсивности своего воздействия на личность ни один из институтов воспитания не может сравниться с семьёй. И вместе с тем никакой другой социальный институт не может потенциально нанести столько вреда в воспитании детей, сколько может сделать семья.

У тревожных матерей часто вырастают тревожные дети; честолюбивые родители нередко так подавляют своих детей, что это приводит к появлению у них комплекса неполноценности; несдержанный отец, выходящий из себя по малейшему поводу, нередко, сам того не ведая, формирует подобный же тип поведения у своих детей и т.д.

Родительская любовь — источник и гарантия эмоционального и психологического благополучия человека, его телесного и душевно-

го здоровья. Именно поэтому, первой и основной задачей родителей является создание у ребёнка уверенности в том, что его любят и о нем заботятся. Самая естественная и самая необходимая из всех обя-



занностей родителей — это относиться к ребёнку в любом возрасте любовно и внимательно. Психологами доказано, что за трагедией подросткового алкоголизма и подростковой наркомании часто стоят не любящие своих детей родители. Поэтому главное требование к семейному воспитанию — это требование любви. Случается, что слышу признания о том, что мать не любит своего ребёнка, бывает, что гово-

рит это и в его присутствии. Что можно посоветовать? «Делай дела любви и Господь пошлёт любовь» (Ап. Павел).

Многие родители ошибочно

## Дети похожи на нас

считают, что ни в коем случае нельзя показывать детям любовь к ним, полагая что, когда ребёнок хорошо знает, что его любят, это приводит к избалованности, эгоизму, себялюбию. Наоборот — эти неблагоприятные личностные черты как раз возникают при недостатке любви, когда создается некий эмоциональный дефицит, когда ребёнок лишён прочного фундамента неизменной родительской привязанности.

Дети и подростки часто спрашивают: «Ты меня любишь?». А некоторые родители, не понимая, какую психологическую угрозу они осуществляют, обещают больше не любить, если...

Надо уяснить важную истину, что причиной любого нестроения всегда является отсутствие любви. Той, что «долготерпит, не завидует, не ищет выгоды».

Также необходимо выполнять

ещё одно чрезвычайно важное правило — принятие ребёнка. Т.е. признание права ребёнка на присутствующую ему индивидуальность, непохожесть на других, в том числе

и на родителей, возможность быть не таким способным и красивым, как хотелось бы. И при этом, быть любимым.

Изучение особенностей родителей, дети которых обнаруживали признаки психогенного развития личности, позволило выявить определённую закономерность и ошибки воспитания. Если, дети не чувствуют в родителях любовь, не находят опору и понимание, то более болезненно проходят кризисные моменты своей жизни и особенно подростковый кризис. Отмечено, что родители детей с признаками психического нездоровья, как правило, сами имеют комплекс своих личностных расстройств.

Для них характерны следующие особенности характера:

- чувствительность — повышенная эмоциональная ранимость;
- склонность фиксироваться

на травмирующих переживаниях, относить к себе любое неприятное событие;

- неуверенность в себе;
- тревожность — непереносимость ожидания, неизвестности;
- внутренняя конфликтность — противоречивость чувств и желаний, моральный дискомфорт, психическая напряжённость, проблемы самоконтроля;
- эгоцентризм — сосредоточенность на своих переживаниях;
- негибкость;
- гиперсоциальность;
- проблемы социально-психологической адаптации.

Если мы не будем работать над собой, то наши проблемы отразятся на психике наших детей.

«Детей можно не воспитывать, они все равно будут похожи на нас».

**Дорогие читатели!**  
Поздравляю вас Рождеством и Новым годом!

Желаю мира, здоровья: душевного и физического, согласия с самим собой и окружающими, радости от каждого дня, неиссякаемой веры в лучшее, надежды на исполнение благих намерений, способности быть благодарным и любить.

## Домашняя аптека



**Ромашка** *Tanacetum parthenium*. Одно из наиболее эффективных средств против головной боли является ромашка *chamomilla*. Её эффективность была доказана в ходе клинических испытаний. Она обладает противовоспалительным, жаропонижающим, болеутоляющим свойствами, расширяет кровеносные сосуды и улучшает пищеварение. Ромашку не рекомендуют совмещать с другими лекарственными препаратами, она противопоказана беремен-

## Травы от головной боли

ными и кормящим женщинам.

