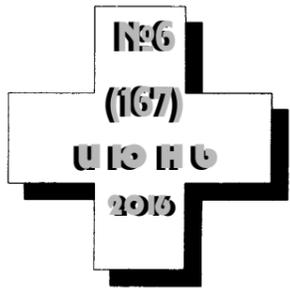


Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

«Простые беседы о духовной жизни»

На очередном заседании Общества православных врачей г. Коломны в честь святой блаженной Ксении Петербургской врачи попросили ответить на вопросы о духовной жизни игуменю Ксению, настоятельницу Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря. Мы публикуем фрагменты записи этой беседы.

Продолжение, начало в № 5 газеты.

– Что важно знать в нашем стремлении к духовной жизни?

– Самое важное, что есть в Православии, как основе внутренней жизни, мы должны понять и базироваться на правильном внутреннем состоянии. Призвать родителей к покаянию – выход из тупика. Вам привычно доверять уму? Ум, который всецело себе доверяет – это проблема, это отсутствие самокритики. Оказывается, даже в получении естественнонаучных знаний одного ума не достаточно. У нас есть еще один орган, которым мы можем познавать мир. Мы доверяем уму, а есть сердце. Еще в 19 веке ученые стали говорить: «Что мы делаем, мы забросили воспитание сердца, а направили все свои усилия на разум человека, это ошибка, это трагедия». Человек думает, что ум – критерий полноты знаний – это ошибка. Ум не везде прав. Например Дарвин доказал, как ему казалось, что мы произошли от обезьяны.

Ученый Виктор Тростников интересно разбирает все теории Дарвина и говорит, достаточно 15 минут, чтобы все аргументы разбить в прах. Несмотря на это Дарвинизм 150 лет торжественно шествует по всей планете. Что это? Цивилизация не ищет истины. Но когда мы с вами призываемся в Церковь, Господь говорит: «Нет, это ошибка, мы должны знать истину». А Истина – это Сам Господь Иисус Христос, Который пришел для того, чтобы помочь нам.

Итак, чтобы раскрыть еще один канал для постижения этого мира, нам надо работать над сердцем.

Что нужно делать? Читать Иисусову молитву 500–800 раз. Что при этом происходит? Происходит очень интересная вещь. Если мы



с вами видим, что ум у нас приснодвижимый, как говорят Святые Отцы, т.е. постоянно идет мысль за мыслью, и нет никаких пробелов, то у нас, оказывается, есть еще один орган, который способен также работать. Мы импульсивно используем его, но на самом деле... духовным опытом Святых Отцов открыто, что, оказывается, если мы читаем Иисусову молитву, а читается она так: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного», – умом со вниманием. Что при этом происходит? Это началась война против нашего распыленного рассудка.

Вот попробуйте почитать утренние молитвы. На какой молитве вы «споткнетесь»? На второй: «Боже, милостив буди мне грешной». «Ах, куда пойти, что купить», – мы не можем собрать свой ум. Это проблема, потому что сейчас уже старческая деменция – это эпидемия, друзья, не будем надеяться, что мы пройдем мимо нее, если не будем молиться, согласны, да? Умом со вниманием, а сердцем сочувствуя. Каждая молитва должна пробуждать

наше сердце. И тогда мы будем чувствовать, что здесь, в сердце, не пустая дырка, как у нас сейчас с вами, а какой-то моторчик, который начинает наполнять наше сердце. Это очень важно. Церковь начинает восстанавливать целостность человека, мы умно-сердечные существа, мы не просто рассудочные существа, мы иначе сотворены и предназначены для жизни.

Иисусова молитва – это «палка в змеиную нору»: начали читать молитву, и пошло... «Ой, все мне не нравится, все не так». Поэтому, исповедоваться надо часто. Что значит часто исповедоваться? Кто исповедует свои грехи, тот имеет понимание, что они, как некий груз начинают нас давить. Любая мысль: осудил – ты уже несвободен. Рассердился – уже не свободен. Что такое исповедь? Вот мы поисповедовались кого осудили, над кем посмеялись, выходим, – опять сосед идет, что ты будешь делать?! И опять – то же самое. В чем проблема? Почему мы не можем измениться?

Мы крестились, а Господь сказал: «Кто со мной – тот новое творение» – все, мы должны стать новыми. А мы оправдываемся: «Мы останемся такими же, у нас не получается». Что делать?

Дело вот в чем. Когда мы с вами исповедуемся, это, можно сказать, только верхинка айсберга, мы открываем тот грех, который мы уже сделали. Но почему мы делаем грех? Почему мы осуждаем другого человека? Потому что в нас большая-большая страсть.

Христос дает свободу: «Кто со мной, тот свободен». Только надо научиться ее получить. Мы знаем, что есть несвобода из-за греха. Когда человек, например, страдает алкогольной зависимостью: хочет не пить, и не может, он несвободен, он зависим. А Христос говорит: «Кто со Мной, тот свободен». От чего свободен? От греха. Когда мы не соглашаемся на грех, тогда мы свободны от греха. Но эта свобода зарабатывается большим трудом.

– Как получить свободу от греха?

– Святые имели такие мысли: «Думайте все время: «Господи, я хуже всех». Тогда вообще никаких проблем: что мне переживать, если я и так хуже всех. Старец Силуан говорил: «Вся моя

жизнь – борьба за смирение». Потому что гордость ранит, травмирует, а смирение – это такое понимание, которое делает нас свободными.

Смирение – это очень сильное, активное, разумное, радостное состояние. Например, такой случай. Николай Угодник был на Первом Вселенском Соборе, где клеветник, еретик Арий говорил, что у Христа одна природа, Он просто человек. И он решил обмануть всех Святых Отцов. Он написал свой Символ, положил в карман, и, когда его спрашивали: «Как веруешь?» – он показывая на спрятанное письмо, говорил: «Тако верую». А Николай Угодник провидел, что Арий всех обманывает, подошел и ударил его по щеке за ложь. Со святого Николая сняли священнические одежды и наложили запрет на служение. Когда на иконе изображается Николай Угодник, всегда сверху изображается Спаситель и Матерь Божия. В эту же ночь явился Спаситель и Матерь Божия некоему человеку и сказали: «Восстановите его в служении».

Чтобы совершить такой поступок, защищая веру, дать пощечину Арию, что нужно было? Конечно, смирение. Святитель Николай не боялся того, что о нем подумают, что его осудят, ему было не важно, как к нему относятся. Он от ревности к вере, что Арий лжет перед всеми святыми, и те ему верят, пошел на такой поступок, чтобы обличить эту ложь. Видите, смирение – оно сильное.

