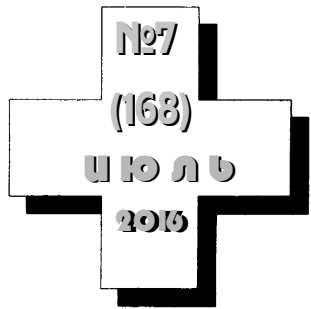


Здоровье физическое не может быть без духовного здоровья. Все мы созданы по образу Божьему, так будем же стремиться прежде всего к правде, истине и доброте. Наша задача вселить в Вас надежду на помощь Божию и на помощь добрых православных врачей.



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

## Хирург, ученый, богослов

55-летие со дня преставления святителя Луки



В Тамбове открывается дом-музей святителя Луки (Войно-Ясенецкого). Святитель Лука (Войно-Ясенецкий), знаменитый профессор-хирург, ученый и богослов возглавлял эпидемиологическую кафедру в Тамбове около двух с половиной лет (1944–1946 г.г.). После долгого периода лагерей в Тамбове ему официально разрешили оперировать и проводить службы в храмах. Живя здесь, он начал работу по возрождению Тамбовской церкви и получил Сталинскую премию первой степени за фундаментальный труд «Очерки гнойной хирургии».

### «Голубушка, как ваши руки мне помогли»

И как священник, и как хирург святитель Лука привнес совсем другое отношение к людям. Когда архиепископ приехал в Тамбов, времена были тяжелые, военные, люди ожесточились. В таких ситуациях, как правило, проявляются крайние человеческие свойства как высоты духа, так и его темные глубины. По воспоминаниям медсестер, их предупредили, что в Тамбов прибыл ссыльный профессор и просили быть с ним поосторожней. Но когда Лука провел первую операцию, он поцеловал руки своей медицинской сестре и сказал: «Голубушка, как ваши руки мне помогли». Медсестры были ошарашены. Они не привыкли к такому обращению. Военные врачи были грубыми, суровыми, могли и инструментом хирургическим швырнуть. А он очень заботился о своих медсестрах, помогал деньгами, доставал теплую одежду.

Ученый-энциклопедист, интеллектуал, богослов, здесь в Тамбове епископ Лука на-

чинает писать трактат «Дух, душа и тело». Но даже в этой работе он проявляет себя как врач. Например, о сердце пишет и с точки зрения медицинской, и с точки зрения богословской: «Сердце это орган богопознания». Епископ Лука был еще и талантливым живописцем. Он сам проиллюстрировал «Очерки гнойной хирургии». А какая у него была точность! Коллеги-хирурги вспоминали, что давали ему пачку бумаги и просили одним движением скальпеля рассечь 136 листов. И он рассекал ровно 136.

### «Симе Акимушкиной на долгую память»

После работы в госпиталях и службы в храме святитель Лука возвращался домой и встречал там огромное количество посетителей. И вот в толпе он увидел девушку Серафиму Акимушкину. В детстве у нее была травма, которая привела к гнойному заболеванию суставов и костей. Врачи ничем не могли ей помочь. Девушка ходила на костылях. Лука осмотрел ее и сказал, что нужно делать операцию. После операции Серафима стала его крестницей и духовной дочерью. Когда в 1946 году Лука уезжал из Тамбова, она была уже здорова и ходила без костылей. Он оставил ей две фотографии. На одной надпись: «Симе Акимушкиной хорошей девушке на молитвенную память», а на второй: «Стала крепкой нога твоя, Симе, иди же не хромая по пути Христову и поминай меня, излечившего тебя».

### Встретил жену в операционной

– Вот еще одна история. Профессор должен был провести операцию в военном госпитале, а старшая хирургическая медсестра отлучилась покормить больную дочку. За ней прибежал посыльный и сказал, что ее срочно вызывают к тяжело раненому. Медсестра прибегает и видит на операционном столе своего мужа офицера советской армии. Операция прошла успешно. После архиепископ спросил, крещена ли их дочь. Но офицер, человек партийный, крестить дочку отказался. Тогда епископ Лука подарил им крестик со словами: «Настанет время, и она примет святое Крещение». И дочь действительно его приняла уже в начале 90-х годов, став взрослым человеком.

### «Трудиться над своим сердцем»

В проповеди святитель говорил: «... Всякому христианину, вступившему на путь Христов, зрящему в Царство Божие, туда направляющему очи свои, предлежат великие трудности: надо ему непрестанно трудиться – трудиться над сердцем своим. Сердце наше – как конь необъезженный, своенравный, которого надо сдерживать, надо хлестать плетью, которому нельзя давать воли, надо держать на туго натянутой узде. Сердце

рвется к свободе, рвется ко всему, чего требует плоть, чего требуют страсти, а наша задача это непокорное сердце обуздать».

Для этого нужен великий, постоянный, неуклонный труд: понуждать себя к исполнению заповедей Христова закона, надо заставлять сердце свое исполнять не волю свою, а только то, что велят заповеди.

А заповеди чего требуют от нас? Чтобы были мы милостивыми, были милосердными, были благими. Сам Господь Иисус Христос сказал: «Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд» (Лк. 6:36).

Какой образец Он поставил перед нами? Милосердие Самого Бога. Не значит ли это, что мы должны себя, сердце свое всегда понуждать к милосердию, именно понуждать, именно заставлять: заставлять себя быть милосердным, заставлять жалеть несчастных, от страдания не отвращать сердце свое.

Идти нужно туда, где страдают, где нужна помощь. Отвратите сердца ваши от тех мест, где веселие, где радость, где ликование, где танцуют и пляшут; оттуда отвратите и направьте туда, где горе и страдание. И когда увидите кого-нибудь из страдающих, а сердце не склонится к милосердию, заставьте, заставьте себя сделать дело милосердия.

ните, что Бог есть любовь, помните, что без любви закрыт вам вход в Царство Божие. Если люди вас обижают, унижают, если издеваются над вами, вспомните, что надо с кротостью и смирением переносить эти оскорбления, эти унижения, и удержитесь от злых слов».

