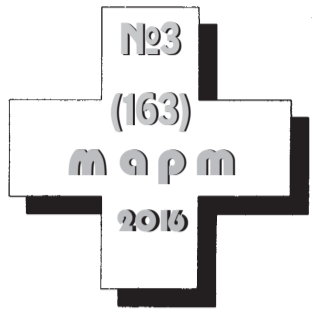


Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Благо Великого поста

С 14 марта по 30 апреля - Великий пост

Великий пост труден, но соблюдать его надо, тогда праздник Пасхи чувствуешь. Такая духовная радость – словами не передать. Священники в беседах на тему поста часто говорят о такой болезни, как «отцеживание комаров». Это когда человек придирчиво и тщательно изучает на этикетках состав продуктов. А ведь основное правило: не есть мясного, молочного, яиц и рыбы. От строгости в посте иногда рождается внутреннее превозношение: осуждать другого, кто постится менее строго или не постится вовсе. Этим осуждением и оскверняется подвиг поста, сводятся на нет все усилия. Ведь самое главное не в том, чтобы мяса не вкушать, а чтобы ограничивая себя в еде, плотских удовольствиях, заставить прислушаться к себе, своей душе, попытаться воздерживаться от совершения грехов. К примеру, человек, соблюдая пост, замечает, что стал очень раздражителен. На самом деле, он всегда таким был, но пост обнажает грехи. Если мы даём пищу для духа, плоть замолкает.

Господь от человека во время поста требует не голода, а подвига. У каждого своя мера этого подвижничества. Один во время



В Покровском храме Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря

поста набирается решимости бороться со своей застарелой страстью, пагубной привычкой. Другой, встав на путь поста и молитвы, впервые переступает порог храма, сломив свою гордыню. Третий находит

в себе силы простить старые обиды и давних обидчиков, помня слова из Евангелия, если не простим, то и Господь нас не простит. Не надо надеяться только на свои силы, надо с молитвою обращаться за Божьей помощью. Стать совершенным за один пост, конечно, невозможно. Но сделать хотя бы один шаг вполне по силам.

Каждый свои страсти сам знает. Один легко может обойтись без молока и мяса, но без просмотра сериала или развлекательных шоу свою жизнь не представляет. Для такого любителя телевидения подвиг как раз в том, чтобы во время поста отказаться от долгого пребывания у телевизора. Только священники советуют не давать зарок, на пост отказаться от вредной привычки. Если это грех, от него надо избавляться навсегда, а не только вытерпеть до Пасхи. Нам дано время для очищения души, и достигается это постом и молитвой.

Может быть, кто-то решится соблюдать пост хотя бы первую неделю, пятую, Крестопоклонную, и последнюю, Страстную. Вспомним евангельскую притчу о рабочих в винограднике. В ней говорится о том, что Царство Небесное подобно хозяину дома, который вышел рано поутру нанять

работников. Договорившись с ними об оплате по динарию, послал их в виноградник свой. Выйдя около третьего часу, потом около шестого и десятого, хозяин нашёл других работников, стоящих праздну, так как их никто не нанял. Тогда послал в виноградник и их, также обещав заплатить по динарию. Поздним вечером хозяин созвал всех работников, чтобы отдать им плату. Однако пришедшие рано утром думали, что получат больше, потому что претерпели тяготы дня и зной, и стали роптать. Одному из них хозяин ответил:

– Я не обижаю тебя, ведь разве не за динарий мы договаривались? Возьми своё и пойдешь, Я хочу дать последнему то же, что и первому. Или глаз твой завистлив оттого, что я добр? Так будут последние первыми, а первые последними, ибо много званых, да мало избранных...

Притча эта сказана и для тех, кто с юности начал жить добродетельно, и для тех, кто в старости обрёл веру. Для первых, чтобы они не возносились и не упрекали пришедших позднее. А для последних, чтобы знали, что и за короткое время можно всё приобрести.

По материалам статьи И. Шадринной

Хотелось бы вспомнить о тех людях, кто приезжает к нам на работу, как мигранты. Какие в частности права в плане медицинского обслуживания они имеют, могут ли получить полис обязательного медицинского страхования, и как они будут обслуживаться.

организации необходимо написать заявление и предъявить паспорт иностранного гражданина с отметкой о разрешении на временное проживание (или отдельный документ-разрешение на временное проживание) для иностранных граждан, временно проживающих на территории РФ.

Право на медицинскую помощь

Право иностранных граждан на медицинскую помощь, в том числе по обязательному медицинскому страхованию установлено законодательством России. В соответствии с Федеральным законом № 326-ФЗ от 29.11.2011 г. «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», застрахованными являются постоянно или временно проживающие в РФ иностранные граждане или лица без гражданства, а также лица, имеющие права на медпомощь в соответствии с Федеральным законом «О беженцах». Эти категории граждан, как работающие, так и неработающие, имеют такие же права и обязанности в области обязательного медицинского страхования, как и граждане России, соответственно и полис ОМС им выдается, как и другим застрахованным.

Иностранец, как и любой застрахованный по ОМС, в соответствии с нормами закона и в порядке, установленном Правилами обязательного медицинского страхования, утвержденным Минздравом России, осуществляет выбор страховой медицинской организации. В выбранной страховой

Для иностранных граждан постоянно проживающих на территории РФ – паспорт иностранного гражданина, вид на жительство, СНИЛС (при наличии).

Следует отметить, что иностранным гражданам и лицам без гражданства, временно проживающим на территории РФ, полис ОМС выдается на срок действия разрешения на временное проживание, в то время как постоянно проживающим иностранцам полис выдается без ограничения срока действия. Лицам, имеющим право на получение медицинской помощи в соответствии с Федеральным Законом «О беженцах», полис ОМС выдается на срок пребывания, установленный в документе.

Право на медицинскую помощь, закрепляется также соглашениями, заключенными РФ с отдельными государствами. В соответствии с соглашением между Правительством Российской Федерации и Правительством Республики Беларусь обязательное медицинское страхование граждан Белоруссии, находящихся на территории нашей страны, осуществляется в соответствии с законодательством России.

