

Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

435 лет напечатания Острожской Библии

## Родной язык славян

вославные традиции. На Руси потрудились многие ревнители духовного просвещения: и князь Владимир – просветитель, и святой Андрей Боголюбский, и святой Александр Невский, Даниил Московский, Святитель Петр, митрополит Алексей, преподобный Сергей Радонежский и многие другие подвижники благочестия. Созидались монастыри, храмы, школы. Создавались библиотеки, делались переводы на славянский язык, составлялись азбуки для малых народностей, писались Летописи.

Славянский язык насчитывает более чем тысячелетнюю литературную историю. Он не стал мертвым языком, не сделался достоянием одних археологов и лингвистов; славянский язык звучит на всех континентах, на нем совершается богослужение в Православных Церквях, на нем миллионы людей воссылают молитвы к Богу.

Когда на Русь была перенесена церковнославянская письменность, то на этом языке совершалось Богослужение, читались священные книги, писались жития русских святых, летописи, писались проповеди и другие религиозно- и нравственно-назидательного содержания творения. И только акты государственных, договоры и другие официальные бумаги писались по-русски. В то время между языками этими существовало значительное сходство. Языки влияли один на дру-

гой, и вплоть до времени Петра I, когда могли возникать сомнения, считать ли главный отдел литературы (летописи, сказания, хождения и т.д.) высшим стилем русской речи или низшим стилем речи церковнославянской. Церковнославянский язык дает созерцание высоких религиозных идей и образов, влияет на сердце, возбуждает нравственные чувства, влечет к улучшению жизни на началах любви, самопожертвования и служения своим близким. Он имеет свои особенные задачи. Не принижаясь, не ослабевая, религиозная вера не может заковываться в формы, свойственные знанию. Церковно-славянский язык – лучшая форма выражения великой идеи христианства в том виде, в каком оно сложилось в Православной Церкви и осуществилось в душе русского народа.

Он далек от утилитарности, он возбуждает чувство великого, возвышенного и вневечного, не колеблется, не изменяется, – сообразно с тем, как неизменна и устойчива вера Православная.

В славянской речи мы слышим молитвенный голос своих отцов и дедов и сливаемся с ними в единстве многовековой истории, в единстве молитвы всей России, всех славян.

«Человек – храм Божий»  
(Благолепие церковнославянского языка)  
М. 2014 г.



Сергиево-Покровский храм Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря

435 лет назад, в 1581 году, Иваном Федоровым впервые была напечатана полная Библия на славянском языке в г. Остроге, что способствовало глубокому изучению Священного Писания на Руси.

...Традиция – это кристаллизация истории. Это актуальное бытие прошлого с настоящим. Любовь и уважение к прошлому сохранили до наших дней старинные соборы

и храмы в их первозданном величии, иконы и фрески изумительной духовной глубины. Живая традиция сохранила нам дивное, неповторимое Православное Богослужение. Само слово «Православие» значит правое, правильное Богочитание, основным признаком которого является верность апостольскому преданию. Славянский язык во все века хранил церковное единство и пра-

## О запрете на рекламу лжецелительства

Спрос на услуги так называемых «народных целителей» вырос на 20%, заявил в интервью «Русской службе новостей» президент Российской медицинской ассоциации специалистов традиционной и народной медицины Владимир Егоров.

«Обращений людей к народным целителям становится больше пропорционально удорожанию медицинских услуг и уменьшению их доступности. В связи с последними экономическими событиями существенно возросла цена на препараты, на высокотехнологичную помощь. Доступность медицинской помощи не растет такими темпами, какими бы хотелось. Это и вызывает рост обращаемости к специалистам народной медицины».

По мнению президента Ассоциации Висцеральной хиропрактики Александра Огулова, люди приходят лечиться от болезней, вызываемых стрессом.

В комитете Госдумы по охране здоровья уверены, что целителям и экстрасенсам доверять не стоит. Первый заместитель председателя комитета Николай Герасименко заявил РСН, что рекламу подобного рода услуг нужно запретить.

«Нужно бороться с лжецелительством. Необходимо запретить рекламу экстрасенсов, магов, чародеев на телевизионных каналах. Нельзя допускать обман людей», – сказал Н. Герасименко.

В последнее время расширяется практика использования методов с недоказанной эффективностью. По результатам анонимного исследования РАМН, 95% народных целителей не имеют медицинского образования, а свыше 40% из них нуждаются в лечении психических отклонений.

Многие из шарлатанских методов лечения проникают в практику официальной медицины, несмотря на отсутствие достоверных доказательств их эффективности.

pharmaceutika.ru

## Родители смогут быть рядом с больным ребенком

Поправки в закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» внес первый зампред комитета Госдумы по охране здоровья Николай Герасименко. Он предлагает дать право од-

## Актуальная тема

ному из родителей, другому члену семьи или иному законному представителю детей находиться в реанимации и палатах интенсивной терапии стационаров. Причем в течение всего периода лечения, независимо от возраста ребенка.

«При совместном нахождении в медицинской организации в стационарных условиях с ребенком до достижения им возраста четырех лет, а с ребенком старше данного возраста – при наличии медицинских показаний, плата за создание условий пребывания в стационарных условиях, в том числе за предоставление спального места и питания, с указанных лиц не взимается», – говорится в законопроекте.

В настоящее время такой допуск фактически осуществляется по усмотрению руководства медицинской организации и в большинстве случаев запрещен.

«Это вызывает негативную реакцию в обществе и зачастую снижает эффективность лечения», – считает Герасименко. Он приводит в пример опыт зарубежных стран, где родители могут находиться рядом с больным ребенком, которому оказывается стационарная медпомощь, в том числе в отделениях реанимации и палатах интенсивной терапии, причем без ограничений.

