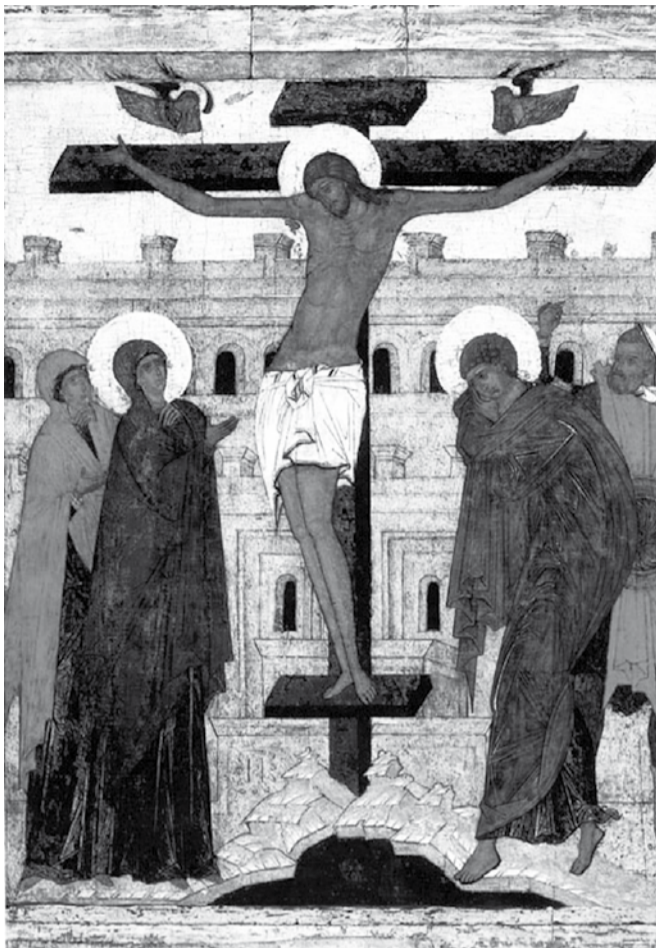


Издается по благословию Высокопреосвященнейшего Митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия

Великий пост -

Когда человек готовится отправиться в путь, он должен знать цель своего путешествия. Так бывает и с Постом. Пост – это главным образом духовное путешествие, а цель его – Пасха, «Праздник из Праздников». Пост – приготовление к «совершению Пасхи, истинному откровению». Поэтому мы должны начать с того, чтобы постараться понять связь Поста с Пасхой, так как эта связь открывает нам нечто очень существенное, нечто решающее во всей нашей христианской вере и жизни. Надо ли объяснять, что Пасха – это гораздо больше, чем один из праздников, больше, чем ежегодное ознаменование и почитание пошлого события? Каждый, кто испытал хотя бы раз в жизни эту единственную в мире радость пасхальной ночи, «ярче солнечного дня», понимает это. Но о чем эта радость? Почему мы можем петь во время пасхальной заутрени: «Ныне вся исполнишася (исполнилось) света, небо, и земля, и преисподняя»? В каком смысле мы «смерти празднуем умерщвление, а до во разрушение, иного жития вечного начало»?.. на все эти вопросы один ответ: Новая Жизнь, которая почти две тысячи лет тому назад воссияла из гроба, была дана всем верующим во Христа. Она была дана нам в день нашего крещения, когда, как говорит Апостол Павел, мы «погреблись с Христом крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мертвых... так и нам ходить в обновленной жизни».

Мы верим, что Своей собственной смертью Христос изменил саму сущность смерти, сделал ее переходом, пасхальным праздником, Пасхой - переходом в Царствие Божие, превращая величайшую из трагедий в окончательную победу, «смертию смерть поправ» (растоптав, уничтожив Своей смертью смерть). Он сделал нас соучастниками Своего Воскресения. Вот почему в конце Пасхальной утрени мы говорим: «Христос воскрес, и жизнь царствует! Христос воскрес, и мертвых больше нет». Такова вера Церкви, подтвержденная и доказанная бесчисленным сонмом святых. И все же разве мы не видим ежедневно на собственном опыте, что мы очень редко действительно имеем эту веру, что мы постоянно теряем и изменяем той новой Жизни, которую мы получили, как дар, и что в сущности мы живем, как будто Христос не воскрес из мертвых, как будто это единственное по своему значению событие ничего не значило для нас? Мы просто забываем все это, мы так заняты, так погружены



в ежедневные заботы; и оттого, что мы забываем, мы ослабеваем. Из-за этой забывчивости, падений, греха наша жизнь становится опять «старой» – мелкой, темной, лишенной всякого смысла: бессмысленное путешествие к бессмысленному концу. Мы умудряемся даже забыть о смерти, и вот внезапно, среди нашей такой приятной жизни, она приходит: ужасная, неизбежная, бессмысленная. Иногда мы сознаем различные наши грехи и каемся в них, но мы не отдаемся той новой жизни, которую Христос открыл и даровал нам. Мы живем так, как будто Христос никогда не приходил. И это единственный настоящий грех, глубочайшая трагедия и грусть нашего номинального христианства. Если мы это поймем и признаем, только тогда мы сможем понять,

путь к Пасхе

что такое Пасха и почему перед ней необходим Пост. Только тогда мы сможем понять, что все литургические традиции Церкви, весь цикл ее богослужений существует, прежде всего, для того, чтобы помочь нам вновь увидеть и вкусить эту новую Жизнь, от которой мы легко отходим, изменяя ей, и, покаившись, вернуться к ней. Как можно любить и желать получить то, чего мы не знаем? Как можем мы ставить выше всего на свете что-то, чего мы не знаем, радость, которую мы не вкусили? Одним словом: как мы можем искать Царства, о котором мы не имеем понятия? Церковное богослужение с самого начала и до сих пор есть единственный вход в это Царство, приобщение к Новой Жизни. Церковь открывает нам через свою богослужебную жизнь то, «чего не видел глаз, не слышало ухо и не приходило на сердце человеку... что приготовил Бог любящим Его» (1 Кор. 2,9).