В 1946 году святитель был переведен на Симферопольскую кафедру. В Крыму Господь прославил святителя не только как исповедника, но как чудотворца и благотворителя в это скучное материальными недостатками послевоенное время. Святитель старался помогать всем. Обед на его кухне был самый простой, зачастую состоявший из одной похлебки, но в ту пору у многих симферопольцев не было и этого. «На обед приходило много голодных детей, одиноких старых женщин, бедняков, лишенных средств к существованию, – вспоминала племянница архиепископа. – Я каждый день варила большой котел, и его выгребали до дна. Вечером дядя спрашивал: «Сколько сегодня было за столом? Ты всех накормила? Всем хватило?» Сам владыка питался и одевался очень просто и зачастую ходил в чиненых рясах. Всякий раз, когда племянница предлагала ему шить новую одежду, он говорил: «Латай, латай, Вера, бедных много». В епархии по распоряжению владыки велись длинные списки нуждающихся.



Следите все за собой: если когда-либо ваш язык станет говорить ложь, сейчас же спохватитесь, сейчас же удержите язык, сейчас же вспомните, что за ложь уготовано место в озере, горящем огнем и серой, где будет диавол и ангелы его. Любовь, святая любовь есть главная цель жизни, и к любви нам надо себя понуждать. Трудно, очень трудно любить людей, ибо у людей много злобы, много отталкивающего, много неправды. А вы заставляйте себя любить их, понуждайте себя: пом-

В конце каждого месяца по этим спискам рассылалось тридцать-сорок почтовых переводов. Скончался Преосвященнейший Лука 11 июня 1961 г., в День Всех святых, в земле Российской просиявших. Но пастырь не оставил свою паству. Его молитвами совершаются многочисленные чудесные исцеления.

По материалам публикаций интернет-ресурсов и сборника проповедей святителя Луки



Стр 2

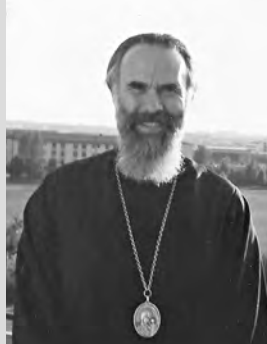
Н.В. СУХАНОВ

«СОВЕТЫ ТРАВНИКА»



Стр 4

4 ИЮЛЯ  
ДЕНЬ  
ИГУМЕНСТВА  
В СВЯТО-  
ТРОИЦКОМ  
НОВО-  
ГОЛУТВИНОМ  
МОНАСТЫРЕ



Стр 4

ПРЕПОДОБНЫЙ  
ПАИСИЙ  
СВЯТОГОРЕЦ  
«СЛОВА»

МИТРОПОЛИТ  
АНТОНИЙ  
СУРОЖСКИЙ  
«ЗАКОН ЖИЗНИ»



ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ



**Николай Владимирович Суханов, был известным в Коми травником. Он был потомком священномученика Всеволода Потемкинского, помимо своего церейского служения, врачевал телесные болезни прихожан, собравшего уникальную для своего времени библиотеку по траволечению. Мы публикуем фрагменты статьи Н.В. Суханова о лечении травами в газете «Вера».**

В последнее время ко мне часто обращаются люди, страдающие туберкулезом и другими легочными заболеваниями. Просят народные средства от этих болезней. Этот деревенский рецепт многих больных поднял на ноги, очень подходит для детей.

Чтобы приготовить лекарство, нужно взять 1 кг несоленого сливочного масла, 1 кг топленого несоленого свиного сала, 1 кг липового меда, 10 свежих яиц, 100 г алоэ, 100 г какао. Масло, сало, мед растопить, довести до кипения, снять с огня и добавить яйца, какао, сок алоэ. Все хорошенько перемешать и еще раз довести до кипения. Остудить и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды. Лекарство держать в холодильнике. Детям обычно это вкусное лекарство нравится, они едят его ложками и на хлеб намазывают.

Легочные заболевания всегда сопровождали человека, а в последнее время стали такой же эпидемией, как рак или СПИД. Одно из средств лечения легочных заболеваний еще в XIX веке предложил вологодский священник Михаил Красавицкий, помогший излечиться в одной семье детям, больным коклюшем. Об этом случае он написал в «Вологодских епархиальных ведомостях» (№ 20, 1874 год). «... Случайно в дороге один простой человек сказал мне, что хорошее лекарство против коклюша состав-

ляет попутник большой, припутник, трипутник. Он в изобилии растет везде на подворьях и по дорогам, особенно заброшенным. Корень его отгрызенный, а мочки прямые; листья яйцевидные, голые, жилые. Цветы образуют цилиндрический

## Советы травника

колос с семенами яйцевидными, составляющими приятный корм для певчих птиц. Я справился об этой траве в травнике Двигубского, откуда узнал, что попутник пользуем,



между прочим, от кровотечений и кровохарканий... Собрали (корень, листья и цвет), заварили в чайнике и дали настояться. Дали детям по чайной чашке, а трехмесячной с молоком в рожке. Улучшение наступило сразу...»

Попутник большой теперь называют подорожником и при бронхите, астме, воспалении и туберкулезе легких, коклюше, гастритах с пониженной кислотностью, атеросклерозе, начальной стадии гипертонии используют настой листьев: 25 г на 200 мл кипятка настаивать 1 час, процедить. Пить 1 ст. л. 3-4 раза в день, не забывая, что подорожник не используют при склонности к тромбообразованию и повышенной кислотности желудочного сока.

Можно последовать совету «Общедоступного лечебника» за 1909 год из библиотеки священномученика Всеволода Потемкинского: «...Во-первых, всегда очень внимательно лечить затяжной кашель; затем, если заметил, что начинаешь слабеть и теряешь позыв на пищу, то надо сейчас же оставить всякую вредную работу и, если возможно, уехать в деревню. Затем пить парное молоко, и чем больше, тем лучше, например 6-12 стаканов в сутки; если есть коза и овцы, то лучше пить парное козье и овечье молоко. Пьют еще отвар овса на молоке. Делают так: берут горшочек, наливают туда 6 стаканов молока и кладут пригоршню овса, хорошенько промыв его

холодной водой раз 5-8. Ставят это, закрыв хорошенько, на 5 часов в не очень жаркую печь. Затем вынув, процеживают на тряпочку и выпивают по чашкам в течение дня. Хорошо пить свиное сало в горячем молоке: ложку внутреннего чистого свиного сала кладут в стакан горячего молока, размешивают и пьют - закусить можно корочкой хлеба с солью. Зимой хорошо пить тресковый рыбий жир. Он очень противен, но к нему можно привыкнуть, нужно только начинать пить понемногу, сначала по чайной ложечке, раза три в сутки, потом понемногу прибавлять и дойти до столовой ложки три раза в сутки. Закусить можно черным хлебом с солью. В пищу нужно употреблять мясо, яйца, свиное сало, овсяной кисель с молоком. Особое внимание надо обращать на чистоту воздуха в комнате больного. Без этого не помогут никакие другие лекарства и меры...»