Ортомед.ру

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



Стр 3

ПРОФЕССОР  
А.В. НЕДОСТУП

«ЧТОБЫ СЕРДЦЕ  
БЫЛО ЗДОРОВЫМ»



Стр 4

КОСМОНАВТ  
В.Г. КОРЗУН

«С БОГОМ  
В КОСМОС»



Стр 4

СВЯТОЙ  
СИЛУАН  
ФОНСКИЙ

«О МАТЕРИ  
БОЖИЕЙ»





Пост – это, конечно, не диета. Это время покаяния и молитвы. Это некая пауза, остановка в нашей суетной жизни, когда мы становимся строже к себе. Внимательнее друг к другу. А вовсе не банальная замена свинной котлеты картофельными dranниками.

Слава Богу, об этом говорят. А православные родители обсуждают между собой еще и проблему детского поста, когда пост становится временем борьбы с плохими привычками и склонностями, борьбы, на которую могут оказываться способными даже семилетние дети. Во многих православных семьях в пост ограничивают просмотр мультфильмов, выход в Интернет, компьютерные игры. Здорово, когда малыши и подростки вместе с родителями, в согласии и единомыслии, по-настоящему вместе, единым организмом живут жизнью Церкви. В том числе и в дни Великой и Святой четырехдесятницы.

Но вот как быть с ограничениями в пище? Духовная составляющая поста, конечно же, несравненно важнее примитивного неядения мяса. Но если так важна «качественная» и «духовная» составляющая поста, то разве ограничения в пище становятся лишними? Это оказывается архаизмом? Примитивным фарисейством, которое мы заклеймим?

Когда заходит речь о детском посте, чаще всего сразу вырисовываются два тезиса:

1. Церковь предназначила пост для взрослых, а не для детей;
2. Пост наносит вред здоровью ребенка.

«Моя врачебная деятельность могла бы давно закончиться из-за веры в Бога», – говорила при встрече со мной Антонина Васильевна Воробьева, отличник здравоохранения, врач первой категории. А произошло следующее. Одна из пациенток, пришедшая на приём, являлась депутатом Щуровского горсовета. Увидев в кабинете врача икону, спросила: «Верую ли я в Бога?». Получив утвердительный ответ, зашла к главному врачу Анатолию Викторовичу Севастьянову и посоветовала: таких врачей, как я не держать в поликлинике. Даже написала письмо в местную газету. Приходила комиссия. К счастью, Анатолий Викторович поддержал меня. Ему нужен был лечащий врач, а комиссии посоветовал прислушаться к мнению жителей».

С молоком матери начала впитывать веру. Мама, Марианна Венедиктовна, до замужества пела в церковном хоре. «Помню, мама рассказывала: в военные годы устроилась она работать в Доме ребёнка, который располагался на улице Цементников. Укладывая спать детей, мама, стоя перед каждым ребёнком, читала молитву, крестила. Заведующая, узнав об этом, пожурила, но не запретила. Доводы мамы оказались для неё убедительными. Ведь для здоровья детей читала молитвы. По большим церковным праздникам мама ездила на богомолье в Коломну».

Антонина Владимировна окончила школу в 1952 году. Готовилась к поступлению в Коломенский Пе-

чтобы узнать позицию Церкви, стоит обратиться к учению святых отцов. А чтобы понять, нанесет ли пост вред здоровью ребенка, нужно знать, о каком именно ребенке идет речь и чем он болен, и при этом быть врачом, желательно врачом хорошим, образованным и опытным.

Вот что говорит о детском посте

## «Зачем детям пост?»

великий вселенский учитель и святой Василий Великий:

«Пост охраняет младенцев, целомудривает юного, делает почтенным старца, ибо седина, украшенная постом, достойнее уважения. Пост – самое приличное убранство женщин, узда в цвете лет, охранение супружества, воспитатель детства. Таковы услуги поста каждому отдельному дому... Дети, как цветущие растения, да орошаются водой поста».

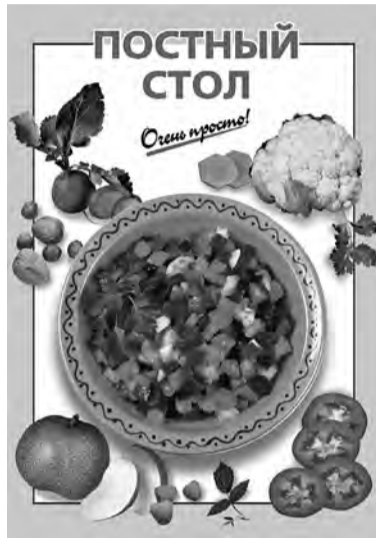
Известный московский педиатр с более чем 50-летним стажем, кандидат медицинских наук А.М. Тимофеева в своей книге «Беседы детского доктора» пишет:

«Детям полезно иметь не менее двух вегетарианских дней в неделю, а в остальные дни мясные блюда должны употребляться не чаще одного раза в день... Вы убедитесь, что кишечник начнет нормально работать, исчезнут такие неприятные явления, как вздутие живота, отрыжка, тяжесть в правом подреберье, запоры... Подобное питание предохранит детей от многих хронических заболеваний пищеварительной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем и особенно от аллергических состояний. Детям полезно ограничение в мясной пище. Во время поста можно спокойно снять мясное уже в том возрасте, когда ребенок начинает переходить на такую пищу. Я никогда не видела, чтобы отсутствие мяса приводило... к малокровию, к снижению прибавки в весе. Если дети не едят в пост мясного – у них аллергия снимается! И облегчается процесс пищеварения... Если ребенку больше двух лет и у него какие-либо аллергические проявления, то ему просто необ-

ходимо убрать не только мясо, но и молоко. Рыбку можно давать. Здесь нужно посоветоваться с духовником. Если благословит – я легко снимаю и рыбу – это только на пользу малышу».