Мир всеми своими земными способами передачи говорит нам: будьте счастливы, живите беззаботно, идите широким путем. Христос в Евангелии говорит нам: идите узким путем, путем борьбы и страдания, потому что это единственный путь к настоящему счастью. Без помощи Церкви как можем мы решиться на этот страшный выбор, как можем мы раскататься и вернуться к светлоте и радостному обещанию, которое каждый год Церковь дает нам в день Пасхи? И вот для чего нужен Пост. Это – рука помощи, протянутая нам Церковью, школа покаяния, которая одна может приготовить нас к тому, чтобы встретить Пасху не только как разрешение есть, пить и отдыхать, но как действительный конец старого (ветхого) в нас, как вступление в новую жизнь. В первые века христианства главной задачей Поста было приготовление «оглашенных», т. е. новообращенных христиан, к крещению, которое совершалось во время пасхальной литургии. Но даже когда Церковь редко крестит взрослых и самое учреждение «оглашенных» больше не существует, главное значение Поста остается тем же. Потому что, хотя мы и крещены, мы постоянно теряем и изменяем именно тому, что мы получили при крещении. Вот почему Пасха есть ежегодное возвращение к нашему собственному крещению, тогда как Пост готовит нас к этому возвращению, к постепенному и постоянному усилению, ведущему нас к Пасхе, к конечному переходу в новую жизнь во Христе.

Из книги прот. Александра Шмемана «Великий пост»

Первая седмица Великого поста

Первая седмица Великого поста, по выражению благочестивых отцов называется зарею воздержания, неделю чистою. «Се время покаяния, говорит Церковь, се день спасительный, пощения вход: душе, бодрствуй, и страстей входы затвори, ко Господу взирающи». Сообразно этой ревности Православная Церковь на первой седмице совершает Богослужение продолжительнее и пост постановила строже, нежели в следующие дни поста.

Продолжительность Богослужения на первой седмице Четыредесятницы происходит особенно от чтения Великого канона на великих повечериях с понедельника по четверг. Канон этот назван Великим как по множеству мыслей и воспоминаний, в нем заключенных, так и по количеству содержащихся в нем тропарей – около 250 (в обычных канонах их около 30). Для чтения на первой седмице поста канон разделяется на четыре части, по числу дней.

Великий канон покаяния, «широкий и сладкогласный, и умиление неисчетно имеющий», возбуждает в душе особенное умиление и

благочестивую настроенность к покаянию. Святой сочинитель его воскрешает перед нами воспоминания Ветхого и Нового завета, всюду применяя их к нравственному состоянию души грешника, внушая вздохнуть к Богу из глубины души, воспрянуть и помыслить о деяниях своих, располагает страхом будущего суда и надеждою на милосердие Божие, примером и предстательством святых.

В субботу первой седмицы Церковь творит воспоминание о чудесной помощи, явленной великомучеником Феодором Тироном (+ ок. 306) константинопольским христианам в 362 году, при императоре Юлиане Отступнике (+ 363), когда в первую седмицу Великого поста святой, явившись архиепископу Константинопольскому, повелел употреблять коливо (отварное зерно) вместо оскверненной тайным окроплением кровью идольских жертв на торжищах пищи. Освящение колива (иначе кутий) совершается в пятницу первой седмицы на Преждеосвященной литургии, по заамвонной молитве и молебном пении великомученику Феодору.

Прот. Г. Дебольский. «Дни Богослужения Православной Церкви».

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Стр. 4

ЛЕСТВИЦА ПРЕПОДОБНОГО ИОАННА ЛЕСТВИЧНИКА

В четвертое воскресенье Великого поста Церковь назидает постящихся примером святого Иоанна Лествичника



Стр. 2-3

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ - МАРТ 2014 г.

- 2 марта – Неделя сыропустная. Прощеное воскресенье. Память священномученика Ермогена, Патриарха Московского и всея Руси.
- 8 марта – Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.
- 15 марта – Иконы Божией Матери «Державная».
- 17 марта – Благоверного князя Даниила Московского.
- 22 марта – 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.

Стр. 4

КАК ПОСТИЛИСЬ В ДРЕВНЕЙ РУСИ

Как постились XVII веке на Руси.



Церковный календарь март 2014 г.

