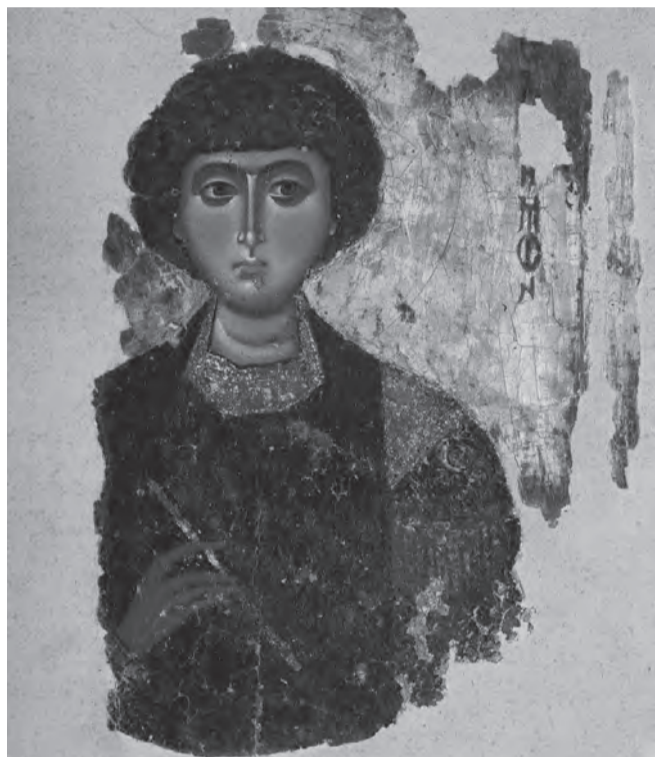


*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия



**Великомученик целитель Пантелеимон, врач безмездный, изображается с небольшим ларцем в левой руке и тоненькой лжицей (ложечкой) в правой. В ларце целебные снадобья. Имя его означает «всемилоостивый». Святой - покровитель врачей. Икона XII в. Византия.**

Иногда возникает вопрос: всегда ли врач должен помогать? А если это плохой человек? А если это безнадежно больной человек? Может быть помощь врача продлевает муки и страдания?

Да, помогать надо всегда. Господь Иисус Христос сказал: «Не здоровые нуждаются во врачах, но больные». И еще: посылая учеников Своих на проповедь Евангелия, Он сказал: «...И если придете в какой город, и примут вас, ... исцеляйте находящихся в нем больных» (Лк. 10,8-9). Он не сказал (!) того-то исцеляйте, того-то не исцеляйте. Но всех, - нуждающихся во врачах, надо исцелять. Любимый человек несет в себе Образ Божий, который надо почитать и любить, и если человек страдает, ему надо помочь. И чем сильнее страдает больной, тем в большей помощи он нуждается.

Для врача, тем более православного, любой человек, кто бы он ни был, несет в себе Образ Божий. Как может верующий человек, тем более врач, отказать в помощи страдающему больному?

В Православной Руси врачебное дело всегда связывалось с верой в Бога и служением Ему. Давайте вспомним, что врачебное искусство на Руси пошло именно из центров веры - монастырей. Еще в 1091 г. переславский епископ Ефрем приказал подведомственным ему монастырям строить «строение банное и враче и больницы всем приходящим и безмездно врачевание».

В этом приведенном отрывке из летописи бросаются в глаза два очень важных для наших дней момента: «всем приходящим» и «безмездно врачевание». В этом важном для нас церковном документе не сказано, что принимать надо не всех (а, ведь, это был 11 век, а крещение Руси произошло всего лишь 100 годами ранее, и не сразу все стали верующими, Русь во многом оставалась языческой). Наоборот, сказано, что принимать надо всех, а помощь оказывать бесплатно.

В этом отношении для нас весьма поучителен пример замечательного врача прошлого века доктора Гааза. Он, будучи тюремным врачом, в любое время суток шел на помощь к любому нуждающемуся в его помощи больному и оказывал ее бесплатно, именно его стараниями в России были отменены кандалы. Он получал от богатых людей большие пожертвования, но когда умер, то оказалось, что его не на что было похоронить, ибо все деньги он раздавал бедным или тратил на их лечение.

Этот «святой доктор», как его называли в народе, так выразил величие профессии врача: «Самый верный путь к счастью

## Православие и медицина

не в желании быть счастливым, а в том, чтобы делать других счастливыми. Для этого нужно внимать нуждам людей, заботиться о них, не бояться труда, помогая им советом и делом, словом, любить их, причем чем чаще проявлять эту любовь, тем сильнее она будет становиться» И недаром на могиле док-

## Спешите делать добро

тора Ф. П. Гааза высечена надпись: «Спешите делать добро».

Что же касается того, этично или неэтично помогать безнадежно больным и не усугубляет ли эта помощь их муки и страдания, то в этом для православных врачей не может быть вопроса. Главная задача врача - помогать страждущим, не зависимо от того, сможет он вылечить больного или не сможет. В этом - долг любого врача, тем более православного.

Задачей верующего врача является при лечении соединить воедино тело и душу, т. е. одухотворить медицину. Поэтому верующий врач гораздо лучше может помочь тяжело или безнадежно больному человеку, ибо он способен прибегнуть и к духовному врачеванию, призвав на помощь священника.

Православный врач знает, что все болезни являются следствием греха и испорченного грехом духа, поэтому и лечить надо не только тело, но и дух, причем лечение духа необходимо начинать в первую очередь. А духовное лечение проводится в духовной лечебнице - храме Божиим духовным врачом - священником. Конечно, в острых случаях, когда человеку угрожает опасность смерти или инвалидизации, врач не пошлет больного в храм и не будет ждать священника. Такой врач в первую очередь начнет оказывать всю необходимую для спасения больного помощь, но оказывать ее будет с молитвой, с верой в то, что Господь поможет ему.