Страховая медицина

Одновременно иностранные граждане, независимо от их положения, имеют право на получение бесплатной скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

Если Вы едете на море в Сочи, Краснодарский край и т.д. на территории РФ, то Вы обслуживаетесь бесплатно по полису ОМС.

Если же Вы едете отдыхать за пределами РФ, то там полис ОМС действовать не будет. В этом случае Вы можете обратиться в страховую компанию и оформить полис добровольного медицинского обслуживания. Обычно при покупке зарубежного тура оформляется медицинская страховка.

Хотелось бы обратить Ваше внимание, на контактные телефоны Межрайонного филиала № 2 ТФОМС МО 8 (496)6-15-88-53, 8(496)6-15-92-75 и тел. горячей линии Территориального Фонда обязательного медицинского страхования Московской области 8-800-707-05-61. Звоните нам, мы обязательно подскажем Вам, все разъясним, и доведем до логического конца. Так же, Вы можете заходить на сайт Территориального фонда ОМС МО www.mofoms.ru и через Интернет обратиться с вопросами, независимо, проживаете ли Вы в Московской области или в другом регионе РФ. Мы всегда поможем Вам. Желаем Вам крепкого здоровья.

Главный специалист Межрайонного филиала № 2 ТФОМС МО Ермакова С. С.

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ



Стр 2
ВРАЧ
РЕАНИМАТОЛОГ
ИЕРОМОНАХ
ФЕОДОРИТ
«ТАЙНА ЖИЗНИ»

ПСИХОЛОГ
М.И. ХАСЬМИНСКИЙ
«ПРОЩЕНИЕ-ЭТО
ОСВОБОЖДЕНИЕ»



Стр 3

ПРОФЕССОР
А.Б. МАЛАХОВ

«ДЛИТЕЛЬНЫЙ
КАШЕЛЬ У ДЕТЕЙ:
КАК
ОПТИМИЗИРОВАТЬ
ТЕРАПИЮ?»



Стр 4

8 МАРТА -
ДЕНЬ ОБРЕТЕНИЯ
МОЩЕЙ СВЯТОЙ
МАТРОНЫ
МОСКОВСКОЙ





Иеромонах Феодорит (Сеньчуков) - врач-реаниматолог

Иеромонах Феодорит (Сеньчуков), врач анестезиолог-реаниматолог, практикующий врач паллиативной службы «Милосердие» при Марфо-Мариинской обители. Своим опытом реаниматолога, мыслями о жизни духа человека, когда нарушена его психика или нет сознания, о переходе в иную жизнь отец Феодорит поделился с журналом «Фома».

Интересная профессия

Профессия врача-реаниматолога появилась в моей жизни раньше, чем вера. Как на фронте атеистов не бывает, так атеисты крайне редко встречаются и в медицине. А уж встретить среди реаниматологов человека по-настоящему неверующего – вряд ли возможно.

И в какой-то момент работа мне стала давать понимание того, что жизнь человеческая не может существовать без цели. А если так, то должно быть что-то выше нас. Есть такая теорема Гёделя о неполноте: непротиворечивость системы не может быть доказана в рамках самой системы. Другими словами, смысл человеческой жизни не может быть объяснен исходя из самой человеческой жизни. Если жизнь бесцельна, то и медицина не нужна в принципе: какая разница, умрешь ты сейчас или через десять лет, если все равно тебя не станет, ты исчезнешь? Я стал задумываться над такими вещами, так и пришел к вере в Бога.

Переход

Есть определенная точка, после которой мы не можем отворотить

смерть. Не всегда этот момент можно определить – мы же люди, можем ошибиться. И даже если точка пройдена, это не значит, что мы должны все бросить: врач должен спасать до конца, это его работа, он инструмент в руках Бога.

В медицине есть формальные критерии, когда человек ушел и его

«Тайна жизни»

не вернуть: 30 минут безуспешной реанимации в обычных условиях, когда нет никакой электрической активности сердца, оно не реагирует, это значит – всё. Что происходит с душой в этот момент? Возможно, она отлетела еще раньше – мы этого не знаем. Наука ничего не может сказать по этому поводу.

Хотя есть байки, бытующие в околomedicalных кругах: например, будто кто-то взвешивал умирающих, и после момента смерти тело меняло вес – значит, душа сколько-то весит. На самом деле, если это и говорит о чем-то, то только о том, что определенное количество энергии затрачивается на переход.

Во всех книжках о тайне смерти – например, в знаменитой книжке доктора психологии Элизабет Кюблер-Росс «О смерти и умирающих» или в «Переходе» хирурга Петра Калиновского – говорится, что существует нечто, что человек видит в процессе умирания: часто это тоннель, кто-то видит какие-то фигуры. Причем, как правило, люди даже в разных культурах видят приблизительно одно и то же. Они не всегда могут сформулировать увиденное понятным языком. Мы, будучи верующими людьми, предполагаем, что здесь речь о переходе в загробную жизнь. А был такой академик Неговский, он писал, что это не что иное, как феномен трубчатого зрения, отмирание коры головного мозга. Любый процесс можно объяснить по-разному, исходя из своего мировоззрения, – ведь тут строго ничего доказать невозможно. Наука на самом деле эти вопросы не рассматривает.

Жизнь души вне сознания

Медицина не имеет дела с ду-

шой, она работает на другом уровне. Скажем, о последнем моменте жизни человека мы знаем чисто технически, с точки зрения физиологии, нейрофизиологии, но никто не знает на самом деле о духовной жизни. Врачи работают с телом и его проявлениями, в частности, с сознанием. Сознание – это то, что напрямую зависит от тела, от мозга. Есть определенные повреждения на биохимическом, на нейрональном уровне, когда сознание изменяется, а душа остается той же. Она же не меняется от того, что человек в коме, что он без сознания. Больные в глубокой коме способны слышать, что происходит вокруг них, и такие случаи многократно были описаны. Почему я в свое время и гонял своих молодых врачей и медсестер за то, что они говорили то, что не следовало говорить. Нельзя говорить: «А, этот умрет».

