

*Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.*



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

## С Рождеством Христовым и Новым, 2016 годом!

**Из Рождественского послания Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла священнослужителям, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви**

От сердца, преисполненного радости о явившемся во плоти Сыне Божиим, обращаюсь ко всем вам и поздравляю со светлым и живоносным праздником Рождества Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.

...Дивный праздник Рождества напоминает нам о необходимости неуклонно следовать за Христом, Который пришел, чтобы мы имели жизнь и имели с избытком (Ин. 10, 10), и Который Сам есть единственно верный путь и непреложная истина и подлинная жизнь (Ин. 14, 6). И да не устрашают нас неизбежно встречающиеся трудности, и да не сломят никого из нас выпадающие на нашу долю испытания, ибо с нами Бог! С нами Бог, и из нашей жизни уходит страх. С нами Бог, и мы обретаем душевный покой и радость. С нами Бог, и мы с твердой надеждой на Него совершаем свое земное странствование.

Шествуя за Христом, человек идет против стихий мира сего. Он не покоряется встречающимся соблазнам и решительно разрушает стоящие на этом пути преграды греха. Ведь именно грех отдаляет нас от Бога и делает нашу жизнь по-настоящему горькой. Именно он, заслоняя свет Божественной любви, отвергает нас в многочисленные бедствия и

ожесточает наши сердца по отношению к другим людям. Побеждается же грех только благодатью Святого Духа, которая подается нам через Церковь. Сила Божия, будучи нами воспринятой, преображает наш внутренний мир и помогает в соответствии с волей Господа изменять мир внешний. И потому отпадающие тем или иным образом от единства церковного теряют, подобно засыхающему дереву, способность приносить поистине добрые плоды.

Призываю всех чад многонациональной Русской Православной Церкви сугубо молиться о скорейшем полном прекращении вражды на Украине, об исцелении ран, как телесных, так и душевных, нанесенных войной людям... будем молиться также и о тех христианах, которые живут вдали от наших стран и страдают от вооруженных конфликтов.

...Подобно библейским волхвам, принесем Богомладенцу Христу свои дары: вместо золота - нашу искреннюю любовь, вместо ладана - теплое моление, вместо смирны - доброе и заботливое отношение к ближним и дальним.

**Из Рождественского послания митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия священнослужителям, монашествующим и всем верным чадам Русской Православной Церкви Московской епархии**

Сердечно поздравляю вас с миротворительным праздником Рождества Христова и Новолетием. Встречая праздник Рождества Христова, мы мысленно вместе с вифлеемскими пастухами и мудрыми волхвами со смирением и трепетом молитвенно предстоим пред вифлеемскими яслями, поклоняясь воплотившемуся от Девы Марии Младенцу Иисусу.

...Причина нашего торжества и восторга в том, что, по словам святителя Иоанна Златоуста, смерть сокрушена, рай открыт, грех удален, заблуждение истреблено, учение благочестия повсюду распространилось.

...Подготавливая народ к явлению Спасителя, Предтеча Господень Иоанн призывал сотворить достойные плоды покаяния (см.: Лк. 3:8). В минувшем году таким соборным покаянным делом в нашей епархии стали общие труды по восстановлению порушенных в годы гонений на веру православных святынь - храмов и монастырей, многие из которых по сей день остаются в полураз-

рушенном состоянии. Я благодарю всех, кто жертвенно откликнулся на призыв о помощи, и прошу не оскудевать в ревности об этом святом деле до тех пор, пока на нашей Подмосквовской земле не останется ни одного невосстановленного храма.

...Я горячо и сердечно поздравляю всех вас, дорогие отцы, братья и сестры, с великим праздником Рождества Христова. Будем всегда помнить, что, какие бы скорби и обстоятельства ни посещали нас в жизни, мы не одиноки в этом мире. С нами Господь, с нами дарованная Им духовная радость, которую никто не сможет у нас отнять (см.: Ин. 16:22). Щедро поделимся этим торжеством о Родившемся Христе Жизнодавце со всеми людьми.

Желаю всем вам, возлюбленные, помощи Божией в трудах и служении вашем. Да пребывает с вами благословение Рожденного в Вифлееме Богомладенца Христа, а Новый год да будет для Отечества нашего и всех нас временем мирным и исполненным благодати Божией.



*Уважаемая матушка игуменья Ксения!*

*От всей души поздравляем Вас и сестер обители с праздником Рождества Христова и Новым годом!*

*Примите сердечные поздравления от всех, кто приходит в Свято-Троицкий Ново-Голутвин женский монастырь, всех, кто нашел здесь утешение и помощь, заботу и поддержку, открыл необходимость познания Православия.*

*Для нас монастырь - не только любимые храмы, а и гостеприимный дом, где можно общаться с родными по духу людьми, где хочется и самим потрудиться, чтобы помочь Вам в Ваших многотрудных делах.*

*Здоровья, помощи Вам Божией, да укрепит Вас Родившийся Спаситель во всех трудах и начинаниях!*

*От имени прихожан обители Общество православных врачей г. Коломны*

**Дорогие коломенцы, медицинские работники, коллеги, читатели и авторы «Медицинского вестника»!**

*От имени учредителей газеты поздравляем всех с Рождеством и Новым 2016 годом!*

*Сердечно благодарим вас за помощь и поддержку. Всегда ждем и радуемся новым статьям и письмам.*

*Наше время - время наступления новых технологий, когда разум и нравственность должны быть согласованы, чтобы защитить мир, чтобы жить честно перед Богом и людьми. Нам необходимо стремление преодолеть равнодушие к страданиям людей, быть милосердными, необходимо желание бороться со своими духовными недугами, чтобы крепостью духа укрепился и весь наш организм!*

*Помощи Божией в познании этого удивительного мира и его Творца, во всех ваших добрых делах. Здоровья и благополучия!*

*«Медицинский вестник»*

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



Стр 1-2

ДОЦЕНТ  
А.В. МЕЛЕШКИНА

«ЗАБОЛЕВАНИЯ  
СУСТАВОВ ПРИ  
ВОСПАЛЕНИИ  
КИШЕЧНИКА»