*Из книги профессора, д.м.н., иеромонаха Анатолия Берестова «Грех, болезнь, исцеление»*

## Полис ОМС начнет действовать в частных клиниках

С 2015 года любой россиянин сможет лечиться по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) не только в муниципальных поликлиниках, но и в частных. Расходы, в любом случае, берет на себя государство, заявил газете «Известия» министр финансов Антон Силуанов.

«Здравоохранение уже рыночный сектор: есть страховые взносы, которые работодатели платят за работников, есть взносы, которые бюджет платит за неработающее население. К 2015 году страховой тариф за неработающее население будет полностью наполнен и сможет покрывать тот перечень услуг, который будет оказываться за счет государства», — пояснил глава Минфина. «Поэтому неважно, кто оказывает услуги по лечению больных — государственные или частные организации. Главное, чтобы между

медицинскими учреждениями была конкуренция за государственные деньги», - добавил он.

В настоящее время обладатели полиса ОМС могут выбирать только из тех учреждений, которые участвуют в реализации специальной территориальной программы - муниципальных больниц и поликлиник.

Начиная с 2015 года, вопрос об оказании услуги будет решаться больным, который выберет то место, где услуга оказывается более качественно. «И в зависимости от того, куда придет больной, туда придут и деньги из бюджета. Учреждения, которые сегодня представлены в медицинском рынке, должны по-другому воспринимать своего клиента. Если они окажут услугу плохо, то в следующий раз больной придет в другую клинику», - заключает министр финансов.

## Сколько стоит бесплатное лечение?

Согласно Приказа Минздрава МО от 29.08.2014 г. «О внедрении системы информирования застрахованных лиц о стоимости медицинской помощи в медицинских организациях Московской области» каждый застрахованный пациент после визита в поликлинику или выписки из стационара будет получать квитанцию с подробной информацией о том, сколько денег государство потратило на его лечение. Утвержден перечень дорогостоящих диагностических и лечебных услуг для информирования населения об их стоимости.

Министр здравоохранения Подмосковья Н. Сулонова сообщила, что такой чек нужен, чтобы человек понимал, сколько стоят госуслуги. Это поможет уйти от «приписок» с наценками на стоимость или услу-

## Короткой строкой

ги, которые фактически не были оказаны.

Информирование осуществляется медицинскими организациями по случаям:

- медицинской помощи, оказанной в условиях круглосуточного стационара, дневного стационара и в амбулаторно-поликлинических условиях по следующим видам медицинской помощи:

- первичная медико-санитарная помощь (педиатр, терапевт, семейный врач, фельдшер, акушер и исследования);

- первичная специализированная медико-санитарная помощь (врачи-специалисты и исследования);

- специализированная медицинская помощь;

- высокотехнологичная специализированная медицинская помощь.

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



**Стр 2**  
КАРДИОЛОГ  
Е.В.ШЕВЦОВА  
«ПОЧЕМУ  
ПОВЫШАЕТСЯ  
ДАВЛЕНИЕ У ДЕТЕЙ?»

ДОЦЕНТ  
Е.В.МЕЛЕШКИНА  
«ЮВЕНИЛЬНЫЙ  
АРТРИТ»



**Стр 4**  
СТАРЕЦ  
ИЛАРИОН  
ОПТИНСКИЙ  
«ПРОЩЕНИЕ  
СЫНА»



**Стр 4**  
«СПОРИТЕЛЬНИЦА  
ХЛЕБОВ»







Кардиолог  
Е.В.Шевцова

Артериальная гипертензия – это повышение артериального давления, заболевание, которое протекает хронически. Гипертензия начинается с детского возраста и обнаруживается в юности от 8 до 18 % случаев. Именно дети с незначительным повышением артериального давления впоследствии составляют существенную долю взрослых, страдающих гипертонической болезнью, а это наши будущие пациенты.

Причин артериальной гипертензии много:

1. Существует семейная предрасположенность к повышению АД.
2. Причиной повышения АД может быть состояние нервной системы. Сильные эмоциональные переживания, чрезвычайно большие нагрузки в школе, психологические стрессы, неустойчивая психика, нервные расстройства, повышенная возбудимость, неуверенность в себе, зажатость: всё это может быть

непосредственно связано с повышением АД. На первых этапах артериальной гипертензии у подростков обнаруживается повышенная активность вегетативной нервной системы, а затем уже диагностируется артериальная гипертензия.

3. Ожирение и избыток массы тела. Ожирение в наше время является эпидемией. Патологической основой развития ожирения является несоответствие между энергетическими потребностями организма и поступающей энергией. Нерациональное питание, – употребление высококалорийной пищи, употребление большого количества соленых продуктов (чипсы, соленые орешки, соленый картофель, мороженое, газирован-

шого возраста важно установить какие препараты они принимают: гормоны, циклопорины, оральные контрацептивы, антидепрессанты, наркотики (прием амфетаминов, кокаина, наркотических препаратов). Указанные препараты могут спровоцировать разную степень выраженности подъема АД. Проблема курения и раннего приобщения к алкоголю очень актуальна среди подростков. У детей существенное повышение АД происходит после каждой выкуренной сигареты.

6. Вторичная артериальная гипертензия развивается при заболевании почек, наличии эндокринной патологии, врожденной пороке сердца (коарктация аорты, открытый артериальный проток).

## Почему повышается давление у детей?

Детям необходимо измерять артериальное давление один раз в год. Если вы обнаружили признаки повышенного давления у ребенка, то не оставляйте это без внимания. Теперь надо каждый день измерять давление, утром и вечером, или в течение всего дня через некоторые промежутки времени. Записывать результаты. Если наблюдать внимательно за ребенком, знать чем он занимается, то можно установить причину повышения АД.

4. Лекарственно – индуцируемая гипертензия. У подростков стар-

## Советы кардиолога

для этого все возможное, как со стороны врачей, так и со стороны родителей, и со стороны ребенка.

Надо правильно организовать свободное время и время учебы, труда. Если ребенку тяжело учиться, или он слишком переутомляется, то нужно на некоторое время убрать дополнительные нагрузки.