Святые еще говорили: «Прости меня Боже, я хуже всех людей, я хуже всех зверей, я хуже всех скотов и хуже бесов». Старец Паисий однажды решил понаблюдать за животным миром: «С кем бы мне себя сравнить, кого я хуже. Птица – в пол-третьего, она уже поет, летает, птенцов кормит. Нет, я, конечно хуже. Сравнюсь с навозным жуком. Стал за ним наблюдать. Тот бедный, устал не знает, навоз собирает в шарики и с дороги убирает. «Разве я так забочусь о своей душе, чтобы из нее выкинуть все нечистое, то, что мне мешает. Да я оказывается навозного жука хуже». Вот так разбирался и решил, что правда, хуже всех тварей.

«Хуже всех бесов», потому что бесы только нас учат, а делаем мы. Это опыт святых, которые к этому знанию пришли. Но это не значит, что мы этот опыт способны в себе сразу осуществить. Ничего подобного. Но надо бороться. Это опыт, который приведет нас к свободе, приведет к радости.

Продолжение на стр. 4

С Днём Медицинского работника!

Дорогие медицинские работники!

Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Ваше служение людям – самый большой подвиг. Духовная крепость помогает преодолеть болезни, но и лечение телесных и душевных недугов может помочь укреплению духа в человеке, дающего надежду на исполнение жизненных стремлений и творческих планов.

Желаем доброго здоровья, мира и радости в ваших семьях, творческих удач, новых знаний, помогающих выздоровлению ваших пациентов, помощи Божией во всех добрых начинаниях!

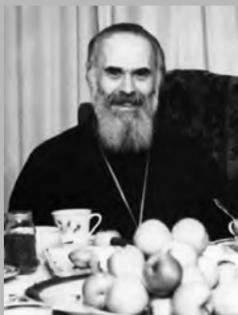
Врач – это не просто человек, обладающий специальными знаниями. Медицина – это

особое служение людям. День медицинского работника – праздник всех, кто, так или иначе, причастен этому служению. Ученые, врачи, медицинские сестры, сотрудники лабораторий и исследовательских институтов, водители «Скорой помощи» и санитары, программисты и работники регистратуры, дезинфекторы, экономисты, мед-статисты и повара, все, заботящиеся о том, чтобы помочь больным.

Благодарим вас за добрые сердца, за то, что вы облегчаете страдания больных людей. Просим помощи Божией, сил и терпения вам в нелегком подвиге служения ближним. Дай Бог вам здоровья телесного и душевного, радости, энтузиазма, энергии на благо всех людей, благополучия вашим близким и вашим пациентам!

Общество православных врачей в честь святой блаженной Ксении Петербургской г. Коломны

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ



Стр 2-4

МИТРОПОЛИТ
АНТОНИЙ
СУРОЖСКИЙ

«БОГ:
ДА ИЛИ НЕТ?»



Стр 2

ВРАЧ
Е.О. СИНЕОКОВА
«ЦЕНТР ЖИЗНЬ»

Стр 3
ДОЦЕНТ
А.А. ПЛОСКИРЕВА
«ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ
ИНФЕКЦИИ»

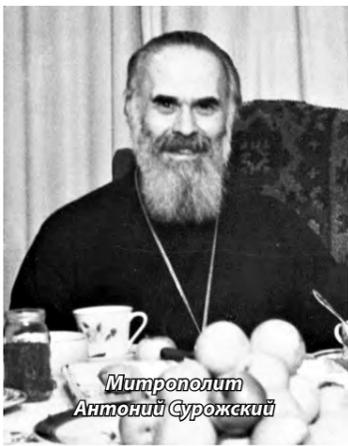


Стр 4

ПРЕПОДОБНЫЙ
ПАИСИЙ
СВЯТОГОРЕЦ

«МОЛИТВА
ЗАЩИЩАЕТ»





Митрополит
Антоний Сурожский

Мы публикуем фрагменты записей бесед на радио Би-би-си ученого Анатолия Максимовича Гольдберга с Митрополитом Сурожским Антонием в 1972 году. «Бог: да или нет». М. 2014 г.

Продолжение, начало в № 5

А.Г.: Митрополит Антоний, Вы говорили о Воскресении Христа. В том, как относятся христиане к этому вопросу, есть что-то парадоксальное. Ведь согласно христианскому учению, главное – не материя, а дух; и одним из основных догматов христианства является бессмертие души. Почему же христианство делает такой упор на физическое Воскресение Христа и на последовавшее за этим физическое вознесение? Казалось бы, именно с христианской точки зрения это совершенно неважно. Мало того, это представляется как попытка дать христианству материалистическую основу – несмотря на то, что материализм должен бы быть совершенно чужд христианству.

Митрополит Антоний: Вот тут-то я с Вами не согласен. Я думаю, и вся библейская традиция, и христианская, которая выросла из нее и является, с моей точки зрения, завершением ее, считают, что и материя, и дух существуют в человеке как бы на равных началах. Я бы сказал так: из всех миро-

ние века христианская Церковь считала, будто жизнь на земле – преходящее состояние; оно, конечно, преходящее и теперь, но, во всяком случае, считалось, что это менее «важное» состояние, чем то, что будет после.

Митрополит Антоний Сурожский

лей. Я могу Вам пояснить. Если было бы просто сказано, что Христа надо считать Богом в силу Его этического учения, в силу той жертвы, которую Он принес, то одни поверили бы этому, а другие – нет. И вот для того, чтобы убедить в этом большее число людей, нужна была ссылка на какое-то сверхъестественное событие – ибо от Бога многие ждут чуда.

Митрополит Антоний: Я думаю, что это исторически неправильно; я думаю, что христианская вера началась с момента, когда у каких-то людей – у апостолов, у нескольких женщин, которые пришли ко гробу Спасителя после Его распятия и смерти, у все увеличивающегося количества людей – был непосредственный опыт, то есть реальный опыт того, что Тот, Кого они видели в руках Его врагов, Тот, Кого они видели умирающим на кресте и лежащим во гробе – ЖИВ, среди них. Это не поздний догмат, это одна из первых вещей, о которых говорит Евангелие; это основной мотив, основная тема евангельской проповеди: что Христос жив, и раз Он жив, все остальное делается достоверным, правдоподобным; Он, значит, действительно то, что Он о Себе говорил и что они о Нем думали. Я думаю, что как раз наоборот: это не довод, который позднее был выдуман или приведен сознанию людей для достижения пропагандистских целей, это – первичная вера, без этого ученики просто разбежались бы, как разбитое войско, как разогнанное стадо, и были бы уже окончательно уничтожены.