Стр 3

ЕЛЕНА  
ЕВГРАФОВА

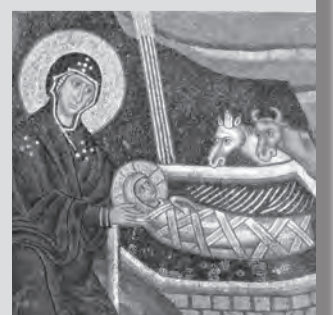
«ЖЕЛАЮ ВСЕМ  
ВЕРИТЬ В БОГА»



Стр 4

СВЯТИТЕЛЬ  
ВЕНИАМИН  
ФЕДЧЕНКО

«О ВЕРЕ,  
НЕВЕРИИ И  
СОМНЕНИИ»





**В преддверии Нового года и Рождества Христова желаю читателям «Медицинского вестника» прежде всего здоровья, надежды на лучшее будущее, оптимизма в столь непростые времена, благополучия в семьях, интересной деятельности в жизни, будь это работа или полезное увлечение. Не забывать о своих близких, с которыми нужно просто поговорить или**

**реально помочь, стараться любить ближних. Желаю укрепиться Обществу православных врачей и продолжать свою такую необходимую работу. Всем светлых праздничных дней, хорошего отдыха, чтобы набраться сил, энергии!**

**Наталья Анатольевна Геппе, профессор 1 ММА им. И. М. Сеченова, директор Клиники детских болезней, г. Москва; член Исполкома Общества православных врачей России и постоянный организатор проведения Конференций врачей Коломенского общества православных врачей.**

**На очередном заседании Общества православных врачей г. Коломны в Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре с докладом «Хронические заболевания кишечника под маской ювенильного артрита» выступила Доцент кафедры детских болезней 1 МГМУ им. И. М. Сеченова, кандидат медицинских наук А. В. Мелешкина.**

Изучение хронических воспалительных заболеваний кишечника (ХВЗК) является актуальной проблемой не только детской гастроэнте-

с поражением кожи в виде узловой эритемы. Частота возникновения артритов, коррелируют с воспалительной активностью основного заболевания. Клиническая картина артритов при болезни Крона и язвенном колите идентична. Характерно ассиметричное, мигрирующее поражение суставов чаще нижних конечностей. Преимущественно страдают коленные и голеностопные суставы, далее следуют локтевые, тазобедренные, межфаланговые и плюснефаланговые

### Вести из Общества православных врачей

ние связок и сухожилий. У больных появляется болезненность в местах прикрепления связок к костям. В первую очередь это остистые отростки позвоночника в проекции илеосакральных, грудинно-реберных сочленений; область коленного сустава – место



прикрепления надколенниковой и подколенниковой связок; пяточная кость – место прикрепления подошвенного апоневроза; большой вертел бедренной кости.

Для ранней диагностики поражения связок и сухожилий (тендознэзитов) применяются 2 ревматические пробы на ригидность позвоночника:

Верхняя проба Отто: Первая точка соответствует проекции на кожу седьмого шейного позвонка. С помощью сантиметровой ленты откладываем 30 см вниз – ставим вторую точку. Просим пациента достать пальцами пол. В этом положении ещё раз измеряем сантиметром расстояние между двумя точками. Разница должна составлять не меньше 3,5 – 4 сантиметра.

Нижняя проба Шобера: Также самое касается проведение пробы на ригидность поясничного отдела позвоночника. Отмечаем верхнюю точку, которой соответствует проекция на кожу пятого поясничного позвонка (располагается на пересечении двух углов ромба Михаэлиса). Вторая точка выше по позвоночнику на 10 сантиметров. Просим пациента наклониться и достать пальцами пол. В норме расстояние между двумя

точками должно увеличиться на 4 – 5 сантиметров. Если меньше, можно говорить о ригидности позвоночника.

Однако нередко больные предъявляют жалобы только на боли в суставах, и при объективном обследовании изменения не обнаруживаются. Со временем обострения артритов становятся реже. У большинства больных артриты не приводят к деформации или деструкции суставов.

Наблюдения показывают, что при жалобах на боли в суставах, позвоночнике, кроме обследования костно-суставной системы, целесообразно провести диагностические исследования желудочно-кишечного тракта.

В заключении А. В. Мелешкина ответила на вопросы врачей.

## Заболевание суставов и воспаление кишечника

рологии, но и детской ревматологии вследствие частого дебюта этих патологических состояний именно с суставных проявлений и дальнейшего течения клинически взаимосвязанных кишечного и суставного синдромов.

Воспалительные заболевания кишечника (язвенный колит и болезнь Крона) и хронические артриты у детей относятся к аутоиммунным заболеваниям. До 40% больных воспалительными заболеваниями кишечника имеют суставной синдром.

В некоторых случаях артриты могут предшествовать кишечным проявлениям за много месяцев и даже лет, а также сохраняться в фазу ремиссии. Нередко они сочетаются



Консультирует доцент А. В. Мелешкина (слева)

суставы. Число пораженных суставов обычно не превышает пяти. Суставной синдром течет с чередованием периодов обострений, длительностью 3–4 месяца и ремиссий. Артриты, как правило, начинаются остро.

К клиническим проявлениям спондилоартрита относятся пораже-

ренных женщин и детей, допускается очередность, которая зависит от тяжести состояния пациента, выраженности клинических симптомов, требующих госпитального режима, но не более 1 месяца. Больные дети первого года жизни подлежат обязательной госпитализации.

Гражданин госпитализируется немедленно при состояниях, угрожающих жизни, а также в случаях выявления у него особо опасной инфекции (или подозрении на нее).

Запись на прием к врачу производится несколькими способами согласно территориальному принципу прикрепления: при обращении в регистратуру поликлиники; Интернет запись, можно записаться на сайте ГБУЗ МО «КЦРБ» (в поликлиниках №1, 2, 3, 4); запись через Информаты, расположенные в холлах

### Страховая медицина

поликлиник №1, 2, 3, 4. Для этого на Информате нужно ввести 16-и значный номер единого полиса ОМС. Запись по телефону: в Поликлинике №1 с 8.00 до 20.00, тел. 612-10-37, 612-07-25; в Поликлинике №2 с 8.00 до 20.00, тел. 615-77-28; в Поликлинике №3 с 12.00 до 19.00, тел. 613-62-91; в Поликлинике №4 с 8.00 до 19.00, тел. 613-76-77.