К ребенку следует относиться спокойно, доброжелательно. Это позволит создать атмосферу уюта. Следует постепенно, помогая ребенку, направляя, учить его преодолевать сложные жизненные ситуации, объяснять, что возможные происходящие изменения (не все-

да в лучшую сторону) способствуют развитию личности и укреплению характера.

К сожалению, при повышенном артериальном давлении довольно часто детей необоснованно освобождают от занятий физкультурой в школе. При отсутствии поражения органов-мишеней (сердца, почек), аритмии и порока сердца дозированная физическая нагрузка, – занятия в спортивных секциях, занятия спортом с родителями, пешие прогулки с семьей, плавание нормализуют давление у подростков.

Успехов Вам, дорогие родители и педагоги! Я уверена, что совместными усилиями мы добьемся реального снижения заболеваемости артериальной гипертензией.

**Елена Валерьевна Шевцова.**  
Заведующая кардиологическим отделением поликлиники № 2 МУЗ Коломенская ЦРБ.

## Фитотерапия



### ТОПИНАМБУР

Топинамбур (лат. *Helianthus tuberosus*) – подсолнечник клубненосный. Растение известно также под названием «земляная груша», «волжская репа».

Ученые, исследовавшие состав и пищевую ценность топинамбура, были поражены разнообразием полезных веществ, содержащихся в его клубнях.

Было установлено, что топинамбур содержит широкий набор витаминов и минеральных солей (соли калия, цинка, железа, кремния), а, кроме того, клубни содержат белки, сахара, пектиновые вещества, органические кислоты, и, что особенно ценно, растительный аналог инсулина – полисахарид инулин (причем довольно много, до 17%). Это вещество – инулин – способствует утилизации глюкозы в организме человека.

Топинамбур очень полезен людям, страдающим сахарным диабетом. Доказано, что длительное употребление топинамбура снижает уровень сахара в крови, улучшает зрение.

Кроме того, установлено, что «земляная груша» полезна при атеросклерозе и гипертензии, ишемической болезни и тахикардии, при подагре, мочекаменной болезни, цистите, туберкулезе, лейкозах, анемии, панкреатите.

Регулярное употребление топинамбура в пищу способствует выведению токсических веществ из организма, снижению веса при ожирении, восстановлению сил при усталости, а также улучшает общее состояние организма, укрепляет иммунную систему, защищает от инфаркта, инсульта, желудочно-кишечных заболеваний, отложения солей. Наружно клубни топинамбура применяют при артритах и подагре – сваренные клубни прикладывают к больным суставам; при ожогах, экземах, псориазе – к пораженным участкам кожи прикладывают кашицу из измельченных клубней.

### КАК СОХРАНИТЬ ТОПИНАМБУР

**Замороженный топинамбур**  
Топинамбур сортируется, моется, очищается от кожуры, режется на кубики, размер которых равен 10х10х10 мм. Далее корнеплод бланшируется в течение десяти минут при температуре, составляющей 95 – 100 градусов. После такой процедуры топинамбур охлаждается и замораживается до температуры минус 18 градусов. Замороженный топинамбур не теряет своих лечебных свойств и может использоваться в качестве самостоятельного продукта, либо как полуфабрикат, входящий в состав замороженных овощных смесей.

### Сушеный топинамбур

Непосредственно перед просушкой клубней топинамбура следует тщательно перебрать сырье, отобрав лишь здоровые образцы, которые не имеют повреждений или гнили. После отбора клубни несколько раз моются в проточной воде, очищаются от вторичных корешков и кожуры. Затем они нарезаются кружочками и раскладываются на открытой поверхности. Сушка топинамбура осуществляется на протяжении четырех – пяти дней. Если же сушка сырья осуществляется в духовке, рекомендуется провести предварительную десятиминутную бланшировку клубней в немного подсоленной воде, к которой добавляется пищевая сода (на один литр воды идет 8 г пищевой соды). После этой процедуры топинамбур нарезается и сушится в духовке, температура в которой должна быть 50 – 60 градусов, в течение трех часов. **Важно!** При сушке в духовке сырье необходимо перемешивать для его равномерного просушивания.

Высушенный топинамбур помещается в стеклянную либо полиэтиленовую тару и хранится в холодильнике.

Сушеный топинамбур употребляется с молоком, чаем. Высушенные до коричневого цвета ломтики корнеплода можно перемолоть в кофемолке и использовать для заваривания витаминизированного напитка.

Отвар из клубней топинамбура понижает давление и концентрацию сахара в крови, повышает гемоглобин, а также благоприятно воздействует на поджелудочную железу. Приготовление:

3 ст. л. сухих корней топинамбура залить 1,5 л воды и поставить на слабый огонь на час. Пить отвар горячим либо холодным и без добавления сахара, по 500 мл в сутки трижды в неделю.

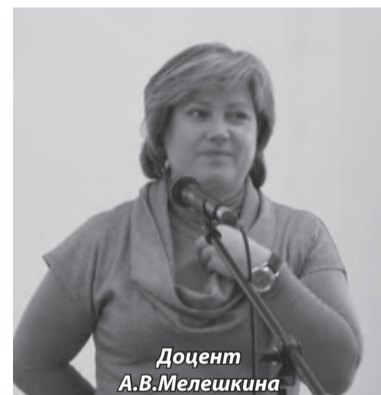
**После летнего перерыва возобновилась работа Общества православных врачей г. Коломны. В Конференцзале Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря врачи с интересом прослушали лекцию доцента кафедры детских болезней Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И. М. Сеченова Мелешкиной А. В. «Артрита в детском возрасте. Диагностика. Тактика ведения».**

Алевтина Валерьевна рассказала о диагностике ювенильного артрита – воспаления сустава неустановленной причины, длительностью более 6 недель, возникающий у детей до 16-летнего возраста, при исключении других заболеваний. Ювенильный артрит одно из самых частых и инвалидизирующих ревматических заболеваний у детей. У девочек встречается чаще, чем у мальчиков.