Далее в лечебнике перечисляются следующие методы борьбы с туберкулезом: обтирание тела холодной водой (закаливание), ношение на теле зимой и летом шерстяной вязаной рубашки из чистой шерсти (чтобы не бояться простуды), летом полезно позагорать, оставаясь с полчаса на солнце, прикрыв голову полотном.

### Советы по лечению легочных заболеваний

• Из корня хрена выжимают сок,



смешивают с медом (1:1), принимают три раза в день перед едой (2-3 месяца, перерыв две недели).

• Весной собирают верхушки сосенок (длиной приблизительно 8 см) и варят варенье (на 1 кг верхушек надо взять 1,5 кг песка и варить, как обычное варенье, только немного подольше). Пить с чаем.

• От мучительного кашля помогает лук с медом. Кашицу протертого лука смешивают с медом в пропорции 1:1 и принимают по 1 ч.л. 3-4 раза в день за 15-20 минут до еды.

• При легочных заболеваниях

какое-либо богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). Это также физиологически более обоснованно, так как после ночного сна, в прохладное утреннее время дети едят с большим аппетитом.

В летнее время, кроме общепринятых четырех приемов пищи, ребенку можно дать еще и пятое кормление в виде стакана кефира

Летом в рацион ребенка необходимо широко включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее

-помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень как огородную, так и дикорастущую: укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревень, щавель, крапиву и др.

Второй особенностью органи-

и туберкулезе помогает отвар молодых верхушечных побегов сосны и ели или незрелых шишек: 30 г указанного сырья варят в 1 л молока 30 минут, настаивают, процеживают и выпивают за 3 приема в течение дня.

• Также в этих болезнях помогают и березовые почки. Нужно взять 1 стакан меда, смешать с ним 1 ч.л. березовых почек, а потом поставить смесь на 9 дней в темное место с комнатной температурой. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды. Это на один курс. Повторять их нужно до полного выздоровления.

• При лечении туберкулеза легких и многих других заболеваниях используется 3-5-летнее алоэ, измельченное на мясорубке. До срезания алоэ его не следует поливать пять дней. Для приготовления лекарства понадобится майский мед и красное вино (лучше кагор 16-18 градусов). Все поместить в стеклянную посуду темного цвета. Перемешать и поставить в темное место на 5 дней. Посуду нужно крепко укутать. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды. Минимальный срок приема 2-3 недели, желателно 1,5-2 месяца. На 150 г алоэ потребуются 250 г меда и 350 г вина.

• Чесночное масло является хорошим бактерицидным и смягчающим средством при хронических бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме. Для его приготовления нужно мелко растереть с солью чеснок и смешать его со свежим сливочным маслом (на 100 г масла - 5 крупных долек чеснока, соль по вкусу). Употреблять чесночное масло можно, намазывая его на хлеб или добавляя в картофельное пюре. Помимо этого, чеснок является хорошим сосудочистающим средством.

• При кашле, связанном с простудой, бронхите, коклюше, используют отвар корневиков и корней девясилы: 1 ст. л. сухого измельченного сырья на 1 стакан горячей воды, кипятить 30 минут, процедить, довести объем до исходного. Принимать теплым по 1 ст. л. через каждые 3 часа.

• Рецепт от кашля: взять желток сырого яйца, ложку меда, ложку сливочного масла. Все хорошенько перемешать и влить туда стакан только что вскипяченного молока. Дать выпить больному перед сном и утром, если он не будет выходить на улицу.

## Советы педиатра

известно, обладает способностью связывать продукты гниения и брожения в кишечнике и в таком виде выводить их из организма. Вот почему нектары могут выступить в роли напитков «защиты» для выведения вредных токсичных веществ из организма.

Морковный сок способствует нормализации обмена веществ, улучшает процессы кроветворения и транспорта кислорода, стимулирует физическое и умственное развитие.

Свекольный сок нормализует нервно-мышечное возбуждение при стрессах, расширяет кровеносные сосуды.

Томатный сок нормализует работу желудка и кишечника, улучшает деятельность сердца, содержит много витамина С. Яблочный сок укрепляет сердечно-сосудистую систему, нормализует обмен веществ, улучшает кроветворение. Виноградный сок обладает тонизирующим, бактерицидным, мочегонным, слабительным действием. Полезны щи зеленые: щавель и молодую крапиву перебрать, тщательно вымыть, обдать кипятком, воду слить, листья пропустить через мясорубку. В кипящий бульон положить мелко нарезанный картофель, варить до готовности. За 10-15 минут до конца варки добавить подготовленные щавель и крапиву. Подавать со сметаной, мелко нарубленным яйцом, сваренным вкрутую.

«Советы родителям», М. 2015 г.



Летом процессы роста у детей протекают наиболее интенсивно, в связи с чем повышается потребность в белке - основном пластическом материале.

Кроме того, в жаркие дни организм ребенка теряет с потом значительные количества минеральных веществ и витаминов. Для покрытия этих дополнительных затрат требуется увеличение калорийности и пищевой ценности детского рациона. С другой стороны, в жаркие дни у детей нередко наблюдаются изменения со стороны желудочно-кишечного тракта - ухудшается аппетит.

Как же организовать питание ребенка в летнее время? Во-первых, калорийность питания должна быть увеличена примерно на 10-15%. С этой целью в рационе ребенка следует увеличить количество молока и молочных продуктов, в основном за счет кисломолочных напитков и творога, как источников наиболее полноценного белка.

## Питание ребенка летом

эти питания ребенка в летнее время является более рациональной организацией режима питания ребенка. В жаркие летние месяцы режим питания рекомендуется изменить таким образом, чтобы обед и полдник поменялись местами.

Этот режим является более физиологичным. Дело в том, что в особенно жаркое полуденное время, когда аппетит у ребенка резко снижен, ему предлагается более легкое питание, состоящее, в основном, из кисломолочного напитка, булочки или хлеба и

фруктов. Он легко справляется с такой пищей, после чего его укладывают на дневной сон. Отдохнувший и проголодавшийся сон легко «перекусит», ребенок с удовольствием съест весь обед, состоящий из наиболее калорийных богатых белком блюд.