Жизнь духа вне сознания – есть. Более того, я уверен, что и в состоянии смерти мозга душа функционирует как душа. Поэтому, кстати, я не принимаю это понятие – смерть мозга. Я не могу сказать, какая жизнь души происходит в этом состоянии. Но знание православной догматики говорит о том, что душа – как было сказано преподобным Иоанном Дамаскиным – соединяется с телом не как часть с частью, а вся в целом. Если функционирует сердце, если функционируют легкие, значит, душа там существует и действует. Это как-то таинственно происходит...

Душа и психика

Психика, безусловно, связана с мозгом в том смысле, что нет мозга – нет психики. Но это не прямая связь. Сознание и мозг связаны больше, но тоже не тождественны. Можно повредить такие зоны мозга, которые никак не повлияют на психику. Например, можно повредить дыхательный центр: человек перестанет дышать, а психика у него будет совершенно нормальной при этом. Он будет жить, дышать с помощью аппарата.

Психика и сознание также не тождественны. У умственно отста-

Православие и медицина

лого есть сознание? Конечно, есть, но оно измененное. Есть угнетение сознания, а есть изменение. Например, под действием низкого давления, когда нарушается кровоснабжение мозга, человек плохо отвечает на вопросы, путается, заторможен – это угнетение сознания. А изменение сознания – это как раз нарушение психики. У больного шизофренией сознание изменено. Но душа – функционирует!

Страдания и Пасха

В православных молитвах есть такое прошение – о кончине безболезненной, мирной, непостыдной. На мой взгляд, это, в первую очередь, относится не к физической составляющей. Кончина безболезненная в силу того, что она непостыдна и мирна! Человек, который прожил свою жизнь праведно, так и умирает: приходит из храма, причастившись, ложится под иконы и умирает. Если нет – он проходит свои мытарства здесь, по каким-то известным ему и Богу причинам. Если такой человек страдает, он эти страдания воспринимает совершенно по-другому – как страдания за Христа и со Христом. Господь терпел и нам велел.

Мне приходилось видеть, как умирают разные люди. К примеру, на прошлую Пасху прямо перед службой, умерла одна бабушка. Я уже был в алтаре, вдруг меня зовут: «Выходи, там бабушке плохо!» А у нас в храме несколько врачей – они уже ей реанимацию проводят. Это наша прихожанка, она постилась, очень благочестивая. И вот подошла к Плащанице, приложила, сделала поклончик и тут же упала. Мы продолжили реанимацию – у меня с собой в машине реанимационный набор есть – но вернуть ее не удалось. Опять же, мы не знаем, почему ей Господь дал такую смерть. Но зная ее жизнь, мы можем предположить, что Пасху она встречает уже там...

Подготовила В. Посашко, «Фома.ру»

Советы психолога

Дело все в том, что у Серафима Саровского все было засажено цветами любви. А нам только брось семя сорняка – и оно быстренько разрастается. Вот в чем разница между нами. Понимаете, у нас почва разная! У него сорняки не росли, а у нас растут, да еще как растут! Мы их пропалываем – а они все равно растут, растут... Это даже у тех, кто все же старается, работает над собой. А есть те, кто еще и культивируют свои сорняки – обиды. Там вообще все зарастает сплошным чертополохом.

– Но что делать, если мысль о мести преследует неотступно...

Психотерапия предлагает ряд психотехник, применять которые очень легко. Например, визуализация, в которой надо представлять, как топшишь свои обиды. Далее – самовнушение как очень популярное и действенное психотерапевтическое средство, когда постоянно внушаешь себе позитивные мысли: «прощу», «я простила», «я хочу, чтобы обида ушла». Но, конечно, самое сильное средство мы обретаем в церкви. Это молитва о том человеке, который нас обидел.

Так что высыпайте эти камни за борт. Все до одного! А потом вздохните полной грудью. Не теряйте времени... А то сами окажетесь в ледяной воде...

Интервью с кризисным психологом М. И. Хасьминским на сайте Vetkaivi.ru

Фитотерапия



Алтей лекарственный (просвирник, проскурняк) – растение семейства Мальвовых. В Древней Греции растение называлось «травой от всех заболеваний». Благодаря его повсеместному распространению алтей считался «другом бедных» и широко применялся в лечении различных недугов. Алтей можно употреблять в пищу, его листья и молодые корни едят в тушеном, вареном виде. Основные действующие вещества сырья – полисахариды, слизь, которой в корнях содержится до 35%, сахара, крахмал, пектиновые вещества. Растительные слизи создают оболочку на поверхностях в организме, в итоге поврежденные ткани быстрее и легче регенерируют и воспаление останавливается. Слизь облегчает отхаркивание. Лекарственные препараты, полученные из растения, оказывают влияние на следующие системы организма: **Дыхательную** – корень алтея относится к противокашлевым средствам. Препараты из него способны успокаивать сильный кашель, слизь алтея способствует регенерации слизистых оболочек дыхательных путей. Полисахариды алтея угнетают развитие кашлевого рефлекса при трахеитах и ларингитах. **Пищеварительную** – водный экстракт корней оболочка слизи желудка. Это способствует заживлению язв и эрозивных поверхностей. Растительная слизь адсорбирует и инактивирует токсины, образующиеся в результате жизнедеятельности патогенных микроорганизмов. **Иммунную** – комплекс полисахаридов увеличивает активность фагоцитов, стимулирует гуморальный и клеточный иммунитет.

Сироп из алтея рекомендуется детям в качестве действенного отхаркивающего средства. К сиропу алтея можно добавлять 2–3 капли раствора анисового масла (анисовые капли), в результате чего получается высокоэффективная детская микстура от сильного кашля и бронхита. Схема приема: по 1–2 чайных ложки, 4–5 раз в день после еды.

Детям до 12 лет, сироп необходимо разводить в 0,5 стакана воды. Срок лечения – от 10 до 15 дней.