<p>1 Суббота</p>	<p>Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших. Мучеников Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии. Святителя Московского Макария.</p>	<p>Учение о почитании икон, основанное на Св. Писании и утвержденное обычаем первых христиан, до VIII в. оставалось неприкосновенным. Но иконоборческая ересь, появившаяся в самой Греции, распространилась по многим странам, на престолах царских, святительских некоторых знаменитых церквей явились иконоборцы. Церковь Божия подверглась гонению, большому, чем от язычников. Более 100 лет лились слезы и невинная кровь истинно православных, которые боролись за право изображать на иконах Господа Нашего Иисуса Христа, Божию Матерь и святых, а также молиться им перед иконами. Этим православных заключали в темницы, подвергали мучениям и казням. Честные иконы и мощи святых отовсюду были собираемы и предавались огню.</p>
<p>Последнее воскресенье перед Великим Постом называется «Сыропустом», потому что им оканчивается вкушение сыра, масла и яиц. В этот день Церковь приводит нам на память изгнание прародителей из рая за непослушание и невоздержание, представляя в утрате ими невинного блаженного состояния достойный пример для слез и покаяния в св. Четырнадцатую; а бедствием, в которое низвергло человечество страсть себялюбия и плотоугодия, внушая: как важны в деле благочестия и спасения пост и прочие дела самоотвержения, и как опасны чувственные греховные удовольствия</p> <p>На литургии читается Евангелие с частью из Нагорной Проповеди (Матфея 6:14-21), где говорится о прощении обид нашим ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного, о посте, и о собирании небесных сокровищ.</p> <p>Сообразно с этим Евангельским чтением, христиане имеют благочестивый обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид и принимать все меры к примирению с враждующими. Это первый шаг на пути к Великому Посту. Потому это воскресенье принято называть Прощеным воскресеньем.</p>	<p>Неделя сыропустная, Воспоминание Адамова изгнания. Прощеное воскресенье. Священномученика Ермогена, Патриарха Московского и всея России, чудотворца. Преподобного Феодора молчаливого, Печерского. Заговенье на Великий пост.</p>	<p>Некоторую отраду Церкви даровали боголюбивая царица Ирина и 7-й Вселенский Собор. Но еще четыре раза на престоле царском являлись гонители веры - иконоборцы. Последний из них, император Феофил, караемый десницею Божией за гонение Церкви Божией, умер от страшной болезни. Возвратить Церкви мир и благолепие предоставлено было супруге его, христоролюбивой Феодоре. Она повелела возвести на прежние степени всех из темниц и заточений иконопочитателей, а иконоборцам - оставить или свое заблуждение, или служение алтарю.</p>
<p>2 Воскресение</p>	<p>Священномученик Ермоген, Патриарх Московский и всея Руси, был избран на первосвятительскую кафедру в 1606 году и возведен собором святителей на Патриарший престол в Московском Успенском соборе.</p> <p>Деятельность Патриарха Ермогена совпала с трудным для Русского государства периодом - нашествием самозванца Лжедмитрия и польского короля Сигизмунда III. Первосвятитель все свои силы посвятил служению Церкви и Отечеству. С особенным вдохновением противостоял Святейший Патриарх изменникам и врагам Отчества, желавшим ввести в России униатство и католичество и искоренить Православие, поработив русский народ. Грамоты, рассылавшиеся Патриархом Ермогеном по городам и селам, возбуждали русский народ к освобождению Москвы от врагов и избранию законного русского царя. Москвичи подняли восстание, в ответ на которое поляки подожгли город, а сами укрылись в Кремле. Совместно с русскими изменниками они насильно свели святого Патриарха Ермогена с Патриаршего престола и заключили в Чудовом монастыре под стражу. В Светлый понедельник 1611 года русское ополчение подошло к Москве и начало осаду Кремля, продолжавшуюся несколько месяцев. Осажденные в Кремле поляки не раз требовали от Патриарха, чтобы он приказал русским ополченцам отойти от города, угрожая при этом смертной казнью. Святитель твердо отвечал: «Что вы мне угрожаете? Боюсь одного Бога. Если все вы, литовские люди, пойдете из Московского государства, я благословлю русское ополчение идти от Москвы, если останетесь здесь, я благословлю всех стоять против вас и помереть за православную веру». Уже из заточения священномученик Ермоген обратился с последним посланием к русскому народу, благословляя освободительную войну против завоевателей. Более девяти месяцев томился он в тяжком заточении, и 17 февраля 1612 года скончался мученической смертью от голода.</p> <p>Освобождение России, за которое с таким несокрушимым мужеством стоял святитель Ермоген, успешно завершилось русским народом. Тело священномученика Ермогена было погребено в Чудовом монастыре, а в 1654 году перенесено в Московский Успенский собор.</p>	<p>Патриарх Мефодий, возвращенный из заточения на патриарший цареградский престол с освященным собором и чиновначалием гражданским ходатайствовал пред царицей о торжественном восстановлении святых икон, и было установлено особое праздничное богослужение. Православие было торжественно восстановлено на службе в Софийском соборе в Константинополе в первое воскресенье Великого поста, которое пришлось в 843 г. на 19 февраля. Так появилось празднование и особый чин, называемый Торжество Православия. В XII и XIV вв. эта служба была значительно дополнена за счет включения других текстов, изображающих главные догматы христианства. Этот чин представляет собой торжество церкви над всеми когда-либо существовавшими ересями и расколами. В нем утверждается не только православное учение об иконопочитании, но и все догматы и постановления семи Вселенских Соборов.</p>