**ДОРОГИЕ КОЛОМЕНЦЫ! ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ И НОВЫМ ГОДОМ! ЖЕЛАЕМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, СЕМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, ТЕРПЕНИЯ, ПОНИМАНИЯ И УСПЕХОВ ВО ВСЕХ ДЕЛАХ И НАЧИНАНИЯХ!**

**Сотрудники Межрайонного филиала №2 ТФОМС МО г. Коломна**

## «Сколько можно ждать?»

На основании Московской областной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2015 - 2016 гг. в амбулаторных учреждениях очередность приема плановых больных составляет не более 14 рабочих дней, очередность проведения назначенных диагностических исследований и лечебных мероприятий составляет не более 20 рабочих дней. По экстренным показаниям медицинская помощь в амбулаторном учреждении оказывается с момента обращения гражданина.

Посещение больного на дому производится в течение шести часов с момента поступления вызова в амбулаторно-поликлиническое учреждение.

На плановую госпитализацию пациентов, за исключением бере-

менного осложнения, положили в больницу. На себе почувствовала заботу врачей. Их доброта, внимание, человеколюбие запали мне в душу, и это побудило полюбить медицину.

В 1981 году, по окончании восьмого класса, сказала маме, что буду поступать в Коломенское медицинское училище. Она, посмотрев на меня, проговорила: «Доченька, осилишь ли ты это? Ведь это не токарному делу научиться». Сравнила со своей работой. «Помнишь, как возле тебя нянчились врачи, когда болела? Поэтому и вылечили. А для этого не только светлая голова нужна, но и Божья помощь. Подумай над своим выбором». Но я решила поступать не по чьему-то совету, а по зову сердца. Так и ответила маме. «Тогда, в добрый час», – ты пожелала она.

При поступлении выбрала фельдшерское отделение. Преподавали нам замечательные специалисты. Практику проходила в горбольнице, в отделении скорой помощи. По

### Коломенские медики

профилактике заболеваний. На лекциях по программе «Твое здоровье» молодые люди получают азы медицинских знаний, узнают, как правильно питаться, одеваться. Молодёжь с неопозволительной лёгкостью относится к своему здоровью – говорит Светлана Владимировна. Например, обращается ко мне учащийся с жалобой на недомогание. Спрашиваю у него: «Завтракал? – стакан йогурта выпил в перемену. – И всё? Отвечает: Да. – А какую специальность осваиваешь? – Каменщика. Какой из тебя будет работник? – говорю ему. Откуда у тебя силы возьмётся кирпичную кладку класть, если не завтракаешь?»

О работе Светланы Владимировны мнение у руководителей и пациентов одно: человек своё дело знает, добра, внимательна, уважительна. Коллеги и пациенты поздравляют Светлану Владимировну с Юбилеем, желают доброго здоровья, успехов в работе и долгих лет жизни.

*В. С. Тимофеев.*



**«Порой, обратившись за талончиком к специалисту в регистратуру поликлиники, Мы слышим ответ: что талон сегодня не будет, ближайшее время - через три недели. Или назначенное врачом обследование приходится ждать целых два месяца. Но как же быть? Почему Мы должны так долго ждать?»**

**На вопрос отвечает Главный специалист Межрайонного филиала №2 ТФОМС МО Светлана Сергеевна Ермакова.**



При знакомстве со Светланой Владимировной Кузьменковой – фельдшером дошкольного отделения Коломенской больницы № 2, спросил у неё, что повлияло на выбор профессии? Вот, что она рассказала: «Родители, по фамилии Логуновы, работали в Коломне. Мама, Нина Михайловна, токарем на заводе Текстильного машиностроения. Отец, Владимир Николаевич, трудился кузнецом на заводе тяжёлого станкостроения.

«В детстве была чуткая ко всем, – продолжает рассказывать Светлана Владимировна – когда играла с куклами, никогда их не наказывала, наоборот, жалела. На выбор профессии повлияла болезнь. Когда училась в шестом классе, простыла. Потом воз-

## «Фельдшер по зову сердца»

### Фитотерапия



### Радость-ТРАВА

Бессмертник песчаный в народе называют «радость-трава», «мороз-трава», «желтые кошечки», «полевые овечки», «сухо-зелье», «головокрут», «цмин». Цветы бессмертника содержат флавоноиды, смолы, витамины С и К, макро- и микроэлементы, дубильные и стеариновые вещества, следы эфирного масла, красящие вещества, а также соли марганца, кальция, железа, калия. Заготавливать цветки бессмертника нужно ещё нераспустившимися, в первые десять дней цветения.

Обладает противовоспалительными и антибактериальными, желчегонными, спазмолитическими, кровоостанавливающими, ранозаживляющими и мочегонными свойствами.

Бессмертник применяется для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта (гипоацидного гастрита, энтерита, колита) и печени. Научная медицина прописывает бессмертник при холециститах и гепатитах. Бессмертник песчаный обладает незаурядной целительной силой. Среди желчегонных трав он не имеет соперников. По своему действию бессмертник является холикинетику – он облегчает процесс опорожнения желчного пузыря. Он способен вывести песок и мелкие желчные камни. У больных при лечении бессмертником быстро уменьшается размер печени, прекращаются тошнота и боли. Из цветов бессмертника получают препарат фламин – желтый горький порошок, который улучшает химический состав желчи и снимает спазмы желудка и кишечника. Настой и отвар бессмертника помогает в выработке секретов желчь, желудком и поджелудочной железой.

Народная медицина рекомендует бессмертник как глистогонное, при запорах и колитах. Северные народы с помощью бессмертника лечат женские недуги, почечные болезни, туберкулёз легких. Бессмертник входит в знаменитый тибетский чай, способный очистить от шлаков и омолодить организм, применяется для лечения болезней мочевой системы, почек, подагре, некоторых кожных заболеваний.

Рецепты лечения:

1) Кожные заболевания: взять две большие ложки цветков и стакан 20% спирта, оставить в темном месте на неделю. Выпивать по 15 мл раствора, разбавленного водой (50 г), за полчаса до приема пищи, трижды в сутки.