Продолжение на стр. 4

Врач митрополит Антоний

воззрений, которые я знаю, христианство – единственное подлинно материалистическое мировоззрение в том смысле (конечно, я немножко играю словами), что христианство принимает материю всерьез; оно учит, что материя не является временным или случайным обрамлением жизни человека, что человек не является духом, который на время «воплощен», что материя, которая нас окружает, не является просто сырым материалом для нашей жизни, для постройки материального мира, а имеет окончательное значение, и что человек рассматривается не как дух, завязший в материи, а как совокупность материи и духа, составляющая одно целое.

И то, что Вы говорите дальше – что христианство верит в бессмертие души, – да, это правда, но в более основном, глубоком смысле. Христианство утверждает (это Вы найдете и в Символе веры, и в сознании христианской Церкви) воскресение мертвых: нам представляется, что полнота человеческого бытия – именно воплощенность, а не развоплощенность витающих духов.

А.Г.: Скажите, такова была всегда христианская установка? Потому что, насколько мне помнится, раньше говорили совершенно иначе. Меня, например, учили, что в сред-

Митрополит Антоний: В христианстве... всегда была жива вера, что, правда, человек живет на земле временно; правда, будет разлучение души и тела; правда, будет какой-то период, когда душа будет жива, тогда как тело будет костями лежать в земле; но что в конечном итоге будет воскресение плоти и что полнота человеческого блаженства – это не развоплощенный дух, а воплощенный человек, после той катастрофы, того события, которое мы называем Страшным судом, концом мира – назовите, как хотите, после момента, когда все будет завершено и человек снова станет полным человеком, а не только получеловеком.

А.Г.: Я отметил Ваше слово «оптимистично». Но в связи с Воскресением Христа – все-таки я Вам должен сказать совершенно откровенно, что с точки зрения неверующего человека, который вовсе не относится враждебно к религии, напрашивается следующий вывод: что этот догмат был сформулирован для того, чтобы отличить Христа от обыкновенных людей, и для того, чтобы побудить обыкновенных людей уверовать в Его Божественную природу; другими словами, пользуясь современным термином, этот догмат был сформулирован для пропагандистских це-

Аборты считались тяжким грехом во всех странах и осуждались всеми религиями мира. Все дореволюционные российские законы также осуждали абортное право. Российское уголовное наказание считало аборт убийством и наказывало за него тюремным заключением до 5 лет с лишением прав.

В 1920 году Наркомздрав и Наркомюст провозгласили бесплатность и свободу абортов. Многие врачи, воспитанные в православной традиции, которые отказывались делать аборты, были репрессированы и расстреляны.

В 1936 году И. Сталин запретил аборты и до самой его смерти этот закон не менялся. В 1955 году аборты были разрешены и кровавое колесо начало набирать обороты. Пик числа абортов пришелся на 1964 год – 5,6 миллионов в год (такие людские потери неслышны наша страна в Великую Отечественную войну). Но эта негласная война продолжается до сегодняшнего дня. По предварительным подсчетам, только за XX век в России сделано 200 миллионов абортов (это больше современного населения страны).

Убивали наши бабушки, убивали наши матери, убивали мы, теперь начинают убивать наши дочери. Когда же настанет конец этой кровавой цепи? Много горьких историй приходится выслушивать от людей, по-

глупости или беспечности погубивших своих нерожденных детей. Одна женщина рассказала такую историю: «Я по молодости сделала аборт, особо и не сожалев об этом, потом вышла замуж за хорошего человека, родила двух девочек, вы-

того стоил – это спасло жизнь их младенцу.

Однажды сравнительно молодая мать привела на аборт свою 15-летнюю дочку. Они по ошибке приняли меня за врача абортария и стали показы-

«Мама, я любил тебя все эти годы»



растила их, выдала замуж. Вдруг снится мне сын и говорит: «Мама, я любил тебя все эти годы». С этого дня я потеряла покой. Все бы сейчас отдала, чтобы увидеть его глаза и услышать его голос». В медицине такое состояние называется «фантомные боли»: когда ампутируют ногу, а она потом сильно болит, а унять эту боль невозможно (ноги-то нет).

Бывали и другие случаи: однажды, выходя из своего кабинета в роддоме, я столкнулась с женщиной, который был очень взволнован:

– Где тут делают аборты?

– На 4 этаже, а Вам зачем?

– Немедленно меня туда ведите!

Мы поднялись на лифте на 4 этаж, он окинул взглядом женщин, сидящих в коридоре, подошел к одной из них, встал на колени и сказал: «Оставь ребенка!». Не побоялся ни осуждения, ни насмешек. Просто при всех встал на колени. Вот это поступок! Но он

мне анализы и данные УЗИ. Когда же выяснилось, что произошла ошибка, было уже поздно: я успела рассказать им, как делается аборт и как умирает ребенок. Мать была в шоке, дочка плакала: «Но что же нам делать? Отец девочки категорически против, а ее парень, узнав о беременности, исчез и не отвечает на телефонные звонки». Я дала им литературу об абортате и попросила не торопиться и подождать хотя бы несколько дней. Мы молились о них. Через два дня пришла мама девочки и сказала, что вчера объявился парень, просил прощения. Он за это время много обдумал и решил жениться. Через год я встретила эту маму с маленьким внуком – Георгием, которому уже исполнилось семь месяцев. Она сказала только одну фразу: «Как бы мы без него жили?»

Наша страна самая большая и богатая ресурсами в мире, а население у нас меньше, чем в Бангладеш (не сразу его на карте и найдешь), а все благодаря абортате.

Гитлер, начиная войну с СССР, планировал оставить 50 млн славян,

1 июня – День защиты детей

для обслуживания нефтегазовой трубы на Запад. Почему же, победив его, и прожив 71 год без войны, мы продолжаем жить по его заветам?

Неужели мы и без внешнего врага сами способны себя уничтожить? Пора очнуться и что-то изменить в нашем сознании. Пока еще не поздно.

Очень хочется верить, что люди одумаются и поймут, что жизнь – это дар Божий и относиться к нему надо с благоговением.

В Коломне уже 13 лет работает православный медико-просветительский центр «Жизнь». Сотрудники центра занимаются просветительской работой, читают лекции в школах, училищах, военных частях, ВУЗах, выступают перед родителями на общешкольных родительских собраниях, где раздают много литературы по этой теме. В женских консультациях проводится предабортное консультирование. Центр оказывает реальную помощь женщинам в кризисной ситуации. Работает круглосуточный телефон доверия 8-916-256-44-26.

Врач-гинеколог Елена Олеговна
Синеокова, г. Коломна

Какие лекарственные растения нужно заготавливать в июне?

Листья: берёза, первоцвет, толокнянка, пастушья сумка, крапива двудомная, мать-и-мачеха, плаун, копытень европейский, смородина, донник лекарственный, лесная земляника, василёк, кипрей, вероника лекарственная, ландыш майский, береза бородавчатая, вахта трехлистная, подорожник большой, полынь горькая, черника. Хвоя: пихта сибирская, сосна лесная.