<p>3 Понедельник</p>	<p>Седмица 1-я Великого поста. Святителя Льва, папы Римского. Преподобного Космы Яхромского. Святителя Агапита исповедника, епископа Синадского.</p>	<p>После усекновения главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, тело его было погребено учениками в самарийском городе Севастии, а честная глава сокрыта Иродиадой в бесчестном месте. Благочестивая Иоанна, жена царского домоправителя Хузы (о ней упоминает святой евангелист Лука - Лк. 8, 3), тайно взяла святую главу, положила ее в сосуд и погребла на горе Елеонской - в одном из поместий Ирода. Через много лет поместье это перешло во владение благочестивому вельможе Иннокентию, который стал строить там церковь. Когда копали ров для фундамента, был обретен сосуд с честной главой Иоанна Крестителя. Иннокентий узнал о величии святыни по бывшим от нее благодатным знамениям. Так произошло Первое обретение главы. Иннокентий хранил ее с величайшим благоговением, но перед своей смертью, боясь, как бы святыня не была поругана неверными, он снова скрыл ее в том самом месте, где обрел.</p>
<p>4 Вторник</p>	<p>Апостолов от 70-ти Архипа и Филимона и мученицы равноапостольной Апфии. Мучеников Максима, Феодота, Исихия, мученицы Асклипиодоты.</p>	<p>В дни равноапостольного царя Константина Великого, когда христианская вера стала процветать, двум инокам, пришедшим в Иерусалим на поклонение святым местам, дважды явился сам святой Предтеча и открыл место нахождения своей честной главы. Иноки отыры святыню и, положив ее в мешок из верблюжьей шерсти, пошли к себе домой. По дороге они встретили незнакомое горшечника и дали ему нести драгоценную ношу. Ему явился сам святой Предтеча и велел бежать от нерадивых и ленивых иноков вместе с тем, что было у него в руках. Горшечник скрылся от иноков и дома с почестью хранил честную главу. Перед смертью он запечатал ее в водоносный сосуд и передал сестре. С тех пор честная глава была преемственно хранима благоговейными христианами, пока ее обладателем не стал священник Евстафий, зараженный арианской ересью. Закопав святыню в пещере, близ Емессы, еретик рассчитывал впоследствии вернуться и снова овладеть ею для распространения лжеучения. Но Бог не допустил этого. В пещере поселились благочестивые иноки, а потом на этом месте возник монастырь. В 452 г. архимандриту этой обители Маркеллу святой Иоанн Креститель в видении указал место сокрытия своей главы. Это обретение стало праздноваться как второе. Святыня была перенесена в Емессу, а затем в Константинополь.</p>
<p>5 Среда</p>	<p>Преподобного Льва, епископа Катанского. Преподобного Агафона Печерского. Преподобномученика Корнилия Псково-Печерского. Священномученика Садока, епископа Персидского и с ним 128 мучеников.</p>	<p>10 Понедельник</p> <p>Седмица 2-я Великого поста. Святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского. Священномученика Александра пресвитера, преподобномученицы Мстиславы, священномученика Николая пресвитера</p>
<p>6 Четверг</p>	<p>Преподобного Тимофея, иже в Символех. Святителя Евстафия, архиепископа Антиохийского. Святителя Григория, епископа Амастридского.</p>	<p>11 Вторник</p> <p>Святителя Порфирия, архиепископа Газского. Преподобного Севастиана Пошехонского. Мученика Севастиана.</p>
<p>7 Пятница</p>	<p>Обретение мощей мучеников, иже во Евгении. Мучеников Маврикия и 70-ти воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных.</p>	<p>12 Среда</p> <p>Преподобного Григория Декаполита, исповедника. Преподобного Тита, пресвитера Печерского. Преподобного Тита Печерского, бывшего воина. Преподобного Фалалея Сирийского.</p>
<p>8 Суббота</p>	<p>Великомученика Феодора Тирона. Священномученика Поликарпа, епископа Смирнского. Преподобного Поликарпа Брянского. Обретение мощей блаженной Матроны Московской.</p>	<p>13 Четверг</p> <p>Преподобного Василия Исповедника. Блаженного Николая, Христа ради юродивого, Псковского. Преподобных жен Марины и Киры. Преподобного Кассиана Римлянина.</p>
<p>9 Воскресение</p>	<p>Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи. Преподобного Еразма Печерского, в Ближних пещерах. Святителя Тарасия, архиепископа Константинопольского. Священномученика Александра пресвитера, преподобномученицы Мстиславы, священномученика Николая пресвитера.</p>	<p>14 Пятница</p> <p>Преподобномученицы Евдокии. Преподобного Мартирия Зеленецкого. Мучеников Нестора и Тривимия. Мученицы Антонины. Мучеников Маркелла и Антония.</p>
		<p>15 Суббота</p> <p>Священномученика Феодота, епископа Кириинского. Святителя Арсения, епископа Тверского. Преподобного Агафона Египетского. Мученицы Евфалии. Мученика Троядия. Иконы Божией Матери, Именуемой «Державная».</p> <p>Свой образ, именуемый «Державная», Матерь Божия явила русскому православному народу 2/15 марта 1917 года, в день отречения от престола царя-мученика Николая Александровича. Жительнице слободы Перерва крестьянке Евдокии Адриановой были два сновидения: первое 13-го февраля и второе 26-го февраля. 13-го февраля во сне был голос: «Есть в селе Коломенском большая черная икона. Ее нужно взять, сделать красной, и пусть молятся». Благочестивая женщина стала молиться о получении более ясных указаний и спустя две не-</p>