2) При холецистите: на 10 г сушеных соцветий потребуется пятьсот грамм воды комнатной температуры. настоять в течение восьми часов. Употребить на протяжении суток.

3) Отвар от глистов и дерматоза: две большие ложки цветков залить стаканом кипятка, держать полчаса на водяной бане. Процеженную жидкость разбавить 200 мл воды, принимать по ½ стакана до еды, три раза в день.

Желчегонный чай из сбора: по десертной ложке плодов кориандра и мяты, по щепотке трилистника и бессмертника. Столовую ложку сбора залить 500 мл кипятка и настоять полчаса. Можно это сделать в чайнике или термосе. Напиток рекомендуется пить до приема пищи по 2-3 кружки в сутки.

Сбор при запорах: цветки бессмертника 3 части, листья перечной мяты 2, корни одуванчика 3 части, крушины кора 3 части. 2 стол. ложки сбора заваривается в 500 мл кипятка, настаивают 20 минут. Пьют по 100 мл до 4 раз ежедневно, до еды.

Настои из цветков бессмертника: 2стол. л. соцветий залить 400 мл холодной кипяченной воды и настоять 8 часов, процедить. Настой принимают по полстакана перед едой до 4 раз ежедневно.

Настойка бессмертника: 10 г цветов на 100 мл 20% спирта, настаивают неделю. Принимают по 15–20 капель, добавленных в 30–50 мл кипяченой воды, до 5 раз ежедневно, до еды. Курс такого лечения – до одного месяца.

Противопоказания применения бессмертника: 1) обтурационная желтуха (закупорка желчевыводящего протока камнем или опухолью), 2) аллергия, 3) беременность, 4) грудное вскармливание.

## Рождественская открытка

## Поздравляем!

Месяц назад у москвички, дизайнера Лены Евграфовой, родился сын. Она поделилась своей радостью с врачами Православного медицинского центра. Так получилось, что мы знакомы с Леной уже несколько лет, с тех пор как она проходит лечение в НИИ Радиологии в Обнинске. Тогда она только вышла замуж, муж, Павел, очень поддерживал её во время тяжелого лечения и грозный диагноз отступил. Но настало тяжелое время совместных переживаний из-за того, что никогда не сбудется мечта о рождении детей. Мы попросили Лену рассказать о себе нашим читателям.



«Таких людей как я много и мне хочется, чтобы они не теряли надежды. Возможно всё, надо верить!»

После проведения химиотерапии по поводу тяжелого заболевания (лимфогранулематоза), врачи не оставили нам с мужем надежды на рождение ребенка. Год трудный был, меня успокаивали, я все понимала, сама успокаивала себя, что надо радоваться жизни, что врачи меня спасли, надо жить для мужа, которого я очень люблю, его поддерживать, но все равно унывала. Наконец, мы запланировали, что можем родить ребенка, хотя бы с помощью ЭКО. Но и в Москве, и в Петербурге специалисты ведущих клиник сделали заключение, что своего ребенка у меня никогда не будет, по моим анализам у врачей не было надежды. Мы отчаялись, специалисты по ЭКО предложили искать донора клеток. Я верила врачам и мы стали искать донора. Метод не благословляется Церковью. Но я думала, что, если рожу пусть не своего ребенка, но буду любить его, можно родить ребенка ради любви к мужу.

Священник в церкви сказал, что нам с мужем надо обязательно повенчаться. В августе 2014 года мы венчались. Потом я приехала в женский монастырь в Коломну, исповедовалась, причащалась.

В марте 2015 года, во время очередного обследования за две недели до предполагаемого ЭКО, на УЗИ врач увидела, что я беременна. Это было невероятно, я считаю, что это подарок от Бога, по медицинским показаниям у нас не было никакой надежды. Я постоянно говорю сыну, что «мне тебя Боженька подарил». Это только чудо. Я очень счастлива, он самый родной, моя кровиночка. Слава Богу, что мы не делали ЭКО, это было бы грехом, как никогда раньше мне стало это понятно...

Надо надеяться искренне, быть честными с Богом, просто честно жить, не ждать за это награды. Не опускать руки, вопреки всему верить в Бога, просить, молиться, не унывать. Когда я рассказала о нашем случае в соцсетях, многие не поверили, а это правда, у меня еще есть знакомые, у кого в моей ситуации тоже родились свои дети. Всех поздравляю с Рождеством Христовым, с Новым Годом! Желаю всем, чтобы была вера в Бога».

Поздравляем Елену и Павла с рождением первенца и желаем здоровья и помощи Божией!

С уважением, врачи Православного медицинского центра в честь святой блаженной Ксении Петербургской при Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре г. Коломны

Кишечный грипп – ротовирусная инфекция. Чаще от инфекции страдают люди пенсионного возраста, с ослабленным иммунитетом и маленькие дети. Пик количества заболевших приходится на осенне-зимний период. Ротовирусная кишечная инфекция сочетается с простудными симптомами, опасна серьезными последствиями, связанными с нарушением работы сердца и почек.

Это вирусное заболевание, проявляющееся острыми респираторными симптомами. Микроскопические частички рода Reoviridae имеют форму колеса и очень устойчивы к внешним факторам. Для человека угрозу представляют 9 типов штаммов. Ежегодно патогенные микрочастицы подвергаются мутации и провоцируют тяжелые осложнения. Нередко в борьбе с возбудителем приходится использовать антибиотики последнего поколения.

По статистическим данным, практически каждый ребенок до 5-ти лет перенес заболевание. Однако никакой гарантии нет, что снова не появится ротовирусная кишечная инфекция. Симптомы и лечение схожи со случаями интоксикации организма, поэтому терапию самостоятельно назначать нельзя.

## Механизмы передачи

Преимущественно возбудитель проникает в организм через рот, посредством грязных рук. Также штаммы вирусов могут сохраняться на пищевых продуктах, в воде, предметах быта. Все, до чего дотрагивался зараженный человек, становится опасным для здорового.

Возбудители отличаются высокой адаптацией: выживают в холоде, не уничтожаются хлористыми веществами. Проявляется ротовирусная кишечная инфекция на 3-5 день после заражения. Лечение у детей и взрослых необходимо начинать с первых проявлений. Попав в тонкий кишечник, патогенный микроорганизм атакует здоровые клетки, что приводит к нарушению пищеварительной деятельности.