**Зверобой** (*Hypericum*) известен своим влиянием на уровень серотонина в коре головного мозга. Серотонин применяется при лечении многих состояний, в том числе депрессии, беспокойстве и мигрени. Исследования показали, что при слабой и умеренной депрессии эффективность зверобоя сопоставима с действием лекарственных препаратов. Заметных побочных эффектов этот препарат не вызывает, хотя при передозировке иногда появляется повышенная чувствительность к солнечному свету. Зверобой не рекомендуется принимать беременным женщинам, так как он может вызвать сокращения матки.

Людям, принимающим лекарства от мигрени, необходимо проконсультироваться с врачом,

прежде чем начинать лечение зверобоем, так как он взаимодействует со многими лекарственными препаратами и может увеличить вероятность появления побочных эффектов.

При мигрени полезен **имбирь**



прежде всего потому, что устраняет чувство тошноты и улучшает пищеварение.

**Мята** (*Mentha piperita*) — распространённая пряность и ценное лекарственное растение, которое

широко применялось в русской народной медицине. Мята рекомендовали для улучшения пищеварения, при сердечных болезнях, как успокаивающее средство, при рахите и золотухе у детей. Своими целебными свойствами мята обязана ментолу, который содержится в её листьях. Ментол обладает местнообезболивающим, спазмолитическим и антисептическим свойствами, вызывает рефлекторное расширение коронарных сосудов. Внутри применяется при стенокардии, болях в области желудка и кишечника.

Наружно — при невралгических болях, зубной боли, как антисепти-

ческое и болеутоляющее средство при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, при бронхите. Настои и настоики из листьев мяты применяют как средство для улучшения пищеварения, повышения аппетита, против тошноты и рвоты.

Мята — одно из наиболее эффективных растительных средств против головной боли. Головную боль напряжения может снять кружка зелёного или чёрного чая с щепоткой мяты. Раствор ментола в валериано-ментоловом эфире (валидол) в смеси с парафином применяют при мигрени в виде карандашей; он входит в состав капель Зеленина, валокордина, в капли и мази от насморка. Мятное масло используют для ингаляций, оно входит в состав мятных капель и таблеток.

# Поворот к жизни



Во время Крещения Господня в Иордане, вода изменила своё направление. Что это означает? «Почему, помимо всех земных рек, Христос совершает таинство крещения в реке Иордане? Необходимо рассказать о природе реки, чтобы отсюда узнать соответствие с установленным таинством. Исключительно в Иордане есть два коренных источника; один источник называется Иор, другой Дан ...

Древние дали ему имя по коренным источникам, сначала разделяющимся и в конце соединяющимся; Иордан – река, рожденная Иором и Даном.

Не в пример опять всем рекам, эта не течет в живое море; его принимает не живая вода моря, но принимает его Мертвое море. Он, не как все реки, соединяется с мертвыми и бесплодными

водами. Иордан есть образ нашего смертного рода, и слушай, как.

Сначала наш род имел два корня: Адама, образованного из земли, (и) Еву, происшедшую от ребра; не одно место, и не один способ устройства. Он образован был из земли, имел источником землю; она была от ребра, имела корнем ребро; одно начало того, и другое этой. Пока они были в отдельности друг от друга, по способу образования; но сошлись (потом) в брачный союз, сделалось из обоих одно тело.

Этот наш образ, протекши последовательность природы, закончился смертью. Начался наш образ из земли и прекратился смертью ...

Что Мертвое море для живых вод, то ад для умирающих.

Спаситель, освобождая наш род от течения к смерти, делает, что он более не течет к смерти, но возвращается к древним живым корням, не разрешается в Мертвое море».

Святитель Иоанн Златоуст



4 января - Великомученицы Анастасии Узорешительницы

6 января - Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник)

7 января - Рождество Христово

8 января - Собор Пресвятой Богородицы

11 января - 14000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых

14 января - Обрезание Господне. Святителя Василия Великого

15 января - Преставление и второе обретение мощей преподобного Серафима Саровского

18 января - Навечерие Крещения (Крещенский сочельник)

19 января - Крещение Господне (Богоявление)

20 января - Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна

23 января - Святителя Феофана Затворника Вышенского

25 января - Мученицы Татианы

27 января - Равноапостольной Нины, просветительницы Грузии

31 января - Преподобных Кирилла и Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского

## Агиасма

В переводе с греческого «агиасма» – святыня.