Трава: горец птичий, донник лекарственный, желтушник серый, золототысячник малый, пастернак посевной, пастушья сумка.

Почки: берёза бородавчатая, пихта сибирская, сосна лесная.

Цветы: боярышник, рябина, сирень, лесная земляника, василёк, соцветия клевера, липовый цвет, вероника лекарственная, бузина чёрная, цветущие верхушки чистотела, ландыш майский, ромашка, липа сердцевидная, мать-и-мачеха.

Плоды: лесная земляника, боярышник красный,

черемуха. **Корни:** дягиль лекарственный, лопух большой, одуванчик лекарственный, окопник лекарственный, пион уклоняющийся, хрен обыкновенный, ятрышник.

Чага, веточки багульника болотного, «ёлочки» хвоща полевого.

Что лечат огурцы?

При атеросклерозе полезно употреблять в пищу свежие огурцы.

При гастрите с повышенной кислотностью пьют по половине или одному стакану свежего огуречного сока 2 раза в день за час до еды. При гепатите включают в рацион большое количество свежих огурцов.

Дерматит лечат прикладывая к больным местам кашицу из свежих огурцов.

Запоры хронические лечатся употреблением в пищу свежих огурцов.

Камни и песок из почек и мочевого пузыря го-

Ответы на вопросы читателей

нат огурцы и их сок. При этом более эффективны горькие плоды.

При облысении рекомендуют питание огурцами (свежими) и втирание сока. Огуречный сок улучшает состояние не только волос, но и зубов и ногтей.

При ожирении помогают разгрузочные дни с употреблением по 2 кг в день свежих огурцов без соли в 5 приемов, это снижает вес.

Отёки, особенно сердечно-сосудистого происхождения, снимаются при употреблении в пищу свежих огурцов.

Отложение солей. При заболевании суставов и подагре очень полезен огуречный сок по 1 стакану 3 раза в день. Это способствует выведению из организма мочевой кислоты.

Пигментные пятна выводят ломтиками свежих огурцов или свежим соком. Лечение проводят в течение месяца, смазывая кожу лица 3 раза в день.

Р.Т. Богомолова. «Лечение овощами»

Фитотерапия



ФЕНХЕЛЬ

Фенхель обыкновенный (сладкий укроп, укроп аптечный, укроп волошский, укроп обыкновенный).

Гиппократ и Асклепиад Вифинский рекомендовали фенхель как средство от отеков (диуретик), Авиценна – как противокашлевое и отхаркивающее средство, Плиний Старший и Диоскорид – как глазное средство.

Семена фенхеля собирают два раза: 1) срезают центральные зонтики с семенами, как только те начинают желтеть, 2) когда на большинстве зонтиков созревают плоды, срезают все оставшееся растение. Собранные в пучки зонтики и растения оставляют дозревать и сохнуть. Высушенные семена имеют сладковатый запах, очень сильный пряный (анисовый) аромат. Хранить сырье следует отдельно от других лекарственных растений, в хорошо проветриваемом сухом помещении. Срок хранения 3 года.

Основной лекарственный компонент фенхеля – эфирное масло, содержание которого в плодах растения может составлять 6,5%. В его состав входят анетол (до 70%), фенхон (до 20%), метилхавикол (до 10%), камфора, анисовый альдегид, цитраль, калий, кальций, магний, цинк, хром, алюминий, никель, стронций, свинец, бор. Особенно много меди и селена.

Препараты фенхеля повышают секрецию пищеварительных желез; оказывают желчегонное, возбуждающее аппетит, спазмолитическое (прекращает или уменьшает судороги и колики в желудочно-кишечном тракте), отхаркивающее, мочегонное, регулирующее моторную деятельность кишечника, ветрогонное, угнетающее деятельность патогенной микрофлоры в кишечнике, успокаивающее, лактогонное; кровоочищающее действие.

Применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающиеся метеоризмом, кишечными спазмами, болями в кишечнике (кишечные колики у детей, спастические колииты), диспепсией и т.п.; заболеваниях верхних дыхательных путей (сухом кашле при бронхите для разжижения мокроты и усиления ее эвакуации); отсутствии аппетита; недостаточной секреции желчи, желудочно- и панкреатического сока; почечнокаменной и желчнокаменной болезнью; хроническом холецистите; нервном возбуждении; кормлении грудью при недостаточной выработке молока; I и II стадии гипертонической болезни легких форм хронической коронарной недостаточности.

Настой «классический» (как ветрогонное, мочегонное и отхаркивающее средство): 10 г (2 ст. ложки) плодов фенхеля заливают 200 мл крутого кипятка, закрывают крышкой и ставят на водяную баню на 15 минут. Затем 45 минут охлаждают, процеживают, объем доводят до первоначальных 200 мл. Принимают в подогретом до температуры тела виде по 1/3 стакана 3–4 раза в день (детям по 2–3 чайные ложки).

Отвар (также подходит при всех указанных выше показаниях к применению фенхеля): 1 чайную ложку плодов залить стаканом воды и кипятить на слабом огне полчаса, охладить, профильтровать, объем довести до первоначальных 200 мл. Принимать за 20 минут до еды 3–4 раза в день по 2–3 столовые ложки (грудным детям по 1–2 чайные ложки).

Фенхелевый чай – это освежающий и очень вкусный напиток, имеющий специфический запах. Особенно рекомендуется кормящим женщинам при нехватке молока. На одну чашку (150–200 мл) заваривают 2 чайные ложки семян. Настаивают 3–4 минуты. Для получения выраженного эффекта пьют 3–4 раза в день.

Не рекомендуется принимать во время беременности.



Доцент
К.М.Н. А.А. Плоскирева

21 мая, на очередной конференции Общества православных врачей г. Коломны с докладом «Острые кишечные заболевания. Алгоритм лечения» выступила Антонина Александровна Плоскирева, кандидат медицинских наук, доцент, старший научный сотрудник клинического отдела инфекционной патологии ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии» Роспотребнадзора.

«В общей структуре инфекционных заболеваний острые кишечные инфекции (ОКИ) составляют более 40% от всех госпитализированных больных, а в структуре инфекционной заболеваемости занимают второе место после ОРВИ и гриппа, представляя серьезную проблему педиатрической практики.

Эпидемиологические данные об этиологии ОКИ в настоящее время характеризуется преобладанием вирусных агентов

над бактериальными и наличием сочетанных форм у 26% пациентов вирусно-бактериальной и вирусно-вирусной этиологии.