В результате возникает сильнейшая диарея, открывается рвота, происходит потеря питательных веществ и обезвоживание. Этот период длится в течение 7 суток.

Педиатрическая практика показывает, что впервые ребенок заражается ротовирусом в грудном возрасте — от 6

до 12 месяцев. Этот период обусловлен слабой иммунной защитой, когда материнские антитела уменьшаются. Течение гастроэнтерита (особенно в первые два дня) проходит весьма остро. Открывается сильная рвота (не путать со срыгиванием), понос (свыше 10 раз в сутки), наблюдается высокая температура.

Часто провоцирует спазмы в области живота, боли, урчание. Лечение у детей столь раннего возраста должно начинаться незамедлительно. При тяжелой форме возрастает риск полного обезвоживания и требуется госпитализация.

При рациональной и своевременной терапии катаральные признаки исчезают на пятые сутки. Повторное заражение

## «Кишечный грипп»

происходит, когда ребенок попадает в социум (детский сад, школа). Дети, переболевшие этим вирусом, переносят болезнь легче.

Как протекает у взрослых ротовирусная кишечная инфекция?

Симптомы напрямую зависят от возраста и состояния организма пациента. В ряде случаев патология характеризуется незначительным повышением температуры (до 37,5°C), тошнотой, расстройством желудка, болями ощущениями в животе. При легком течении процесс полного выздоровления наступает на пятые сутки. Очень редко влечет за собой дисбактериоз и энтероколиты. Ротовирусная кишечная инфекция представляет угрозу в период беременности, поскольку диарея, многократная рвота, метеоризм и спазмы могут спровоцировать сокращение матки.

## Диагностические мероприятия

Клинические проявления идентичны пищевому отравлению. Поэтому по визуальному осмотру и анамнезу ставить диагноз неправильно. Достоверным способом распознать возбудителя является иммунохроматография (проверка кала), анализ крови на уровень лейкоцитов и СОЭ, а также мочи. Отличается ротовирусная кишечная инфекция от кишечной инфекции сезонностью распространения



## Актуальная тема

(холодный период), появлением насморка, боли в горле, кашля, воспалением слизистой глаз.

## Принципы терапии

Важными моментами в лечении заболевания являются: восполнение утраченной жидкости, избавление от выраженных проявлений (тошнота, рвота, понос, боль в горле, насморк). Противовирусные препараты в этом случае бесполезны. Назначают абсорбирующие средства, такие как: «Смекта», «Энтеросгель», «Регидрон», «Глюкосил».

При тяжелом течении показана госпитализация. В стационаре пациенту назначают внутривенную терапию с раствором «Рингера», «Квартасоля». Также вводят глюкозу, прописывают ферментные медикаменты («Фестал», «Панкреатин»), пробиотики, противодиарейные средства.

Для стабилизации температуры тела необходимо принимать липовый чай, «Ибупрофен», «Парацетамол».

## Правила питания

Незаменимым моментом в терапии возбудителя является безмолочная диета. В первые дни болезни лучше отказаться от пищи, лучше употребить много жидкости: компоты из сухофруктов, отвары трав, минеральную воду, кисель. Предпочтение отдавать паровым, вареным либо запеченным блюдам без соли, специй и перца. Восполнить белковый дефицит помогут куриные бульоны, отварная рыба. Если болен младенец, то рекомендуется кормить ребенка безлактозными адаптированными смесями, кашами на воде, овощными пюре, а также отпаивать кипяченой водой между приемами пищи. Для восстановления детского организма педиатр назначает препараты с лактобактериями.

## Как уберечься от заражения?

В странах Евросоюза малышам до 6-месячного возраста вводят вакцину от штаммов этого возбудителя. В нашей стране подобной практики нет. Поэтому родителям необходимо тщательно следить за гигиеной, с младенчества приучать к чистоплотности. Мойте чаще руки и убирайте свой дом, тогда заметно реже будет навещать вас ротовирусная кишечная инфекция.

по материалам статьи С. Балакиной.

## «Подagra замучила, что делать?» С таким вопросом часто обращаются в редакцию.

Подagra относится к числу наиболее древних заболеваний человечества. Впервые болезнь описал в V в. до н. э. древнегреческий врач Гиппократ, он же дал ей название, которым ее именуют и по сей день. «Подagra» с древнегреческого дословно переводится как «нога в капкане». Если раньше болезнь встречалась довольно редко и преимущественно у аристократов (называли ее «царской болезнью»), то в последнее время количество страдающих ею людей резко возросло.

## Причины подагры

Подagra – это хроническое заболевание, основными причинами которого считаются нерациональное питание и наследственная предрасположенность. Нередко недуг является спутником избыточного веса, артериальной гипертензии, сахарного диабета. Возникает подагра вследствие скопления в крови большого мочевого кислоты (гиперурикемии).

При большой концентрации мочевого кислоты органы мочевыделительной системы не справляются со своей работой, в результате чего она собирается в почках, суставах и под кожей в виде солей (уратов натрия). Чаще всего ураты откладываются в суставах пальцев ног и рук, вызывая в этих местах серьезные воспалительные процессы, сопровождающиеся мучительной болью.

Источниками мочевого кислоты являются жирные мясные и рыбные блюда, копчености, а алкоголь затрудняет выведение мочевого кислоты через почки, поэтому болезнь чаще всего встречается у людей, злоупотребляющих животной пищей и спиртными напитками.

Спровоцировать приступы подагры могут некачественные жиры, прием некоторых лекарств, интенсивные физические нагрузки или, наоборот, малоподвижный образ жизни. Недуг чаще всего встречается у мужчин.

## «Царская болезнь»



## Основные симптомы болезни

Не смотря на то, что для подагры характерно приступообразное течение, ее относят к системным недугам, поражающим не только суставы, но и почки. У больного может развиваться мочекаменная болезнь, гломерулонефрит или тубулоинтерстициальный нефрит. Заболевание часто начинается с внезапного и беспричинного возникновения сильной, изматывающей боли в суставе большого пальца в ночное время (она может продолжаться до нескольких суток). Пораженная солями мочевого кислоты область опухает и приобретает синюшный оттенок, пошевелить пальцем становится невыносимо больно. На месте отложения солей образуются плотные болезненные узелковые образования (тофусы), чаще всего они встречаются на пальцах рук и ног, локтевых сгибах и ушных раковинах. Отек сустава свидетельствует о начале приступа.