Выделяют 2 основных синдрома в течении ювенильного артрита: алергосептический: с преобладанием внесуставных проявлений. И синдром Стилла: с дебютом активного полиартрита.

Особую сложность в диагностике представляет алергосептический вариант. Рентгенологический метод на ранних стадиях заболевания малоинформативен, т. к. периферический артрит на несколько лет опережает симптомы поражения осевого скелета. Поэтому для подтверждения диагноза используется метод МРТ.

При дифференциальной диагностике, в первую очередь, следует исключить реактивный артрит. Он



Доцент  
А.В.Мелешкина

проявляется как асимметричный олигоартрит, развивающийся после перенесенной урогенитальной и/или кишечной инфекции.

Также под маской ювенильного артрита могут протекать неревматические заболевания: боли роста костей, различные эндокринные и метаболические нарушения, ортопедическая патология, наследственные и онкологические заболевания.

Основной целью лечения является своевременное купирование симптомов и предотвращение повреждения суставов и суставных хрящей. Этим достигается сохранение высокого качества жизни.

Выделяют несколько ступеней медикаментозной терапии ювенильного артрита:

## Вести из Общества православных врачей г. Коломны

### Ювенильный артрит

Нестероидные противовоспалительные (НПВП)

Глюкокортикоиды (ГК)

Иммунодепрессанты

Нестероидные противовоспалительные препараты являются средством выбора для стартовой терапии большинства воспалительных заболеваний, находящихся в поле зрения врача-ревматолога.

При длительном приеме НПВП необходим контроль за развитием возможных побочных действий: чаще всего возникают гастропатия, поражаются почки, печень. Возможны кровотечения, аллергические реакции, бронхоспазм. Поэтому НПВП применяются только при обострении ювенильного артрита. Глюкокортикоиды не должны являться препаратами первого ряда для длительного лечения ЮИА. Это положение объясняется развитием тяжелых, часто необратимых побочных эффектов, возникновением гормонозависимости и гормонорезистентности. Пероральный прием рекомендуется только при жизнеугрожающих состояниях, в остальных случаях внутривенная пульс-терапия и внутрисуставное введение пролонгированных глюкокортикоидов.

Иммунодепрессанты Метотрексат, Сульфасалазин, Лефлуномид, Циклоспорин А не дают немедленного эффекта, поэтому глюкокортикоиды

часто являются терапевтическим мостом для иммунодепрессантов. Преимущественными факторами их применения являются: долговременная эффективность, уменьшение активности заболевания, замедление деструкции суставов.

Физиотерапевтические методы лечения назначаются в фазу умеренной местной активности при отсутствии лихорадочного синдрома и значительного выпота в сустав.

К ним относятся: рефлексотерапия, механотерапия, массаж, ортезирование, санаторно-курортное лечение.

Механотерапия – один из методов медицинской реабилитации, основанный на применении дозированных движений, осуществляемых больными на специальных аппаратах. Уровень нагрузки зависит от функциональных возможностей организма ребенка. Желательно комплекс упражнений проводить 2-3 раза в день (методистом и обученными родителями) с учетом состояния ребенка.

В комплекс обязательно включаются дыхательные упражнения и упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета; активация крупных и мелких мышц конечностей.

В заключение лекции Алевтина Валерьевна ответила на вопросы врачей, провела консультацию пациента Коломенской детской больницы.

Хлеб из цельного зерна полезен для здоровья.

О том, как выбрать настоящий хлеб из цельного зерна, нужно знать: на этикетке производитель должен указать, что в составе изделия содержится натуральная пшеница или рожь. Но при этом первым в списке должно быть обозначено наличие цельных зерен! В противном случае производитель говорит только о том, что использована просто мука без зерновых, которые должны быть с зародышами и оболочками. Только в таком случае хлеб можно считать цельнозерновым. Если хлеб называют «мультизерновым» или «многозерновым», это означает, что использована обычная мука. Хлеб с добавлением орехов и семечек – это обычный пшеничный

## Хлеб, полезный для здоровья

хлеб, только замаскированный под «полезное хлебобулочное изделие» и более калорийный.

Необходимо обратить внимание на добавление жира. Например, входящие в состав хлеба патока, карамельные добавки, сахар вовсе не полезны для здоровья. Излишками жира насыщен также хлеб, в который при приготовлении добавлялся маргарин, кулинарный жир, гидрогенизированное масло.

Свежий, белый, еще теплый пшеничный хлеб с хрустящей корочкой – не самый полезный для здоровья хлеб. Хлеб полезнее употреблять на второй день после его выпекания.

Ржаной хлеб богат аминокислотами, которых нет в белом хлебе. Кроме того, он насыщен витаминами В1, В6, Р.

В ржаном хлебе намного меньше крахмала (за счет этого он менее калорийный), зато намного больше пентозанов – особых веществ, которые стимулируют работу кишечника. Ржаным хлебом лечат малокровие. Но в некоторых случаях при повышенной кислотности от таких сортов лучше отказаться.

Обращаем внимание и на то, из какой муки выпекается хлеб – грубого или мелкого помола. После мелкого помола зерно теряет свои



полезные свойства, теряется витаминный состав, масса минералов и полезных микроэлементов, пищевых волокон.

Мука высшего сорта, или мука мелкого помола, очень быстро переваривается в кишечнике, превращаясь в глюкозу. Глюкоза, в свою очередь, мгновенно всасывается в кровь, компенсаторно повышается уровень инсулина, повышается аппетит.

Самый полезный для здоровья хлеб для тех, кто страдает диабетом, выпекается только с ржаной мукой и с пшеничными отрубями.

Бездрожжевой хлеб полезен для организма большим содержанием минералов и витамина В, хорошо укрепляет иммунную систему.



В клинической практике кожные заболевания протекают на фоне более сложных внутренних болезней, которые проявляются в нарушении работы лимфатической, иммунной систем.

На кожные покровы оказывают сильное воздействие работа печени, почек, лимфатической системы — селезенки и кишечника. Если эти органы не справляются с выводом токсинов, то они начинают выходить через кожу.