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто также за счет повышения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать

или молока перед сном. Это особенно рационально в том случае, когда ужин дается в более ранние сроки, а время укладывания ребенка на ночной сон несколько отодвигается из-за большой продолжительности светового дня.

В летнее время необходимо обращать внимание на соблюдение питьевого режима.

В жаркие дни значительно повышается потребность организма всегда иметь запас свежей кипяченой воды, а еще лучше отвара шиповника, несладкого компота или сока. Тогда будет исключена возможность использования ребенком сырой воды, особенно в загородных условиях, которая может создать опасность возникновения расстройств пищеварения.

Употребление сырых соков - это еще один шаг к здоровью. Это существенный источник витаминов, минеральных солей и полезных микроэлементов. В соках с мякотью (нектарах) много пектина, а он, как



## Стородина

Плоды черной смородины богаты витаминами, микроэлементами и другими биологически активными соединениями, сахарами, органическими кислотами, пектиновыми, дубильными, красящими веществами. Содержание наиболее активного В-каротина (провитамина А) составляет 0,08-0,11 мг/100 г, витамина Е (0,72 мг/100 г), превосходя почти все плоды и ягоды, за исключением облепихи, морозики, шиповника и аронии черноплодной. В 100 г свежих ягод содержится 0,86 мг витамина К.

Наиболее богаты витамином С зеленые плоды, по мере их созревания С-витаминная активность понижается и особенно резко падает при перезревании ягод. Молодые листья, собранные после цветения, содержат до 400 мг/100 г витамина С, по мере формирования и созревания плодов резко снижается С-витаминная активность листьев. После сбора ягод в листьях обнаруживается лишь 1/9-1/16 первоначального количества витамина С. Ягоды и листья черной смородины - один из ценнейших источников биологически активных фенольных веществ капилляро-укрепляющего, противосклеротического, противовоспалительного, сосудорасширяющего (антиспазматического) действия, богаты соединениями калия (350 мг/100 г). Калий способствует выведению из организма воды и поваренной соли, что облегчает состояние больных, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы и почек.

Ягоды черной смородины выделяются среди многих плодов и ягод высоким содержанием железа (1300 мкг/100 г), содержат бор, кобальт, марганец, медь, молибден, цинк, фтор и т.д. В сушеных ягодах красной и белой смородины найдено значительное количество йода (16-26 мкг/100 г), что намного больше, чем у черной смородины (6-7 мкг/100 г).

Плоды смородины - ценное поливитаминное средство. Свежие и переработанные ягоды (сок, варенье, протертые плоды с сахаром и др.) рекомендуются ослабленным людям, перенесшим тяжелые заболевания, детям, лицам пожилого и старческого возраста.

Сок, морс, кисель, желе из ягод черной смородины обладают освежающими свойствами и рекомендуются лихорадящим больным. Свежие и переработанные плоды оказывают вяжущее, потогонное и мочегонное действие. Черносмородиновый сок с медом советуют пить при бронхитах и ларингитах, сопровождающихся кашлем и охриплостью.

Сок черной смородины полезен при гастритах с пониженной кислотностью. В отваре из веток с листьями купают детей, больных золотухой. Листья черной смородины используются как хорошее мочегонное, противоревматическое и тонизирующее средство, их применяют при лечении мочекаменной болезни, гипертонии, ревматизма, заболеваний почек и мочевого пузыря.

Листья черной смородины входят в состав витаминных сборов; в народной медицине они используются в виде настоев или отваров при лечении подагры и ревматизма. Настои и отвары принимают по 0,5 стакана 3-4 раза в день. Настой: 20 г измельченных листьев заливают 1 стаканом кипящей воды, настаивают до полного охлаждения, процеживают.

Отвар: измельченные листья заливают водой комнатной температуры, сосуд ставят на водяную баню на 20 минут, после чего процеживают еще теплым.

Можно приготовить витаминный сбор, в состав которого входят равные части плодов шиповника, листьев черной смородины, малины, брусники. Из него готовят настои или отвары, как указано выше.

Черная смородина противопоказана при гастритах и язвенной болезни.



Существует около семидесяти видов борщевика. Характерными для них являются зонтичные соцветия мелких белых цветочков, высокий рост и перистые разлапистые листья. Растение неприхотливо к условиям внешней среды, обитает по берегам рек, на пустырях, вдоль обочин дорог. Стебель толстый, до полутора метров в высоту, по площади растение может занимать около 1 квадратного метра. Борщевик знаменит высокой скоростью своего роста – за сутки он может прибавить 10–12 см в высоту.

Борщевик сибирский широко распространён в Европейской части России и Западной Сибири. Он не ядовит, его употребляют в пищу, отсюда пошло название борща, и используют в лечебных целях.

Другой неопасный вид растения – борщевик обыкновенный. Произрастает в Евразии и Северной Африке.

Из ядовитых видов в России растёт борщевик Сосновского. Он значительно выше первых двух видов, края листьев как бы изрезанные, стебель покрыт волосками с фиолетовыми точками.

#### Чем опасен борщевик

Как действует борщевик на человека? Сок растения содержит ядовитое вещество – кумарин бергаптен. При попадании на кожу он увеличивает чувствительность к ультрафиолету. Такое свойство растений называется – фототоксичность.

Опасность заключается в том,

что сам по себе сок борщевика не раздражает кожу. Можно без последствий получить значительную дозу яда, но если в течение двух суток после этого подвергнуться воздействию солнечных лучей, то развивается ожог. Степень ожога зависит от количества сока, попавшего на кожу, интенсивности и длительности воздействия солнечных лучей.

## Фототоксичный борщевик

Наиболее опасен борщевик в период цветения, который продолжается практически всё лето. Также вероятность ожогов возрастает в ясные солнечные дни.

Аллергия на борщевик – достаточно распространённое явление. Растение выделяет множество эфирных масел, обладает резким характерным запахом, который можно почувствовать за несколько метров. Реакция может возникнуть как при контакте, так и путём попадания аллергена в дыхательные пути.