дели, 26-го февраля, как бы в ответ на усердную молитву, Адриановой снится белая церковь, и в ней величественно восседает Женщина, в Которой своим сердцем Адрианова признает и чувствует Царицу Небесную, хотя и не видит Ее святого лика. Евдокия отправилась в Коломенское и сразу узнала виденную во сне Вознесенскую церковь.

Настоятелем церкви Вознесения был священник о. Николай Лихачев. Придя к нему в дом, Адрианова сообщила ему о своих сновидениях и просила совета как поступить. Священник показал все иконы в храме, но Адрианова ни в одной из них не находила какого-либо сходства со своим сновидением. Тогда стали усердно искать икону повсюду: на колокольне, на лестнице, и, наконец, в церковном подвале среди старых досок и рухляди, в пыли, была найдена большая узкая старая черная икона. Когда почерневшую икону промыли, открылось изображение Богородицы, восседающей на троне с Богомладенцем. Царица Небесная была написана со знаками царской власти: в красной порфире, с короной на голове и скипетром и державой в руках - откуда и произошло название "Державная".

16 Воскресение	Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы, архиепископа Фессалонитского. Мучеников Евтропия, Клеоника и Василиска. Преподобной Пиамы девы. Святых Зинова и Зоила.
17 Понедельник	Седмица 3-я Великого поста. Преподобного Герасима, иже на Иордане. Преподобного Герасима Вологодского. Благодарного князя Даниила Московского.

Святой благоверный князь Даниил Московский родился во Владимире в 1261 году. Он был четвертым сыном святого Александра Ярославича Невского.

В 1272 году благоверный князь Даниил получил доставшийся ему по разделу город Москву с прилегающими землями. Он построил на берегу Москвы-реки храм (и при нем монастырь) в честь своего покровителя, преподобного Даниила Столпника. Московское княжество было в те времена маленьким и незавидным. Благоверный князь Даниил укрепил и увеличил его, но не путем неправды и насилия, а милосердием и миролюбием. Непокорно было на Руси. Вместе со своим народом князь переживал тяготы разорения и разбоя.

Никогда не брался святой князь за оружие, чтобы захватить чужие земли, никогда не отнимал собственности у других князей ни насилем, ни коварством. За это Господь расширил границы его владений. Иоанн Димитриевич, князь Переяславля-Залесского, племянник Даниила, кроткий, благочестивый и благотворитель нищих, уважал и любил своего дядю. В 1302 году, умирая бездетным, он передал свое княжество святому Даниилу. Это присоединение выдвинуло Московское княжество в число наиболее значительных. Здесь было положено начало объединению Русской земли в единую мощную державу.

В 1303 году святой Даниил тяжело заболел. Он принял великую схиму и заповедал похоронить себя в Даниловом монастыре. По глубокому смирению он хотел быть погребенным не в церкви, а на общем монастырском кладбище. Скончался благоверный князь 4 марта.

В 1652 году благоверный князь Даниил был прославлен обретением святых нетленных мощей, которые были перенесены в церковь в честь Святых Отец Семи Вселенских Соборов.

18 Вторник	Обретение мощей благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, Ярославских Чудотворцев. Преподобномученика Адриана Пошехонского, Ярославского. Мученика Конона Исаврийского. Мученицы Ираиды.
19 Среда	Мучеников 42-х во Аморе. Обретение Честного Креста и гвоздей святой царицею Еленой во Иерусалиме.
20 Четверг	Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Еферия, Елпидия и Агафодора. Преподобного Павла Препростого. Святителя Павла исповедника, епископа Прусиадского.
21 Пятница	Преподобного Феофилакта, исповедника, епископа Никомидийского. Преподобных Лазаря и Афанасия Мурманских. Апостола Ерма.
22 Суббота	40 Мучеников, в Севастийском озере мучившихся. Святого Кесария, брата Святителя Григория Богослова. Праведного Тарасия. Мученика Урпасиана.

В 313 году святой Константин Великий издал указ, согласно которому христианам разрешалась свобода вероисповедания и они уравнивались в правах с язычниками. Но его соправитель Ликийский был убежденным язычником и в своей части империи решил искоренить христианство, которое значительно распространилось там.

В то время в армянском городе Севастии одним из военачальников был Агриколай, ревностный сторонник язычества. Под его началом была дружина из сорока каппадокийцев, храбрых воинов, которые вышли победителями из многих сражений. Все они были христианами. Когда воины отказались принести жертву языческим богам, Агриколай заключил их в темницу. Воины предались усердной молитве и однажды ночью услышали глас: «Претерпевший до конца, тот спасен будет».

Через семь дней в Севастию прибыл знатный сановник Лисий и устроил суд над воинами. Святые твердо отвечали: «Возьми не только наше воинское звание, но и жизни наши, для нас нет ничего дороже Христа Бога». Тогда Лисий велел побить святых мучеников камнями. Но камни летели мимо цели; камень, брошенный Лисием, попал в лицо Агриколаю. Мучители поняли, что святых ограждает какая-то невидимая сила. В темнице воины провели ночь в молитве и снова услышали утешающий их голос Господа: «Верующий в Меня, если и умрет, оживет. Дерзайте и не страшитесь, ибо восприимете венцы нетленные». Стояла зима, был сильный мороз. Святых воинов раздели, повели к озеру, находившемуся недалеко от города, и поставили под стражей на льду на всю ночь. Чтобы сломить волю мучеников, неподалеку на берегу растопили баню. В первом часу ночи, когда холод стал нестерпимым, один из воинов не выдержал и бросился бегом к бане, но едва он переступил порог, как упал замертво.