Слова доктора А.М. Тимофеевой о посте были ориентиром для

нескольких поколений московских православных многодетных семей, где в пост в холодильнике просто не бывало скоромной пищи.



что детские кефирчики и несладкие творожки для перекусов младенцев.

Впрочем, разговор не о врачах. Речь о том, есть ли все-таки смысл в детском посте? Что может дать ребенку, малышу, школьнику, подростку традиция периодического отказа от употребления мяса и молока?

Дети, которые с детства постятся, привыкают к посту. Привыкают к тому, что ограничения в пище в определенное время – это норма жизни. Так устроен календарь: есть дни постные, есть дни непостные. Как есть дни выходные и есть будни. Как есть лето, осень, зима и весна. Так же и пост – он просто есть. Не что-либо иное, а именно соблюдение поста становится для ребенка одним из признаков «взрослости». В нашей семье трехлетний

## Православие и медицина

малыш получает и стакан молока на ночь, и творожок на завтрак. А вот пятилетний ребенок уже строго соблюдает все посты. Причем по собственному желанию. Ведь старшие братья и сестра постятся, ведь родители – тоже постятся. «Я уже большой!» – возмущается пятилетний малыш, когда я предлагаю ему допить за младшей сестрой молоко в среду или в пятницу. Что ж, я не заставляю, большой – так большой, не пей. Вот так соблюдение поста становится одним из признаков «взрослости».

И ведь способность отказаться от чего-то, способность не съесть, не выпить что-то, что можно было бы, что хотелось бы, – это действительно признак взросления. Именно это, а не наличие своего собственного мобильного или карманных денег. Пусть это воздержание детское, незрелое, пусть это подражание взрослым – но это уже воздержание.

И дети, которые привыкли поститься с детства, легко постятся и потом, в отрочестве, в юности, во взрослой жизни. Если мы приучаем к посту шестилетнее чадо, то нам не придется ломать голову, как же ему, двенадцатилетнему, пятнадцатилетнему, предложить начать поститься. Воздержание, пост станет естественной частью его жизни.

Когда дети соблюдают пост, зная, что пост установлен Церковью, дети учатся соблюдать церковные установления вообще. Такая простая, такая банальная, такая осозаемая вещь, как пост, с младенчества учит нас подчинять свою жизнь, свои желания, свой холодильник и даже свою тарелку... учению Церкви. «Не так живи, как хочешь, а как Бог велит» – такую чудесную русскую народную поговорку приводит учебник первого класса программы «Школа России» по литературному чтению. «Не так живи, как хочешь, а как Бог велит» – говорит нам, нашим детям соблюдение поста.

А. Сапрыкина. Правмир.ру

## Фитотерапия



## ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК

Трава золототысячника содержит 0,6–1% алкалоидов, флавоноиды, а также имеются горькие вещества, которые относятся к гликозидам, эфирные масла, фитостерин.

Горечи которые возбуждают аппетит, повышают секрецию пищеварительных желез, оказывают мощное желчегонное, слабительное действие, способствует блокированию раковых клеток.

Препараты используются при наличии желудочно-кишечных нарушениях – запор, вздутие живота, изжога, тошнота, рвота, отрыжка. Его часто включают в лекарственные сборы для лечения печени, желчного пузыря, почек (входит в состав препарата Канефрон), анемии, сахарного диабета, язвы желудка, хеликобактера пилори, лихорадке.

Водный настой успешно применяется в гинекологии, регулирует менструальный цикл, останавливает маточное кровотечение, стимулирует выработку молока у кормящей женщины.

Прием настоя в виде чая тонизирует и восстанавливает ослабленный организм после проведенных операций, тяжелых заболеваний. Золототысячник – природный антисептик, который назначают в виде полосканий при ангине, ларингите, стоматите.

Водный экстракт в качестве ранозаживляющего средства незаменим при заболеваниях кожи – ран, свищей, фурункулах, аллергической сыпи, экземе, язве. В народной медицине золототысячник используют при переутомлении, головной боли, мигрени, при нервных расстройствах.

Лечебные свойства растения были известны еще издавна. Его целебная сила в сочетании с иными растениями применялась на Руси в деревнях в борьбе с алкоголизмом. У больного улучшалось состояние, очищались почки, печень, пропадала тяга к спиртному, настраивался общий жизненный ритм.

### Способы применения

Алкоголизм: смешать траву золототысячника, чабреца, полыни горькой взятые в разных количествах. 3 ст. ложки смеси заварить 1 стаканом кипятка, настоять в тепле 2 часа, процедить. Пить по 1 ст. ложке 4 раза в день. (По преданию, богатый человек страдал алкоголизмом и обещал пожертвовать сто золотых бедным в случае успеха. Золототысячник на латыни Centarium ("centum" – «сто», "augum" – «золото»). Свой обет после благополучного исхода лечения богач сдержал.

Гастрит: взять по 20 г золототысячника, зверобоя, сушенцы болотной. Все компоненты тщательно перемешать. 3 ст. ложки сбора залить 2 л кипятка и дать отстояться в течение 2 часов, процедить. Употреблять по 0,5 стакан 4–5 раз в день.