Среди вирусных агентов у детей при первичном инфицировании первое место занимает ротавирусная инфекция (87,6±1,4% среди кишечных моноинфекций вирусной этио-

логии), среди бактериальных – сальмонеллы, и как следствие, наиболее частой формой сочетанных форм является сочетанная форма ротавирусной инфекции и сальмонеллеза (9,2±1,1% в общей структуре расшифрованных ОКИ). Среди вирусных ОКИ наиболее значимыми этиологическими факторами являются ротавирусная и норовирусная инфекции.

Острые кишечные инфекции

Этиотропная терапия является ключевым звеном и имеет три основных направления: устранение возбудителя инфекции (антибактериальные, противовирусные, противопаразитарные препараты, бактериофаги), связывание возбудителя (специфические антитела и сыворотки, сорбенты), выведение (сорбенты), средства регидратации, пробиотики, лечебное питание.

Всем пациентам вне зависимости от этиологии и формы тяжести заболевания должны быть назначены сорбенты (угольные, синтетические, минеральные, волокнистые). Назначение сорбентов в как можно более ранние сроки болезни – до идентификации возбудителя – позволяет добиваться «обрывающего»

действия на течение ОКИ. Применение энтеросорбентов в поздние сроки заболевания (после 5–7 дня), особенно при инвазивных ОКИ, меньше влияет на диарейный синдром, но оказывает выраженное дезинтоксикационное и энтеропротективное действие. Курс лечения энтеросорбентами обычно состав-

ляет 5–7 дней. Критерий ранней отмены препаратов – стойкая нормализация стула или его задержка в течение 2 суток. При обезвоживании оральная регидратация проводится в два этапа: 1-й этап – первичная регидратация представляет собой восполнение потерь, произошедших до момента обращения за медицинской помощью и рассчитывается на 6 ч. Назначается суммарное количество жидкости 50–80 мл/кг за 6 ч. 2-й этап – поддерживающая регидратация, задачей которой является восполнение текущих потерь жидкости при ОКИ. В сутки назначается 80–100 мл/кг жидкости. Длительность второго этапа оральной регидратации продолжается до момента выздоровления или появления показаний для парентеральной коррекции обезвоживания.

Необходимо учитывать, что коррекция обезвоживания не возможна без использования бессолевых растворов, среди которых предпочтение следует отдавать питьевой воде (не минеральной!), пектиномодержащим отварам (яблочный ком-

Вести из Общества Православных врачей

пот без сахара, морковно-рисовый отвар). Соотношение глюкозо-солевых растворов и питьевой воды должно быть 1:1 при водянистой диарее, 2:1 при выраженной рвоте, 1:2 при инвазивных диареях.

Для проведения парентеральной регидратации (капельно внутривенно в стационаре) при тяжелых формах ОКИ используются современные отечественные растворы (1,5% раствор меглюмина натрия сукцинат).

Использование противодиарейных средств (лоперамид) при ОКИ патогенетически не оправдано, т.к. механизм действия данных препаратов подразумевает снижение моторики ЖКТ (усиление моторики является защитной реакцией организма при остром инфекционном поражении кишечника) и может способствовать усугублению интоксикационного синдрома при ОКИ.

Пробиотики – главный компонент патогенетической терапии острых кишечных инфекций.

Тактика терапии пробиотиками при ОКИ: раннее начало терапии (не позднее 3 суток), выбор пробиотка с заданным штаммовым составом (лактобактерии, бифидобактерии), достаточная доза, длительность терапии до 4 недель.

Пробиотики должны назначаться в составе комплексной стартовой терапии вне зависимости от этиологии заболевания в как можно более ран-

ние сроки. Данные препараты показаны также всем пациентам в периоде выздоровления с целью восстановления параметров микробиоценоза. Бифидобактерии исчисляются к доминирующему виду в микробиоценозе ЖКТ человека – их удельный вес в составе микробиоценозов составляет от 85 до 98%. В состав Бифидоформ Бэби входят Bifidobacterium BB-12 1x10⁸ КОЕ и Streptococcus thermophilus TH-4 1x10⁷ КОЕ.

Основные подходы к диетотерапии: продолжение питания. Можно кормить ребенка, питание ребенка даже при тяжелой форме ОКИ должно быть продолжено, так как 80–90% углеводов, 70% жиров, 75% белков усваиваются. BRAT-диетотерапия: Бананы, Рис, Яблочное пюре, Тосты (подсушенный хлеб).

В связи с тем, что санация от возбудителя, полная репарация кишечника и восстановление его нарушенных функций наступают значительно позже, чем исчисляются клинические проявления болезни, целесообразно поводить динамическое наблюдение за пациентами, перенесшими ОКИ. Длительность наблюдения: при гладком течении 1 месяц, при осложненном течении (панкреатопатии, билиарная патология, функциональные нарушения ЖКТ, кардиомиопатия (кардиопа- тии) и др.) не менее 3 месяцев.

При повторном бактериовыделении (сальмонеллез) – до полной санации от возбудителя, но не менее 3 месяцев».

«Сын пристрастился к пиву, больше его ничего не интересует». А.Л. г. Коломна.

Для ответа на вопрос мы предлагаем читателям ознакомиться с исследованием кандидата химических наук диакона Иоанна (Клименко).

«С одной стороны, в газетах можно встретить целые оды пиву, заканчивающиеся рекомендациями употреблять пиво беременным женщинам, кормящим матерям, давать пиво младенцам «для лучшего сна», с другой стороны, главный санитарный врач РФ Г. Онищенко утверждает: «Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения». Так, где же, правда?

В шишках хмеля, придающего пиву специфический горьковатый вкус, содержится 8-пренилнارينген (8-ПН) – вещество, относящиеся к классу фитоэстрогенов («фито» – растение, «эстроген» – женский половой гормон). В организме здоровой женщины в сутки вырабатывается всего лишь 0,3–0,7 мг эстрогена, что по весу соответствует половине крупинки сахара. Действующая концентрация женского гормона в 1 л пива может достигать 0,15 мг в пересчете на эстроген. 90% фитоэстрогена в пиве содержится в неактивной форме, но у 30% европейцев микрофлора кишечника работает таким образом, что переводит гормон в активную форму уже внутри организма – в тонком кишечнике.

Мужчина, потребляя пиво, в существенной степени замещает в собственном организме мужской гормон на женский. Раньше мужской гормон давал ему активность, волевые качества, стремление к победе, желание лидировать, а теперь мы получаем безвольное, апатич-



Стартовый наркотик

ное существо промежуточного рода, способное лишь лежать на диване и тупо смотреть в телевизор. Далее могут появиться раздражительность и нервозность.

Фигура тоже меняется – расширяется таз, жир откладывается по женскому типу – на бедрах. Мышцы живота слабеют, и появляется «пивной живот», разрастаются грудные железы.