Поэтому обследование при кожных заболеваниях состоит из тщательно выверенного списка анализов и обследования у врачей другой специализации, которые призваны не просто обнаружить заболевания кожи (часто это можно сделать и невооруженным глазом), а выявить истинные причины всех имеющихся в организме расстройств. При таком системном подходе проведенного лечения бывает достаточно, чтобы избавить пациента от болезни кожи надолго, а часто и на всю жизнь.

Но, к сожалению, многие пациенты при возникновении болезни задаются лишь одной целью — как побыстрее избавиться от зуда и высыпаний. Как мы уже сказали выше, болезни кожи связаны с нарушениями, которые происходят внутри организма. Это может означать, что организм пытается очиститься через болячки выходящие наружу. А мы вместо того, чтобы помочь организму, загоняем кремами и мазями болезнь еще глубже.

Возьмем для примера в рассмотрение — диатез после необдуманного купирования бронхиальной астмы, и наоборот — если с кожными высыпаниями удается справиться — тогда астма переходит в наступление.

В 1889 г. выдающийся русский клиницист-терапевт Г.А. Захарьин впервые детально описал определенные области кожи, в которых при заболевании внутренних органов появляются отраженные боли, а также болевая и температурная гиперестезия (гиперпатия). Такие участки кожи названы зонами Захарьина-Геда, поскольку, позднее, в 1893 году известный английский невропатолог Генри Гед оценил их диагностическое значение. Состояние внутренних органов изменяет внешний вид проекционных зон. Примером могут служить появляющиеся вновь или увеличивающиеся при хронической патологии родинки, папилломы, кератомы, кондиломы и т.п..

Хорошо известным примером служат ощущения людей, которые страдают болезнями сердца, но жалуются при этом на боль в левом плече. На самом деле, конечно, стимул возникает в сердце и соответствующий нервный импульс приходит в тот же участок мозга, что и импульсы, действительно возникающие в плече, груди или руке. Патологические процессы в покровах тела и опорно-двигательном аппарате рефлекторно могут влиять и обратно на внутренние органы и их взаимосвязи. Например, сколиоз поясничного отдела позвоночника, возникший в результате вынужденного положения тела, с развившемся односторонним ги-

Предлагаем вам несколько рецептов, поддерживающих работу внутренних органов, связанных с кожей:

#### Экссудативный диатез

Обязательно требуется четкое соблюдение режима, который облегчает работу

## Лечат травы

печени. Также используют травы, поддерживающие работу печени.

Это могут быть — расторопша пятнистая, календула, пижма; кора барбариса и калины; корни одуванчика, цикория и пырея. Очень полезна береза. Употребляя экстракт из молодых листочков и сока березы, можно правильно отрегулировать процессы переработки белков в организме.

#### Подростковые и юношеские угри

Причинами могут служить нарушение гормонального фона и обмена веществ.

Не исключено если у молодых, высоких, худощавых людей высыпания наблюдаются особенно в области грудной клетки, можно судить, что они предрасположены к легочным заболеваниям. Поэтому если такие симптомы присутствуют, обязательно следует проверить легкие и бронхи.

Настой огородного хрена (1 ч. л. 3 раза в день за пять минут до еды).

После еды употреблять кисель из льняного семени: две столовые ложки льняного семени залить 0,5 литром кипятка. Варить на медленном огне 10 мин, остудить и процедить. На один стакан — добавляется фруктоза (2 ч. л.) и клюквенный сок (2 ст. л.).

#### Сухие дерматозы

К таким видам заболеваний относят —

перитонусом мышц, способствует изменению положения внутренних органов, а это в свою очередь ведет к нарушению их функциональных взаимосвязей. Зоны соответствия могут быть использованы в диагностике патологии и контроле лечения хода заболевания, а также для стимуляции органа или системы. При правильно выбранной форме лечения представительные зоны реагируют, сокращаясь по площади с уменьшением болевой чувствительности, при этом изменяется внешнее их проявление (запах, цвет, ощущения, выделения и т. д.). Если же, наоборот, площадь представительств увеличивается, и чувствительность их возрастает, то можно утверждать, что методика лечения выбрана не совсем правильно и процесс лечения может затянуться или обостриться.

Медицинская популярная энциклопедия

#### Проекционные зоны на лице человека

**Печень.** Представительство находится между бровями, в пространстве между основанием переносицы и линией, соединяющей надбровные дуги на коже лба. Патология печени сопровождается раздражением кожи, прыщами, пигментацией, родинками.

**Тонкий кишечник.** Проекция его находится в средней части лба,

при патологии кишечника проявляется кожными нарушениями (пигменты, прыщи, покраснения).

Представительство расположено также под основанием нижней губы. При патологии проявляется на коже раздражением, пигментацией, ростом родинок.

**Нисходящая часть толстой кишки.** Представительство ее находится на левой боковой поверх-

## Зеркало болезни

ности кожи лба. Функциональные нарушения проявляются на коже (пигментацией, сухостью данного



участка, повышенной пористостью, прыщами).

**Область лоханки левой почки.** Проецируется на кожу внутренней поверхности уголка левого глаза и слезной проток. Патологический процесс в области лоханки почки иногда выражается реакцией кожи в этой области (потемнени-

ем, пигментацией, покраснением, расширением пор, ростом папиллом, жировиков). Иногда проблема способствует образованию закупорки слезного протока, воспалительному процессу в нем, обильному слезотечению.

**Застойное явление в почечных структурах.** Проецируется на область глазницы. Проявляется на коже в виде жировиков, папиллом, темных пятен.

**Мочевой пузырь.** Проецируется на слуховой проход и внутреннее ухо при поражении органов появляется боль в слуховом проходе, иногда возникает воспаление, повышенное серовыделение, снижается слух.

**Тело желчного пузыря, селезенка.** Проекция расположена на коже и на надкостнице височной кости. При патологии пузыря на коже появляется покраснение, прыщи, пигментные пятна, возрастает ее пористость, венозный рисунок. Реагирует и надкостница височной кости, она становится болезненной при пальпаторном исследовании, отмечается желтизна кожи этой области лица.