Холецистит: смешать в равных количествах траву золототысячника, руты, корня одуванчика, чистотела. 1 ст. л. залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Препараты на основе золототысячника протиповоказан лицам, страдающим гастритом с повышенной секреторией и беременным женщинам.

## Коломенские врачи

вклад в улучшение медицинского обслуживания Московской области и в связи с 80-летием со дня рождения вручить Антонине Васильевне медаль «За отличие в труде».

Вспоминая прожитые годы, Антонина Васильевна говорила: «Всякое бывало на работе, менялось не только медицинское оборудование. Постепенно создавался костяк коллектива врачей. Некоторые из них, такие как заведующая детским отделением Людмила Васильевна Радина, участковые врачи-терапевты Валентина Филипповна Кудинова, Алла Алексеевна Зацепина не один десяток лет трудятся в больнице. Большой след в моей работе оставил бывший главный врач-хирург Глеб Васильевич Каштанов. Сегодня коллектив Щуровской больницы возглавляет замечательный человек, опытный врач Наталья Николаевна Коленкова. Ведёт большую работу по подбору кадров, повышению квалификации врачей, обращая большое внимание на культуру обслуживания пациентов.

Антонина Васильевна вырастила дочь, Ирина Юрьевна – преподаватель иностранного языка. Антонина Васильевна Воробьева, её коллега Людмила Васильевна Радина участвуют в работе Общества православных врачей при Свято-Троицком Ново-Голутвином монастыре.

В. С. Тимофеев.

## «Врачи из Щурово»



А.В. Воробьева, 1980 г.

мика И.П. Павлова.

В 1958 году Антонина Васильевна закончила институт. Начала работать врачом в поликлинике Щуровской больницы. Мечта осуществилась. «Слух о том, что я терапевт поликлиники, – говорила Антонина Васильевна, – быстро разошелся не только среди соседей, но и по другим ближайшим улицам. К врачу приходили и в вечерние часы, и в выходные, и по ночам. Не только семья, но и соседи с пониманием отнеслись к происходящему. Сосед, участник войны, Дмитрий Филиппович Елизаров, в любое время суток

разрешал пользоваться своим телефоном: ведь некоторым больным приходилось вызывать «скорую помощь».

С 1963 года назначена заведующей терапевтическим отделением, через 6 лет – заведующей поликлиники. «В декабре 1987 года для меня наступил пенсионный возраст. Руководство Коломенской ЦРБ, коллеги по работе устроили для меня праздник». Но на этом трудовая деятельность не закончилась. Продолжала руководить поликлиникой. Оказывала помощь молодым специалистам, проводила лекции, беседы. С 1991 года Антонина Васильевна врач функциональной диагностики электрокардиологического кабинета. Какую бы должность не занимала Антонина Васильевна везде положительные отзывы. Своим отношением к работе она заслужила почёт и уважение пациентов и коллектива. Представьте себе, третье поколение жителей Щурово обращается к ней за медицинской помощью.

В декабре 2012 года, в связи с 80-летием Главный врач Щуровской больницы Наталья Николаевна Коленкова, в своём приказе объявила благодарность Антонине Васильевне за безупречную долговременную работу. Особое место среди награждений занимает Почётная грамота Московской областной думы. В ней сказано: «За долготелый и добросовестный труд, большой



Профессор А.В. Недоступ

**Профессор Александр Викторович Недоступ – один из ведущих специалистов в области диагностики и лечения аритмий. В 1 ММУ им. И.М. Сеченова под его руководством постоянно работают аспиранты, которые успешно защищают кандидатские диссертации, он преподаватель с 40-летним стажем. А.В. Недоступ – Председатель Общества православных врачей г. Москвы и Председатель Исполкома Общества православных врачей России. Мы публикуем фрагменты интервью профессора А.В. Недоступа.**

– Александр Викторович, в каком возрасте нужно задумываться о сердце?

– Прежде всего, должны задумываться родители. Когда младенец родился, надо следить, чтобы он не заболел, не простудился, чтобы не было у него воспаления легких. Защищать его нужно – раз. Закалять – два. Правильно кормить, когда он подрастет – три. Физические

нагрузки обязательно. Может быть, отдать его в группы физической подготовки, чтобы он правильно занимался. Не нагружать его десятую секциями! Защищать сердце нужно с рождения. Говорить об опасности курения! Я вспоминаю, какую профилактику провел со мной отец,

метри. Если стрелка упала, хотя погода вроде бы не изменилась, будь готов к тому, что начнутся неприятные ощущения – скачки давления, приступы аритмии.

– Как помочь людям, у которых случился инфаркт? Что тут главное?

## «Чтобы сердце было здоровым»

который курил с гимназических лет и умер от рака легких. Я был во втором классе. Он меня подозвал и спросил: «Ну как, ты уже курил?» Я говорю: «Нет, пап». Он: «Хорошо. Давай-ка закуривай здесь! Что ты будешь по уборным прятаться...» Достал «Беломор», я закурил. Он говорит: «Втягивай в себя». Я закашлялся: «Пап, я не хочу...» – «Пробуй! Попробовал?» И знаете, я больше не захотел! Так и остался некурящим. Это жесткий метод, и он не совсем правильный. Рассказывать нужно, что такое сердце, как важно оно! Какие бывают болезни сердца – даже у молодых людей.

– В какие времена года людям с сердечными заболеваниями нужно быть крайне осторожными? Когда случаются обострения?