Дети часто получают повреждения, играя со стеблями борщевика Сосновского, который достигает нескольких сантиметров в диаметре и имеет полую структуру – из него они делают плевательные трубки или свистульки, что ведёт к ожогу слизистой рта и губ.

#### Симптомы

Если вы получили ожог борщевиком, симптомы будут зависеть от степени воздействия яда на кожу: лёгкое покраснение; волдыри; глубокие язвы. В поражённых участках кожи человек испытывает зуд и жжение. Из общих симптомов наблюдаются вялость, озноб, головокружение, головная боль. Иногда повышается температура тела. Сильнее реагируют на ожоги люди со светлыми волосами и белой кожей. Часто от ожогов страдают дети. При лёгкой степени поражения на коже остаётся

пигментное пятно. Если сок вызвал сильное воспаление, волдыри и пузырьки, то на их месте позднее образуются медленно заживающие язвы. При аллергических реакциях возможны насморк, кашель, приступы бронхоспазма, отёки кожи – в месте поражения или системные (отёк Квинке).

ожоги со сливающимися волдырями; ожоги глаз, слизистых ротовой полости и носа; ожоги у маленьких детей; сильная общая реакция: повышение температуры, рвота.

При лёгких ожогах можно провести лечение в домашних условиях.

#### Лечение ожога борщевиком

Рекомендуется не выходить из дома в течение двух дней после контакта с растением, избегать по-



#### Первая помощь

##### при ожоге борщевиком

Что делать при ожоге борщевиком, чтобы не допустить развития сильных повреждений? Как можно быстрее смыть с кожи сок растения. Для этого лучше использовать мыльные растворы или раствор пищевой соды – эфирные масла растения трудно удалить обычной водой. Затем поражённый участок кожи смазывают любым смягчающим кремом.

Обращаться к врачу необходимо в следующих случаях:

появление аллергических реакций – отёк кожи, носоглотки, бронхоспазм и прочее; ожоги большой площади (более 10% тела); сильные

падания солнечных лучей, даже через одежду, срочно намылить кожу и принять душ.

Раствором фурацилина (растворить 5 таблеток в литре воды) или слабым раствором марганцовки смочить марлю и приложить ее к поражённому участку кожи на 15 минут. После снятия, сразу же обработать место детской присыпкой или мазью. (Если у вас дома нет Фурацилина, возьмите пищевую соду, нанесите толстым слоем на ожог, такая присыпка возобновляется через каждые 30 минут. Чтобы сода лучше держалась, наносите ее на увлажнённую кожу).

Применяются: «Синтомициновая» мазь; гель «Спасатель»; аэро-

#### Первая помощь

золь «Пантенол»; спрей «Олазол»; цинковая мазь; «Циндол», специальные салфетки и пластыри от ожогов.

Вскрывать образовавшиеся волдыри нельзя, иначе можно занести инфекцию.

Лечение ожога борщевиком в домашних условиях народными средствами: примочки из крепкого чая; отвара коры дуба: одна столовая ложка измельчённой коры на два стакана воды, кипятят в течение 10 минут; отвара корня кровохлёбки: одна столовая ложка на стакан воды, кипятить 20 минут; лавандовое масло – смазывать ожоги.

Примочки делают каждые 2–3 часа, смачивая марлю или кусок чистой хлопчатобумажной ткани отваром и накладывая на поражённый участок кожи на 5–10 минут.

#### Как избежать ожогов

Самый лучший способ предотвратить ожоги от борщевика – не соприкасаться с растением. К сожалению, на практике этот совет довольно трудновыполним. Борщевик быстро разрастается, занимая те места, где ранее его не было. Соприкосновение с растением не вызывает неприятных ощущений, поэтому в траве борщевик можно просто не заметить.

Детям нужно показать растение и объяснить, что играть рядом с ним опасно.

Если необходимо провести прогулку, то по максимуму используйте инструменты, не допуская контакта растения с кожей. Избавляйтесь от борщевика на огороде до начала цветения. Работы проводите в пасмурную погоду. Надевайте пластиковые очки, плотные резиновые перчатки, одежду из плотной ткани с длинными рукавами и штанинами, шапку, респиратор, резиновые сапоги. После проведения работ примите душ, вымойтесь с мылом, а одежду постирайте.

Плохое самочувствие, вызванное употреблением в пищу ядовитых даров леса, требует экстренного вмешательства специалиста. Всё лечение отравления грибами в домашних условиях сводится к стабилизации состояния пострадавшего до приезда кареты скорой помощи.

Оставлять отравившегося человека дома, надеясь, что симптомы отравления пройдут сами собой крайне опасно. Попавшие в кровь токсины могут вызвать необратимые изменения в организме, которые приведут человека в реанимационную палату или вызовут смерть.

#### Признаки действия токсинов на человека

Как и любые другие токсические вещества, яды, содержащиеся в грибах, могут вызвать самые разнообразные симптомы отравления:

**Расстройство пищеварительной системы и кишечника.** Выражается сильнейшей диареей и рвотой.

**Поражение центральной нервной системы.** Могут преобладать галлюцинации, повышенное возбуждение или заторможен-

## Отравление грибами



ность. Могут иметь место потеря сознания и кома.

**Возникновение патологий во внутренних органах.** Появляется желтуха, нарушается сердечная деятельность.

Для каждого ядовитого гриба характерны конкретные признаки отравления, которые

также зависят от состояния организма пострадавшего.

Все отравления грибами проявляются в течение нескольких часов после употребления их в пищу. Чем раньше обратиться в больницу и начать оказывать первую помощь, тем больше шансов избежать тяжелейших осложнений.

При возникновении первых признаков отравления необходимо провести мероприятия по промыванию желудка. Для этих целей больному одновременно дают выпить около двух литров слабого раствора марганцовки и вызывают рвотный рефлекс. Процедура проводится до тех пор, пока в рвотных массах не останется никаких остатков пищи.

Из лекарственных средств в домашних условиях нельзя давать ничего, кроме сорбентов. Можно дать активированный уголь или Энтеросгель. Сорбенты свяжут токсины в кишечнике и не дадут всосаться в кровь.

Нельзя самостоятельно давать никакие медикаменты, даже если реклама обещает помощь при отравлениях. Необходимо давать больному большое количество питья, так как с поносом и рвотой организм теряет много воды. Больному нужно обеспечить полный покой, в спокойном состоянии кровообращение замедляется и яды не так интенсивно попадают в кровоток.