Сердце, вынужденное каждый день перекачивать излишнее количество жидкости, поступающей с пивом, заметно увеличивается в размерах, его стенки становятся более тонкими и дряблыми, снаружи оно зарастает жиром. Развивается ишемическая болезнь сердца и увеличивается риск инфаркта, физические нагрузки переносятся все более и более тяжело, появля-

ется одышка. Врачи называют этот синдром «пивное» или «баварское» сердце.

Что отнимает пиво у женщины? Женский организм работает сложнее и изящнее мужского, в нем каждый месяц гормональный фон существенно образом меняется, и вторжение в этот тонкий механизм введением фитоэстрогенов или других гормональных препаратов

к гормональным нарушениям у мужчин и женщин поскольку с течением времени алкоголь угнетает функции и приводит к перерождению тканей семенников, яичников, надпочечников и печени. Но основной удар алкоголь наносит по мозгу убивая его клетки и нарушая в первую очередь самые тонкие функции коры головного мозга.

Пиво способствует развитию глазных болезней: риск развития катаракты и макулопатии (дистрофия желтого пятна, ведущая к слепоте) увеличивается в 1,5–3 раз, а курение усиливает негативный эффект.

Впрочем, мужчин и женщин, пристрастившихся к пиву, можно обнадежить – навсегда расставшись с этим напитком, они дадут своему организму возможность восстановить изначальный гормональный фон и с течением времени смогут вернуть себе утраченное здоровье. Только отказаться от пива для таких людей порой бывает очень сложно. Почему? Здесь уместно опять вспомнить о хмеле.

С точки зрения ботаники ближайшим родственником хмеля является конопля, их даже можно скрещивать и получать гибриды. Конопля является источником таких наркотиков, как марихуана и гашиш. В хмеле эти наркотические вещества содержатся в более низкой концентрации. Хмель содержит малые дозы морфина – действующего

грозит серьезными последствиями вплоть до бесплодия. В нормальном состоянии организм женщины сам вырабатывает столько эстрогена, сколько в данный момент нужно. Если женщина пьет пиво и таким образом вводит в свой организм дополнительное количество женского гормона, то это может приводить к увеличению матки, выделению излишнего секрета и слизи в фаллопиевых трубах и их непроходимости, вызывает бесплодие. Употребление пива повышает более чем на 30% вероятность развития рака груди, причем отсутствует четкая зависимость от выпиваемой дозы пива.

Действие хмеля на женщин было давно известно. Их старались не использовать для сборки шишек хмеля, поскольку при такой работе у большинства женщин вскоре открывалось кровотечение. Надо отметить, что и табак содержит фитоэстрогены, и любое спиртное ведет

Общее дело

щего начала опиума и героина. Содержащийся в пиве алкоголь тоже является наркотиком – этот факт отмечается в ГОСТ 5964–82 на этанол: «Этиловый спирт... относится к сильнодействующим наркотикам». Но к пиву пристрастие формируется незаметнее и быстрее, чем к другим алкогольным изделиям, а лечится пивной алкоголизм с еще большим трудом. Таким образом, табак и пиво относятся к стартовым наркотикам.

Интересно отметить, что в странах Западной Европы потребление пива снижается, даже в Германии и Бельгии, но производство при этом растет. Излишки этого плейбейского напитка сливают в страны третьего мира. За последние 10 лет по официальной статистике в России каждый год в среднем рождается 1,35 млн человек, а умирает 2,20 млн человек, из них – 500 тыс. человек от причин, связанных с алкоголем, и – 400 тыс. человек от болезней, связанных с курением, от наркотиков 50–100 тыс, самоубийства – 30–40 тыс., убийства – 25–30 тыс человек. Каждая пятая семейная пара бесплодна.

Иностранные корпорации давно наладили крупное производство и сбыт пива, развернули мощную рекламную кампанию в нашей стране, навязывая соответствующие «ценности» нашим юношам и девушкам. Рынок пива в России контролируется иностранным капиталом».

Фитотерапия хронического энтероколита

Фитотерапия хронического энтероколита направлена на восстановление всех функций кишечника, нарушенных при энтероколите.

Применяют следующие растительные средства: ольховые шишки, горец змеиный, кору дуба, конский щавель, землянику, лапчатку прямостоячую, плоды черемухи, тмин обыкновенный, ягоды и листья черники, ромашку, чагу.

Противовоспалительное, вяжущее и антисептическое действие при поносах оказывают сборы:

1. Ягоды черники (Fruct. Myrtilli 20,0), листья мяты перечной (Fol. Menthae piperitae 20,0), корневище горца змеиноного (Rhiz. Bistortae 20,0), цветки ромашки аптечной (Flor. Chamomillae 30,0). Настой принимают в теплом виде 3–4 раза в день по 1/2 стакана за 20–30 мин до еды.

2. Корневище лапчатки прямостоячей (Rhiz. Potentillae erecti 10,0), цветки бессмертника (Flor. Helichrysi arenarii 20,0), плоды

тмина (Fruct. Carvi 10,0), ягоды черники (Fruct. Myrtilli 20,0), листья шалфея (Fol. Salviae 30,0). Настой принимают по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 15–20 мин до еды.

3. Корневище лапчатки прямостоячей (Rhiz. Potentillae erecti 10,0), цветки бессмертника (Flor. Helichrysi arenarii 10,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 10,0), ягоды черники (Fruct. Myrtilli 20,0), листья шалфея (Fol. Salviae 30,0). Настой принимают по 1/2 стакана 2–3 раза в день за 15–20 мин до еды.

При поносах, сопровождающихся выделением крови, назначают сборы:

1. Корневище лапчатки прямостоячей (Rhiz. Potentillae erecti 25,0), корневище кровохлебки (Rhiz. Sanguisorbae 25,0), трава пастушьей сумки (Herbae Bursae pastoris 30,0). Отвар принимают по 1/2 стакана за 20–30 мин до еды 3–4 раза в день.

2. Трава горца птичьего (Herbae Polygoni avicularis 20,0), трава лапчатки гусиной

(Herbae Potentillae anserinae 20,0), листья подорожника (Fol. Plantaginis 40,0). Настой принимают по 1/2–3/4 стакана 3–4 раза в день за 20–30 мин до еды.

Уменьшают бродильные и гнилостные процессы при хронических колитах сборы:

1. Ольховые шишки (Fruct. Alni 40,0), кора дуба (Cort. Quercus 40,0), плоды черемухи (Fruct. Pruni racemosae 40,0). Стакан отвара выпивают глотками в течение дня.