– Обострения бывают круглый год. Особенно на изломе погоды, когда бывают магнитные бури. Между прочим, мы не все знаем про это. Что мы знаем об инфразвуке? А это очень серьезная вещь. Переход из одного погодного режима в другой – это всегда тяжелая ситуация: сердце приспособилось к одному температурному режиму, к одному атмосферному давлению – и вдруг резкая смена. Я давно даю такой совет больным: приобретайте баро-

– Должно быть постепенное восстановление физических возможностей. Очень быстрое. Спустя несколько дней после инфаркта. Должен прийти методист, показать, как надо начинать движения. Сначала поработать кистью, потом ногами. Движения медленные. Но нужно двигаться! Учитель мой Виталий Григорьевич Попов – великий наш кардиолог – вспоминал, как однажды пришел к больному, а больной лежит привязанный к кровати – чтобы не двигался. Ужас! Есть целая система по реабилитации – и физической, и психической.

– А как себя вести с человеком, у которого большое сердце?

– Щадить надо! Вообще профилактика заболеваний чрезвычайно важная вещь! Был такой великий терапевт Григорий Антонович Захарьин. Его цитату приведу: «Победоносно спорить с недугами масс может лишь профилактическая медицина и гигиена». Это было сказано больше ста лет назад.

Моя мама была библиотечным работником. Она говорила, что человек максимально должен быть собран, максимально должен быть бережен к своему окружению дома. Не с чужими людьми, не на работе, а дома! А обычно мы приходим до-

## Вести из Общества православных врачей

мой и расстегиваем все пуговицы, отпускаем себя. На работе ходили стиснув зубы, потому что не можем ответить грубо ни подчиненному, ни начальнику. А дома!!! Самые боль-

спросить: «Я вижу, на вас крестик. Вы верующий?» Он ответит: «Да». Ты ему: «Вы уж простите за вопрос, а Вы давно причащались? Вы знаете, я бы вам советовал исповедоваться, душу облегчить. Ведь у нас столько грехов накопилось. Душу облегчите – вам и физически легче станет. И причаститься после этого, конечно».

– Цель христианской жизни – очистить сердце. «Чистые сердцем узрят Бога» – слова из Священного Писания. Говорите ли вы об этом с пациентами?

– Да... «Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф. 5: 8). Речь идет о духе, я думаю. Потому что чисты духом те, кто любят людей. И в этом видят исполнение Божиих заповедей. Когда человек согрешил, он загнал себя внутрь. А совесть есть, и она не успокаивается. Это застойный очаг. А вокруг него индуцируется электрическое поле неправильного заряда. Поражаются другие центры. Центр сосудодвигательный – вот тебе гипертония. Центр регуляции желудочно-кишечного тракта – вот тебе язва. Прямая связь между грехом и болезнью.

– Александр Викторович, дайте, пожалуйста, нашим читателям совет.

– Самолечением заниматься очень опасно! Можно так промахнуться. А сердце – орган очень важный. Лучше посоветоваться с врачом, а не изучать интернет, что просто опасно.

Н. Филатов,  
Православие.ру

«У ребенка часто течет кровь из носа, что нужно делать?» Т.К., г. Коломна.

Самой частой причиной появления крови из носа является повреждение сосудов переднего отдела носовой перегородки (места Киссельбаха), густо пронизанного сетью мелких артериол и капилляров. Нарушение целостности кровеносных сосудов происходит при травме, часто, при неаккуратном удалении сухих корок, грубом сморкании и почесывании носа.

Такое кровотечение, как правило, не представляет угрозы для здоровья человека. Кровь из носа вытекает каплями или тонкой струйкой и, при нормальном свертывании, быстро останавливается самостоятельно.

Опаснее, когда повреждаются сосуды верхнего и заднего отделов носовой полости. Артерии здесь гораздо крупнее, чем в переднем отделе, и поэтому кровотечение бывает обильнее, может нанести серьезный вред здоровью и даже привести к смерти больного. Кровь из носа в этом случае вытекает ярко-красной не пенистой струей, может показываться изо рта, и практически не останавливается самостоятельно.

Еще одним проявлением такого кровотечения может стать кровавая рвота – следствие заглатывания затекающей в глотку крови из носа. Причинами кровотечений из задних отделов носа являются тяжелые травмы лицевого скелета, носа и черепа, а так же заболевания полости носа, приводящие к разрушению сосудистой стенки.

Какие заболевания могут стать

причиной носового кровотечения?

Носовые кровотечения могут быть как симптомом общих заболеваний организма, так и результатом патологии, возникшей в полости

## Первая помощь

носа. Наиболее частой общей причиной появления крови из носа является повышенное артериальное давление, например, при гипертонической болезни, заболеваниях почек и пороках сердца. В этом случае кровотечению обычно предшествует головная боль, шум в ушах и головокружение.

Повышенная кровоточивость слизистой может быть симптомом заболеваний, сопровождающихся нарушением свертываемости крови (болезни крови, селезенки, печени), или проявлением патологии, при которой наблюдаются дистрофические изменения сосудистой стенки, ее повышенная проницаемость и ранимость, например, атеросклероз, авитаминозов и других. Многие инфекционные заболевания, например грипп, сопровождаются появлением крови из носа. Причиной тому является повреждение сосудов токсинами вирусов.

Разрушение кровеносных сосудов может быть следствием опухолевых процессов в полости носа. При обследовании больных по поводу носовых кровотечений нередко обнаруживаются доброкачественные (полип, ангиома, папиллома) и злокачественные (рак и саркома) новообразования, заболевания крови, сопровождающиеся нарушением системы свертывания.

При этом чаще люди отмечают, что кровь из носа у них шла уже неоднократно.