В третьем часу ночи Господь послал отраду мученикам: неожиданно стало светло, лед растаял, и вода в озере стала теплой. Все стражники спали, бодрствовал только один по имени Аглаий. Взглянув на озеро, он увидел, что над головой каждого мученика появился светлый венец. Аглаий насчитал тридцать девять венцов и понял, что бежавший воин лишился своего венца. Тогда Аглаий разбудил остальных стражников, сбросил с себя одежду и сказал им: «И я - христианин!» - и присоединился к мученикам. Стоя в воде, он молился: «Господи Боже, я верую в Тебя, в Которого эти воины веруют. Присоедини и меня к ним, да сподобюсь пострадать с Твоими рабами».

Наутро истязатели с удивлением увидели, что мученики живы, а их стражник Аглаий вместе с ними прославляет Христа. Тогда воинов вывели из воды и перебили им голени. Тела святых были сожжены на костре, а обуглившиеся кости брошены в воду, чтобы христиане не собрали их. Спустя три дня мученики явились во сне блаженному Петру, епископу Севастийскому, и повели ему предать погребению их останки. Епископ с несколькими клириками ночью собрал останки славных мучеников и с честью похоронил их.

23 Воскресение	Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная. Великомученика Феодора Тирона. Мучеников Кодрата и иже с ним. Преподобной Анастасии. Мучеников Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих.
24 Понедельник	Седмица 4-я Великого поста. Святителя Софрония, патриарха Иерусалимского. Святителя Евфимия, архиепископа Новгородского чудотворца. Преподобного Софрония, затворника Печерского.
25 Вторник	Преподобного Феофана исповедника, Сигрианского. Праведного Финееса. Святителя Григория Двоеслова, папы Римского. Преподобного Симеона Нового Богослова.

Преподобный Симеон Новый Богослов родился в 946 году в городе Галате (Пафлагония) и получил в Константинополе основательное светское образование. Отец готовил его к придворной карьере, но достигнув 25 лет, Симеон почувствовал влечение к иноческой жизни, бежал из дома и удалился в Студийский монастырь. Основным подвигом преподобного стала непрестанная Иисусова молитва в ее кратком виде: «Господи, помилуй!» Примерно в 980 году преподобный Симеон был поставлен игуменом монастыря святого Маманта и пробыл в этом сане 25 лет. Он привел в порядок запущенное хозяйство обители и благоустроил в ней храм.

Доброта сочеталась у преподобного Симеона со строгостью и неуклонным соблюдением Евангельских заповедей. Строгая монашеская дисциплина, которую все время насаждал преподобный, привела к сильному недовольству среди монастырской братии. Однажды после литургии особенно раздраженные из братьев набросились на него и едва не убили. Около 1005 года преподобный Симеон передал игуменство Арсению, а сам поселился при монастыре на покое. Там он создал свои Богословские труды, отрывки из которых вошли в 5-й том «Добротолубия». Главная тема его творения - сокровенное делание во Христе. Преподобный Симеон учит внутренней брани, способам духовного совершенствования, борьбе против страстей и греховных помыслов. Он написал поучения для монахов, «Деятельные Богословские главы», «Слово о трех образах молитвы», «Слово о вере». «Гимны Божественной любви» - около 70 поэм, полных глубоких молитвенных размышлений.

Учение преподобного Симеона о новом человеке, об «обожении плоти», которым он хотел заменить учение об «умерщвлении плоти» (за что его и называли Новым Богословом), принималось современниками с трудом. Многие его поучения звучали для них непонятно и чуждо. Это привело к конфликту с высшим константинопольским духовенством, и преподобный Симеон подвергся изгнанию. Он удалился на берег Босфора и основал там обитель святой Марии. Святой мирно преставился к Богу в 1021 году.

26 Среда	Перенесение мощей святителя Никифора, патриарха Константинопольского. Мученика Савина. Мученика Александра. Мученицы Христины Персидской.
27 Четверг	Преподобного Венедикта. Святителя Феоноста, митрополита Киевского и всея Руси. Федоровской иконы Божией Матери. Благодарного великого князя Ростислава-Михаила.
28 Пятница	Мученика Агапия и с ним 7-ми мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев. Священномученика Александра, иерея в Сиде и мученика Никандра.
29 Суббота	Мученика Савина. Мученика Папы. Святителя Серапиона, архиепископа Новгородского. Апостола Аристовула, епископа Вританийского. Священномученика Александра, папы Римского. Поминовение усопших.
30 Воскресение	Неделя 4-я Великого поста. Преподобного Иоанна Лествичника. Преподобного Алексия, человека Божия. Преподобного Макария, игумена Калязинского, чудотворца Мученика Марина.
31 Понедельник	Седмица 5-я Великого поста. Святителя Кирилла, архиепископа Иерусалимского. Священномученика Димитрия пресвитера, преподобномученицы Наталии. Мучеников Трофима и Евкарпия.

Лествица преподобного Иоанна Лествичника



В четвертое воскресенье Великого поста Церковь назидает постящихся примером святого Иоанна Лествичника.

«Соорудил я лествицу восхождения... от земного до святая... соорудил лествицу из 30 степеней, по которой, достигнув Господня возраста, окажемся праведными и безопасными

от падения», - образно описал свое творение Преподобный Иоанн.