## Принципы лечения

При обострении прописывается постельный режим, больной конечности создать покой, приподнятое положение и наложить на воспаленный сустав компресс с мазью Вишневского или димексидом (эти

препараты обладают противовоспалительным эффектом). Рекомендуется принимать много жидкости (щелочные минеральные воды, отвар овса, свежевыжатые кислые соки), соблюдать щадящую диету (жидкие каши, сваренные на воде,

кисель, овощные бульоны). Облегчают боль нестероидные препараты, обладающие обезболивающим и противовоспалительным действием (нимесулид, диклофенак, индометацин и прочие).

Если приступ подагры развился на фоне приема лекарств (аллопуринол), предназначенных для выведения мочевого кислоты для профилактики обострений, тогда их нужно продолжать принимать по схеме, назначенной врачом. Если больной не использовал профилактические препараты, начинать это делать во время приступа не следует.

При соблюдении вышеперечисленных рекомендаций больному удастся справиться с обострением за 2-3 дня. В противном случае недуг может уложить его в постель на более длительный период.

## Правильное питание

Бороться с подагрой в домашних условиях следует с помощью специальной диеты, которую больной человек должен соблюдать постоянно. Из питания нужно исключить все продукты, которые способствуют выработке в организме мочевого кислоты. К ним относятся жирные сорта мяса и рыбы, субпродукты, мясные и рыбные консервы, животный жир, копчености, колбасы, наваристые бульоны.

Противопоказаны не только продукты животного происхождения. Вызвать обострение болезни могут субпродукты, крабы и моллюски, поджаристая шкурка курицы,

грибы, бобовые, орехи лесные и грецкие, малина, щавель, цветная капуста, шпинат, инжир, кофе, крепкий чай, какао, шоколад. Алкоголь (особенно опасно при подагре пиво) не содержит пурины, но препятствует выведению мочевого кислоты из организма.

Чтобы не провоцировать обострение, можно употреблять мясные нежирных сортов, рыбы и птицы не более 2 раз в неделю. Следует ограничить количество жиров и соли, ведь они накапливают ураты в тканях, поваренную соль заменить морской, исключить острые приправы, сахар заменить медом. С осторожностью следует употреблять маринованные и соленые овощи, мучные продукты и сдобу.

Перечень разрешенных продуктов достаточно широк. В него входят овощи в сыром, отварном и тушеном виде, фрукты, ягоды, морсы, компоты, кисели, молочные продукты, творог. Больному рекомендованы овощные бульоны, крупяные блюда, орехи, в небольшом количестве яйца, макаронные изделия твердых сортов пшеницы. Хлеб ржаной, пшеничный или с отрубями.



Любителям сладостей разрешается мармелад, пастила и кремы. Полезны щелочные минеральные воды, клюквенный и брусничный морс, отвар из шиповника, овса, корня марены красильной, свежевыжатые цитрусовые соки. Больному, у которого периодически повторяются приступы подагры, если нет хронических заболеваний почек, нужно

## Ответы на вопросы

пить не меньше 2,5 л жидкости в день, чтобы соли мочевого кислоты и их отложения выходили из организма естественным путем.

Правильное питание при подагре крайне важно, ведь оно составляет основу лечения. Обычно при соблюдении диеты приступы болезни постепенно проходят. Важно понимать, что отсутствие обострений на протяжении длительного времени не означает, что подагра больше никогда не побеспокоит человека. При нарушении режима питания болезнь вновь напомнит о себе, поэтому диета должна стать нормой жизни.

Когда подагра поражает суставы ног – большой палец – рекомендуется делать йодные ванны для ног. Для этого в 3-х литрах теплой воды необходимо перемешать 3 ч. л. пищевой соды и 9 капель йода. Такие ванночки нужно делать на протяжении 2-х недель.

Поможет при лечении заболевания раствор, сделанный из йода и ацетилсалициловой кислоты (аспирина). Для его приготовления необходимо в 2 чайных ложках йода растворить 5 таблеток аспирина и подождать, пока жидкость обесцветится.

Полученное лекарство следует перелить в стеклянную тару. Для лечения подагры необходимо регулярно перед сном мазать йодно-аспириновой жидкостью суставы, на которых имеются тофусы. После этого большой участок тела нужно поместить в тепло (на ноги надеть носки, на руки – перчатки). Утром раствор следует смыть с тела водой. Повторять процедуру желательно до полного исчезновения тофусов.

Салат от подагры и мочекаменной болезни можно приготовить из 100 г капусты белокачанной, 1 яблока, 100 г корня сельдерея и 2 столовых ложек растительного масла.



Все, происходящее в Церкви, вводит нас в историю спасения. Это особенно переживается в праздник Рождества Господа Иисуса Христа.

Церковь говорит нам, что Младенец, лежащий на руках у Его Пречистой Матери – Бог. В Нем Бог и человек являются Одной и Той же Личностью.

В нашу эпоху есть мощные телескопы, которые позволяют взглянуть в мир звезд внимательно. Один из самых популярных образов – туманность Андромеды, фотография которой сделана орбитальным телескопом «Хаббл». Ее легко узнать: это красивое и загадочное дисковидное образование, с ярким ядром и спиралевидной структурой. Эта галактика расположена на нашем небосклоне в созвездии Андромеды, откуда и получила свое название. Она содержит примерно 1 триллион звезд, что в 2,5–5 раз больше, чем в нашей родной галактике – Млечном Пути. Это ближайшая к нам галактика – до нее «всего лишь» около двух с половиной миллионов световых лет.

Эти величины – триллион звезд, миллионы световых лет – превосходят все наши представления об огромности, они намного больше того, что в состоянии переварить наш рассудок. Но и

туманность Андромеды – это всего лишь одна из галактик нашей вселенной. Их – по оценкам астрономов – порядка ста миллиардов. Огромность Вселенной – даже той ее части, которая доступна нашему наблюдению – превосходит всякое разумение.