Иногда причиной кровотечения могут быть понижение атмосфер-

ного давления, перегрев в бане, нахождение под открытым солнцем, тепловой удар, большое физическое напряжение, беременность и другие. Чаще всего кровь из носа в этом случае появляется спонтанно, из одной половины, быстро останавливается и не представляет



никакой опасности для человека.

Кровь из носа у ребенка чаще появляется в результате травмы кровеносных сосудов при ударе или неаккуратном очищении носа. Причиной кровотечения может стать вредная привычка ковырять пальцем в носу, маленькие же дети могут повредить слизистую, засовывая в нос игрушки и другие инородные предметы.

Нередко мама пугается, когда во время гриппа, краснухи, кори, коклюша и даже ОРВИ у ребенка без видимых причин появляется кровь из носа. У ребенка сосуды гораз-

более чувствительны к действию микробных ядов, нежели у взрослого, и это объясняет повышенную кровоточивость слизистой во время инфекции. Носовое кровотечение у детей может служить и сигналом тяжелого заболевания крови, сосудов, легких или сердца. Поэтому если кровь из носа у ребенка – обычное явление, стоит насторожиться и обязательно проконсультироваться с врачом.

Когда появление крови из носа может представлять опасность для человека?

Естественно, опасным становится выделение крови из носа сильной струей или продолжительное время. При этом больной начинает страдать от острой кровопотери. Появляется головокружение, мушки перед глазами, бледность кожи и слизистых, холодный пот.

Пульс становится слабым и частым, возможна потеря сознания. Такая ситуация требует немедленной медицинской помощи, но в случае менее сильного кровотечения тоже не стоит сидеть «сложив руки», нужно принять все меры, чтобы быстрее прекратить кровопотерю.

Первая помощь при появлении крови из носа

• Больному показан абсолютный покой, в положении полусидя с умеренно запрокинутой назад головой. Сильно наклонять голову назад не следует во избежание затекания крови из носа носоглотку и ее последующего заглатывания. Наклон головы вперед также плох, так как увеличивает приток крови к носу,

и становится причиной усиления кровотечения. Кровь, которая все-таки попала в глотку, следует обязательно сплевывать.

• Если больной, у которого течет кровь из носа, находится без сознания, его укладывают на спину, поворачивая голову на бок, и немедленно транспортируют в больницу.

• Больному запрещается сморкаться, поскольку это мешает образованию сгустка крови, закупоривающего дефект сосуда, а значит, прекращению кровотечения.

• На область переносицы кладут пузырь со льдом или салфетку, смоченную холодной водой.

• Если кровотечение необильное, крылья носа плотно прижимают к средней перегородке и удерживают так до остановки крови.

• Если кровь из носа идет достаточно сильно, глубоко в носовую ход вводят турунду (полосу) из ваты, смоченной в 3% растворе перекиси водорода или гемостатическую губку (можно купить в аптеке) и доставляют больного к врачу.

Кровь из носа – не такой уж безобидный симптом. И поэтому важно осознавать, что если кровотечение не останавливается, несмотря на предпринятые вами меры, или если кровь из носа выделяется сильной струей, а больной начинает чувствовать себя плохо, нужно немедленно обратиться за медицинской помощью.

Квалифицированного лечения и детального обследования требуют ситуации, когда носовые кровотечения являются частыми.

## Проверьте зрение ребенка

### 10 причин срочно проверить зрение ребенка

Количество детей, имеющих слабое зрение, постоянно растет, так как современные школьники проводят все больше времени за экранами мониторов и телевизоров, а не на улице. Дети редко сообщают родителям о каких-либо проблемах со зрением, поэтому очень важно распознать их самостоятельно, чтобы вовремя принять меры.

#### Ребенок трет глаза

Когда ребенок протирает глаза

во сне, в этом нет ничего необычного, но вот если он часто трет их в бодрствующем состоянии, то это может быть поводом для беспокойства.

#### Головные боли

Слишком частые жалобы на головные боли к концу дня также являются еще одним сигналом, свидетельствующим о необходимости посетить офтальмолога.

#### Закрывает один глаз

Не страшно, когда ребенок закрывает один глаз во время игры.

Но если малыш все время закрывает один глаз во время чтения или просмотра телевизора, чтобы использовать второй глаз – самое время забить тревогу.

#### Не любит яркий свет

У малышек, имеющих проблемы со зрением, часто отмечается невосприимчивость к яркому свету. Перед глазами таких детей возникают темные пятна и точки, когда освещение меняется.

#### Ребенок жмурится

Если малыш постоянно жмурится при просмотре телевизора или чтении, то следует сводить его

к окулисту для проверки зрения.

#### Наклоняет голову

Вы замечаете, что ваш ребенок наклоняет голову, чтобы что-то увидеть? Если это происходит слишком часто, самое время забеспокоиться.

#### Подходит слишком близко к объекту, чтобы увидеть его

У многих детей с проблемами зрения возникает потребность пододвигаться ближе к телевизору или компьютеру, чтобы смотреть в экран.

#### Аномальные движения глазного яблока

Если они движутся постоянно, то это говорит о проблемах со зрением.

#### Покраснение глаз

Покраснение глаз ребенка выглядит пугающим, если вы не знаете его причины. Иногда оно является признаком конъюнктивита или других болезней глаз, но часто означает необходимость использовать очки.

#### Боль в глазах

Все названные выше симптомы могут вызывать боль в глазах и нарушение зрения. Если ребенок жалуется на подобные болевые ощущения, ему необходим осмотр специалиста, сообщает ЗдоровьеИнфо со ссылкой на Медикфорум.