Для лечения заболеваний дыхательных путей (трахеита, пневмонии, бронхита) готовится настойка алтея, оказывающая высокое противовоспалительное и отхаркивающее действие.

Рецепт приготовления настоя. 20 г корней алтея залить 500 г 40% водочного раствора. Емкость следует закрыть и поставить в темное место, настаивать 10 дней, после окончания срока – процедить. Схема приема: по 10–15 капель перед едой 3 раза в день. Стоит с осторожностью принимать настойку при заболеваниях мочевого и пищеварительного систем, и разбавлять её горячей водой с целью понижения концентрации.

Для приготовления настоя используется корень алтея, он очень мелко режется и заливается водой. На 20 г корней следует взять 300 мл воды, кипятить на водяной бане 15 мин и настоять 1 час. Схема приема – по 1 столовой ложке каждые 2 часа для лечения экземы, дерматита, нейродермита, псориаза, а также для нормализации обменных процессов организма, воспалении легких, бронхите, бронхиальной астме, ларингите, коклюше, трахеите). Алтей входит в состав таблеток «Мукалтин», сухих микстур от кашля.

Противопоказаний к применению алтея не выявлено, однако его следует с особой осторожностью применять больным сахарным диабетом, а также запрещается совмещение с другими противокашлевыми средствами, которые тормозят кашлевой рефлекс, способствуя сгущению мокроты.

Нам кажется, что если мы прощаем, то тем самым приносим невероятную жертву. А на самом деле прощение – это освобождение! Освобождение себя! И польза от прощения – в первую очередь нам самим.

– Каждый из нас прекрасно знает, что обида, ненависть, злость – это тот груз, который очень тяжело носить, с которым тяжело дышать и тяжело жить. У человека из-за этого плохое настроение, он может быть сварливым, агрессивным, недоверчивым, резким с теми, кто вообще ни в чем не виноват. Часто такой человек теряет интерес к жизни, обрывает контакты с людьми, которые у него были до произошедшего. Как спутники этого «груза» появляются и другие проблемы, в том числе тяжелые телесные болезни... Но мы не видим того, что этот весь ужас, который нас окружает, прямое следствие того, что мы не можем «отпустить» ситуацию, что травмирующий случай взял нас в рабство. А причины того, что мы не можем освободиться из этого рабства, – обиды, ненависть, жажда мести, злость, которые мы носим с собой, пестуем, лелеем.

А что же сам объект нашего гнева? Обидчику ни жарко, ни холодно от нашей ненависти, обиды и злости. И кому же плохо? Плохо тому, кто постоянно носит с собой эту тяжесть, злится, страдает от этого. Знаете, на что это похоже? Вот представьте, что мы собираем обиды своей жизни: большая обида – большой камень, маленькая – маленький. Мы

собираем обиды в огромный мешок. Эти камни нам нужны для того, чтобы, встретив человека, который нанес нам эту обиду, взять соответствующий камень и кинуть в него, чем, наконец, отомстить, «восстановить справедливость». Но мы не знаем, где и когда нам встретится тот человек, который нас обидел.

ваевать в воду. Что будет? Первое, что вы сделаете, – это скинете мешок, даже если там лежат очень дорогие вещи, иначе просто не спасетесь. А наша жизнь несравнимо дороже любых вещей, и уж тем более камней-обид и жажды мести. Не стоит из-за них идти под воду. Уж лучше пусть утонут они.

«Прощение – это освобождение»



Психолог М. И. Хасьминский

Поэтому мы должны всегда и везде носить с собой этот наполненный камнями огромный мешок. Остается одно из двух: либо носить его всю жизнь, страдая, либо уж бросить и ходить свободно.

– Как это сделать, как простить такую болезненную рану, нанесенную тебе ни за что?

– На самом деле прощать легко. Я сотни раз наблюдал, как люди обретали радость и уверенность, простив обидчика. Нужно просто трезво посмотреть на ситуацию. Представьте: вы идете с тяжелым мешком по мосту и... провали-

– Почему кажется, что так трудно избавиться от ненависти?

– Потому что обида, ненависть, жажда мести очень быстро разрастаются в душе. Человек страдает, хочет от сорняков-обид избавиться, но... вдруг понимает, что на месте сорняков, если их вырвать, образуется пустота. И ему становится страшно. Если я сейчас обиду отброшу, с чем я останусь-то тогда?

– И что делать?

– Что же посеять вместо выкорчеванного сорняка? Семена эти известны: добрые дела, помощь другому человеку, молитва, милостыня. И нужно постоянно следить за своим полем. Потому что если постоянно здоровые семена вытаптывать и снова допускать сорнякам разрастаться, то ничего хорошего не вырастет.

– Но как можно не возненавидеть, если, например, речь идет о рукоприкладстве?

– Берите Евангелие, читайте, что было со Христом. Если бы сам Бог во плоти разозлился, то никому бы мало не показалось! А Серафим Саровский, которого избил, который ходил с палочкой? Он на кого сердился?



Профессор А.Б. Малахов

На очередном заседании Общества православных врачей г. Коломны 27 февраля 2016 г. выступил Главный детский пульмонолог ДЗ г. Москвы, профессор кафедры детских болезней Первого МГМУ им. И.М. Сеченова А.Б. Малахов. Мы публикуем краткий конспект лекции на тему как оптимизировать терапию при длительном кашле у детей.

Кашель – это толчкообразный выдох, очищающий дыхательные пути от инородных тел и слизи, физиологический защитный рефлекс организма, обеспечивающий проходимость дыхательных путей. Если

кашель является постоянным, чрезмерным и тревожащим, необходимо начинать лечение, несмотря на то, что это естественный защитный механизм организма.

Выделяют несколько причин длительного кашля.

Заболевания ЛОР-органов

Длительный кашель у детей

– Синдром постназального стекания слизи развивается при заболеваниях носоглотки (риниты, синуситы). Кашлю обычно предшествует заложенность носа, насморк, чихание. Кашель усиливается в положении лежа на спине. Пациент ощущает стекания секрета в глотку.