**Поджелудочная железа.** Представительство ее находится на нижней части переносицы, на границе соединения с кончиком носа. Патология проявляется кожным раздражением, пигментацией, иногда венозным сосудистым рисунком.

## Консультация дерматолога

Для приема внутрь при сухих дерматозах используют водный настой чаги. Для этого берут 100 гр. измельченного березового гриба и заливают кипятком (60 гр.) на 48 часов. Настой процеживают и принимают по ¼ части стакана через час после еды три раза в день. Перед сном выпивают одну чайную ложку касторового масла.

При сильным зуде кожу смачивают настоем из листьев благородного лавра или череды, разбавленных горячей водой. Чем сильнее зуд — тем горячее должна быть вода. После водных процедур кожу смазы-



вают раствором из одной части касторового масла, двух частей водки и трех частей яблочного уксуса.

дерматолог Пасечникова А. Г.

## Советы невролога

#### Малая кривизна желудка.

Проецируется на кожу и слизистую верхней губы. Патология проявляется поперечными трещинами на губе, герпетическими высыпаниями, шелушением кожи, потерей цветности губы, появлением эффекта сморщивания губы.

**Луковица двенадцатиперстной кишки.** Проекционная зона находится на коже снаружи от угла рта. Нарушения проявляются пигментацией, покраснением кожи, заедами и трещинами углов рта, при дегенеративных процессах — ростом родинок.

**Сердце.** Проекция представляется в левой верхней части левой щеки на стыке с глазницей. Патологии выражаются разбуханием кожи, покраснением, пигментацией, сосудистым рисунком в подглазничной области.

Сердечные расстройства (чаще — нарушение ритма). Проецируются на кожу кончика носа в виде покраснения, ангиопатии, прыщей.

**Гормональная система.** Проекционной областью является пространство на лице между носом и верхней губой и подбородок (13) При расстройстве системы на коже появляются прыщи, раздражение, пигментация, растет волосаяя покров.

## Отвечаем на вопросы читателей

На подошве образовалась уплотнение — сухая мозоль: стало больно ходить. Почему они образуются? И есть ли народные средства, облегчающие боль? (В. Р. г.Озёры)

Сухие мозоли — это уплотненные образования на коже, имеющие желтоватый цвет, представляющие собой довольно утолщенный ороговелый слой, проникающий стержнем в более глубокие слои кожи. Мозоли обычно располагаются между пальцами ног, на подошвенной и тыльной стороне пальцев. Причина появления сухих мозолей — не только неудобная обувь

Вполне закономерно возникает вопрос — все люди носят обувь, но далеко не все жалуются на появление мозолей. Исследования показывают, что только у тех людей, печень которых не может усваивать нужное коли-



чество витамина А, появляются сухие мозоли на ногах. Лечение их, следовательно, обязательно

#### Народные рецепты лечения

1. Самым простым способом удаления мозолей являются мыльно-содовые ванночки. Налейте в таз 1 литр теплой воды, насыпьте в него немного соды и мыла и подержите ноги или руки в течение 15 минут. После чего потрите проблемное место пемзой, ополосните водой, вытрите полотенцем и нанесите питательный крем.

2. Для усиления эффекта в мыльно-

содовую ванночку можно добавить настой ромашки.

3. Компрессы из настойки чеснока на винном уксусе, в соотношении 1 зубок чеснока на 1 стакан уксуса. После двухнедельного настаива-

ния, делайте компрессы на ночь.

4. Прикладывайте к мозолям натуральный прополис, закрепляя лейкопластырем. После нескольких прикладываний мозоли должны пройти.

5. Также к мозолям можно прикладывать компрессы из чесночного сока (можно с кашицей), предварительно распарив мозоли в содовом растворе.

6. Избавиться от мозолей помогут кусочки помидора или томатная паста.

7. Отличным средством для удаления мозолей считают луковую шелуху. Сложите её в банку, залейте столовым уксусом и настаивайте 2 недели. По-

сле чего уксус сливают, а шелуху прикладывают на ночь к проблемному месту, смазав его заранее вазелином или жирным кремом.

8. Поможет и кожура лимона с мякотью, приложенная на мозоль в те-

чение 3 дней.

9. Для лечения болезненных мозолей используйте компрессы из натёртого сырого картофеля. Просто натрите немного картофеля и приложите на марлевую повязку. После двухчасового ожидания, смените картофельную массу.

10. Ежедневно смазывайте мозоли концентрированным раствором камфорного спирта.



11. Приложенный на мозоль, на ночь лист алоэ поможет размягчить её, а утром вы без труда сможете устранить натёртое образование на коже.

12. Универсальным средством для удаления мозолей, натоптышей и бородавок считается смесь сока свежей травы чистотела и вазелина, в пропорции 1:4.

Очень эффективным может оказаться использование пихтового или облепихового масла, смолы из любого хвойного дерева.

Можно попробовать вылечить мозоль самостоятельно, но если процесс слишком затягивается, то лучше всего обратиться к врачу, ведь упорное появление мозолей на обширных участках кожи стоп могут свидетельствовать о наличии у человека серьезных заболеваний внутренних органов.

Дерматолог Ирина Леонтьева.



Божия Мать особо близка к земледельцу, и потому в русском народе было всегда распространено Ее усердное почитание. Православный человек верит, что Она, будучи Матерью Самого Господа неба и земли, по Своему достоинству стоит выше всех Ангелов и святых, а потому ее просьбы к Сыну Иисусу Христу имеют особую силу. Ни с какими иными датами так не связан народный календарь, как с Богородичными праздниками. Благовещение обозначало собой приход весны, пробуждение природы, подготовки крестьянина к севу, Успение – наступление жатвы, Рождество Пресвятой Богородицы – окончание страдной поры, Покров – поворот к зиме и окончательное завершение всей предзимней подготовки.