При возникновении подозрения на отравление грибами нельзя: самостоятельно назначать различные медикаментозные средства, призванные бороться со рвотой и диареей; давать пострадавшему алкогольные напитки; оказывать тепловое воздействие на живот, для снятия чувства боли; оставлять без присмотра больного, на случай проявления непредсказуемого поведения.

Не стоит экспериментировать со здоровьем отравившегося человека и пытаться облегчить его состояние, при помощи сомнительных действий. Только в условиях больницы можно определить, какого характера токсины вызвали отравление.

После укуса осы, на теле наблюдается местная реакция. При укусах в глаза (веки), лицо, или другие более мягкие ткани кожи, отеки проявляются сильнее.

Последствия укуса у здорового человека обычно проходят в течение нескольких дней.

#### Опасность при укусе осы

Если человека одновременно ужалили несколько десятков насекомых, тогда можно говорить об общей токсической реакции. Ее тяжесть будет зависеть от суммарного количества попавшего в организм яда. Известно, что доза яда от укуса 500 и более перепончатокрылых насекомых для человека считается смертельной.

1–2% людей имеют аллергию на яд осы, пчелы, шмеля и других перепончатокрылых. Даже если такого человека ужалило всего одно насекомое, последствия могут быть весьма тяжелыми. Кроме крапивницы и отеков, в ряде случаев наблюдаются одышка, сильное сердцебиение, головокружение, боль в животе, тошнота, рвота, высокая температура, судороги тела, возможна даже кратковременная потеря сознания. Очень опасен отек языка и гортани, что может вызвать удушье.

Аллергическая реакция не возникает, когда человека впервые ужалило перепончатокрылое насекомое. Однако появившаяся аллергическая реакция после каждого после-

дующего укуса окажется все более тяжелой.

Наиболее тяжелая аллергическая реакция, угрожающая жизни – анафилактический шок. В этом случае наблюдается потеря сознания, нарушается деятельность многих органов и систем, в первую очередь сердечно-сосудистой системы.

## Укус пчелы, осы, шмеля

#### Первая помощь при укусе осы, пчелы, шмеля

1. Избавьтесь от жала. Необходимо помнить, что при укусе осы, не нужно искать на теле ее жало, т.к. она его не оставляет. У пчелы жало с зубринами, поэтому его нужно удалить. Дело это простое, главное продезинфицировать ранку, а также инструмент извлечения пчелиного жала, чтобы не занести в ранку инфекцию. Сделать это можно при помощи: перекиси, нашатырного спирта, разбавленного водой, йода, спиртового раствора, кортикостероидной мази – для ранки, обычный медицинский спирт – для инструмента, например пинцета. Яд выдавливать не стоит, так как можно занести инфекцию.

2. При общей токсической реакции пострадавшему рекомендуется как можно боль-

ше пить жидкостей. Предпочтение – сладкая вода, горячий сладкий чай;

На место отека положить емкость с холодной водой, лед или мокрое полотенце, что замедлит всасывание яда.

Намочите ткань раствором пищевой соды (1 ч. ложка на 1 стакан воды) и оставьте на больном месте на 15–20 минут.

Вытянуть яд помогает приложенный к ранке кусочек смоченного сахара.

Аллергическая реакция предотвращается приемом антигистаминных средств, например «Кларитин», «Супрастин» или других подобных препаратов.

3. Для снятия боли и отека к месту укуса приложить холодный компресс или замотанный в ткань лед, минимум на 30 мин. Можно также прикладывать компресс из смоченной в спирт или уксус с водой ткани. Сделать компресс из сока лимона. Можно делать компресс

из настойки золотого уса с водкой;

Приложить к месту укуса разрезанную луковичку, помидор или чеснок; приложить к ранке разрезанное яблоко; приложить к больному месту растертые листья свежей петрушки; нанести на место укуса Псило-бальзам или гель «Фенистил»; приложить к месту укуса смоченную водой таблетку Валидола; принять димедрол. Кашицу соды с водой приложить к месту укуса; приложить к ранке лист каланхоэ или подорожника; смазать кожу в месте укуса раствором календулы или подорожника, их можно приобрести в аптеке.

Надо помнить, что прием алкоголя противопоказан, т.к. он приводит

к усилению отеков.

Для предотвращения резкого снижения артериального давления, вызываемого крапивницей, пострадавшему можно дать 20–25 капель кордиамина и вызвать «Скорую помощь».



Мы публикуем фрагменты из IV главы книги записей бесед на радио Би-би-си ученого Анатолия Максимова с митрополитом Сурожским Антонием в 1972 году. «Бог: да или нет». М. 2014 г.

Продолжение, начало в № 5,6

**Анатолий Гольдберг:** Митрополит Антоний, как вы объясняете себе тот факт, что Бог, с одной стороны, заботится о людях, а с другой стороны, на протяжении существования всего человечества несправедливость в основном торжествовала над справедливостью? Сначала это объясняли тем, что когда человеку приходится плохо, он в этом виноват сам, значит, это наказание за какие-то его грехи. Затем это, по-видимому, людей больше не удовлетворяло, и тогда начали говорить о том, что Бог испытывает человека, что Он испытывает веру человека – это, конечно, Иов; а когда уже это больше не удовлетворяло, то пришло христианство, которое стало убеждать людей, что страдание – это нечто возвышенное. Вы согласны с такой несколько упрощенной характеристикой развития человеческой мысли в этом направлении?

**Митрополит Антоний:** Я согласен; только те объяснения, которые Вы отодвигаете в прошлое как изжитые, я не до конца вижу изжитыми. Очень много зла, страдания, муки человеческой происходит от греха, просто от греха в том смысле, что если человек зол, он причиняет зло и страдание и, кроме того, он

себя уродует, он сам делается жутким и перестает быть человеком.

**Анатолий Гольдберг:** Но это совершенно ясно; речь идет о том, что несправедливость торжествует над справедливостью, другими словами, что плохо приходится тем, которые не являются уж такими страшными грешниками, а может быть, даже и праведны.