2. Плоды черемухи (Fruct. Pruni racemosae 40,0), ягоды и листья черники (Fruct. et. Fol. Myrtilli 40,0), цветки ромашки (Flor. Chamomillae 40,0), плоды тмина (Fruct. Carvi 40,0). Отвар принимают утром по 1/2–3/4 стакана до еды. При колитах, сопровож-



жающихся запорами, оказывают послабляющее действие сборы:

Кора крушины (Cort. Frangulae 60,0), корень солодки (Rad. Glycyrrhizae 20,0), плоды аниса (Fruct. Anisi 10,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 10,0). Отвар принимают по 1/2 стакана.

При запорах вследствие атонии кишечника принимают сбор: кора крушины (Cort. Frangulae 15,0), корень солодки

(Rad. Glycyrrhizae 15,0), плоды фенхеля (Fruct. Foeniculi 15,0), корень алтея (Rad. Althaeae 30,0), льняное семя (Sem. Lini 30,0). Настой принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, при атонии кишечника и колитах назначают также настойку чеснока (Tinctura Allii Sativi) по 10–20 капель 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

Врач митрополит Антоний

Продолжение, начало на стр. 2

... Мне кажется, что для христианина абсолютный центр Евангелия – историческая личность Христа, который есть и Бог, и человек, и если это изъять, то учение Христа является одним из учений, которое можно воспринимать в большей или меньшей мере. Ученики, может быть, и остались бы вместе как этическая группа, но никогда бы не вышли на проповедь о Христе. Апостол Павел говорит, что вся его проповедь заключается в проповеди о Христе распятом и воскресшем, что если не воскрес Христос, то Его ученики – самые несчастные из людей, потому что они строят свое мировоззрение и жизнь на фантазии, на галлюцинации, на лжи (1 Кор.:15).

Продолжение, начало на стр. 1

– Почему надо читать 500–800 молитв Иисусовых?

– Академик Бехтерев разделял 4 фазы деятельности мозга: бодрствование, короткий сон, глубокий сон, молитва. Таким образом, молитва необходима нашему мышлению. Чем больше мы напрягаем ум в области молитвы, тем свободнее он от того мусора, который забивает его в течение дня, тем способнее он к правильному решению какого-либо вопроса.

Василий Блаженный идет по базару и мужики смеются над ним, издеваются над ним: «Дурак, дурак пошел». А у него ведение такое, такая чистота ума и сердца, видит он не только этого человека, который его оскорбляет, но и беса, который его подучивает. Еще и молится: «Господи, не дай этому человеку погибнуть из-за меня, что он находится в таком неведении». То есть наш ум должен иметь опреде-



ленную силу. Например, приходит помысел: «Иди, что-нибудь сделай плохое». Если у нас дряхлый ум, мы пойдем на поводу любой мысли, которая к нам придет. Если мы укрепили ум благодатью, он может сопротивлять-

– Старец, как почувствовать в себе необходимость в молитве?

– Нужно было бы вам побывать на войне, чтобы мы могли понять друг друга! На фронте, если мы постоянно находились на связи с центром, когда выходили на связь каждые два часа, чувствовали себя в безопасности. Если связывались всего два раза в день, утром и вечером, то чувствовали себя покинутыми. То же и с молитвой. Чем больше человек молится, тем больше чувствует духовной уверенности. Молитва – это защита.

Если мы постоянно находимся «на связи» с Богом, то будем предупреждать любое зло. Как-то раз в автобусе ехал один монах, он молился с закрытыми глазами, и поэтому все думали, что он спит. Вдруг грузовик, который ехал по встречной полосе, врезался в столб, машины с разных сторон начали сталкиваться, и произошла серьезная авария. Автобус же каким-то образом оказался в нескольких

А. Г.: Почему же на галлюцинации и на лжи? – строят на определенных этических принципах. Ведь это – принципы, которые явно стоило проповедовать. Неужели Вы можете себе представить, что если бы не было этих этических принципов, то христианство получило бы такое распространение, которое оно получило на самом деле?

Митрополит Антоний: Я думаю, что нет. Я думаю, что на этических принципах христианство получило бы, может быть, даже большее, но другого рода распространение, что центр христианства не только и не столько в этих этических принципах, сколько в историческом событии, которое ставит мир в совершенно новое соотношение с Богом, заставляет нас совершенно пересмотреть и природу и масштаб человека, и при-



роду и Личность Самого Бога, и даже материальный наш мир. Потому что если этот материальный мир оказался способным вместить Самого Бога, если какая-то частица, физическая частица этого мира могла соединить-

ся: «Отойди от меня сатана, Господи, помоги». Мы можем вести борьбу. Но, если мы не молимся, то все конечно, и получится, что «арбуз положен в стиральную машину», как это бывает в старческой деменции.

Молимся, апостол Павел говорил: «Молитесь непрестанно». Все время укрепляйте ум молитвой. И тогда открывается не только спо-

ни, то за 20 минут вы прочитываете сотню молитв, вот будете уже знать. Но тут тоже иллюзия создается, мы прочитаем пять молитв, нам кажется: «Ох, больше не могу!»

– А, если прочитать одну молитву, и записать ее, а потом слушать, или слушать молитвы в записи?

– Протестанты нашу Церковь называют «поющая церковь». В католи-

Простые беседы о духовной жизни

собность ума, поскольку это умносердечная молитва, тогда раскрывается и способность сердца, и вера, как некое новое видение, путь религиозного, истинного, глубинного постижения картины мира.

– Когда надо молиться?

– Кто вас захватил, кто командует вами с утра, тот вами будет командовать целый день. Утром глаза открыла: «Ах, помидоры не засолила, кошмар!» Встала и побежала. Все, вы о молитве не вспоминайте! Если вы утром, еще не открыв глаза: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную», – хотя бы сто раз прочитаете, это вы ум дали импульс, потому что он будет вспоминать о Боге. Пришли, приготовили еду, если вы одна на кухне готовите, можно вслух читать. Очень хорошо читать вслух, потому что это собирает ум. А если будем про себя читать, в уме, то опять: «Ой, какое платье, у Тани, у Маши, у меня нет...» И пошли, и поплыли любые помыслы. Поэтому, как только вспоминаем, надо максимально удерживать ум в молитве. Вот у нас четочки, вязаные из шерсти, это монашеские четочки, а вам можно сделать четочки из бусинок, по 30 бусинок, 50 бусинок. Но, если вы посчитаете по време-

честве используется орган. Это перемещение смысла, потому что, когда мы пытаемся сердечно, сами сформулировать мысль, это наше усилие, которое достойно ответа от Бога. Но, если мы через чужой голос пытаемся слушать, то это несколько не то.

– А вдруг начнутся галлюцинации?