Так называют воду, освященную по особому чину. Водоосвящение бывает малое и великое: малое совершается в течение года неоднократно, а великое – только в праздник Крещения Господня.

Ошибочное полагают: будто бы Крещение и Богоявление – не одно и то же, и вода, которую освящают в сочельник, 18 января, – это вода богоявленская, а та, что освящена 19 числа, – крещенская. Это неверно.

И в праздник Крещения, и в сочельник вода освещается одним и тем же чином, в память сошествия Господа нашего Иисуса Христа в воды реки Иордан.

Пить агиасму надо натощак, с утра. По особой нужде в помощи Божией можно в любое время.

Хранить Крещенскую воду нужно в отдельном месте, лучше рядом с домашним иконостасом.

«Одна из наших задач заключается в том, чтобы научиться так молчать, чтобы слышать. Вы наверняка знаете по опыту то, о чем я сейчас упомянул. Для того, чтобы слышать, надо открыться, а для этого надо внутренне замолчать полностью, до самых глубин.

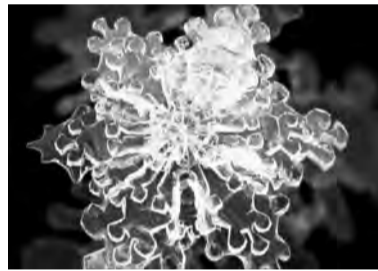
Есть рассказ у одного английского писателя о том, как молодая женщина шла по Вестминстерскому мосту, и упал на этот мост самолет. Она была убита. Ее тело унесло, но душа ее осталась на том месте, где ее застигла смерть. ...

Она пошла по мосту, и спустилась к реке, и стояла на набережной, и глядела на Темзу. Когда она была во плоти, воды Темзы вызвали в ней только глубокое отвращение. Они были густыми от грязи и оскверненными, от чистоты воды ничего не оставалось.

И когда у нее было тело, она на эти воды смотрела с отвращением, потому что думала: какой ужас, если бы мне надо было погрузиться в них, какой ужас, если мне надо было бы испить от этой воды!

## «Новые глубины»

Но теперь тела у нее нет, и, как говорит этот писатель, она стала видеть эти воды безотносительно себя самой. И что же она увидела? Под слоем оскверненной, густой, грязной воды она стала видеть ду-



Молекулы Крещенской воды

шевными глазами новые глубины: более чистые воды, светлые воды, просто воды. И вдруг в сердцевине этих вод она увидела блестящую струйку воды, которую она узнала, ту воду, которую Христос дал самарянке (Ин 4:4-42).

Если бы мы умели друг на друга так смотреть! Но мы друг на друга смотрим, именно как она смотрела, когда была в теле. Мы не можем освободиться от тела, разумеется, но верой, любовью ... мы можем забыть о своей телесности в этом отношении, о том, что нас отделяет от другого человека, можем отрешиться от того, что нам его делает страшным, или противным, или непонятным, или просто чужим.

И если только молитвенно ... мы будем вглядываться в другого человека, то мы начнем видеть в нем уже не верхний оскверненный слой, а все новые и новые глубины, из которых одни еще не очищены, но глубже них находится чистота, которую Господь сотворил, когда Он посылал живую душу в этот мир».

Митрополит Антоний Сурожский

## Простота приносит радость

стующую среду. В мире, особенно в современном, нужно действовать аккуратно. Но в монастыре или в семье надо жить в простоте. Очень утомляет, когда в отношениях между людьми нет простоты и доверия! Тогда, чтобы что-то сказать человеку, необходим пролог, эпилог, пояснения... Так жизнь превращается в муку. А когда есть простота, можешь сказать человеку «садись» – и он сядет, или «сейчас ты мне не нужен, иди» – и он уйдет, и у тебя не будет боязни, что он тебя не так поймет. Когда есть простота, то чувствуешь себя легко, а когда нет – тяжело.

– Старец, что значит: «Приобрети свободу в жизни своей, чтобы освободиться от бури» (Исаак Сирий)?

– Приобрети простоту в общении с другими, чтобы тебя не обуревали помыслы и в голове не возникла путаница. Когда человек просто высказывает то, что чувствует, тогда он сам чувствует себя свободно и облегчает жизнь другим.