**Митрополит Антоний:** Я думаю, что справедливость в этом смысле была бы очень непривлекательна; если бы счастье, благополучие было немедленной наградой за добро, то добро как нравственная категория было бы обесценено; это был бы

## ЗАКОН ЖИЗНИ

чистый расчет. Я думаю, что добро именно тогда делается добром, когда человек может устоять против несправедливости, против неправды, против страдания и все равно не отречься от своего добра. Если, скажем, человек щедр и бывает обманут, и, попробовав раз-другой быть щедрым, приходит к заключению, что этого не стоит делать, то щедрость его довольно бедная. Вопрос в том, какова его отзывчивость. И во всех отношениях мне кажется, что добро именно испытывается, поддается пробе тем, что оно сталкивается со злом. Я не говорю, что это хорошо по существу; но, несомненно, человек вырастает в совершенно новое измерение, совершенно новое величие, когда он способен встретиться лицом к лицу со страданием, с ненавистью, с горем, с ужасами войны и остаться до конца человеческим, и еще вырасти в большую меру, скажем, сострадания, понимания, мужества, способности себя отдать и собой пожертвовать.

**Анатолий Гольдберг:** Заботится ли Бог о судьбах человечества? Если да, то как Вы объясняете себе такое чудовищное явление, как, например, Гитлер, которое я лично считаю совершенно исключительным явлением, потому что в этом случае даже

не было сделано попытки оправдать

злодеяния какими-то высшими, мнимыми этическими соображениями, а было сказано просто и ясно: мы хотим творить зло. Как Вы объясняете возникновение такого явления, если Вы исходите из того, что Бог заботится о судьбах человечества?

**Митрополит Антоний:** Во-первых, да, я убежден, что Бог заботится о судьбах человечества. Во-вторых, я думаю, что если есть свобода в человеке, которая Богом ему дана, Бог уже не имеет права стать на пути и эту свободу изничто-

жить. В конечном итоге получилось бы так: Бог вас делает свободными; в тот момент, когда вы этой свободой пользуетесь не так, как Ему нравится, Он бы вас приплюснул – и вас бы не стало. И получилось бы, что, может быть, на Земле было бы меньше зла, то есть злодеев меньше было бы, Гитлера бы не было, того не было, сего не было, – а в конечном итоге самый злодей из злодеев оказался бы этот Бог, Который дает мне свободу, а в тот момент, когда я ошибаюсь на своем пути или схожу с него по какому-то безумию, Он же меня убивает за нее, уничтожает. Нравственная проблема оказалась бы, я бы сказал, еще хуже первой... И представляете себе тогда жизнь человека? Он бы жил, зная, что если он поступит нехорошо, Бог его уничтожит. Следующая стадия: так как Бог знает и может предвидеть вещи, то как только у вас зародится злая мысль, Бог может вас уничтожить. Это же хуже концентрационного лагеря! Мы жили бы просто под дамковым мечом все время: дескать, вот убьет – не убьет, убьет – не убьет... Спасибо за такого Бога!

**Анатолий Гольдберг:** Повторите...

**Митрополит Антоний:** Если Бог действительно сделал человека свободным, то есть способным ответ-

### Митрополит Антоний Сурожский

ственно принимать решения, которые отзываются в жизни поступками, то Бог уже не имеет права в эту свободу вторгаться насильно. Он может войти в жизнь, но – на равных правах; вот как Христос стал человеком и от этого умер на кресте: да, это я понимаю.

**Анатолий Гольдберг:** К чему же тогда сводится Божественное вмешательство в судьбы людей?

**Митрополит Антоний:** Во-первых, к тому, что Бог в человека заложил закон жизни, то есть устремленность ко всему тому, что есть полнота торжествующей жизни, полнота торжествующей любви. Во-вторых, к тому, что Он дал человеку сознание добра и зла, – мы его не выдумали, это не чисто социологическое явление, потому что социологические формы меняются без конца, а понятие добра и зла везде проходит красной нитью.

**Анатолий Гольдберг:** С этим я совершенно согласен.

**Митрополит Антоний:** Дальше: Бог, через людей Ему верных, которые Его знают опытно, молитвенно и жизненно, Своё слово говорил, указывал нравственные мерки, указывал нравственные пути. Потому что совесть человека – вещь относительная, более или менее ясная, колеблющаяся, Он дал человеку закон; Он дал человеку правила жизни. И главное, Сам Бог вошел в историю воплощением Иисуса Христа, стал Человеком и нам на деле показал, что можно пройти через весь ужас жизни, страдания и никогда не заколебаться ни в любви, ни в правде, ни в чистоте; и что такой человек – пусть он будет исторически уничтожен, разбит – не побежден. Он достиг полной меры своего человечества, а это, действительно, победа над злом гораздо большая, чем если бы просто зла не было.

**Анатолий Максимович:** Это поднимает целый ряд вопросов, о которых я надеюсь поговорить в следующем раз.

Продолжение в следующем номере газеты



## Июль

6 июля – Владимирской иконы Божией Матери.

7 июля – Рождество Иоанна Предтечи.

8 июля – Благовестия князя Петра (в иночестве Давида) и княгини Февронии (в иночестве Евфросинии), Муромских чудотворцев.

12 июля – Святых апостолов Петра и Павла. Святого Паисия Святогорца.

14 июля – Бессребреников мучеников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.

15 июля – Положение Честной ризы Пресвятой Богородицы во Влаерне Святителя Фотия, митрополита Киевского и всея Руси. Святителя Иувеналия, архиепископа Иерусалимского. День тезоименитства Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия.

18 июля – Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца Преподобномученицы великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (Яковлевой).

21 июля – Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.

24 июля – Равноапостольной Ольги, великой княгини Российской, во Святом Крещении Елены.

28 июля – Равноапостольного великого князя Владимира (во Святом Крещении Василия).

Радио «БЛАГО»  
102,3 FM

[www.radioblago.ru/efir/](http://www.radioblago.ru/efir/)

00:00–05:50 – Псалтирь. Деяния Апостолов. Евангелие.

06:00 – Утренние молитвы.

07:20, 12:00, 19:00 – Открытый Университет. Профессор МДА А.И. Осипов. «Курс лекций по основному Богословию»

10:00, 15:00, 22:00 –

Жития святых.

21:00 – В.И. Иванов. «Иван III»

22:30 – Вечерние молитвы.