30 ступеней - 30 глав. Каждая глава называется «Слово» и представляет собой небольшую проповедь на одну из 30-ти отобранных преподобным Иоанном тем. Эти главы представляют собой как бы ступени, по которой человек шаг за шагом приходит к духовному совершенству, к Богу. Самая первая «ступень» - отречение от суетного мира. Словно поднимаясь всё выше и выше по лестнице, ведущей от греховного мира к Богу, человек побеждает грехи гнева, чревоугодия, лжи, уныния, лености, сребролюбия и становится добродетельным. Не случайно число ступенек именно 30 - по числу лет, которые Иисус Христос прожил на земле до крещения. «Христос же, крестившись в тридцатое лето видимого возраста, получил тридесатую ступень в духовной сей лестнице; ибо любовь есть Бог», - сказано в «Лествице». Последнее «Слово» посвящено вере, надежде и любви, трём добродетелям, значение которых для людей подчёркивал апостол Павел в одном из посланий. Это последняя ступень «Лествицы», ведущей к Богу, потому что Бог есть Любовь (Иоан. 4, 8).

Главы «Лествицы» - это не только душеполезные поучения для монахов. Любого христианин может вычитать в этой книге множество полезных советов. «Не правда ли, братия и сестры, что творение, в коем содержатся такие редкие духовные опыты и такие превосходные душеспасительные советы, стоит того, чтобы обратить на него внимание и прочесть его, хотя из любознательности, в сии дни поста и покаяния? Кто может сделать это и не сделает, тот накажет сам себя, ибо лишит душу свою пищи самой здоровой и сладкой», - говорил Иоанн Крестьянин. Как хлеб нужнее всякой другой пищи, так и помышление о смерти нужнее всяких других деланий. Память смерти побуждает живущих в общезитии к трудам и постоянным подвигам покаяния и к благодушному перенесению бесчестий» (Слово 6). Многоглаголание есть седалище, на котором тщеславие любит являться и

торжественно себя выставлять. Многоглаголание есть признак неразумия, дверь злословия, руководитель к смехотворству, слуга лжи, истребление сердечного умиления, призывание уныния, предтеча сна, расточение внимания [1], истребление сердечного хранения, охлаждение святой теплоты, помрачение молитвы» (Слово 11).

«Познавший свои прегрешения имеет силу и над языком своим; а многоглаголивый еще не познал себя, как должно» (Слово 11). «Врач посещает больных поутру, а уныние находит на подвижников около полудня» (Слово 13). «Солнцу предшествует утренний свет, а всякому смиренномуудрию предтеча есть кротость; посему послушаем истинного Света, Христа, Который так располагает сии добродетели в их постепенности. Научитесь от Мене, говорит Он, яко кроток есть и смирен сердцем (Матф. 11, 29)» (Слово 24). «Кротость состоит в том, чтобы при оскорблениях от ближнего, без смущения и искренно о нем молиться» (Слово 24). «Любовь по качеству своему есть уподобление Богу, сколько того люди могут достигнуть; по действию своему, она есть упоение души; а по свойству источник веры, бездна долготерпения, море смирения» (Слово 30).

«Лествица», читавшаяся на Руси с древнейших времен, была любимой книгой Н. В. Гоголя, с которой он, по свидетельству современников, «не расставался». Замечательно, что хрестоматийный герой гоголевской «Шинели» оказался обязан своим именем и даже особенностями характера одному из персонажей «Лествицы» - святому Акакию Савваиту, современнику Иоанна Лествичника. (Греческое имя Акакий значит «кроткий», «незлобивый».)

«Лествица» - это не еще и окошко в скрытый для нас внутренний мир человека и в закрытый для посторонних мир монашеской жизни. Видел я у сих преподобных отцов дела поистине полезные и удивительные: братство собранное и связанное о Господе, имевшее чудесное деяние и видение... У них были установлены и навыком утверждены некоторые

Пассия - Акафист Страстям Христовым

Самая поздняя по времени возникновения православная служба - пассия (греч. «страдание») - была составлена в середине XVII века митрополитом Киевским Петром (Могилой), создателем многих литургических форм. Так называются особые службы, совершаемые в Великом посту, во время которых читается Евангелие о крестных страданиях Спасителя. Первоначально пассии были распространены в южных областях России, но к XX веку их стали совершать повсеместно.

Последование пассии бывает 4 раза в год (по числу евангелистов): во второе, третье, четвертое и пятое воскресенья (или пятницы) Великого Поста, по вечерам. Как ясно из названия, на этих службах вспоминаются спасительные страдания Господа Иисуса Христа. За каждой пассией прочитываются евангельские повествования об этом: на первой - 26 и 27 главы от Матфея, на второй - 14и 15 от Марка, на третьей - 22 и 23 от Луки, на четвертой 18 и 19 от Иоанна. По традиции во время чтения Евангелия молящиеся стоят с зажженными свечами в руках.

Кроме того, на пассии мы слышим некоторые трогательные песнопения из богослужения Великой Пятницы - дня телесной смерти Господа. Так,

исполняется стихира «Приидите, ублажим Иосифа приснопамятного», которую поют во время целования Плащаницы Христовой; перед чтением Евангелия звучит прокимен «Разделиша ризы Моя себе, и о одежды Моей меташа жребий...» Эти и другие молитвы возносят нас на Голгофу, вновь и вновь напоминая о конечной цели Поста - сораспятии со Христом. В конце службы все верующие с благоговением подходят поклониться перед Распятием, Крестом Христовым, который на пассии выносятся на середину храма.

На пассии непременно произносится проповедь с поучением об Искушении. Ранний чин этой службы не предусматривал каких-либо частей, но народное благочестие добавило к Евангелию и проповеди еще и акафист Кресту Христову или Страстям Господним, которые обычно поются не только певчими, но и всеми богомольцами. Не удивительно, что пассию так любят русские православные христиане. Пассии производят глубокое впечатление на верующих. Своим внутренним содержанием они доставляют молящимся высокое духовное утешение и назидание.