## Русские на Афоне

Афон для русского человека это одно из самых святых мест на земле. Это то место, посещение которого может привести к полному духовному переждению. Святая Гора – полуостров протяженностью с северо-запада на юго-восток около 60 км, шириной от 7 до 19 км, в южной части которого действительно возвышается гора высотой 2033 метров над уровнем моря. Эта гора и именуется Афоном и является духовным средоточием Афона как монашеского государства. Издревле Афонская гора с близлежащими окрестностями была в ведении древнейшего и первого в иерархии афонских обителей монастыря – Великой Лавры, а на вершине её возвышался храм в честь Преображения Господня. Преображение – это праздник Фаворского света, праздник приобщения Божественным энергиям тех, кто достоин их вместить. По склонам Афона ходил в юности святой Григорий Палама, защитник учения о Божественных энергиях и нетварном свете вопреки заблуждениям Варлаама, Акиндина, Григоры и других мудрствующих больше по законам разума, чем духа. По дороге, не доходя пятисот метров, на просторном и единственном в своём роде горном плато в преддверии вершины располагался храм Панагии – в честь Божией Матери.

Многие, вступив в святые пределы Афона, оставались здесь навсегда, не возвращаясь в мир, как и русские монахи, прибывшие сюда незадолго до 1016 г.

В истории русского Афона Панагия особо значима как живая связь Афона и Иерусалима. Сюда пришёл старец из Русского Пантелеимонова мо-



Святая Гора Афон.  
Свято-Пантелеимонов монастырь

настыря в крайне благочестивом и возвышенном настроении. По преданию, когда он зашёл в храм Панагии, ему явилась Божия Мать и вручила образ Иерусалимской иконы Божией Матери. Этот образ до сих пор в особо торжественные моменты спускается на ленте перед царскими воротами верхнего Покровского храма русского Пантелеимонова монастыря. Это святое пространство особо выделяется как удел мужского монашества – без возможности вступления сюда жён за исключением Божией Матери. Афон получил особый статус монашеского государства при первом императоре Македонской династии Василии.

Расцвет русского монастыря начался с 1835 года когда стали говорить о формировании такого духовно-исторического феномена, как «Русский Афон». Уже в начале XX века число русских монахов на Афоне составило 5000 (из них свыше 2000 – в Пантелеимоновом монастыре), тогда как греков на Святой Горе было 3900, бол-

гар – 340, румын – 288, сербов – 120 и грузин – 53.

После 1917 г. паломничество верующих из России на Афон было невозможным около 80 лет. Полностью оторванный от Родины, Русский Святогорский монастырь постепенно приходил в упадок. Некогда богатые и величественные здания обители запустевали и разрушались. От бывших 2000 насельников в обители оставалось около 20 немощных старцев. В 1965 году правительство Греции предоставило греческое гражданство пяти монахам из Советской России и разрешило им прибыть на Святую Гору. Среди новых насельников из СССР был и затем назначенный игуменом Свято-Пантелеимонова монастыря отец Иеремия (Алехин), которому ныне 100 лет.



о. Иеремия с братией монастыря

Число русских монахов в монастыре постепенно возрастало и на сегодня составляет более 70 человек (всего на Афоне ныне около 2000 монахов).

весело. Но и при любви Божией бывают печали, и чем больше любовь, тем больше печаль. Божия Мать никогда не согрешила ни единым

ви Божией Матери, и потому не можем в полноте понять и Ее скорбь. Любовь Ее была совершенною. Она безмерно любила Бога и Сына Свое-

пред лицом Бога, Которого знает душа моя: духом я знаю Пречистую Деву. Я Ее не видал, но Дух Святой дал мне познать Ее и Ее любовь к

## Святой Силуан Афонский о Матери Божией

Святой преподобный Силуан («мирское имя – Семен Иванович Антонов родился в 1866 году в Тамбовской губернии. На Афон приехал в 1892 г, в мантию пострижен в 1896 г.; в схиму – в 1911 г. Скончался 24 сентября 1938 года»). Из формуляра Афонского монастыря).

помыслом и никогда не теряла благодати, но и у Нее были великие скорби; а когда Она стояла при Кресте, тогда безмерна, как океан, была Ее скорбь, и муки души Ее были несравненно большими, чем Адамово мучение по изгнанию из рая, потому что и любовь Ее была несравнимо большая, чем любовь Адама в раю. И если Она осталась жива, то только потому, что сила Господня укрепила Ее, ибо Господь хотел, чтобы Она увидела Его Воскресение и чтобы по Вознесении Его оставалась на земле в утешение и радость апостолам и новому народу христианскому.

Мы не достигаем полноты люб-

го, но Она любила и народ великою любовью. И что переживала Она, когда эти люди, которых Она так много любила и которым до конца хотела спасения, распинали Ее возлюбленного Сына?

Мы постигнуть этого не можем, потому что в нас мало любви к Богу и к людям.

Как любовь Божией Матери безмерна и непостижима, так и скорбь Ее безмерна и непостижима для нас.

О, когда бы мы знали, как любит Пресвятая всех, кто хранит заповеди Христовы, и как жалеет и скорбит о тех, которые не исправляются. Я испытал это на себе. Не лгу, говорю

нам. Если бы не Ее милосердие, то я давно бы погиб; но Она восхотела посетить меня и вразумить, чтобы я не грешил. Она мне сказала: «Не хорошо Мне смотреть на тебя, что ты делаешь». И слова Ее приятные, тихие, кроткие, и действуют на душу. Прошло более сорока лет, но душа моя не может забыть этих сладких слов, и не знаю, что воздам я грешный за эту любовь ко мне нечистому, и как буду благодарить благу, милующую Матерь Господню.