– Галлюцинации – это психиатрия. Молитва вас никогда к психиатрии не приведет. Она вам поможет остаться в здравом разуме. Бывает, если кто-то хочет мгновенно «забраться на Небо». Был такой случай. Простой парень, каменщик, решил стать верующим. Стал молиться, а ему помысел: «Зачем ты спишь? Святые не спят, вставай, молись ночью. А он в духовной жизни ничего не понимает, думает: «Правда, святые не спали, буду не спать». Не спит. Следующий помысел: «А что ты столько ешь? Святые не ели». А он: «Что же я столько ем, надо быстрее голодать». Голодает. Он идет, его уже шатает. Тут ему помысел: «Ты уже святой, тебя уже несет по воздуху». А он все принимает за правду, что бы ему в голову не пришло. И вот однажды ночью, сидит он в своей комнатке молится, является ему падший дух в образе ангела, говорит: «Я пришел к тебе, чтобы сказать, что ты такой подвижник».

ся с Самим Богом и в этом не сгореть, не быть разрушенной, а остаться неприкосновенной, – то, действительно, и материя разрезается в наших глазах в совершенно небывалые масштабы. Почему я и говорю, что христианство – единственный материализм, который придает предельное значение материи, а также и истории человека, через Воплощение Бога вдруг получающего вечное измерение, Божественное измерение, трансцендентальное измерение: не в будущем, а вот сейчас, потому что Бог среди этой истории – и человек делается каким-то удивительно большим.

А. Гольдберг: Да, это последнее – реалистическое замечание, потому что в остальном Ваши доводы представляются мне именно трансцендентальными. Но для Вас они, явно, имеют значение – реальное и живое. Большое Вам спасибо, митрополит Антоний.

Он говорит: «Ну, наконец-то! Что я тут почти с голоду помер, читаю, а все не видят». А это бес оказался и вошел в него. Когда в него вошел этот дух, он через него стал все рассказывать, что там в аду, какие мучения, сколько там людей. Человек этого знать не может, а нечистый дух может, он там бывает. И поэтому есть состояние духовной одержимости. Это считается духовной

болезнью, которая может получить облегчение в церкви через таинство отчитывания. Отчитывает отец Герман в Троице-Сергиевой Лавре. Но это не галлюцинация, это явное вмешательство темных сил в жизнь человека. Есть очень хорошая работа святителя Игнатия Брянчанинова «О чувственном и духовном видении духов». Ее, очень хорошо надо разобрать, в третьем томе первая статья. Все, которые шли путем духовной жизни, с большим страхом воспринимали вот эти вторжения иноного мира через видение образов. А галлюцинации – это нарушение психики. Поэтому есть способ, который отличит психиатрию от духовной болезни. Психиатрия – если человек поражен в своей психике, он не противится Богу. Это просто его болезнь. А духовно больной человек противится Богу.

– Можно ли писать исповедь на бумаге и с нею подходить к батюшке?

– Конечно, ведь когда вы писали, вы были сосредоточены, внимательны. А когда вы подошли к батюшке без бумажек, у вас все вылетело из головы, половину забыли.

Итак, исповедоваться надо часто, и добавим, бороться со страстями. Этот момент очень важен.

Святой Паисий Святогорец

дятся за руль, себя не контролируют. Отправляется человек на работу и не знает, вернёт-

Молитва – это защита

– Старец, часто миряне спрашивают, как приобрести навык постоянной молитвы.

– Видишь ли, раньше некоторые из тех, кто посвящал себя монашеству и имел твердый характер, уходили и подвизались на неприступных скалах, в пещерах, в языческих гробницах или в жилищах демонов. Там им угрожал множество опасностей – мог сорваться камень со скалы, рычали бесы и т.д. – и страх вынуждал их постоянно вопиять: «Христос, Матерь Божия...» Так в них постоянно жил добрый навык непрестанной молитвы. Сегодня, с ночными увеселениями, наркотиками и пр., многие из тех, кто са-

зал ему один случай. Я знал одного человека, служащего, который достиг большой меры добродетели. Он молился постоянно: и на работе, и в дороге, – везде. Молитва у него стала самодвижущаяся, и вслед за славословием у него лились слезы радости. В офисе, где он работал, все бумаги орошал слезами. Поэтому он подумывал оставить работу, уйти на пониженную пенсию, и приехал ко мне в каливу за советом. Я ему сказал: «Не уходи, а когда товарищи по работе станут тебя спрашивать, почему ты плачешь, отвечай, что подумал о своём умершем отце». Так вот, однажды он ехал за рулём и вдруг на дороге выскочил ребёнок. Он стукнул его так, что тот отлетел как мячик, но при этом ничуть не пострадал. Бог сохранил, потому что в это время человек молился.

Старец Паисий. «Слова», т. 6

Поздравляем с Днём Святой Троицы!



1 июня - Благоверного великого князя Дмитрия Донского.

2 июня - Обретение мощей святителя Московского Алексея чудотворца.

3 июня - Владимирской иконы Божией Матери, равноапостольного Константина и его матери царицы Елены.

5 июня - Преподобной Евфросинии Полоцкой. Собор Ростовско-Ярославских святых.

7 июня - Третье обретение главы Иоанна Предтечи.

9 июня - ВОЗНЕСЕНИЕ ГОСПОДНЕ.

11 июня - День памяти целителя Луки (Войно-Ясенецкого). Иконы Божией Матери «Споручница грешных».

18 июня - Троицкая родительская суббота (поминовение усопших).

19 июня - ДЕНЬ СВЯТОЙ ТРОИЦЫ,

20 июня - День Святого Духа.

26 июня - день Всех святых.

С 27 июня по 11 июля - Петров пост.

Радио «БЛАГО»

102,3 FM

www.radioblago.ru/efir/

00:00 – 05:50 – Псалтирь. Деяния Апостолов. Евангелие.

06:00 – Утренние молитвы.

07:20, 12:00, 19:00 – Открытый Университет. Профессор МДА А.И. Осипов. «Курс лекций по основному Богословию»

10:00, 15:00, 22:00 –

Жития святых.

21:00 – Н. Гумилев. «Этносфера»

22:30 – Вечерние молитвы.

Паломнический центр «Монастыри Коломенского Кремля»

по благословию митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия,

проводит экскурсии для паломнических групп

ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:

– История монастырей

– Святыни монастырей

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ

«Церковное искусство»

МУЗЕЙНЫЕ ЭКСКУРСИИ:

– Музей Органической Культуры

(народные промыслы: глиняная игрушка)

– Музей керамики в выставочном зале Свято-Троицкого-Ново-Голутвина монастыря

– Музей новомучеников в выставочном зале Успенского-Брусенского монастыря

ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:

– младших классов

– старших классов

Православное паломничество

Адрес: 140400 МО, г. Коломна, Кремль, ул. Лазарева дом 11а.

Тел.: +7(903) 001-56-65;

+7(903) 001-48-65

Эл. почта: pilgrim@novogolutvin.ru