– Аденоидные разрастания (вегетации) могут быть причиной хронического ринита и кашля у ребенка.

Характерные симптомы: постоянно полуоткрытый рот, храп во время сна, частая головная боль, быстрая утомляемость. Возможны – снижение слуха, задержка физического развития.

Не рекомендуется удалять аденоиды, так как они ограничивают проникновения инфекции в нижележащие дыхательные пути. После операции аденоидомии развиваются хронические бронхиты, бронхиальная астма.

Современный метод лечения: ультразвуковая кавитация аденоидных вегетаций. Способ лечения аденоидита включает лекарственную терапию и воздействие ультразвуком на очаг воспаления.

Кашель при бронхиальной астме

Психогенный кашель – это диагноз исключения. Это постинфекционный, невротически-навязчивый кашель. Чаще всего встречается у детей, имеющих перинатальное поражение центральной нервной системы глубокого характера. Они получали лечение на первом году жизни, в последствии в 7–8 лет у ребёнка вновь возникают тикоидные состояния, навязчивые движения. Характерно отсутствие кашля во время сна и на фоне действия отвлекающих факторов.

Кашель как симптом аспирации Аспирация (попадание в дыхательные пути инородного тела), например, аспирация при гастроэзофагальной рефлюксной болезни.

Аспирацию инородным телом можно заподозрить, когда родители точно называют день, время и час начала заболевания.

Случай из практики: ребёнок первого года жизни кашляет, ста-

Вести из Общества православных врачей

вится диагноз обструктивного бронхита, назначается лечение. И так несколько раз. Мама обратила внимание, что кашель возникал сам по себе, но в какой-то момент кашель прекращался и обструкция независимо от лечения. Ребёнку трижды проводили бронхоскопическое исследование, но ничего не находили. Наконец, на одном исследовании было обнаружено организованное образование – оказалось это створка от семечка, на вдохе оно прилегало к стенке бронха, но были моменты, когда створка перекрывала бронх, и тогда развивался приступ бронхиальной астмы.

Причиной кашля не всегда может быть заболевание дыхательной системы инфекционно-аллергического характера. Чем меньше ребёнок и чем выше уровень иммуноглобулина Е, тем больше вероятности, что это глисты. В таком случае необходимо исследовать антигенный состав крови на токсокароз, аскаридоз и острицы.

Клинический случай: ребёнок с подозрением на очень тяжёлое заболевание лёгких, нижних дыхательных путей. Назначили обследо-

вание на токсокароз. Выявили в высоком титре, пролечили и в течение 2-х лет дыхательная функция лёгких полностью восстановилась. А считалось, что это очень тяжёлое наследственное заболевание.

Чем больше врач сомневается, тем больше ему надо доверять. Врачи должны быть очень внимательны при назначении лечения. Основной юридический документ для использования лекарства – это аннотация к препарату. Например, если нет указания на ингаляционное введение препарата в аннотации, такой способ введения недопустим – это противозаконное действие. В таком случае врач несёт уголовную ответственность.

Например, нельзя проводить ингаляции мирамистина через небулайзер. У ребёнка очень широкая евстахиева труба. И через неё из полости носа ингаляционная жидкость попадает во внутреннее ухо, оказывая токсическое действие. Так же часто промывания носа в домашних условиях заканчиваются эксудативным отитом, который требует длительного лечения. Правильно – увлажнять слизистую носа с помощью спрея.

Продолжение в следующем номере газеты

«Как правильно питаться, чтобы не болеть онкологическими заболеваниями?»

Всемирная организация здравоохранения опубликовала данные, которые свидетельствуют о том, что правильное и полноценное питание способствует профилактике онкологических заболеваний.

При этом ежедневном меню должно присутствовать две трети растительной пищи, и только одна треть белковой.

Продукты питания, которые обладают онкопротекторными свойствами (способствующими остановке роста раковых клеток), способствуют укреплению иммунитета, воздействуют на психику человека антидепрессивным образом, а также тонизируют организм.

Перечень таких нужных человеку продуктов питания следующий:

Семейство крестоцветных

Употребление в пищу белокочанной капусты, брокколи, цветной капусты, брюссельской капусты, бок-чоя, кресс-салата и других овощей. Замедление онкологических процессов в организме происходит благодаря наличию в них индолов, способных заблокировать активность избыточных эстрогенов, которые могут стать причиной возникновения рака. Для того, чтобы эффект употребления овощей был наиболее высоким, овощи нужно принимать в пищу сырыми или после минимальной обработки на пару.

Чеснок и лук разных сортов

Чеснок имеет хелаторные свойства, то есть способностью связывания и вывода токсинов из организма, к примеру, канцерогенного кадмия дыма сигарет. Чеснок активизирует белые кровяные тельца крови, которые впоследствии уничтожают злокачественные клетки. К тому же чеснок богат серой, в которой нуждается печень для поддержания функции детоксикации.

Диета для профилактики рака

Как и чеснок лук содержит аллицин – вещество, которое имеет сильный детоксицирующий эффект.

Соя и соевые продукты

Блюда из соевых бобов, а также соевые продукты (тофу, мисо, темпех, соевый соус) блокируют деление раковых клеток, снижают токсическое воздействие облучения и химиотерапии на организм человека.

Миндаль

Миндаль отличается содержанием леатрилла – вещества, которое содержит цианидopodobную субстанцию, убивающую раковые клетки.

В семенах подсолнечника и тыквы, а также в льняном и кунжутном семени имеются лигнаны, которые содержатся в их твёрдой оболочке. Это вещество относится к фитоэстрогенам, способным выводить избыточное количество эстрогена из организма человека, который

провоцирует возникновение рака, например, матки и молочных желёз.

Бурые водоросли

Большое количество йода, которым славятся бурые водоросли, необходимо для нормальной деятельности щитовидной железы. Достаточное количество сахара (энергии) в организме человека способствует блокировке опухолевых процессов. Также большое количество селена



в бурых водорослях, как сильнейшего антиоксиданта, стимулирует вывод различных канцерогенов и токсинов из организма человека.