### Паломнический центр «Монастыри Коломенского Кремля»

по благословению митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия,

проводит экскурсии для паломнических групп

**ОБЗОРНЫЕ ЭКСКУРСИИ:**

- История монастырей

- Святыни монастырей

**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ЭКСКУРСИЯ**

«Церковное искусство»

**МУЗЕЙНЫЕ ЭКСКУРСИИ:**

- Музей Органической Культуры

(народные промыслы: глиняная игрушка)

- Музей керамики в выставочном зале Свято-Троицкого-Ново-Голутвина монастыря

- Музей новомучеников в выставочном зале Успенского Брусенского монастыря

**ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:**

- младших классов

- старших классов

Православное паломничество

Адрес: 140400 МО, г. Коломна, Кремль, ул. Лазарева дом 11а.

Тел.: +7(903) 001-56-65;

+7(903) 001-48-65

Эл. почта:

[pilgrim@novogolutvin.ru](mailto:pilgrim@novogolutvin.ru)



### Надежда на Бога и доверие Богу – самая надёжная гарантия

– Старец, я ещё ко всему подхожу по-человечески, а не духовно, и ощущаю тревогу.

– Ты свои собственные планы поставляешь впереди планов Божиих, потому страдаешь. Доверием Богу и смиренном решаются все проблемы. Делай то, что можешь сделать сама, а далее предоставляй себя Божественному Промыслу и воле Божией. Надежда на Бога – это усиленная, укрепленная вера, это для человека самая надёжная гарантия.

Разве мало важное дело человеку иметь союзником Бога? Помню, перед уходом в армию, я молился святой Варваре, прося её помощи – я почитал эту святую, потому что детства ходил молиться в храм святой Варвары. «Пусть я подвергнусь на войне опасности, только бы человека не убить», – просил я. И как всё устроил Благой Бог! Тех, кто был об-

разованнее меня, отправили на передовую про-

### Святой Паисий Святогорец

стыми рядовыми, а меня с моим начальным образованием взяли в связисты! Мне говорили: «У тебя сильные покровители». «Да какие у меня покровители, – отвечал я, – у меня здесь и знакомых-то нет». «Ладно, хватит шутить. Отвечай, кто у тебя в генеральном штабе?» Так как люди продолжали настаивать, то я им отвечал: «У меня в генеральном штабе Христос». Так и вышло, что я никогда не брал в руки оружия.

– Старец, как растёт выносливость души?

– Через надежду и доверие к Богу. Они наделяют человека большой силой. Нужно полностью довериться Богу и на каждое испытание смотреть как на дар, посланный любовью Божией. Человек, имеющий великое доверие к Богу, радуется всему. Будь он болен, или голоден, или несправедливо обижен, или... или... он всегда верит, что это попущено Богом, надеется на Бога и всегда пребывает в безопасности, находясь в пристани надежды на Бога.

### Гордость отделяет нас от Бога

– Старец, я чувствую, что со мной не всё в порядке.

– Нашла причину? Когда ты приходила в прошлый раз, я видел, что ты мыслишь правильно и действуешь с рассуждением, потому и Христос тебе помогал. Может, ты из-за этого впала в гордость, и потому Христос отнял у тебя Свою благодать?

– Да, так, наверное, и есть.

– Когда мы перестаём понимать, что преуспеваем с помощью Божией, и начинаем думать, что достигаем всего сами, тогда Бог отнимает Свою благодать, дабы мы поняли, что наши только желание и усилие, а сила и результат зависят от Бога. Как только мы осознаём, что преуспеваем с помощью Божией, у нас сразу открываются глаза, мы смиряемся, плачем о своём падении, Бог нас жалеет, снова подаёт Свою благодать, и мы идём дальше.

– Когда человек впадает в гордость, Божественная Благодать отходит сразу же?

– Естественно! Ты что думаешь, что для того, чтобы Денница из Ангела превратился в диавола, потребовалось много времени? Всё произошло во мгновение ока. Лишь только у человека появится помысел, что он что-то из себя представляет, как Благодать Божия сразу отходит. Что общего у Благодати Божией с гордостью? Бог есть смирение. А когда Благодать Божия отходит, то приходит диавол и помрачает человеку ум. Потом человек может испытать и внешнее нападение от бесов, а внутри у него образуется духовный мрак.

Гордый не имеет Благодати Божией, а потому существует опасность того, что он – не дай Бог – может пасть великим падением, такой человек отделён от Бога, потому что гордость – плохой проводник, изолятор, который не пропускает Божественную Благодать к человеку и отделяет нас от Бога.

«Слова», том V,



### 4 июля – День Игуменства

**Ваше Высокопреподобие, дорогая матушка Ксения! Поздравляем Вас с 27-годовщиной поставления в сан игуменции Свято-Троицкого Ново-Голутвина женского монастыря!**

**В этот день по преданию обитель посещает Сама Пречистая Богородица. Это праздник не только сестер монастыря, но и всех прихожан, всех, о ком Вы заботитесь, всех нас, для кого монастырь стал местом утешения и поддержки, помогает познать Православную веру и учить жить в добре и правде. Желаем вам здоровья, помощи Божией в трудах, чтобы Господь приумножил силы для несения игуменского служения, крепости и бодрости духа во имя возрождения Вашей обители и на радость любящим Вас!**

От имени прихожан обители, читателей газеты, Общества православных врачей г.Коломна в честь святой блаженной Ксении Петербургской.

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Присылайте в редакцию свои вопросы и на медицинские темы, и на темы юридические, связанные с медициной. Ждем от вас статьи, стихи, интересные случаи из жизни, из практики, воспоминания о врачах, стоявших у истоков развития коломенской медицины.

Наш адрес: 140400, г. Коломна, ул. Лазарева, д. 11а.

Тел.: [496] 14–27–44. Факс: [496] 12–07–07. эл. почта: [med-novogolutvin@ya.ru](mailto:med-novogolutvin@ya.ru)

[www.novogolutvin.ru](http://www.novogolutvin.ru)

# Медицинский ВЕСТНИК

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография», ул. III Интернационала, д. 2а.

Учредители: Свято-Троицкий Ново-Голутвин женский монастырь  
Медицинский центр св. блж. Ксении Петербургской.  
Православное общество врачей г. Коломна,  
Телефон 614–27–44.  
Ред. коллегия: Вавилова М.Н., Варфоломеева Л.Г. Мерлина Е.А.

Газета выходит 1 раз в месяц с 1 января 2003 г. Объем 1 печатный лист.  
Тираж 999. Заказ 957.

Газета издается на пожертвования прихожан Свято-Троицкого Ново-Голутвина монастыря.