Дарована людям особая икона Матери Божией «Спорительница хлебов», само название которой указывает на то, что Богородица – Помощница людям в снискании хлеба насущного.

История этой иконы не очень древняя – начинается она с XIX века, и связана с жизнью великого подвижника земли Русской – преподобного Амвросия Оптинского.

Икона «Спорительница хлебов» была написана и прислана старцу Амвросию в 1890 году игуменьей Илариной, настоятельницей Волховского монастыря. На иконе Мать Божия была изображена сидящей на облаках с поднятыми вверх руками. В нижней части иконы – поле, на котором среди цветов и травы лежат и стоят снопы ржи. Изображение Богородицы было заим-

## Спорительница хлебов



ствовано с иконы «Всех Святых», а поле со снопами внизу написано по мысли и назначению самого старца Амвросия. Он дал новой иконе знаменательное имя «Спорительница хлебов».

Первой милостью, излившейся от этой иконы, стала чудесная помощь калужским крестья-

нам в неурожайный 1891 год. Тогда вокруг Калужской епархии был неурожай, а в основанном преподобным Амвросием Шамординском монастыре и в Калужских пределах хлеб хорошо родился.

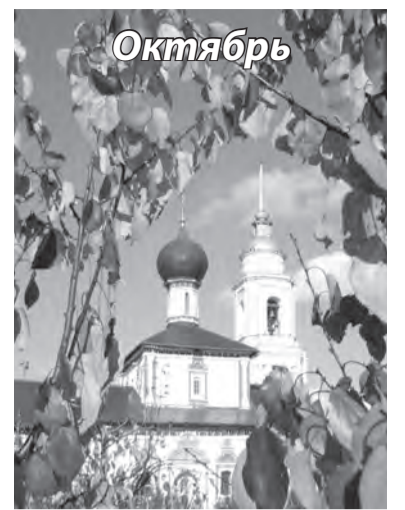
Рожь тогда страшно поднялась в цене. Но старец успел столько запасти ее, что весь тот год и следующий в обители при всей многочисленности сестер недостатка в хлебе не было.

Уже после кончины старца, летом 1892 года, случилась засуха в Воронежской губернии, людям грозил голод. В молодую Пятницкую женскую общину была прислана икона «Спорительница хлебов», перед которой был отслужен молебен. Скоро пошел дождь, и поля обители и всей окрестности оправились от засухи.

В последний год своей жизни старец Амвросий раздавал и рассылал копии и литографии с этого образа многим своим духовным детям и паломникам, приехавшим к нему за благословением и советом. Душа его, пламеневшая любовью к Царице Небесной, и состраданием ко всем людям, предугадывала, что совсем скоро наступят для русского крестьянина тяжелые времена, а само сельское хозяйство придет в разорение.

Отец Амвросий положил совершать празднование иконе 28 октября (15 по старому стилю).

Букварь Слова. Том 5



4 октября - Обретение мощей святителя Димитрия Ростовского.  
6 октября - Зачатие Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.

8 октября - Преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского. Престольный праздник в Свято-Троицком Ново-Голутвине монастыре.

9 октября - Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова.

14 октября - Покров Пресвятой Богородицы. Престольный праздник в Свято-Троицком Ново-Голутвине монастыре. Пеподобного Романа Сладкопелца.

15 октября - Священномученика Киприана и мученицы Иустины.

19 октября - Апостола Фомы.

23 октября - Преподобного Амвросия Оптинского.

24 октября - Память святых отцов VII Вселенского Собора. Собор Оптинских старцев.

26 октября - Иверской иконы Божией Матери.

28 октября - Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

30 октября - Мучеников бессребренников Космы и Дамиана Аравийских.

31 октября - Апостола и евангелиста Луки.

Радио «БЛАГО»  
102,3FM

[www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)

00:00 - 05:50 - Псалтирь. Деяния Апостолов. Евангелие.

06:00 - Утренние молитвы.

07:20, 12:00, 19:00 - Лекции Е.А.Авдеенко «Чтение по книге Бытия».

10:00, 15:00, 22:00 - Жития святых.

21:00 - «Святые врачи. Доктор Гааз. Святитель Лука».

22:30 - Вечерние молитвы.

**Паломнический центр «Монастыри Коломенского Кремля»**  
по благословию митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия,  
проводит экскурсии для паломнических групп

**ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:**

- История монастырей  
- Святыни монастырей  
**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ «Церковное искусство»**

**МУЗЕЙНЫЕ ЭКСКУРСИИ:**

-Музей Органической Культуры (народные промыслы: глиняная игрушка)  
-Музей керамики в выставочном зале Свято-Троицкого-Ново-Голутвина монастыря  
-Музей новомучеников в выставочном зале Успенского Брусенского монастыря  
**ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:**  
- младших классов  
- старших классов  
Православное паломничество

Адрес: 140400 МО, г. Коломна, Кремль, ул. Лазарева дом 11а.

Тел.: +7(903) 001-56-65;  
+7(903) 001-48-65

Эл. почта:  
pilgrim@novogolutvin.ru



Старец Иларион

Наша мысль может возникать от процесса мышления, образовывать понятия, приводить к умоза-

– Старец, в старину говорили: «Лучше протирать подметки чем одевать». Что подразумевали под этими словами?

– Тем самым хотели сказать: «Лучше стирать подметки, работая, чем лежать в кровати и лодырничать». Труд – это благословение, это дар Божий.

Он оживляет тело и освежает ум. Если бы Бог не дал человеку труда, то человек покрылся бы плесенью. Люди трудолюбивые не перестают работать даже в старости. Если еще имея силы, они перестанут трудиться, то начнут увядать. Прекратить работу для таких людей равносильно смерти. Помню, в Конице один девяностолетний старичок работал не переставая. В конце концов он так и умер на пашне — в двух часах ходьбы от дома.