Помидоры

Томаты содержат полезное вещество – ликопен, которое обладает мощным антиоксидантным эффектом. Этим и объясняются полезные противоопухолевые свойства помидоров.

Цитрусовые фрукты и различные ягоды

В цитрусовых и например, в клюкве, имеются биофлавоноиды,

Всемирный день борьбы против рака

которые усиливают антиоксидантную функцию витамина С. Этот витамин также в избытке содержится в них. Малина, клубника и гранаты содержат эллаговую кислоту – мощнейший антиоксидант, который предотвращает повреждение генов, а также снижает развитие злокачественных клеток. Черника также богата на вещества, способствующие снижению окислительных процессов и замедлению старения организма.

Рыба и яйца

В этих полезных продуктах содержатся Омега-3 ненасыщенные жирные кислоты, которые способствуют блокировке роста злокачественных клеток. Из сортов рыбы наиболее славится этими свойствами камбала.

Грибы японских и китайских видов

В видах грибов шиитакэ, майтаке, рей-си имеются сильнейшие вещества, обладающие иммуностимулирующими свойствами – бета-глюканы, которые относятся к полисахаридам. Обычные грибы не содержат подобные вещества, поэтому стоит обратиться к китайской и японской кухне в поиске полезных ингредиентов для противораковой диеты. Эти грибы можно использовать в любом, даже в сушеном виде,

и добавлять в блюда, в которых они будут уместны.

Куркума

Куркума – это специя в виде порошка ярко-жёлтого цвета, которая имеет отличные противораковые качества. Употребление куркумы в пищу снижает выработку в организме человека энзимов, которые отвечают за воспалительные процессы, особенно у пациентов с онкологическими заболеваниями.

Оливковое масло

Оливковое масло богато полифенолами, которые имеют свойство снижать или вовсе останавливать процессы развития раковых опухолей в организме человека.

Зелёный и чёрный чай

Эти напитки богаты антиоксидантами – полифенолами (катехинами) – которые имеют свойство блокировать процессы роста злокачественных клеток. В первую очередь предпочтительно отдавать зелёному чаю из-за большего содержания в нём этих полезных веществ – около сорока процентов сухой массы листьев.

Имеются продукты, употребление которых необходимо ограничить в целях профилактики рака, а некоторые и вовсе удалить из рациона питания – алкоголь, сахар, соль, мясо, копчёности.

Материал подготовила А. Колейчук



Академик М.В. Карякин

Дети, появившиеся на свет при помощи экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), чаще обычных малышей страдают онкологическими заболеваниями, выяснили шведские учёные.

Эксперты из университета Лунда изучили данные о более чем 26 тыс. таких детей, сопоставив их со статистикой заболеваемости раком. И пришел к выводу, что ЭКО увеличивает опасность раннего развития

рака у детей из пробирки на 42%. Более того, у части испытуемых помимо онкологических заболеваний наблюдались также пороки внутриутробного развития и синдром Дауна. Однако авторы исследования полагают, что выявленная тенденция связана не столько с самой процедурой искусственного оплодотворения, сколько с неустоявленными патологиями в организмах женщин, которые прибегают к этому способу продолжения рода.

Сотрудники Университета Западной Австралии в течение 16 лет жили в штате, которые проходили лечение от бесплодия. К концу наблюдения около 2% участниц, прибегнувших к ЭКО, заболели раком груди. Причём у женщин, которые воспользовались современными репродуктивными технологиями в возрасте до 25 лет, вероятность возникновения опасного недуга была на 56% выше по сравнению с теми, кто ограничился приёмом ле-

карств. «Результаты нашего исследования будут обнадеживающими для женщин 30–40 лет, потому что в этой возрастной категории нет прямой связи между ЭКО и риском рака молочной железы», – отметила руководитель исследовательской группы Луиза Стюарт. А вот у более

ЭКО и онкология

молодых дам, по её словам, «есть некоторые причины для беспокойства». Авторы изыскания винят во всём препараты, применяемые при ЭКО: они содержат большие дозы эстрогена, а рак груди во многом связан именно с этим женским гормоном.

Комментирует академик Европейской академии андрологии, главный врач Республиканского центра репродукции человека и планирования семьи, доктор медицинских наук, профессор Михаил Васильевич КОРЯКИН:

– За всё в жизни надо платить. Прибегая к вспомогательным репродуктивным технологиям, мы

обманываем природу и невольно закладываем фундамент для проблем в будущем. При этом риск развития опухолей после применения стимулирующей терапии не ограничивается только молочной железой, в зоне опасности оказываются и другие органы – яичники и матка. Причём вовремя обнаружить опухоль не так уж и просто, даже когда знаешь о существующей угрозе. Так не проще ли заботиться о своём репродуктивном здоровье смолоду, чем потом прилагать титанические усилия для исправления ошибок? Многие болезни можно предупредить при помощи элементарной профилактики. Ведь это совсем несложно – поговорить со своей дочкой о будущем материнстве, вовремя показать её детскому гинекологу, поделиться своим опытом, научить прислушиваться к своему организму и своевременно обращаться к врачу. Сколько проблем можно было бы избежать!

Очень актуальное исследование, поскольку на сегодняшний день в развитых странах с помощью методов экстракорпорального

оплодотворения рождается около 1% детей. Сообщения о том, что врождённые пороки развития у них встречаются в два раза чаще, чем в общей популяции, появлялись и раньше. Но вот данные о повышении риска развития онкологических заболеваний у детей из пробирки мне встретились впервые. Это очень важная информация для педиатров, требующая изменений в диагностических подходах при курации таких детей. Соответственно они должны находиться под более тщательным врачебным наблюдением. Что касается диагностики и лечения онкологических заболеваний у детей, то современная медицина обладает всеми необходимыми методами их выявления на самых ранних стадиях развития и эффективными способами лечения. Причины же повышенного риска развития онкологических заболеваний следует искать в повышенном уровне мутаций у этих детей; не думаю, что они связаны только с неустоявленными заболеваниями их матерей.