Священное Писание говорит об этой вселенной две вещи.

Во-первых, у нее есть Автор. Бог – Создатель и Хранитель мироздания. Все, что существует, существует только и исключительно потому, что Он пожелал создать это из ничего. Если бы любовь Божия прекратила поддерживать мир в бытии, он немедленно вернулся бы в то ничто, из которого был вызван. Как Бог говорит через Пророка, «Я создал землю и сотворил на ней человека; Я Своими руками распростер небеса, и всему воинству их дал закон Я» (Ис. 45:12) Земля и небо – все существующее – создано и управля-

## Взгляд из космоса

ется Богом. Бог создал туманность Андромеды; Бог создал все туманности, галактики, вообще все существующее.

Во-вторых, Творец и Хранитель всей это непостижимо огромной вселенной стал человеком, Одним из нас, во всем подобным нам, кроме греха.

Безбожие уверяло, что мы живем на незначительной планете где-то на окраине своей галактики, в огромном, пустом и бессмысленном мироздании. Вера открывает, что в мире есть цель и смысл, и наша Земля – самая важная планета во вселенной, потому что именно на ней Бог входит в Свое творение. На средневековых картах Святая Земля изображалась в центре Земли; в этом было нечто глубоко верное – это не просто центр Земли, это центр мироздания. До него не нужно было лететь на каком-нибудь звездолете; до него можно было пойти пешком.

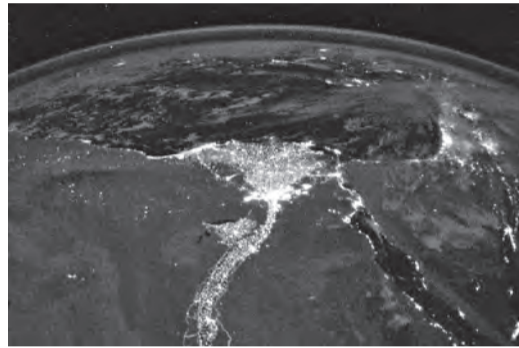
Пастухи, пришедшие поклониться младенцу, оказались в главной точке вселенной – как и мы оказываемся в ее главной точке, когда приходим

## С Рождеством Христовым!

поклониться Родившемуся. Зачем, с какой целью Всемогущий стал беспомощным младенцем на руках у Своей Матери? Символ веры говорит нам: «Нас ради, человек, и нашего ради спасения».

Тот, кто стоит за красотой и величием мироздания, не просто Всемогущий Творец, не просто Художник и Строитель всего – Он нисходит, чтобы поселиться среди людей и вывести их к жизни вечной и блаженной.

Воплощением, вочеловечением и очеловечением Своим Бог самым очевидным образом вошел в самую, утробу, в недра человеческой жизни, вошел в кровь, в сердце, в центр всего сущего. Вытесненный добровольным грехом человеческого из мира, из тела, из души человеческой Бог воплощением, вочеловечением возвращается в мир, в тело, в душу. Весь становится человеком и, будучи им, трудится для человека.



Воплощение Бога – это самое крупное потрясение, как на земле, так и на небе. Если дотеле сотворение мира из ничего было самым большим чудом, воплощение Бога в человека, несомненно, превзошло его своей чудесностью.

*Прп. Иустин Попович Из книги «На Богочеловеческом пути»*

## Накануне Рождества

В Уфимской области (это было за семь лет до революции) на одном погосте, т. е. на церковном хуторе, жил псаломщик: с ним жила жена, четверо детей и бабушка. Жизнь была бедная. Печь топилась плохо. И зимою бабушка сидела на печи, к ней лезли дети: Христина (лет 12), Степка (лет 7) и Мария (лет 3), а четвертый ребенок был еще на руках.

Отец помер. Жить стало еще труднее. Детей пустили по миру нищенствовать. Ходила и маленькая Мария. По вечерам они приходили домой и, замерзшие, лезли к бабушке на печь. Там они, вероятно, ужинали: хлеб да вода. А бабушка учила их молитвам. Особенно она заповедовала читать «Богородицу».

Потом, по смерти отца, мать отправилась с тремя детьми в город Уфу и хотела пристроить детей в приюты. Исходила все, что могла; везде

отказывали: мест нет! А уже наступил вечер. Тогда мать, купив им по калачику, велела им дожидаться ее, а сама бросила их на произвол [судьбы] и отправилась домой...

Они ждали-ждали мать и стали



сами ходить по городу, ища ее. Это было зимою, за неделю до праздника Рождества Христова. Так случайно они дошли до храма Успения Божией Матери.

Самая маленькая, Мария, говорит, что в трудную минуту бабушка велела читать «Богородицу». И они втроем стали читать эту молитву. Вдруг из Церкви выходит тетенька в черном, с закрытым лицом, – как после рассказывали они о Ней, – взяла одной рукой Марию и повела всех троих в дом против церкви, отворила калитку и ввела их в дом, а Сама исчезла.

Хозяйка дома лежала больная в постели. В кухне шли разговоры; шум, плач... Кучер, татарин Абдул, хотел уже отправить детей в полицию, но заступилась экономка, Анисия Ивановна. Хозяйка распорядилась оставить детей: их вымыли, одели в чистое белье (оставшееся от детства девочки и мальчика) и уложили спать. Хозяйка, по телефону, упросила архиерея Н-ла приехать к ней. И он старался выяснить все. Вызвали сторожа: оказывается, в этот вечер не было никакой службы; а от тетеньки в черном не было по снегу никаких следов.

Архиерей решительно и сразу пришел к заключению, что была Божия Мать, так как дети читали «Богородицу».

На другой день архиерей поехал в женский монастырь: Христину определили в женскую школу при монастыре, Марию взяла на воспитание м. казначея, веруя, что за это поправится ее больно брат. К этому же дню воротились с зимней охоты муж и сын хозяйки: Степку приняли в приют.

Брат казначеи К-ой (не знаю: тот ли, за которого она взяла на воспитание сироту Марию, или другой) пришел к нашей, самой бедной церкви, прося себе приюта. Мы его устроили; таким образом, Божия Мать отблагодарила казначею.

Все это рассказывала та самая хозяйка, в доме которых приняли сирот.