Но надо сказать и о том, что телесный покой, к которому стремятся некоторые, не является каким-то стабильным состоянием. Находясь в телесном покое, люди могут лишь на время забыть свою душевную тревогу. У них есть всё: обед, десерт, душ, отдых... Однако, как только всё это заканчивается, они стремятся к ещё большему покою. Таким образом, людям постоянно чего-то не хватает и поэтому они постоянно расстроены. Они чувствуют пустоту, и их душа стремится эту пустоту заполнить. Ну а тот, кто устаёт от труда, имеет постоянную радость – радость духовную.

– Старец, но если, например, у тебя проблемы с поясницей, то ты

## Прощение сына

ключению, логическому выводу, доказательству, мировоззрению. Но, наблюдая за собой, человек замечает, что, помимо нашего сознания, в наше мышление врываются воспоминания, представления, образы. Помыслы бывают добрые и злые. «Вещи сами по себе рождают простые помыслы». (Прп. Григорий Синаит). Помыслы добрые подаются от Бога, а злые – от бесов.

Средством избавиться от демонских помыслов, часто приводящих человека в болезненное состояние, является правильный разбор своего состояния с помощью опытного духовника, покаяние и приобщение к Таинствам Церкви.

Вот случай из жития Оптинского старца Илариона.

не можешь заниматься никакой работой.

– Что же, по-твоему, поясницу не нужно тренировать? Разве не поможет пояснице работа, которая будет для неё тренировкой? Я тебе вот что

## Труд – это благословение

скажу: если человек ест, пьёт, спит и не работает, то у него «раскручиваются» все внутренние «винтики» и ему постоянно хочется спать, потому что его тело, его нервы расслабляются, расхлябываются. Потихоньку такой человек доходит до того, что не может делать ничего. Стоит ему немножко пройтись пешком, как он начинает задыхаться. А вот если он станет понемногу работать и двигаться, то у него укрепляются и ноги, и руки. Погляди: люди, которые любят труд, не спят подолгу или даже от усталости совсем не могут уснуть, однако, несмотря на это, у этих людей есть силы. Это происходит потому что, трудясь, они закаляются и укрепляются телесно.

Работа – это здоровье, особенно для человека молодого. Для того чтобы дети были здоровы, я советую родителям посылать их работать к кому-то и даже платить этому человеку деньги. Лишь бы дети любили работу, которую будут делать. Ведь если, имея силы и голову, юноша не работает, то он расслабляется, становится вялым и дряблым.

– Старец, почему некоторыми людьми во время работы овладевает скука?

Купеческий приказчик из Нижнего, средних лет, страдал несколько лет болезнью, не дававшей ему покоя. Он, по словам его, ощущал, что кто-то нашептывает ему мысли о самоубийстве. Подойдет он к воде – голос шепчет ему: «Зачем тебе больше жить на свете? Утопись!» Увидит он огонь – голос внушает ему кинуться в огонь. Увидит он нож или какое острое орудие, голос внушает ему зарезаться, так как незачем ему оставаться на свете.

Исхудалый, изнуренный, со впалыми от душевного недуга глазами, он приехал с матерью своею в Оптину Пустынь и был у старца Илариона Оптинского. На вопрос, от чего он страдает, объяснил, что, по его убеждению, он болеет от того, что,

– Может быть, они не любят свою работу? Или, может быть, во время работы они постоянно занимают одним и тем же? Часто на некоторых производствах, например на фабрике, которая производит окна и



двери, один мастер с утра до вечера склеивает между собой доски, другой постоянно вставляет в них стекла, третий каждый день проходит их замазкой. Эти люди постоянно делают одну монотонную операцию, а хозяин ходит и за ними присматривает. И это продолжается не день и не два. А если постоянно делать одно и то же, то людям это надоедает. В старину было не так: столяр принимал от строителей четыре стены и должен был передать хозяину готовый дом

когда ему было два года, мать прокляла его. Старец долго занимался с ним, подробно расспросил его, о чем находил нужным, и заключил, что причина болезни не та, которую он приводит, а другая, и болезнь послана ему в наказание за ложные взгляды относительно своей матери.

Мать была добрая старушка и очень его любила, а он думал, что она сделала его несчастным на всю жизнь. Долго он не соглашался с мнением Старца. Наконец, оставил ложное мнение, что его прокляла мать, и с чувством раскаяния просил прощения у матери. Причастился и явился к старцу Илариону спокойный и счастливый; прежние внушений он уже не слышал, совесть его умиротворилась.

«Преподобные Старцы Оптинские. Жития и наставления»,  
Букварь Слова. Том 5

## Старец Паисий

под ключ. Ему надо было настелить пол, вставить окна и двери, промазать стекла замазкой и так далее. Потом он принимался за разные витые лестницы, точёные перильца, потом всё это красил, потом была очередь за шкапами, за полками... А в конце он принимался за мебель. И даже если один мастер не занимался всем этим, всё равно он знал, как что сделать. В случае нужды столяр мог бы даже крышу покрыть черепицей.

Сегодня многие люди измучены, потому что они не любят своей работы. Они глядят на часы и с нетерпением ждут часа, когда можно уйти домой. А вот если у человека есть рачение, ревность к работе и ему небезразлично то, что он делает, то чем больше он работает, тем больше эта ревность разжигается. Потом человек отдаётся работе и, когда приходит время уходить, с удивлением спрашивает: «Как же прошло время?» Он забывает и о еде, и о сне, он забывает обо всём. Даже если он ничего не ел, голода он всё равно не испытывает, и даже если он не спал, его не клонит в сон. Работа для такого человека — праздник, торжество.

Удовольствие, которое чувствует человек, любознательно выполняющий свою работу, это – доброе удовольствие. Это удовольствие дал Бог, для того чтобы не уставало Его создание. Это – восстановление сил через усталость.

Старец Паисий Святогорец.  
Слова

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru  
www.novogolutvin.ru

МЕДИЦИНСКИЙ  
ВЕСТНИК

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издаётся на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

Учредители: Православное общество врачей г. Коломны,  
Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.  
Телефон экстренной помощи 614-27-44.  
Ред. коллегия: Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г. Мерлина Е.А.  
Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист.  
Тираж 999. Заказ 1809.