Однажды я ехал в Афины на машине одного знакомого, с нами был еще один человек. Я тяжело переносил дорогу, и водитель открыл окно. Было прохладно. «Вам не холодно?» – спросил я остальных. «Нет, нет», – ответили они. Но через некоторое время я заметил, что мой спутник поёживается от холода и застёгивает пиджак. Тогда я сказал: «Если не хотите, чтобы кто-нибудь из вас заболел, то говорите открыто, когда вам холодно, а я скажу, если вдруг почувствую себя плохо». И так никто из нас не ощущал

стеснения. Но если бы я чувствовал себя плохо и молчал или другой бы мёрз и тоже молчал, то кто-нибудь из нас точно приехал бы в Афины больным. Вы тоже общайтесь друг с другом просто. Иначе будете всё время переживать, не обидели ли и не огорчили чем другого. Когда так происходит, человек всё время волнуется, испытывает беспокойство и начинает вести себя неестественно.

– Я всё время переживаю, как человек отнесётся к тому, что я говорю, и боюсь, вдруг меня не так поймут. ...

Простота в соединении с подвигом любочестия и надеждой на Бога приносит внутренний мир и радость.

Старец Паисий



Старец Паисий

– Старец, я думаю, что простота – это когда человек действует так, как чувствует. Правильно?

– В зависимости от того, где он живёт. Чтобы действовать просто, человек должен найти соответ-

– А какой волк в конце побеждает?

Старик улыбнулся и ответил:

– Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.

Послушник спросил у старца: – Насколько верны слова, что не в деньгах счастье?

Тот ответил, что они верны полностью. И доказать это просто. Ибо за деньги можно купить постель, но не сон; еду, но не аппетит; лекарства, но не здоровье; слуг, но не друзей; женщин, но не любовь; жилище, но не домашний очаг; развлечения, но не радость; образова-

ние, но не ум. И то, что названо, не исчерпывает список.

Один француз в сопровождении араба-христианина совершал путешествие по пустыне. День за днем араб не забывал преклонять свои колена на горячем песке и взывать к Богу.

Однажды вечером неверующий француз спросил у араба:

– Откуда ты знаешь, что существует Бог?

Проводник на минуту задумался и ответил:

– Откуда я знаю, что существует

Бог? А из чего ты заключаешь, что в прошлую ночь мимо нашей палатки прошел верблюд, а не человек?

– Ну, это же видно по следам, – удивился неверующий француз.

Тогда, показав рукой на заходящее солнце, залившее своими лучами весь горизонт, араб сказал:

– Это следы не человека.



## Притчи

Когда-то давно старик открыл своему внуку одну жизненную истину:

– В каждом человеке идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков. Один волк представляет зло: зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь.

Другой волк представляет добро: мир, любовь, надежду, истину, доброту и верность. Внук, тронутый до глубины души словами деда, задумался, а потом спросил:

# Медицинский ВЕСТНИК

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны, Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской. Телефон экстренной помощи 614-27-44. Гл. редактор А.Г. Кульша. Ред. коллегия Бондарева И., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А. Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист. Тираж 999. Заказ 2568.

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru www.novogolutvin.ru

Радио «БЛАГО»  
102,3FM

www.radioblago.ru/efir/

00:00 - 05:50 - Псалтирь. Деяния Апостолов. Евангелие.

06:00 Утренние молитвы.

07:20, 12:00, 19:00 Курс «Основное богословие» профессора Московской Духовной Академии А. И. Осипова

10:00, 15:00, 22:00 Жития святых.

21:00 Э.Гиббон. «История упадка и разрушения Великой Римской Империи».

22:30 Вечерние молитвы.

Паломнический центр

«Монастыри

Коломенского Кремля»

по благословию митрополита

Крутицкого и Коломенского

Ювеналия,

проводит экскурсии для

паломнических групп

ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:

- История монастырей

- Святыни монастырей

Познавательная экскурсия

«Церковное искусство»

Музейные экскурсии:

-Музей Органической Культуры

(народные промыслы: глиняная

игрушка)

-Музей керамики в выставочном

зале Свято-Троицкого-Ново-

Голутвина монастыря

-Музей новомучеников в выста-

вочном зале Успенского Брусен-

ского монастыря

ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:

- младших классов

- старших классов

Православное паломничество

Адрес: 140400 МО, г. Коломна,

Кремль, ул. Лазарева дом 11а.

Т.: +7(903) 001-56-65;

+7(903) 001-48-65

Эл. почта:

pilgrim@novogolutvin.ru