*Митр. Вениамин (Федченков)  
Из книги «О вере, неверии и сомнениях»*

Это было около 1925 года. Я из Сербии ехал в Париж, чтобы быть инспектором Богословского Православного института. Но мой путь лежал через Берлин. Здесь в мое купе подседа пассажирка из Швеции, русского происхождения, жена шведа. Она ехала к родной сестре в Испанию. Других пассажиров в купе не было. Скоро мы познакомились. Между прочим, разговорились о вере. Она была православная:

– А что, – спросила она, – ныне чудеса бывают?

– Каких же вам чудес, – говорю ей, – после Евангелия и Христа?

– Да-а, – протянула она недовольным голосом, не смея возражать по существу, – но это так давно было! А вот теперь бывают ли чудеса?

И я рассказал ей о чуде, слышанном мною от архимандрита

(после – архиепископа) Т-на, в 1923 г. в Берлине. Буду вести беседу от его имени – для живости.

– Меня, – начал он, – пригласили в г. Н. отслужить заупокойную по давно уже умершей бабушке М. А.

## «Помолитесь и о мне»

Мне отвели комнату. И я ночью хорошо спал. Во сне слышу почти детский голос:

– Батюшка! Помолитесь и о мне!

– Я приехал сюда, чтобы помолиться об умершей М. А.

– Я это знаю. Но вы помолитесь и о мне.

– Но кто же вы такая?

И тогда передо мной появлялась детская ручка и чертит в воздухе большую букву Е. И тут я проснулся.

Кто же такая Е? И в уме промелькнуло два имени: Елизавета и Екате-

рина. Спросить ночью было некогда: завтра спрошу!

После обеда пригласили меня пообедать.

За обедом мне предложено было место против хозяйки; а я-

дом со мною сидела подруга ее. Я ей вполголоса рассказал о видении. Когда дошел до буквы Е, она остановила меня:

– После.

После обеда она сказала мне:

– Да ведь это дочь хозяйки, Елизавета. – И рассказала, как она за обедом, видимо, чем-то заразилась и через часа два – скончалась.

В это время подошла и хозяйка. Пришлось и ей рассказать все.

Она – в слезы:

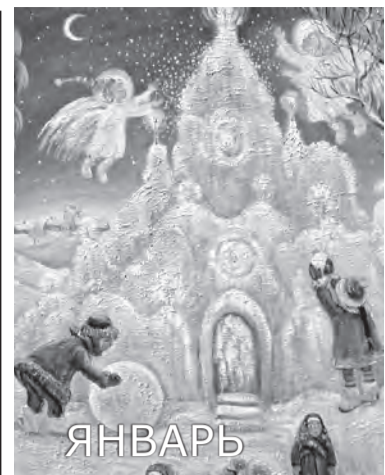
– Она (т. е. Елизавета) и мне не

давала спать, как следует, всю ночь: «Мама! Ты больше молись за бабушку, а не за меня!»

Меня, говорит он, это удивило: почему так? Оказалось, дочь ее родилась еще тогда, когда она и первый муж ее были протестантами.

А в Церкви такой обычай, что за инославных не полагается в храме, да еще на литургии, молиться. Следовательно, и Елизавета была протестанткой; а мать потом вышла замуж за православного, и сама приняла православие. Бабушка была православной. О ней каждый год, в день ее смерти, и совершали поминание. А дочка была протестанткой; и, однако же, просила молить и поминовения у православного священника.

*Митр. Вениамин (Федченков)  
Из книги «О вере, неверии и сомнениях»*



1 января – Гражданский Новый год. Мученика Вонифатия.

2 января – Праведного Иоанна Кронштадского.

4 января – Великомученицы Анастасии Узорешительницы.

6 января – Навечерие Рождества Христова.

7 января – Рождество Христово.

8 января – Собор Пресвятой Богородицы.

11 января – 14000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избивенных.

14 января – Обрезание Господне. Святителя Василия Великого.

15 января – Преставление и второе обретение мощей прп. Серафима Саровского.

18 января – Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).

19 января – Крещение Господне.

20 января – Собор Иоанна Предтечи.

25 января – Мученицы Татианы.

27 января – Равноап. Нины, просветительницы Грузии.

31 января – Прп. Кирилла и Марии, родителей прп. Сергия Радонежского.

Радио «БЛАГО»  
102,3 FM

[www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)

00:00 – 05:50 – Псалтирь. Деяния Апостолов. Евангелие.

06:00 – Утренние молитвы.

07:20, 12:00, 19:00 – Свободный университет. Блаженный Феофилакт Болгарский. Толкование на Евангелие от Луки.

10:00, 15:00, 22:00 – Жития святых.

21:00 – Россия сквозь века. Е.В. Тарле. «Наполеон»

22:30 – Вечерние молитвы.

Паломнический центр  
«Монастыри  
Коломенского Кремля»

по благословию митрополита  
Крутицкого и Коломенского  
Ювеналия,

проводит экскурсии для  
паломнических групп  
ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:

– История монастырей

– Святыни монастырей

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ

«Церковное искусство»

МУЗЕЙНЫЕ ЭКСКУРСИИ:

– Музей Органической Культуры

(народные промыслы: глиняная игрушка)

– Музей керамики в выставочном зале Свято-Троицкого-Ново-Голутвина монастыря

– Музей новомучеников в выставочном зале Успенского Брусенского монастыря

ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:

– младших классов

– старших классов

Православное паломничество

Адрес: 140400 МО, г. Коломна,  
Кремль, ул. Лазарева дом 11а.

Тел.: +7(903) 001-56-65;  
+7(903) 001-48-65

Эл. почта:  
[pilgrim@novogolutvin.ru](mailto:pilgrim@novogolutvin.ru)

МЕДИЦИНСКИЙ  
ВЕСТНИК

Учредители: Свято-Троицкий Ново-Голутвин женский монастырь

Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.

Православное общество врачей г. Коломны,

Телефон 614-27-44.

Ред. коллегия: Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А.

Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист.

Тираж 999. Заказ 1931.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: [med-novogolutvin@ya.ru](mailto:med-novogolutvin@ya.ru)  
[www.novogolutvin.ru](http://www.novogolutvin.ru)