Воистину Она Заступница наша пред Богом, и одно имя Ее радует душу. Но и все небо и вся земля радуются о любви Ее.



Когда душа в любви Божией, о, как тогда все хорошо, как все мило и

## С Богом в космос

Герой Российской Федерации космонавт Валерий Григорьевич Корзун дважды отправлялся на орбиту (в 1996 и 2002 годах), время, проведенное в космических полетах – составило 382 дня. В открытом космосе он провел в общей сложности 22 часа 20 минут. Сейчас Валерий Григорьевич – командир отряда космонавтов: занимается подготовкой к полетам. Валерий Григорьевич – человек верующий, он был одним из тех, чьими стараниями в Звездном городке вознесся удивительный по красоте храм Преображения.

– Валерий Григорьевич, космические полеты совместимы с верой в Бога?

– Побывать в космосе и не почувствовать присутствие Бога рядом – просто невозможно. Глядя на этот необозримый простор Вселенной, чувствуешь себя не то что песчинкой, а миллионной, милли-

ардной долей песчинки. Ты настолько мелок по сравнению со всем этим творением! Мне очень нравится, как сказал американский астро-



навт: «Я Бога не видел, но повсюду ощущал Его присутствие». Конечно, это мое мнение, и у каждого свое впечатление, но побывать в космосе и не увидеть Бога, не почувствовать Его присутствие... – мне даже трудно представить такого челове-

ка. И даже если он не признаётся в этом, все равно где-то в душе у него должно быть это ощущение Бога.

Сейчас часто можно услышать, что религия и наука несоместимы. Но ведь многие понятия современной науки, наоборот, подчеркивают то, что Вселенная и жизнь созданы не случайно – это не процесс эволюции, это именно создано, и создано все равно Высшим Существом, как бы Его ни называть. Много научных доказательств того, что случайно жизнь не может возникнуть: вероятность случайного возникновения жизни –  $10^{-460}$ . Но вероятность  $10^{-30}$  – уже неосуществима,  $10^{-460}$  – совершенно невероятная вещь. Именно наука и доказывает, и подтверждает то, что наша Вселенная, наш мир, жизнь – это не случайные явления, это именно создано Богом.

Господь благословил познавать мир. Ведь сила человеческого ума, его таланты, с помощью которых человек познаёт мир, – это всё Божии дары.

## Наука и вера

Многие наши ученые, даже при советской власти, были верующими, а некоторые и тайными монахами, как, например, биолог Валентин Пузик. Ученые всегда удивлялись творению Божию. Естественно, можно принимать или не принимать такие вещи... Но вот коллаيدر «поймал» новую частицу – бозон, которую назвали «частицей Бога». Все это вовсе не случайности...

Всегда перед полетом космонавты посещают Троице-Сергиеву Лавру, просят благословения у преподобного Сергия на полет, прикладываются к святыням.

Святыни в космос берут многие. С собой на орбиту можно брать личные вещи, но есть ограничение по весу: не более килограмма, так один космонавт взял на этот килограмм только, как это называют, «предметы культа»: маленькую Библию, иконки, молитвослов...

по материалам Православие.ру



Апрель

2 апреля – Поминовение усопших.  
3 апреля – неделя Крестопоклонная.  
7 апреля – БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.  
8 апреля – Собор Архангела Гавриила.  
9 апреля – Поминовение усопших.  
10 апреля – Прп. Иоанна Лествичника.  
13 апреля – Иверской иконы Матери Божией.  
14 апреля – прп. Марии Египетской.  
16 апреля – Похвала Пресвятой Богородицы.  
18 апреля – Святого Иова, патриарха Московского.  
23 апреля – Лазарева Суббота.  
24 апреля – Вербное Воскресенье (ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ).  
27 апреля – Воспоминание Тайной Вечери, Чистый четверг. Чтение 12 Евангелий.  
29 апреля – Великая Пятница. Воспоминание Страстей Христовых. Вынос Плащаницы Спасителя.  
30 апреля – Великая Суббота. Омовление пасок и куличей.  
1 МАЯ – ПАСХА – СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ.

Радио «БЛАГО»  
102,3FM  
[www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)

00:00 – 05:50 – Псалтирь. Деяния Апостолов. Евангелие.  
06:00 – Утренние молитвы.  
07:20, 12:00, 19:00 – Свободный университет. «Добротолубие».  
10:00, 15:00, 22:00 – Жития святых.  
21:00 – Россия сквозь века. Н. Трубецкой.  
«Европа и человечество».  
22:30 – Вечерние молитвы.

## Паломнический центр «Монастыри Коломенского Кремля»

по благословию митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия, проводит экскурсии для паломнических групп  
**ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:**

- История монастырей  
- Святыни монастырей  
**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ**  
«Церковное искусство»  
**МУЗЕЙНЫЕ ЭКСКУРСИИ:**  
- Музей Органической Культуры (народные промыслы: глиняная игрушка)  
- Музей керамики в выставочном зале Свято-Троицкого-Ново-Голутвина монастыря  
- Музей новомучеников в выставочном зале Успенского Брусенского монастыря  
**ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:**  
- младших классов  
- старших классов  
Православное паломничество  
**Адрес: 140400 МО, г. Коломна, Кремль, ул. Лазарева дом 11 а.**  
**Тел.: +7(903) 001-56-65; +7(903) 001-48-65**  
**Эл. почта: pilgrim@novogolutvin.ru**

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: (496) 14-27-44. Факс: (496) 12-07-07. эл. почта: med-novogolutvin@ya.ru  
[www.novogolutvin.ru](http://www.novogolutvin.ru)