Источник: <https://versia.ru>

СВЯТЫЕ МОЩИ

«Мы поедem молиться к Матронушке, она всем помогает... Но ведь ее нет здесь. Почему в Православии почитаются мощи святых?» Наталья М., г. Коломна.

Воздавая почитание и молясь угодникам Божиим, отошедшим на небо, Церковь чувствует и оставшиеся на земле их тела или мощи.

В Ветхом Завете не было почитания мощей праведников, тело умершего считалось нечистым (Числ.19.11). С пришествием Иисуса Христа всё изменилось. Основанием для почитания тел усопших праведников в Новозаветной Церкви является Боговоплощение. Слово Божие, восприняв человеческую природу во всей ее полноте, освятило и человеческое тело. Апостол Павел призывает христиан прославлять Бога не только в душах, но и в телах, которые должны стать храмами Святого Духа (1 Кор.6:19-20).

Тело—это не темница души, а один из уровней человеческой природы. Связь души с телом таинственно сохраняется и после смерти. Поэтому к телам христиан, живших праведной жизнью или принявших мученическую смерть за веру, относятся с особым благоговением и почетом.

Чествование святых мощей выражается в благоговейном собирании и хранении их, в торжественном открытии и перенесении, в установлении празднований этим событиям, в постройке над останками святых храмов и алтарей, в украшении гробниц святых и паломничествах к ним, наконец, в обычае полагать мощи святых в основание престолов и в антиминсы, на которых совершается Божественная Литургия.

Следует отметить, что слово «мощи» нужно понимать шире, чем просто тело усопшего праведника. В греческом и латинском языках оно связано с глаголом «оставляю».



Икона святой Матроны Московской с частицей мощей в Покровском храме Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря

Поэтому под мощами понимают и все то, что осталось от святого, что, так или иначе, соприкасалось с ним в земной жизни—одежда, личные вещи.

Традиция чествования святых мощей находит свое твердое основание в том, что Сам Бог прославил их бесчисленными чудесами в продолжение всей истории Церкви. Эти знамения начались уже в ветхозаветное время. Книга Царств повествует нам о воскресении умершего, прикоснувшегося к костям пророка Елисея (4 Цар. 13.21), о ми-

лоти пророка Или, которой Елисей разверз воды Иордана (4 Цар. 2.13). Упоминания о чудесах от останков святых можно найти в сочинениях многих святых отцов первых веков христианства: у свт. Григория Богослова, Амвросия Медиоланского, Иоанна Златоуста, блж. Ефрема Сирина, блж. Августина и др. Со временем появился обычай на месте погребения и страдания мучеников строить храмы.

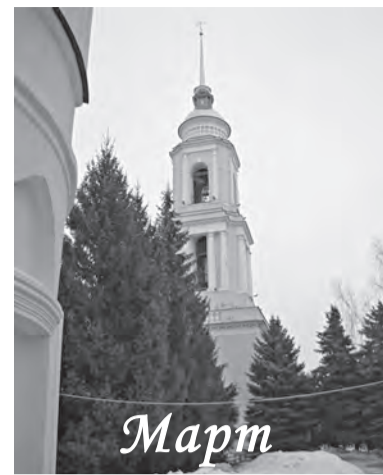
Вероучительное значение почитания святых мощей было окончательно высказано на Седьмом Вселенском Соборе. Седьмое правило этого Собора предписывает все храмы освящать только через положение в них святых мощей: «Господь наш Иисус Христос даровал нам мощи святых, как спасительные источники, многообразно изливающие благодеяние на немощных».

Множество знаменит и чудес в наши дни совершается на мощах святых угодников Божиим. В последние десятилетия особым почитанием известна святая блаженная Матрона Московская. Первая книга о святой была издана в Свято-Троицком Ново-Голутвином женском монастыре в Коломне. Вскоре произошел такой случай. На далеком Урале приснился сон женщине, у которой муж был тяжело болен: старица назвала ей адрес монастыря, велела выписать оттуда книжку про Матронушку, помолиться, и муж выздоровеет. Так она и сделала, а когда муж попра-

вился, написала об этом сестрам монастыря в подтверждение того, что святая знает о них и помогает. Икона с частицей мощей святой была передана в монастырь Патриархом Алексием II. Множество случаев чудесной помощи стало здесь происходить. Ехали из Нижнего Новгорода паломники в Москву, да сломалась машина под Коломной. Задремала бабушка, а во сне увидела Матронушку, та ей и говорит: «В Коломне встречу вас, в монастыре». Все прибежали в монастырь, и попали на молебен с Акафистом святой Матроне, приложились к иконе с частицей мощей. Чудо... После аварии у Михаила К. не срастался перелом, осложнившись, повезли на операцию, чтобы удалить ногу, мама молилась Матронушке, хирурги посмотрели, оказалось, что операция не нужна, скоро кость восстановилась и он стал ходить. В Челябинске 19-летний Федор находился в коме две недели, мама читала Акафист святой Матроне и умывала святой водой, книгу и святую воду с пилотом самолета передала ей верующая подруга из Коломны и, вопреки всем прогнозам врачей, он открыл глаза, сознание восстановилось. Выздоровев, Федор с мамой приехал в Коломну, так в монастыре узнали о чуде Матронушки. Описано множество случаев, когда по молитвам к святой в семье родились долгожданные дети.

Так в день обретения мощей святой праведной Матроны Московской и мы с верою будем просить: «Святая блаженная мати Матрона, моли Бога о нас!»

По материалам: Е. Н. Никулина. «Агиология», Давыденков О. «Догматическое Богословие»; «Летопись Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря».