Радио "БЛАГО"

эфирное вещание
102,3FM
Интернет-вещание
www.radioblago.ru/efir/

ПРОГРАММА ПЕРЕДАЧ

- 00:00.** Псалтирь
- 03:20** Евангелие.
- 06:00** Утренние молитвы.
- 06:28** Литургия.
- 07:20 12:00 и 19:00**
- «Свободный Университет».
- Лекции профессора Московской Духовной Академии Осипова А.И.
- 09:00** Литературные чтения». Г.Гессе. «Степной волк»
- 10:00** «Граждане неба».
- 12:40** Духовные песнопения.
- 13:40** Исторические перспективы.
- 14:30** «Портрет мастера».
- 15:30** Детство. Отрочество. Юность. Дж.Лондон «Белый клык».
- 16:30** Литературные чтения.
- 18:00** Вечернее Богослужение».
- 20:30** «Сказка за сказкой».
- 21:00** Россия сквозь века. Н.И.Костомаров. «Русская история в жизнеописаниях ее главнейших деятелей».
- 22:00** «Граждане неба».
- 22:30** Вечерние молитвы.

info@radioblago.ru

Как постились в Древней Руси

Пощение в дни святой Четыредесятницы было обставлено особенно строгой системой требований, обрядов и обычаев, которые охватывали всю духовную жизнь верующего. Церковь и государственная власть в Древней Руси ревностно заботились о духовном совершенствовании народа и ступень за ступенью вели его к надлежащему пониманию и исполнению православных церковных установлений.

Так, например, в 1659 г. царь Алексей Михайлович разослал повеление - «дьякам, подьячим и детям боярским и всякого чина людям говеть на Страстной седмице». От воевод царь требовал, чтобы те понуждали ратных людей в походах исповедоваться и причащаться. Он писал в Новгород воеводе князю Куракину: «А будет человек, который православной христианской веры не придет на покаяние в год, в который пост, паче же в Великий, той несть достоин наречися истинным христианином». Царским указом предписывалось о всех непослушных сообщать начальству и подвергать наказанию «безо всякой пощады». Как иноки, так и миряне в Прощеное воскресенье в торжественной церковной обстановке прощали друг другу все согрешения. Этот день носил название «Прощенного дня», или «Целовальника». Обычай прощения берет свое начало

в глубокой древности. Он перешел к нам на Русь из восточных монастырей, о чем упоминается еще в Житии преподобной Марии Египетской.

Народный обычай прощения в Древней Руси заключался в том, что после вечерней молитвы младшие члены дома с земными поклонами просили прощения у старших; старшие, в свою очередь, испрашивая прощения у них, кланялись в пояс. Христиане ходили «прощаться» со знакомыми, со священниками - своими духовными отцами. Они посещали могилы, «прощаясь» с умершими родственниками, и сокрушались о тех, которые умерли без покаяния в этом году. В начале XVII века о чине прощения француз Маржерет пишет: «На масленице россияне... посещают друг друга, целуются, прощаются, мирятся, если оскорбили один другого словом или делом; встречаясь даже на улице, - хотя бы никогда прежде не видались, - целуются, приговаривая: Прости меня, пожалуй; другой отвечает: Бог тебя простит».

При дворе московских государей обряд «прощения» развился в сложную и торжественную церемонию. С середины масленой недели царь объезжал московские монастыри, «прощаясь» с братией, а иногда ездил и в Троице-Сергиеву лавру. Затем прощался со своими домочадцами и приближенными двора. В само воскресенье, после обеда, Патриарх посещал государя, и во дворце совершался обряд «Прощения» со всеми дворовыми чинами. А вечером в Прощеное воскресенье этот чин прощения совершался в Успенском соборе. Здесь пели прощальные песнопения и произносилось глубоко покаянное слово Патриарха. Затем государь шествовал в Чудов и Воскресенский монастыри, а также в Архангельский и Благовещенский соборы, где просил прощения у гробов своих родителей. В этот день русские цари отпускали на свободу многих колодников, то есть заключенных.

Многие знатные люди в дни поста считали необходимым находиться в мире и прощать всем обиды. Так, например, Киевский князь Владимир Мономах, воюя с Муромским князем Глебом, согласился на его просьбу о мире. «Владимир же сжалился тем, еже проливашеся кровь в дни Великого поста, и вдаст ему мир». Войско казачье не брало оружия в период всего Великого поста.

По материалам сайта «Православный пост»



боярским и всякого чина людям говеть на Страстной седмице». От воевод царь требовал, чтобы те понуждали ратных людей в походах исповедоваться и причащаться. Он писал в Новгород воеводе князю Куракину: «А будет человек, который православной христианской веры не придет на покаяние в год, в который пост, паче же в Великий, той несть достоин наречися истинным христианином». Царским указом предписывалось о всех непослушных сообщать начальству и подвергать наказанию «безо всякой пощады». Как иноки, так и миряне в Прощеное воскресенье в торжественной церковной обстановке прощали друг другу все согрешения. Этот день носил название «Прощенного дня», или «Целовальника». Обычай прощения берет свое начало

Дорогие читатели!

Убедительно просим Вас не допускать обиходного употребления прочитанных газет, помнить, что в них находятся Имя Божие, тексты Священного Писания, именованная Пресвятой Богородицы и святых.
Редакция с благодарностью примет Ваши отзывы и замечания, которые помогут нам в создании новых номеров газеты.