5 марта—Родительская суббота. Поминание усопших.
6 марта—Неделя мясопустная. О страшном суде.
7 марта—Масленица. Седмица сырная. Сплошная седмица, без мяса.
8 марта—Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Обретение мощей святой Матроны Московской.
12 марта—Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших (переходящее празднование).
13 марта—Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Заговенье на Великий пост.
14 марта—Начало Великого поста. Чистый понедельник. В первые 4 дня поста чтение Великого Канона Андрея Критского.
18 марта—благословение колива.
19 марта—вмч. Федора Тирона.
20 марта—Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.
22 марта—Святых 40 мучеников Севастийских.
26 марта—Суббота Родительская. Поминание усопших.
30 марта—Прп. Алексия, человека Божия.

Умей прощать

Умей прощать, молись за обижающих, Зло побеждай святым лучом добра, Иди без колебаний

в стан прощающих, Пока горит Голгофская заря.

Учись прощать, когда душа обижена И сердце словно чаша горьких слез, И кажется, что доброта вся выжжена, Ты вспомни, как прощал людей Христос.

Умей прощать. Прощенье это сила. А мечь бессилия признак роковой. И камни не прощения в могилу, Мой друг и брат, не уноси с собой.

Учись прощать естественно, как дышишь, Как воду пьешь и ешь насущный хлеб, Ведь Бог тогда твои молитвы слышит, Когда в тебе горит прощенья свет.

Умей прощать. Прощать не только словом, Но всей душой, всей сущностью своей. Прощение рождается любовью В борениях молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощеньи радость скрыта, Великодушие лечит, как бальзам; Кровь на Кресте за всех была пролита; Умей прощать, чтоб ты прощён был сам!

Б. Пастернак

Как я ошибался, когда думал, если посещаю церковь в дни воскресного богослужения, то, Господь прощает мои грехи, накопленные за прожитые годы. Оказалось, ошибался. Соседка по квартире, верующая, доверительно сказала мне: «Не ждите сложа руки суда Божьего. Православный человек, посещающий храм, загодя должен думать о вечной жизни». «Все мы грешные,—продолжала Галина Валерьевна.—Поэтому, советую вам сначала исповедоваться, а затем готовиться к Причастию». Выслушал её, призадумался.

Решил сначала помочь себе разобраться в грешных делах. Вспомнил о десяти заповедях Божьих. Прочитал их и подумал: «Какой же человек, в мои годы (уж восьмой десяток идет) решится нарушить хотя бы одну из заповедей? Вот, например, такая: «Не убий». Да, за свою жизнь курицу не обидел. А «не прелюбодействуй», смекнул о чём говорится. Так это когда было. Неужто стоит об этом вспоминать? И, далее: «Не укради». Почему-то вспомнились, мамыны: «Одна курица от себя ножками отгребает. Все остальные...». Оправдываться не буду, но пенсию заработал честным трудом. По другим заповедям, по-моему разумению, всё соблюдаю. И, чтобы с грехами покончить, какие есть, в один из субботних дней, направился в Свято-Троицкий Ново-Голутвин монастырь, покаяться в своих грехах. В Троицком храме, сестра обители, предлагала подходить, таким как я, рассаживаться на стулья, на которых лежала бумага и ручки. Для чего всё это, вскоре стало ясно.

В ожидании беседы перед исповедью, оглядел присутствующих. Были люди пожилого возраста, помоложе а, некоторые во внуки годились «Им-то есть в чём сознаться»,—подумал я про молодых. С первых слов беседы пришлось пересмотреть

13 марта - Прощеное воскресенье

«Грешник на исповеди»



мои взгляды о грехах. Оказывается, ещё в детстве грешил. Сорвал на чужой грядке морковку—грех. Полакомился соседскими яблоками—грех. Да, в детстве всякое бывало. Вот не могу вспомнить за какие-такие проделки меня бабушка Акулина стращала, когда гостил у неё в деревне. Всё говорила: «Боженька накажет». Значит, пытался что-то натворить.

«А бывали случаи, когда на грубость отвечали грубостью?». Тут я вспомнил недавний конфликт. Захожу в трамвай и наступил на ногу женщине, конечно, не босая была. Извинился. А она вдруг на весь вагон: «Дурак что ли, ослеп?». Я возьми да скажи: «Сама на него, то есть дурака похожа». Что было дальше писать не буду. Зарёкся отвечать грубостью на грубость. Признать себя виновным я признал, а грех-то совершил. Хорошо, что на исповедь пришёл. Ещё одним грехом меньше станет. Сижку записываю. Чистый лист бумаги всё больше и больше заполняется. Поглядел я икоса по сторонам: присутствующие, потупив голову и уткнувшись глазами в бумагу что-то писали. Глянул в свой лист и ахнул. Не дай Бог с таким багажом да на суд Божий. Тут вспомнул я добрым словом соседку, посоветовавшую сходить на исповедь.

Наконец батюшка прочел мою исповедь и над моей головой прозвучала разрешительная молитва. О грехах не думал. Мысли о прощении. Ощущение такое стало, как будто камень с души свалился. Теперь мой путь к Причастию.

В. Тимофеев

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Учредители: Свято-Троицкий Ново-Голутвин женский монастырь
Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.
Православное общество врачей г. Коломны,
Телефон 614-27-44.
Ред. коллегия: Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г., Мерлина Е.А.

Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист.
Тираж 999. Заказ 311.

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru www.novogolutvin.ru

Паломнический центр «Монастыри Коломенского Кремля»

по благословию митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия,

проводит экскурсии для паломнических групп ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:

- История монастырей
- Святыни монастырей
ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ

«Церковное искусство»

МУЗЕЙНЫЕ ЭКСКУРСИИ:
- Музей Органической Культуры (народные промыслы: глиняная игрушка)

- Музей керамики в выставочном зале Свято-Троицкого-Ново-Голутвина монастыря

- Музей новомучеников в выставочном зале Успенского Брусенского монастыря

ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:
- младших классов
- старших классов

Православное паломничество
Адрес: 140400 МО, г. Коломна, Кремль, ул. Лазарева дом 11а.

Тел.: +7(903) 001-56-65;
+7(903) 001-48-65

Эл. почта: pilgrim@novogolutvin.ru